

@LETIEKLEVEN

ALLIANZ KVV OUTDOOR



KOGELSTOTERS KLEUREN WINDERIG KVV

Kille temperaturen, enkele regenbuien en vooral een felle, wispelturige wind maakten van het Allianz Kampioenschap van Vlaanderen in Brugge een bijzonder uitdagende editie. Daardoor bleven, zeker in de loopnummers, echte topprestaties uit. In het kogelstoten bij de mannen kregen we wél een hoogstaande competitie: Kwinten Cools pakte goud met 18m43, terwijl Robbe Van Hoorde met 17m74 tweede werd, goed voor de vijfde prestatie aller tijden bij de beloften. Ondanks de moeilijke omstandigheden werd er in de verschillende disciplines stevig gestreden om de Vlaamse titels. Traditioneel laten heel wat toppers dit kampioenschap links liggen, maar net daardoor krijgen de wedstrijden vaak een extra open en interessante dynamiek.

res aan het feest. Lauren Petroci-Coninx/GENK won de tweestrijd met Emma Pi/DCLA: 24"35 tegen 24"44. Het brons was voor Luca Heyvaert/LEBB in 24"89.

JUNIORES DOMINEREN 400M

Ook op de 400 m speelde de wind een bepalende rol, wat bij de mannen voor een verrassende winnaar zorgde. Vanuit baan 8 liep junior Lucas Borin/STAX naar de overwinning in 49"51. Hij hield daarbij een andere junior, James Noels/LOOI (49"53), nipt achter zich. Bij de vrouwen was de titel voor Hanne Claus/AVMO in een tijd van 55"37. Ze bleef daarmee nipt Jenna De Smet/KAAG en Nina Denolf/ACME voor. Beiden kwamen in 55"56 over de finish, maar De Smet bleek na analyse van de fotofinish drie duizendsten sneller te zijn dan Denolf.

Op de hoge horden kregen we vooral bij de vrouwen een mooi deelnemersveld voorgeschoteld. Amber Vanden Bosch/ZWAT toonde zich, in moeilijke omstandigheden, de snelste in 13"56. Ze hield Angel Agwazie/OEH (13"71), Laures Bauwes/RCG (13"78) en Lynn Beck/AVLL (13"88) achter zich. Bij de mannen ontbraken de grote kanonnen, maar dat neemt niet weg dat we met **Iben Degryse/AVR** een mooie Vlaamse kampioen kregen. De West-Vlaming dook met 14"81 als enige onder de 15 seconden. Op de 400mH was er bij de mannen een mooie strijd tussen **Dries Peeters/AVKA**, **Alexander Van Vliet/KAAG** en **Siebe Hautkeete/KAAG**. Het was uiteindelijk Peeters die met 53"06 de titel pakte. Van Vliet pakte het zilver in 53"32, een

136



Gyambibi Boateng (r) en Jasper Vermaelen (l)
Foto Johnny De Ceulaerde

Op de sprintnummers was de wind de grote spelbreker. Tijdens de reeksen stond er te veel rugwind, terwijl die voor de finales volledig was gedraaid en in het nadeel blies. Op de 100m bij de mannen klokke **Quinten Jochems/TUAC** met 10"57 (+4,4 m/s) de snelste chrono, maar in de finale moest hij zijn meerdere erkennen in **Gyambibi Boateng/AZW**: 10"65 tegen 10"83, en dat bij een tegenwind van 1,9 m/s. Boateng is een relatief nieuwe naam in de Vlaamse atletiekwereld. De West-Vlaming maakte twee jaar geleden de overstap van het voetbal, en dat lijkt een schot in de roos. Bij de vrouwen was **Janie De Naeyer/OEH** de snelste in 11"68, eveneens bij een tegenwind van 2,1 m/s. In de reeksen kwam de Belgian Rocket tot 11"48, maar toen blies de wind te veel in het voordeel. **Lore Foesters/AVT** pakte zilver in 11"92, maar in de reeksen liet ze met 11"74 - in de enige reeks met geldige rugwind - een PR optekenen. Bij de 200m was **Emiel Botterman/DEIN** in de reeksen overtuigend de snelste in 21"17, maar de Oost-Vlaming kwam niet aan de start in de finale. Daardoor ging de titel naar **Adrien Devriendt/ACME**. Met

