

@LETIEKLEVEN

BEKER VAN VLAANDEREN CADETTEN EN SCHOLIEREN



LANDELIJKE 1: TWEE OP TWEE VOOR DLCA

Twaalf teams trokken richting het recreatiedomein De Ster in Sint-Niklaas voor de strijd in de hoogste afdeling bij de cadetten en scholieren. Titelverdediger Daring Club Leuven bracht collectief een sterk team op de been en ging op zoek naar een tweede opeenvolgende bekeroverwinning. Ondanks stevig aandringen van Regio Oost-Brabant mochten de Leuvenaren dankzij een top drie in de helft van alle disciplines opnieuw de beker in de lucht steken.



Foto Johnny De Ceulaerde

Vorig jaar stak DCLA de winst op zak met 24 punten voorsprong op ROBA. Zij hadden op hun beurt liefst 71 punten marge op KAAG, dat als derde één luttel punt respijt had op Houtland. Die clubs kwamen opnieuw met sterke ploegen aan de start en de eerste 13 punten op de piste van het organiserende ACW kwamen meteen op naam van ROBA. Scholier **Thias Van Rompaey/ROBA** schreef het de 400m horden na 56"19, op zijn naam. Cadette **Fien Peeters/ROBA** won niet veel later de 300m horden in 44"88. De ambities van de vice-kampioen waren meteen duidelijk. **Ellemieke Maenhout/FLAC** pakte de winst bij de scholieren meisjes op de 400m horden in 1'03"66. Later op de dag paktten de West-Vlamingen nog tweemaal de winst dankzij scholiere **Fran Van Hollebeke/FLAC** (800m, 2'15"18) en cadette **Mari Karla Karnisauska/FLAC** (ver, 5m58). Het was nodig, want doorheen de dag zakten ze naar de buik van het klassement met een uiteindelijke negende plaats en 318 punten als resultaat. De andere West-Vlaamse club deed drie plaatsen beter. Houtland eindigde op een zesde plaats met 356 punten. Dat totaal werd vooral aangedikt dankzij de scholieren, want

Tore Dekoninck (discus, 46m41 & kogel, 16m08), **Wout Vanderpijpen** (ver, 6m26), **Chiara Dhont** (kogel, 14m90) en **Daphne Desseyn** (speer, 42m12) wonnen allemaal en aan het einde van de dag wonnen ook de meisjes, met Dhont, Desseyn, Jietse Mortelet en **Elena Walraet** voor HAC, de 4x100m (48"85). KAAG deed een paar plaatsen minder goed dan hun podiumplaats van vorig jaar, maar met hun vijfde plaats (363,5 punten) waren de Gentenaren wel opnieuw op de afspraak. Ze begonnen rustig met een achtste plaats rond de middag, maar in de namiddag begonnen ze aan hun opmars. Hun sterke nieuwe lichting cadetten jongens pakte liefst zes zeges, met een nieuwe beste jaarprestatie van **Jan Geirnaert/KAAG** op de 100m horden met 13"65 als uitschieter. Voor zijn hordewedstrijd had hij al het hoogspringen (1m75) op zijn naam geschreven. Op het PK was Geirnaert nog ziek, maar gelukkig was hij een weekje later opnieuw fit.

METEEN AAN DE LEIDING

Na het openingsuur van de bekerstrijd was de eerste plaats al voorbehouden voor DCLA, dat tijdens het eerste uur in

elke nummer bij de eerste drie eindigde en nog voor de namiddagpauze al twaalf tweede plaatsen pakte. Naast die consistentie behaalden ze ook vier maximumscores met cadetten **Mats Vangrunderbeeck** (100m, 11"24) en **Fons Brockhoven** (speer, 37m78) en scholieren **Niels Vandezande** (100m, 10"92) en **Julian Van Aken** (800m, 2'01"05). Het bracht hen na de middag stevig aan de leiding met liefst 20 punten meer dan Looise AV. De Limburgers staken zoals verwacht sprintoverwinningen op zak met cadette **Tess Claes** (100m, 12"39) en scholiere **Hélène Deckers** (100m, 12"03 & 100m horden, 14"06), die twee beste jaarprestaties realiseerde. Later op de dag haalden ook cadet **Daniël Rymen** (200m, 22"94) en scholieren **James Noels** (400m, 51"34), **Nand Put** (1500m, 4'07"72) en **Lio Rameakers** (1500m, 4'42"67) de hoogste score binnen. Het bracht Looise op een knappe derde plaats in het eindklassement met 413 punten.

