

@LETIEKLEVEN

KVV CADETTEN EN SCHOLIEREN INDOOR



KVV INDOOR CADETTEN EN SCHOLIEREN: JAN GEIRNAERT EN ELOISE VAN LOKEREN SCHITTEREN

Het indoorseizoen komt stilaan op kruissnelheid en voor de cadetten en scholieren volgen de belangrijke wedstrijden zich in sneltempo op. Twee weken na de provinciale kampioenschappen stond in Sport Vlaanderen Gent al het Vlaams kampioenschap op het programma. Er sneuvelen talloze persoonlijke records en vier atleten behaalden zelfs een notering in de nationale top tien aller tijden. Vooral de 56"76 van Eloise Van Lokeren op de 400 meter bij de cadetten meisjes en de 7"80 van Jan Geirnaert op de 60 meter horden bij de scholieren jongens sprongen in het oog.

(MOHA), stormde in de finale van de 60 meter horden bij de scholieren naar een sterke 7"80. Daarmee realiseerde hij de zesde Belgische prestatie aller tijden, op amper 0"08 van het nationaal record van Thomas Carmoy (CRAC) in 2017. Aangezien de Oost-Vlaming nog maar eerstejaarscholier is, is de kans reëel dat dit record in gevaar komt. Ook bij de cadetten jongens werd op de 60 meter horden een topprestatie geleverd. Finn De Maere (AVLO), die eveneens goud pakte in het kogel met 15m47, snelde in de reeksen naar 8"23 en zette daarmee de tweede prestatie aller tijden neer. In de finale liet hij 8"27 optekenen, wat ruim voldoende was voor de Vlaamse titel. De meerkamper benaderde met zijn 8"23 het BR van Rafaël Franzini tot op drie honderdsten. Hierbij moeten we wel de kanttekening maken dat de hoogte van de horden in 2020 werd aangepast en dat sindsdien een nieuwe ranglijst geldig is. Bij de meisjes ging het goud bij de cadetten overtuigend naar Jolien Monsieurs (AVLL) met een chrono van 8"99. Bij de scholieren meisjes werd Hélène Deckers (LOOI) Vlaams kampioene in een knappe 8"64.

SILENY BERGS

Op de korte sprintnummers slaagde enkel cadet Sileny Bergs (AVT) erin om zowel de titel op de 60 meter als op de 200 meter binnen te halen. De Limburgse liep in de reeksen naar 7"83 en deed daar in de finale met 7"82 nog een honderdste van af. Op de 200 meter klokke ze af na 25"35. Bij



