

@LETIEKLEVEN

IFAM BRUSSEL



6 INTERNATIONALE LIMIETEN OP NATTE IFAM

De weersomstandigheden nodigden afgelopen weekend niet meteen uit voor top-prestaties in het Koning Boudewijnstadion. Toch kan de organisatie van de IFAM Outdoor Brussels terugblikken op een succesvolle editie. Zoals gewoonlijk kwamen opnieuw atleten van overal ter wereld af op deze tweedaagse meeting en velen onder hen trokken ook met een persoonlijk record terug huiswaarts. Aan Belgische kant vielen zes internationale limieten te noteren en sprongen vooral de prestaties van Imke Vervae (51"70 op de 400m), Eline Dalemans (9'35"90 op de 3000m steeple) en Noor Koekelkoren (13"19 op de 110mH) in het oog. Daarnaast deed ook de jeugd, met Willem Renders en Sem Serrano als uitblinkers, het uitstekend in Brussel.

speelden onze landgenoten geen vooraanstaande rol. Bij de vrouwen zorgde **Laure Bilo/ASVO** met 2'04"54 op de 800m wel voor een knappe prestatie. En ook op de 1500m zorgden **Mariska Parewyck/EA** en **Marie Bilo/ASVO** voor een positieve Belgische noot. De onverslijtbare Parewyck liep naar 4'11"51, terwijl Bilo afklokte na 4'14"65. Net als haar tweelingzus op de 800m strandde ze nipt boven de limiet voor het EK U23. Bij de mannen was het **Maxime Tilman/RESC** die met 1'49"13 de beste prestatie liet noteren. Hij deed daarmee iets beter dan **Aaron Botterman/ACME** (1'49"64) en **Tibaut Vandelannoote/HOPP** (1'49"90). Op de 1500m maakte halve Belg **Ruben Querinjean/WACO** indruk met een nieuw persoonlijk record van 3'38"12. Daarachter was het zoeken naar landgenoten. Eervolle vermelding nog voor **Timon Inghelbrecht/HAC** die zich met 3'42"71 nog mooi staande hield in het hoofdprogramma.

VERHERSTRAETEN OP NIVEAU

Voor de atleten op de 100m was het zaterdag veel te koud om voor echte top-prestaties te zorgen. Toch vielen ook hier weer heel wat persoonlijke records. De Nederlandse winnaar Xavi Joy Mo-Ajok deed met 10"19 nooit beter. **Timber Huysmans/OEH** en **Camille Snyders/WACO** liepen met 10"48 eveneens een persoonlijke besttijd. De snelste Belg was echter **Simon Verherstraeten/AVLL**. Hij knalde naar een meer dan degelijke 10"35. Bij de vrouwen toonde **Janie De Naeyer/OEH** haar snelle benen met een knappe 11"50. Daarmee bevestig-

166



Imke Vervae
Foto Johnny De Ceulaerde

VERVAET SNELLER DAN OOI

De weersomstandigheden waren de grote spelbreker tijdens deze editie van de IFAM Outdoor in Brussel. Vooral op zaterdag was het niet aangenaam vertoeven in het Koning Boudewijnstadion: regen, gure temperaturen en een vervelende wind speelden de atleten parten. Toch weerhield het hen er niet van om mooie prestaties te leveren. Op de 400m bewezen **Imke Vervae/RCG** en **Ilana Hanssens/ASVO** dat ze in uitstekende vorm verkeren. Vervae verbeterde haar persoonlijk record tot 51"70 en Hanssens dook met 52"91 voor het eerst onder de 53 seconden. Bij de mannen werd de wedstrijd over de baanronde een beetje onthoofd door het afzeggen van het trainingsduo **Jonathan Sacoor/OEH** en **Daniel Segers/RESC**. Daardoor speelden onze landgenoten geen echte hoofdrol en zorgde **Adrien Devriendt/ACME** in het voorprogramma met 46"89 voor de beste Belgische prestatie. Eerstejaars scholier **Xander Faes/PEGA** liet zich ook opmerken want hij knalde naar een schitterende 48"56. Daarmee krijgt hij de limiet voor de EYOF (48"16) in het vizier.

