

@LETIEKLEVEN

PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN OOST-VLAANDEREN



ANDREAS DE LATHAUWER OPENT MET BR BELOFTEN

De aprilse grillen deden hun naam eer aan tijdens de provinciale kampioenschappen. Op de eerste dag waren de regenbuien geregeld spelbreker en op de tweede dag zorgden de frisse temperaturen voor koude benen. Toch lieten de Oost-Vlaamingen zich niet kennen met de verwachte namen op het podium en jonge atleten die proefden van nieuwe disciplines. De hoogtepunten waren het BR beloften van Andreas De Lathauwer en het debuut van Josse Martin op de lage horden, die meteen de EKU18-limiet in zicht kreeg.



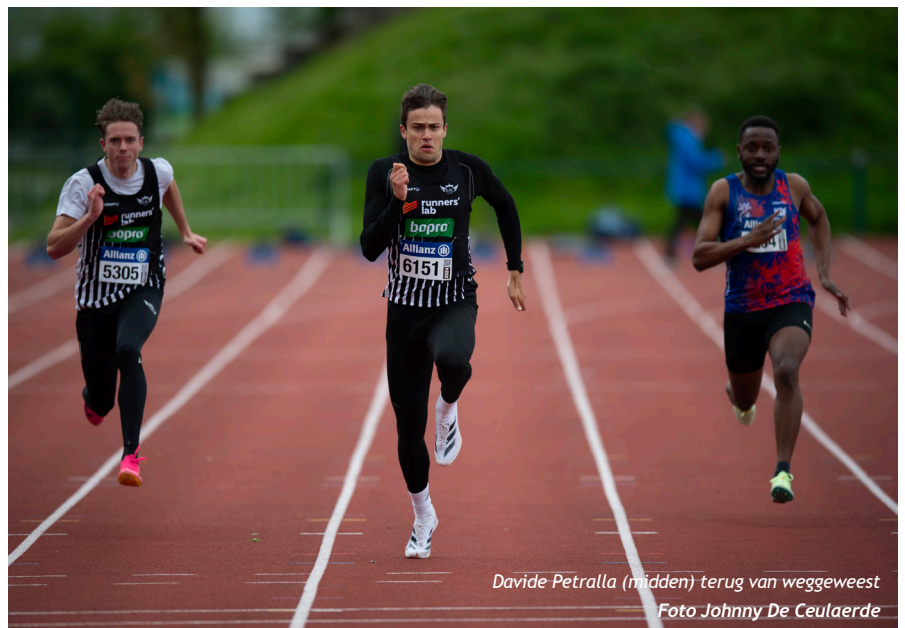
Ides Verhulst
Foto Johnny De Ceulaerde

Zaterdag in Deinze zorgden de werpers voor enkele van de sterkste prestaties. Cadet **Lowie De Meyer/VS**, de vice-Belgische kampioen indoor, liet zijn kogel verder landen dan ooit met 14m33. Bij de scholieren stak eerstejaars **Seppo Pauwels/ACW** de titel op zak met 14m51, waarmee hij nipt Belgisch kampioen **Victor Sergeant/STAX** (14m49) achter zich hield, en een dag later pakte hij de titel met de speer met 58m85. **Kamiel Van Raemdonk/KAAG** was de verwachte winnaar bij de junioren met 15m96. De competitie bij de seniores had veel weg van een BK. Over de winst was echter geen twijfel, want **Andreas De Lathauwer/VS** opende met 17m60 en ging een poging later nog verder. Met 18m08 ging hij 10 centimeter verder dan zijn vorige outdoor-PR, dat dienstdeed als Belgisch record bij de beloften. Hij zette een sterke reeks neer met nog drie worpen voorbij 17m70.