AVLO werd vijfde met 385 punten. Met overwinningen van cadet **Finn De Maere** (kogel, 14m42), scholieren **Faustine De Vos** (polsstok, 2m80) en **Liese Van Theemsche** (ver, 5m55) en winst in het laatste nummer van de dag, de 4x100m bij de scholieren jongens (44"67) mochten ze tevreden huiswaarts trekken.

REMONTE VAN ROBA

Doorheen de namiddag bleef de Leuvense sneltrein doordenderen met winst voor

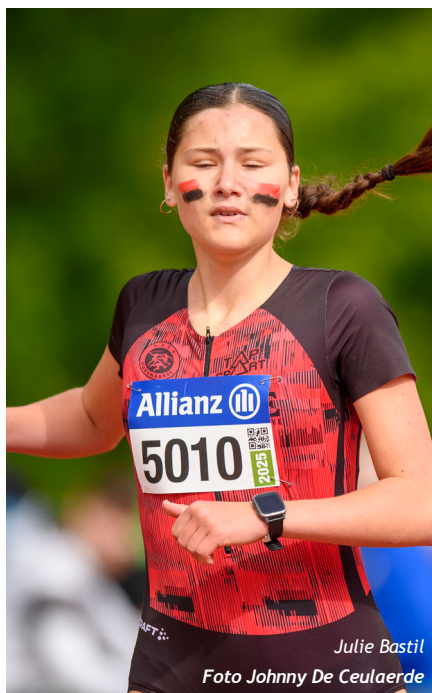
Fien Peeters
Foto Johnny De Ceulaerde



onder meer cadet **Arne Demont** (1500m, 4'23"91) en scholier **Tobias Huybrechs** (110m horden, 15"05) en de sprintdubbel op 200m na eerder al winst op de 100m voor Vangrunderbeeck (22"89 & beste jaarprestatie) en Vandezande (21"90). De atleten van ROBA traden steeds meer op de voorgrond. **Tille Willem** schreef de 1500m (5'08"42) op haar naam, **Nina Janssens** won de 80m horden (11"77), **Mila Verheyen** won het speerwerpen (39m15), allemaal bij de cadetten, en Van Rompaey en Peeters pakten hun tweede overwinning van de dag in het polsstok en de 200m. Doorheen de namiddag nam ROBA de koppositie heel even over en na afloop van elke discipline werd het met spanning uitkijken naar de nieuwe stand. De marge tussen de koplopers was amper een drietal punten, dus elk punt telde. Met winst voor cadetten **Marie Coeckelberghs/DCLA** (discus, 29m14) en **Noa D'Hollander/ROBA** (hoog, 1m62) hielden ze elkaar in evenwicht. Maar de puntenverdeling na de 400m zorgden voor een afscheiding bovenaan het klassement. **Febe Stockman/DCLA** won bij de cadetten meisjes (1'01"25) en in de andere drie baanrondes waren de Leuvenaars telkens voor hun concurrenten van ROBA. Met 16 punten voorsprong kroppen we opnieuw in de startblokken voor de aflossingen.

