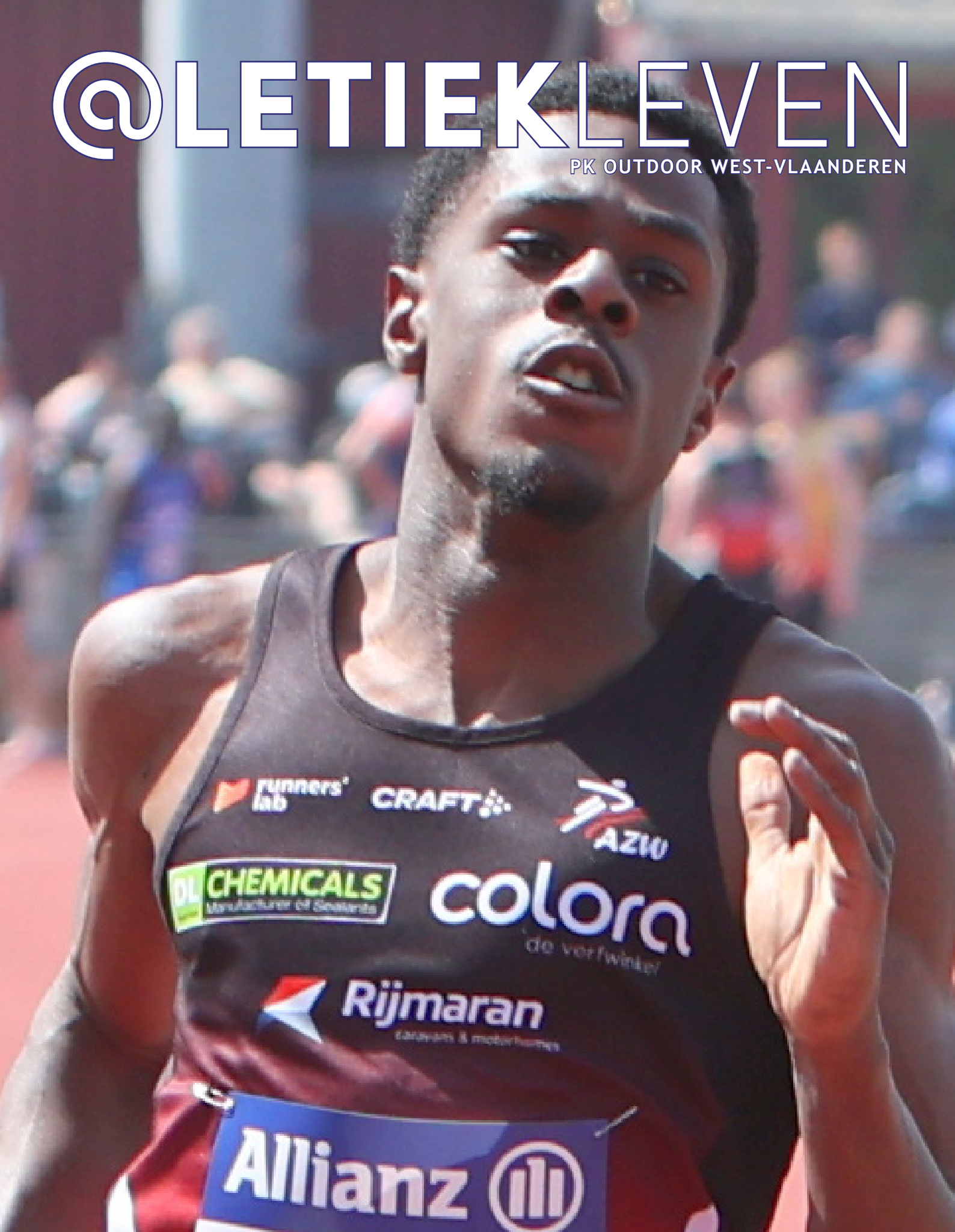


@LETIEKLEVEN

PK OUTDOOR WEST-VLAANDEREN



STERKE JEUGD EN STRAFFE DUBBELS IN TIELT

Onder een zacht lentezonnetje, maar met een venijnige wind die af en toe roet in het eten gooide, hebben de West-Vlaamse atleten in Tielt hun zomerseizoen op gang geschoten tijdens het provinciaal kampioenschap. Al bij al mochten ze zich gelukkig prijzen, want in het verleden moesten ze hun seizoenopener al in minder gunstige omstandigheden afwerken. Sportief sprongen vooral de sprintdubbels van Lore Louagie (12"07 en 24"70) en Gyambibi Boateng (10"76 en 21"88) in het oog. Ook hamerspecialiste, juniore Manon Beernaert pakte uit met een knappe dubbelslag in het discuswerpen (41m79) en kogelstoten (13m28). Het werd voor veel atleten een schitterende seizoenstart.