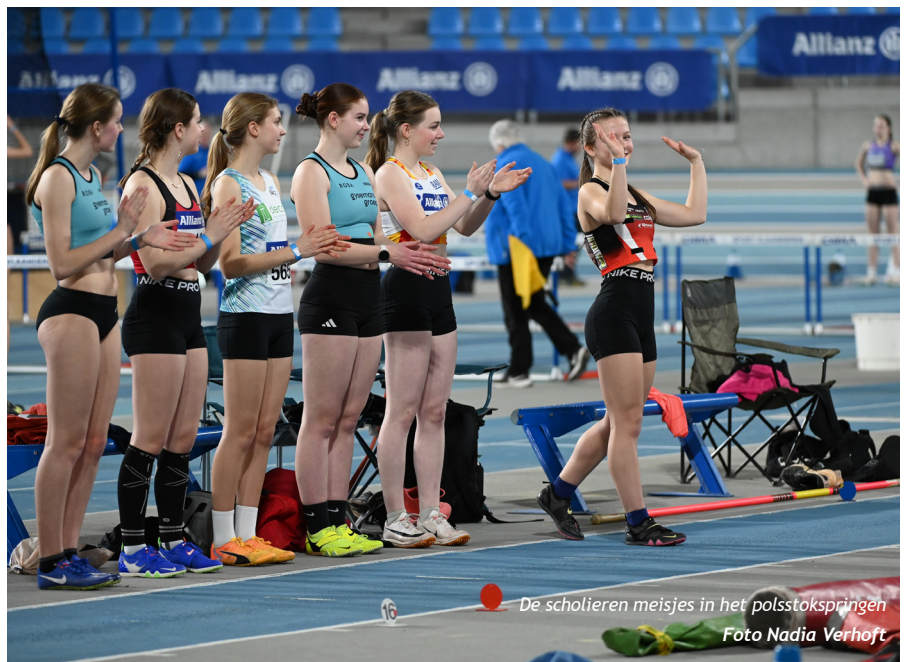
Jan Geirnaert
Foto Nadia Verhoft

Eloise Van Lokeren (AVLO) had op het PK indoor al een stevige 57"71 op de 400 meter laten optekenen, maar op het KVV deed de jonge Oost-Vlaamse met 56"76 nog bijna een volle seconde beter. Ze realiseerde daarmee de tweede nationale prestatie aller tijden bij de cadetten. Enkel Janne Vergote (RIEM) deed in 2024 met 56"26 nog beter. Een beetje in de schaduw van Van Lokeren liep Febe Malfait (HAC) een uitstekende wedstrijd. Ze verpulverde haar persoonlijk record met twee seconden en dook met 58"53 ook ruim onder de minuut. Ook in de andere categorieën werden knappe tijden gelopen op de 400 meter. Bij de scholieren meisjes won Alice De Durpel (VAC) het Vlaamse goud in 56"16. Achter haar liepen ook Marie-Lou Warnier (HCO - 56"56) en Lianne Jans (TACT - 56"61) stevige persoonlijke records. Bij de jongens gingen de titels naar Rune De Bouw (PEGA - 50"12) bij de scholieren en naar Yander Ignouf (MACW - 52"95) bij de cadetten.

GEIRNAERT EN DE MAERE

Ook de hordelopers toonden zich van hun

sterkste kant. Jan Geirnaert (KAAG), die afgelopen zomer met een chrono van 12"99 op de 100 meter horden het nationaal cadettenrecord afsnoepde van Rafael Franzini



De scholieren meisjes in het polsstokspringen
Foto Nadia Verhoft

de cadetten jongens kregen we een zeer spannende finale op de 60 meter. **Mathis Wanney** (KAAG), **Abed-Nego Bula Bula** (VMOL) en **Vik Ronsyn** (VOLH) kwamen alle drie tegelijk over de finish in 7"55. Na analyse van de fotofinish bleek Wanney de winnaar. Hij was 0"001 sneller dan Bula Bula en 0"003 sneller dan Ronsyn. De 200 m werd een mooi duel tussen **Len Van Marsenille** (RCT) en **Ferran Willaert** (AVMO). Van Marsenille pakte de titel in 23"95 tegenover 24"09 voor Willaert, die ook zilver pakte op de 60 meter horden. Bij de scholieren meisjes ging de titel op de 60 meter naar **Billie-Louise Pallemmaerts** (WIBO) in 7"80 en won **Janne Geys** (VMOL) de 200 meter in 25"28. Bij de scholieren jongens werd **Emiel Thierens** (VOLH) op de 60 meter gediskwalificeerd na een valse start, waardoor de andere favoriet, **Diego Lopez-Ukwadi** (OB), overtuigend naar de titel liep in 7"14. Thierens kreeg wel zijn revanche op de 200 meter, die hij won in 22"50.

