

@LETIEKLEVEN

ALLIANZ BK AC EN AMH



Allianz 

**Belgisch kampioenschap
Championnat de Belgique**

NATIONAL RECORD

2 EK-LIMIETEN, 5 BR'S EN STERKE THUISATLETEN

Het Allianz Belgisch kampioenschap alle categorieën en AMH in de gezellige Arena Gaston Roelants in Kessel Lo was een voltreffer. Twee dagen lang kreeg het publiek atletiek in al haar facetten te zien. Op zaterdag heersten er ideale omstandigheden en kwalificeerden Helena Ponette (400m) en Delphine Nkansa (100m) zich voor het EK in Birmingham (10-16 augustus). Daarnaast sneuvelden vijf nationale jeugdreCORDS. Op zondag sloeg het weer volledig om en werd het vooral een strijd tegen regen en wind. Toch zorgden de atleten van thuisclub Daring Club Leuven voor een aantal knappe hoogtepunten.

189

ATLETIEK
VLAANDEREN



Allianz



Helena Ponette
Foto Luc Dequick

Op zaterdag waren de omstandigheden in Kessel Lo ideaal. De zomerse temperatuur en de zo goed als windstille arena inspireerden de atleten tot uitstekende prestaties. **Helena Ponette/HCO** liep in de reeksen van de 400m solo naar een indrukwekkende 50"80. Die chrono was niet alleen goed voor een nieuw persoonlijk record, maar leverde de Oostendse ook een individueel EK ticket op. Ook bij de mannen zorgden de reeksen van de baanronde meteen voor sterke tijden. **Jonathan Sacoor/OEH** (45"33), **Daniel Segers/RESC** (45"66) en **Dylan Borlée/OEH** (45"79) noteerden de snelste chrono's, maar vooral **Elliott Crestan/SMAC** maakte indruk. Hij verpulverde zijn persoonlijk record met bijna een seconde en bewees met 45"87 dat ook hij niet zou misstaan bij de Belgian Tornados. Door de afwezigheid van **Alexander Doom/AVR** in Birmingham kan hij een extra troef worden voor coach Bram Peters.

BLIKSEMSNELLE DHAENENS

De 100m zorgde eveneens voor vuurwerk. Er sneuvelden opvallend veel persoonlijke records en zowel bij de vrouwen als bij de mannen kregen we een hoogstaande finale. Bij de vrouwen maakte eerstejaarsjuniore **Ilona Dhaenens/DEIN** indruk in de reeksen. Ze liep met 11"20 een nieuw nationaal

U20 record en de beste chrono van alle deelnemers. In de finale deed ze met 11"19 nog beter en greep ze zilver. Enkel **Delphine Nkansa/RESC** bleef haar voor: met 11"13 - de derde prestatie aller tijden - liep zij exact de chrono die nodig was om zich individueel te kwalificeren voor het EK. Het brons ging naar **Rani Rosius/AVT** (11"22). Bij de mannen pakte man in vorm **Antoine Snyders/SER** de nationale titel in 10"20. **Emiel Botterman/DEIN** werd tweede in 10"25 en **Ibrahim Camara/WS** greep het brons in 10"26, goed voor een nieuw nationaal U23 record.

De 3000m steeple was het andere loopnummer waarvoor op zaterdag al eremetaal werd verdeeld. Bij de mannen kregen we een duel tussen **Rayan Vanderpoorten/KAAG** en **Marco Vanderpoorten/VAC**. Rayan haalde het in 8'51"03, tegenover 8'56"17 voor Marco. Het brons was voor **Wout Logier/OB** in 9'06"86, een persoonlijk record. Bij de vrouwen ging **Eline Dalemans/AVLO** er al van bij het begin vandoor. Ze pakte de titel in 10'05"45. **Jolien Van Hoorebeke/RIEM** werd tweede in 10'11"97 en **Julie Van De Walle/OSS** pakte brons in 10'19"73.