21"67 bleef hij duidelijk **Nasreddine Chtear/WIBO** voor, die tweede werd in 21"95. Het brons was voor **Benjamin Evrard/KAAG** (22"11). Bij de vrouwen waren de junio-



Amber Vanden Bosch
Foto Johnny De Ceulaerde

nieuw persoonlijk record, en het brons was voor Hauttekeete in 53"58. Bij de vrouwen was er het duel tussen juniore **Ellemieke Maenhoudt/FLAC** en **Svelte Mariën/AVLL**. Maenhoudt haalde het in 1'01"43 tegenover 1'01"59 voor Mariën.

MASTER LORE TACK WINT 1500M

De 800m-wedstrijden stonden zowel bij de mannen als de vrouwen bol van de spanning. In beide finales werd er tactisch gelopen en barstte de strijd volledig los in de laatste 200 meter. **Rob Van den Bogaert/VS** hield bij de mannen nipt een sterk opzettende **Arne Vergison/HAC** af: 1'54"86 tegen 1'54"98. Bij de vrouwen was het nog spannender. **Sterre Provost/ASVO**, **Hanna Vereecke/KAAG**, **Michelle Debal/KKS** en **Jolente Alen/ROBA** gingen immers samen de laatste rechte lijn in. Vereecke, een specialiste van de 400m, toonde zich in de sprint de snelste en greep het goud in 2'15"64. De overige medailles gingen naar de juniore **Provost (2'16"43)** en **Alen/ROBA**, die op de meet nog nipt Debal voorbleef. Ook op de 1500 meter vielen geen snelle chrono's te noteren, maar de spanning maakte veel goed. **Ruben Cornelus**, van het organiserende Olympic Brugge, won bij de mannen in 4'02"58. Het zilver en brons gingen naar **Miro Verledens/FLAC (4'03"59)** en **Senne Van den Schoor/AVZK (4'04"15)**. Bij de vrouwen liep master **Lore Tack/BRAB** zowat de hele wedstrijd aan de leiding. Ze nam de eerste kilometer het hele peloton op sleeptouw en daarna plaatste ze een splijtende versnelling die niemand kon beantwoorden. Ze pakte oververdiend de titel

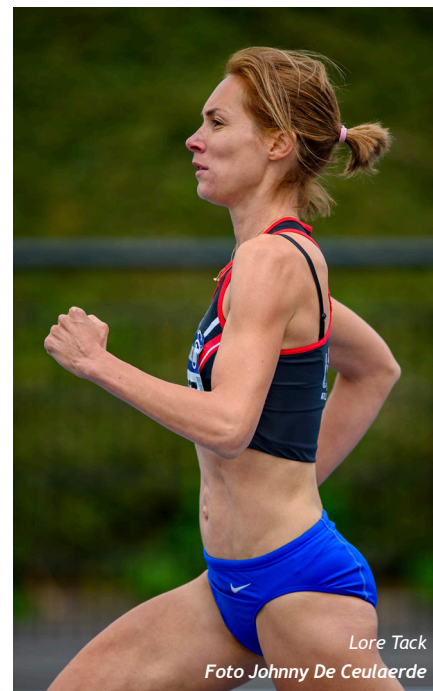
in 4'34"95. Het zilver en brons waren voor **Katinka Basseleer/AVZK (4'36"34)** en **Noor Jacques/DCLA (4'37"74)**.