op de 400m, waardoor het afwachten was of ze op de korte sprint opkomend talent **Lore Louagie (HAC)** nog kon afhouden. Louagie bleek echter twee keer te sterk en pakte zo de dubbele provinciale titel. Op de 100m liep ze met 12"07 bovendien een persoonlijk record. Op de 200m klokke ze af in 24"70, ondanks een stevige tegenwind van 2,9 m/s. Claus pakte met respectievelijk 12"20 en 24"94 twee keer zilver.

114



Gust Vancanneyt
Foto Paul De Schuyter

ZEER STERKE VERMEULEN

Op de 400m kon de atlete van AV Molenland wél haar titel verlengen. Ze liep met 56"25 naar een degelijke seizoenopener op de baanronde en hield **Michelle Debal (KKS)** ruim achter zich. De Kortrijkse 800m-specialiste zette met 57"61 wel een nieuw persoonlijk record neer. Bij de mannen ging de West-Vlaamse titel op de 400m naar **Gust Vancanneyt (FLAC)** in 49"33, eveneens een persoonlijk record. Het zilver was voor **Brent Verstraete (KKS)**, die met 49"68 zijn persoonlijk record met meer dan drie seconden verpulverde. De 400m was kwalitatief een van de sterkste nummers, want bij de junioren dook ook **Victor Popelier (AZW)** met 49"95 onder de 50". De strafste prestatie kwam echter van scholier **Felix Vermeulen (AZW)**. Hij liep bij zijn eerste 400m ooit naar een bijzonder knappe 49"54. Daarnaast pakte hij ook nog goud op de 100m (11"42) en de 200m (22"55).

Het was aangenaam vertoeven op en rond de Tieltsse piste. De zon was ruim aanwezig en ook de opkomst voor het West-Vlaams kampioenschap viel erg goed mee. De absolute West-Vlaamse top was wel afwezig, maar het publiek kreeg toch heel wat knappe prestaties en spannende duels te zien. Op de sprintnummers was er meteen kwaliteit te zien. **Gyambibi Boateng (AZW)** was de grote uitbinker: op de 100m liet hij een bijzonder knappe 10"76 noteren, en dat bij een tegenwind van 1,2 m/s. Daarmee hield hij **Joseph Ben Panford (AVR)** achter zich, die met 11"05 een nieuw persoonlijk record neerzette. Een duik onder de magische 11" lijkt ook voor hem binnen handbereik. Op de 200m kreeg Boateng vooral tegenstand van **Brent Verstraete (KKS)**. Uiteindelijk trok opnieuw de AZW-atleet aan het langste eind. Hij klokke af in 21"88, tegenover 22"00 voor Verstraete. Voor beiden betekende het een nieuw persoonlijk record, opnieuw gelopen bij tegenwind (1,0 m/s).

DUBBEL VOOR LOUAGIE

Bij de vrouwen was het uitkijken of thuis-

loopster **Hanne Claus (AVMO)** haar indrukwekkende treble van vorig jaar kon herhalen. Toen won ze de 100m, 200m én 400m. De Ardooise focust vanaf dit seizoen meer