STERKE MANON BEERNAERT

Het grootste deel van de titels op dag één werd verdeeld in de kampnummers, waar het niveau eveneens hoog lag. Het hamerslingeren is traditioneel het eerste nummer op het programma. Bij de vrouwen werd uitgekeken naar het duel tussen juniore **Manon Beernaert/HAC** en **Vanessa Sterckendries/OEH**. Beernaert nam definitief de fakkel over van de afscheidnemende Sterckendries: met 63m56 was ze duidelijk de sterkste. Die afstand, behaald bij haar laatste poging, betekende een verbetering van haar eigen nationaal juniorenrecord. Ze kan met vertrouwen afreizen naar het WK U20 in Oregon. Sterckendries pakte zilver met 56m13, het brons ging naar **Sam Ruts/VMOL** (52m60). Bij de mannen kregen we met **Kobe Gieghase/KAAG** een verrassende kampioen. Met 62m82 klopte hij favoriet **Devlin Neyens/VAC**, die bleef steken op 62m42. Het brons was voor **Jens Vander Avert/KAPE** (60m00).

KOGELGOUD BOEYNAEMS

Het kogelstoten bij de mannen is altijd spannend, maar deze keer stak **Andreas De Lathauwer/VS** er duidelijk bovenuit. Hij pakte de titel met 18m28. Daarachter eindigden **Kwinten Cools/DCLA** (17m89), **Alexander Anthonissen/KAPE** (17m77) en **Robbe Van Hoorde/VS** (17m74). Bij de vrouwen bleef favoriete **Nafy Thiam/RFCL** met 14m64 wat onder haar niveau en moest ze de titel verrassend laten aan **Florence Boeynaems/ZWAT**, die de kogel 14m72 ver stootte. **Lenne Jacobien/ACHL** werd derde met 14m45.



Vanessa Sterckendries
Foto Luc Dequick

In het discuswerpen veroverde **Lars Coene/KAAG** (54m78) na de Vlaamse titel nu ook de Belgische titel. Hij hield kogelspecialisten **Kwinten Cools/DCLA** (53m09) en **Andreas De Lathauwer/VS** (52m69) achter zich. Bij de vrouwen volgde **Anouska Helleybuyck/DEIN** (52m78) het voorbeeld van Coene met Vlaams én Belgisch goud. **Babette Vandeput/AVLL** (52m06) en **Elena Defrère/KAAG** (47m16) vervolledigden het podium.

BR EN TITEL AMÉLIE COENEN

Verspringer **Yanni Sampson/RFCL** sprong dit seizoen voor het eerst voorbij de magische grens van 8m en bevestigde in Kessel Lo zijn status als beste verspringer van het land met 7m76. Daarmee was hij duidelijk beter dan **Dai Keita/DCLA** (7m43) en **Renzo Van de Vyvere/MACW** (7m11). Bij de vrouwen waren alle ogen gericht op **Nafi Thiam/RFCL**. Met 6m09 leek ze lange tijd op weg naar de titel, maar de zestienjarige **Amélie Coenen/AVT** stak daar bij haar laatste poging een stokje voor. Ze sprong 6m24 en verbeterde daarmee het nationaal schoolierenrecord uit 1989 (6m23 van Sandrine Hennart). Thiam verbeterde zichzelf nog tot 6m13, maar moest de titel laten aan Coenen. Het brons ging naar **Hanne Maudens/VS** (5m98).

In het hoogspringen kregen we met **Jef Vermeiren/ACHL** en **Yorunn Ligneel/HAC** twee verdiende kampioenen. Vermeiren werd onder druk gezet door **Alexander Comte/SMAC**, die bij zijn eerste poging over 2m11 ging. Vermeiren deed dat pas bij zijn tweede poging en verzekerde zich met een geslaagde derde poging over 2m13 van de titel. Zilver en brons gingen naar Com-



Amélie Coenen
Foto Luc Dequick

te en junior **Aymeric Evrard/SER** (beiden 2m11). Ligneel stak er bij de vrouwen met kop en schouders bovenuit. Ze ging over 1m77, terwijl **Svea Van Laere/AVLO** en **Emilie Pardoms/CABW** met 1m68 respectievelijk tweede en derde werden.

