

# @LETIEKLEVEN

INTERCLUB VROUWEN



# ERE-KBAB: CABW HAALT HET NA BLOEDSTOLLEND DUEL MET TITELVERDEDIGER RESC

Wie ging er met de titel aan de haal in de allerlaatste gescheiden interclub? Dat was de vraag afgelopen weekend, want volgend jaar krijgen we een gemengde competitie. Bij de vrouwen was het in Saint-Mard, in een van de zuidelijkste putjes van ons land en nagenoeg op de Franse grens, Dampicourt dat organiseerde. De eindzege ging uiteindelijk naar CABW na een extreem spannende strijd, die duurde tot en met de afsluitende 4x400 meter, met titelverdediger Excelsior.



Fanny Smets  
Foto Johnny De Ceulaerde

## CLUBKRIJGER FANNY

In een interclub is het altijd cruciaal om zo veel mogelijk zeges te verzamelen. De winnaar van elke discipline krijgt namelijk geen twaalf, maar dertien punten. CABW boekte zaterdag vier zeges, die de basis vormden voor hun eindoverwinning. **Vanessa Scaunet/CABW** zette de toon door onbedreigd en na een kopstart naar de zege te snellen in de 1500m in 4'21"57. Daarna volgde trouwe clubkrijger **Fanny Smets/CABW**, die het in het polsstokspringen haalde van **Chloe Henry/RESC** met 4m00 versus 3m80. Fanny hield haar wedstrijd voor bekeken eens ze zeker was van de zege, maar we zijn vooral blij dat ze zich een pak beter voelt dan toen ze enkele maanden geleden in de pers getuigde over een zware depressie. Ze werkte overigens een wel heel bijzondere opwarming af voor haar polsstokcompetitie, want Fanny trad ook aan in het hamerslingeren. Dat is pas clubliefde. Ze lukte nog 22m49, goed voor vijf punten. De winst was voor de nog maar zeventienjarige **Lotte Declercq/HAC**, die een persoonlijk record van 47m98 realiseerde.

## WEIL VOOR VAN PUYVELDE

In het hoogspringen won **Zita Goossens/DEIN** het duel met **Yorunn Ligneel/HAC** met 1m78 tegenover 1m75 en in het verspringen was het opnieuw raak voor AC Deinze, want **Sennah Vanhoeijen/DEIN**

pakte dertien punten na 5m82. **Saliyya Guisse/RESC** won het pleit met 12m24 in het hinkstap voor **Elsa Loureiro/RFCL** (12m09). **Pauline Smal/RESC** haalde in het speerwerpen ook de winst binnen voor Excelsior met 44m24, een van de zes zeges van de Brusselaars. Op de 200m zorgde **Miriam Oulare/RESC** met 24"04 daarvoor en op de 3000m stond **Jana Van Lent/RESC** in voor winst met 10'01"38. Op de baanronde ging de winst naar **Martina Weil/OEH** met 54"37, de Chileense vriendin van **Jonathan Sacoer/OEH** die uitkomt voor Olympic Essenbeek Halle. Ze haalde het voor **Margo Van Puyvelde/ASVO** (55"11).

## PIJLSNELLE RANI

Voor aanvang van de aflossingen had RESC een kleine bonus, met dank aan onder meer **Anne Zagré/RESC**, maar alles was nog speelbaar. Anne won niet alleen de 100m horden in 13"44, maar was ook tweede in de vlakke 100m in 11"81. De winst was in die 100m overigens in een pijlsnelle 11"59 voor **Rani Vincke/HAC**, die zo oprukt naar plaats dertien op de nationale ranking aller tijden bij de beloften. Over dus naar de aflossingen en daar was er behoorlijk wat drama. **Elise Leonard/RESC**, startloopster voor Excelsior, was blijkbaar niet helemaal klaar en bleef in haar blok zitten. De Brusselaars vroegen om in hun eentje opnieuw te mogen lopen tegen de klok, maar kregen daar uiteindelijk geen punten voor. Cruciaal moment in de titelstrijd. Daarna restte enkel nog de



Rani Vincke  
Foto Johnny De Ceulaerde

4x400m, en daarin zette CABW de puntjes op de i met winst in 3'49"59. CABW kwam zo uit op 173,5 punten, RESC op 171. HAC was met een jonge ploeg knap derde met 141 punten, gevolgd door OEH en ASVO.

## REACTIES

**Anne Zagré/RESC (2de 100m met 11"81 & 1ste 100m horden met 13"44):** "Sinds enkele weken zit ik met felle last aan mijn knie, die me bij elke training hindert. Een heel vervelende situatie. Ik had de keuze tussen proberen om het seizoen toch nog af te werken, of een PRP-injectie ondergaan, en ben voor die laatste oplossing gegaan. Die ingreep heb ik even uitgesteld om de interclub nog te kunnen lopen, dus dat ik hier aan de start stond, was echt meer dan ooit om de club te helpen, en niet voor mezelf. Binnen een maand zou ik voluit mogen trainen. Hopelijk is dat nog net op tijd voor het WK binnen twee maanden."

