

@LETIEKLEVEN

BK CADETTEN EN SCHOLIEREN OUTDOOR



BELGISCH KAMPIOENSCHAP VAN HOOG NIVEAU MET BR 300M HORDEN VAN JOLIEN MONSIEURS

Het Belgisch kampioenschap voor cadetten en scholieren heeft de verwachtingen meer dan ingelost. Er sneuvelde tal van persoonlijke records en over het algemeen haalde het kampioenschap een uitstekend niveau. Jolien Monsieurs zorgde helemaal op het einde van de mooie tweedaagse in Luik voor het absolute hoogtepunt door het Belgisch record op de 300mH aan te scherpen.

gen. Met een sprong over 3m55 klimt ze naar plaats zes op de ranglijst aller tijden. Speerwerpster Fien De Coster/LEBB, die eerder dit seizoen het Belgisch record naar 53m40 bracht, pakte zoals verwacht de titel met een mooie worp van 48m82.

Bij de loopnummers sprong verder nog de prestatie van Maxine Libens-Thein/DAMP in het oog. De Luxemburgse liep op de 1500m steeple solo naar een indrukwekkende 4'48"56, goed voor een Luxemburgs record én sneller dan het Belgische record dat sinds 2004 op naam staat van Margot Mahieu/DAMP. Eloise Van Lokeren/AVLO, die eerder dit seizoen het nationaal record op de 400m verbeterde tot 55"05, maakte haar favorietenrol helemaal waar en won overtuigend in 56"45.

Ook op de 800m en 1500m lieten de favorieten zich niet verrassen. Lily-Rose Peeters/ESAK besliste de titelstrijd op de 800m met een splijtende versnelling op 300m van de finish en won in 2'14"13. Op de 1500m maakte Olivia Verbiest/AVR de wedstrijd meteen hard en won knap in 4'38"95. Clubgenotes Fien Van Geyte/HAMM en Yana Vanden Berghe/HAMM pakten na de Vlaamse nu ook de Belgische titel in respectievelijk het hoogspringen (1m66) en het discuswerpen (38m61, PR). In het verspringen ging de titel naar Sophia Dovern/RFCL met 5m44 en in het hinkstapspringen pakte Eva Cloet/UAC goud met 10m94.

219



Onah Claes

Foto Luc Dequick

CADETTEN MEISJES: BELGISCH RECORD VOOR JOLIEN MONSIEURS

De cadetten meisjes zorgden voor een reeks bijzonder sterke prestaties. De uitschieter was uiteraard het Belgisch record van Jolien Monsieurs/AVLL op de 300m horden. Op het Vlaams kampioenschap had ze met 42"10 het record van Zoë Laureys/DUFF al met 0"21 aangescherpt, en zondag deed ze daar met 42"01 nog een schep bovenop. Op de 80m horden pakte ze bovendien zilver in 11"49, achter een uitstekende Etoilia Gorrens/ACA, die met 11"40 de zevende prestatie aller tijden neerzette. Ook in het kogelstoten was Gorrens ongenaakbaar: met 13m69 benaderde ze haar persoonlijk record tot op drie centimeter. Een andere uitblinker was Sileny Berghs/AVT. Op zaterdag pakte ze de nationale titel op de 200m in 25"01, een knappe chrono bij 2,2 m/s tegenwind. Op zondag ontbond ze helemaal haar duivels door op de 100m naar goud te snellen in 11"99, waarmee ze nu vierde staat op de nationale ranglijst aller tijden. Achter haar liepen ook Jill Pirlet/ATLA (12"15) en Good-Luck Kossi/AVLL

(12"24) een persoonlijk record.

Onah Claes/RAM, zaterdag nog goed voor zilver in het kogelstoten, zorgde zondag voor een topprestatie in het polsstokspringen.