DCLA-TOPPERS TOP

Op zondag waren de omstandigheden een heel ander verhaal. Een vervelende, aanhoudende wind speelde vooral sprinters en kampers parten, en een stortbui maakte het nog uitdagender. Toch viel er genoeg te beleven en maakten vooral de atleten van thuisclub DCLA indruk.

Op de 110mH werd uitgekeken naar het duel tussen Europees lijststaandevoerder **Mi-**

chael Obasuyi/OEH en **Elie Bacari/DCLA**. Obasuyi moest echter na de opwarming verstek laten gaan door hamstringpijn. Later bleek dat hij een scheur opliep en het EK moet missen. Bacari was gebrand op een knalprestatie voor eigen publiek. Ondanks de verre van ideale omstandigheden snelde hij in de finale naar de titel in een nieuw persoonlijk record van 13"25, bij een tegenwind van 2,2 m/s. Indrukwekkend. Het zilver ging naar **Nemo Rase/USBW** (13"94), het brons naar **Nathan Boone/DEIN** (14"13). Bij de vrouwen ging de nationale titel op de 100mH naar topfavoriete **Yanla Njip Nye-meck/RESC** in 13"09. Vlaams kampioene **Amber Vanden Bosch/ZWAT** pakte zilver in 13"21, **Angel Agwazie/OEH** brons in 13"28.

Ben Broeders, eveneens aangesloten bij DCLA, moest zijn polsstokcompetitie grotendeels afwerken in de regen. Bij zijn aanvangshoogte van 5m40 had hij nog drie pogingen nodig, maar daarna ging hij telkens bij zijn eerste poging over 5m60 en 5m75. Vervolgens liet hij de lat op 5m86 plaatsen, één centimeter hoger dan zijn Belgisch record, maar dat bleek nog net te hoog. Hij trekt met vertrouwen richting het EK. **Ylio Philtjens/TACT**, die ook naar het EK mag, werd tweede met 5m30. Het brons ging naar junior **Mathias Urbanczyk/RESC**, eveneens met 5m30. Bij de vrouwen mocht de thuisclub opnieuw juichen: **Elieen Veke-mens/DCLA** pakte de nationale titel met een sprong over 4m45. **Fleur Hooyberghs/ACHL** werd tweede (4m00), juniore **Kyani Joosten/AVLL** derde (3m90).

SISK EN BILO WINNEN 1500M

Het feestje voor de thuisclub ging verder op de 1500m bij de mannen. **Pieter Sisk/DCLA** (3'52"86) won een tactische wedstrijd in de sprint van **Tibaut Vandelannoote/HOPP** (3'52"91) en **Jochem Vermeulen/AVLL** (3'53"04). Ook bij de vrouwen kregen we een trage openingsfase en een sprint in de laatste rechte lijn. **Marie Bilo/ASVO** toonde zich daarin de beste. Ze finishte in 4'22"44 en bleef nationaal recordhoudster **Elise Vanderelst/CABW** (4'22"81) en **Camille Muls/RESC** (4'23"49) voor.

PONETTE EN SEGERS 400M

De 400m was een van de nummers waar het publiek naar uitkeek. Jammer genoeg begon het vlak voor de start hard te regenen. De vrouwen werkten hun wedstrijd af in bijzonder moeilijke omstandigheden, maar **Helena Ponette/HCO** bewees opnieuw haar uitstekende vorm: ze liep naar een sterke 51"16. Achter haar was er een spannende strijd om de overige medailles. **Ilana Hans-**



Pieter Sisk
Foto Luc Dequick

50TH
EDITION

Allianz 

Memorial
van damme

FRIDAY

4

SEPTEMBER

SATURDAY

5

SEPTEMBER

where
legends
meet
BRUSSELS

KOOP NU
JE TICKETS



www.allianzmemorialvandamme.be

GO WITH GOLAZO

Allianz 

be
be.brussels

ENGIE

DELEN
PRIVATE BANK

HONDA
The Power of Dreams

BXL
LA VILLE
DE BRUXELLES

lotto



OMEGA

万达
WANDA



VISA

POWER
ADE

Adeps - pro
FEDERATION
FEDERATION

SPORT
S.A.