**Anouska Hellebuyck/DEIN (1ste discus met 51m44 & 2de kogel met 12m47):** "Het was een leuke dag en ik ben tevreden met de punten die ik heb kunnen binnenhalen voor de club, met uiteindelijk een mooie zesde plaats voor Deinze. Of ik meteen 51 meter had verwacht, is moeilijk te beantwoorden. Ik wist dat het kon, maar een wedstrijd is geen training. Ik had al 50m06 staan voor de laatste poging, dus het was alles of niets en alles viel in zijn plooi."

**Fanny Smets/CABW (1ste polsstok met 4m00 & 8ste hamer met 22m49):** "Ik heb er voor gekozen om met een korte aanloop te springen, en zodra de overwinning binnen was begon het ook te regenen, en heb



Anne Zagré  
Foto Johnny De Ceulaerde

ik mijn wedstrijd beëindigd. De club had niemand om hamerslingeren te doen, dus twee dagen gelegen heb ik voor het eerst een hamer aangeraakt en twintig minuten geïmproviseerd. Mijn benen begonnen te trillen voor mijn eerste poging, ik had veel meer stress dan voor polsstokspringen."

**Rani Vincke/HAC (1ste 100m met 11"59 & 4de 4x100m met 48"40):** "De sfeer zat echt goed en ik had er zin in. Iets minder was de afstand, een autorit van 3,5 uur is toch wel lang. En ook de regen die plots op kwam zetten, maar daar heb ik me er toch snel overheen gezet. Ik had al verwacht dat het goed zou zijn aangezien het op de training ook echt goed loopt. Zo'n tijd had ik nu ook niet direct verwacht, want het is

nog maar de tweede wedstrijd en na vorige week had ik het gevoel dat ik toch wat wedstrijdritme ging moeten opdoen. Ik kan dus niet anders dan blij zijn en hopen dat dit het begin is van een heel mooie zomer."

**Laure Bilo/ASVO (1ste 800m met 2'09"37 & 2de 4x400m in 3'49"73):** "De interclub is voor mij heel belangrijk omdat we als ploeg verbonden zijn. Ik heb mijn beide wedstrijden met veel plezier beleefd. Bij de 800m won ik tegen alle verwachtingen in mijn wedstrijd met een bevestiging van mijn persoonlijk record van eind vorig jaar. Het vertrok heel snel, maar ik heb met mijn laatste 200m alles kunnen inhalen. Dat is hoopgevend, omdat we pas in het begin van het seizoen zijn."

**Vanessa Scaunet/CABW (1ste 1500m in 4'21"57 & 1ste 4x400m in 3'49"59):** "De interclub vind ik altijd superleuk om te doen. Het is het moment om iets terug te doen voor mijn club die mij zo veel steunt en helpt. Ook de sfeer is altijd geweldig. Het was het ideale moment om eens te kijken waar ik al sta. Ik had met mijn trainer Ivo Roelandt afgesproken om in de 1500m van in begin op kop gewoon een goed tempo te beginnen lopen. Dat heb ik gedaan en ik ben blij dat ik die eerste plaats heb kunnen behouden, ondanks de wind die was komen opzetten. De 400m achteraf ging goed, al voelde ik wel spiervermoeidheid van die 1500m. Dat we die aflossing nog hebben kunnen winnen maakte het af."

De uitslag van de interclub in Ere-KBAB vind je [hier](#).

TEKST: Milan Augustijns



Vanessa Scaunet  
Foto Luc Dequick

# ERE-VAL: AFLOSSINGEN BEPALEND VOOR EINDWINST

Het werd een absolute strijd voor elke seconde en elk punt in Ere-VAL bij de vrouwen in Mol. De beslissing over eindwinst viel uiteindelijk met amper een punt verschil. AC Waasland bracht de stok twee keer veilig rond en dichtte de kloof met AC Lyra, dat daar jammer genoeg niet in slaagde. Scholiere Anne-Sophie Bremans liet zich opmerken met een snelle baanronde in de buurt van internationale limieten. Merel Maes plaatste zich na het EKU18 ook voor het WKU20. Verder kregen we mooie duels tussen Annelies Nijssen en Sofie Van Accom en Nina Hespel en Eline Claeys. Babette Vandepuut liet zich ook opmerken in het discusswerpen.

## BREMANS IN DE BUURT VAN INTERNATIONALE LIMieten

Op de 400m kregen we een knappe overwinning van scholiere **Anne-Sophie Bremans/ACHL**. Ze haalde het in 55"94 voor **Jana Kluskens/LEBB** (56"55) en **Isaura Rossaert/ACW** (57"00). Bremans kwam met haar eerste duik onder 56 seconden in de buurt van de EKU18 limiet (55"64) en de EYOF limiet (55"71). Op de 800m haalde AC Lebbeke met **Elena Kluskens/LEBB** (2'17"82) wel de winst binnen en op de 1500m kregen we een mooi duel met **Annelies Nijssen/ATLA** en **Sofie Van Accom/ACHL**. Met 4'24"10 tegenover 4'24"90 waren de dertien punten voor Nijssen. In het hinkstap was **Margot Delbare/AVT** de beste met mooie 11m49 na een constante reeks.

