

@LETIEKLEVEN

PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN VELDLOPEN



Veurne, Nijlen, Tienen, Oudenaarde en Hechtel-Eksel |
Zondag 12 januari 2026

PK WEST-VLAANDEREN: JULIE VOET EN GIANI VANDEN BROUCKE VERLENGEN TITEL MET OVERMACHT

De 19e Westhoekcross in Veurne deed dienst als West-Vlaams kampioenschap. Ondanks de zware regenval en de sneeuw van de afgelopen week lag het parcours er goed beloopbaar bij. Toch zorgden de felle, ijzige wind en de onvermijdelijke brug over de atletiekpiste voor een zware editie. Julie Voet en Giani Vanden Broucke grepen met overmacht respectievelijk hun vierde en tweede opeenvolgende titel bij de seniores.



Giani Vanden Broucke
Foto Paul De Schuyter

ger Giani Vanden Broucke/OB torenhoog favoriet. In de beginfase kon clubgenoot Lukas Outtier nog even volgen, maar echt spannend werd het nooit. Een tempoversnelling in de tweede ronde volstond voor Vanden Broucke om een kloof te slaan. Toen Outtier ook nog ten val kwam, was de strijd beslist. Na ruim 9 km had hij bijna een minuut voorsprong bijeengelopen en ging hij onbedreigd naar zijn tweede opeenvolgende West-Vlaamse titel. Outtier hield stand op plaats twee en finishte zo'n 35 seconden voor Florens Maricau/KKS, die knap derde werd.

VANDERWEE VERRAST

De korte cross bij de vrouwen was wellicht de spannendste wedstrijd van de namiddag. Thalissa Vanderwee/MACW, Barbara Trappeniers/MACW, Elien Serlet/FLAC en Lotte Minnebo/OB bleven tot diep in de finale samen. Uiteindelijk was het Vanderwee die, tot haar eigen verbazing, de titel pakte. In het slot plaatste ze een versnelling die haar concurrentes niet konden beantwoorden. Clubgenote Trappeniers werd tweede en Serlet derde.

Bij de mannen stonden met Tibaut Vandelannoote/HOPP en Wout Logier/OB twee sterke namen aan de start. Toch toonde specialist Vandelannoote zich van bij de start de beste en liep hij autoritair weg van de tegenstand. Het werd een ware demonstratie: op 2545 meter liep hij 32 seconden voorsprong bijeen. Logier finishte verdienstelijk als tweede en een halve minuut later werd Elias Verdonck/HOPP derde.

te een kleine minuut na Voet als tweede. Daarachter rekende Deleu af met Vens en Isebaert en pakte het brons. Vens eindigde als vierde algemeen en nam de titel bij de masters in ontvangst.

Bij de mannen beschikt West-Vlaanderen over heel wat veldlooptalent, maar om uiteenlopende redenen gaven Aaron Decloedt/OB, Steven Castele/AVR, Tristan Gevaert/HAC en Jonathan Goudeseune/FLAC forfait. Daardoor was titelverdedi-

Het organiserende MACW zette in aanloop naar het PK een opvallende affichecampagne op poten via hun Facebookpagina. De vele knap bewerkte AI-affiches zorgden ervoor dat het kampioenschap sterk leefde in de provincie. Dat wierp zijn vruchten af: met 621 inschrijvingen werd het een bijzonder succesvolle editie. Toch één kanttekening: vooral jeugd en masters zakten massaal af naar Veurne terwijl de opkomst bij de seniores erg mager was. Op de lange cross bij de mannen stonden slechts twaalf atleten aan de start; bij de vrouwen zelfs maar zeven. Toch leverden beide wedstrijden twee verdiende kampioenen op.

VIERDE TITEL VOOR VOET

Julie Voet/AVR is al jaren een vaste waarde op het PK veldlopen. Het siert haar dat ze - ondanks examens en het ontbreken van grote concurrentie - dit kampioenschap nog steeds naar waarde schat. Zoals verwacht nam ze van bij de start de leiding en maakte er een lange solorace van. Met overmacht greep ze haar vierde opeenvolgende West-Vlaamse titel. Achter haar was de strijd om de overige podiumplaatsen spannender. Het viertal Jelena Pollentier/HCO, Femke Deleu/HOPP, Lise Isebaert/AZW en master Saskia Vens/AVR bleef lange tijd samen. Pollentier nam het meeste kopwerk voor haar rekening en beliste in de slotronde de strijd. Zij finish-



Thalissa Vanderwee
Foto Paul De Schuyter



Tibaut Vandelannoote
Foto Paul De Schuyter

PEUTERMAN EN CROUBELS

Bij de juniore meisjes stonden slechts twee atletes aan de start: **Benthe Peuterman/FLAC** en **Nette Claey's/MACW**. De titel ging naar Peuterman. De juniore jongens liepen samen met de masters en daarin kregen we een mooie strijd tussen master **Mathijs Castele/FLAC** en **Jarno Croubels/AZW**. Castele bepaalde voortdurend het tempo en liet zijn metgezel in de laatste ronde achter. Hij won overtuigend de algemene titel bij de masters. Croubels mocht het West-Vlaamse schildje bij de juniore in ontvangst nemen. Ruim achter hen finishen **Mathis Decraene/HOPP** en **Henri Seynaeve/FLAC** als tweede en derde.

SCHOLIEREN: FAVORIETEN MET OVERSCHOT

Bij de scholieren meisjes stond er geen maat op **Fran Van Hollebeke/AVR**. Ze liep autoritair naar de overwinning bij de tweedejaars. **Julie Mulier/AZW** finishte als tweede en **Juliette Guillemy/FLAC** pakte het brons, wat exact hetzelfde podium opleverde als vorig jaar. Bij de eerstejaars ging de titel overduidelijk naar **Betine Kesteloot/AVR**. Zij hield **Anna Depoortere/HAC** en **Ditte Claey's/MACW** ruim achter zich.

Bij de scholieren jongens maakte nationaal kampioen **Roel Damman/HCO** er een door-gedreven training van. Aanvankelijk liet hij eerstejaars **Cas Scheldeman/AZW** het tempo bepalen, maar eenmaal Damman zelf versnelde was de wedstrijd beslist. In zijn gekende stijl en met de wapperende



Roel Damman (m), Jason Van den Bon (r) en Emiel Vermeir (r) op het scholierenpodium
Foto Paul De Schuyter

haren liep hij zonder problemen naar de titel. Achter hem waren het vooral de eerstejaars die zich lieten gelden. Scheldeman gaf de voorsprong die hij in de beginfase had opgebouwd niet meer uit handen en finishte als tweede algemeen, goed voor de provinciale titel bij de eerstejaars. Achter hem vochten **Mattis Saint Germain/AVR** en **Fons Vandoorn/KKS**, beiden eerstejaars, een mooi duel uit. Uiteindelijk pakte Saint Germain het zilver en Vandoorn het brons. Achter hen finishen **Jason Van den Bon/HCO** en **Emiel Vermeir/HCO** als tweede en derde bij de tweedejaars, wat een volledig Oostends podium opleverde.

EERSTEJAARSCADET OTIS NOLF VLOERT TWEEDEJAARS

Bij de cadetten meisjes liet **Olivia Verbiest/AVR** er geen twijfel over bestaan wie de sterkste was. Ze ging er van bij de start vandoor en finishte met voorsprong als eerste. Clubgenote **Fien Van Hollebeke/AVR** werd op ruime afstand tweede en **Aude Degryse/KKS** finishte als derde. Zij vormden het podium bij de tweedejaars. **Mette Geldhof/AZW** pakte de titel bij de eerstejaars. **Ruth Habtam Maerten/FLAC** en **Fleur Borra/MACW** vervolledigden als respectievelijk tweede en derde het podium.

Bij de cadetten jongens won eerstejaars **Otis Nolf/HOPP** de wedstrijd. Hij leverde tot diep in de finale een mooie strijd met tweedejaars **Lars Van Belleghem/ACB**. Beiden werden beloond met de provinciale titel in hun categorie. Bij de eerstejaars cadetten was het trouwens al Hoppeland dat de klok sloeg, want tweeling Tiebe en Jelle Goethals mochten **Otis Nolf** als tweede en derde flankeren op het podium. Bij de tweedejaars mochten **Niels Vansteelant/HAC** en **Arend Vandeghinste/FLAC** samen met kampioen Van Belleghem op het podium.

REACTIES

Olivia Verbiest/AVR (goud tweedejaarscadetten): "Het parcours was uitdagend en er stond veel wind, maar het ging toch heel vlot. Ik heb meteen het initiatief genomen en mijn eigen wedstrijd gelopen. Dit seizoen heb ik nog geen enkele veldloop verloren en ik hoop die reeks verder te zetten. Binnenkort volgen nog de CrossCup in Hanuit en Diest en het Vlaams kampioenschap in Lokeren. Daarnaast plan ik indoor twee keer een 3000 meter te lopen: volgende week in Metz en daarna op het Vlaams kampioenschap alle categorieën."



Otis Nolf
Foto Paul De Schuyter



Betine Kesteloot
Foto Paul De Schuyter

Otis Nolf/HOPP (goud eerstejaarscadetten): "Ik ben heel blij met mijn overwinning, maar het feit dat ik samen met mijn clubgenoten Jelle en Tiebe op het podium mocht staan, maakt het extra speciaal. Ik besliste om van bij de start het tempo hoog te leggen, zodat er meteen afscheiding kwam. In de slotfase ging Lars me voorbij, maar ik slaagde erin om als eerste op de brug te zijn en kon zo de wedstrijd winnen."