Sileny Berghs

Foto Luc Dequick

CADETTEN JONGENS: KNAPPE DUBBEL VOOR FINN DE MAERE

Bij de cadetten jongens was **Finn De Maere/AVLO** de grote uitblinker. Als meerkamper had hij de disciplines voor het uitkiezen. Hij koos uiteindelijk voor kogelstoten en de 100m. In het kogelstoten was hij met 17m02 een klasse beter dan de concurrentie. Op de 100m vlak was het uitkijken naar het duel met **Gabriel Stellato/MOHA**, die met 11"22 de snelste jaarchrono had staan. Stellato blesseerde zich echter tijdens de opwarming en startte niet. De Maere toonde zich een waardige kampioen: in de reeksen liep hij 11"28 bij 1,9 m/s tegenwind, en in de finale haalde hij 11"32, opnieuw bij stevige tegenwind. Op de 300m horden zorgde **Ferran Willaert/AVMO** voor een top-prestatie. De West-Vlaming had voor dit seizoen een PR van 44"35, maar verpulverde dat wedstrijd na wedstrijd. Op het Vlaams kampioenschap liep hij al 39"24, en in Luik deed hij met 38"71 nog eens meer dan een halve seconde beter. Daarmee staat hij nu derde aller tijden. De overige sprinttitels gingen naar **Damel Fall/RIWA** (100m horden - 13"17), **Len Van Marsenille/RCT** (200m - 23"43) en **Leander Van Ghyseghem/DAC** (400m - 51"31), waarbij zes van de acht finalisten een persoonlijk record liepen.

De grote verrassing kwam van eerstejaars **Sepp Van Laethem/OEH** op de 1500m. Met een PR van 4'21"32 stond hij zevende op de deelnemerslijst, maar na een perfect ingedeelde race versloeg hij alle favorieten en werd Belgisch kampioen in 4'11"51. Op de 800m sneuvelden dan weer heel wat



Vik Ronsyn
Foto Luc Dequick

persoonlijke records. **Florent Pierard/DS** was de snelste in 2'02"33. Op de 1500m steeple maakte **Émile Hélin/RCT** er een knappe one-man-show van. Hij won onbedreigd in 4'26"63, goed voor plaats acht aller tijden. In de kampnummers kleurden verschillende atleten hun titel met een PR: **Tom Strubbe/MOHA** (polstok - 4m11), **Axel Ngirimana Uwase/SER** (hinkstap - 12m51) en **Vik Ronsyn/VOLH** (ver - 6m56). In de werpnummers zorgden **Mats Bouche/VS** (discus - 54m47) en **Pablo Marty/STAX** (speer - 53m72) voor Oost-Vlaams succes. **Alec Everdepoel/AVLL** maakte zijn favorietenrol waar in het hoogspringen met 1m86.

