

@LETIEKLEVEN

MOORE GULDENSPORENMEETING KORTRIJK



MOORE GULDENSPORENMEETING: SNYDERS NAAR EK

Op de Vlaamse feestdag trok heel wat mooi volk richting Kortrijk voor de 29ste editie van de Moore Guldensporenmeeting. Zoals altijd slaagde de organisatie erin om een zeer mooi en internationaal getint deelnemersveld naar De Wembley te lokken. Het was erg warm, maar meer nog dan de hitte speelde de wispelturige wind de atleten, en vooral de sprinters, parten. Toch vielen heel wat mooie resultaten te noteren. Antoine Snyders was met 20"24 op de 200m de absolute nationale uitblinker. Daarnaast toonden ook Daniel Segers, op de 400m, en Yanla Ndjip-Nyemeck, op de 100mH, hun uitstekende vorm.



Felicitaties van Rani Rosius voor Ilona Dhaenens

Foto Nadia Verhofs

De Moore Guldensporenmeeting (WACT Bronze) slaagt er jaar na jaar in om een sterk en uitgesproken internationaal deelnemersveld samen te brengen. Het aantal landgenoten in het hoofdprogramma was dit keer beperkt, maar wie aantrad liet wel een uitstekend niveau zien. Antoine Snyders/SER was de grote Belgische uitblinker. Nadat de Belgian Falcon op de 100m bij een tegenwind van 2,5 m/s een tijd van 10"43 had laten noteren, ontbond hij zijn duivels op de 200m. Hij knalde naar de overwinning in een ronduit verbluffende tijd van 20"24. Daarmee kwalificeerde hij zich voor het EK in Birmingham (10 tem. 16 augustus) en realiseerde hij ook de vierde nationale chrono aller tijden. Achter hem liep collega-Falcon Emiel Botterman/DEIN met 20"51 naar een nieuw persoonlijk record. De race van Snyders en Botterman was een van de weinige wedstrijden die bij een geldige rugwind werd afgewerkt. De wispelturige wind was immers de hele dag een ware kwelduivel voor de sprinters. Ook de hitte was een niet te onderschatten factor.

INDRUKWEKKENDE DHAENENS

Op de 100m bij de vrouwen waren alle ogen gericht op Rani Rosius/AVT en twee andere Rockets, Janie De Naeyer/OEH en Rani Vincke/OEH. Hoewel Rosius met 11"25 de reeksoverwinning pakte, was het vooral eerstejaarsjuniore Ilona Dhaenens/DEIN die indruk maakte. Ze finishte vlak na Rosius in 11"27. Daarmee dook ze ruim onder

ILONA

haar eigen BR van 11"36 én onder de U20 WK-limiet. Jammer genoeg blies de wind met 2,6 m/s iets te hard in het voordeel. Toch een indrukwekkende prestatie van de West-Vlaamse atlete, die Janie De Naeyer/OEH (11"37) en Rani Vincke/OEH (11"37) achter zich hield. Op de 200m zorgde Rani Rosius opnieuw voor de beste Belgische prestatie. Ze klokte af na 23"20 en benaderde zo haar persoonlijk record tot op 0"09. Janie De Naeyer strandde met 23"39 op 0"08 van haar besttijd.

MEETINGRECORD SEGERS

De 400m mannen was een van de wedstrijden waar het meest naar werd uitgekeken. Heel wat Belgian Tornados stonden aan de start en het was vooral Daniel Segers/RESC die de hoge verwachtingen inloste. Hij liep naar de overwinning in 44"82, een meetingrecord en zijn derde beste chrono ooit. Achter hem werd Jonathan Sacoer/OEH derde in 45"03, een evenaring van zijn seizoensbeste. Dylan Borlée/OEH liet een sterke 45"54 noteren, terwijl Julien Watrin/DAMP en Robin Vanderbemden/SER afklokten na resp. 46"10 en 46"30.

Bij de vrouwen mocht enkel Ilana Hanssens/ASVO aantreden in het hoofdprogramma. Het was voor de Oost-Vlaamse haar seizoensdebuut op de 400m, nadat ze sinds mei met een hamstringblessure kampte. Met een chrono van 53"13 kan ze van een geslaagde comeback spreken. In het voorprogramma zorgden Nina Denolf/ACME en Hilary Udechukwu/KAAG voor de beste prestaties. Ze klokten beiden af in een prima tijd van 54"79.