VERHULST OPENT STERK

De discuswerpers moesten afrekenen met regenbuien en vooral **Lars Coene/KAAG** had moeite om het juiste ritme te vinden. Met 50m77 liet Coene één geldige poging opmeten die hem zilver opleverde. Het goud was opnieuw voor De Lathauwer, ondanks een moeilijke start. Hij verzekerde zich met 41m26 op het nippertje van drie extra pogingen. Daarin groeide het zelfvertrouwen met drie worpen voorbij 50 meter en 54m62 als beste prestatie,

goed voor een zesde prestatie aller tijden bij de beloften en de twaalfde bij de seniores. Bij de cadetten haalde **Sebastian Herremans/ACW** de titel met 39m42 en bij de scholieren kende **Lex Meiresonne/HAMM** een sterke dag. Met zijn winnende 43m83 bleef hij minder dan meter van zijn PR. Bij de junioren was **Ides Verhulst/ACW** de uitblinker. Hij opende sterk met 54m72 en ging in derde poging met 56m13 voorbij zijn oude PR. Verhulst blijft vierde aller tijden en komt op twee centimeter van de nummer drie, Lars Coene. Een dag later won hij ook het speer met 63m28.



Davide Petrella (midden) terug van weggeweest
Foto Johnny De Ceulaerde

Senior **Jonas De Busscher/DEIN** ging het verst met 64m11. Bij de cadetten lagen de afstanden dicht bij elkaar met winst voor **Victor Neyt/ACME** (38m33) voor **Lowie Stevens/DEIN** (38m15).

Op zondag in Lebbeke haalde **Elena Defrère/KAAG** de werpdubbel met 15m34 en 47m29. Bij junioren was **Sena Tay/STAX** tweemaal de beste met 13m00 en 43m47. Na haar sterke winter, met een nieuw PR van 13m57, wordt Tay stilaan een vaste waarde voorbij de dertien meter. Bij de scholieren was **Lise Praet/AVLO** de beste met een PR van 13m05. Ze hield **Vita Goossens/DEIN** achter zich (11m77). In het discus waren de rollen omgedraaid, met een winnende 35m74 voor Goossens en 35m34 voor Praet. **Alys Impens/KAAG** was met de kogel de beste bij de cadetten met 10m33 en **Olivia Pynoo/RAT** schonk Ronse het goud in het discus met 29m02. Met de speer was Vlaams kampioene **Emma Van Hove/ACW** zoals verwacht de beste met 44m55. Juniore **Zowie Tuyls/ACW** liet de tweede beste afstand opmeten: 37m48. Bij de scholieren was eerstejaars **Camille De Clercq/ASVO** de beste. De vice-Belgische kampioene bij de cadetten won met 35m63 uit haar laatste poging. **Fenne Sienaert/EA** deed nog beter, want met 35m89 wierp ze verder dan alle scholieren met hetzelfde gewicht.

COMEBACK VAN PETRELLA

Na heel wat blessurelast en een studieverblijf in het buitenland is **Davide Petrella/RCG** helemaal terug. De 400m-specialist opende zijn seizoen met de sprintdubbel dankzij 10"93 en 22"01 (+4,4 m/s). Een dag later deed **Luca Heyvaert/LEBB** het-

zelfde met 12"37 en 24"86. Bij de juniorees waren **Iris Bollengier/VS** (12"58 en 25"15) en **Tibe Temmerman/LEBB** (10"97 en 21"85, +4,0 m/s) eveneens goed voor de dubbel. Bij de scholieren sprong het duel tussen **Lucas Van Nesen/ACW** en **Arno Cappaert/HAMM** op de 100m meter erbovenuit. Met beiden 10"98 (+ 2,1 m/s) achter hun naam was het goud na de fotofinish voor Van Nesen, die op het einde sterk kwam opzetten terwijl Cappaert moest afrekenen met krampen. Op de 200m stak **Jonas Verschuere/VS** erbovenuit met 22"58 (+3,2 m/s). Op het podium kreeg hij trouwens het gezelschap van twee clubgenoten met **Victor De Spiegeleire/VS** en **Stef Wagemans/VS**. Ook de scholieren meisjes verdeelden de titels, met winst voor **Bente Van Ingelgem/LEBB** op de 100m. Ze remonteerde de snel gestarte **Solii Wirsy Nsolo/EA** en bleef met 12"86 (+0,4 m/s) amper twee honderdsten boven haar PR. **Ine Impens/KAAG** was de beste op de 200m met 25"28 (+2,1 m/s). Bij de cadetten klokte **Fien De Decker/AVLO** een sterke 25"81 (+3,4 m/s) en clubgenote **Noémie Van Lokeren/AVLO** won de titel op de 100m met 13"01 (-1,7 m/s). Bij de jongens gingen beide sprinttitel ook naar Lokeren dankzij **Rune Lefever/AVLO** met 11"30 (+3,4 m/s) en 23"56 (+3,9 m/s).