800M-TITELS VOOR PONETTE EN DEBAL

Op de 800m was het vooral uitkijken naar



Lukas Ponette
Foto Paul De Schuyter

het duel tussen **Ruben Cornelus (OB)** en **Lukas Ponette (HCO)**. Cornelus pakte de voorbije jaren stevast de dubbel op de 800m en 1500m en heeft met 1'48"74 een bijzonder straf persoonlijk record achter zijn naam. Ponette, jongere broer van Belgische Cheetah Helena, maakte afgelopen winter een stevige sprong en kroonde zich begin maart tot Belgisch kampioen bij de beloften op de 800m. Die opmars zet hij ook outdoor knap verder: hij klopte niet alleen duidelijk Cornelus, maar liep met 1'53"12 ook een sterk nieuw persoonlijk record. Cornelus moest vrede nemen met zilver en een chrono van 1'54"20. Bij de vrouwen kregen we een solorace van **Michelle Debal (KKS)**. Ze liep naar een meer dan degelijke 2'13"90. Op de middellange afstand loopt er in West-Vlaanderen heel wat jeugdig talent rond. Zo liet cadet **Olivia Verbiest (AVR)** op de 1500m een chrono van 4'42"56 noteren. Daarmee deed ze niet alleen beter dan scholiere **Fran Van Hollebeke (AVR - 4'46"82)**, maar was ze ook sneller dan **Jelena Pollentier (HCO)**, die met 4'44"48 de snelste was bij de seniores.

Bij de mannen stak **Wout Logier (OB)** er bovenuit. Hij greep de West-Vlaamse titel op de 1500m met een tijd van 4'00"38. Achter hem werd Wout Louagie tweede na een millimetersprint met **Bernard Laureys (AVMO)**. Een mooie opsteker voor Louagie, die de voorbije jaren sterk werd afgeremd door blessures. Op de 5000m bij de mannen zagen we Wout Logier, na zijn 1500m, het tempowerk verzorgen voor clubgenoot **Reinbert Van Acker (OB)**. Nadat Van Acker de slotkilometers solo moest afwerken,

kwam hij uiteindelijk uit op 15'17"76. Zijn coach en masteratleet **Stijn Fincioen (OB)** legde met 15'57"03 beslag op de tweede plaats. Bij de vrouwen kregen we op de 3000m een mooi duel tussen **Celine Dewulf-Rotsaert (OB)** en **Saskia Vens (AVR)**. Het was uiteindelijk Dewulf-Rotsaert die de titel pakte in 10'30"96, tegenover 10'33"86 voor Vens.

3 TITELS VOOR ELENA WALRAET

Op de 100mH en 110mH lag de opkomst bij de seniores bijzonder laag. **Eliana Maenhoudt (FLAC - 17"94)** en **Niels Laevens (KKS - 16"99)** waren de enige deelnemers en paken dan ook de West-Vlaamse titel. Gelukkig zorgde juniore **Elena Walraet (HAC)** met een sterke 14"89 wel nog voor een opvallende prestatie. De Houtlandse atlete won bovendien ook de 100m (12"47) en de 200m (25"80). Op de 400mH was de opkomst opnieuw beperkt en bleven top-prestaties uit. **Joachim Zepherin (KKS - 59"61)** en **Hanne Thiel (OB - 1'05"81)** paken de titels bij de seniores. De beste prestatie kwam van scholier **Seppe Luyckx (HAC)**, die een tijd van 57"38 neerzette.

STERKE MANON BEERNAERT

Bij de kampnummers was de suprematie van Houtland AC duidelijk merkbaar. De grote uitblinker was **Manon Beernaert (HAC)**. De Torhoutse juniore had eerder deze maand het nationaal U20-record hamerslingeren van Vanessa Sterckendries verbeterd tot 61m80 en nam afgelopen weekend in Tielt deel aan het discusswerpen en het kogelsto-