LEUVENSE CONSISTENTIE

De Limburgse meisjes van AVT wonnen bij cadetten en de tweede plaats van ROBA bracht opnieuw wat spanning, want DCLA eindigde zesde. Bij de jongens haalde DCLA dan weer de elf punten tegenover vier punten voor ROBA, waarmee het inhaalmaneuver teniet werd gedaan. De scholieren meisjes deden als derde ploeg twee plaatsen beter en met 21 punten was toen duidelijk dat Leuven een tweede bekerwinst in de hoogste afdeling mocht vieren. Het werd even bibberen na de diskwalificatie van de scholieren jongens, maar mathematisch waren ze al zeker van winst. Uiteindelijk realiseerden ze 483 punten en deden ze zelfs beter dan hun 480 punten van vorig jaar. ROBA verkleinde de kloof tot elf punten, maar werd opnieuw tweede. Met 472 punten deden ze wel een stuk beter dan hun 456 punten van vorig jaar in eigen huis. Het waren vooral de tweede plaatsen die doorheen de dag de doorslag gaven. DCLA haalde maar liefst zestien tweede plaatsen, tegenover negen tweede plaatsen voor ROBA, en dat bovenop negen Leuvense overwinningen op 56 disciplines. Met nog drie derde plaatsen zijn ze er zelfs in geslaagd om in de helft van alle nummers bij de eerste drie te eindigen. *"Natuurlijk was het onze ambitie om de beker te heroveren"*, reageer-



de teamcoach van DCLA, **Ilse Verlinden**. *"Onze ploegopstelling zag er twee weken geleden zo veelbelovend uit dat we, met enige bescheidenheid, konden voorspellen dat we met de vingers in de neus konden zegevieren. Helaas gooiden blessures roet in het eten en vielen een aantal heel sterke pionnen uit. Onze reserves waren gretig genoeg om hun rol over te nemen en zij deden dat voortreffelijk. We begonnen de dag behoorlijk en in het klassement deden we het gedurende de dag alsmaar beter. Het bleef een spannende nek-aan-nekrace met onze burens van ROBA. De 400m-resultaten van onze atleten zorgden voor een puntenkloofje met onze concurrent, dat gaf ons wat ademruimte die later cruciaal bleek. Met veilige wissels bij de aflossingen moest het wel lukken. En zo gebeurde ook, al vloeiden er nog wel traantjes bij onze scholieren jongens die door een mislukte wissel de finish niet haalden. Maar toen was de buit eigenlijk al binnen."*

ACW DEGRADEERT

AC Deinze en AVT waren de nieuwkomers van dienst. De Oost-Vlamingen scoorden goed dankzij overwinningen van cadetten **Mathis Naudts** (300m horden, 42"19) en **Lucas Goddeeris** (discus, 45m00) en scholieren **Flore Zutterman** (hoog, 1m50) en **Vita Goossens** (discus, 36m16). Met een achtste plaats en 326,5 punten zien we hen volgend jaar opnieuw in de hoogste afdeling. De Limburgse nieuwkomers deden exact één plaats beter en lieten zich geliden dankzij cadetten **Lewis Geuns** (winst kogel, 11m41) en **Nand Jadoul** (winst polsstok, 3m70) en mogen bijgevolg volgend



jaar ook opnieuw in de hoogste afdeling meestrijden.

Voor Waasland was het voor de al aflossingen duidelijk dat zij volgend jaar een afdeling lager zullen moeten strijden. Ondanks enkele knappe prestaties op het thuispiste van scholieren **Seppo Pauwels/ACW** (winst speer, 64m74) en **Mohamed-Reda Chemmakh/ACW** (winst hoog, 1m89). Pauwels scherpste zijn beste jaarprestatie aan en kruipt dichterbij de EYOF-limiet van 66m46. Met nog een tweede plaats voor Pauwels met de discus (43m88), een tweede en derde plaats voor cadette **Merel Permentier/ACW** (speer, 34,44 & discus, 23m05) en een derde plaats voor scholier **Arne Van Bogaert/ACW** (kogel, 13m85) hebben ze hun traditie in het werpen opnieuw bevestigd.