LILY-ROSE PEETERS

Op de 800 meter stak er bij de meisjes telkens één atlete bovenuit, waardoor we tweemaal een solorace kregen. Zo liep **Lily-Rose Peeters** (ESAK) bij de cadetten naar een zeer sterke 2'14"94 en de Vlaamse titel. **Lien Van Rooy** (ACHL) deed met 2'14"11 bij de scholieren nipt beter en mocht eveneens de gouden medaille in ontvangst nemen. De wedstrijd bij de cadetten jongens was nog de spannendste. Na een zeer trage eerste 400 meter barstte de wedstrijd in het slot helemaal open. **Emile Hélien** (RCT) pakte de titel in 2'09"61. Bij

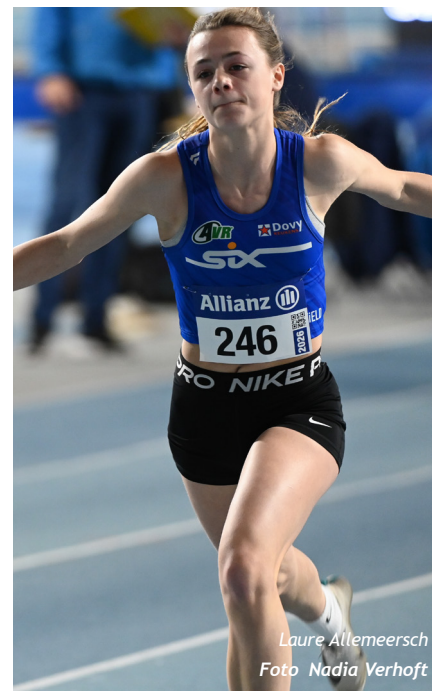


Diego Lopez-Ukwadi
Foto Nadia Verhoft

de scholieren jongens was het **Wout Schepens** (ACHL) die de wedstrijd maakte en zegevierde in 1'58"73. **Arnaud Vermoesen** (EA - 1'59"31) en **Lander Vanhauwere** (DUFF - 1'59"37) mochten samen met hem op het podium.

HOUTLAND-PODIUM

Ook in de kampnummers kregen we heel wat mooie wedstrijden te zien. Daar zorgde **Chiara Dhont** (HAC) in het kogelstoten voor de absolute topprestatie. Bij haar derde poging stootte ze de kogel liefst 15m24 ver, goed voor de Vlaamse titel en



Laure Altemeers
Foto Nadia Verhoft

de zesde prestatie aller tijden bij de scholieren meisjes. Opmerkelijk was dat in die competitie alle medailles naar Houtland AC gingen, want **Daphne Desseyn** werd tweede met een zeer stevige 14m62 en **Zoë Van Acker** werd mooi derde met 12m47. Bij de cadetten ging de Vlaamse titel in het kogelstoten naar **Etoilia Gorens** (ACA) met 13m86. De meerkampster voegde daar ook nog Vlaams goud in het ver aan toe met een sprong van 5m73. Bij de scholieren jongens kregen we een spannende strijd tussen **Andreas Palm** (RIEM) en **Lowie De Meyer** (VS). Na voortdurende positiewisselingen zorgde de laatste worp voor de beslissing. Palm bracht daarbij zijn persoonlijk record op 15m70 en deed daarmee net iets beter dan de 15m49 van De Meyer.

SPRINGDUBBEL LEWIS GEUNS

Ook in het ver haalde de Vlaamse jeugd een mooi niveau. Bij de scholieren jongens zorgde **Mauro Vliebergh** (EA) voor de verrassing door bij zijn laatste poging naar 6m70 te springen. Daarmee verbeterde hij zijn persoonlijk record met 36 centimeter. Het zilver en brons waren respectievelijk voor **Youssef Amghar** (AVKA) en **Soleil D'Hulster** (HAC), die zich beiden verbeterden tot 6m45. Bij de cadetten jongens was het goud weggelegd voor **Vik Ronsyn** (VOLH) met een sprong van 6m21. Bij de scholieren meisjes maakten **Lewis Geuns** (AVT) en **Eloïse Schets** (ACP) het heel spannend. Na drie pogingen was het verschil tussen de twee slechts één centimeter in het voordeel van Schets. In de voorlaatste poging ging Geuns echter nog voorbij de 5m59 van Schets en kroonde zich met 5m69



