

@LETIEKLEVEN

PK OUTDOOR WEST-VLAANDEREN



HANNE CLAUS STAAT ER TERUG MET 3 SPURTTITELS

Met het provinciaal kampioenschap in Brugge stond voor de West-Vlaamse atleten de eerste afspraak van het seizoen op het programma. De echte toppers lieten, zoals gewoonlijk, dit kampioenschap links liggen, maar voor heel wat andere atleten was het de ideale gelegenheid om zich een eerste keer te testen. Hanne Claus zorgde met titels op de 100m, 200m en 400m voor een vrij unieke prestatie, terwijl Nils Romswinkel de sprintdubbel op zijn naam schreef. Yorunn Ligneel, met 1m79 in het hoogspringen, en Jeroen Gonnissen, met 7m19 in het verspringen, zorgden kwalitatief voor de betere prestaties van het zeer zonnige atletiekweekend op de blauwe piste in Brugge.

wel junior en clubgenoot **Gust Vancanneyt/FLAC** voor zich dulden. Met een chrono van 49"47 dook hij voor het eerst in zijn carrière onder de 50 seconden.

DUBBEL 800M EN 1500M VOOR RUBEN CORNELUS

Net als de twee vorige edities ging **Ruben Cornelus/OB** voor de dubbel op de 800m en de 1500m. De Bruggeling, die deze winter had af te rekenen met een blessure en die zijn voorbereiding ook nog eens zag verstoord worden door griep, liep op zaterdag, na een tactische wedstrijd, naar goud op de 1500m in een tijd van 3'58"32. Op zondag pakte hij het anders aan en liep hij van bij de start fors door om solo met voorsprong te finishen in een mooie tijd van 1'53"16. Bij de vrouwen ging de West-Vlaamse titel bij de vrouwen naar **Michelle Debal/KKS** in een tijd van 2'13"76. Op die afstand waren het echter vooral de jonkies die indruk maakten. Zo zorgde **Marie-Lou Warnier/HCO** voor een verrassing door bij de scholieren **Fran Van Hollebeke/FLAC** na een mooie strijd te kloppen in een tijd van 2'16"53. Misschien nog indrukwekkender was de prestatie van cadet **Marie-Alix Bonassi/AZW**, die afklokte na 2'16"61. Op de 1500m liep **Adeline Temmerman/AVR** solo naar de overwinning in een tijd van 4'35"17. Mooie prestaties van de meisjes op de halve fond.

SNELLE ELLEMIEKE MAENHOUDT

Op de horden was het deelnemersveld bij



Ruben Cornelus
Foto Paul De Schuyter

NILS ROMSWINKEL TREKT LIJN INDOORSEIZOEN DOOR

Een Het decor in Brugge oogde prachtig: een gloednieuwe piste, een stralende lentezon ... , maar daarnaast ook een venijnige wind. Dat laatste speelde bij bepaalde nummers een niet te onderschatten rol. Toch waren de omstandigheden stukken beter dan tijdens de vorige edities, waarbij het vaak nog ijsig koud was. Op de sprintnummers bij de mannen bevestigde **Nils Romswinkel/OB** al het goeds wat hij tijdens het indoorseizoen had laten zien. Op de 100m knalde hij naar de titel in 10"81 en ook op de 200m was hij de snelste met een tijd van 21"90. De Bruggeling bewees daarmee onmiddellijk dat de snelheid goed zit met het oog op een sterke 400m de komende weken. Bij de vrouwen was het **Hanne Claus/AVMO** die heerste in de vlakke sprintnummers. Niet alleen won ze de 100m (12"11) en de 200m (25"46) op zaterdag, maar op zondag liep ze ook solo naar de winst op de 400m in een knappe 56"50. De Molenlandse atlete, die sinds vorig jaar aan een comeback werkt, lijkt daarmee definitief

op de goeie weg en zal deze zomer allicht nog heel wat knappe dingen laten zien. Bij de mannen ging de titel op de 400m naar **Simon Versavel/FLAC** in 49"88. Hij moest



Marie-Lou Warnier (5542) en Fran Van Hollebeke
Foto Paul De Schuyter

de mannen behoorlijk beperkt. Zo haalde **Niels Laevens/KKS** als enige deelnemer de titel binnen op de 110mH in 16"52. Op de 400mH was het **Brent Gayse/FLAC** die met 55"00 de titel pakte. Bij de vrouwen waren het vooral de scholieren die voor de beste prestaties zorgden. Op de 100mH won **Elena Walraet/HAC**, die ook goud pakte op de 100m en de 200m, het duel met **Ellemieke Maenhoudt/FLAC**: 14"68 tegenover 14"98. Op de 400mH liet Maenhoudt van haar kant dan een zeer knappe 61"77 optekenen. De titels bij de seniores gingen naar **Lotte Philips/HCO** op de 100mH (15"12) en naar **Hanne Desaevers/HCO** op de 400mH (1'10"17).

