

@LETIEKLEVEN

BEKER VAN VLAANDEREN MASTERS



DCLA VERLENGT TITEL IN EIGEN HUIS

Voor het tweede jaar op rij veroverde DCLA de titel van beste mastersploeg van Vlaanderen. Met groot overwicht versloeg de thuisclub ACHL (tweede) en As Rieme (derde) in Landelijke 1. FLAC en RAM wonnen in 2A en 2B en maken de sprong naar de hoogste afdeling. In Landelijke 3 in Huizingen stak MACW de overwinning in de lucht.



AVLO
Foto Nadia Verhoft

In eigen huis was Daring Leuven de te kloppen ploeg in de hoogste afdeling, waar de 12 beste mastersteams elkaar partij gaven. De inrichtende club prijkte al na de eerste tussenstanden bovenaan. De voorsprong op de rest bleef alleen maar groeien. Na een middagje interclub stond DCLA op 1 met een zeer hoge score van 218 punten. De strijd om de overige podiumplaatsen ging tussen ACHL en As Rieme en ook ROBA mengde zich tot het einde in de podiumstrijd, onder meer dankzij winst in de 1500m (Pieter Verschoren), 3000m (Cedric Van De Putte) en 5000m (Timothy Convents) bij de mannen. De afsluitende estafette moest de doorslag geven in de strijd om de titel van vicekampioen. De 4x400m mannen van ACHL (Joost Wynants, Jelle Van de Gender, Hans Brydenbach en Pete Coley) wonnen het slotnummer in een stevige 3'37"62 en hielden de teams van ROBA (derde) en As Rieme (vierde) ruim achter zich. ACHL sprong zo finaal naar plek 2 met 178.5 punten. As Rieme (175 punten) maakte het podium compleet. Voor As Rieme is het de vierde podiumplaats op rij na winst in 2022 en 2023 en een tweede plek in 2024. ROBA (169 punten) en Vlierzele Sportief (160 punten) vervulde de top vijf. Ac Waasland, dat aantrad met slechts 11 masters in totaal, eindigde kansloos laatste met 65.5 punten Ac Lebbeke (122 punten) bezette de voorlaatste plek

en daalt mee naar Landelijke 2. Vorig jaar wist LEBB zich nog nipt te redden. Deze keer was het ZWAT dat met 133 punten aan de degradatie ontsnapte.

BR HOOG EN 4X100M

DCLA won liefst 11 van de 23 proeven. Het won met groot overwicht het deelklassement bij de vrouwen, maar in de mannenranking was AVKA met één puntje

voorsprong op DCLA het beste team. De DCLA-masters zetten enkele sterke prestaties neer op weg naar de interclubtitel. Zo realiseerden de 4x100m-vrouwen een vlijmscherpe winnende tijd van 50"85. Slechts 5 honderdsten boven het Belgisch record algemeen, maar wel een dik BR 4x100m voor clubteams. Het vorige BR W35 voor clubs stond op naam van ACHL met 51"74. De 37-jarige **Tim Rummens/DCLA** won het hoogspringen met een Belgisch record M35 van 1m94. Dat is 1cm hoger dan Sebastien Hoffelt/ULA in 2019. Vorig jaar herbegon Tim Rummens met competitieatletiek bij de masters na een pauze van 3 jaar. Voordien schitterde hij vooral op de 400m horden (PR van 49"90 in 2014) en als 20-jarige vestigde hij een hoogspringrecord van 2m15. Opmerkelijk: Tim's oudere zus **Sofie Rummens/DCLA** won het hoog bij de vrouwen met 1m54 en had een aandeel in de 4x100m-winst.

Er werd erg snel gespart bij de wat oudere masters. **Erwin Thibau/AVLO** (M60) spurtte naar 24"86 op de 200m en **Greetje De Greef/AVKA** (W60) klokte 30"36 op de halve baanronde. Hun tijd was sneller dan de BR's van 25"39 en 30"70. Door een mechanisch probleem werkte de windmeter helaas niet, waardoor die prestaties niet gehomologeerd konden worden. Nog enkele knappe prestaties: **Kim Geypen/DCLA** en **Cedric Van De Putte** wonnen de 3000m in 10"09"38 en 8'34"39, en **Anouska Hellebuyck/DEIN** en **Edwin Nys/DCLA** het discuswerpen met 45m57 en 45m46.