Lars Van Belleghem/ACB (goud tweedejaarscadetten): "Mijn plan was om Otis te volgen en in het parkje een aanval te plaatsen. Dat is niet helemaal gelukt omdat hij daarvoor zelf al een versnelling had ingezet. Het was wel een leuke wedstrijd, maar ik heb enorm afgezien. Ik weet niet of ik deze winter nog veel crossen zal lopen, want ik combineer het lopen ook met veldrijden."

Fran Van Hollebeke/AVR (goud tweedejaarscadetten): "Op het PK heb ik niet zo veel tegenstand, maar ik vind het wel leuk om er telkens aan deel te nemen. Het blijft een titel en die laat je niet zomaar liggen. Het hoofddoel blijft echter de CrossCup en het Vlaams kampioenschap. Deze winter werd ik in de CrossCup en op het BK telkens tweede na Elise Pletinck. Ik hoop in de komende wedstrijden eens te winnen, maar gemakkelijk zal dat niet worden."

Betina Kesteloot/AVR (goud eerstejaars-scholieren): "Ik ben recent ziek geweest en voelde dat ik nog niet helemaal top was. De wind maakte het vandaag erg lastig, maar ik ben blij dat ik de titel bij de eerstejaars kon pakken. Binnenkort loop ik nog enkele veldlopen in Frankrijk en ook het Vlaams kampioenschap."

Roel Damman/HCO (goud tweedejaars-scholieren): "Ik ben redelijk rustig begonnen. Toen ik na een ronde het tempo wat opvoerde, merkte ik dat niemand meer kon volgen. Deze wedstrijd was vooral bedoeld om nog wat ritme op te doen. Ik kijk al enorm uit naar de CrossCup-manches, waar de tegenstand groter zal zijn. Deze winter liep ik ook een wedstrijd in Wales tegen U20-atleten. Dat was een heel leuke ervaring. Ik kijk er stilaan naar uit om volgend jaar bij de juniors aan te treden. Dan is het echt tegen de groten."

Cas Scheldeman/AZW (goud eerstejaars-scholieren): "Ik heb de wedstrijd van bij de start in handen genomen. Ik wist dat ik Roel Damman niet zou kunnen blijven volgen, maar ik wilde vooral een kloof slaan op Mattis Saint Germain, mijn belangrijkste concurrent bij de eerstejaars. In een sprint is hij doorgaans iets sneller dan ik. Die tactiek lukte, al was ik nooit helemaal



Mette Geldhof
Foto Paul De Schuyter

gerust omdat ik niet wist of de kloof groter of kleiner werd. Uiteindelijk is het gelukt. Deze winter focus ik volledig op het veldlopen. Vorig jaar combineerde ik dat met indoor, maar ik merk dat veldlopen beter is om een stevige basisconditie op te bouwen, zeker met het oog op de zomer."

Giani Vanden Broucke/OB (goud lange cross): "Ik heb het mezelf vooral lastig gemaakt door er meteen snel vandoor te gaan. Ik wilde niet gewoon winnen, maar ook met grote voorsprong. Het is natuurlijk leuker om een wedstrijd met veel tegenstand te lopen, maar een overwinning blijft een overwinning. Het is altijd leuk om er een titel bij te hebben. Het parcours mocht voor mij wat zwaarder zijn, met meer hellingen en modder, maar de wind maakte het toch behoorlijk lastig. Ik had beter langere spikes gebruikt, want in de eerste ronde ben ik een paar keer uitgleden. Daardoor moest ik in de bochten telkens wat inhouden, maar uiteindelijk is het goed gelukt."

Lukas Outtier/OB (zilver lange cross): "Mijn laatste wedstrijd dateerde van oktober vorig jaar, de marathon van Frankfurt. Bovendien ben ik nog maar net terug van hoogtestage in Kenia. Het was dus sowieso een vraagteken hoe goed ik zou zijn. Ik wist dat Giani moeilijk te kloppen zou zijn, maar ik had gehoopt iets dichterbij te finishen. Ik ben dus wel wat teleurgesteld."

Julie Voet/AVR (goud lange cross): "Ik was oorspronkelijk niet van plan om vandaag te lopen. Ik had mijn zinnen gezet op het Portugees kampioenschap 10 km van komend weekend. Uiteindelijk bleek dat er niet zo



Mathijs Castele
Foto Paul De Schuyter

veel sterke atletes ingeschreven waren en besloot ik niet naar Portugal af te reizen. Vandaar dat ik hier toch aan de start stond. Het was een leuk tussendoortje en ik heb me geamuseerd. Bovendien doe ik mijn club daar ook een plezier mee."

Jarno Croubels/AZW (goud juniors): "Ik haalde eerder al een provinciale indoortitel, maar nog nooit in het veldlopen. Het was een leuke strijd met master Mathijs Castele. Hij was de verdiende winnaar, want hij heeft de hele wedstrijd op kop gelopen en me op het einde eraf gelopen."

Thalissa Vanderwee/MACW (goud korte cross): "Ik kan echt niet beschrijven hoe blij ik ben. Ik had zelfs niet verwacht het podium te halen, laat staan te winnen. Ik was al blij dat ik met de rest meekon en op het einde verbaasde ik mezelf door de anderen er ook nog af te lopen. Dit is mijn allereerste West-Vlaamse titel en ik ben er heel trots op."

Tibaut Vandelanoot/HOPP (goud korte cross): "Na mijn wedstrijd in Soest was het nog een maand tot de CrossCup in Hannuit en dat vond ik wat lang. Daarom besloot ik het PK korte cross er nog bij te nemen, gewoon om die extra prikkel te voelen. Ik merkte van bij het begin dat ik al weg was. Ik kon temporiseren, maar besliste om het mezelf moeilijk te maken en door te duwen. Nu volgen nog enkele goede trainingsweken met het oog op Hannuit. Daar wordt Antoine Senard uiteraard the man to beat."

TEKST: Gunther Dekie



KLAAR VOOR DE START? AF!

Ga op een hoogtetraining in St. Moritz, de locatie waar ook de elite atleten van Atletiek Vlaanderen zich voorbereiden!

**Nu: 5% korting voor leden van
AV naar St. Moritz ***



Scan de QR-code voor meer info
intersocgroepsvakanties.be/atletiekvlaanderen



**ATLETIEK
VLAANDEREN**


intersoc

* Niet combineerbaar met andere kortingen, behalve de CM-ledenkorting

PK ANTWERPEN: DUBBELSLAG KORTE EN LANGE CROSS VOOR TIM VAN DE VELDE EN CHARLOTTE VAN HESE

Het was alweer een tijdje geleden dat het Antwerpse PK neerstreek aan het Fort van Kessel, na eerdere passages in 2004 en 2012. Tim Van de Velde herhaalde z'n stunt van vorig jaar in Arendonk en won zowel de korte als de lange cross. Charlotte Van Hese speelde hetzelfde kunststukje klaar. Bij de juniores schitterden twee sterke eerstejaars van ACHL: Roos Van Zundert en Axl Hermans. 878 crossers vonden de weg naar het PK in het prachtige winterdecor.

te maken. Van Hese was de enige die kon volgen. In de derde ronde liep het nummer zes van het afgelopen BK cross langzaam maar zeker weg van de provinciaal kampioene van 2019. De 38-jarige master **Lore Tack/BRAB** liep heel de race eenzaam in derde positie. Het ACHL-duo, juniore **Roos Van Zundert/ACHL** en **Lore Weyers/ACHL** kampeerde lange tijd op plek vier en vijf, tot de juniore afscheid nam van haar clubgenote om vierde te finishen en het juniorenschildje te pakken. Weyers kon zich troosten met senioresbrons. **Maxine Smet/VMOL** en **Anna Huybrechts/AVZK** pakten op ruime afstand zilver en brons bij de juniorens.

Juniorens en masters mannen liepen samen en dat leverde een boeiende generatieclash op. De 17-jarige **Axl Hermans/ACHL** nam het voortouw en soleerde vlotjes naar de winst. De bijna 42-jarige **Nick Van Peborgh/ACBR** wist nog het best de schade te beperken en was 17 seconden na Hermans de primus bij de masters. **Arne Smeyers/ACHL** en **Zakaria Allami/AVLL** flankeerden Hermans op het juniorenpodium.

SCHOLIER WANNES VAN UYT- VEN MAAKT INDRIK

De betere scholieren kwamen al snel bovendien, namelijk tweedejaars **Wannes Van Uytven/VMOL** en **Wannes Aerts/AVLL** en eerstejaars **Stef Janssens/DUFF**. Toen Janssens (zoon van voormalig veldlooptopper Hans Janssens) afhaakte mochten de naamgenoten het onder elkaar uitvechten. Bij het ingaan van de slotronde sloeg Van Uytven de beslissende kloof. Aerts hield



Tim Van de Velde (l) en Louis Vanroy (r)
Foto Nadia Verhoft

Het was voor de toeschouwers en medewerkers opletten geblazen om recht te blijven op de verraderlijk gladde paden bij het Fort Van Kessel. Maar de crossers kregen een ideaal parcours voorgeschoteld: lange snelle stroken afgewisseld met een bochtige bospassage en een paar korte kuitentertjes aan de omwalling. In de korte cross kreeg **Tim Van de Velde/DUFF** stevig weerwerk van **Louis Vanroy/ABES** die met een demarrage in de slotronde de titelhouder probeerde te verschalken. Maar die plooiden niet en knokte zich in de laatste hectometers nog voorbij Vanroy naar het goud. **Zjef Ceunen/MAV** liep zowat heel de race eenzaam in derde positie en kreeg het brons om z'n nek gehangen. Een half uurtje later moest Van de Velde opnieuw aan de bak in de lange veldloop. Hij ging samen op pad met lokale man **Otto Vanluchene/AVLL**. In de voorlaatste ronde begon hij duidelijk afstand te nemen om vlot de winst te pakken voor de dappere Vanluchene. In de achtereenvolgende groep bleven **Jeff De Bondt/AVKA**, **Laurent Bierinckx/AVLL**, **Brent Verheyen/AVOS**, **Pieter Heemeryck/HULS** en **Jordi Rochtus/AVLL** lange tijd samen, tot onder impuls van Bierinckx (brons) de groep uiteenviel. Jeff De Bondt werd knap vierde en Brent Verheyen maakte de top vijf vol.