EKU18-LIMIET IN ZICHT VOOR MARTIN

De strafste prestatie van de tweede dag volgde kort na de middag met het debuut van **Josse Martin/KAAG** op de 400m horden. De veelwinnaar bij de cadetten traint sinds kort onder Hendrik Hauttekeete en Melanie Moreels. Met succes, want op zijn allereerste 400m horden klokte hij 54"02. Op voorhand speelde de EKU18-limiet (53"53) in het hoofd van de jonge Gentenaar, maar met de veertiende prestatie aller tijden bij



Maite Van Britsom
Foto Johnny De Ceulaerde

de scholieren op de lage horden verbaasde hij niet alleen zichzelf. Martin heeft nog tot begin juli om zich te plaatsen voor dat EKU18 in het Slovaakse Banska Bystrica. Clubgenote **Ine Impens** was de beste bij de meisjes (1'07"14) en bij de juniorees zijn **Anke Sirjacobs/VS** (1'11"12) en **Finn Chaumillon/ALVA** (1'04"10) de nieuwe kampioenen. Bij de seniorees verging het trainingsgenoot van Martin, **Siebe Hauttekeete/KAAG**, een stuk minder. Hij haperde aan de achtste horde en kwam ten val. Gelukkig zonder veel erg, maar de titel zat er niet meer in. **Quinten Lockefeer/LEBB** had de beste eindsprint en remonteerde met 55"45 alsnog **Jori Stroobants/VITA** (56"18). Nog een trainingsgenoot van Martin, **Amelie Sonnevile/KAAG**, had een dag eerder al de titel op zak gestoken. Ze was de beste met een nieuw PR van 1'03"65.

Bij de cadetten was **Thor Notebaert/DEIN** goed voor de enige hordedubbel met winst

op de 100m horden (14"19) en de 300m horden (42"72). **Fien De Decker/AVLO** won een dag voor haar titel op de 200m al de 300m horden (46"83). Op de 80m horden was **Lotte Guns/RCG** nipt de beste met 12"61 en bij de scholieren wonnen **Zina Looverie/LEBB** (14"39) en **Paul Saerens/ACW** (14"52). Verder waren er nog titels voor juniorees **René Clinckspoor/RCG** (15"41) en **Emma Muyshondt/LEBB** (15"76) en seniorees **Sten Geenens/ASVO** (16"07) en **Sara Van Hoywegem/VOLH** (14"49), de meerkampster die vier medailles meepikte afgelopen weekend.