## WAASLAND DANKZIJ STERKE AFLOSSINGEN NAAR WINST

Voor de start van de aflossingen zag het er goed uit voor de eindoverwinning voor LYRA, want ze gingen comfortabel aan de leiding met twaalf punten meer dan Waasland. Op de 4x100m ging het echter mis voor LYRA, terwijl ACW pakte elf punten pakte en tot op een punt van de leidersplaats kwam. Daring Club Leuven pakte de overwinning op de afsluitende 4x400m in een sterke 3'48"68 met **Nina Hespel**, **Ine Hugaerts**, **Benedikt Tchimou** en **Claire Jacobs**. ACW liep als derde binnen met 3'52"34, net na **LEBB** (3'51"53). **Heleen Vermeulen/LYRA**, eerder op de dag al vierde op de 800m, vocht voor elke seconde en bracht de stok als vierde binnen, waardoor ook het laatste puntje voorsprong teniet werd gedaan. De meerdere individuele overwinningen van LYRA zouden bij een gelijke stand de doorslag hebben gegeven, maar in de eerste reeks deed reekswinnaar AC Herentals, met Van Accom en Bremans, beter dan de tijd van LYRA. De Antwerpenaren moesten daardoor twee punten toegeven op de Oost-Vlamingen. AC Waasland haalde een overwinning, maar realiseerde doorheen de namiddag liefst acht top drie plaatsen en zag hun sterke, constante prestatie beloond met de beker in Ere-VAL met 140 punten. LYRA werd tweede met amper een puntje minder, 139 punten en DCLA derde met 136 punten.

De uitslag van de interclub in Ere-VAL vind je [hier](#).

TEKST: Ben Ghyselinck



Winst voor de vrouwen van ACW  
Foto AC Waasland

## HESPEL MET STERKE OPENER

De dag werd sterk ingezet met een duel tussen **Nina Hespel/DCLA** en **Eline Claeys/ATLA** op de 400m horden. Hespel trok haar sterke indoorseizoen door naar de outdoorpiste met een nieuw PR met 57"77. Claeys werd tweede in 58"38. Niet veel later volgde een tweede topprestatie, want **Merel Maes/ACW** ging in het hoogspringen over 1m81. Ze verbeterde niet alleen haar seizoensbeste van 1m80, waarmee ze zich plaatste voor het EKU18. Met 1m81 voldeed ze aan de limiet voor het WKU20 in Colombia. De dertien punten waren een logisch gevolg, zeker nadat **Noor Vidts/VAC** de wedstrijd staakte na haar eerste en geslaagde poging over 1m64. Vidts kwam later niet meer in actie op de horden. **Laura Van den Brande/AVKA** maakte dezelfde combinatie en haalde als derde ook 1m64. Op de horden pakte ze de tweede plaats met 14"40 na **Lynn Beck/LYRA** met 14"29. **Lotte De Foer/ACW** pakte de tien punten met 14"45. De winst van Beck van een van de vier overwinning van AC Lyra, want ook **Elise Mehuys/LYRA** won met een mooie opener op de 100m in 11"64, **Lien Torfs/LYRA** op de 200m in 24"90 en **Babette Vandepuut/**

**LYRA** in het discuss met een knappe 53m02. **Jill Emmerzaal/DCLA** werd tweede met 47m46 en **Elena Defrère/VAC** derde met 47m00. In het kogelstoten was Defrères clubgenote aan zet, want **Jolien Boumkwo/VAC** won overtuigend met 15m71.



Anne-Sophie Bremans  
Foto Nadia Verhofs



# Behind you for what's ahead

Cynthia Bolingo Mbongo | Camille Laus  
Belgian Cheetahs | Allianz Ambassadors

# LANDELIJKE 1: DILBEEK PAKT TITEL NA STRIJD MET LOOISE

Op zaterdag draaide de strijd bij de vrouwen in landelijke 1 in Beveren uit op een intens duel, want amper een puntje hield Dilbeek AC en Looise AV uit elkaar voor de aflossingen. Ze verdeelden de winst op de aflossingen, want DAC was de beste op de 4x100m terwijl LOOI de dertien punten pakte op de 4x400m. Uiteindelijk bedroeg het verschil drie punten in het voordeel van Dilbeek.



DAC viert de overwinning  
Foto Johnny De Ceulaerde

Ine Mylle/FLAC haalde ook uit, want met 11m84 won ze overtuigend het hinkstap-springen. Flanders AC pakte nog eenmaal de dertien punten dankzij Lindsey De Grande/FLAC op de 3000m (10'11"77)

## DILBEEKSE SPRINTERS HOUDEN VOORSPRONG VAST

Op de 1500m was Rani Baillievier/OLSE de beste met 4'34"05 voor Eline Van Craenenbroeck/DAC (4'38"98), waarmee Van Craenenbroeck een van vele puntenpakkers voor Dilbeek was. Kyra Janssens/DAC haalde de sprintdubbel binnen (100m in 12"43 en 200m in 25"71) en liep als slotloopsters op de 4x100m ook als eerste over de finish (49"89).

Jade Vandenbroucke/DAC zorgde ook voor de nodige punten, want ze werd tweemaal derde (ver met 5m18 en 100m horden 16"30). Bij LOOI kwamen de grote punten van Messalina Pieroni/LOOI met winst op de 400m in 55"36 en als slotloopsters bij de winnende 4x400m in 3'57"89. Het bleek echter net niet genoeg, want DAC pakte als vierde op het afsluitende nummer voldoende punten om LOOI af te houden. Met 135 punten voor DAC tegenover 132 punten voor LOOI was de titel voor de Vlaams-Brabanders.