Op de 5000m bij de mannen won **Wout Logier/OB** de strijd van zijn clubmakker **Reinbert Van Acker/OB**. Logier finishte in een tijd van 14'54"24, terwijl Van Acker afklokte na 15'04"45. Op de 3000m bij de vrouwen won master **Saskia Vens/AVR** (10'14"67) een spannende strijd met **Jelena Pollentier/HCO** (10'15"81). Bij de scholieren meisjes liet **Julie Mulier/AZW** met 10'30"99 een heel knappe chrono noteren.

VERSPRINGERS HALEN HOOG NIVEAU

Bij de kampnummers was het vooral uitkijken naar het verspringen. Met **Jeroen Gonnissen/FLAC**, bij de mannen, en met **Maité Beernaert/HAC**, bij de vrouwen, kwamen twee van de beste springers van het land in actie. Een verraderlijke zijwind maakte het de springers, zowel op zaterdag als op zondag, niet echt gemakkelijk. Jeroen Gonnissen kwam tot een sprong van 7m18 en greep zo de logische titel. **Giebe Algoet/HCO** liet het hoogspringen links liggen en leefde zich uit in het verspringen. Met 6m71 werd hij een mooie tweede. Maité Beernaert maakte met 5m90 een degelijk seizoensdebuut en kroonde zich ook hier tot de verwachte kampioene. In het hinkstapspringen ging de titel bij de mannen naar **Joppe Bekaert/AVR** met 12m85 en zorgde scholiere **Jietse Mortelé/HAC** met 11m22 voor de beste prestatie bij de vrouwen..



Gust Vancanneyt
Foto Paul De Schuyter

sen kwam tot een sprong van 7m18 en greep zo de logische titel. **Giebe Algoet/HCO** liet het hoogspringen links liggen en leefde zich uit in het verspringen. Met 6m71 werd hij een mooie tweede. Maité Beernaert maakte met 5m90 een degelijk seizoensdebuut en kroonde zich ook hier tot de verwachte kampioene. In het hinkstapspringen ging de titel bij de mannen naar **Joppe Bekaert/AVR** met 12m85 en zorgde scholiere **Jietse Mortelé/HAC** met 11m22 voor de beste prestatie bij de vrouwen..

YORUNN LIGNEEL MET BESTE OPENER OOI



Mattis Saint-Germain
Foto Paul De Schuyter

In het hoogspringen zorgde **Yorunn Ligneel/HAC** kwalitatief voor een van de betere prestaties van het weekend. Ze ging bij haar seizoensdebuut over 1m79 en ook op 1m81 liet ze een aantal heel mooie pogingen zien. Bij de mannen sprong junior **Thibo Timperman/HOPP** met 1m86 het hoogst. In het polsstokspringen was het **Floris Samain/AZW** die met een sprong over 4m51 voor de beste prestatie zorgde. Bij de vrouwen waren het de cadetten en de scholieren die de plak zwaaiden. Scholiere **Anouk Walcarius/AZW** liet met 3m60 een knap persoonlijk record optekenen. Clubgenote Marie Amandels evenaarde met 3m45 het West-Vlaams record van Hanne de Baene/OB. Bij de seniores ging de titel naar **Hanne Vandenbroucke/KKS** met een sprong over 3m40.

HOUTLAND AC STERK IN DE WERPPROEVEN

De West-Vlaamse atleten, en dan vooral Houtland AC, hebben een traditie in de werpnummers en ook in Brugge haalden de atleten een hoog niveau. Bij de vrouwen deden vooral de scholieren het uitstekend. **Daphne Desseyn/HAC** zorgde in het speerwerpen voor de beste prestatie met een worp van 44m76 en daarmee duikt ze de top tien aller tijden binnen. In het kogelstoten zorgde ze samen met clubgenote **Chiara Dhont/HAC** ook voor een spannende strijd. Dhont pakte de titel met een worp van 15m04 en Desseyn greep het zilver met 14m79. Nog bij de scholieren meisjes won **Laure Plaetevoet/HCO** het discuswerpen met een worp van 39m29. Voorts haalde **Tyra Steur/HAC** bij de seniores goud in het



Jenne Misseeuw
Foto Paul De Schuyter

Get
ready for
the **best**

Allianz 

Peter Genyn
Allianz Ambassador

Allianz 

Memorial
van damme



kogelstoten en het discuswerpen. Junior **Manon Beernaert/HAC** en cadet **Imke Huyghebaert/FLAC** haalden elk de drie werptitels binnen.

Bij de mannen maakte scholier **Tore Dekoninck/HAC** indruk met 46m28 in het discuswerpen en 15m89 in het kogelstoten. Junior **Lukas Sarrazyn/AVR** leverde in het speerwerpen met 57m58 de beste prestatie. Bij de seniores gingen de werptitels naar **Lukas Deroo/HAC** (speer - 48m54), **Wout Godderis/HAC** (discus - 43m47) en **Mattice Ameele/HAC** (kogel - 13m43).

