

@LETIEKLEVEN

WERELDKAMPIOENSCHAPPEN INDOOR



HISTORISCH WK INDOOR: BRONS EN DRIE (!) KEER GOUD

Het WK indoor Glasgow 2024 gaan we ons nog lang herinneren. Zolang we leven, hoogstwaarschijnlijk. Met vier medailles, waarvan drie keer goud, schreef de Belgische delegatie geschiedenis in Schotland. We eindigden zowaar tweede in de medaillestand na de Verenigde Staten. Niet te bevatten. Op elk van de drie dagen viel er een wereldtitel te vieren met eerst Noor Vidts in de vijfkamp, daarna Alexander Doom in de 400 meter en vervolgens de Belgian Tornados in de 4x400 meter. En dan was er nog brons voor Eliott Crestan in de 800 meter. Wat een feest. En wat een boost richting Parijs.



BLINKEND GOUD VOOR NOOR VIDTS

De allereerste Belg in actie in de Emirates Arena van Glasgow was **Noor Vidts/VAC**. Niet de minste, want zij startte aan de competitie als de titelverdedigster in de vijfkamp. Ze opende met een vierde plaats over 60 meter horden in 8"27. Daarna kwam een tweede plaats in het hoogspringen met 1m79. Ook in het kogelstoten was ze tweede met 14m26. Daarna won ze knap het verspringen met een sterke laatste poging van 6m50 en in de afsluitende 800m finishte ze derde in 2'12"99. Het leverde blinkend goud op met 4.773 punten. Nooit eerder won iemand tot twee keer toe de wereldtitel vijfkamp. Voor onze 1.500 meterlopers werd de eerste dag van het WK geen succes. **Elise Vandelst/CABW** deed nog relatief lang mee in haar reeks, maar was uiteindelijk vijfde in 4'10"15 en dus uitgeschakeld. Ook bij de mannen haalde **Thomas Vanoppen/ACHL** het niet na een totale offday en een zesde plaats in zijn reeks en 3'50"70.

ALEXANDER DOOM OP EN OVER KARSTEN WARHOLM

Op zaterdag hadden we twee Belgen in de halve finales van de 800 meter. **Eliott Crestan/SMAC** en **Tibo De Smet/RCG** hadden zich daags voordien mooi door de reeksen gehesen. Voor Tibo werden de halve finales het eindstation met een zesde plaats

in zijn reeks in 1'48"47. Eliott ging wel vlotjes door. Daarover later meer. Ook in de halve finales van de 60m horden stonden twee landgenoten. **Elie Bacari/DCLA** liep een knap persoonlijk record van 7"58, maar sneuvelde wel als tiende. Michael Obasuyi/OEH stootte door met 7"54, een evenaring van zijn Belgisch record. In de finale liep hij nog eens een sterke 7"55, goed voor plaats zeven. En ook in de halve finales van de 60 meter bij de vrouwen stonden twee Belgen. **Delphine Nkansa/RESC** was vijftiende in 7"21, maar **Rani Rosius/AVT** stootte door met 7"12. Met

die chrono, die ze in de reeksen ook al klokke, komt ze tot op twee honderdsten van het Belgisch record van Kim Gevaert. In de finale liep Rani nog een mooie 7"14 om als zesde te eindigen. **John Heymans/RESC** was verdienstelijk achtste in de rechtstreekse finale van de 3.000 meter in 7'48"18. Al die knappe ereplaatsen - en dat zeggen we oprecht met alle respect van de wereld - verbleekten wat bij **Alexander Doom/AVR** deed. Hij ging in de laatste rechte lijn van de 400 meterfinale op en over de Noorse sensatie Karsten Warholm om zich in een Belgisch record van 45"25 tot wereldkampioen te kronen. Nooit eerder won een Belg een wereldtitel in de 400 meter en Alexander is nu de vierde snelste Europeaan aller tijden.

TWEE OP EEN RIJ VOOR DE TORNADOS

Dikke pech voor **Yanla Ndjip-Nyemeck/RESC** in de reeksen van de 60 meter horden. Bij haar grote debuut knalde ze vol op de eerste hindernis en ging ze tegen de vlakke. **Jente Hautekeete/KAAG** verging het beter in de zevenkamp. Hij was op zaterdag begonnen met een achtste plaats in de 60m in 7"06. Daarna kwam een negende plaats in het verspringen met 7m22 en een zevende plaats in het kogelstoten met 14m48. Hij sloot dag één af met een derde plaats in het hoogspringen en 2m01. Dag twee startte hij met een zevende plaats in de 60m horden in 8"09. Daarna was hij in het polsstokspringen mooi vijfde met 5m00. In de afsluitende 1.000 meter was hij achtste in 2'49"27 en die achtste plaats was ook zijn deel in het klassement met 5.940 punten. Prima debuut. Op zondag kwamen er ook twee