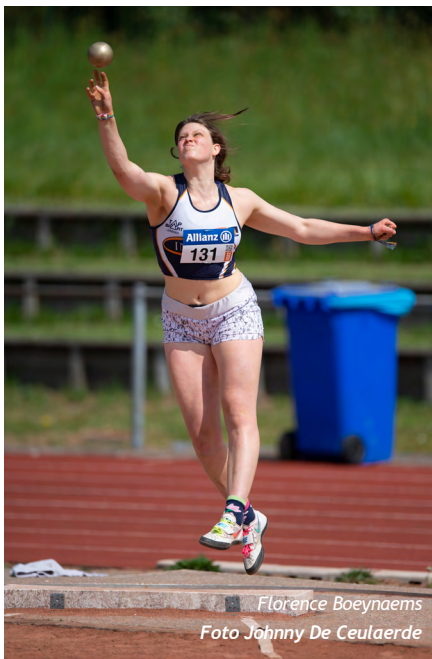
De uitslag van de interclub in landelijke 1 vind je [hier](#).

TEKST: Ben Ghyselincx

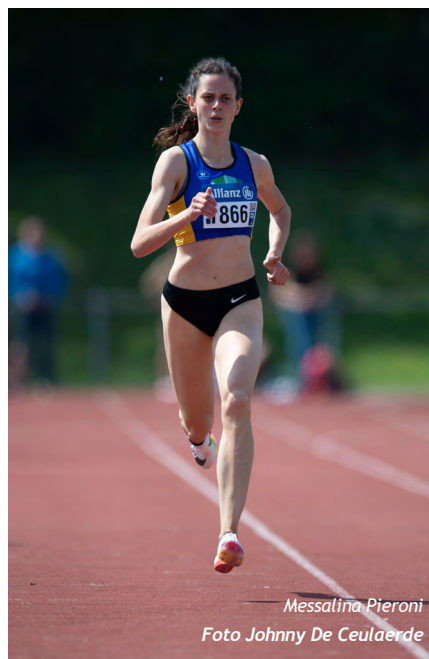
## BOEYNAEMS MET TOPDAG

In Beveren nam het organiserende Volharding de beste start met winst op de 100m horden dankzij Sara Van Hoyweghen/VOLH (15"21). Het werd hun enige overwinning en de thuisploeg zou uiteindelijke zevende eindigen. Yoika De Pauw/STAX werd tweede op de horden en haalde de enige overwinning voor STAX met 40m01 in het speerwerpen. Met ook een derde plaats voor

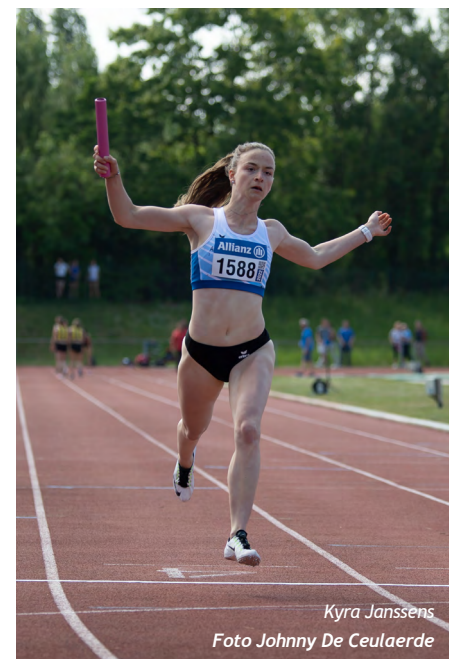
Sena Tay/STAX in een sterke discuscompetitie, waar Florence Boeynaems/ZWAT won met 44m91 voor Anke Naudts/VOLH met 42m82 en Tay met 41m32, en mooie punten van Thais Favoreel/STAX (3de 100m in 12"70 & 2de ver met 5m26) eindigden de Oost-Vlamingen als derde met 125 punten. Boeynaems had een topdag, want met de kogel pakte ze nog eens dertien punten. Ze deed dat bovendien tweemaal in een nieuw persoonlijk record.



Florence Boeynaems  
Foto Johnny De Ceulaerde



Messalina Pieroni  
Foto Johnny De Ceulaerde



Kyra Janssens  
Foto Johnny De Ceulaerde

# LANDELIJKE 2A: AZW AL VOOR AFLOSSINGEN ZEGEZEKER

De weersomstandigheden waren alvast heel wat beter dan een week eerder tijdens de Beker van Vlaanderen voor cadetten en scholieren. In het Bornemse Breevenstadion scheen een mooi lentezonnetje en er stond een briesje voor de sprinters. Maar liefst zes van de twaalf deelnemende ploegen kwamen uit West-Vlaanderen, dus de meeste atleten hadden er toch een fikse verplaatsing op zitten. Voor AV Molenland was de afstand té groot want ze leverden amper één atlete waardoor zij in een normaal jaar zouden degraderen. Omdat er volgend jaar echter één gezamenlijke ploeg is voor mannen en vrouwen is het nog afwachten hoe de ploegen zullen ingedeeld worden. Atletiek Zuid-West koos voor zekerheid en bracht wél een complete ploeg op de been. Vlak voor de afsluitende 4x100m waren ze al quasi zeker van eindwinst.

land derde. Hanne Pardaens/ACP was de favoriete in de 800m en zou haar rol met verve vervullen. Ze kon met 2'15"82, na een prangende sprint, nog Laura Maes/HAMM (2'15"82) achter zich houden. AV Roeselare pakte tweemaal de dertien punten. Juniore Julie Voet/AVR deed dat in de 1500m met heel wat bravoure want ze kon wegsprinten uit een omvangrijke kopgroep en winnend afsluiten in 4'46"81. Lieselot Lannoo/AVR was dan misschien geen absolute favoriete in het speerwerpen, maar bij haar tweede beurt haalde ze met 36m36 verwoestend uit en daarop beet Amélie Van de Sande/OB (35m44) haar tanden stuk. De vrouwen van Roeselare zouden echter uiteindelijk pas achtste worden.