KATINKA BASSLEER TERUG

De korte cross draaide uit op een duel tus-

sen **Charlotte Van Hese/AVLL** en **Katinka Bassleer/AVZK**. Bij het belsignaal bij het ingaan van de slotronde had Van Hese een 30-tal meter voorsprong op Bassleer die zich niet gewonnen gaf, waardoor ze moest blijven knokken om de buit binnen te halen. **Sofie Lauwers/RAM** en **Hannelore Van Nuffelen/BONH** streden om de resterende podiumplek. In de slotronde trok de ervaren Lauwers het laken naar zich toe. Van Hese nam op het podium nog een gelletje om energie bij te danken voor de lange cross. **Elke Godden/AVKA** probeerde de race hard



Katinka Bassleer
Foto Nadia Verhoft

stand op stek 2, eerste eerstejaars Janssens volgde niet gek veel verder als derde. **Senne Hertoghs/DUFF** (brons tweedejaars), **Tibe Adriaens/GEEL** (zilver eerstejaars) en **Lander Vanhauwere/DUFF** (brons eerstejaars) bezetten de resterende podiumplekken. Tussen het scholierengeweld claimde de 54-jarige **Ken Rutgeerts/AVKA** de winst bij de 50-plussers.

Weinig spanning bij de scholieren meisjes. **Elise Pletinck/DUFF** koos van bij de start het hazenpad. Ze soleerde onbedreigd naar de zege met een imposante voorsprong van 35 seconden. In de achtereenvolgende groep namen **Juno Sterken/RAM** en **Romy Allami/AVLL** het voortouw. **Emily Joossens/ACHL** deed haar uiterste best om te volgen, maar voor het ingaan van de slotronde moest ze afhaken. Eerstejaars Juno Sterken bolde binnen als tweede met 10 seconden voorsprong op Romy Allami (zilver tweedejaars) die op haar beurt tien tellen bonus had op Emily Joossens (brons tweedejaars). **Marieke Van Zundert/ACHL** en **Ellis Van Dyck/ABES** kaapten de overige medailles weg bij de eerstejaars. Het nummer zeven, **Lenka Olbrechts/BRAB**, volgde na 17'54 crossen al op bijna 2 minuten van de winnares. **Karen Peeters/BONH** finishte als eerste bij de W50.

62 CADETTEN JONGENS

Met 62 stonden de cadetten jongens opgesteld aan de startlijn. Tweedejaars **Lucas Deckers/ACHL** nam de leiding van de langgerekte kopgroep. Al snel moesten veel concurrenten afhaken, **Seb De Roover/HULS** en beste eerstejaars **Hendrik Sneyders/RAM** konden het langst aanklampen.



Elise Pletinck
Foto Nadia Verhoft

Het drietal liep al snel een aardige voorsprong bijeen op de achtereenvolgende groep. Nadat eerst Sneyders afhaakte, moest uiteindelijk ook De Roover plooiën. **Mathijs Luyckx/BRAB** deelde z'n race goed in en mocht als derde tweedejaars mee op het podium. **Mil Mertens/ACBR** (zilver) en **Alek Huysmans/ABES** mochten postvatten naast Sneyders op het eerstejaarspodium.

Net als bij de scholieren stak er ook bij de cadetten meisjes een atlete van DUFF bovenuit. **Marit Ramon** liet er geen gras over groeien. Ze stootte meteen weg en nam een mooie voorsprong op een drietal met **Lilo Van Rompaey/AVKA**, **Marthe Van Reusel/VMOL** en **Julie De Landtsheer/AVLL**, op korte afstand gevolgd door **Olivia Rijnders/AVLL**, de dochter van voormalig prof en tegenwoordig coach, Pieter Rijnders die het goud won bij de M45. In de tweede en derde ronde bouwde Ramon haar voorsprong steeds verder uit op Van Rompaey (zilver tweedejaars) die wegliep bij Marthe Van Reusel (brons tweedejaars). De Landtsheer loste uit de achtereenvolgende groep en zakte terug terwijl Rijnders nog een plaatsje won en zo de winst greep bij de eerstejaars. **Nie Serneels/HULS** en **Marthe Rycken/ACHL** flankerden haar op het podium. Ze kregen hun medailles uit handen van Laure Verrijcken en Ward Leunckens die voor AVLL aan het EK cross deelnamen. Zij deelden de medailles uit en kregen zelf nog een korte huldiging voor hun EK-selectie.

ESTAFETTE

Het PK cross betekende een primeur voor de Lierse fusieclub Av Lyra-Lierse. Het was het eerste PK cross voor de club die in 2022



Joppe De Maeyer
Foto Nadia Verhoft



Axl Hermans
Foto Nadia Verhoft

ontstond uit de samenvoeging van Ac Lierse en Ac Lyra. Een gemengde 4x800m estafette voor alle categorieën vanaf pupil vormde het geslaagde slotakkoord van de competitiedag. Een leuke teambuilding voor de aanwezige clubs.

REACTIES

Marit Ramon/DUFF (goud tweedejaarscadetten): "Het was vooraf het plan om snel te starten. Ik wilde bewijzen dat ik de wedstrijd zelf kon maken. Ik had een beetje stress voor de ijzige stukken, maar die vielen goed mee. Het is mijn tweede schildje. Vorig jaar won ik er al eentje op het PK 1500m. Ik doe nog maar anderhalf jaar aan atletiek. Het veldlopen in de winter doe ik heel graag en in de zomer doe ik het liefst de 1500m."

Lucas Deckers/ACHL (goud tweedejaarscadetten): "Op het einde heb ik het tempo hoger gelegd en zo heb ik het verschil kunnen maken. Het is mijn tweede titel ooit. Lang geleden won ik eens goud op de 60m indoor. Ik train bij ACHL in de groep van de Running Bears in Herenthout."

Wannes Van Uytven/VMOL (goud tweedejaarsscholieren): "Het bochtige, technische gedeelte in het bos lag me goed. Het lukte vlot om explosief op te trekken en daar maakte ik in de laatste ronde het verschil. Ik ben blij met de titel. Volgend weekend pik ik voor de fun nog het KVV cadetten en scholieren indoor mee. Maar de grote doelen zijn nog de CrossCup in Diest, het KVV in Lokeren en een 3000m in Ierland. Mijn doelstelling daar is om 8'30 te lopen."

Stef Janssens/DUFF (goud eerstejaars-scholieren): "Het was moeilijk om in te schatten wat ik mocht verwachten. De twee 'Wannessen' waren mijn grootste concurrenten. Door in de eerste ronde bij de koplopers te blijven kon ik voorsprong nemen op de rest. Tibe kwam misschien nog een beetje dicht op het einde, maar gelukkig hield ik stand. Het was best een pittige wedstrijd en dat had ik ook wel verwacht. Mijn belangrijkste doelen zijn nog de CrossCup en het KVV in Lokeren."

Katinka Bassleer/AVZK (zilver korte cross): "De weg terug na mijn eetstoornis verliep met horten en stoten. Ik probeer al veel jaren terug te komen. Eerst probeerde ik het zonder trainer, maar na acht maanden geraakte ik overtraind. Dan heb ik een trainer gezocht en nu word ik heel goed begeleid door Sten Laporte. Ik ben niet de gemakkelijkste om training aan te geven, maar het klikt goed tussen ons. Dat ik nu met een veel hoger gewicht dezelfde prestaties als vroeger neerzet betekent veel voor mij. Natuurlijk is winnen nog leuker, maar Charlotte is uiteraard top. Als ik vroeger in tweede positie liep, liet ik soms het kopje wat hangen terwijl ik nu wel bleef vechten. Mentaal ben ik sterker geworden. Op het einde kwam ik zelfs nog dicht op haar. Ik ben echt heel tevreden. Op termijn wil ik terug naar de lange cross, maar daar is nog tijd voor nodig. Ik wil vooral blijven genieten."

Juno Sterken/RAM (goud eerstejaarsscholieren): "Ik kon de eerste twee ronden comfortabel meelopen en voelde me nog supersterk. Ik wist dat ik eerste was bij de eerstejaars, maar ik dacht het mooi zou zijn om tweede in totaal te finishen. Vooraf zat ik toch met twijfels, want ik was deze week nog ziek, maar ik ben blij dat het zo goed is verlopen. Ik ga nog de twee Cross-

Wannes Van Uyrven (46) en Wannes Aerts (17)
Foto Nadia Verhoft



Cup-manches doen en ik hoop nog op een podiumplaats op het KVV cross."

Elise Pletinck/DUFF (goud tweedejaars-scholieren): "Zo'n grote voorsprong had ik niet verwacht, maar ik wist wel dat ik kon winnen. Ik heb gewoon mijn tempo gelopen. Ik moest niet echt tot het uiterste gaan. Ik doe nog de CrossCup-manches en het KVV. Daar hoop ik ook ergens bovenaan te eindigen. De trainingen gaan momenteel wel goed. Vorige winter sukkelde ik met blessures. Dat vond ik heel spijtig, want de winter is mijn favoriete seizoen. Daarom ben ik nu heel blij dat ik er opnieuw sta."