Tim Rummens
Foto Nadia Verhoft

2A: THUISCLUB FLAC WINT

De mastersteams in Landelijke 2A gaven elkaar partij in het West-Vlaamse Wervik. De inrichtende club FLAC prijkte na een gezellige middag 'beker' op één. Zo is er volgend jaar opnieuw een West-Vlaams team vertegenwoordigd in de hoogste afdeling. AVMO en ACB waren de zakkers.

De promotietickets in Landelijke 2 zijn erg duur. Enkel een overwinning volstaat om de oversteek te maken naar de topklasse. Het thuisvoordeel inspireerde de masters van FLAC tot een sterke teamprestatie. De club pakte 4 overwinningen: een knappe werpdubbel van **Julie Bourgois** (kogel met 10m16 en speer met 35m16), 5000m-winst in 15'31"26 van nieuwkomer **Mathijs Castele** die **Filiep Vanhonacker/AZW** (15'37"92) vloerde en speerwerpwinst van **Simon Craeye** met 43m46. Maar het waren vooral de vele dichte ereplaatsen die FLAC naar een mooi puntentotaal van 190 stuwden. Een duidelijke en dik verdiende overwinning voor FLAC, dat vorig jaar nog vijfde eindigde. STAX wipte dankzij een dubbele estafettewinst van de vrouwen 4x100m en de mannen 4x400m nog voorbij Volharding naar de tweede plek met 170.5 punten, vlak voor VOLH (169 punten). KAVR Roesselaere werd vierde en Vilvoorde Ac vijfde. Av Molenland stond met een beperkt team van 14 masters in totaal voor een onmogelijke opdracht. De laatste plaats was onafwendbaar. Ac Beernem (voorlaatste) kwam ook tekort en vergezelt AVMO naar de laagste divisie. Eén van de sportieve hoogtepunten was de verspringcompetitie bij de mannen. De 42-jarige **Benjamin De Vriendt/STAX** gaf er met een sprong van 5m85 met het kleinste verschil de 46-jarige **Bert Muylder-**



Filiep Vanhonacker op weg naar goud bij de M40 op het BK 10.000m
Foto Nadia Verhofs

mans/SPVI (5m84) het nakijken. De motivatie en het engagement om alle proeven in te vullen bleek groot. Zo nam de 51-jarige **Veerle Dejaeghere/AVR** nog een 200m voor haar rekening waarin ze derde werd in 31"72. Ook bestuurslid van RCG, **Peter Robbens**, nam zijn verantwoordelijkheid en sprokkelde 1.5 puntjes met een gedeelde elfde plek in het hoogspringen met 1m20.

2B: RAM OPNIEUW NAAR HOOGSTE AFDELING

Vorig jaar duikelde RAM nog van de hoogste afdeling naar Landelijke 2. Maar het verblijf in L2 was van korte duur. De Mechelaars knokten zich naar een felbevochten overwinning. Het verschil met

runner-up AVLL was minimaal.

De strijd in Landelijke 2B begon als Antwerpse driesrijd tussen RAM, AVLL en Ac Brabo en eindigde als een duel op het scherpst van de snee tussen RAM en AVLL. Voor de laatste estafettewedstrijden hadden RAM en AVLL de beste papieren, met AVLL dat met kleine voorsprong de tussenstand aanvoerde. RAM maakte in de estafette een zeer sterke beurt. De vrouwen wonnen de 4x100m, waardoor de Maneblussers met 1 punt voorsprong de leiding overnamen van de Schapenkoppen. De RAM-mannen brachten in de 4x400m het stokje als derde over de eindmeet. De 4x400m-mannen van AVLL gingen strijdend ten onder. Ze finishten in het zog van RAM.