Kogelstoten scholieren meisjes
Foto Nadia Verhoft

Get
ready for
the **best**

Allianz 

Kim Gevaert
Allianz Ambassador

Allianz 

Memorial
van damme



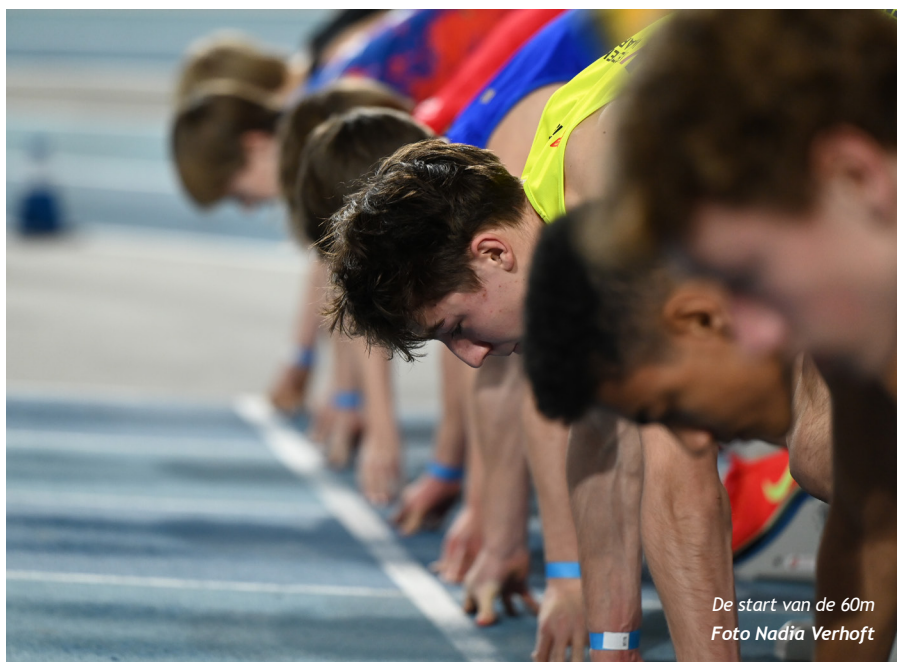
tot kampioene. Deze twee atletes kleurden ook het hinkstap, en ook hier troefde Geuns haar concurrente af voor het goud. Ze liet een sprong van 11m70 optekenen, terwijl Schets met 11m10 opnieuw zilver pakte. De overige titels in het hinkstapspringen gingen naar **Charlotte Knockaert** (STAX - 10m57) bij de cadetten meisjes, naar **Jeremy Glidja** (ESAK - 11m97) bij de cadetten jongens en naar **Cas Vermeersch** (STAX - 12m64) bij de scholieren jongens.

1M70 VOOR FIEN VAN GEYTE

In het hoog zorgde cadette **Fien Van Geyte** (HAMM) voor een mooie prestatie door goud te pakken met een sprong over 1m70. Daarmee duwt ze stilaan de poort van de top tien aller tijden open. Bij de scholieren meisjes toonde **Noa D'Hollander** (ROBA) zich de beste met een sprong over 1m63. Bij de jongens haalde **Alex Everdepoel** (AVLL) het bij de cadetten met een knappe sprong over 1m78 en voegde scholier Samuel **David Bosscher** (BRAB) een Vlaamse titel toe aan zijn collectie met een sprong over 1m95. In het polsstokspringen zorgde scholier **Tjorben Fredrickx** (AVKA) voor de beste prestatie met een sprong over 4m21. Bij de cadetten jongens ging de titel naar **Karsten Melotte** (RAM). Bij de meisjes haalden **Onah Claes** (RAM - 3m25) en **Marie Amandels** (AZW - 3m31) goud, respectievelijk bij de cadetten en de scholieren.

REACTIES CADETTE

Onah Claes/RAM (goud polsstok met 3m25): "Ik heb de laatste tijd wat last



De start van de 60m
Foto Nadia Verhoft

van mijn knie, waardoor de verwachtingen niet zo heel groot waren. Ik ben blij met de titel, en het feit dat ik samen met clubgenote **Suzan Heyninck** op het podium sta, maakt het extra bijzonder omdat we altijd samen trainen. Nu wil ik vooral pijnvrij raken, en ik hoop op het BK een record te kunnen springen."