Louis Vanroy/ABES (zilver korte cross): "Ik kwam op het einde nog eventjes over Tim, want ik voelde me nog heel goed en probeerde er alles uit te halen. Ik hoopte Tim mentaal te breken, maar hij plooiden niet. Deze winter ben ik terug wat meer op de korte cross aan het focussen. Om het blessurerisico te verlagen doe ik momenteel minder kilometers."

Charlotte Van Hese/AVLL (goud lange en korte cross): "Voor eigen club winnen is heel tof. Qua afstand komt de optelsom van lange en korte cross overeen met een CrossCup-manche. Het is voor mij een hele goeie training en het geeft een vertrouwensboost om twee keer te winnen. Vooraf had ik vooral schrik voor de korte cross en dat bleek terecht. Toen Katinka op het einde nog een versnelling plaatste en naderde moet ik toch nog een tandje bijsteken. Na de korte cross viel de adrenaline wel eventjes weg, terwijl ik me dan net moest opladen voor de tweede cross. Daarin maakte Elke stevig tempo, maar toen ik overnam moest ze uiteindelijk lossen."

Elke Godden/AVKA (zilver lange cross): "Een tweede plaats was het minimum waarop ik hoopte. Ik wist natuurlijk dat Charlotte heel sterk is. Ik moest niet tot het einde wachten om iets te proberen, want sinds ik overschakelde naar de lange afstand, ontbreekt de snelheid. Toen ze van mij wegliep brak de veer en ik kreeg het gat niet meer gedicht. Mijn grote doel is de marathon van Rotterdam in april. Ik weet dat het ambitieus is, maar ik hoop om daar onder de 2u40 te lopen bij mijn debuut."

Roos Van Zundert/ACHL (goud juniore): "Ik ben blij met het resultaat. Het is altijd toffer om samen te lopen. Daarom was ik blij dat ik het gezelschap had van Lore. We maken elkaar ook beter door elkaar te pushen. Ik wist dat ik op het einde nog een tandje kon bijsteken om vierde in totaal te worden. Het zomerseizoen bracht niet helemaal wat ik ervan verwachtte, maar nu lijkt het beter te gaan. Ik ben nu alweer een tijdje aan het trainen zonder blessures en het gaat goed."

Tim Van de Velde/DUFF (goud korte en lange cross): "In de korte cross had ik het wat lastig om mijn snelle benen te vinden. Ik sukkelde wat met de gezondheid door een bacterie en dat had toch impact op de conditie. Maar op het einde kon ik het gelukkig nog rechtekken. In de lange cross ging het veel beter. Daar voelde ik dat ik op de goeie weg ben en dat is heel geruststellend. De winter blijft voor mij in de eerste plaats voorbereiding op mijn grote doel en dat is het EK in Birmingham. Dat zit al lang in mijn hoofd en daarvoor wil ik alles op alles zetten."

TEKST: Bart Spruijt

PK VLAAMS-BRABANT: JONGE HÉLIN-BROERS HOUDEN TITELS THUIS IN EERSTE TIENS PK CROSS SINDS 2003

Julie Van De Walle uit Kluisbergen en Marco Vanderpoorten uit Hamme wisselden hun Oost-Vlaamse roots begin van dit winterseizoen voor een Vlaams-Brabants onderkomen. Een leuke uitdaging, want een nieuwe omgeving impliceert ook nieuwe tegenstand. Het werd voor hen een leuke ontdekkingstocht in de besneeuwde omgeving van de Tiense sporthal. De broers Emile (cadet) en Arthur Hélin (scholier) tekenden in hun achtertuin voor een mooi lokaal succes voor de inrichtende club RCT.

Het lokale juryteam

Foto Dieter Bauwens



Topfavoriet **Marco Vanderpoorten/VAC** wist al bij voorbaat dat zijn klein halfuurtje actie zou uitdraaien in een openbare training. *“Maar ik vind dat een provinciaal kampioenschap niet mag genegeerd worden, ook niet door de betere atleten. Zelden heb ik een PK overgeslagen en ook vorig jaar, toen ik de titel won in de Oost-Vlaamse modder, heb ik er geen seconde aan gedacht om dat kampioenschap over te slaan. Toen had ik overigens nog een grotere voorsprong dan vandaag.”* En zo krijgt VAC na Dame Tasama in 2019 opnieuw een senioreskampioen in haar rangen. Van de amper zeven tegenstrevers (!) die samen met Marco aan de start stonden, toonde **Sam Gabriels/PEGA** zich de snelste op een dikke minuut achterstand. Hij wees **Wouter Simons/ROBA** terug en pakte voor het kleine Pegasus Londerzeel al de vijfde medaille van de namiddag. Master **Timothy Convents/ROBA** knapte het kopwerk op in de gezamenlijke wedstrijd met de juniors. Zijn jongere opposanten, **Staf De Haes/DCLA** en **Tibo De Coster/ACP**, kenden de kat wat uit de boom. Tot De Haes in de slotronde al zijn duivels ontbond en zijn medevluchters nog op behoorlijke afstand zette. De eerstejaarsstudent rechten kreeg naast De Coster (vorig jaar tweede achter Rohan Vits, een andere Leuvenaar) nog een tweede Pajot naast zich op het junioresschavotje: **Siebe De Cremer** moest als zevende nog wel vier masters voor zich

laten alvorens dat brons af te halen. Van dat viertal finishte Convents het dichtst bij de winnaar en werd daarmee de onbetwiste M35-kampioen. Een pluim ook voor M45 **Wesley Van De Gaer/DCLA** die zijn jongere concurrenten, waaronder bronzen thuisloper **Sanne Oliviers/RCT**, het nakijken gaf.

HÉLIN-FESTIVAL

De broers **Emile** en **Arthur Hélin/RCT** wonen op een boogscheut van het Houtenveld en acteerden bijna letterlijk in eigen

achtertuin. Tweedejaarscadet **Emile** vocht opnieuw een scherp duel uit met **Siebe De Backer/OEH**. Hoog niveau, want zij pakten al zilver (Siebe) en brons (Emile) bij het BK. Met **Emile** voortdurend als tempomaker, leek het scenario van Hulshout zich te herhalen, maar de zoon van **Tinneke Boonen** kon met een magistrale eindsprint de zege toch in eigen midden houden. Het nationale topduo kreeg met bronzen **Tristan De Pauw/DCLA** nog een collega op het podium met een bekende atletiek mama: **Catherine Timmermans** domineerde jarenlang het nationale kogelstoten. Bij de eerstejaars liep **Elias Ameye/PEGA** eenzaam op plaats drie en hield daar knap stand tot de finish. De nummer vier van het BK kon ook nu **Quinten Bekaert/ACKO** (5de op het BK) vrij makkelijk op afstand houden en zag met **Milo Lombaert/PEGA** nog een clubgenoot op plaats 3. Belgisch kampioen **Sepp Vanlaethem/OEH** verscheen hier niet aan de start. Tweedejaarscholier **Arthur Hélin** was ongetwijfeld geïnspireerd door zijn jongere broer en trok van bij de start alle registers open en werd op geen enkel moment bedreigd in zijn koers naar het goud. Zilveren **Robbe Vandamme/ROBA** moest liefst 45 seconden toegeven en zag ook het eerstejaarspodium nog voor zich finishen. **Lander Steenhouwer/OEH** kreeg als achtste in de koers de bronzen tweedejaarsmedaille. Net als **Hélin**, liep ook eerstejaarscholier **Stig Genin/DCLA** eenzaam naar de winst en kon hij met 19 seconden voorsprong zijn titel van vorig jaar verlengen. In die Pajottenlandse modder een jaar geleden, vormde het **ROBA**-duo **Jonas Behagel** en **Jomme Swinnen**, net als in de Tiense sneeuw, de beste tegenstand. In dezelfde koers toonde

Arthur Hélin
Foto Dieter Bauwens



Yves Buelinckx/OEH zich de beste M50-er, al kwam plaatselijke **Tom Paesmans/RCT** met een sterke finish nog dicht in de buurt. **Guy De Wachter/ROBA** kreeg het M-50 brons.

EERSTE ZEGE VOOR JULIE VANDEWALLE

Net als Marco Vanderpoorten, moest **Julie Van De Walle/OSP** op zoek naar nieuwe provinciale tegenstanders. Vorig jaar werd ze nog vijfde in de Beverense modder en hier liet de Kluisbergense zich rustig meedrijven in een kopgroep van zeven, waarbij het déjà-vû gevoel van Gooik 2025 werd opgeroepen. Juniore **Marie-Laure Noë/DCLA** bepaalde het tempo en **Eline Van Craenenbroeck/DAC** bleef netjes langszij. Nog voor halfweg had Julie de tegenstand al getaxeerd en met één welgeplaatste versnelling schudde ze iedereen van zich af. Van Craenenbroeck bleef moeiteloos op de beste ereplaats en ook Noë kende weinig moeite om haar juniorestitel te verlengen, al finishte **Marlies De Nul/ACP** nog met een stevig slotoffensief op de bronzen seniorsplek dicht achter Marie-Laure. Ook **W45 Mona Rahmé/DCLA** maakte deel uit van de oorspronkelijke kopgroep en kon in haar derde cross van deze winter moeiteloos alle jongere masters terugwijzen. Het Tiense thuisduo **Ruth Sonck** en **Katrien Vandeveld** kwamen het dichtst bij Rahmé. Marie-Laure Noë had bijna een minuut bonus op **Noor Peeters/ROBA**, de tweede juniore. **Esther Gotzen/SPVI** vervolledigde dat podium. Julie Van De Walle was na haar eerste winst in een veldloop nog niet voldaan en trok in de korte cross van bij de start stevig in de aanval. **Liselot Smolders/ROBA** heeft echter ervaring te koop en kan terugvallen op een vlijmscherpe tweede koersheft. Dat was nu niet anders en de Ramselse kon op nieuw aanknopen met haar titel van twee jaar geleden. **Daryna Omarova/VAC**, eerder al zesde in de lange cross, liep naar de bronzen podiumplaats.