## ZUID-WEST LAAT KOPPOSITIE NIET MEER LOS

Er stond geen maat op Atletiek Zuid-West. De zwarthemden stonden vanaf het begin mee aan de leiding en bleven gedurende de hele namiddag die koppositie behouden. Het begon al meteen bij het eerste loopnummer want in de 100m horden won Julie Vlieghe/AZW in 15"26 en kon daarmee de aanstormende thuisatlete Lotte Philips/SPBO (15"37) afhouden. In een eerste tussenstand stonden de atleten uit Zwevegem dus meteen aan de leiding en de voorsprong werd nog uitgediept nadat scholiere Fenne Moerman/AZW als enige over 1m58 wipte en daarmee het hoogspringen won. Ook in de andere nummers deden de West-Vlaamingen het meer dan behoorlijk en toen ze ook nog in het verspringen de besten waren



AZW heerst in landelijke 2A  
Foto Luc Dequick

## PROVOOST STERKHOUDER VOOR MAC WESTHOEK

Om de twee nummers kwam er een tussenstand en in het begin werd er heel wat haasje-over gesprongen door de verschillende protagonisten. Zo was er geen enkele club die in het begin echt domineerde en uiteindelijk zouden er zelfs acht verschillende ploegen zijn die ergens de maximumscore haalden. MAC Westhoek mocht driemaal juichen en had dat vooral te danken aan cadette Sterre Provoost/MACW. Eerste snelde ze, geruggesteund door 1,1 m/s meewind, naar winst in de 100m (12"53) om even later ook de 200m winnend af te sluiten in 25"19. Samen met haar clubgenotes Fien Logier, Saartje Lansen en Maya Vanhee was Sterre ook nog de beste in de 4x100m (50"09). Door een nulscore in de 1500m zouden de atletes uit de Westhoek uiteindelijk op plaats vier terecht komen.

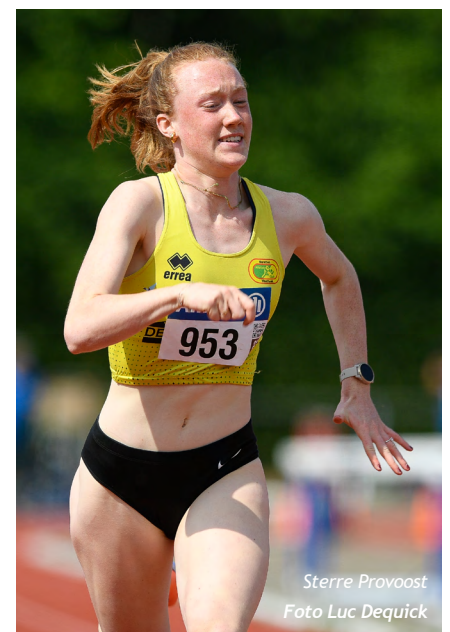
## PAREWYCK EN PARDAENS BEVESTIGEN FAVORIETENROL

Eendracht Aalst toonde zich vooral zeer sterk in de breedte want, ook al won het

enkel de 400m met Mariska Parewyck/EA (56"65), dankzij heel wat top 3-plaatsen zou het uiteindelijk met 105 punten op plaats twee eindigen. Met eenzelfde puntenscore, maar dus iets minder topnoteringen, werden de vrouwen van AC Pajotten-



Mariska Parewyck  
Foto Luc Dequick



Sterre Provoost  
Foto Luc Dequick

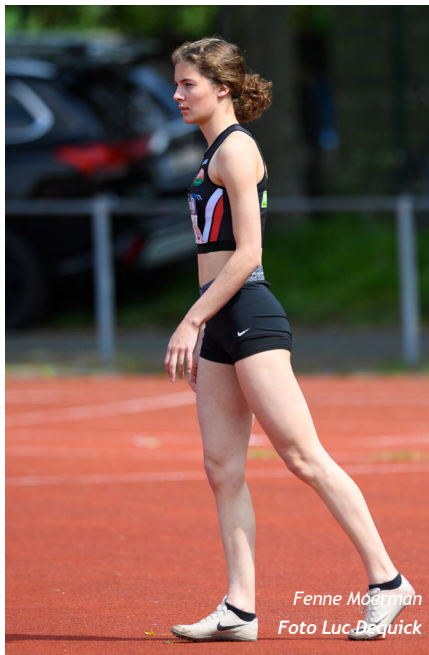
leek alles in kannen en kruiken. In dat verspringen haalden **Ophelia Van Marcke/AZW** én **Lore Van Den Bremt/EA** allebei 5m25. Dankzij een tweede beste sprong met 5m18 tegenover 5m17 gingen ook daar de dertien punten naar AZW. Daarbij kwamen nog tien punten van **Emma D'haene/AZW** (1500m in 4'51"02) en elf van **Noor Amez/AZW** (kogel met 9m16).