Wie als tweede daler volgend jaar een afdeling lager zou strijden, zorgde voor meer spanning. Het werd een hele dag rekenen voor ASV Oudenaarde want zij stonden doorheen de dag op de gevreesde onderste plaatsen. Toch kroppen de Oost-Vlamingen tegen het einde van de namiddag steeds dichterbij Herentals toe, dat tegen de avond ook onderaan te vinden was. Net voor de aflossingen kwamen de Herentalse cadetten en scholieren op een degradatieplaats terecht. Met vierde plaatsen in de aflossingen voor de scholieren bevestigde Oudenaarde het behoud met als gevolg dat Herentals, samen met Waasland, volgend jaar een afdeling lager zal uitkomen.

TEKST: Ben Ghyselinck

LANDELIJKE 2B:AVLL OPPERMACHTIG IN EIGEN HUIS

De meeste clubs die een interclub organiseren hopen uiteraard dat het thuisvoordeel helpt om de resultaten positief te beïnvloeden. Of AV Lyra-Lierse die extra steun uiteindelijk nodig had lijkt weinig waarschijnlijk want de Lierenaren waren zo dominant dat geen enkele andere deelnemende club ook maar enige aanspraak op promotie kon maken. Met een voorsprong van bijna 100 punten op eerste uitdagers als RC Tienen en Regionale Atletiekverenigingen Mechelen én de totaaloverwinning in maar liefst drie van de vier categorieën stond er absoluut geen maat de 'Schapenkoppen'. Onderaan bleek AC Genk een vogel voor de kat na maar liefst zeventien onbemande nummers. Hun provinciegenoten uit Lanaken konden de degradatie na een spannende strijd met Volharding nipt vermijden.

zorgen werd nogmaals bewezen bij de scholieren, want zij verzamelden een bonus van 20 punten op de rest. ABES kwam nog het dichtst in de buurt en bewees met 4x100m-winst in 49"97 dat ze vooral in de breedte sterk waren. De uiteindelijke winnaars scoorden in deze categorie maar liefst 4 keer het maximum. Vooral de middellange afstandsloopsters bewezen hun kwaliteiten want de dertien punten gingen naar Yoni Nuyts (400m: 60"48), Romy Allani (800m: 2'25"86 en Laure Verrijcken (1500m: 4'46"67). Als klap op de vuurpijl won Malien Van Baelen het kogelstoten met een sterke 12m45. Bij de scholieren jongens zagen we meerdere sterke ploegen. AC Alken, met overwinningen van Elias Sergeant in de 1500m (4'15"89) en discuswerper Kenneth Baerts (36m17) leken lang op weg naar scholierenwinst maar werden finaal nog gemontereerd door de Lierenaars. Zij wonnen de 800m (Lennert Van Dyck in 2'00"23) en het kogelstoten (Maxim Deboodt met 13m33).

MONSTERSCORE

In totaal werden het 445,5 punten en dat was ruim voldoende om de champagneflessen te ontkurken. Bij Genk konden ze de laatste plaats niet afwenden. Ze brachten bij de jongens slechts één cadet mee en mochten al vanaf het begin richting derde landelijke kijken. Voor de overige degradatieplaats was het wel wat spannender. Met Neerpelt, AC De Demer en Lanaken, dat in de afsluitende 4x100m voor scholieren jongens niet in actie kwam, bevonden zich drie andere Limburgse ploegen in de gevarenzone gedurende de namiddag. Het waren uit-



De ploeg van RCT
Foto Nadia Verhoft

Net zoals bij de andere organisatoren waren de weersomstandigheden een stuk minder dan de voorbije dagen. De wind blies in het voordeel van de sprinters maar was, vooral in de namiddag, te stevig om homologueerbare prestaties neer te zetten. Het kon de Lierenaars weinig schelen want ze zouden vanaf het begin van de wedstrijd een zeer hoog niveau halen. Getuige daarvan was de winst in maar liefst 14 van de 48 nummers. Vooral bij de cadetten meisjes was het verschil met de anderen groot. De sprintsters zorgden voor een perfect rapport want Good-Luck Kossi (100m: 12"95 en 200m: 26"62), Jolien Monsieus (400m: 60"98), Mare Buyse (300mH: 46"25) en het 4x100m-team (50"65) sprokelden allen het maximum van dertien punten. De cadetten meisjes vergaarden een voorsprong van maar liefst 26 punten op de meisjes van RAM en DAC. Die clubs zouden elk één individuele overwinning pakken in deze categorie met respectievelijk Onah Claes (kogel: 10m06) en Svea Vandroogenbroeck (hoog: 1m60). Ondanks dubbelwinst van Senne Vonk (100m: 11"58 en 200m: 23"15)