DH
SPORTS

N

rtbf
TIDiK

SPORZA

PLAN

WORLD
ATHLETICS
FOUNDING PARTNER



万达 WANDA
DIAMOND
LEAGUE FINAL
BRUSSELS 2026

sens/ASVO pakte zilver in 53"06, **Kylie Lambert/USBW** brons in een nieuw PR van 53"16. Bij de mannen waren de omstandigheden iets beter. **Daniel Segers/RESC** zorgde voor een hoogtepunt met zijn eerste nationale titel op de 400m AC. Hij liep naar een stevige 44"82 en hield **Jonathan Sacoor/OEH** (45"41) en **Dylan Borlée/OEH** (45"60) duidelijk achter zich.

Op de 400mH gaf favoriete **Paulien Couckuyt/VAC**, die in de reeksen zonder door te duwen 54"58 liet optekenen, vlak voor de finale forfait. Ze had last van de kuit en wilde geen risico nemen met het oog op het EK. Daardoor ging de titel overtuigend naar **Nina Hespel/DCLA** in 56"84. **Zita Goossens/KAAG** werd tweede in 59"38, **Myriam Lahousse/CSD** derde in 1'02"53. Bij de mannen zette **Wout Bex/KAAG** aanvankelijk favoriet **Julien Watrin/DAMP** onder druk, maar iets voorbij halfweg viel de Oost Vlaming geblesseerd uit. Watrin pakte het goud overtuigend in 49"87. **Tuur Bras/OEH** werd tweede in 51"19, junior **Lucas Cordonnier/HF** derde in 51"30.

DUBBEL NKANSA EN SNYDERS

Delphine Nkansa/RESC en **Antoine Snyders/SER** mogen zich de nationale sprintkoningin en koning noemen. Na hun titel op de 100m pakten ze ook die op de 200m. Nkansa liep naar 23"58 en Snyders naar 20"95 – knappe chrono's, zeker gezien de tegenwind van respectievelijk 2,2 m/s en 2,9 m/s. Bij de vrouwen gingen zilver en brons naar **Rani Rosius/AVT** (24"00) en **Camille Sonnevile/KAAG** (24"04). Bij de mannen vervolgden **Amine Kasmi/RESC** (21"20) en **Olivier Lifrange/WS** (21"55) het podium.

PAREWYCK PAKT 800M-TITEL

Op de 800m pakte de 37-jarige **Mariska Parewyck/EA** op indrukwekkende wijze de nationale titel. Nadat **Sterre Provost/ASVO** uitstekend haaswerk had verricht, versloeg Parewyck overtuigend titelfavorieten **Liselot Smolders/ROBA** en **Camille Laus/OEH**. Ze finishte in 2'00"78. Smolders pakte zilver in 2'03"49, **Elena Kluskens/EA** snoepte met 2'04"61 nog het brons af van Laus. Bij de mannen maakte **Tibo De Smet/RCG** zijn favorietenrol waar. Hij rekende in de laatste 200 meter af met een aanklappende **Mattis Tanghe/AVMO** en pakte de titel in 1'48"30. Tanghe werd tweede in 1'49"66, **Loïc Sombaert/USBW** derde in 1'51"19.