## ONDANKS BLESSURE NAAR WINST

Vlak voor het afsluitende estafettenummer was er een comfortabele voorsprong van negen punten op de eerste concurrent en toen wist iedereen al hoe laat het was. In die 4x100m leek het nog even mis te gaan want slotloopster **Wendy Ovaere/AZW**, die eerder tweede en vierde werd in respectievelijk de 100m (12"65) en de 200m (26"32), liep nog een hamstringblessure op en kwam al hinkend over de eindmeet. Toch leverde haar race nog drie punten op waardoor AZW met 109 punten zou eindigen en een bonus van vier punten zou overhouden. De eindoverwinning in landelijke 2A ging verdiend naar AZW. Benieuwd waar ze volgend jaar zullen terecht komen nadat hun mannen een dag later achtste zouden worden in ere-afdeling van de VAL.

## MIX VAN JONGE EN ERVAREN ATLETES

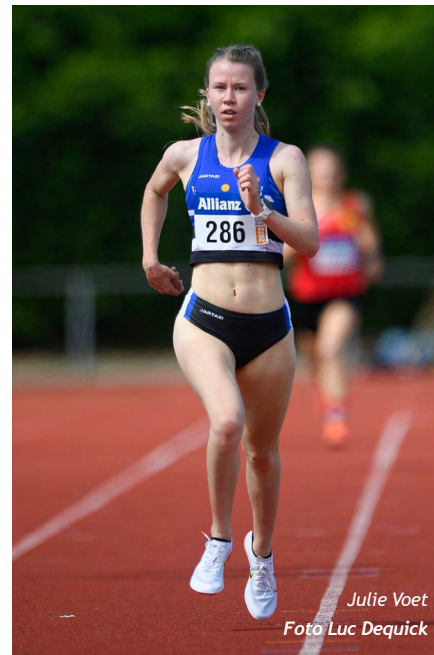
Bestuurslid **Filip Bossuyt** is alvast tevreden en had op voorhand goede hoop op een



Fenne Moerman  
Foto Luc Dequick

schitterende afloop. *"Toen we op het laatste moment een volledige ploeg bij elkaar kregen wisten we dat we zouden meedoen voor totaalwinst. Onze ploeg bestaat uit een ideale mix tussen jonge atletes die het in het verleden al goed deden bij de minnen en iets meer ervaren meisjes. We zijn dan ook al een paar jaar aan het bouwen aan dit team en dat werpt nu zijn vruchten af."*

Met drie individuele overwinningen toonde AZW zich ook van hun sterkste kant. *"Met Fenne Moerman gokten we in het hoogs-*



Julie Voet  
Foto Luc Dequick

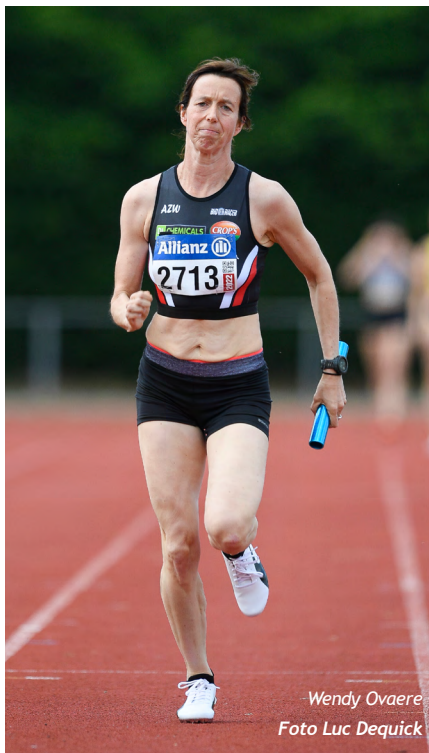
*pringen en die gok draaide goed uit. Ik durf zeggen dat we deze winst zeker verdienen. Dat er volgend jaar één gezamenlijk team wordt gevormd maakt het extra interessant. We wachten dus rustig af in welke afdeling we terecht komen, we gaan nu genieten van dit succes. Mijn dank gaat dan ook uit naar iedereen die voor dit succes heeft gezorgd"*, sluit Bossuyt af.

De uitslag van de interclub in landelijke 2A vind je [hier](#).