werd het bij de cadetten jongens slechts een vijfde plaats voor AVLL. In die categorie was Racing Tienen outstanding. Voor de Vlaams-Brabanders won onder meer Émile Hélin de 800m in 2'12"91. Dat vooral de meisjes van AVLL voor de grote verschillen



De 800m cadetten meisjes
Foto Nadia Verhoft



eindelijk de Oost-Vlamingen van Volharding die 5,5 punten te kort kwamen en ook naar derde zakken. Voor de rest werden er ook nog enkele zeer mooie individuele prestaties neergezet. Vooral de scholieren jongens presteerden op hoog niveau want zowel **Juul Derickx/SACN** (400mH in 56"23), **Max Schymkowitz/RCT** (verspringen met 6m72) en **Jonatan Honnay/RAM** (speer met 51m22) lieten mooie prestaties zien. Scholiere **Dieuwke Claes/SACN** knalde in de 100m, geruggesteund door een geldige 1,2m/s wind, naar een zeer snelle 12"33. Cadet **Tjorben Fredrickx/AVKA** zette zijn eerste plaats in de jaarranglijsten met de speer nog wat extra in de verf door een persoonlijke beste van 54m41 te gooien. Maar alles draait uiteraard om het groepsgebeuren en daar kon maar één team juichen.

SIMON CHOVAU: "THUISVOORDEEL GAF IETS EXTRA"

Voorzitter van AVLL én ploegverantwoordelijke **Simon Chovau** was zeer enthousiast over het eindresultaat en kijkt ook al stiekem vooruit naar volgend seizoen. "We wisten absoluut dat we sterker waren dan vorig jaar, maar het is toch steeds afwachten wat de concurrentie gaat doen. Toen de inschrijvingen binnen kwamen zag ik meteen dat we quasi overal in de bovenste helft zouden eindigen dus dat sterkte ons zeker. We doen het op de interclubs meestal heel goed maar het thuisvoordeel heeft ons toch nog iets extra gegeven. Uitblinkers opsommen is steeds moeilijk want het gaat uiteraard om een ploeggebeuren maar atleten die uit hun comfortzone treden en disciplines doen die niet de hunne zijn krijgen toch extra respect. Zo werden halve fondloopsters Romy en Yoni, die vandaag naast hun klassieke 800m en 400m ook de 400mH en de 200m voor hun rekening moesten nemen, nog respectievelijk 2de en 3de op nummers die ze niet echt gewend zijn. Als je dan nog sprinters én werpers hebt die dubbelwinst boeken dan wordt de kloof met de anderen meteen een stuk groter en sprokkel je automatisch een bonus. Maar de sfeer in de ploeg was gewoon ongelooflijk en dat zorgde ervoor dat iedereen het uiterste gaf. We kennen eerste landelijke en beseffen dat het niveau daar nog een stuk hoger ligt. Toch zijn we gewapend om een middenmoter te zijn volgend jaar. Bij de cadetten en scholieren is er een weinig voorspelbare golfbeweging maar ik zie het wel goedkomen!"