Op de 5000m kregen we met **Jana Van Lent/RESC** en **Isaac Kimeli/OEH** twee mooie namen op de erelijst. Van Lent startte furieus



Marie Bilo (1011)
Foto Luc Dequick

met een eerste kilometer in 2'54. Naar het einde toe kreeg ze het wat lastiger door de felle wind, maar ze finishte in een sterke 15'05"04, goed voor een kampioenschapsrecord. Het zilver ging naar **Chloé Herbiet/ARCH** (15'48"79), het brons naar **Febe Triest/OEH** (15'52"79). Bij de mannen was het spannender: **Isaac Kimeli/OEH** hield clubgenoot **Simon Debognies** in de slotfase een kleine seconde achter zich – 13'59"02 tegenover 13'59"98. **Tim Van de Velde/DUFF** pakte brons in 14'04"61.

BODA VOOR EIGEN CLUB

In het hinkstap gingen de titels naar **David Boda/DCLA** en **Ilona Masson/RESC**. Boda was bij de mannen met 15m20 duidelijk de beste. **Ugo Meecko/RFCL** (14m64) en **Loïc Basseg/CSF** (14m30) werden tweede

en derde. **Masson** beleefde geen gemakkelijke namiddag en ging pas in haar vijfde poging met 14m10 voorbij **Saliyya Guisse/RESC**, die met 13m97 de derde prestatie aller tijden liet optekenen. Scholiere **Lewis Geuns/AVT** vervolgde het podium met 12m13.

In het speerwerpen was er bij de vrouwen goud voor **Pauline Smal/USBW**. Met 51m02 bleef ze **Emma Van Hove/ACW** (49m21) en **Lotte Smets/TACT** (45m09) ruim voor. Bij de mannen ging het goud naar **Cedric Sorge-loos/ACW** met 74m34. Hij klopte boegbeeld **Timothy Herman/ACME** (73m12) en clubgenoot **Ides Verhulst/ACW** (70m65).

AMH: 2X GOUD GENYN

Voor de wheelers was de zachte piste in Kessel-lo niet de beste optie voor een Belgisch Kampioenschap. Algemeen werd er zeer goed gepresteerd maar de tijden bleven net onder de PR's hangen. Maar de plaatsen primeren bij een kampioenschap en dat gaf meerdere atleten dan wél een goed gevoel. **Peter Genyn/WAPP-51** blikte tevreden terug op zijn 100m- en 200m wedstrijden, waarin hij tweemaal zijn Waalse rivaal **Roger Habsch** het nakijken gaf. "Het zegt wel iets over de conditie", glunderde hij. "Bij gebrek aan een internationaal kampioenschap werken de wheelers tijdens de komende weken nog enkele binnenlandse wedstrijden af. We zullen nog van hen horen." **Johannes Balbaert/RCG-53** won die 100m-wedstrijd voor Peter en Roger maar haalde als 53-atleet minder punten. Hij bleef wel verrassend voor **Roger Habsch** en stak dus het zilver op zak. Later op de dag haalde hij ook nog overtuigend goud over 800m.



Johannes Balbaert
Foto Luc Dequick



Bij de staande spurters was **Simon Clincquart/CABW** de uitblinker. Ook voor hem geen toptijden maar wel dubbelgoud over 100m en 200m.

In de kampnummers kon **Timo Thielemans/VOLH-18** tweemaal zijn eigen record aanscherpen: met 33m17 en 11m51 in respectievelijk het discuswerpen en het kogelstoten verzilverde hij die records met tweemaal goud. Bij de vrouwen was het uitkijken naar internationale topper **Léa Baekula/WS**. Ondanks de hevige regenbui net voor de start reed ze nog naar een 16"25-chrono over 100m en zette met 94,46 de beste puntenscore van de dag op de tabellen. Ook zij reed nadien nog een 800m, eveneens goed voor een +90-score en goud. In het spoor van Léa haalde AVR-atlete **Joke Stragier-53** zilver op de 100m waarna zij nog het goud pakte op de 400m. Te vermelden zijn de 2 Belgische records van **Chloé Van Elslande/USTA-47**. Zij werd in juni in een nieuwe klasse ingedeeld waar ze nu zowel over 100m als 200m een record in de tabellen zette.