REACTIES

Seniore Yorunn Ligneel/HAC (goud hoogspringen met 1m79):

"Aangezien ik het indoorseizoen aan me liet voorbijgaan, was het al een hele tijd geleden dat ik nog eens een wedstrijd had gesprongen. Ik had dan ook niet meteen grote verwachtingen voor het PK. Ik beschouwde het als een goeie training en zo voelde het ook aangezien ik alleen in competitie moest springen. Maar misschien was dit wel de juiste manier om terug aan wedstrijden te wennen en ritme op te doen. Mijn wedstrijd verliep heel goed, want ik klaarde alle hoogtes tot 1m79 bij mijn eerste poging. Daarna liet ik ook twee nipte pogingen op 1m81 noteren. Ik ben daar heel tevreden mee, want het is mijn hoogste opener ooit. Ik ben heel blij dat ik terug ben en ik ben heel benieuwd wat het nieuwe seizoen voor mij in petto heeft."



Tore Dekoninck
Foto Paul De Schuyter



Manon Beernaert
Foto Paul De Schuyter

Senior Jeroen Gonnissen/FLAC (goud verspringen met 7m18):

"De wedstrijd van vandaag was vooral bedoeld als een doorgedreven training. Ik heb immers een zwaar trainingsblok achter de rug en daardoor verwachtte ik niet meteen een topprestatie in Brugge. Er stond immers ook een ambetante zijwind die het moeilijk maakte om het lichaam onder controle te houden tijdens de sprongen. Dat speelde me wel behoorlijk wat parten. Maar goed, 7m18 bij mijn eerste wedstrijd is zeker niet slecht. Al hoop ik natuurlijk de komende weken een stuk verder te springen."



Wannes Vandriessche
Foto Paul De Schuyter

Junior Gust Vancanneyt (goud 400m in 49"47):

"De duik onder de 50 seconden zat er wel een beetje aan te komen. Deze winter was ik er op de indoorpiste al een aantal keer dicht bij. Een echte verrassing was die 49"47 dus niet. Het is een geslaagde seizoensopener en een bevestiging dat de vorm al heel goed is. De 800m blijft echter mijn hoofddoel dit seizoen en de 400m staat altijd in functie daarvan. Ik hoop de komende weken een sub 1'50" neer te zetten op de 800m."

Hanne Claus/AVMP (goud 100m in 12"11, 200m in 25"46 en 400m in 56"50):

"Drie sprinttitels op een kampioenschap is iets wat ik nog nooit eerder behaald heb."



Mari Karla Karnisauska
Foto Paul De Schuyter

Verrassend genoeg vind ik mijn titel op de 400m de mooiste vandaag. Vooral omdat het heel onverwacht is en omdat ik toch nog een mooie tijd liep op een nummer waar ik niet echt voor train. Over mijn wedstrijden op de 100m en de 200m ben ik niet helemaal tevreden. Op de 100m was het technisch niet goed en op de 200m stonden we door de technische problemen met de startapparatuur gewoon te lang stil om een goeie wedstrijd te lopen. Maar de vorm zit goed en ik kijk uit naar het vervolg van het seizoen. De focus ligt momenteel op de 100m en de 200m, maar op lange termijn liggen er misschien wel mogelijkheden op de 400m. Als je ziet dat er momenteel acht atleten werden afgevaardigd voor de 4x400m aflossingen in China, dan zit daar de komende jaren misschien wel iets in voor mij."

Senior Ruben Cornelus/OB (goud 800m in 1'53"16 en 1500m in 3'58"32):

"Het is de derde keer dat ik de dubbel pak op het West-Vlaams kampioenschap. Ik heb ervan genoten, zeker ook voor eigen publiek. Ik heb een moeilijke winter achter de rug; ik heb mijn hamstring gescheurd en was twee keer out met griep. Ik ben dan ook verbaasd dat ik nu al een tijd van 1'53 loop op de 800m. ik heb immers nog geen specifieke trainingen gedaan. Op de 1500m heb ik gewoon gelopen voor de overwinning en vandaag, op de 800m, ben ik gewoon doorgedaan."



Nils Romswinkel
Foto Paul De Schuyter



Podium 300mH cadetten: Jerben Clabau (m), Ferran Willaert (l), Aaron Stubbe (r)
Foto Paul De Schuyter

Senior Nils Romswinkel/OB (goud 100m in 10"81 en 200m in 21"90):

"De afgelopen jaren lag de focus in het outdoorseizoen vooral op de 400mH, maar de horden laat ik deze zomer achterwege. Ik richt me vooral op de 400m vlak. Ik ben laatstejaars belofte en ik heb de stiekeme droom om me met de 4x400m te kwalificeren voor het EK beloften. De 4x100m zou ook een mogelijkheid zijn, maar ik vermoed dat ik daarvoor niet snel genoeg ben. Er is immers enorm veel concurrentie op de 100m."

Gunther Dekie



COVER Hanne Claus
FOTO Paul De Schuyter

Atletiek Vlaanderen vzw
@letiekleven 13 - Woensdag 30 april 2025

FOTO'S: Paul De Schuyter
TEKST: Gunther Dekie

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.