VLNR: Alexander Doom, Chrian Iguacel, Dylan Borlée en Jonathan Sacoor
Foto Belga

Belgische kampers in actie in rechtstreekse finales. **Thomas Carmoy/CABW** had niet zijn dagje en moest vrede nemen met een elfde plaats en 2m15. **Ben Broeders/DCLA** werd fel gehinderd door kuitkrampen en moest zich tevreden stellen met 5m65, maar dat leverde wel nog een mooie zesde plaats op. Op de slotavond was het traditiegetrouw ook aan de Belgian Tornados. **Jonathan Sacoor/OEH** lanceerde die prima in tweede stelling. **Dylan Borlée/OEH** en **Christian Iguacel/AVLL** hielden die tweede plaats knap vast. En dan moest Alexander natuurlijk nog komen. Die denderde over de Amerikanen heen om in 3'02"54 naar de wereldtitel te snellen, de tweede op een rij voor de Tornados. Ook Tibo, die de ploeg depanneerde in de reeksen, verdient een eervolle vermelding. En die krijgt ook **Imke Vervaeet/RCG**, die de Belgian Cheetahs mee naar de WK-finale loodste. In die finale kreeg België de ongunstige baan één liepen de Cheethas achter de feiten aan met **Naomi Van Den Broeck/ROCA**, **Helena Ponette/HCO**, **Camille Laus/OEH** en **Cynthia Bolingo/CABW**. Uiteindelijk kon er nog een en ander worden rechtgetrokken en eindigden onze vrouwen nog mooi vierde in een Belgisch record van 3'28"05. De laatste overgebleven Belg in actie was **Elliott Crestan/SMAC** en die gewoon door op het elan van het hele weekend. Hij liep met enorm lef en werd op het einde wel nog door twee concurrenten ingehaald, maar won desalniettemin heel knap WK-brons in 1'45"32. Wat een absurd geslaagd weekend.

TOPSPORTCOÖRDINATOR RUTGER SMITH: "WE KOMEN NIET MEER NAAR EEN TOERNOOI OM ERBIJ TE ZIJN"

"Ongelofelijk, vier medailles. Wie had dat gedacht. In het beste geval had ik op drie medailles gehoopt, maar met Alexander



VLNR: Helena Ponette, Cynthia Bolingo, Naomi Van Den Broeck, Camille Laus
Foto Belga

had ik op voorhand geen rekening gehouden. Dit weekend was hij een machine. Na zijn halve finale had ik het wel voelen aankomen dat hij goud ging pakken. Er werd altijd een beetje jaloers naar de Nederlanders gekeken, maar nu staan we boven hen in de medalliestand. We hoeven voor hen niet onder te doen. Dat doet mij als Nederlander wel plezier. Ik ben iemand die wil winnen. Hoe ik dit kan verklaren? Je ziet al een paar jaar een nieuwe mindset bij ons. We komen niet meer om erbij te zijn naar een toernooi, maar om finales te lopen en medailles te winnen. De jongeren atleten leren van de oudere atleten in onze delegatie, die in het verleden al succes geboekt hebben."

REACTIES

Noor Vidts/VAC (goud vijfkamp met 4.773 punten): "Ben ik de eerste die twee keer na elkaar wint? Ah kijk, fijn om te horen, maar zulke dingen zoek ik zelf niet op. Met

het kogelstoten en verspringen ben ik heel blij. Aan de rest is nog werk, maar een van de redenen om naar Glasgow te komen was dan ook om mijn werkpunten te ontdekken. Het gevoel is anders dan in Belgrado, waar alles vanzelf liep en ik heel wat persoonlijke records verbeterde, terwijl ik nu niet helemaal tevreden ben, maar het is toch fijn om hier te winnen. Nu neem ik een week rust, maar ik hoop dat mijn coach mij toch wat dingen laat doen, want helemaal stilzitten doe ik niet graag."

Alexander Doom/AVR (goud 400m in 45"25, BR): "De jongens die ik hier klop, zijn geen pannenkoeken. Dat maakt het heel speciaal om te winnen. Dit is voor mij het mooiste moment uit mijn carrière. Individueel succes is altijd nog net iets mooier dan een overwinning op de estafette. Dit had ik nooit durven dromen. Na de halve finales wist ik wel dat ik een kans maakte, maar in de opwarming kreeg ik kramp in mijn kuit. Ik dacht even dat ik forfait ging moeten geven. Eens in de callroom wist ik gelukkig mijn verstand op nul te zetten. Ik ben zo gelukkig. Dit is echt een verrassing. En ik heb niet eens specifiek toegewerkt naar dit WK."