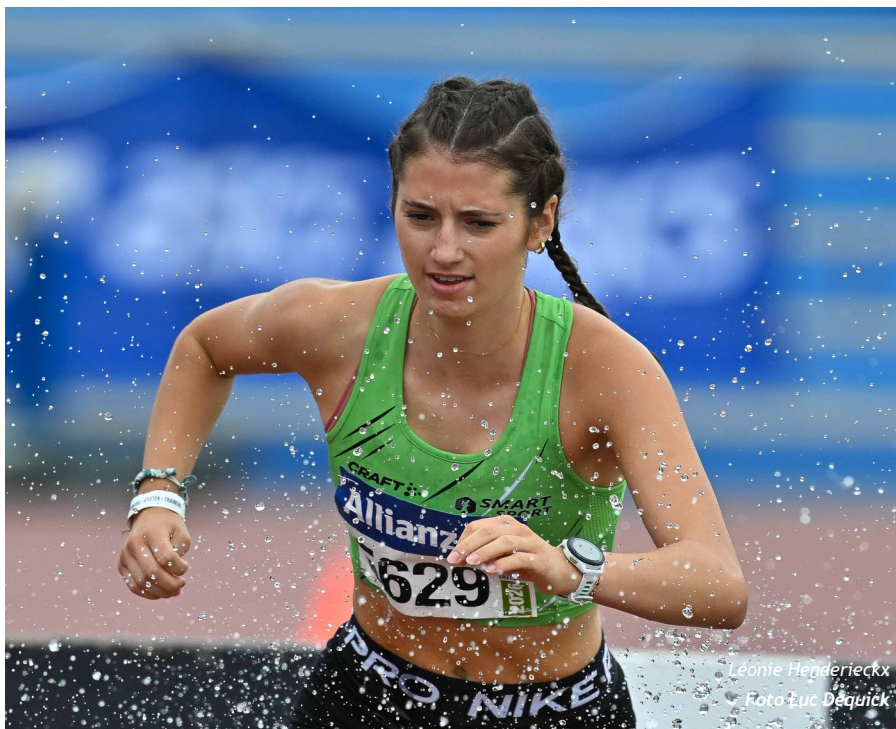


Len Van Marsenille
Foto Luc Dequick

SCHOLIEREN MEISJES: TOP-CHRONO MAYA WINTQUIN

Bij de scholieren meisjes zorgde **Maya Wintquin/SER** voor de sterkste prestatie. Op de 200m snelde ze op zaterdag naar de titel in 23"86, goed voor de derde prestatie aller tijden. Op zondag voegde ze daar nog goud aan toe op de 100m, waarin ze 11"97 liet noteren. In Luik stonden ook de drie meisjes aan de start die deze zomer actief waren op het EK U18 in Rieti. **Fran Van Hollebeke/AVR**, vijfde op het EK, koos nu voor de 3000m en won gecontroleerd in 9'51"77. **Léonie Henderieckx/OSP**, dit seizoen al goed voor 6'43"56 op de 2000m steeple, liep solo naar de titel in 6'59"46. **Chiara Dhont/HAC**, elfde op het EK, won het kogelstoten met 15m84 en pakte brons in het discuswerpen, waarin **Elke Gieghase/KAAG** met 40m42 de overwinning pakte. **Daphne Desseyn/HAC** won het speerwerpen met 45m47.

De 400m werd een van de spannendste wedstrijden van het kampioenschap. **Li-anne Jans/TACT** liep vanuit baan 8 een uitstekende race en hield **Marie-Lou Warrier/HCO** af: 55"68 tegen 55"71. Ook **Lou Deldalle/EAH** bleef met 55"95 onder de 56 seconden. Op de 400m horden bewees **Janne Vergote/RIEM**, na een zomer vol blessureleed, dat ze terug is. Na zilver op het Vlaams kampioenschap kroonde ze zich nu tot Belgisch kampioene in 1'00"78. Op de hoge horden was **Fien Peeters/ROBA** de snelste. Met 13"72 liep ze een PR en bleef ze **Hélène Deckers/LOOI** (13"80) voor. De titels op de 800m en 1500m gingen naar Eli-



Léonie Henderieckx
Foto Luc Dequick

50TH
EDITION

Allianz 

Memorial
van damme

FRIDAY

4

SEPTEMBER

SATURDAY

5

SEPTEMBER

where
legends
meet
BRUSSELS

KOOP NU
JE TICKETS



IVO
VAN DAMME

www.allianzmemorialvandamme.be

GO WITH GOLAZO

Allianz 

be
be.brussels

ENGIE

DELEN
PRIVATE BANK

HONDA
The Power of Dreams

BXL
LA VILLE DE BRUXELLES

lotto



OMEGA

万达 WANDA



VISA

POWER
ADE

Adeps - pro
FÉDÉRATION
ATHLÉTIQUE

SPORT
VAN DAMME

DH
SPORTS

N

rebe
TIDIK

SPORZA

PLAN

WORLD
ATHLETICS
FOUNDING PARTNER



万达 WANDA
DIAMOND
LEAGUE FINAL
BRUSSELS 2026

se Pletinck/DUFF (2'12"13) en Célia Blanche/ULA (4'41"72). In het hinkstapspringen bevestigde Lewis Geuns/AVT haar consistentie met 12m30 en goud. Verder waren er titels voor Emelynn Squiflet/RESC (ver - 5m87), Alice De Durpel/VAC (hoog - 1m71) en Marie Amandels/AZW (polsstok - 3m21).

SCHOLIEREN JONGENS: STERKE JAN GEIRNAERT

Ook bij de scholieren jongens werden heel wat sterke prestaties geleverd. Jan Geirnaert/KAAG pakte de Belgische titel op de 110m horden in 13"59, slechts 0"05 boven zijn PR dat hij op het EK U18 liep. Op de 400m was Rune De Bouw/PEGA vooraf de grote favoriet. Hij liep een uitstekende 48"83, maar dat bleek niet voldoende voor de titel. Sacha De Franco/SER verraste met 48"76, een enorme verbetering van zijn PR (49"96). Op de overige sprintnummers sprong zeker de 10"69 van Samuel David Bosscher/BRAB in het oog – gelopen bij 1,4 m/s tegenwind. Daarachter liepen Léon Verelst/AVZK (10"85) en Diego Lopez Ukwadi/OB (10"90) naar zilver en brons, beiden in PR. Op de 200m snelde Daniël Rymen/LOOI met 22"19 naar de titel. Op de 400m horden won Felix Stockmans/VOLH in 54"11, voor Matteo Felten/HF (54"52) en Wannes Vandriessche/AZW (54"75).