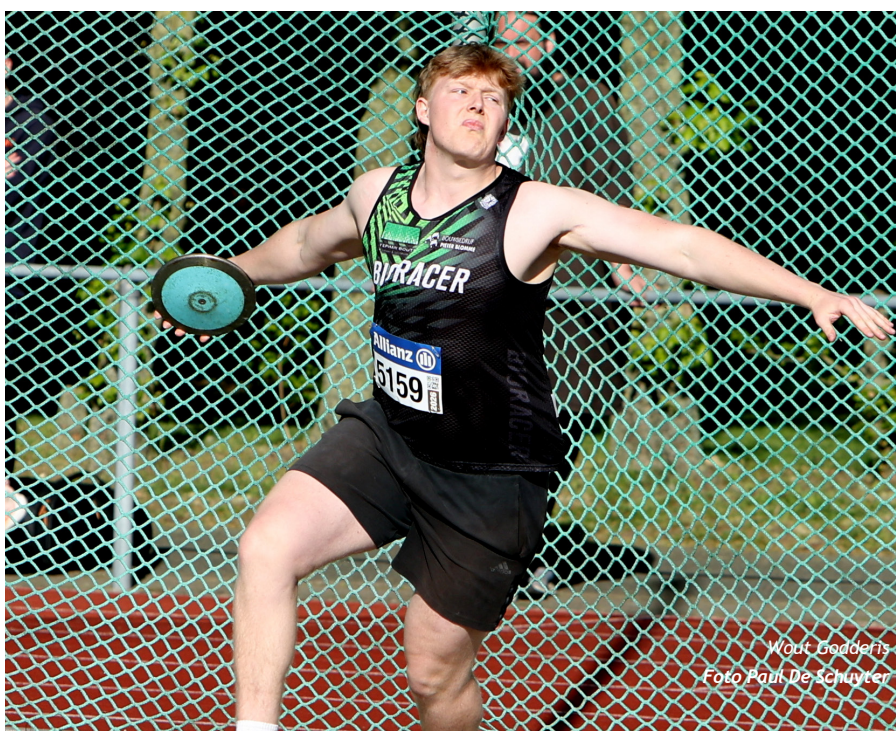
Elena Walraet
Foto Paul De Schuyter

ten. In beide nummers vocht ze een duel uit met **Laure Plaetevoet (HCO)**. Vooral in het discusswerpen bleef het spannend. Plaetevoet leek de competitie te winnen met een worp van 41m41, maar in de laatste poging slaagde Beernaert er toch nog in om haar voorbij te gaan met 41m79. In het kogelstoten was Beernaert met 13m28 tegenover 11m63 voor Plaetevoet duidelijk de beste. Bij de seniores vrouwen ging de titel in het kogelstoten naar **Tyra Steur (HAC)** met 12m47, en in het discusswerpen naar Noor Amez met 28m94.

DUBBEL VOOR GODDERIS

Bij de mannen pakte **Wout Godderis (HAC)** de dubbele titel in het kogelstoten en het discusswerpen. In beide disciplines liet hij bovendien een persoonlijk record optekenen: 14m48 in het kogelstoten en 45m60 in het discusswerpen. In het speerwerpen ging de overwinning naar **Pieter Spaey (MACW)**. Hij verbeterde zijn persoonlijk record met meer dan zes meter tot 54m32 en deed daarmee beter dan favoriet **Victor Priem (AVR - 50m57)**. Bij de vrouwen was het vooral scholiere **Daphne Desseyen (HAC)** die indruk maakte met de speer. Met haar worp van 43m22 bleef ze specialiste **Nina Van Eeckhout (AZW - 39m34)** bijna vier meter voor. Bij de seniores ging de titel naar **Julie Bourgeois (FLAC)** met 34m37.

In het verspringen pakte **Maité Beernaert (HAC)** opnieuw een provinciale titel. Deze keer had ze genoeg aan een sprong van 5m83. Bij de mannen ging het goud naar **Michiel Cneut (AVR)** met 5m88, maar de betere prestaties kwamen van de jeugd.



Wout Godderis
Foto Paul De Schuyter

Get ready for the **best**

Allianz 

Peter Genyn
Allianz Ambassador

Allianz 

Memorial
van Damme



Scholier **Soleil D'Hulster (HAC)** sprong 6m16 en junior **Wout Vanderpijpen (HAC)** pakte goud met 6m28. In het hinkstapspringen ging de West-Vlaamse titel bij de senioren vrouwen naar **Jolijn Verhaeghe (HAC)** met 11m23, maar juniore **Jietse Mortelé (HAC)** liet met 11m57 de beste prestatie optekenen. Bij de mannen was er geen enkele senior aan de start; junior **Thibo Timperman (HOPP)** zorgde met 12m16 voor de beste sprong. De atleet van Hoppeland won ook de hoogspringcompetitie met een sprong over 1m90. Daarmee deed hij even goed als scholier **Brian Defour (AVMO)**. Beide jongeren deden ruim beter dan de winnaar bij de senioren, **Simon Versavel (FLAC - 1m75)**. Ook bij de vrouwen waren het de jongeren die de toon zetten. Juniore **Lisette Van Craeynest (HCO - 1m67)**, scholiere **Mirre Denys (HAC - 1m64)** en cadet **Anna Walraet (HAC - 1m52)** sprongen allemaal hoger dan seniorekampioene **Elia Maenhoudt (FLAC - 1m50)**. In het polsstokspringen zorgden scholiere **Marie Amandels (AZW - 3m21)** en junior **Bente Vandekerckhove (AVMO - 4m20)** voor de beste prestaties. De provinciale titels bij de senioren gingen naar **Margot Neyrinck (KKS - 3m05)** en **Hendrik Koops (KKS - 3m60)**.