REACTIES

Kobe Gieghase – goud hamer met 62m82: “Ik ben superblij met deze titel. Ik werk al jaren keihard om een bepaald niveau te halen, maar werd daarvoor niet altijd beloond. De laatste tijd vroeg ik me zelfs luidop af of het nog wel zin had om dit allemaal te blijven doen. Vandaag kwam alles samen: ik gooide een persoonlijk record én pakte de titel. Ik had het geluk dat Devlin een mindere dag had en dat ikzelf wat boven mezelf uitstak. Dit betekent heel veel voor mij. Bij de jeugd heb ik wel nationale titels behaald, maar dit is



Elie Bacari
Foto Luc Dequick



Jef Vermeiren
Foto Luc Dequick

mijn eerste alle categorieën.”

Manon Beernaert – goud hamer met 63m55: “Met deze prestatie kan ik met vertrouwen afreizen naar het WK U20 in Oregon. De vorm is heel goed en ik ben enorm gemotiveerd om daar te tonen wat ik waard ben. Op mijn vorige twee kampioenschappen liet ik in de kwalificaties telkens drie nulworpen noteren. Uiteraard spookt dat nog door mijn hoofd, maar ik heb op dat vlak grote stappen gezet. Op het Frans kampioenschap gooide ik in de kwalificaties al een nationaal record. Dat geeft enorm veel vertrouwen. Vandaag was het laatste kampioenschap van Vanessa Sterckendries, iemand naar wie ik echt opkeek. Zij heeft de afgelopen jaren bewezen dat je als werper mag dromen van wereldkampioenschappen en Olympische Spelen. Het was leuk om met haar te concurreren en dat stuwde me naar een hoger niveau. Dat valt in België nu weg, en dat is jammer.”

Yanni Sampson – goud ver met 7m76: “Ik had gehoopt om iets verder te springen, maar uiteindelijk ben ik tevreden. De titel is het allerbelangrijkste. Dit seizoen heb ik een mooie vooruitgang geboekt en sprong ik voor het eerst voorbij de grens van 8m. Dat was een kinderdroom die in vervulling ging. Bovendien plaatste ik me ook voor het EK in Birmingham. Hopelijk kan ik daar mijn persoonlijk record van 8m02 nog wat aanscherpen.”

Jef Vermeiren – goud hoog met 2m13: “Ik ben tevreden met de titel en eigenlijk ook met de 2m13. Dit seizoen haal ik niet het niveau dat ik bijvoorbeeld afgelopen winter haalde, en dat heeft veel te maken met motivatie. Tijdens deze maanden heb ik het als landbouwer traditioneel heel druk, en dan is het na een lange werkdag soms niet evident om nog te gaan trainen. Toch spring ik consis-

tent rond 2m13 en dat is niet slecht.”

Amélie Coenen – goud ver met 6m24: “Het is heel speciaal om hier vandaag te winnen, en het voelt zelfs wat raar om Nafi Thiam te kloppen. Vooraf dacht ik dat het podium mogelijk was, maar aan winnen had ik nooit gedacht. Voor aanvang van het seizoen was het BR een doel, en ik ben heel blij dat het nu gelukt is. Met deze prestatie had ik mogen deelnemen aan het EK U18. Het is jammer dat dat niet kon, maar ik volg mijn eigen weg. Ik weet wat ik kan. Voor de rest van het seizoen kijk ik vooral uit naar het BK meerkamp. Ook al is verspringen mijn beste discipline, ik blijf nog steeds een meerkampster.”

Helena Ponette – goud 400m (50"80): “Ik ben heel blij dat ik twee dagen na elkaar zo'n mooie chrono heb kunnen lopen. Ik had vooraf het weerbericht gezien en wist dat er op zondag kans was op regen. Daarom moest het op zaterdag gebeuren om nog de EK limiet te lopen. In het verleden was het soms moeilijk om me echt op te laden voor de reeksen, maar deze keer lukte dat wel. Ik wist dat de vorm goed was, maar ik had niet gedacht dat ik alleen 50"80 zou lopen. Ik ben blij dat ik individueel naar Birmingham mag. Het niveau in Europa ligt heel dicht bij elkaar. Mijn doel is om daar de halve finale te halen, maar ik droom wel van een finaleplaats.”