Op de middellange afstand waren er titels voor Wout Schepens/ACHL (800m - 1'56"07), Samiel Nayzgi/BAV (1500m - 3'51"55) en Cas Scheldeman/AZW (3000m - 8'44"26). Op de 2000m steeple won Stig Genin/DCLA het duel met Emilien Denis/



Wannes Vandriessche
Foto Luc Dequick

OCAN in 6'01"65, goed voor plaats negen aller tijden.

In het hinkstapspringen ging Ugo Meecko/RFLC, eerder dit seizoen goed voor een nationaal record van 15m09, aan de haal met de titel dankzij 14m73. Ook in het verspringen was hij de beste met 7m21. In het discuswerpen won Andreas Palm/RIEM met 49m72 en werd hij tweede in het kogelstoten (14m98), achter Emiel Heylen/ACHL, die goud pakte met 15m80. In het polsstokspringen bracht Tjorben Fredrickx/AVKA zijn PR naar 4m62. Tiago Andrade Lopes Tavares/ACLO verbeterde zich in het hoogspringen tot 1m95 en pakte de titel. In het

speerwerpen was Sverre Deleu/DCLA overtuigend de sterkste met 61m09.

REACTIES

Jan Geirnaert (goud 110mH scholieren jongens):

"Het was een mooi weekend. Naast de 110m horden koos ik er ook voor om nog aan de 100m vlak deel te nemen. Ik wilde proberen om daar onder de 11 seconden te duiken. Door de tegenwind is dat niet gelukt, maar toch was ik tevreden. Op de 110m horden was het in de reeksen even schrikken, want de frequentie van de 100m vlak zat er nog in. In de finale verliep het dan een stuk beter en liep ik ook nog eens een mooie tijd. Ik heb het gevoel dat ik op het einde nog wat honderdsten heb laten liggen, omdat ik me niet echt naar de finish heb gesmeten. Maar goed, het was fijn om het seizoen op die manier te kunnen afsluiten. Het EK was dit seizoen het hoofddoel en ik ben blij dat ik het gehaald heb. Ik heb wel heel wat wedstrijden moeten lopen om me te proberen kwalificeren, en het mooie is dat ik eigenlijk het hele seizoen enorm consistent gepresteerd heb. Ik denk dat ik deze zomer nog iets sneller had kunnen lopen, maar ik ben volgend jaar ook nog scholier. Ondanks de mooie prestaties op de horden beschouw ik mezelf nog steeds als meerkamper. De verleiding is er nog niet om me volledig op de horden te focussen. Ik denk dat het dan een beetje te saai zou worden. Ik geniet van de diversiteit van de meerkamp."



Tjorben Fredrickx
Foto Luc Dequick

Daphne Desseyn (goud speerwerpen scholieren meisjes):

"Het was opnieuw een van mijn betere wedstrijden en dat stemde me tevreden. Alleen is het jammer dat mijn beste worp werd afgekeurd. Ik begrijp eigenlijk nog steeds niet waarom. Over het algemeen ben ik behoorlijk tevreden over mijn seizoen, al had ik gehoopt om al iets verder te gooien. Op training gaat het heel goed, maar op wedstrijden komt het er nog niet helemaal uit. Ik ben nog niet zo heel lang specifiek bezig met speerwerpen, en dat is misschien de verklaring."

Lily-Rose Peeters (goud 800m cadetten meisjes):

"Ik wist niet zo goed wat ik vandaag moest verwachten. Ik ben wat rustiger gestart dan normaal om te zien wie er allemaal mee zou gaan, en de laatste 300 meter heb ik dan een versnelling geplaatst. Niemand kon die echt beantwoorden en zo liep ik naar de titel. De chrono was vandaag sowieso van minder belang, maar toch ben ik tevreden met 2'14"13. Eerder dit seizoen kwam ik tot 2'10"01. Eerlijk gezegd had ik gehoopt om dit seizoen nog iets sneller te lopen, maar ik denk dat ik mezelf iets te hoog ingeschat heb. Ik ben nog maar eerstejaars cadet en ik vond het vooral leuk om dit seizoen in bepaalde wedstrijden ook ervaring op te doen tussen oudere atleten."