GESLAAGDE OPENER VOOR VAN LAERE

In de springnummers werd het uitkijken naar **Svea Van Laere/AVLO**. De Lokerse scholiere was vorig jaar van de partij op de EYOF, nadat ze 1m78 klaarde. Dit seizoen heeft ze haar blik gericht op de EKU18-limiet van 1m77. In Lebbeke bleef het bij 1m69, ondanks goede sprongen op 1m72. **Nora Vereecken/LEBB** (1m66) pakte zilver. Bij de juniorees was 1m60 (**Louise Sodahlon/KAAG**) en bij de seniorees 1m65 (**Marie De Troyer/VS**) goed voor goud. Bij de cadetten meisjes haalde **Marie Dieltjes/HAMM** als enige 1m45 en bij de jongens ging **Nemes Michielsens/EA** als enige over 1m68. **Mohamed-Reda Chemmakh/ACW** kreeg bij de scholieren meer concurrentie dan verwacht. **Jules Nuyts/ALVA** ging mee tot en met 1m76, goed voor een nieuw PR. Chemmakh ging vervolgens nog over 1m79. Junior **Frem Vander Gheynst/ASVO** haalde het met 1m75 en het minste aantal foutsprongen. Clubgenoot **Sten Geenens** was dan weer de beste bij de mannen met 2m00. In het ver zorgde scholiere **Liese Van Theemsche/AVLO** voor de verste sprong met 5m55 (+2,3 m/s) voor junioree **Yelena Boone/KAAG** (5m36, +2,3 m/s). Bij de seniorees won **Hanne Dhont/DEIN** (5m09) en bij



Svea Van Laere
Foto Johnny De Ceulaerde

de cadetten Lotte Guns (5m20), waarmee ze tweemaal mocht vieren na haar goud op de horden. Bij de mannen kwam de beste sprong op naam **Elias Van Bleyenbergh/VS** met 6m40. Hoewel junior **Tycho De Feyter/EA** (6m18) en scholier **Mats Trotteyn/KAAG** (6m13, +2,1 m/s) eveneens mooie afstanden lieten opmeten. Cadet **Nemes Michielsens** won de springdubbel met 5m82, wat hem dankzij +1,4 m/s een nieuw PR oplevert. In het hinkstap ging het mis voor Van Bleyenbergh met zes nulsprongen. Het goud was voor **Matthias De Leenheer/AVLO** met 13m12. Scholier **Jannes Huyghe/AVLO** was de beste met 12m96, twee centimeter verder dan zilveren **Treasure Itotoh/ASVO**. Belgisch indoorkampioen bij de cadetten, **Jacob Obilagwa/STAX**, had aan één sprong genoeg voor winst (10m16). Bij de vrouwen realiseerde seniore **Sara Vanhalst/DEIN** de beste sprong met 11m11 en bij cadetten ging de titel naar **Olivia Pynoo** (9m92, +2,1 m/s), die daarmee haar tweede titel van de dag won na het speerwerpen.

Op zondag was iedereen aan zet met de polsstok. **Jorg Vanlierde/DEIN** en **Nils De Laender/LEBB** zochten samen mooie hoogtes op. Met 4m40 evenaarde De Laender zijn PR bij zijn derde sprong, maar op 4m60 kwam de lat driemaal naar beneden. Vanlierde klaarde die hoogte wel. Nadien ging de lat naar 4m70, maar dat was zondag te hoog gegrepen voor de meerkamper. De andere titels waarn voor juniore **Loïc De Vos/AVLO** (4m30) en **Kato Van Limbergen/LEBB** (2m20), scholieren **Faustine De Vos/AVLO** (3m00) en **Emile De Ridder/LEBB** (3m50) en cadetten **Livia De Greve/ACME** (2m40) en **Lars Goossens/ACW** (3m30).



Victor De Spiegeleire
Foto Johnny De Ceulaerde

STIJGENDE LIJN VAN BAFORT

Elena Kluskens/EA en **Joachim Bafort/RIEM** lukten dezelfde dubbel met winst op de 400m en de 800m. Zowel op zaterdag als op zondag hield Elena haar zus **Jana Kluskens/EA** achter zich met 56"38 en 2'11"24. Op zaterdag won Bafort na 1'56"88 en op zondag hield hij met 49"36 **Jasper Van Den Bulcke/LEBB** achter zich (50"04), waarmee Bafort zijn persoonlijke beste net geen vier tienden aanscherpte. Nog op de 400m waren er titels voor junior **Mateo Bogaert/ASVO** (52"07), scholier **Victor De Spiegeleire** (51"24) en cadet **Nilo De Potter/VOLH** (55"80). Bij de vrouwen stak juniore **Iris Bollengier** met 58"95 haar eerste van drie titels op zak. Scholiere **Myrthe Baeten/**

LEBB pakte dezelfde dubbel als clubgenote **Kluskens**. Met 1'0"28 en 2'18"56 won ze telkens met overtuiging. **Silke Degheele/ZA** stak met haar winnende 1'02"87 de enige titel voor Zottegem op zak.