STERKE QUERINJEAN

Op de 800m en op de 1500m kleurde het deelnemersveld vooral internationaal en



Xander Faes
Foto Johnny De Ceulaerde

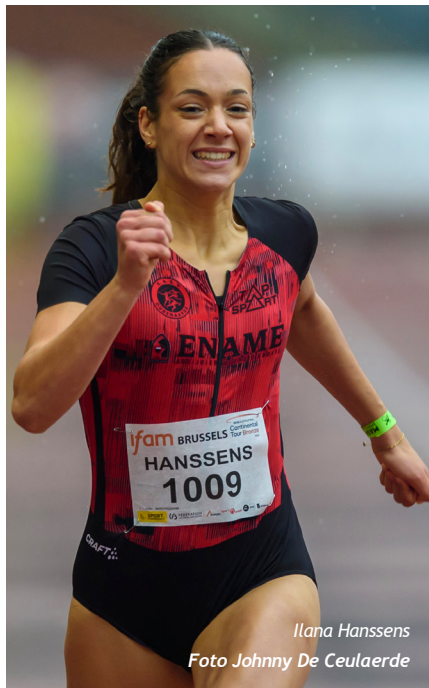
de ze haar persoonlijk record van 11"44 dat ze een week eerder op de interclub liet noteren. **Camille Sonnevile/KAAG** snelde in haar reeks naar 11"56 en wordt daarmee vierde op de nationale U20-ranglijst aller tijden

NIELS VANDEZANDE SNEL

De 200m stond zondag op het programma en de omstandigheden waren dan een stuk beter. Er was een droge piste, een aanvaardbare temperatuur... maar wel een wispelturige en verraderlijke wind. De verwachtingen waren vooral hoog gespannen toen **Imke Vervaeet/RCG** in de starblokken kroop. Ze liep een goeie race en liet een tijd van 23"34 optekenen. Daarmee werd ze derde in het totaal. Tijdens haar wedstrijd blies de wind wel 1,0m/s in het nadeel, terwijl die in de andere reeksen tot 2,0m/s in het voordeel blies. Bij de mannen benaderde **Dylan Borlée/OEH** met 21"06 zijn persoonlijk record tot op 0"06 en die prestatie was goed voor de zevende plaats algemeen. In het voorprogramma zorgde eerstejaarscholier **Niels Vandezande/DCLA** voor een schitterende prestatie. Hij liep naar een chrono van 21"51 en miste daarmee tot zijn grote ontgoocheling de EYOF-limiet met amper vier honderdsten.

KOEKELKOREN EN VANCAUWENBERGHE MAKEN INDRUK

De hordelopers mochten op zondag aan de bak. **Noor Koekelkoren/DCLA** is uitstekend aan het seizoen begonnen. Bij haar eerste 100mH-wedstrijd van het seizoen dook ze



Ilana Hanssens
Foto Johnny De Ceulaerde

met 13"24 al meteen onder de limiet voor het EK U23. Op de IFAM deed ze met 13"21 in de reeksen en 13"19 in de finale nog beter. Met die chrono staat ze nu op de vierde plaats van de nationale U23-ranglijst aller tijden. Ook **Steffi De Saegher/ACW** deed het in Brussel uitstekend. In de reeksen snelde ze naar 13"29 en mag zich nu de vijfde snelste nationale belofte ooit noemen. Met haar tijd bleef ze amper 0"05 boven de limiet voor het EK U23. In de finale deed ze een gooi om die tijd nog te verbeteren, maar jammer genoeg kwam ze niet goed uit op de voorlaatste horde en haalde ze de finish niet. Bij de mannen zorgde



Simon Verherstraeten
Foto Johnny De Ceulaerde

Nolan Vancauwenberghe/MOHA eveneens voor een Belgische topprestatie op de hoge horden. In de reeksen liep hij naar 13"56 en zorgde daarmee voor de negende beste prestatie aller tijden. Met die chrono dook hij bovendien onder de limiet voor de Universiade.

EK U23-LIMIET WAHAB

Op de lage horden werden internationaal een aantal zeer knappe prestaties geleverd. In de A-reeks bij de mannen doken de Britten Josh Faulds (48"59) en Jake Minschull (48"88) onder de 49 seconden en bekleeden momenteel plaats drie en zes op de Europese jaarranglijst. Aan Belgische kant liep **Mimoun Abdoul Wahab/HF** naar een chrono van 50"76 en daarmee plaatste hij zich voor het EK U23. Bij de vrouwen liep de Slovaakse Emma Zapletalová naar 54"74 en de tweede Europese jaarprestatie. **Kylie Lambert/USBW** werd de beste Belgische met een tijd van 58"66.