HEROÏSCHE 5000M MANNEN

Op de 5000 meter kregen we bij de vrouwen een lange solo van **Charlotte Van Laethem/HCO**, die goud pakte in 16'42"23. Ze finishte ruim voor **Lotte Vonck/EA (17'03"99)** en **Femke D'hauwers/RCG (17'04"54)**. De mannen moesten hun 12 en een halve ronde afleggen in heroïsche omstandigheden door een felle regenbui. **Bjarne Rasschaert/VS** viel redelijk vroeg in de wedstrijd aan en hield stand tot op het einde. Hij klokte af na 14'47"06. Achter hem ontspon zich een mooie strijd tussen **Lukas Outtier/OB** en een verrassend sterke **Florens Maricau/KKS**. Uiteindelijk ging het zilver finaal naar **Outtier in 14'49"93**, terwijl **Maricau** het brons pakte in 14'52"12, een PR. In de 3000 meter steeple was **Marco Vanderpoorten/VAC** oppermachtig. Hij won in 8'58"69, voor **Wout Logier/OB (9'11"33)** en **Ruben De Smedt/AVLO (9'23"08)**. De vrouwen konden hun wedstrijd jammer genoeg niet afwerken door een technisch probleem: de balk aan de waterbak kon niet op de correcte hoogte worden afgesteld.

ACW-PODIUM SPEER

Het kogel bij de mannen was kwalitatief de beste competitie. Met **Kwinten Cools/DCLA**, **Andreas De Lathauwer/VS** en **Robbe Van Hoorde/VS** kwamen drie nationale toppers in actie. **Cools**, die afgelopen winter nog het nationaal indoorrecord verbe-



Lore Tack
Foto Johnny De Ceulaerde

terde, zette zijn progressie ook outdoor verder en stootte met 18m43 naar een nieuw PR en de zesde prestatie aller tijden. **Robbe Van Hoorde** pakte zilver met 17m71, goed voor de vijfde plaats op de ranglijst aller tijden bij de beloften. Bij de vrouwen ging de titel naar **Elena Defrère/KAAG**. Bij haar eerste poging liet ze 14m44 optekenen, meteen goed voor de beste worp van de namiddag. **Lenne Jacobien/ACHL** greep met 14m04 het zilver. Ook het speer bij de mannen leverde een aantrekkelijke competitie op. Ondanks de wispelturige wind won **Ides Verhulst/ACW** met 71m73. Het volledige podium kleurde geel dankzij clubgenoten **Bram Van der Reysen (64m89)** en **Cedric Sorgeloos (64m65)**. Bij de vrouwen was ACW opnieuw aan het feest: **Emma Van Hove** wierp een nieuw persoonlijk record van 48m47 en pakte daarmee de Vlaamse titel. Juniore **Ellen Schotte/DCLA** was met 43m80 goed voor zilver en **Lotte Smets/TACT** greep met 41m36 het brons. In het discus bij de mannen was de regen een bepalende factor. Enkel bij de eerste beurt was het nog droog, en het was bij die poging dat **Lars Coene/KAAG** met een worp van 55m00 zijn overwinning veiligstelde. Master **Edwin Nys/DCLA** was met 51m79 goed voor zilver en het brons ging naar clubgenoot **Kwinten Cools** met 51m15. Bij de vrouwen zag het er lang naar uit dat **Babette Vandeput/AVLL** met 49m51 de titel zou pakken. Dat was echter buiten master **Anouska Hellebuyck/DEIN** gerekend, die bij haar laatste poging de discus nog vier centimeter verder wierp. **Elena Defrère** pakte het brons met 44m67. In het hamerslingeren won **Vanessa Sterckendries/OEH (62m38)** het duel met juniore **Manon Beernaert/HAC (61m20)**, die



Ruben Cornelus
Foto Johnny De Ceulaerde

50TH
EDITION

Allianz 

Memorial
van damme

FRIDAY

4

SEPTEMBER

SATURDAY

5

SEPTEMBER

where legends meet
BRUSSELS

KOOP NU
JE TICKETS



IVO
VAN DAMME

www.allianzmemorialvandamme.be

GO WITH GOLAZO



met haar prestatie slechts vier centimeter onder de WK-limiet voor junioren bleef. Bij de mannen kende **Devlin Neyens/VAC** een moeilijk begin van de competitie met twee nulworpen, maar uiteindelijk pakte hij toch nog de titel met een worp van 64m33. Het zilver en brons waren respectievelijk voor **Rémi Malengreaux/RCG** (60m02) en **Jens Vander Avert/KAPE** (59m26).