Sacoer (links) en Segers (rechts)

Foto Nadia Verhofs

NDJIP-NYEMECK MET ZEER VEEL REGELMAAT

Op de 110m horden was **Elie Bacari/DCLA** aangekondigd, maar die kwam uiteindelijk niet aan de start. Daardoor zorgden **Nemo Rase/USBW** (13"83) en **Martin De Greef/CSF** (13"89) voor de beste Belgische prestaties. Voor beide atleten betekende die chrono een persoonlijk record. Bij de vrouwen was het op de 100mH uitkijken naar **Yanla Ndjip-Nyemeck/RESC**. De nationaal recordhoudster gaf blijk van een uitstekende vorm en won in een zeer degelijke chrono van 12"82.

LUCAS BARRA VIERDE JUNIOR ALLER TIJDEN OP DE 800M

Op de 800m liep vooral junior **Lucas Barra/USBW** zich in de kijker. Hij snelde naar 1'47"85 en zorgde daarmee voor de vierde nationale prestatie aller tijden bij de junioren. Om naar het WK in Eugene te mogen is echter 1'47"00 vereist. **Mattis Tanghe/AVMO** was de andere landgenoot in het hoofdprogramma en met een tijd van 1'47"93 presteerde ook hij op niveau. Bij de vrouwen zorgde **Elena Kluskens/EA** met 2'05"38 voor de beste Belgische prestatie. In het voorprogramma viel ook de sterke 2'07"00 van juniore **Sterre Provost/ASVO** op. Op de 1500m vielen nauwelijks landgenoten te bespeuren en was het **Ziad Audah/RIWA** die met 3'43"83 uiteindelijk voor de beste Belgische prestatie zorgde.



Zita Goossens
Foto Nadia Verhoft

KAMPNUMMERS

Wat de kampnummers betreft stonden enkel het verspringen, hoogspringen en polsstokspringen op het programma. In het verspringen stonden zowel bij de mannen als bij de vrouwen een aantal mooie namen op de startlijst. **Jeroen Gonnissen/FLAC** kwam tot een sprong van 7m49, maar jammer genoeg met te veel rugwind. Ook trainingsmaatje **Maité Beernaert/HAC** liet met 6m09 een mooie sprong zien, maar ook zij profiteerde van te veel rugwind. In het hoog springen kwam **Yorunn Ligneel/HAC** tot 1m71 en in het polsstokspringen ging



Lucas Barra
Foto Nadia Verhoft

nthuisatlete **Hanne Vandenbroucke/KKS** over 3m61.

INTERNATIONAAL GEWELD

De organisatie van de Moore Guldensporenmeeting (WACT Bronze) jaagt al verschillende jaren op een sub 10" chrono op de 100m. Heel wat toppers passeerden de revue, maar niemand slaagde erin om op Kortrijkse bodem die magische grens te doorbreken. Afgelopen zaterdag bleef de klok stilstaan op 9"98 voor de Ier Benjamin Richardson. Jammer genoeg liep hij die chrono met te veel rugwind (+2,3 m/s). Op de 800m bij de vrouwen dook de Jamaicaanse Kelly Ann Beckford met 1'59"77 onder de twee minuten. De Brit Arlo Ludewick zorgde met 3'33"07 voor een knappe prestatie op de 1500m en in het verspringen lukte de Australiër Christopher Mitrevski een geldige sprong van 8m00.

REACTIES

Zita Goossens/KAAG (400m in 56"40):

"Het hoogspringen heb ik momenteel wat gelaten voor wat het was. Ik had nood aan iets anders om mentaal wat rust te vinden. Dat heb ik gevonden in de 400m en vooral de 400m horden, omdat daar mijn technische kwaliteiten het best tot uiting komen. Het gaat verbazend goed en ik amuseer me enorm. Ik merk ook dat ik steeds progressie maak en dat is heel leuk."