Etoilia Gorrens/ACA (goud kogel met 13m86 en goud ver met 5m73): "Ik ben heel tevreden met mijn twee titels, maar die in het kogelstoten geeft me misschien nog net iets meer voldoening, omdat ik daar een persoonlijk record haalde. Als meerkampster was het niet eenvoudig om

te kiezen in welke disciplines ik vandaag zou uitkomen. Voor de komende maanden zijn mijn ambities duidelijk: persoonlijke records verbeteren, blijven groeien en vooral genieten."

Fien Van Geyte/HAMM (goud hoog met 1m70): "Ik had dit niet verwacht, maar ben blij dat ik de 1m70 haalde. Mijn sprongen waren technisch goed en het harde werk heeft duidelijk geloond. Dat ik mijn winterdoel al zo vroeg in het seizoen bereikte, maakt het extra mooi. Alles wat er deze winter nog bijkomt, is pure bonus."

Vik Ronsyn/VOLH (goud ver met 6m24):



Alec Everdepoel
Foto Nadia Verhoft



Andreas Palm
Nadia Verhoft

"Bij mijn laatste wedstrijden bleef ik wat op mijn honger, want ik wist dat ik in vorm was en dat die afstand erin zat. Eigenlijk had ik zelfs op meer dan 6m24 gehoopt, maar achteraf besef ik dat ik gewoon blij mag zijn met wat ik gepresteerd heb. Vanaf het begin van het seizoen was mijn doel om Vlaams kampioen te worden, en ik ben heel tevreden dat dat gelukt is."

Finn De Maere/AVLO (goud 60mH in 8"23 en goud kogel met 15m47): "Mijn start in de finale was heel goed, waardoor ik eigenlijk iets te snel op de eerste horde afkwam. Daardoor nam ik die wat te hoog, en even later tikte ik ook nog een horde aan. Voor de rest was het een mooie finale. Ik ben heel tevreden met mijn chrono's, zowel in de reeksen als in de finale. Het Belgisch record zit er zeker in als ik een foutloze race loop. Over mijn prestatie in het kogelstoten ben ik iets minder tevreden – misschien speelde de combinatie met de horden een rol – maar 15m47 blijft natuurlijk een degelijke afstand. Voorlopig blijf ik vooral een meerkamper; ik wil nog niet te vroeg gaan specialiseren."

Eloise Van Lokeren/AVLO (goud 400m in 56"76): "Ik hoopte vooral op een persoonlijk record, maar zo'n straffe chrono had ik niet meteen verwacht. Het plan was om rond 27 à 28 seconden door te komen op de 200 meter en vooral als eerste naar binnen te gaan. Dat ik nu tweede sta op de nationale ranglijst aller tijden is heel bijzonder, maar op het Belgisch kampioenschap wil ik graag nóg beter doen."