LONDERZEELSE MEISJES MET GROTE VOORSPRONG

Tweedejaars **Tille Willem/ROBA** domineerde de cadettenkoers van start tot finish en liep op die manier haar 16de plaats van het BK naar de archieven. Niemand kwam in de buurt van de ranke loopster uit Sint-Pieters-Rode en ze verlengde daarmee haar provinciale winst van vorig jaar. **Katrijn Michiels/DCLA**, nochtans elfde in Hulshout, moest ook eerstejaars **Manon Glatt/PEGA** (de zevende van het BK in Hulshout) nog voorlaten. Manon maakte indruk in haar eenzame achtervolging op een te sterke Willem. Tweedejaars **Marthe Pelgrims/VAC** kreeg na Michiels het brons en de ROBA-meisjes **Mila Tutenel** en **Emme Vos**



maakten het eerstejaarspodium compleet, zij het op flinke afstand van Manon Glatt.

Net als Julie Van De Walle maakte twee-dejaarscholier **Léonie Henderieckx** de overstap van Waasland naar Olympia Smart Sport Londerzeel en moest ze op zoek naar de kwaliteiten van haar nieuwe tegenstandsters. Voor de bronzen medaille van Hulshout bleek het al snel een eenzame tocht te worden met de koude als voornaamste hindernis. Aan de eindstreep telde ze liefst 40 seconden bonus op uittredend kampioene **Jana Nulens/ROBA** en meer dan een minuut op **Lena Winnen/RCT**. Voor de inwoner van Belsele is het haar vierde opeenvolgende provinciale veldlooptitel: drie in Oost-Vlaanderen en nu de eerste in Vlaams-Brabant. **Fien Van Schuerbeeck/PEGA** ruilde haar zilveren medaille van Gooik nu voor een gouden bij de eerstejaarscholieren. Zij telde aan de streep ook al een minuut voorsprong op **Sanne Geets/ROBA** en meer dan het dubbele op **Eline Hoeylaerts/OEH**. Tussen al dat jongere scholierengeweld liep **W50 Myriam Juvéys/ROBA** als twaalfde over de eindmeet naar de mastertitel, voor haar clubgenote **Veerle Vandamme** en uittredend kampioene **Evie Bouquiaux/DAC**.

LAMMENS WINT SPECTACULAIRE KORTE CROSS

De veldloopdag werd afgesloten aan het Houtenveld met de korte cross mannen. Daarin toonde **Wouter Lammens/DCLA** zich het bedrijvigst, maar toen zijn metgezellen **Timoty Convents/ROBA** - eerder op de middag al masterkampioen - en **Ferre Vandeuere/BAV** hun lange eindsprint inzetten, moest Wouter passen. Ferre, vorig jaar al tweede in deze korte cross, kon met een splijtende versnelling zijn oudere metgezel

terugwijzen. De 25-jarige burgemeesterszoon uit Overijse bezorgde zijn club op die manier de enige medaille van de namiddag.

Het geringe deelnemersaantal van de seniors bij het PK van de recentste jaren, werd ook in Tienen niet gecounterd. Het liet de overigens uitstekend gedocumenteerde speaker **Paul Winnepeninckx** wegdromen naar zijn 'tijd van toen'... Toen stond hij zelf in de regionale crossen samen met 120 deelnemers aan de startlijn en dat zowel bij de seniors als de masters...

ROBA, DCLA EN PEGA VOEREN MEDAILLESTAND AAN

Als we de jongerenreeksen en de masters even buiten beschouwing laten, dan vielen er in Tienen 14 provinciale titels en 42 medailles te verdienen. Het is best interessant om de verdeling van dat eremetaal te ontleden. ROBA scoorde met 12 stuks het best, met liefst 7 vice-kampioenen naast 2 hoogste podia. Het 'grote' DCLA en het 'kleine' PEGA scoorden elk nog één kampioen meer, en behoorden met respectievelijk 6 en 5 medailles ook tot de grootverdieners aan het Houtenveld. Dankzij de Hélin-broers mocht het organiserende RCT twee keer met goud pronken, evenveel dan het verrassende OSP dat naast 2 keer goud ook nog eens met zilver huiswaarts trok. Zo gingen liefst 8 medailles naar twee clubs uit Londerzeel! VAC en BAV scoorden de twee mannelijke seniorskampioenen en voor VAC kwam daar nog eens twee keer brons bij. Zeven clubs mogen dus prat gaan op (minstens) een kampioen, terwijl OEH (4 stuks), ACP (3 stuks) ACKO, SPVI, en DAC (elk 1 medaille) zilver of brons wegkaapten. 12 van de 16 Vlaams-Brabantse clubs passeerden op het Tiense podium.

ORGANISATOR RCT: "JAARLIJKS CROSS INRICHTEN"

De vorige 22 jaar werden de Vlaams-Brabantse veldlopen netjes verdeeld onder VAC (11) en ACP (10), coronajaar inbegrepen. Na 23 winters werd het dus wel eens tijd dat een andere club zich kandidaat stelde voor dit PK. En zo kwam RC Tienen op de proppen, 23 jaar nadat ze in 2003 het laatste 'niet-VAC/ACP-kampioenschap' organiseerden, toen weliswaar op een andere omloop. Toch was dat niet de motivering aldus voorzitter **Benny Taverniers**. "Wij willen met onze club opnieuw een jaarlijkse cross inrichten en waren op zoek naar een geschikte datum. Zodoende kwam ook dit PK in ons vizier en wat kon er beter zijn om onze organisatie bij de atleten kenbaar te maken dan een regionaal kampioenschap? We zijn in elk geval tevreden dat we die handschoenen hebben opgenomen en kijken uit naar een vervolg." Een welgekomen initiatief, want het aanbod aan crossen in Vlaams-Brabant is de laatste jaren flink afgeslankt. 23 jaar geleden zag RCT met **Bart Evens/DCLA** en **Isabella Sluysmans/OEH** twee Limburgse seniores op het hoogste trapje. Deze keer waren het twee Oost-Vlaamingen die met de Vlaams-Brabantse opgeraai richting Westen vertrokken.

REACTIES

Emile en Arthur Hélin/RCT (goud tweedejaarscadetten en -scholieren):

"Alhoewel ik de hele wedstrijd aan de leiding liep, hou ik toch een dubbel gevoel over aan deze titel, want ik respecteer Sieben De Backer. Er zal altijd iemand van ons de betere zijn: in Hulshout was het nog



Filip Wouters
Foto Filip Bunkens

andersom. Maar ik ben al heel tevreden dat de blessure die mij zo lang parten heeft gespeeld eindelijk tot het verleden behoort." Emile mag zich net als oudere broer Arthur nu provinciaal kampioen noemen, al had die vlak na zijn dominant optreden andere zorgen. "Op dit moment kan ik nog niet ten volle genieten van mijn eerste provinciale titel ooit. Kniepijn bezorgde me in de sneeuw redelijk wat last, hopelijk gaat dat straks opnieuw verdwijnen."

Stig Genin/DCLA (goud eerstejaarsscholieren):

"Ik wist dat het weinig zin had om met



Julie Van De Walle
Foto Filip Bunkens

Arthur Hélin mee te schuiven: hij is sterker. Toch had ik gehoopt om in een groepje rustig mee te schuiven en dan in de slotfase toe te slaan. Het verliep anders en net als Arthur liep ik het grootste deel van de koers zonder gezelschap."

Staf De Haes/DCLA (goud junioren):

"Ja, ik heb lang gewacht om aan te vallen, maar had daarvoor goede redenen. Ik zit midden in mijn universiteitsexamen rechten en bovendien was het hier een lange cross. Het is mijn eerste provinciale veldlooptitel en strandde voordien in de jeugdreksen al een viertal keren op plaats 2. Wat het zwaarst is: deze cross of de examens? Laat ons zeggen: de combinatie van beiden."

Julie Van De Walle/OSP (goud lange cross, zilver korte cross):

"Een nieuwe provincie: dat is altijd spannend. Ik kreeg de opdracht om lang te wachten, maar kon me niet bedwingen en trok al vroeger in de aanval. Dit is overigens mijn allereerste winst in een veldloop. Straks neem ik nog deel aan de korte cross: ik ben hier nog niet tot het uiterste moeten gaan maar dat zal straks, met Lise-lot Smolders er bij, zeker anders worden."

Eline Van Craenenbroeck/DAC (zilver seniores lange cross):

"Ik wist dat het héél moeilijk zou worden om mijn titel te verlengen omdat ik Julie sterker inschat. Het werd een rustige start, maar ik verwachtte een stevige prik van



Fien Van Schuerbeeck (m), Sanne Geets (l) en Eline Hoeylaerts (r) op het scholierenpodium.
Foto Filip Bunkens

Julie. Toen die er nog voor halfweg kwam, heb ik er alles aan gedaan om weerstand te bieden. Ik ben op mijn waarde geklopt, dus ben ik tevreden.”

Marie-Laure Noë/DCLA (goud juniore):

“Eindelijk ben ik van een nare en hardnekkige blessure verlost. Dit is pas mijn tweede cross van de winter, na winst in West-Vlaanderen. Nee: het was niet de bedoeling om aanvankelijk zelf initiatief te nemen, maar het tempo was echt te traag. Ik kan nu uitkijken naar het vervolg: de CrossCup in Hannuit en dan met DCLA de ECCC in het Portugese Albufeira.”