KNAPPE JEUGDPRESTATIES

In de jeugdreeksen werden ook nog heel wat andere mooie resultaten behaald. Bij de cadetten meisjes vochten **Lena Reddé (AVR)** en **Helena Coens (OB)** twee knappe duels uit. Op de 100m was Reddé de snelste met 12"64 tegenover 12"77 voor Coens. Op de 200m waren de rollen omgekeerd en haalde de Brugse atlete het met 25"98, terwijl de Roeselaarse 26"60 liet noteren. Bij de scholieren meisjes ging de dubbele sprinttitel naar **Marie-Lou Warnier (HCO)**. De specialiste van de 400m en 800m sprintte naar goud in 12"77 op de 100m en 25"83 op de 200m.

Bij de cadetten jongens toonde **Leon Desmet (HAC)** zich twee keer de snelste. Zowel op de 100m als op de 200m won hij het duel met **Ferran Willaert (AVMO)**. Desmet klokke 11"65 en 23"74, terwijl Willaert respectievelijk 11"85 en 23"94 liet optekenen. De Tieltenaar greep bovendien nog een mooie titel op de 100mH in 14"73.

Op de sprintnummers bij de junioren sprongen ook de chrono's van **Lucas Cneut (AVR)** en **Louis Landsheere (AZW)** in het oog. Cneut liep 11"42 op de 100m en Landsheere 22"74 op de 200m. Bij de cadetten meisjes was ook de 59"86 van **Febe Malfait (HAC)** op de 400m zeker het vermelden waard. Op de middellange afstand kregen we bij



Podium 100mH cadetteb: Ferran Willaert (m), Matteo Dierick (l) en Simon Audebaert (r)
Foto Paul De Schuyter

de jongens een aantal spannende wedstrijden te zien. Op de 800m voor junioren bleef **Niels Hommey (FLAC - 1'57"28)** concurrent **Jarno Vandeghinste (AZW - 1'57"36)** nipt voor. Bij de cadetten jongens finishten maar liefst vier atleten binnen de seconde. De overwinning was voor **Otis Nolf (HOPP)** in 2'12"08. De Hoppelander voegde er op zondag nog een titel op de 1500m aan toe, die hij won in 4'27"63.

Bij de scholieren jongens liep **Mattis Saint Germain (AVR)** naar de titel op de 800m in 1'58"37, terwijl de 1500m-zege naar **Louis Pannecoucke (AVMO)** ging in 4'24"35. Bij de cadetten meisjes noteren we zeker nog de mooie overwinning van **Maud D'Heedene (HOPP)** op de 800m in 2'19"64. **Senna Claeys (AVMO)** won de 3000m bij de scholieren jongens in 9'35"20. In de kampnummers kregen we ook twee indrukwekkende prestaties van **Wout Keerman (HAC)** te zien. De junior won het discuswerpen met 45m71 en pakte ook de provinciale titel in het kogelstoten. Met 15m69 deed hij 18 centimeter beter dan clubgenoot **Tore Dekonick (HAC)**. Daarnaast viel ook de 5m56 van scholiere **Mari Karla Karnisauska (FLAC)** in het verspringen op, en was er de knappe hoogspringtitel van **Tibo Laukens (OB - 1m75)** bij de cadetten jongens.

REACTIES

Michelle Debal/KKS (goud 800m, zilver 400m senioren): "De combinatie 400m en 800m is pittig, maar de omstandigheden waren ideaal. Op zaterdag liep ik onverwacht een persoonlijk record op de 400m. Tijdens de race had ik nochtans het gevoel dat het traag ging, maar het bleek

toch voldoende voor een PR. De 800m was zwaar, vooral omdat ik alleen moest lopen. Ik wilde rond 1'03 doorkomen en dat lukte, maar de laatste 200 meter waren echt afzien. Ik ben tevreden, al had ik graag richting 2'11 gegaan. Mijn voorbereiding verliep heel goed. In de winter heb ik vooral 400 meters gelopen voor de snelheid. Onlangs ben ik ook nog twee weken op stage geweest in Portugal. Dat heeft me veel deugd gedaan, al voel ik misschien nog wat vermoeidheid. Ik ben benieuwd wat de komende weken brengen. Mijn eerste piek is het Vlaams kampioenschap, daarna IFAM. Ik heb bepaalde chrono's in mijn hoofd, maar die hou ik liever voor mezelf."