Etoilia Gorrens (goud kogelstoten, goud 80mH cadetten meisjes):

"Het was niet gemakkelijk om te kiezen



Margot Sedeyn
Foto Luc Dequick



Emiel Heylen
Foto Luc Dequick

aan welke nummers ik zou deelnemen. Oorspronkelijk wilde ik kogel en verspringen doen, maar toen het tijdschema een week voor het kampioenschap nog werd omgegooid, was dat niet meer mogelijk. Dan heb ik gekozen voor kogelstoten en de 80m horden. Ik was tevreden met mijn prestatie in het kogelstoten, maar jammer genoeg was mijn beste poging ongeldig. Ik stapte uit de ring voordat de kogel geland was. Dat is jammer, want anders had ik een nieuw persoonlijk record. Op de 80m horden haalde ik met 11"40 een mooie chrono, al had ik stiekem op een nog betere tijd gehoopt. Uiteindelijk was ik tevreden, en het is ook een heel mooi seizoen geweest voor mij. Ik realiseerde drie Belgische records: op de vijfkamp, de zeskamp en in het verspringen. Het record in het verspringen was toch het mooiste en meest verrassende. Als cadet de grens van 6 meter overschrijden is iets heel bijzonders. Volgend jaar word ik scholier, en dat brengt extra tegenstand en nieuwe uitdagingen. Ik kijk er enorm naar uit."

Cas Scheldeman (goud 3000m scholieren jongens):

"Dit is mijn eerste nationale titel en het is wel bijzonder om die als eerstejaars te behalen. Ik probeerde dezelfde tactiek toe te passen waarmee ik op het Vlaams kampioenschap al succesvol was: aanvankelijk volgen in tweede of derde positie, en dan op drie ronden van de finish een versnelling plaatsen om te vermijden dat er nog atleten uit de achtergrond konden terugkomen. Dat heeft opnieuw goed uitgepakt. Mijn seizoen zit er nu bijna op, maar dit weekend neem ik wel nog deel aan de 1000 meter op de Memorial. Dat wordt een leu-

ke ervaring, al denk ik dat die afstand voor mij iets te kort is om vooraan een rol te kunnen spelen."

Finn De Maere (goud kogelstoten, goud 100m cadetten jongens):

"Normaal was ik van plan om de disciplines van op het Vlaams kampioenschap te herhalen, namelijk kogel en de 100m horden. Door het tijdschema lukte die combinatie jammer genoeg niet. Andere jaren zou ik dan stevast voor kogel en discus gekozen hebben, maar ik wilde iets meer uitdaging en heb voor de 100m gekozen. Dit jaar heb ik me wat omgetoverd tot een meerkamper en ik wil niet meer gezien worden als een pure werper. Mijn grootste concurrent op de 100m was in de opwarming geblesseerd uitgevallen, maar ik denk dat ik zelfs met hem erbij een grote kans maakte om te winnen."

Sileny Bergs (goud 100m, goud 200m cadetten meisjes):

"Ik wist dat ik onder de 12 seconden kon duiken op de 100m, want ik had het eerder dit seizoen al gedaan — jammer genoeg met te veel rugwind. Om dan uiteindelijk 11"99 te lopen met lichte tegenwind in de finale van het Belgisch kampioenschap maakt het extra mooi. Ook van mijn chrono op de 200m was ik tevreden, ook al stond er heel veel tegenwind. Het was een mooi seizoen waarin ik heel consistent sterke tijden heb gelopen."

Jolien Monsieurs (goud 300mH, zilver 80mH cadetten meisjes):

"Ik had wel het gevoel dat ik nog sneller

kon lopen dan op het Vlaams kampioenschap, maar het was afwachten hoe ik de opeenvolging van wedstrijden zou vertieren. Op zaterdag liep ik drie wedstrijden, aangezien ik ook deelnam aan de 100m horden. Op zondag voelde ik me goed gerecupereerd en ben ik blij dat ik mijn record nog kon aanscherpen. Volgend jaar word ik scholier en dan staat de 400m horden op het programma, en dat wordt aanpassen. Ik kijk ernaar uit, en op zich kan ik ook wel goed uit de voeten op een 400m vlak. We zien wel."