Manon Glatt en Fien Van Schuerbeek/PEDA (goud eerstejaarscadetten en -scho- lieren):

Manon Glatt: “Ja we trainen samen en trekken ons aan elkaar op. Vorig jaar had ik nog een knieblessure, maar kan intussen weer behoorlijk trainen en dan volgen de resultaten vanzelf. In Hulshout werd ik al 7de.” **Fien Schuerbeek:** “We zijn beiden eerstejaars en lopen dus nooit tegen elkaar in een kampioenschap. Uiteraard inspireerde de winst van Manon mij om ook naar het podium te mikken. Dat het goud zou worden had ik niet dadelijk verwacht, maar is mooi meegenomen.”

Liselot Smolders/ROBA (goud korte cross):

“De indoorwedstrijden zijn eerder mijn ding. Vorige week werd ik nog provinciaal kampioene 400m in 56”00. Vandaag liepen we 9 minuten langer. Daarom ook mijn afwachthouding. Met nog een kilometer voor de boeg, kwam ik stilaan op vertrouwd terrein en schakelde ik met goed gevoel een tandje bij. En niet vergeten: Julie had al de lange cross in de benen. Maar al bij al een makkelijke zege net als twee jaar geleden. De natte modder van Gooik heb ik vorig jaar wijselijk aan mij laten voorbij gaan.”

TEKST: Michel Jordens



Marie-Laure Noë (m), Noor Peeters (l) en Esther Gotzen (r) op het juniorepodium
Foto Filip Bunkens



Timothy Convents (m), Wesley Van de Gaer (l) en Sanne Oliviers (r) op het masterspodium
Foto Filip Bunkens



Elias Aneye (m), Quentin Bekaert (l) en Miko Lopbaert op het cadettenpodium.
Foto Filip Bunkens

PK OOST-VLAANDEREN: MORTIER, VAN HOOREBEKE EN BELGISCHE JEUGDKAMPIOENEN AAN HET FEEST

De Oost-Vlamingen trokken zondag richting de Vlaamse Ardennen voor hun provinciale strijd. Met 1024 deelnemers mocht Oudenaarde als enige meer dan duizend crossers verwelkomen en met liefst vier Belgische kampioenen aan de start kregen we een goed gevulde startlijst in de jongere leeftijdscategorieën. Bij de seniores kregen de favorieten het niet cadeau, want door de regen van de dagen voordien en de vele deelnemers lag het parcours er stevig bij. Bij de mannen namen Jennen Mortier en Matthias Loeys de titels mee naar Gentbrugge en bij de vrouwen verdeelden Jolien Van Hoorebeke en Riete Buysse de titels.



Jennen Mortier
Foto Johnny De Ceulaerde

Ondanks de afwezigheid van de zussen Marie en Laure Bilo, de tweeling die zich in de kleuren van Oudenaarde kwalificeerde voor de mixed relays op het EK veldlopen, kregen we toch een hele reeks mooie namen aan de start in Oudenaarde. Met onder meer de trainingsgenoten van de zussen Bilo, **Jennen Mortier/RCG** en **Matthias Loeys/RCG**, kwamen de favorieten op de lange en korte cross uit dezelfde trainingsstal van trainster Tine Bex. Bij afwezigheid van **Marco Vanderpoorten/VAC**, die van Hamme overstapte naar Vilvoorde en in Tienen de Vlaamse-Brabantse titel greep, ging Jennen Mortier, na zilver vorig jaar, als topfavoriet van start.

SPANNEND DUEL TUSSEN LIEVENS EN MORTIER

Al vroeg in de wedstrijd trok Jennen Mortier op pad en hij kreeg **Lucas Lievens/ZA** mee in zijn spoor. Op de zwaardere stroken leek Mortier de betere, maar Lievens liep een beresterke race en nam halverwege zelfs even over. In de laatste ronde zette Mortier alle zeilen bij om Lievens finaal af te schudden. Het verschil werd nooit groter dan tien seconden, maar het volstond voor Mortier om de titel binnen te halen. Na zilver op de korte cross vorig jaar mocht Lievens ditmaal zilver op de lange cross ophalen.

Daan Bostyn/RIEM was de beste van een verbrokkelende groep achtervolgers en mocht als derde mee op het podium.

Op de korte cross nam **Matthias Loeys** (vijfde Belg op het Belgisch kampioenschap korte crossin Hulshout) na de start meteen een kleine voorsprong op de concurrentie en hij controleerde nadien van kop af aan. De strijd voor de andere podiumplaatsen zorgde voor meer spanning. **Ruben De Smedt/AVLO** gaf daarbij de beste indruk en liep solo naar de tweede plaats. **Bo Van Aken/LEBB** kon thuisloper **Arne Segers/ASVO** achter zich houden voor brons.

VAN HOOREBEKE EERT JEUGDVRIENDIN DE SMET

De jaarlijkse veldloop van Oudenaarde wordt sinds 2008 opgedragen aan de beloftevolle Oudenaardse atlete Valentien De Smet, nadat ze op 15-jarige leeftijd onverwachts overleed. Een jaar eerder werd ze Belgisch kampioene in het veld en als eerbetoon draagt de jaarlijkse veldloop sindsdien haar naam. Dit seizoen schoof de Memorial Valentien De Smet op van begin december naar begin januari om de provinciale titelstrijd te organiseren. Een afspraak die **Jolien Van Hoorebeke/RIEM** als jeugdvriendin van De Smet met stip had aangeduid in haar

eerste crossseizoen nadat ze moeder werd. Voor de winst moest de nummer twintig van het BK veldlopen afrekenen met uittredend kampioene en nummer twaalf op het BK **Jenka Wittevrongel/ACME**, die duidelijk zin had in een stevige wedstrijd. Wittevrongel ging hard van start en kreeg in de kopgroep het gezelschap van **Van Hoorebeke** en **Dorien Poppe/AVLO**. De jonge Lokerse moest passen bij de versnelling van Wittevrongel in de laatste ronde, maar Van Hoorebeke beet zich vast in het spoor van de titelverdedigster. Heel even leek ze te kraken, maar in de rechte stukken kon ze opnieuw aanpakken. Met het ingaan van de laatste bocht nam Van Hoorebeke zelf de koppositie over en in de sprint rekende ze af met Wittevrongel om de titel binnen te halen.

FIEN DE MEETER GEEFT GROTE NAMEN HET NAKIJKEN

Bij de junioren pakte **Fien De Meeter/EA**, na winst bij de scholieren vorig jaar, een nieuwe titel nadat ze **Catho Van Weyenberg/VITA** en **Anna Ornelis/EA** achter zich kon houden. Bij de masters 35+ was **Katrijn Vande Riviere/RIEM** als vierde overall de beste. De masters dames lieten zich gelden met **Katrijn Van Hoecke/RIEM** (vijfde en tweede master) en **Niki Bogaert/AVLO** (zesde en derde master) op knappe ereplaatsen. In de korte cross kregen we een nieuwe kampioene bij afwezigheid van **Birgit Van Boxstael/ALVA**. Met **Anna Sevryugina/RIEM** en **Riete Buysse/VS** waren de nummers twee en drie van vorig jaar wel van de partij. Buysse nam meteen het initiatief en kreeg **Hanne Willems/LEBB** mee in haar spoor. In de laatste ronde kon ze definitief afstand nemen van Willems en liep ze solo naar winst. Willems pakte zilver en **Ibtisam Gardabou/RCG** liep knap naar het brons.

MARGOT SEDEYN WINT STERK BEZETTE CADETTEKOERS

Bij de cadetten en scholieren werd er in tegenstelling tot de andere provincies telkens één kampioen gekroond, zoals bij de kampioenschappen op de piste. Belgische kampioene bij de eerstejaarscadetten, **Anouk Van Bockstael/AVLO**, wist wat haar te toe doen stond, want met **Nora Roels/KAAG** (tweede), **Margot Sedeyn/STAX** (derde), **Chloë Van Weyenberg/VITA** (vierde) en **Nore Mattheeuws/ACME** (zesde) stonden vier cadetten uit de top zes van het nationaal

kampioenschap cross bij de tweedejaars naast haar aan de start. Margot Sedeyn gaf doorheen de hele wedstrijd de beste indruk en gaf de koppositie nooit uit handen. Na een aantal ereplaatsen dit seizoen rekende ze in Oudenaarde af met Roels en Van Weyenberg om de titel te behalen. Bij de cadetten jongens ging Belgisch kampioen **Louis Meul/EA** als topfavoriet van start. Clubgenoot **Jonas Van der Vreken/EA** (vijfde op het BK) kon het langst volgen, maar moest uiteindelijk een viertal seconden toegeven op Meul. **Abel Nollet/STAX** (zesde op het BK) liep amper een paar seconden later als derde over de finish. Een knap resultaat. Veelbelovend voor het KVV cross in Lokeren op 22 februari.

EERSTEJAARS XIAM STEVENS EN NENA GERNAEY HEERSEN BIJ DE SCHOLIEREN

Bij de scholieren jongens bracht Eendracht Aalst met **Xiam Stevens/EA** nog een tweede Belgische kampioen aan de start. De beste in Hulshout bij de eerstejaars toonde zich ook in Oudenaarde bijzonder sterk. Het volledige podium bestond zelfs uit eerstejaarsscholieren met **Nils Mertens/VS** op twee en **Victor Clam/EA** op drie. Bij de meisjes kregen we ook een eerstejaars als kampioene met **Nena Gernaey/ACG**. De Belgische kampioene liep op dominante wijze naar de provinciale titel. Het zilver was voor **Siska De Meyer/AVLO** en het brons voor **Ruby Goossens/LEBB**. In dezelfde wedstrijd als de scholieren werden de titels bij de masters 50+ verdeeld. Bij de mannen was **Kurt Maenhout/HALE** de bes-



Jolien Van Hoorebeke (1335), Jenka Wittevrongel (1752) en Dorien Poppe (1046)
Foto Johnny De Ceulaerde

te voor **Bruno De Corte/VITA** en **Tomas Valcke/RCG**. Bij de vrouwen trok **Hilde Vanhessche/RIEM** aan het langste eind voor **Christ Willems/KAAG** en **Greet Verdonck/ASVO**.