Ilona Dhaenens – zilver 100m in 11"19: “Het is heel bijzonder om in dit veld twee keer het nationaal record te breken en zilver te pakken. Het voelt wat onwezenlijk, want voor aanvang van het seizoen had ik nooit verwacht dat ik zulke tijden zou lopen. Het Belgisch record was wel een doel, maar dat ik het zo straf zou verbeteren, had ik niet zien aankomen. De laatste twee jaar heb ik gesukkeld met blessures en kon ik enkel op het einde van het seizoen nog het BK scholieren meepikken. Gelukkig ligt dat blessureleed



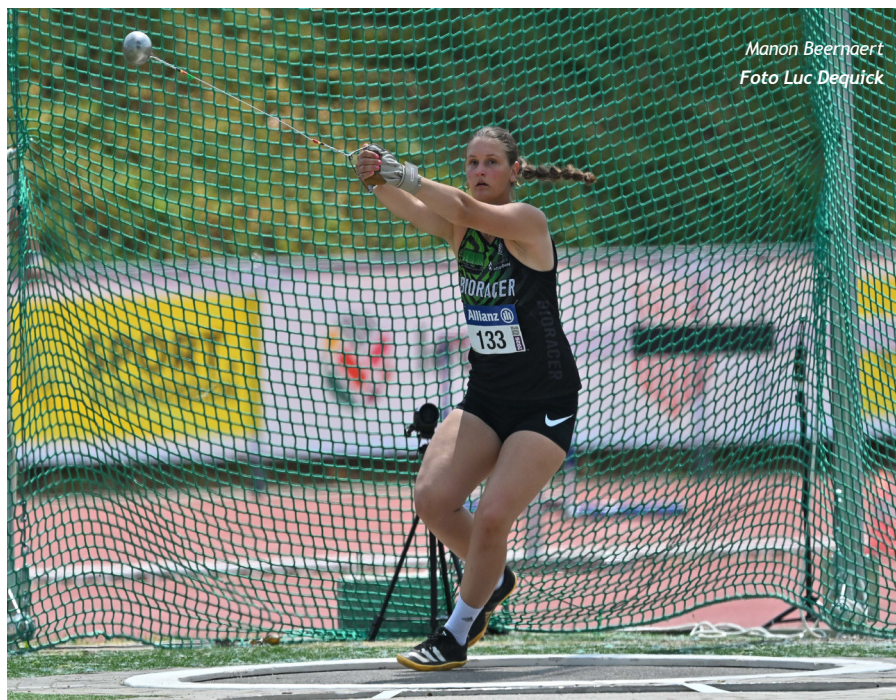
nu achter me en kan ik normaal doortraineren. Ik heb zeker moeilijke momenten gekend, maar het is het allemaal waard. Er wordt nu al gesproken over individuele deelname aan het EK en de Belgian Rockets, maar dat is wat snel. Ik wil geen stappen overslaan en ga eerst genieten van het WK U20 in Oregon met het estafetteteam.”

Amber Vanden Bosch — zilver 100mH in 13”21: “De reeksen waren wat moeizaam verlopen en doordat ik mijn horden raakte, was ik mijn zelfvertrouwen wat kwijt. Gelukkig kon ik me in de finale heel goed herpakken, en had ik met Yanla Ndjip Nyemeck iemand naast mij aan wie ik me kon optrekken. Dat helpt mij altijd heel goed. Gezien de tegenwind ben ik tevreden met mijn chrono. Ik heb dit seizoen nog niet veel geluk gehad: vaak stond er tegenwind, en in Luik was er dan te veel rugwind. Ik denk dat ik nog sneller kan dan mijn 13”07 van in Oordgem. Ik hoop stiekem op een chrono onder de 13”, maar ik denk dat dat niet meer voor dit seizoen zal zijn. Volgend weekend wordt de IFAM mijn laatste wedstrijd.”