Elliott Crestan/SMAC (brons 800m in 1'45"32): "Mijn idee was om de leiding te nemen, maar de Spanjaard Garcia vertrok nog sneller. Na 400 meter nam ik dan toch de kop en gaf ik alles wat ik in mij had, maar de laatste meters waren dodelijk. Ik werd nog ingehaald, maar ben blij dat mijn benen niet ontploft zijn. Zo kon ik toch nog brons pakken. Dit is heel mooi. Ik heb mijn doel bereikt en dit geeft ook vertrouwen richting zomerseizoen."

Elise Vanderelst/CABW (achtste in reeksen 1.500m in 4'10"15): "Ik vind wel dat ik geknukt heb, behalve helemaal op het einde, toen ik zag dat de finale niet meer



Elliott Crestan
Foto Belga

FINAL WANDA DIAMOND LEAGUE

Allianz 

Memorial
van damme

FRI.

SAT.

13 + 14

SEPTEMBER 2024

www.allianzmemorialvandamme.be



GO WITH GOLAZO



万达WANDA
DIAMOND
LEAGUE FINAL
BRUSSELS 2024

Get
ready for
the **best**



Thomas Carmoy
Allianz Ambassador

mogelijk was. Slecht voel ik mij niet bij de uitschakeling, want ik kwam zonder concrete ambities naar hier. Ik heb nog best lang in de finale geloofd, maar op den duur werden mijn benen toch te zwaar. Ik wilde mij absoluut niet laten insluiten, maar anderzijds lag het tempo te hoog om langs buiten op te schuiven, dus het was lastig. Deze ervaring is mooi meegenomen richting zomer.”

Thomas Vanoppen/ACHL (24e in reeksen 1.500m in 3'50"70): “Dit is een vraagteken voor mij. Ik snap echt niet wat er mis is gegaan. De afgelopen dagen en in de opwarming voelde ik mij normaal. Ik had wel heel veel stress, maar dat kan deze wanprestatie niet verklaren. Misschien ben ik ziek aan het worden of speelt er onderhuids iets. Bij thuiskomst zal ik naar de dokter gaan. Dit is gewoon pijnlijk. Ik kon niet diep gaan en liep met lood in plaats van zuurstof in mijn bloed. Veel conclusies ga ik uit deze wedstrijd niet trekken. Ik ga dit gewoon in de vuilbak gooien en verderwerken. In de zomer wil ik Rome of Parijs halen.”

Tibo De Smet/RCG (elfde in halve finales 800m in 1'48"47): “Ik moet eerlijk zijn: de finale heeft er nooit echt ingezeten. Ik kende een lastige koers. Tegen mezelf zei ik wel dat ik kalm moest blijven, maar op geen enkel moment had ik het gevoel dat ik kon oprukken. Mijn doel was de halve finales halen, en daar met een deftig gevoel afsluiten. Dat eerste is gelukt, dat laatste niet. Dus het gevoel is dubbel. Ik ben blij hier te staan, maar het kon beter. Top twaalf van de wereld is niet slecht en ik neem deze ervaring mee naar de Spelen.”



Elie Bacari
Foto Belga

Elie Bacari/DCLA (tiende in halve finales 60m horden in 7"58): “Heel even hoopte ik nog op een finaleplaats. Mijn reeks was sterk bezet, dus op voorhand dacht ik dat een derde plaats misschien zou volstaan, maar uiteindelijk was het net niet. De stap die ik deze winter zet, is gigantisch. Ik had niet gedacht om nu al onder die 7"60 te lopen. Op mijn 20 jaar ben ik tiende van de wereld. Ik denk niet dat er dat velen kunnen zeggen. Ik heb getoond dat ik onder druk kan presteren en ben tevreden.”

Delphine Nkansa/RESC (vijftiende halve finales 60m in 7"21): “Ik had liever een persoonlijk record gelopen, maar dat was niet voor nu. Hier kan ik toch nog redelijk tevreden mee zijn, want dit is mijn eerste WK indoor. Mijn halve finale was al beter dan mijn eerste ronde. Ik was beter geconcentreerd, maar ben nog jong en heb nog veel te leren. Ik ben blij voor Rani dat ze

de finale haalde, maar je mag haar niet met mij vergelijken. Ze heeft meer ervaring.”

John Heymans/RESC (achtste 3.000m in 7'48"18): “Dat mijn eindspurt mijn zwakte punt is, wist ik op voorhand al. Het kwam hier op de laatste 600 meter aan. Tactisch vind ik dat ik het perfect gedaan heb. Ik liep altijd voorin of middenin het pak en liet mij nooit insluiten. Ik heb gewoon nog niet de snelheid om op het einde mee te doen met de wereldtop. Ik wil die kloof zo snel mogelijk dichten en ben overtuigd dat het kan, maar het heeft tijd nodig. Mijn lichaam kan geen wonderen doen. Het voordeel is dat ik mijn olympisch ticket al binnen heb, en de komende maanden op mijn snelheid kan focussen.”