GONNISSEN SPRINGT 7M32

In het hoog was **Yorunn Ligneel/HAC** met 1m77 een maatje te sterk voor de concurrentie. Ze werd op het podium geflankeerd door **Marie De Troyer/VS** (1m68) en cadet **Fien Van Geyte/HAMM**. Bij de mannen volstond een sprong over 2m01 voor **Sten Geenens/ASVO** om de titel te veroveren. Ook in het polsstok bleven topprestaties uit door de wind. **Fleur Hooyberghs/ACHL** (3m75) en **Stan Vertommen/ROBA** (4m60) kroonden zich tot Vlaams kampioen. In het verspringen leverde **Jeroen Gonnissen/FLAC** met 7m32 een knappe prestatie, terwijl **Maité Beernaert/HAC** met 6m02 het goud pakte bij de vrouwen. De hinkstaptitels gingen naar **Silke Daems/ABES** (11m83) en **David Boda/DCLA** (14m03).

REACTIES

Devlin Neyens/VAC (goud hamer): “De laatste wedstrijden gooide ik mijn hamer opvallend vaak buiten. Het is vooral iets mentaals, want op training gaat het echt uitstekend. In competitie kruipt dat toch in mijn hoofd, zeker wanneer er dan ook nog commentaar komt. Ik probeer dat los te laten, maar dat



Anouska Hellebuyck
Foto Johnny De Ceulaerde

is niet altijd eenvoudig. Mijn eerste twee pogingen waren ongeldig, dus koos ik daarna bewust voor zekerheid met een worp op twee draaien. Die ging ook bijna buiten, maar uiteindelijk is het toch goedgekomen. Met 64m33 kon ik de overwinning veiligstellen. Gezien de moeilijke start ben ik daar wel tevreden mee, al weet ik dat er veel meer in zit.”

Charlotte Van Laethem/HCO (goud 5000m in 16'42"23): “Ik ben behoorlijk behouden gestart, maar voelde al snel dat ik een tempo van 3'20 wel vijf kilometer kon volhouden. Ik heb mijn eigen wedstrijd gelopen, en ik denk dat de andere atletes het risico niet wilden nemen om me te volgen. De omstandigheden waren door de felle wind verre van ideaal,

maar ik ben bewust met wat reserve blijven lopen. Ik wou niet stilvallen op het einde, en dat is gelukt. Dit seizoen doe ik nog mee aan het BK 10 km, maar verder heb ik weinig doelstellingen vastgelegd.”

Bjarne Rasschaert/VS (goud 5000m): “Het was echt pittig, zeker omdat er tijdens de laatste twee kilometer steeds meer rukwinden waren. Ik moest telkens opnieuw mijn tempo zoeken. Ik ben op het einde niet van de snelsten, dus wist ik dat ik de wedstrijd hard moest maken. Het was niet gemakkelijk, want de mannen achter mij bleven druk zetten. Vandaag was de chrono niet het belangrijkste – ik wou gewoon winnen. Het was trouwens exact vier jaar geleden dat ik nog eens de Vlaamse titel pakte. Voor de rest van het seizoen heb ik maar één hoofddoel: onder de 14 minuten duiken op de 5000 meter.”