Alica De Bock/ACW, mocht niet geheel onverwachts tweemaal goud in ontvangst nemen. Ze won overtuigend de 800m met 2'18"06 en de 1500m met 4'48"57 voor clubgenote **Léonie Henderieckx/ACW** (4'53"85). Junior **Sem Serrano/KAAG** (1'57"75 en 4'01"28), scholier **Renu De Samblancx/EA** (1'57"12 en 4'06"91) en cadet **Jorden Rooms/ACW** (2'07"85 en 4'21"34) mochten eveneens tweemaal het schildje ophalen. Bij de juniore won **Hannelore Heymans/EA** de 800m (2'28"70) en **Flore De Schepper/ASVO** de 1500m (5'00"08). **Anna Ornelis/EA** was de beste bij de scholieren op de 1500m met 4'53"34, maar de snelste vrouw op de 1500m was seniore **Lotte Vonck/EA** (4'39"57). Bij de mannen was de titel voor **Rob Van den Bogaert/VS** (4'04"53).

AL EENTJE AFGEVINKT VOOR VANDERPOORTEN

Met twee wedstrijden in de benen trok **Sem Serrano** nog een derde keer zijn wedstrijdshirt aan om clubgenoot **Ryan Vanderpoorten/KAAG** op sleeptouw te nemen tijdens de 5000m. Bij de juniore ging de titel naar **Ruben De Smedt/AVLO** (15'27"83), maar vooraan ging alle aandacht naar Vanderpoorten. Die liep naar een sterke 14'20"67. De Gentenaar is gebrand om deze zomer zijn PR's aan te scherpen nadat hij lange tijd sukkelede met een stressfractuur en mag de 5000m alvast afvinken. Voor de scholieren en seniore vrouwen stond een 3000m op het pro-



Alicia De Bock
Foto Johnny De Ceulaerde

FINAL WANDA DIAMOND LEAGUE

Allianz 

Memorial
van damme

FRI.

SAT.

13

+

14

SEPTEMBER 2024

www.allianzmemorialvandamme.be



GO WITH GOLAZO



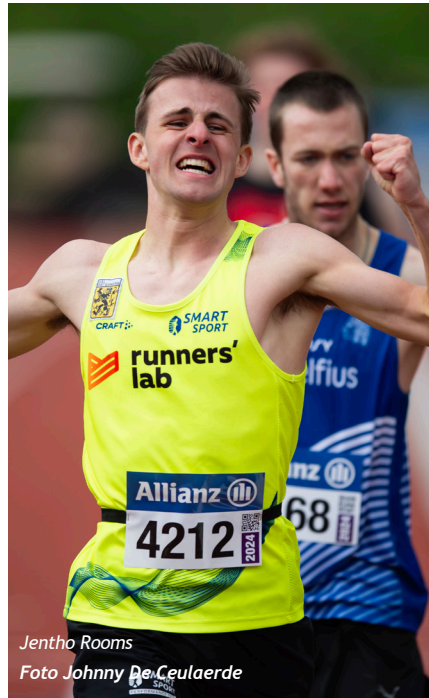
万达WANDA
DIAMOND
LEAGUE FINAL
BRUSSELS 2024

gramma. Bij de scholieren had die veel weg van het PK cross. **Catho Van Weyenberg/VITA** won na een solorace in 10'40"93, terwijl **Merijn Huygens/HAMM** en **Matthias Meert/AVLO** opnieuw in duel gingen. Meert nam lange tijd het initiatief, maar op het einde nam Huygens over en liep naar winst in 8'54"02 voor Meert 8'58"91. Bij de seniores koos **Jenka Wittevrongel/ACME** meteen voor de aanval. Lange tijd leek dat de juiste keuze, maar langzaamaan kwam een achtervolgende groepje terug. **Femke D'hauwers/RCG** kwam nog dichtbij, maar moest als tweede met 10'00"26 tevreden zijn. Wittevrongel hield stand en won de titel in 9'55"78.