Yander Ignouf/MACW (goud 400m in 52"95): "Ik wist dat ik sneller kon dan



Tjorben Fredrickx
Foto Nadia Verhofs

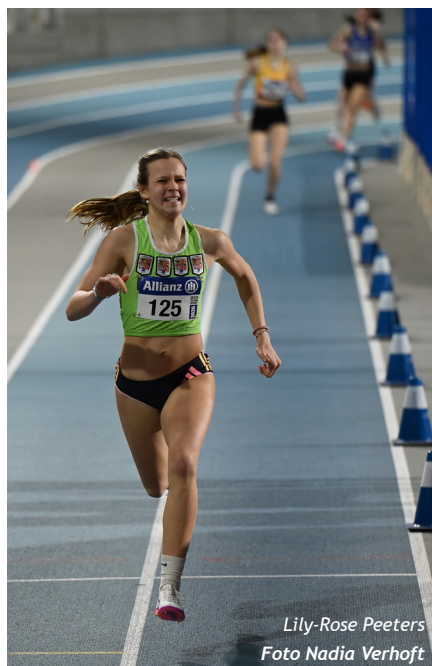


Finn De Maere
Foto Nadia Verhofs

mijn outdoor-PR van 54"34, maar zo'n sterke chrono had ik toch niet verwacht. Mijn coach zei dat ik kans maakte op de Vlaamse titel, en ik ben blij dat ik dat ook heb kunnen waarmaken. De komende weken wissel ik waarschijnlijk wat af tussen de 200 meter en de 800 meter. De 400 meter loop ik in principe alleen nog op het BK."

Mathis Wanneyn/KAAG (goud 60m in 7"55): "Ik had niet verwacht dat het zo spannend zou worden. Mijn concurrenten hadden allemaal een PR boven de 7"60, maar liepen vandaag stuk voor stuk sneller. Ik was de favoriet voor de titel, en ik ben heel blij dat ik dat ook heb kunnen waarmaken."

Lily-Rose Peeters/ESAK (goud 800m in 2'14"94): "Ik wist dat ik favoriet was voor



Lily-Rose Peeters
Foto Nadia Verhofs

de titel, en daarom ben ik er van bij het begin vol tegenaan gegaan. Ik loop een mooi nieuw persoonlijk record, en het is leuk om te zien dat de scholierenmeisjes maar net iets sneller zijn. Op het BK moet ik waarschijnlijk nog afrekenen met een Waalse concurrente voor de nationale titel, maar we zien wel. Ik wil vooral blijven trainen en plezier maken."

Sileny Bergs/AVT (goud 60m in 7"82 en 200m in 25"35): "Ik loop hier twee persoonlijke records én een clubrecord. Dat had ik niet meteen verwacht, maar ik ben er natuurlijk heel tevreden mee."

REACTIES SCHOLIEREN

Jan Geirnaert/KAAG (goud 60mH in 7"80): "Deze chrono had ik totaal niet zien



Vik Ronsyn
Foto Nadia Verhofs

aankomen. Ik mikte eerder op een tijd net onder de 8"00, of in het beste geval iets van 7"90, maar 7"80 had ik echt niet verwacht. Ik voel dat er nog veel marge is. Ik ben nog maar eerstejaars en het BR blijft sowieso een doel. De 60mH doe ik graag, maar eigenlijk gaat mijn voorkeur uit naar de 100mH en 110mH, omdat ik vooral in het tweede deel het verschil maak. Dan komt mijn topsnelheid beter tot zijn recht. Voorlopig combineer ik nog alle disciplines, want de meerkamp blijft mijn hoofddoel."

Alicia De Durpel/VAC (goud 400m in 56"16): "Dit was mijn eerste 400 meter indoor ooit, en dat was toch even wennen – het verschil met outdoor is echt groot. Ik probeerde de eerste 200 meter zo hard mogelijk te openen en als eerste aan de tweede ronde te beginnen. Dat lukte, en daarna was het gewoon volhouden."

Tjorben Frederickx/AVKA (goud polsstok met 4m21): "De laatste trainingen verliepen heel goed, dus ik verwachtte wel iets. Ik verbeterde me van 4m13 naar 4m21, en er zit zeker nog meer in. Ik probeerde ook nog de beste jaarprestatie van 4m36 te halen, maar dat lukte net niet. Mijn grote doel deze winter is om zo goed mogelijk voor de dag te komen op het BK meerkamp."

Samuel David Bosscher/BRABO (goud hoog met 1m95): "2m02 zat erin, maar het lukte net niet. Ik had zeker een aantal goeie sprongen, al sprong ik met nieuwe spikes die nog wat stijf aanvoelden. Dit was mijn derde wedstrijd van het seizoen, en ik ben ervan overtuigd dat het de komende weken beter zal gaan. Op 31 januari staat een



Etoilia Gorrens
Foto Nadia Verhofs

internationale springwedstrijd op het programma, waar ik graag 2m05 wil halen. Op het BK mik ik op 2m09 om me te kwalificeren voor het EK U18."