TOPPRESTATIE ELINE DALEMANS

Op de 3000m steeple zorgde **Eline Dalemans/AVLO** voor een van de mooiste momenten van de meeting. De 34-jarige Oost-Vlaamse liep een fantastische wedstrijd en legde in een sterk veld beslag op een mooie tweede plaats. Veel belangrijker dan die plaats was de chrono van 9'35"90, want daarmee verpulverde Dalemans haar persoonlijk record met meer dan zeven seconden. Met die chrono staat ze nu derde op de Belgische ranglijst aller tijden en momenteel bekleedt ze zelfs de vijfde plaats van de Europese jaarranglijst. Bij de man-



Noor Koekelkoren
Foto Johnny De Ceulaerde

Get
ready for
the **best**

Allianz 

Peter Genyn
Allianz Ambassador

Allianz 

Memorial
van damme



nen werd Clément Labar/ARCH de beste landgenoot met een tijd van 8'41"83.

RENDERS EN SERRANO NAAR TOPTIJD 5000M

De 5000m werd op zaterdagavond een topnummer met in de hoofdrol twee junioren: Willem Renders/RESC en Sem Serrano/KAAG. De talentrijke langeafstandslapers vochtten deze winter al een aantal beklijvende duels uit in het veldlopen en ook op de piste stuwen ze elkaar naar een hoger niveau. Na een spannend en onderhoudend duel toonde eerstejaars Renders zich de sterkste. Hij finishte in een bijzonder sterke tijd van 13'55"09. Serrano moest met 13'56"02 amper onderdoen. Beiden doken onder de limiet voor het EK U20 in Tampere en zorgden voor de derde en vierde beste nationale prestatie aller tijden bij de junioren. Bijzonder straf. Kobe Hermans/DCLA was met 13'46"28 de snelste landgenoot en dook bovendien onder de limiet voor de Universiade. Robbe Camphens/RCG (13'46"55) en Marco Vanderpoorten/HAMM (13'47"18) lieten eveneens straffe nieuwe persoonlijke records optekenen. Bij de vrouwen liep Lisa Rooms/AVLO naar een nieuw persoonlijk record van 15'20"05. Febe Triest/ALVA flirtte met de grens van de 16 minuten en verpulverde haar persoonlijke besttijd tot 16'03"73. Julie Voet/AVR volgde luttele seconden later in 16'06"73. Daarmee wordt ze vierde op de nationale U23-ranglijst aller tijden maar ze mist wel heel nipt de EK U23-limiet.



Sem Serrano
Foto Johnny De Ceulaerde

JUNIORES MEISJES 4X100M LO-PEN EK-LIMIET

Afsluiten doen we met de aflossingen. In behoorlijk ongunstige omstandigheden snelde het nationale junioresteam, bestaande uit Djemine Kudura/CABW, Camille Sonnevillie/KAAG, Marthe Geerardyn/ACW en Laure Petroci-Coninx/GENK op de 4x100m naar 45"16. Daarmee kwalificeerden ze zich voor het EK U20 en zorgden ze voor de tweede beste nationale prestatie aller tijden. Het jongensteam bestaande uit Rayan Ghraïbi/HUY, Lorenzo Nys/DCLA, Tiago Lecomte/SAMB en Rune Vandezande/ADD strandde met 41"42 op iets meer dan

een seconde van de EK-limiet. De belofte mannen hadden met Robbe Torfs/AVLL, Rendel Vermeulen/ACME, Cedric Verschuere/ACW en Dieter Berghs/ROBA op papier ook een zeer sterk team. Op zaterdag gooide een foute stokwisseling nog roet in het eten, maar op zondag verliep de aflossing wel bijna vlekkeloos. Ze finishten in een tijd van 40"39 en bleven daarmee slechts twee honderdsten boven de limiet voor het EK U23 in het Noorse Bergen.