REACTIES

Andreas De Lathauwer/VS (goud seniores kogel met 18m08 en discus met 54m62): "Het was deze week nog een beetje afwachten, omdat ik last had van mijn pols. Gelukkig ging het door goed te stretchen en de polsband voldoende aan te spannen. Bij mijn tweede worp was het raak. In de worpen nadien ontbrak dat beetje extra en in mijn laatste poging was het jammer dat de kogel over mijn vingers ging. Met de discus was het zoeken, want doorheen de winter hebben we daar niet op getraind. De derde was nog een beetje voorzichtig. Eenmaal het vertrouwen er was, ging het steeds vlotter."

Elena Defrère/KAAG (goud seniores kogel met 15m34 en discus met 47"29): "Bij discus had ik weinig verwachtingen. Het was vooral testen richting de interclub. Aangezien Anouska (Hellebuyck, red.) drie nullen wierp, pakte ik alsnog de titel. Bij kogel was het gevoel goed, maar de explosiviteit ontbreekt nog. De opbouw verliep goed, dus ik heb vertrouwen in het zomerseizoen. De eerstvolgende wedstrijd is in

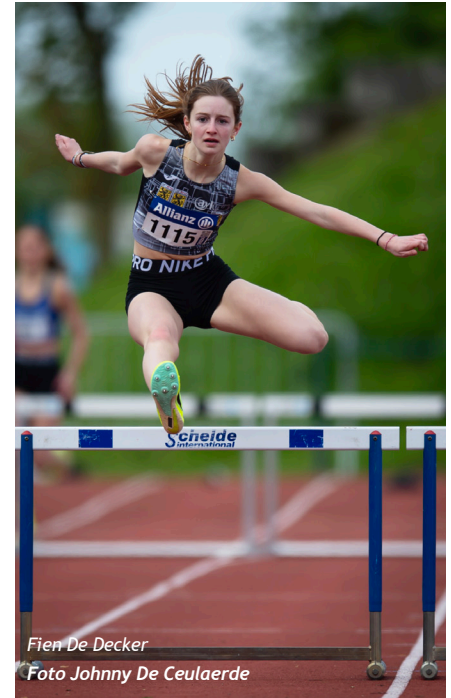


Jentho Rooms
Foto Johnny De Ceulaerde

Griekenland en de piek houden we voor het BK."

Luca Heyvaert/LEBB (goud seniores 100m in 12"37 en 200m in 24"86): "We zijn nog niet zolang terug vanop stage in Portugal. Maar het PK is altijd leuk om te testen hoever je staat, zeker als het op je thuispiste is. Afgelopen winter liep het niet zo goed. In september ben ik begonnen als kleuterleerkracht en dat nieuwe ritme had wellicht een beetje tijd nodig. Maar vandaag was een geslaagde training."

Davide Petrella/RCG (goud seniores 100m in 10"93 en 200m in 22"01): "Ik ben net terug van stage en merkte dat de snelheid goed zat, dus uit nieuwsgierigheid wou ik graag lopen. Op de 100m loop ik mijn eerste PR sinds 2018. De jaren nadien heb ik gesukkeld met blessure en in 2022 en 2023



Fien De Decker
Foto Johnny De Ceulaerde

heb ik een internship afwerkt in Noorwegen. Nu woon ik in Leuven en doctoreer aan de KU Leuven met loopschoentechnologie als onderwerp. Mijn trainingen werk ik af onder Koen Bellemans en de combinatie lukt vlot, dus ik ben benieuwd naar mijn eerste 400m op het KVV."