Yorunn Ligneel
Foto Nadia Verhoft

50TH
EDITION

Allianz 

Memorial
van damme

FRIDAY

4

SEPTEMBER

SATURDAY

5

SEPTEMBER

where
legends
meet
BRUSSELS

KOOP NU
JE TICKETS



IVO
VAN DAMME

www.allianzmemorialvandamme.be

GO WITH GOLAZO

Allianz 

be
be.brussels

ENGIE

DELEN
PRIVATE BANK

HONDA
The Power of Dreams

MA
BXL
LA VILLE
DE STRAS

lotto



OMEGA

万达
WANDA



VISA

POWER
ADE

Adeps - pro
FEDERATION
EUROPEE DE
ATHLETISME

SPORT
VLAANDEREN

DH
SPORTS

N

rtbf
TIDiK

sporza

PLAN
international

WORLD
ATHLETICS.
FOUNDING PARTNER



万达 WANDA
DIAMOND
LEAGUE FINAL
BRUSSELS 2023

Rani Vincke/OEH (100m in 11"37. Wind: +2.6m/s):

"Op de Putbosmeeting ben ik geblesseerd geraakt. Ik liep er een contractuur op. Het stelde niet veel voor, maar toen ik een paar dagen later opnieuw begon te trainen, schoot het er opnieuw in. We hebben dan beslist om het wat rustiger aan te doen. Ik heb me er ondertussen al wat bij neergelegd dat ik altijd wel ergens last zal hebben. Uiteindelijk kon ik nog goed toewerken naar deze meeting, maar afgelopen maandag werd ik plots enorm ziek. Ik ben op spoed beland met nierstenen en kreeg ook nog een voedselvergiftiging. Al bij al ben ik blij dat ik kon lopen en uiteindelijk ben ik best tevreden met het resultaat. De bedoeling is nu om ritme op te doen. Mijn focus ligt nu vooral op het BK, want daar wil ik presteren."

Juniore Ilona Dhaenens/DEIN (100m in 11"26. Wind: +2.6m/s):

"Het is tot nu toe een heel mooi seizoen, zeker na al het blessureleed van de afgelopen jaren. Ik heb nu nog af en toe iets voor, maar over het algemeen kan ik echt wel mooi doortrainen. Voor aanvang van het seizoen zat ik wel met het Belgisch record in mijn hoofd, maar ik had nooit gedacht dat ik er zo'n stuk onder zou duiken. Een wedstrijd als vandaag in het hoofdprogramma is superleuk om ervaring op te doen. In Heusden-Zolder mag ik ook in het hoofdprogramma starten en daar kijk



Er sneuvelen behoorlijk veel persoonlijke records
Foto Nadia Verhoft

ik naar uit. Of het daar de wedstrijd van de laatste kans is om individueel naar het WK U20 te mogen? Ik zie dat zelf niet op die manier. Het zou jammer zijn als ik niet individueel mag lopen in Eugene, maar met de estafette aantreden is ook heel leuk. Bovendien ben ik nog maar eerstejaars en is er volgend jaar nog het EK voor mij. Ik geniet momenteel vooral van de mooie wedstrijden die ik mag lopen."

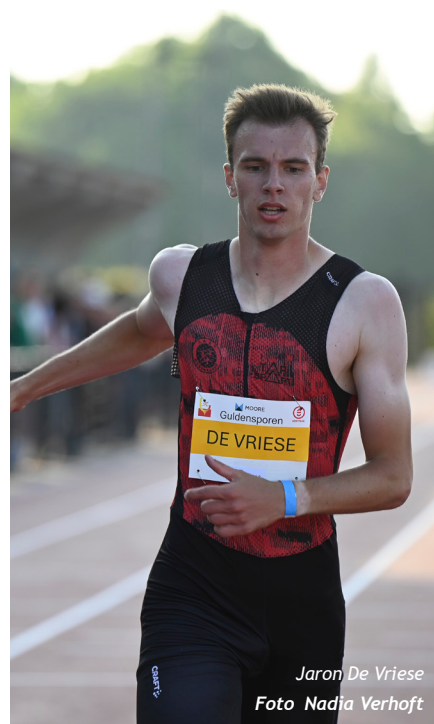
Daniel Segers/RESC (400m in 44"82):

"Ik heb er een zwaar trainingsblok opzitten en eigenlijk is alles heel goed verlopen. De laatste weken heb ik iets minder getraind

om toch een beetje fris te zitten, maar het volume zat wel in de benen. Vandaag voelde ik me goed en wou ik hier snel komen lopen. Met 44"82 is dat goed gelukt en ik ben er blij mee. Er stond wel behoorlijk wat wind, maar ik zat zo in de wedstrijd dat ik er niet echt op gelet heb. Mijn voornaamste uitdaging voor de komende weken is gezond blijven. Als dat lukt, dan denk ik dat ik klaar ben voor een goed EK in Birmingham. Het eerste doel daar is de finale halen, en daarna is alles mogelijk."