Mats Bossuyt
Foto Paul De Schuyter

Victor Popelier/AZW (goud 400m, zilver 200m junioren): “Gisteren liep ik een mooi persoonlijk record op de 200m. Vandaag had ik eigenlijk niet verwacht dat ik opnieuw onder de 50 seconden zou duiken op de 400m, al was het wel een doel. Vorig jaar lukte het al eens, dus hopelijk zit er dit seizoen nog wat marge op. Ik combineer atletiek met handelsingenieur in Leuven en kan daardoor minder trainen dan vroeger. Ik dacht dat het daardoor een minder seizoen zou worden, zeker omdat ik in de winter weinig kon doen, maar het gaat beter dan verwacht. De komende weken focus ik op de interclub en daarna de meetings in Waregem en Zwevegem. Hopelijk kan ik richting 49”50 gaan.”

Felix Vermeulen/AZW (goud 100m, 200m, 400m scholieren): “De eerste 300 meter gingen goed, maar de laatste rechte lijn was echt pittig. Ik had die pijn nog nooit meegemaakt, want het was mijn eerste 400 meter ooit. Ik voelde het hard in mijn spieren, maar ben gewoon blijven gaan. Ik wist niet goed wat ik moest verwachten, zeker omdat ik niemand voor mij had. Gisteren liep ik een degelijke 100 meter en een heel sterke 200 meter, dat blijft mijn beste nummer. Ik verkies de 400 meter wel boven de 100 meter, maar de 200 meter blijft mijn favoriet. Een nieuwe 400 meter volgt niet meteen, want ik train vooral voor de 200 meter en mijn spieren zijn daar nog niet volledig op ingesteld.”

Manon Beernaert/HAC (goud kogelstoten, discuswerpen junioren): “In mijn eerste poging wierp ik meteen een persoonlijk record in het discuswerpen. Dat was heel onverwacht, want ik train eigenlijk nauwe-



Podium 100m scholieren: Felix Vermeulen (m), Millau Haerincx (l) en Brian Defour (r)
Foto Paul De Schuyter

lijks op discus. In mijn laatste poging ging ik dan ook nog een stuk voorbij de 41 meter en ik was echt verrast. Het kogelstoten was degelijk, zeker omdat ik daar ook maar één keer op trainde. In het hamerslingeren heb ik al twee keer verder gegooid dan de WK U20-limiet, maar dan wel op de verkeerde wedstrijden. Die wedstrijden hadden niet het gevraagde World Athletics label. Ik weet dat ik het kan, en dat geeft vertrouwen om die prestatie op de juiste wedstrijd te leveren. Hopelijk kan ik dat snel bevestigen. In mei staan er een aantal competities op het programma in België, maar we kiezen vooral voor buitenlandse wedstrijden in Duitsland, Spanje en Nederland.”

Lore Louagie/HAC (goud 100m, 200m senioren): “Het doel is om deze zomer onder

de 12 seconden te lopen. Vorig jaar wilde ik dat ook al, maar toen zaten de omstandigheden niet altijd mee. Ik voel dat ik beter in vorm ben dan vorig jaar. Ik heb ook een betere winter met wat meer wedstrijden achter de rug. Ik had vandaag niet superveel verwachtingen en dacht dat Hanne zou winnen. Ze is zeker niet de minste. Daarom is het mooi dat ik van haar kan winnen én dat het op de 100m in een persoonlijk record is.”

Maité Beernaert/HAC (goud ver senioren): “De wind kwam lastig van opzij en ik moest echt zoeken in mijn aanloop. Het was ook de eerste keer dat ik met een lange aanloop sprong, zelfs op training had ik dat nog niet gedaan. Daardoor had ik een paar nulsprongen en zat het ritme nog niet helemaal goed. Toch ben ik tevreden, want ik



Marie Amandels
Foto Paul De Schuyter



Lore Louagie
Foto Paul De Schuyter



Olivia Verbiest
Foto Paul De Schuyter

twijfelde zelfs om dit weekend geen verspringen te doen, Omdat ik van techniek veranderd ben tijdens de sprongfase, wou ik toch springen. De eerstvolgende wedstrijd is namelijk het Vlaams Kampioenschap en ik wou vermijden dat ik daar voor verrassingen kwam te staan. Los daarvan blijf ik wat hinder ondervinden van mijn voet. Iets wat deze winter ook voortdurend opspeelde. Ondertussen weet ik dat het een soort peesontsteking is die wat druk geeft bij de afstand. Het is onaangenaam, maar ik weet nu dat er niets functioneel verkeerd is en dat ik het niet erger kan maken.”