Elena Kluskens/EA (goud seniores 400m in 56"38 en 800m in 2'11"24): "We hadden niet zoveel verwachtingen vandaag, want we zijn pas van dinsdag terug vanop stage. Het was eerder een test. Op training merkte ik dat mijn conditie en snelheid goed zaten, dus op de 400m wou ik toch graag mijn record lopen. Ik loop die afstand niet vaak en ondanks de wind zat ik er amper een paar honderdsten van. Nu volgen een paar wedstrijden op de 800m en later op het seizoen de 1500m."

Joachim Bafort/RIEM (goud seniores 400m in 49"36 en 800m in 1'56"88): "Met deze weersomstandigheden had ik niet zoveel verwachtingen. Dus ik heb mezelf verbaasd, zeker op de 400m. Het killerinstinct is terug en dat doet deugd. Op beide wedstrijden was er stevige concurrentie en dat stuwt je ook vooruit."

Lotte Vonck/EA (goud seniores 1500m in 4'39"57): "Ik wou meteen doorlopen om een goede tijd neer te zetten. Met dit weer had ik trouwens meer de indruk dat we een cross gingen lopen. Toch ben ik heel blij met deze tijd, zoiets hadden we op voorhand vooropgesteld. Dit seizoen wil ik graag een goede 3000m lopen, misschien op 1 mei in Herentals. Want ik denk dat de langere afstanden mij toch beter liggen. En verder willen we met de club graag het BR op de 4x800m breken."



Renu De Samblanckx
Foto Johnny De Ceulaerde

Rayan Vanderpoorten/KAAG (goud senioren 5000m in 14'20"67): "In 2019 liep ik voor het laatst een 5000m en het werd tijd om die tijd van 14'50 eindelijk weg te vegen. Na de winterperiode starten met een langere afstand is ook een goede overstap naar de piste. Op de interclub loop ik mijn eerste steeple van het seizoen en op de IFAM wil ik graag een sterke steepletijd neerzetten. Dit jaar werk ik ook mijn studies af, dus de laatste weken doe ik niets anders dan trainingen en werken voor school. Toch wil ik mijn PR's deze zomer aanscherpen."

Sten Geenens/ASVO (goud senioren hoog met 2m00 en 110m horden in 16"07): "Het was niet het ideale weer voor hoogspringen. Na 2m00 lieten we de lat op 2m10 leggen, op die manier ging ik ofwel een sterke prestatie neerzetten ofwel waren we van dat slechte weer vanaf, want met dit weer hoeft de wedstrijd niet te lang te duren. Het werd het tweede, maar uiteindelijk wel tevreden met die twee meter. De horden doe ik louter met het oog op de interclub."

Svea Van Laere/AVLO (goud scholieren hoog met 1m69): "Het was heel koud, dus ik had het moeilijk om me warm te houden. En ook de wind duwde ons uit de bocht. Dus het was niet evident, toch ben ik blij met mijn sprongen. Ik wil graag de limiet voor het EKU18 halen (1m77, red.). Tijdens de wedstrijd focus ik daar niet op, maar door rond ben je daar natuurlijk mee bezig."

Josse Martin/KAAG (goud scholieren 400m horden in 54"02): "Er stond redelijk veel wind, zeker in de laatste rechte lijn. Ik kwam vaak dicht op de horden uit, dus het was nog een beetje zoeken naar het juiste ritme. Ik doe dual leren en ga één dag in de week naar school. De andere dagen werk ik in tuinaanleg- en onder-



Sena Tay (m), Inge Eeckhout (r) en Emma De Landsheere (r)
Foto: Johnny De Ceulaerde

houd. Dat is een stevige combinatie, maar het lukt. Nu heb ik nog twee maanden om de EKU18-limiet (53"53, red.) te halen en aangezien dit mijn eerste keer was, is het hopelijk mogelijk om dat te halen."