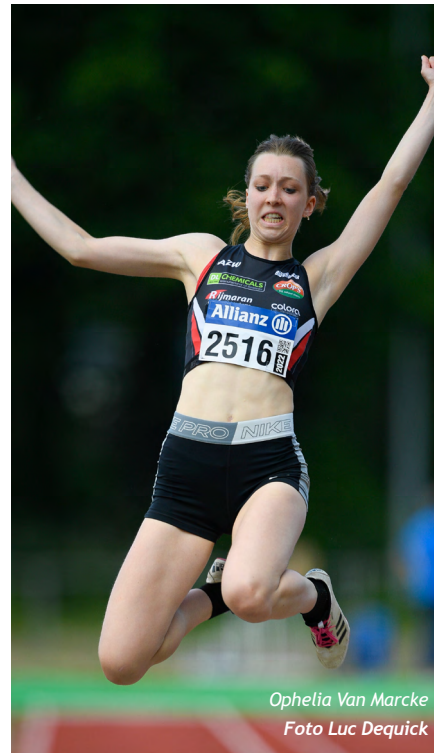
TEKST: **Johan Permentier**



Noor Amez  
Foto Luc Dequick



Wendy Ovaere  
Foto Luc Dequick



Ophelia Van Marcke  
Foto Luc Dequick



# LANDELIJKE 2B: SACN OVERTUIGEND NAAR EINDWINST

De ploegen in landelijke 2B trokken op zondag naar Lommel, waar zowel de mannen als de vrouwen hun interclub competitie afwerkten. Bij de vrouwen stoomde SAC Neerpelt naar winst, want de Limburgers lieten geen enkel puntje liggen, om net zoals hun mannelijke clubleden een dag later de beker binnen te halen.

het allerminst onaardig. Ze scoorden op het einde van de dag als 127 punten om tweede te worden.

Anne Schreurs/GENK zorgde voor een mooie overwinning voor AC Genk in de 3000m. Ze won overtuigend en dook onder tien minuten met 9'53"86. Op de 1500m kregen een mooie strijd tussen Janne Bicker/ABES en Indy Lagarde/SACN, waarbij Bicker het haalde in 4'58"13 tegenover 4'59"83 voor Lagarde.

## VOORBEELD VOOR DE MANNEN

Na de winst van Vanhees en Peeten kwamen er nog tweemaal dertien punten bovenop voor Neerpelt. Kato Vandervelden/SACN won het discuswerpen met 38m26 en de ploeg op de 4x100m was de beste in 50"63. Kyani Joosten/SACN haalde eerder al een derde plaats op de 100m (12"90) en een tweede plaats op de 200m (26"25), maar als slotloopsters in de aflossingsploeg was het raak met winst. Met vier overwinningen en een vijfde plaats als minste resultaat scoorden de vrouwen collectief heel sterk in Lommel. In liefst elf van de dertien disciplines eindigde een atlete van SACN in de top drie. Met 144 punten wonnen ze overtuigend de beker in landelijke 2B voor ADD en ABES. Het werd een mooi weekend voor de club uit Neerpelt, want een dag later kroonden de mannen zich tot kampioen in landelijke 3.

De volledige uitslag van de interclub landelijke 2B vind je [hier](#).

TEKST: Ben Ghyselink



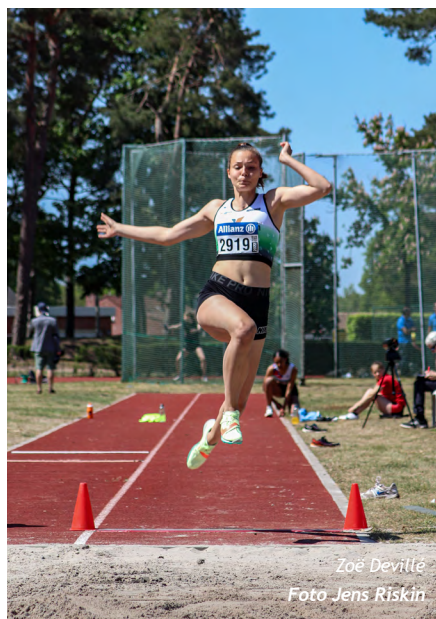
Alleen lachende gezichten bij het winnende SAC Neerpelt  
Foto Jens Riskin

## LIMBURGSE CLUBS AAN ZET

Lieze Peeten/SACN opende de score voor Neerpelt met winst in het kogelstoten met 11m46. Kirsten Umans/HAKI combineerde het kogelstoten met het speerwerpen, dat tegelijkertijd plaatsvond. Met een vierde plek met de kogel (10m12) en winst in het speerwerpen (40m86) hielp ze haar club richting een zesde plaats. Cadette Fem-

ke Vanhees/SACN ging op de 400m verder op het Limburgse elan met een winnende 60"39. Britt Vanherle/ADD werd tweede met 61"13.

Het werd het verhaal van AC De Demer in Lommel, achtervolgen op Neerpelt. Met overwinningen van Zoë Devillé/ADD (200m in 26"12 en ver met 5m32) en Lotte Scheldemans/ADD (800m in 2'11"74) deden ze



Zoë Devillé  
Foto Jens Riskin



Kyani Joosten (189) op weg naar winst  
Foto Jens Riskin

# LANDELIJKE 3: TURNHOUTSE ATLETIEK MET OVERMACHT

In landelijke 3 trokken de mannen en vrouwen op zaterdag samen richting Ninove voor hun interclub competitie. De klassementen werden apart opgemaakt, want pas volgend jaar komen de clubs samen in actie. Het derde de supporters allerminst en de gezellige sfeer in Ninove was een goede graadmeter voor de nieuwe formule. De overwinning ging overtuigend naar de Turnhoutse Atletiekclub.