Rani Vincke
Foto Nadia Verhoft



Jaron De Vriese
Foto Nadia Verhoft

Junior Lucas Barra/USBW (800m in 1'47"85):

"Toen ik de chrono van de winnaar op het scherm zag verschijnen, wist ik dat ik waarschijnlijk een dik persoonlijk record gelopen had. Het was bang afwachten tot ik de exacte tijd wist. De WK-limiet zou ik niet halen, maar ik hoopte wel met mijn tijd de top zestien binnen te komen. Het is jammer genoeg niet gelukt, maar toch ben ik heel erg blij met mijn prestatie. Het doet enorm deugd dat al het harde werk eindelijk beloond wordt met een stevige chrono. Ik haal hier de vierde nationale prestatie aller tijden, en dat is toch ook wel heel bijzonder. Ik ben heel erg tevreden."

Ilana Hanssens/ASVO (400m in 53"13):

"Daags voor de interclub liep ik een scheurtje op in mijn hamstringpees. Het was een ongelukkige periode om geblesseerd te raken, maar eigenlijk ben ik wel vijf weken submaximaal kunnen blijven trainen. Achteraf beschouwd was de 'verplichte' rust nog niet zo slecht. Ik kwam uit een heel zware periode met het WK indoor, de World Relays en ik zat ook nog met de deadline voor mijn thesis. Het is bijna zeker dat ik door vermoeidheid de blessure heb opgelopen. Vandaag was mijn seizoensopener op de 400m. Ik ben een beetje te snel gestart en de laatste 100m viel ik stil, maar ik ben tevreden. Ik merk dat ik niet te veel van mijn snelheid verloren heb en dit geeft vertrouwen voor de komende weken. Woensdag loop ik nog in Luik en daarna gaat alle focus naar het Belgisch kampioenschap."

Yanla Ndjip Nyemeck/RESC (100mH in 12"82):

"Ik hoopte vandaag een stuk sneller te lopen. Ik liep nu al op vier meetings 12"80, maar het was wel leuk om eindelijk eens zo'n chrono te lopen op Belgische bodem. De laatste maand heb ik een stevig trainingsblok afgewerkt en ik voel dat ik heel consistent presteer. Ik hoop dat op het BK mijn snelheid helemaal op punt zal staan en dat ik daarna mooi kan toelevan naar het EK, waar ik mik op een finale. Ik ben afgestudeerd en deze zomer is mijn eerste seizoen als profatleet. Ik train nu niet meer met universitaires, maar met een professionele groep. Het is een uitdagende periode geweest, maar ik heb al heel veel bijgeleerd. Na het zomerseizoen keer ik terug naar Los Angeles."



Ilana Hanssens
Foto Nadia Verhoft

Antoine Snyders/SER (200m in 20"24):

"Ik wist dat ik in staat was om een mooie chrono te lopen. Nadat ik in het begin van het seizoen mijn PR op de 200m aanscherpte tot 20"62 bij tegenwind, wist ik dat ik nog een stuk sneller kon. Dat vermoeden werd bevestigd toen ik in Dampicourt met te veel rugwind 20"25 liet noteren. Gelukkig vielen vandaag alle puzzelstukjes samen en kon ik bij geldige wind eindelijk mijn potentieel volledig laten zien. Hopelijk kan ik die lijn nu ook doortrekken naar de 100m."

Tekst: Gunther Dekie



COVER Antoine Snyders
FOTO Nadia Verhoft

Atletiek Vlaanderen vzw
@letiekleven 22 - Donderdag 16 juli 2026

FOTO'S: Nadia Verhoft
TEKST: Gunther Dekie

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.