Lars Coene/KAAG (goud discus): “Bij mijn eerste poging was het nog droog, maar daarna begon het jammer genoeg te regenen. Gelukkig was die eerste worp meteen een goeie: 55,00 meter. Door de regen en de koude werd het daarna een stuk moeilijker. Als je handen koud zijn, voel je de discus ook niet meer zo goed in je hand. Ik ben wel heel blij, want ik pak voor het eerst de Vlaamse titel alle categorieën. Ook met die 55m ben ik tevreden. Vorig seizoen gooide ik mijn PR van 56m76, maar dat was redelijk laat in het seizoen. Technisch heb ik intussen wel wat stappen gezet, en bij ideale omstandigheden kan ik zeker nog meters winnen. Mijn eerste doel is om mijn PR te verbeteren en hopelijk zo dicht mogelijk bij de 60 meter te komen.”

David Boda/DCLA (goud hinkstap): “De omstandigheden waren voor iedereen lastig, maar ik heb er het beste van gemaakt. Het



Charlotte Van Laethem
Foto Johnny De Ceulaerde

doel was natuurlijk om de titel te pakken, en dat heb ik op een mature manier gedaan. Over de afstand ben ik niet tevreden, maar ik weet dat ik nog veel marge heb om verder te springen. Voor vandaag is het: job done. De betere competities en betere gevoelens moeten nog komen, maar ik heb er alle vertrouwen in dat het goedkomt.”

Silke Daems/ABES (goud hinkstap): “Het waren heel ondankbare omstandigheden om in te springen, maar ik ben wel tevreden met mijn prestatie. Ik liet een paar sprongen tegen de 12 meter noteren, maar die waren nipt ongeldig. Hopelijk kan ik op de interclub een stuk verder springen. Vandaag was de titel het allerbelangrijkste, en dat is gelukt. Ik was hier trouwens nog nooit geweest, maar dit is echt een heel mooie piste.”

Vanessa Sterckendries/OEH (goud hamer): “Ik had maar één goeie worp en die was naar mijn goesting niet ver genoeg. Op training heb ik al veel beter laten zien. Vorige week ben ik ook ziek geworden – dat kun je natuurlijk wel hebben met een baby in huis. We geven het constant aan elkaar door. Het is op dit moment heel moeilijk om een evenwicht te vinden tussen het moederschap en de sport. De nachten zijn vaak onderbroken en het is echt zoeken. Maar ik ben heel blij om terug te zijn. Ik wist niet of ik na mijn zwangerschap nog zou terugkeren, maar het kriebelt nog te veel. Voorlopig laat ik alles een beetje op me afkomen. Voor mijn zwangerschap dacht ik nog aan het EK, maar de limieten zijn zo scherp dat ik die zelfs zonder zwangerschap niet zou halen. Ik ben heel blij dat er met Manon Beernaert eindelijk iemand is bijgekomen die mijn records breekt en me onder druk kan zetten. Ze strandt vandaag op vier centimeter van de WK U20 limiet. Ik ben er



Bjarne Rasschaert
Foto Johnny De Ceulaerde



Polssstokpodium: Stan Vertommen (m), Jonas Vander Avert (l) en Kobe Verstraeten (r)
Foto Johnny De Ceulaerde

zeker van dat ze die zal halen. Mijn WK U20 was ook in Eugene, en als er één WK is dat je moet meemaken, dan is het wel daar. Ik gun het haar van harte.”

Iben Degryse/AVR (goud 110mH): “In vergelijking met mijn PR is de chrono vandaag niet echt denderend, maar de omstandigheden zaten daar zeker voor iets tussen. Ik weet dat de toppers vandaag niet aanwezig waren, en dat plaatst alles wel wat in perspectief, maar ik ben wél heel blij met de titel. Ik ben gestart met werken en wou de atletiek eigenlijk wat terugschalen. Ik neem nog deel aan de Beker van Vlaanderen, de IFAM en het BK. Ik doe het gewoon nog altijd heel graag en ik vind het nog steeds ontzettend leuk om over die horden te lopen.”

Amber Vanden Bosch/ZWAT (goud 100mH): “Het was enorm koud, de wind was niet ideaal en de spieren wilden niet helemaal mee, maar we hebben er het beste van gemaakt. Ik ben heel trots dat ik ook in deze moeilijke omstandigheden kon winnen tegen sterke tegenstanders als Angel, Laures en Lynn. Dat is voor mij een extra bevestiging dat het goed zit. Deze chrono's liep ik vorig jaar met meewind, dus op zich ben ik er wel tevreden mee – zeker met de chrono in de reeksen.”