Tjorben Fredrickx
Foto Nadia Verhoft



Wannes Aerts
Foto Nadia Verhoft



Marcel Claes
Foto Nadia Verhoft

LANDELIJKE 3B: VAC HEERST

Ook in L 3B won de thuisclub. De groenheden van VAC prijken bovenaan met 330 pt. gevolgd door Ac Break (306.5 pt.) en OLSE (272 pt.) "Ik was vrij zeker dat we zouden winnen", vertelde coach Pascale Kockaert. "De atleten hebben zich gesmeten. Ze deden allemaal hun uiterste best en er zijn veel PR's gevestigd. Het thuisvoordeel was enorm. Onze atleten werden vooruit geschreeuwd door supporters, ouders, grootouders,... Er was zoveel lawaai dat sommige atleten in de afstandsnummer zich vergaloppeerden. Het is mooi om kampioen te worden. Ik heb gezegd aan het team dat ze dit mogen koesteren. Dit pakken ze ons niet meer af. We hebben ervan genoten."

TEKST: Johan Permentier

Get
ready for
the **best**

Allianz 

Kim Gevaert
Allianz Ambassador

Allianz 

Memorial
van damme



LANDELIJKE 2 A: STAX OPPERMACHTIG

Een duidelijke uitslag in de BVV cadetten en scholieren Landelijke 2A in Merelbeke-Melle. Thuisclub STAX stak er met kop en schouders bovenuit en pakte het ticket naar Landelijke 1. Het was samen met AVLL (2B) en VAC (3A) één van de 3 triomferende thuisclubs Ac Hamme (laatste) en MACW Westhoek (voorlaatste) werden gewogen en te licht bevonden en mogen het volgend jaar proberen in Landelijke 3.

VS WINT STRIJD OM PLAATS 2

De strijd om de tweede plaats draaide wel uit op een thriller van jewelste. Vierzele Sportief, Eendracht Aalst en Ac Lebbeke gaven elkaar weinig toe. De afsluitende estafette moest de beslissing brengen. VS bleef daarin met alle 4 de teams foutloos terwijl de cadetten jongens van LEBB en van EA tegen een DNF aanliepen. Dat bleek bepalend voor de einduitslag. VS sleepte de tweede plaats binnen met 360.5 pt. EA werd derde met 359 pt. en LEBB (352 pt.) maakte de Oost-Vlaamse top vier compleet. Onderin kon Ac Hamme, met een verre van volledig team, geen vuist maken. Ondanks een knappe dubbel van **Merijn Huyghens/HAMM** die zowel de 800m als de 1500m won in 2'01"24 en 4'09"11. HAMM eindigde laatste met 197 pt. MACW sprokkelde 224 punten bijeen en zakt mee naar L3.

STERKE WERPERS

In de werpproeven zagen we enkele knappe individuele prestaties. Scholiere **Laure Plaetvoet/HCO** won het discus met 42m19 en het kogel met 13m04. Scholiere **Nina Van Eeckhout Ruiz/AZW** prikte haar speer 42m24 ver en sprokkelde zo kostbare punten voor AZW dat uiteindelijk vijfde werd. **Fien De Coster/LEBB** tekende voor een mooie winnende 41m24 in het speer bij de cadetten. Misschien wel de sterkste cadettenprestatie kwam op naam van cadet **Keano Miserez/VS**. Hij wierp zijn discus



Foto Luc Dequick

12 teams streken neer in Merelbeke-Melle om de rangorde te bepalen en om uit te maken wie promoveerde/degradeerde. Van spunkracht was weinig sprake. STAX domineerde de competitie. Dankzij een straffe regelmaat (vrijwel alle STAX-atleten haalden top 5) totaliseerde de inrichtende club 464 punten. Een erg hoge score. De kloof op het nummer 2 bedroeg meer dan 100 punten. Onder andere **Dolores Voorspoels** met winst 100m in 12"78 en 200m in 25"16 en een aandeel in de 4x100m-winst en scholier **Arne Claeys** met een sterke werpdubbel (zijn kogel landde 14m69 ver en zijn speer vloog 52m39 ver) deden hun duit in het zakje. "Het was superleuk. Op voorhand weet je nooit hoe het zal verlopen, maar uiteindelijk ging het van bij de start veel goed", reageerde sportief verantwoordelijke en organisator Pieter Verbeke. "We hadden in de breedte heel veel atleten. Het hielp dat we slechts zelden niet-specialisten moesten opstellen. We zijn als club aan het groeien. We hebben een goed trainerskorps. De trainers en heel de club hebben hard gewerkt. Het was een voordeel voor dat atleten dat het op hun thuispiste was. Het feit dat ze in hun vertrouwde omgeving

hun ding konden doen nam veel stress weg. Er waren natuurlijk ook heel veel supporters, die voor een toffe sfeer zorgden. De concurrentie in Landelijke 1 zal natuurlijk veel sterker zijn, maar we moeten ons daar vlot kunnen handhaven."