DERDE SCHILDJE OP RIJ VOOR MERIJN HUYGENS

De strijd bij de junioren mannen werd een mooi duel tussen de eerstejaars **Merijn Huygens/HAMM** en **Matthias Meert/EA**. Ze vochten al meerdere duels uit in het veld en bij de scholieren mocht Huygens al tweemaal vieren voor Meert. In Oudenaarde gingen ze opnieuw samen op pad en trok Huygens opnieuw aan het langste eind na een versnelling in de slotronde. Het brons was voor **Tomas Merlevede/KAAG**. Bij de masters 35+ was de

winst voor **Jonas Versteete/DEIN**, nadat hij eerder al de sterk bezette cross in het eigen Deinze op zijn naam schreef. Uittredend kampioen **Pieter De Frenne/ALVA** pakte zilver en **Birger Raa/AVLO** mocht dankzij een sterke slotronde, net als vorig jaar, als derde mee op het podium.



Pieter Claus
Foto Johnny De Ceulaerde



Thibaut Eeckhout (338) en Yeno Van Schevensteen (377)
Foto Johnny De Ceulaerde

Met 1024 deelnemers scoorde het Oost-Vlaams provinciaal kampioenschap traditioneel het beste van alle provincies. Ook Antwerpen (879 deelnemers), Vlaams-Brabant (694 deelnemers), West-Vlaanderen (691 deelnemers) en Limburg (458 deelnemers) haalden beduidend meer deelnemers dan vorig jaar, toen het PK gespreid werd over zaterdag en zondag.

REACTIES

Jennen Mortier/RCG (goud lange cross mannen):

"Ik wist op voorhand dat Lucas (Lievens, red.) de grootste concurrent ging zijn. Het parcours was ook iets zwaarder en meer in zijn voordeel. Ik hou meer van een snel parcours, dus ik had rekening gehouden met een sterke Lucas. Ik was snel gestart en heb nadien Lucas even laten overnemen. Halverwege heb ik het tempo verhoogd, want ik wou niet wachten op de sprint waarin Lucas heel sterk is. De voorbije jaren liep ik vooral korte CrossCup-manches, maar het is eigenlijk leuker om dichterbij huis te lopen en meer langere crossen af te werken. Dat is een betere voorbereiding op de zomer, dus deze kalender ligt me goed."

Jolien Van Hoorebeke/RIEM (goud lange cross vrouwen):

"Het is mijn eerste winterseizoen na ons kindje dus ik wist niet goed hoe de vorm ging zijn. Het plan om zo lang mogelijk bij Jenka (Wittevrongel, red.) te blijven en dan zien we wel op het einde. Ik had niet verwacht om het te halen, want ik ken de recordtijden van Jenka. Op het einde bleef ik gewoon gaan, want ik moest mijn kans grijpen. Het parcours ligt me goed en Valentien was een jeugdvriendin, dus Oudenaarde heeft een bijzondere betekening voor mij en daarom wou ik het absoluut waarmaken vandaag."



Nore Mattheeuws
Foto Johnny De Ceulaerde

Riete Buysse/VS (goud korte cross vrouwen):

"Twee weken geleden pakte ik al de winst in Ertvelde, dus het vertrouwen zat goed. Deze ochtend wel lichtjes verkouden opgestaan, dus er was plots toch een beetje twijfel. Maar het doel bleef om te winnen. Op de grote heuvel plaatste ik mijn versnelling en sloeg een klein gaatje. Dat gaf mij natuurlijk vleugels om te blijven gaan."



Louis Meul
Foto Johnny De Ceulaerde

Xiam Stevens/EA (goud scholieren jongens):

"Dit was mijn eerste wedstrijd na het BK, want nadien wou ik vooral focussen op de trainingen om klaar te zijn voor de CrossCup-manches. Deze wedstrijd past in die voorbereiding op de komende CrossCup-manches. Ik moet natuurlijk rekening houden met tweedejaars als Roel Damman, maar we gaan proberen om de top drie vast te houden."

Margot Sedeyn/STAX (goud cadetten meisjes):

"Het plan was om snel te starten en ik ben heel blij om vandaag te winnen, want vaak moet ik een paar meisjes voor laten. Maar dit keer kon ik winnen en dat doet heel veel deugd."

Louis Meul/EA (goud cadetten jongens):
"Iedereen kijkt naar mij als favoriet om te winnen, dus je voelt wel de druk en natuurlijk heb je stress om te presteren. Gelukkig beïnvloedt me dat niet negatief en lukt het me om daar oké mee om te gaan. In andere wedstrijden zorgt de aanwezigheid van de clubgenoten voor een zekere geruststelling. Vandaag hadden we tegen elkaar gezegd om tegen elkaar te lopen. We gingen echt allemaal voor die titel, maar als ploeg lukt dat altijd bijzonder goed."

TEKST: Ben Ghyselincx



Nena Gernaey
Foto Johnny De Ceulaerde

PK LIMBURG: LOOI EN GENK VERDELEN DE TITELS BIJ DE SENIORES OP PRIMA GEORGANISEERD PK IN HECHTEL

Voor het eerst sinds meer dan twintig jaar was Hechtel nog een keer gastlocatie voor de Limburgse veldlooptkampionenschappen. Aan het Don Boscollege tekende de plaatselijke AVT-kern samen met het Provinciaal Comité voor een vlekkeloos verlopen titelstrijd. LOOI met nieuwkomer Yann Bruers en Lana Ryckaert in de lange cross en GENK met Jonas Vangeel en Anne Schreurs in de korte cross pakten de titels bij de seniores. Het was overigens nog maar voor het eerst dat de korte veldloop deel uitmaakte van het Limburgs provinciaal kampioenschap.

Sneeuw en ijs, temperaturen rond het vriespunt, een grotendeels vlak en al bij al goed loopbaar parcours met enkele steilere stukken in de duinen: in dat winterse decor maakten de 458 ingeschreven atleten jacht op de provinciale veldlooptitels

De lange cross bij de seniores mannen, waarvoor zich amper zes deelnemers aangemeld hadden, was spek voor de bek van Yann Bruers/LOOI. De kersverse Belgische veldlooptkampion bij de militairen nam van bij de start het commando in handen, enkel clubgenoot Simon Ferson en Tuur Mertens/AVT haakten aan. Mertens moest al snel de rol lossen, Ferson klampte lange tijd verwoed aan, maar finaal moest ook de titelverdediger zijn trainingsmakker laten gaan. *"Hem bergop proberen kwijt te raken was de enige kans om mijn titel te verlengen. Maar dat zat er echt niet in vandaag",* boog Ferson het hoofd. *"Ik ben anderhalf jaar geleden van Westerlo naar Tessenderlo verhuisd en van ACHL naar Looise overgestapt, dit was mijn allereerste cross in Limburg",* verduidelijkte de 32-jarige Bruers, die als IT'er in Leopoldsburg bij Defensie werkt. *"Ik heb eerst aan gevechtssporten gedaan, in 2014 ben ik dan op atletiek overgeschakeld. Een tweede plaats in het Antwerps veldlooptkampioenschap was tot nu toe mijn beste resultaat. Het WK cross voor militairen, eind februari in Griekenland, is dit winterseizoen nog een belangrijk doel. In de zomer wil ik vooral mijn pistetijden in de 3000 en 5000m verder aanscherpen en in de 10.000m onder de 30 minuten duiken."*

BERESTERKE VANGHEEL

De eerste Limburgse titel in de korte cross leek vooraf een prooi te worden voor een van de atleten uit de ruim aanwezige AVT-armada met o.a. Dieter Vaesen, Neel Corstjens en Arne Landuyt. Maar daar dacht een beresterke Jonas Vangeel/GENK anders over. De 27-jarige Zonhovenaar nam van bij de start het initiatief, ranselde bergop in de duinen iedereen uit zijn spoor en verzwakte op geen enkel moment. *"We zijn met verschillende atleten aan elkaar gewaagd, maar ik denk dat de vorm van de dag vandaag het verschil maakte. Ik kon*

gewoon blijven gaan", verklaarde Vangeel, die naast zijn werk als diëtist en ervaringswerker in het OPZC van Rekem, ook nog een opleiding toegepaste psychologie volgt. Vaesen spurte in de laatste meters nog voorbij Landuyt naar het zilver, Corstjens, die met de naweeën van een luchtweginfectie kampte, viel naast het podium.

EERSTE VOOR SERGEANT

Junior Elias Sergeant/ACA beet zich een tijd vast in het spoor van supermaster Pieter Berben/AVT en daarmee sloeg de 17-jarige Hasselaar meteen de beslissende kloof. Maar al gauw moest hij Berben, die na een voetoperatie weer naar zijn vroegere niveau klimt en eind maart graag naar het EK masters in Torun trekt, laten gaan. *"Zou het niet beter zijn als, zoals bij de dames, ook bij de heren de seniores, junioren en jonge masters in één wedstrijd samengezet*

worden", opperde Berben een idee om de lage deelnemersaantallen bij seniores en junioren een dynamische toets te geven. *"We gaan rustig starten, had Pieter me vóór de start gezegd. Nou, als dat rustig was. Ik probeerde hem zo lang mogelijk te volgen, maar besloot daarna toch maar mijn eigen tempo te lopen",* kon Sergeant er na zijn eerste titel om lachen. *"Ik heb een tijdlang hockey gespeeld, maar zet nu weer alles op atletiek."* Lander Segers/MACD en Tijs Vervalle/ACA flankerden Sergeant op het erepodium.