Gyambibi Boateng/AZW (goud 100m): “In de reeksen heb ik nog wat ingehouden, maar in de finale ben ik voluit gegaan. De omstandigheden waren voor een sprinter niet ideaal, maar met 10”65 bij 2 meter tegenwind ben ik heel tevreden. Ook de Vlaamse titel is heel mooi. Ik doe nog maar twee jaar aan atletiek. Daarvoor heb ik bijna veertien jaar gevoetbald bij KRC Harelbeke. Het is een heel andere wereld, maar ik ben heel blij met de keuze. Er zit nog veel meer aan te komen. Ik wil blijven verbeteren, blijven PR's lopen en uiteindelijk aansluiten bij de top.”

Janie De Naeyer/OEH (goud 100m): “Het waren geen leuke omstandigheden, maar deze wedstrijd stond al langer op de planning. Ik ben heel blij dat mijn start en mijn doorversnelling vandaag heel goed waren. Alleen in de laatste 20 meter was ik wat vermoeid en kon ik mijn ritme niet helemaal vasthouden. Met de chrono ben ik redelijk tevreden. De snelle chrono's komen wel. Het seizoen is nog lang en vandaag ging het er vooral om terug in het ritme te komen.”

Lore Tack/BRAB (goud 1500m): “Ik hoopte dat iemand anders het initiatief zou nemen, maar voor ik het goed besepte liep ik zelf aan de leiding. Ik ben comfortabel blijven doorlopen en had in mijn hoofd gestoken dat ik vandaag echt wou winnen. Op 500 meter van de finish wou ik versnellen, en dat pakte heel goed uit. Ik was de oudste van het hele pak, dus het was afwachten wat de jonkies gingen doen. Ik denk dat dit mijn eerste Vlaamse titel is – om eerlijk te zijn weet ik dat niet meer zo goed. Het is zeker tien jaar geleden dat ik nog competitie heb gedaan. Ik ben teruggekeerd omdat het op training wonderwel heel goed gaat. Lopen is voor mij vooral ontspanning, maar blijkbaar lukt het me nog altijd om goed te presteren. Ik ben heel blij met deze titel. De chrono is niet super, maar zeker niet slecht. Vroeger moest ik zelfs in goeie omstandigheden heel veel moeite doen om zo'n tijd te lopen.”

Ruben Cornelus/OB (goud 1500m): “Vooraf had ik niet zo'n goed gevoel, maar de opluchting na de overwinning is echt heel groot. Het is mijn eerste Vlaamse titel en het doet extra deugd om die voor eigen publiek te pakken. Dit seizoen focus ik vooral op de 1500 meter. Ik voel dat mijn conditie heel goed is en ik hoop op de IFAM of de Putbosmeeting een snelle tijd te kunnen lopen. Vandaag was de chrono van minder belang – ik wou gewoon

winnen, en dat is gelukt.”

Marco Vanderpoorten/VAC (goud 3000m steeple): “Het was even terug wennen en door de felle wind moest ik wat zoeken naar het juiste tempo. Ik heb een goeie winter gehad en ik hoop deze zomer op een chrono van 8’25” op de steeple. Daarvoor kijk ik vooral naar de wedstrijden in Karlsruhe en Wenen. Nu nog goed doortraineren, en dan komt dat wel in orde.”

Stan Vertommen/ROBA (goud polsstok): “Het was niet eenvoudig om te springen. De wind veranderde voortdurend van richting: soms tegenwind, daarna zijwind. Het is mijn eerste Vlaamse titel en daar ben ik heel blij mee. Met de hoogte ben ik minder tevreden, want begin mei sprong ik nog over 5m. Maar goed, er zijn verzachtende omstandigheden.”