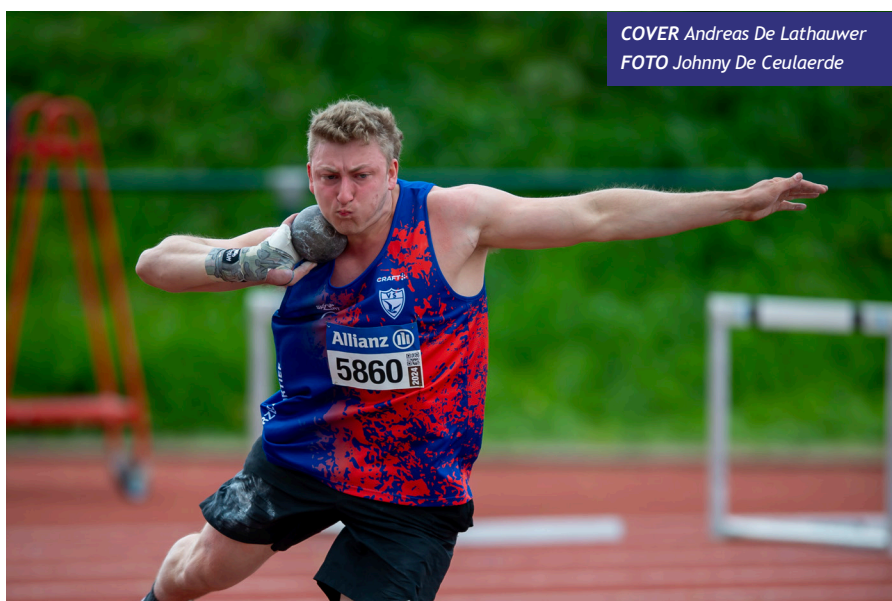
Zina Looverie/LEBB (goud scholieren 100m horden in 14"39, zilver 200m in 25"81 en brons 100m in 12"96): "Ik had zin om ervoor te gaan en op de horden weet ik dat het laatste stuk mijn beste deel van mijn wedstrijd is. En ik voelde dat het goed draaide, dus ik ben ontzettend blij."

Lucas Van Nespren/ACW (goud scholieren 100m in 10"98): "Die laatste meters waren echt trekken, want ik voelde dat het nipt ging zijn en ik merkte ook dat Arno (Cappaert, red.) door krampen snelheid verloor. Het duurde lang vooraleer de fotofinish duidelijkheid gaf en toen ik hoorde dat ik gewonnen had, gaf dat een heelfijn gevoel. De meewind heeft ook risico's, want je gaat in overdrive met meer kans

op blessures. Maar ik merkte dat er veel in de tank zat en ben vol door gegaan."

Camille De Clercq/ASVO (goud scholieren speer met 35m63): "Ik was een lange tijd geblesseerd, waardoor ik vorig jaar meer heb gefocust op het speerwerpen. Nu ben ik opnieuw blessurevrij en gaat de focus opnieuw naar de meerkamp. Daardoor heb ik de afgelopen weken minder op speer getraind en meer op onder meer de horden. Toch wil ik graag richting 40 meter, dat gaan we althans proberen."

Alicia De Bock/ACW (goud cadetten 800m in 2'18"06 en 1500m in 4'48"57): "De tijden maken niet zoveel uit, de plaats was het belangrijkste. Ik loop ook graag op kop, want ik neem de wedstrijd graag in handen en voel me dan ook zekerder. Tijdens de kampioenschappen blijft de focus op de 800m, maar af en toe loop ik ook graag een 1500m."



COVER Andreas De Lathauwer
FOTO Johnny De Ceulaerde

Ben Ghyselincx

Vlaamse Atletiekliga vzw

@letiekleven 15 - Woensdag 24 april 2024

FOTO'S: Johnny De Ceulaerde

TEKST: Ben Ghyselincx

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.