## TURNHOUT VAN KOP AF AAN

Al meteen bij de start van de interclub nam TUAC de leiding na de overwinning van **Elisabeth Koppert/TUAC** met de discus (30m72) en de tweede plaats van **Fran Roesbeke/TUAC** in het verspringen (5m40). Op de 400m kon TUAC geen atleten opstellen, waardoor de andere clubs wat punten konden terugpakken. **Genelva Diko/KKS** was de beste op de baanronde in 62"30 en bracht Kortrijk naar de bovenste plaatsen in het klassement. Op de 100m maakte **Stefanie Brosens/TUAC** indruk. Met 12"57 bleef ze de concurrentie een straatlengte voor. Met een derde plaats voor **Aya Zahafi/KKS** (13"31) stond Kortrijk derde in het klassement na vier disciplines met 37 punten, eentje meer dan Arendonkse AC dat goed scoorde met **Marthe Meeus/ARAC** (tweede 400m in 62"66) en **Emmeline Aerts/ARAC** (tweede discus met 26m65). Op het einde van de dag moest ARAC nog een plaatsje toegeven op het organiserende VITA om vijfde te eindigen, terwijl KKS terugviel naar de negende plaats. Turnhout en Willebroek-Boom gingen na vier disciplines aan de leiding met 43 punten.

## HANNE VERBRUGGEN MET TUSSENSPRINT

Voor Ninove was **Freya De Winter/VITA** een van de sterkhouders met winst in het speer-

werpen met 29m27 en een tweede plaats in het hoogspringen met 1m45. Op het einde van de namiddag kwam ook **Hanne Verbruggen/VITA** in actie. De marathonloopster liep naar de tweede plaats op de 1500m in 4'43"38. Een sterke prestatie, gezien haar focus op de marathon. De winst was voor specialiste **Febe Triest/ALVA** in 4'41"87. In het hoogspringen bewees Brosens haar meerkampcapaciteiten met winst in 1m50. Na twee sprongen was ze zeker van winst en hield het voor bekeken met nog de 4x100m voor de boeg. AC Pegasus Londerzeel was in tussen aan een opmars begonnen met tweede plaatsen voor **Marthe Van Deuren/PEGA** (hoogspringen met 1m45) en **Tine Gryp/PEGA** (800m in 2'27"57). WIBO bleef ook sterk presteren met winst in het kogelstoten dankzij **Sophie Verlinden/WIBO** (11m56) en in het speerwerpen met **Britt Rens/WIBO** (35m43).

## BROSENS MAAKT HET AF

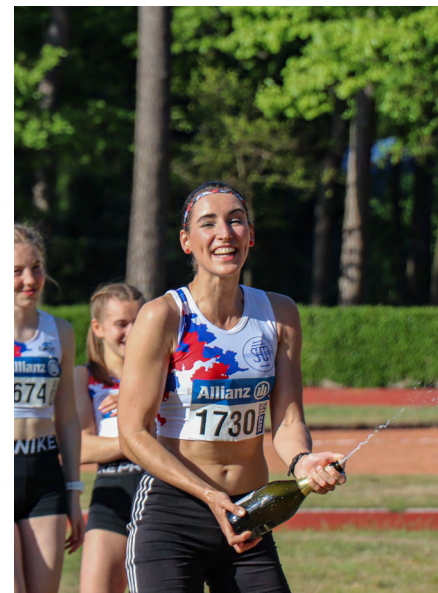
TUAC bleef altijd in de buurt en op 200m pakte Fran Roesbeke de volle buit (26"38). WIBO pakte nog de tweede plaats met **Sofie De Smedt/WIBO** (26"96) en PEGA de derde plaats met **Luca D'hondt/PEGA** (27"62). Maar voor de start van de afsluitende 4x100m was de overwinning al binnen, want de Antwerpenaren hadden maar liefst 16,5 punten voorsprong op dichtste achtervolger

PEGA. De dames zorgden voor de kers op de taart. Brosens stak de handen omhoog wanneer ze als eerste over de finish kwam na 52"48, want de overwinning was binnen. Met 126 punten werd de Turnhoutse Atletiekclub kampioen in landelijke 3. AC Pegasus Londerzeel werd tweede met 106,5 punten en Willebroek-Boom derde met 106 punten.

Stefanie Brosens en Fran Roesbeke pakte mooie punten voor Turnhout en reageerde achteraf uiteraard heel tevreden met de overwinning. Brosens: "Voor de start van de aflossing hadden we al zekerheid, dus we liepen met minder stress. Dat was handig omdat we met een jonge ploeg liepen. Er zat geen druk op, maar we wouden in schoonheid afsluiten. Die aflossing winnen maakte het dan ook heel leuk. Als meerkampster kwam ik ook op het hoogspringen terecht, want daarvoor hebben we niemand in de club. Op de interclub luister ik gewoon naar de trainer welke disciplines ik moet doen." Roesbeke: "Het is allemaal goed meegevallen, zonder echt specifieke verwachtingen. Na mijn 200m was ik nog wat vermoeid voor de aflossing en het was een beetje nipt, maar super dat we het toch nog halen."

De uitslag van de interclub in landelijke 3 vind je [hier](#).

TEKST: Ben Ghyselincx



COVER Bieke Vaes ontkurkt de champagne  
FOTO Jens Riskin

Vlaamse Atletiekliga vzw

@letiekleven 25 - Woensdag 11 mei 2022

FOTO'S: Johnny De Ceulaerde, Jens Riskin, Luc Dequick en Nadia Verhoft

TEKST: Milan Augustijns, Ben Ghyselincx en Johan Permentier

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.