Kwinten Cools/DCLA (goud kogel): “Het was een heel leuke wedstrijd, waarin het voortdurend een beetje haasje over was. In de laatste poging gooit iedereen maximaal, en dan gebeurt het vaak dat het klassement nog helemaal door elkaar wordt geschud. Dat draait de laatste tijd wel goed uit voor mij. Ik heb die druk van de andere tegenstanders ook nodig om optimaal te presteren. Afgelopen winter was het qua trainingen nog wat zoeken, maar intussen heb ik een goed evenwicht gevonden tussen werk en trainingen. Het grote doel is natuurlijk het Belgisch record outdoor verbeteren. Ik denk dat we met vier zijn die in staat zijn om dat record te breken. Laat ons hopen dat het er dit seizoen uitkomt.”

Hanna Vereecke/KAAG (goud 800m): “Ik had gedacht dat het een snelle wedstrijd ging worden, maar na een relatief trage start werd het een tactische race. Dat was ideaal. Ik wachtte geduldig af en slaagde erin om in de spurt mijn concurrentes te kloppen. Deze titel komt een beetje onverwacht, maar ik ben er natuurlijk heel tevreden mee.”

Rob Van den Bogaert (goud 800m): “Ik ben heel erg blij. Ik vreesde even dat ik te vroeg op kop zat, want ik wist dat Arne vroeg of laat zou komen. Het was strijden tot op de meet, maar uiteindelijk heb ik het toch gehaald. Ik loop al acht jaar tegen Arne en ondertussen weet ik heel goed wat zijn sterktes en zwaktes zijn. Er is veel wederzijds respect. Drie jaar geleden haalde ik ook al eens de Vlaamse titel op de 800 meter, maar door blessures kon ik sindsdien telkens niet deelnemen. Het zijn mentaal en fysiek twee lastige jaren geweest, maar ik ben blij dat ik helemaal terug ben. Ik geloof dat ik bij een ideale wedstrijd momenteel 1’48” à 1’49” waard ben. Hopelijk komt dat er de komende weken uit.”



Devlin Neyens
Foto Johnny De Ceulaerde

Lucas Borin/STAX (goud 400m): “Het is een grote verrassing voor mij dat ik hier de wedstrijd win. Ik dacht wel dat ik misschien kans maakte op een podiumplaats, maar winnen had ik nooit verwacht. Er stond veel wind en ik denk dat ik het voordeel had dat ik in baan 8 mocht lopen. De laatste 100 meter botsten we wel op een muur, maar ik kon het gelukkig volhouden tot op de meet. In de jeugd-categorieën haalde ik nooit een Vlaamse of Belgische titel, maar nu pak ik meteen de Vlaamse titel alle categorieën. Ik hoop de komende weken onder de 49 seconden te duiken.”

Hanne Claus/AVMO (goud 400m): “Dit is mijn eerste Vlaamse titel alle categorieën en daar ben ik heel erg blij mee. De tijd is redelijk, gezien de omstandigheden, maar ik ben vooral tevreden dat ik de wedstrijd gelopen heb zoals ik het vooraf in mijn hoofd had. Ik heb het plannetje van mijn coach gevolgd en hoopte dat het goed genoeg zou zijn om te winnen. De laatste twintig meter was het afzien en vooral opletten dat ik niet over mijn eigen voeten struikelde, maar het is gelukt.”

Ides Verhulst/ACW (goud speer): “Het was wat zoeken met de wind, maar uiteindelijk gooi ik hier toch een mooie afstand. Dit jaar is er geen internationaal beloftekampioenschap, dus mik ik vooral op het BK. Vandaag was het ook leuk om opnieuw met drie clubgenoten op het podium te staan – twee jaar geleden was dat ook al zo.”

Gunther Dekie



COVER Emma Van Hove
FOTO Johnny De Ceulaerde

Atletiek Vlaanderen vzw
@letiekleven 18- Dinsdag 19 mei 2026

FOTO'S: Johnny De Ceulaerde
TEKST: Gunther Dekie

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.