Michael Obasuyi/OEH (zevende 60m horden in 7"55, in de halve finales al 7"54, evenaring BR): “Mijn start was niet wat ze moest zijn. Dat blijft mijn zwakte, zeker op dit niveau. Alles lag hier dicht bij elkaar. Een medaille zat er nooit in, maar ik had wel vierde kunnen worden. Als ik alles even laat bezinken zal ik wel tevreden zijn, maar nu overheerst nog even het gevoel dat ik beter had gekund. Na twee jaren waarin ik onder mijn niveau liep, ben ik nu wel helemaal terug. Daar ben ik blij mee. Ik durf mij zelfs een hordeloper van wereldformaat te noemen. Nu hoop ik ook outdoor mijn persoonlijk record te verbeteren.”

Rani Rosius/AVT (zesde 60m in 7"14): “Het waren veel koersen op één dag, maar na de halve finales was mijn WK eigenlijk al geslaagd. Voor de finale zat er zodanig veel adrenaline en emotie in mijn lichaam dat ik mij minder goed kon concentreren, en ook mijn start was minder, maar dan is die 7"14 uiteindelijk nog goed. Dit bete-



Jente Hauttekeete
Foto Belga

kent veel voor mij. Het is allemaal redelijk ongelofelijk om op één dag drie keer onder mijn persoonlijk record te duiken. Het bewijst dat ik constanter ben geworden op een hoger niveau en is ook een heel goed teken richting zomerseizoen.”

Yanla Ndjip-Nyemeck/RESC (DNF in reeksen 60m horden): “Wat er gebeurd is? Ik weet het zelf ook niet. De opwarming was nog heel goed. Maar het zijn nog altijd de horden en dan kan zo iets als dit gebeuren. Dit kan iedereen overkomen. Daardoor leer je en ga je verder. Dit moet ik even met mijn coach bespreken, maar er is weinig tijd om stil te staan, want het zomerseizoen in Amerika komt er heel snel aan. Ik ga de bladzijde snel om moeten slaan.”

Thomas Carmoy/CABW (Elfde hoogspringen met 2m11): “Ontgoocheld? Helemaal niet. Ik heb drie weken niet gesprongen om mijn enkel te sparen en misschien kwam ik daardoor ritme tekort. Ik voelde mij wel in vorm, maar ik kende een lastige wedstrijd. Ik wilde mijn seizoensbeste van 2m21 verbeteren, maar dat was niet evident door die enkel en alle aanpassingen die ik met Tia Hellebaut, mijn nieuwe coach, heb doorgevoerd. Nu ga ik even rusten en dan gaan we verder op de nieuwe weg die we in zijn geslagen.”

Ben Broeders/DCLA (zesde polsstokspringen met 5m65): “Mijn opwarming en mijn eerste sprongen waren heel goed, maar daarna was mijn lijf gewoon op. Op zo’n moment moet je naar je lichaam luisteren. Ik verkrampde helemaal. Deze winter ben ik twee keer ziek geweest, en dat heeft erin gehakt. Nu heb ik dringend rust nodig. Jammer dat het zo loopt, want ik had hier hoger kunnen scoren dan top zes. Gelukkig was dit niet de belangrijkste afspraak van het jaar. Er komt nog een olympische zomer aan.”



Rani Rosius
Foto Belga

Jente Hauttekeete/KAAG (achtste zevenkamp met 5.940 punten): “Om top zes te lopen had ik mijn 1.000 meter sneller moeten lopen, maar mijn benen stijfden helemaal op. En dat is niet eens onlogisch, want dit was al mijn derde zevenkamp deze winter. Normaal doe ik er maar één. Maar ik ben toch blij dat ik hier stond. Ik heb twee dagen lang genoten. Jammer van het hoogspringen, waar het bij de aanloop een totale chaos was met juryleden en fotografen in de aanloopzone. Ik heb er na mijn eerste dag slecht van geslapen, maar toch was mijn tweede dag nog op niveau. Ik ga met een positief gevoel naar huis, maar ben wel blij dat er nu rust volgt.”

TEKST: Milan Augustijns



Ben Broeders
Foto Belga



COVER Doom won goud op de 400m en loodste de Tornados naar een tweede wereldtitel indoor
Foto Belga



De aankomst op de luchthaven in Charleroi.
Foto Belga

Vlaamse Atletiekliga vzw
@letieklevens 10 - Donderdag 7 maart 2024

FOTO'S: Belga
TEKST: Milan Augustijns

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.