De 4x100m U20
Foto Johnny De Ceulaerde



Janie De Naeyer
Foto Johnny De Ceulaerde

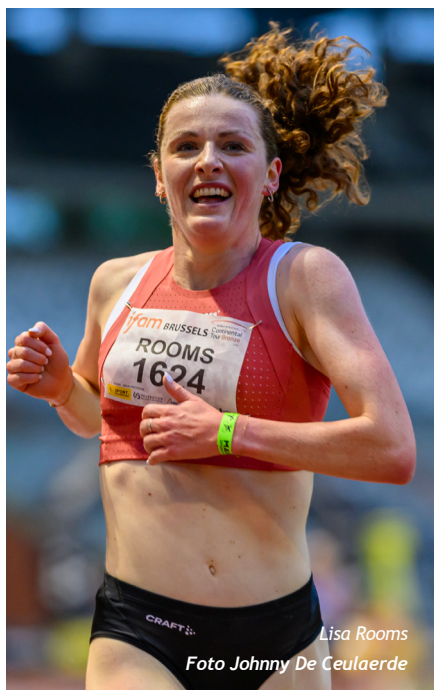
REACTIES

Eerstejaarscholiere H  l  ne Deckers/LOOI (100m in 11"97): "Ik loop voor het eerst onder de 12 seconden ondanks de kleine weersomstandigheden. Dankzij de snelle piste in Brussel en de homogeen samengestelde reeksen. Ik ben er heel blij mee. Ik hoop dit jaar de zeer scherpe EYOF-limieten op de 100m van 11"79 en de 200m van 24"17 te halen."

U20-ploeg 4x100m met Djemine Kudara/CABW, Camille Sonnevill  /KAAG, Martha Geerardyn/ACW en Lauren Petroci-Coninx/LOOI (4x100m in 45"75 en EK U20-limiet): "Ondanks de schrik en de verbeterpuntjes voor de stokwissels hebben we allemaal de stok tijdig en snel kunnen doorgeven. We willen ons ook nog individueel plaatsen voor het EK U20."

Lisa Rooms/AVLO (winst 5000m in 15"20'05): "Ik ben zeer tevreden. Na de Olympische Spelen en de vorige internationale kampioenschappen probeer ik dit seizoen iets minder bezig te zijn met de ranking."

U23-ploeg 4x100m met Robbe Torfs/AVLL, Rendel Vermeulen/ACME, Cedric Verschueren/ACW en Timber Huysmans/OEH (4x100m in 40"39): "Individueel hebben we zeker de kwaliteiten om voor de limieten te strijden. Ik denk dat het puur aan de wissels lag. Timber is uit stilstand moeten vertrekken, waardoor we zeker veel tijd hebben verloren. Als ik (red. nieuwkomer Timber Huysmans) een beetje chemistry met het team kan opbouwen, gaan we on-



Lisa Rooms

Foto Johnny De Ceulaerde



Geen IFAM zonder medewerkers
Foto Johnny De Ceulaerde

der de 40 seconden lopen. Ik denk dat wij met dit team veel gaan kunnen bereiken!"

Ruben Querinjean/WACO (derde 1500m in 3'38"12 - PR): "De haas deed prima werk met doorkomsten in 57 seconden na 400m en 2'30 na 1000m. In de laatste ronde ontplofte de boel. Ik ben ontzettend blij met een derde plaats in de snelste reeks. Als ik nog drie seconden kan verbeteren naar 8'15 ben ik gekwalificeerd op de 3000m steeple voor de wereldkampioenschappen in Tokio."

Mimoun Abdoul Wahab/HF (400m horden in 50"76): "Ik diende nog wat vertrouwen te tanken en wou hier kost wat kost het Europese minimum lopen voor het EK U23 in Bergen. Ik ben nog niet tevreden over mijn tijd, maar het seizoen is nog lang."

Lieke Klaver/NED (winst 300m in 36"49): "Op mijn 400m kwam ik na 300m door in de 35 seconden, dus dat Nederlands record (red. 36"24 van Nicky van Leuven uit 2016) moet wel lukken, maar niet vandaag! Volgend jaar probeer ik opnieuw!"

Tekst: Gunther Dekie

Reacties: Koen Gardeyn



COVER Eline Dalemans
FOTO Johnny De Ceulaerde

Atletiek Vlaanderen vzw
@letiekleven 20 - Woensdag 28 mei 2025

FOTO'S: Johnny De Ceulaerde
TEKST: Gunther Dekie
REACTIES: Koen Gardeyn

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.