DE RIDDER EN SAENEN

Ferde Saenen/LOOI, die zich vorige winter in Neerpelt tot Limburgs kampioen bij de tweedejaarscadetten had gekroond, stormde in de wedstrijd voor scholieren als een speer uit de startzone en pakte meteen enkele meters. Regerend kampioen Jappe De Ridder/ACA startte iets meer behoudend en dichtte geleidelijk aan het kloofje. Om verder op in de wedstrijd zijn één jaar jongere opponent achter te laten. *"Ik verkoos op mijn eigen tempo te lopen en kon zo de tien meter achterstand dichtlopen. Of het in de sneeuw moeilijk lopen was? Dat viel goed mee. Vorige week in de LCC-manche van Lanaken vond ik het lastiger",* vertelde De Ridder nadat hij zijn scholientitel verlengd had. Saenen kwam rillend van de kou over de meet, maar wist wel zijn tweede plaats in de wedstrijd vast te houden.



Elias Sergeant
Foto Jens Riskin



Yann Bruers
Foto Jens Riskin

"Het tempo waarmee ik gestart was, voelde goed aan. Maar door een verkeerde spikeskeuze had ik in de bochten te weinig grip", vertelde Saenen. **Woube Rwagasore/DALO** en **Kobe Grootaers/ADD** stapten met hem mee op het eerstejaarspodium, bij de tweedejaars werden **Niels Van Camp/LOOI** en **Mathias Modesti/MACD** op respectabele afstand van De Ridder de nummers twee en drie.

CADETTENTITELS VOOR SAE- NEN EN CLUYSEN

Net als vorige winter spitste de titelstrijd bij de cadetten zich toe op een duel tussen **Lennert Saenen/LOOI** - geen familie van scholier Ferde Saenen - en **Miel Proesmans/ADD**. Trok Proesmans vorig jaar aan het langste eind, dan was het nu Saenen die met de oppergaai ging lopen. Hij nam in de tweede ronde afstand van zijn concurrent en bouwde uiteindelijk nog een mooie voorsprong uit. Stralend kwam hij over de streep. "Ik ben inderdaad heel blij dat ik Miel vandaag heb kunnen kloppen", zei de atleet uit Testelt. "Ik vond het ook een leuk parcours, alleen op de piste was het uitkijken om niet te vallen op de bevroren stroken." **Mathias Boonen/MACD** hield **Klaas Van Camp/LOOI** van de derde podiumplaats af. Zij moesten wel eerstejaars **Kyan Cluysen/AVT** nog laten voorgaan. De 13-jarige Lommelaar, die vorige zomer met 39m50 voor de beste jaarprestatie in het speerwerpen voor miniemen zorgde en in heel wat disciplines goed uit de voeten kan, ging een tijdje mee met de tweedejaars. In de tweede ronde liet hij hen gaan. "Ik vond het zwaar en heb vooral mijn eigen



Lana Ryckaert
Foto Jens Riskin



Jappe De Ridder (m), Niels Van Camp (l) en Mathias Modesti (r) op het schoherenpodium.
Foto Luc Dequick

tempo gelopen." **Jasper Snoeks/LOOI** en **Stan Stroeken/ATLA** liepen afgescheiden naar de dichtste ereplaatsen.

LANA RYCKAERT KRIJGT DE TITEL NIET CADEAU

Titelverdedigster **Lana Ryckaert/LOOI** schreef pas in laatste instantie voor het kampioenschap in en liet het wedstrijdcommando bijna de hele cross over aan **Lauren Meyers/ADD**, die na een carrière in het veldvoetbal nog maar recent op atletiek overgeschakeld is. In de laatste honderden meters haalde Ryckaert haar spurtwapen boven en stormde ze na Sint-Truiden in 2023 en Neerpelt in 2025 op haar derde provinciale veldlooptitel als seniore af. "Ik kende Lauren niet en wist dan ook niet zo goed welke tactiek ik best zou hanteren. Een lange solo in deze kou leek me ook niet aangewezen en ik wist wel dat ik op mijn sprint kon vertrouwen", vertelde de 28-jarige atlete die op het Vlaams kampioenschap in Lokeren weer voor de korte cross kiest. "Ik denk dat Lauren het niveau heeft om CrossCup te lopen", gaf ze haar opponente nog een mooi compliment. "Om te winnen moest ik haar onderweg zien kwijt te geraken, maar dat lukte niet", blikte de 22-jarige Meyers terug op haar prachtige prestatie. **Bo Paps/ACA** stapte als derde seniore mee op het podium, al moest ze wel **Rianne Linssen/ATLA** laten voorgaan, die dolblij met haar titel bij de W35+ was.

TWEESTRIJD SCATTINO EN TAHA

Een eind achter de beste seniores hielden juniore **Arianna Scattino/ACA** en **Ibtisam Taha/GENK** een hele tijd gelijke tred. Maar in de laatste honderden meters spurtte Scattino onhoudbaar naar haar eerste veld-

looptitel. "Een coronabesmetting heeft me lang parten gespeeld. En ook een blessure aan de patellapees heeft me een hele tijd afgeremd. Maar sinds een jaar train ik weer helemaal voluit", straalde Scattino. Nog een eind achter Taha, die moeilijk de ijzige kou verdraagt, finishte **Delia Kozanidis/AVT** als derde.

ANNE SCHREURS OPPER- MACHTIG IN EERSTE KORTE CROSS

Anne Schreurs/GENK opteerde in Hechtel voor de korte cross en toonde zich daarin oppermachtig. **Rianne Linssen/ATLA** klampte nog even aan, maar het tempo van Schreurs lag voor haar te hoog. "Ik had op het provinciaal indoorkampioenschap het Limburgs record 3000m willen aanvallen, maar door het verraderlijke winterweer zag ik uiteindelijk af van de lange autorit naar Gent. Ik probeer het nu op het Vlaams indoorkampioenschap. Verderop in het jaar wil ik in Gent mijn persoonlijk record van 1u17.20 in de halve marathon graag scherper stellen", ontvouwde Schreurs haar toekomstige plannen. Juniore **Lisse Francart/ADD** nam de bronzen medaille mee naar Tongeren.

Lio Ramaekers/LOOI stak er bij de scholieren met kop en schouders boven uit. Ze maakte er met een lange solo een doorgedreven training van en finishte met ruime voorsprong. "Op het BK eind november in Hulshout eindigde ik zesde. Maar door een ontsteking van het scheenbeenvlies had ik twee maanden niet kunnen trainen. De Crosscup en het Vlaams kampioenschap zijn dit winterseizoen nog mijn doelen", aldus Ramaekers. Clubgenote Jade Vanderplancken en Janne Duchateau-Geerts/TACT keken als nummers twee en drie tegen meer dan drie minuten achterstand aan.

Het meeste weerwerk kreeg Ramaekers nog van eerstejaars Elle Arnauts/TACT en Ans Michiels/DALO. Ze gaven mekaar weinig of niets toe, maar in de laatste ronde zette Arnauts de titelstrijd naar haar hand. Al was het verschil aan de aankomst minder dan een handvol seconden. "Net voor het bergje versnelde ik en kon ik een kloofje slaan. Daarna was het duwen en blijven duwen", keek de 15-jarige atlete uit Gingelom terug op haar wedstrijd. Ook zij mikt deze winter nog op de CrossCup en het Vlaams kampioenschap. Een halve minuut na de twee protagonisten veroverde Stien Roebben/ADD het brons.

LISMONT EN LENAERS VERDELEN CADETTENTITELS

Jonalien Lismont/ADD kreeg in de jacht op haar tweede cadettentitel op rij weinig tegenstand uit haar eigen leeftijdsklasse. De 14-jarige atlete uit Widoie zette nummer twee Lise Huys/LOOI op bijna een halve minuut. Leyana Weber/GENK kreeg als



Anne Schreurs (m), Rianne Linssen (l) en Lisse Francart (r) op het podium van de korte cross.
Foto Jens Riskin

nummer drie bijna een minuut achterstand aangesmeerd. "Het was de eerste keer dat ik een wedstrijd op sneeuw liep en de trainer had me gevraagd om mijn eigen tempo op te leggen. En dat was ruim voldoende voor mijn tweede Limburgse cadettentitel", blikte Lismont terug.

Meer tegenstand kwam er van de eerstejaarscadetten. Vooral Roos Lenaers/LOOI, in Hulshout op het BK knap vierde in haar leeftijdsklasse, ging heel lang mee met Lismont en strandde uiteindelijk op enkele seconden. "Ik had mijn wedstrijd deels op Jonalien en deels op mijn eigen tempo afgestemd", verduidelijkte het 13-jarige talentje uit Heusden-Zolder, dit winterseizoen al goed voor vier overwinningen in het Limburgs Crosscriterium. Alleen in Genk moest ze de zege aan clubgenote Fleur Jans laten. Zij eindigde in Hechtel tweede. De bronzen medaille was voor Fran Monten/

AVT.

TEKST: Jacky Stijven



Cover: Charlotte Van Hese met Elke Godden in haar spoor op weg naar winst in de lange cross nadat ze al de korte won.
Foto Nadia Verhofs



Arianna Scatino (midden), Ibtisam Taha (l) en Delia Kozanidis (r) op het juniorespodium.
Foto Jens Riskin

Atletiek Vlaanderen vzw
@letiekleven 1- Donderdag 15 januari 2026

FOTO'S: Paul De Schuyter, Nadia Verhofs, Dieter Bauwens, Filip Bunkens, Johnny De Ceulaerde, Jens Riskin
TEKST: Gunther Dekie, Bart Spruijt, Michel Jordens, Ben Ghyselincx, Jacky Stijven

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.