Wout Schepens/ACHL (goud 800m in 1'58"73): "Dit was mijn eerste indoorwedstrijd van het seizoen, en dat is altijd even wennen. Toch voelde ik me heel goed en nam ik zelf het initiatief. Ik had geen specifieke chrono in gedachten, maar 1'58"73 is zeker goed. Het indoorseizoen dient vooral als voorbereiding op het outdoorseizoen, al blijft het leuk om een titel te pakken."

Noa D'Hollander/ROBA (goud hoog met 1m63): "Het was al beter dan op het PK, maar ik hoopte toch iets hoger te springen. Ik zit nog in een opbouwfase en wil op het BK op mijn best zijn. Straks loop ik nog de 200 meter, maar zonder grote ambitie – dat is vooral in functie van de meerkamp."

Rune De Bouw/PEGA (goud 400m in 50"12): "Het was mijn kans om te scoren, omdat clubgenoot Xander Faes voor de 200 meter koos. Ik ben tevreden met mijn chrono, maar deze winter wil ik graag nog onder de 50 seconden duiken. Op het BK is het doel om samen met Xander op het podium te staan."

Cas Vermeersch/STAX (goud hinkstap met 12m64): "Mijn sprongen waren de hele tijd niet echt top, maar ik wist dat er meer inzat. Na vijf pogingen stond ik tweede, maar in mijn laatste sprong verbeterde ik me plots met 70 centimeter tot 12m64 en pakte ik toch de titel. Ik had niet meer verwacht dat het zou lukken. Ik droom ervan om dit seizoen nog de 13 meter te halen. Hinkstapspringen is een heel technische discipline, en nu ik de techniek beter onder de knie heb, vind ik het echt heel leuk. Op het BK hoop ik op het podium te eindigen."

Marie Amandels/AZW (goud polsstok met 3m31): "Eigenlijk zou 3m40 een standaardhoogte voor mij moeten zijn. Toch ben ik tevreden, want mijn voorbereiding verliep niet vlekkeloos. De laatste tijd was ik erg moe en vond ik moeilijk mijn ritme. Bovendien is mijn aanloop veranderd en moest ik met lichtere stokken springen, wat het extra lastig maakte. Het BK blijft het hoofddoel en daar werk ik naar toe."

Diego Lopez-Ukwadi/OB (goud 60m in 7"14 en brons 200m in 22"91): "Ik ben eigenlijk geblesseerd en na dit kampioenschap moet ik een maand rusten. Mijn onderbenen zijn ontstoken en er is kans op een stressfractuur. Maar het was de eerste keer dat ik iets kon winnen, en daarom wil-

de ik absoluut lopen. Vorig jaar was ik nog niet zo goed, maar nu begin ik echt op te komen. Ik train meer en let heel goed op mijn techniek. Ik ben dan ook heel blij met deze titel. Ik sukkel al twee jaar met deze blessure. Tot vorig jaar combineerde ik atletiek met roeien en volleybal, en daarvoor deed ik voetbal. Ik hoop dat ik het BK ook kan lopen, maar we zullen wel zien hoe het evolueert."

Mauro Vliebergh/EA (goud ver met 6m70): "De titel en de afstand zijn een grote verrassing voor mij. Bij mijn laatste sprong haalde ik 6m70 en daarmee doe ik bijna een halve meter beter dan mijn record. Ik mikte veeleer op 6m40 en een podiumplaats, maar dit had ik nooit verwacht. Ik ben heel tevreden met de progressie. De komende weken focus ik vooral op de meerkamp."

Gunther Dekie



COVER Eloise Van Lokeren

FOTO Nadia Verhofs

Atletiek Vlaanderen vzw

@letiekleven 2 - Donderdag 22 januari 2026

**FOTO'S: Nadia Verhofs
TEKST: Gunther Dekie**

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.