Saskia Vens (archief)
Foto Johnny De Ceulaerde



Sander Raeymakers liep mee in de 4x400m-ploeg (archief)
Foto Johnny De Ceulaerde

Get
ready for
the **best**

Allianz 

Peter Genyn
Allianz Ambassador

Allianz 

Memorial
van damme



Het verschil was minder dan een seconde! RAM triomfeerde met 188 punten. AVLL (186 punten) en BRABO (183.5 punten) maakten het Antwerpse podium compleet. Door het forfait van ARAC kon er slechts één extra club degraderen. Het Limburgse AV Toekomst miste enkele sterkhouders. De vrouwen deden het nog behoorlijk. Maar de club kon slechts vier mannen in de strijd gooien en dat viel niet te compenseren. AVT werd op ruime achterstand laatste met 86 punten. Zo kon Racing Tienen (voorlaatste met 110 punten) opgelucht ademen. Enkele vermeldenswaardige prestaties: Lore Tack/BRAB won de 800m (2'26"04) en de 3000m (10'49"88), de 46-jarige Zacarya Aznag/LOOI prikte zijn speer 54m94 ver en Timothy Truyts/AVLL reef de werpdubbel kogel (12m91) en discus (44m51) binnen.

3: GROTE TRIOMF VOOR MACW WESTHOEK

De mastersteams in Landelijke 3 waren welkom in het provinciedomein van Huiszigen bij OEH. MACW Westhoek won de hoofdprijs en KAAG, VMOL en SPBO klimmen mee naar Landelijke 2.

16 atletiekclubs hadden een ploeg ingeschreven voor de interclubcompetitie in Landelijke 3. Dat bracht het totaal aantal clubs dat een mastersteam op de been bracht voor de Beker van Vlaanderen in totaal op 51 (verspreid over de vier manches). MACW prijkte bij de eerste tussenstanden al bovenaan. De West-Vlaamse club met kernen in Veurne, Diksmuide, Nieuwpoort en Koksijde gaf de leidersplaats niet meer af. Slechts 2 overwinningen (Marijke De caestecker op de 100m in 14"94 en Barbara Trappeniers op de 800m in 2'23"33) hadden de geelheden nodig. Het was de collectieve sterkte die de doorslag gaf. KAAG (tweede) en VMOL (derde) - dat vorig jaar nog degradeerde uit Landelijke 2 - eindigden ex

Atletiek Vlaanderen vzw

@letiekleven 22 - Woensdag 18 juni 2025

FOTO'S: Nadia Verhoft, Johnny De Ceulaerde

TEKST: Bart Spruijt

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.



Timothy Truyts (archief)
Foto Nadia Verhoft

aequo op 220 punten. Sparta Bornem (219 punten) versierde het vierde en laatste promotieticketje. Eén van de grootste individuele uitblinksters was de 42-jarige Jessica Van De Steene/KAAG die zowel de 200m (27"86) als het verspringen (5m00) won en een aandeel had in de 4x100m-overwinning van de KAAG-Ladies in 59"68. De 40-jarige Petra De Sadeleer/EA verdient ook een vermelding. Zij combineerde winst in de 3000m (10'49"09) met een derde plaats in de 800m (2'28"04) en een aflossingsbeurt in de 4x100m. Thuisatleet Wim Raes/OEH kwam sterk voor de dag op de spurt. Hij won de 100m in 11"16 (wind:+2.2m/s) en de 400m in 52"48. De 50-jarige Filip Peetrain/OEH won het discus met 43m67. In het kogel deed hij het ook behoorlijk met 12m07, maar stuitte hij op een sterke Jar-

no Wagemans/HAMM die het haalde met 14m52. Voor Sparta Bornem sprokkelde de 45-jarige Peter Vandenkerckhove kostbare punten met de dubbelwinst verspringen (6m10) en speerwerpen (38m80).

Bart Spruijt



Jessica Van De Steene (archief)
Foto Johnny De Ceulaerde



COVER DCLA
FOTO Nadia Verhoft