Lewis Geuns (goud hinkstapspringen scholieren meisjes):

"Ik ben echt wel tevreden over mijn prestatie. Ik denk zelfs dat er nog iets meer in zat, maar de wind maakte het niet gemakkelijk. Er was met vlagen veel tegenwind en daardoor klopte mijn aanloop soms iets minder goed. Dit seizoen heb ik tijdens al mijn wedstrijden voorbij de 12 meter gesprongen, en dat bewijst dat ik een goede vooruitgang heb geboekt. Vorig seizoen moest ik heel veel moeite doen om twaalf meter te halen. Ik heb dit seizoen hard gewerkt aan mijn stap, want die was iets te klein. Ik kom stilaan in de buurt van het nationaal record. Aangezien ik ook volgend jaar nog scholier ben, kan dit wel een doel worden. Het is ook leuk dat er momenteel twee Belgische atletes tot de Europese top behoren in het hinkstapspringen. Dat brengt de discipline in de aandacht en het is voor ons een goede motivatie."

Lianne Jans (goud 400m scholieren meisjes):



Émile Hélin
Foto Luc Dequick

"In de finale stond ik in baan 8, waardoor ik sowieso mijn eigen wedstrijd moest lopen. Ik ben iets sneller gestart dan normaal en liep dan een mooi tempo om in de laatste rechte lijn nog te versnellen. Het was heel spannend, want ik zag Lou in de laatste rechte lijn naast me en voelde ook Marie-Lou komen. Gelukkig hield ik het vol tot aan de finish. Deze zomer was ik eigenlijk ook geselecteerd voor de 4x400m op het WK U20, maar de selectie kwam heel laat en ik had toen al een reis geboekt met mijn vriendinnen. Volgend jaar ga ik wel proberen om me te kwalificeren voor het EYOF en misschien ook voor de 4x400m op het EK U20 in Polen."

Andreas Palm (goud discus, zilver kogel scholieren jongens):

"Ik had iets meer verwacht van het discuswerpen. Ik heb de hele zomer keihard getraind en voelde dat ik klaar was om opnieuw een stuk in de 50 meter te gooien, maar jammer genoeg kwam het er op het BK niet uit. Ik ben uiteraard blij met de titel, maar de afstand stemt me niet tevreden. Ik nam ook deel aan het kogelstoten en daar had ik weinig verwachtingen. Ik had al een half jaar niet meer met de kogel getraind, en het is dan ook eerder verrassend dat ik zilver haalde. Mijn toekomst ligt sowieso in het discuswerpen. Ik vind het leuker en ik heb ook meer potentieel in deze discipline."

Émile Hélin (goud 1500m steeple cadetten jongens):

"Ik had een goede trainingsperiode achter de rug en stond dan ook met veel vertrouwen aan de start. Het plan was om snel te starten en alle 13 balken en de drie waterbakken goed te nemen. Sinds deze zomer kan ik de balken zowel links als rechts aanvallen, en daardoor ben ik meer op mijn gemak. Ik hoef niet meer te trippelen voor de sprongen. Vorig jaar werd ik derde op het BK na een rommelig einde, en vandaag startte ik – zoals altijd – om te winnen. Twee weken geleden liep ik 4'27 en ik wist dat ik nog wat sneller kon. De wind maakte het in Luik niet eenvoudig, maar uiteindelijk slaagde ik er toch in om te winnen met een nieuw persoonlijk record, en daar ben ik uiteraard blij mee."

Ferran Willaert (goud 300mH cadetten jongens):

"Het is echt zot dat ik hier vandaag win in zo'n snelle chrono. Een paar jaar geleden liep ik eigenlijk gewoon met het doel om op wat lokale wedstrijden te winnen."

Ik had nooit gedacht dat ik Belgisch kampioen kon worden, en al zeker niet dat ik de derde prestatie aller tijden zou lopen. Dit seizoen heb ik een sprong van vijf seconden gemaakt op de 300m horden. Die vooruitgang heb ik vooral te danken aan mijn coach Matthew Bouckhuys, met wie ik sinds dit jaar specifiek op de horden werk."

Gunther Dekie



AMO SPORT
MAKES YOU MOVE

DIMA

COVER Jolien Monsieus
FOTO Luc Dequick

Atletiek Vlaanderen vzw
@letiekleven 26 - Woensdag 2 september 2026

FOTO'S: Luc Dequick
TEKST: Gunther Dekie

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.