Elie Bacari — goud 110mH in 13”25: “Dit was de prestatie die ik nodig had om met een goed gevoel naar het EK in Birmingham te trekken. Ik was erop gebrand om in eigen stad en voor eigen publiek een topprestatie neer te zetten. De omstandigheden waren niet ideaal, en het was jammer dat Michael Obasuyi niet kon deelnemen. Ik ben wel blij dat ik ook alleen, zonder echte tegenstand, zulke tijden kan lopen. Het ging allemaal heel vlot en ik voel dat er nog meer inzit. Als de omstandigheden beter zijn dan hier, denk ik dat ik richting 13”15 moet kunnen gaan. Vooraf was de finale het doel, maar nu hoop ik stiekem op meer.”

David Boda — goud hinkstap met 15m20: “De nationale titel was vandaag het allerbelangrijkste en ik ben blij dat het gelukt is. Door de weersomstandigheden was het niet eenvoudig om goed te springen. Ik kwam ook niet goed uit op de balk, waardoor het mentaal een uitdagende competitie was. Ik sprong heel constant voorbij de 15m, maar had toch iets meer gehoopt dan 15m20. De rest van het seizoen wil ik graag mijn PR van 15m76 nog aanscherpen, maar het is niet eenvoudig om hinkstapwedstrijden te vinden met goede tegenstand.”

Ben Broeders — goud polsstok met 5m75: “Het begin van mijn competitie was door de regen niet gemakkelijk, maar ik overleefde mijn aanvangshoogte van 5m40. Daarna liep het heel goed en 5m75 is een mooie hoogte. Het was leuk om dat in Leuven te kunnen doen. Ik kon ook nog drie pogingen doen op Belgisch recordhoogte. Dat was niet voor vandaag, maar het geeft wel vertrouwen. Mijn



Manon Beernaert
Foto Luc Dequick

seizoen staat volledig in het teken van het EK in Birmingham en ik heb op het juiste moment de goede vorm te pakken. Mijn doel is om daar de finale en top acht te halen.”

Pieter Sisk — goud 1500m in 3’52”86: “Het was voor mij een moeilijk seizoen waarin ik me nog niet veel heb kunnen tonen. Dat kwam vooral door extrasportieve zaken, zoals mijn examenperiode, maar dat heb ik nu achter mij gelaten. Het doet veel deugd om hier voor eigen publiek te winnen. Mijn snelheid van de 800m kwam goed van pas in deze tactische wedstrijd. In internationale races komt dat er nog niet zo goed uit, maar vandaag wel. Soms merk ik dat andere atleten wat te veel respect hebben voor mij en voor Jochem, maar dat is nergens voor nodig. Tibaut bewees dat door voluit zijn kans te gaan. Het was nog spannend, maar ik ben blij met deze titel. Ook voor de club en de sponsors is dit waardevol.”

Tibo De Smet — goud 800m in 1’48”30: “Aangezien de weersvoorspellingen voor zondag niet goed waren, besliste ik om in de reeksen toch iets te proberen. Ik ben heel tevreden dat ik helemaal alleen 1’45”93 kon lopen. In de finale wou ik aanvankelijk nog eens vol doorgaan, maar dat heb ik uiteindelijk niet gedaan. De Belgische titel was het belangrijkste, dus ik heb gecontroleerd gelopen en op het einde het verschil gemaakt. Ik vond het wel jammer dat Ruben Verheyden niet deelnam — dat had de wedstrijd spannender gemaakt — maar hoe dan ook ben ik tevreden met mijn prestaties dit weekend.”

TEKST: Gunther Dekie



COVER Ilona Dhaenens
FOTO Luc Dequick

Atletiek Vlaanderen vzw
@letiekleven 27 - Woensdag 6 augustus 2025

FOTO'S: Luc Dequick
TEKST: Bart Spruijt

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.