Laure Plaetvoet
Foto Luc Dequick



51m06 ver. Leeftijdsgenoot **Ruben Minne/ACG** liet zich opmerken met een verre speerworp van 52m76. Voor veel teams bleken de meerkampers van goudwaarde. Zo sprong scholier **Flavio Van Loo/ACME** zich in de kijker met 1m81 (hoog) en 6m52 (ver). Op de spurt noteren we een sterke dubbel van cadette **Lotte Guns/RCG**. Ze won de 100m in 12"55 en de 200m in 25"28. He-las blies bij de 200m de wind 3.7m in het voordeel. Op de halve fond zagen we vooral tactische wedstrijden met sterke prestaties van onder andere **Marie-Alix Bonassi/AZW** (800m-winst in 2'25"37) en cadette **Olivia Verbiest/AVR** (1500m-winst in 4'49"50) en scholiere **Anna Ornelis/EA** die triomfeerde op de 1500m in 4'52"79.

LANDELIJKE 3B: OEH WINT

Slechts 10 teams vonden de weg naar Kortrijk. Sparta Bornem, dat uiteindelijk derde zou worden en promotie nipt zou mislopen, was van die 10 de enige voltallige ploeg! Alle anderen misten minstens één pion en de meeste clubs zelfs meerderen. Zo ook OEH dat liefst acht nummers onbezet liet. Toch zouden de Vlaams-Brabanders zich gedurende de hele dag in de hoogste regionen van het klassement bevinden dankzij haal wat mooie individuele prestaties. Twaalf van de 40 nummers werden namelijk door de roodhemden gewonnen en daarmee behaalde het voldoende voor-sprong op de andere teams. Met een totaal van 270 punten kon zelfs het niet opstellen van een estafetteploeg bij de scholieren jongens hen niet deren om runner-up AV Molenland (264,5 punten) van de overwinning te houden. Beide clubs mochten wel vieren want ze zouden promotie afdwingen naar tweede landelijke. OEH-ploegverantwoordelijke en trainster van de cadetten en scholieren **Melissa De Staercke** reageert alvast verrast op de eindwinst. "Omdat we met een onvolledige ploeg kwamen hadden we enkel verwachtingen op sterke persoonlijke prestaties neer te zetten en werden er geen totaalambities uitgesproken. Er zijn echter atleten die boven zichzelf uitstegen waardoor we uiteindelijk toch konden winnen. Onze sprinters deden het fantastisch maar ook op het afstandslopen pakten we



Jesse Claus
Foto: Luc Dequick



COVER Marie Amandels geeft het stokje door aan Luna Tansens
FOTO Luc Dequick

onze punten. En als dan ook nog cadette **Helena Bontridder** verrast met winst in het hoogspringen komen de bonuspunten extra binnen. We weten nu waar we naartoe moeten werken. Hoe het er in tweede afdeling aan toe zal gaan weten we nog niet maar

enkele goede cadetten worden scholier en we hebben ook een sterke miniemenlichting klaarstaan die volgend seizoen kan aantreden. We zijn dus licht optimistisch!"

TEKST: Bart Spruijt & Johan Permentier

Atletiek Vlaanderen vzw
@letiekleven 18 - Donderdag 8 mei 2025

FOTO'S: Johnny De Ceulaerde, Nadia Verhoft, Luc Dequick
TEKST: Ben Ghyselinck, Johan Permentier, Bart Spruijt

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.