Otis Nolf/HOPP (goud 800m, 1500m cadetten): “Jammer dat Lars Van Belleghem en ik niet samen in dezelfde reeks zaten. Hij start altijd super snel en op die manier kon ik met hem meegaan. Op die manier zat er waarschijnlijk nog een snellere chrono op de 1500m in. Toch ben ik heel tevreden over het weekend. Ik won namelijk ook de 800m. Op die afstand hoopte ik op een chrono onder de 2’10”, maar met 2’12” ben ik ook tevreden.”

Wout Louagie/OB (zilver 1500m seniores): “Ik probeer de draad weer wat op te pikken. Ik heb nog een lange weg te gaan, maar dit is een mooie opsteker en ik ben tevreden. Door de vele blessures en een motivatiedipje ten gevolge daarvan, ben ik wat van het toneel verdwenen, maar het lijkt opnieuw de goede kant op te gaan. Het zilver in de sprint doet deugd: het toont dat de snelheid en de verbetering er nog in zitten. Ik probeer niet te veel te vergelijken met de tijden van vroeger, hoe moeilijk dat soms ook is. Het belangrijkste is blessurevrij blijven en me amuseren.”

Pieter Spaey/MACW (goud speerwerpen seniores): “Ik hoopte op een persoonlijk record, maar het werd een dik PR én een clubrecord. Voor het eerst boven de 50 meter en meteen zo’n zeven meter verder dan mijn vorige beste – dat had ik niet verwacht. De volgende wedstrijd is in Brugge en daarna wil ik pieken op de BVV. Ik doe speer, kogel, discus en soms nog eens een 400 meter, want ik kom uit de meerkamp. Die mis ik echter niet: sommige onderdelen, zoals het polsstokspringen, werden te lastig, maar de liefde voor de werpnummers is altijd gebleven.”

Marie-Lou Warnier/HCO (goud 100m, goud 200m): “Het is nog te vroeg in het seizoen om al 400 en 800m te lopen, daarom koos ik voor de 100 en 200m. Het is een goeie snelheidsprikkel en ik ben ook heel tevreden met mijn resultaat. Vooral die



Thibo Timperman
Foto Paul De Schuyter

chrono op de 100m had ik niet verwacht. De eerste 400 meter zal op de BVV of IFAM komen. Kiezen tussen de 400m en de 800m kan ik niet. Ik doe ze alletwee even graag, al moet ik toegeven dat de baanronde me misschien toch iets nauwer bij het hart ligt.”

Elena Walraet/HAC (goud 100mH, 100m, 200m junioren): “Ik behaalde drie titels dit weekend, maar ik ben vooral blij met mijn prestatie op de 100mH. Dat ging de laatste tijd iets moeizamer en ik had toch wel wat twijfels. Ik ben blij dat het goed gegaan is. Ik focus vooral op de hoge horden en mijn doel is om me te kwalificeren voor de interland in Duitsland die later dit seizoen op het programma staat.”

Seppe Luyckx/HAC (goud 400mH scholieren): “Het was mijn eerste wedstrijd ooit op de 400mH en ik wist niet goed wat ik mocht verwachten. In het begin moest ik mijn tempo wat zoeken, ik ben midden in de koers van aanvalsbeen moeten veranderen en ik raakte op het einde nog een horde. Ik denk dan ook dat ik nog wel een stuk sneller kan. Voorlopig pin ik me nog niet vast op één discipline. Ik vind het leuk om verschillende disciplines te doen.”

Gunther Dekie



COVER Gyambibi Boateng.
FOTO Paul De Schuyter

Atletiek Vlaanderen vzw
@letiekleven 15 - Donderdag 30 april 2026

FOTO'S: Paul De Schuyter
TEKST: Gunther Dekie

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.