

@LETIEKLEVEN

JENTE HAUTTEKEETE, WERELDRECORDHOUDER



JENTE HAUTTEKEETE, WERELDRECORDHOUDER

In het Duitse Frankfurt presteerde Jente Hauttekeete op 13 en 14 februari een absolute wereldprestatie. De jonge meerkamper uit het Oost-Vlaamse De Pinte verbeterde zowaar het wereldrecord bij de junioren (U20) op de zevenkamp. Hauttekeete trok met ambitie naar Duitsland, want het Belgisch record van Jaan Bal was het doel. Na een geweldige prestatie in het hoogspringen werd dat doel nog wat ambitieuzer. Ondanks een moeilijke nacht kon hij zijn sterke eerste dag doortrekken met opnieuw een reeks persoonlijke records op dag twee. Het werd even spannend in het polsstokspringen, maar op het einde van het weekend mocht Jente Hauttekeete zich de beste junior ooit op de zevenkamp noemen met 6062 punten.



Jente Hauttekeete na zijn wereldrecord
Foto Jens Priedemuth

Jente Hauttekeete/KAAG is een vaste waarde op het podium tijdens meerkampkampioenschappen. Bij de scholieren werd de jonge meerkamper al tweemaal belgisch kampioen en in 2019 voegde hij een eerste internationale medaille toe aan zijn uitgebreide verzameling. Op de EYOF in Bakoe won hij een zilveren exemplaar. Het Belgisch record tienkamp bij de scholieren bracht hij dat jaar al op zijn naam, maar in Bakoe zette hij dat BR nog wat scherper met 7540 punten. Als junior had Jente nog geen Belgische records op zijn naam, maar in zijn tweede jaar als junior wou hij daar verandering in brengen. Het BR indoor op de zevenkamp van Jaan Bal stond voorheen op 5820 punten. Met die prestatie stond Bal achtste op de internationale ranglijst aller tijden. Met de ambitie om beter te doen dan die prestatie trok Hauttekeete richting Frankfurt. Het Belgisch record kwam er en het werd zelfs meer dan dat. Met 6062 punten doet hij beter dan de 5984 punten van de Spanjaard Eusebio Cáceres uit 2010. Jente Hauttekeete breekt met zijn prestatie als eerste junior ooit de grens van 6000 punten. @letiekleven sprak met Hauttekeete over zijn indrukwekkende prestatie en de droom van een internationale topsportcarrière.

“MIJN GSM HEEFT NIET STILGESTAAN”

In de week na zijn recordverbetering werd het drukker dan verwacht voor Jente. “De aandacht heeft mij toch wel verbaasd. Een berichtje hier en daar had ik wel verwacht, maar het was opvallend meer dan dat. Zo goed als alle kranten en zelfs radiozender MNM hebben gebeld.

Na een wedstrijd geef ik wel eens een of twee interviews, maar nu heeft mijn gsm niet stilgestaan. Veel mensen namen ook contact op via mijn moeder, omdat ze haar nog kennen van toen zijn atlete was.” Wij spraken met Jente na zijn finale van de 60m op het BK indoor in Louvain-la-Neuve. Als wereldrecordhouder is zijn seizoen al meer dan geslaagd, toch wou hij graag in actie komen op het BK. “Er vinden niet veel wedstrijden plaats deze winter, daarom wou ik graag nog een extra wedstrijd in de benen hebben. De meerkamp zit er wel nog stevig in, daarom heb ik mij beperkt tot de 60m. Maar het is leuk om een keer tegen die snelle mannen te lopen, want daar kan ik mij aan optrekken en vandaag loop ik ook een goede tijd. Dus die sterke concurrentie helpt.”

HOOGSPRINGEN: WR IN EEN WR

Met 7'08 bleef Jente amper één honderdste boven zijn persoonlijk record, een tijd die hij in Frankfurt evenaarde. Het werd het eerste persoonlijk record in een lange reeks, want in de daaropvolgende zes disciplines verbeterde hij telkens zijn persoonlijk record met het hoogspringen als absoluut hoogtepunt. “We hadden op voorhand al naar de ranglijsten gekeken. Niet per se voor dat wereldrecord, eerder om te kijken waar ik kon uitkomen. Jaan Bal stond met zijn Belgisch record op de achtste plaats. Als ik het BR kon verbeteren, stond ik sowieso al in de top acht. Na de eerste dag begonnen we te rekenen en bleek dat er meer inzat dan top acht. Na het hoogspringen werd het WR pas echt realistisch.” Jente sprong maar liefst 2m10 hoog. Een verbetering met acht centimeter van zijn voormalig



Hauttekeete met zijn zilveren medaille op de EYOF

Behind you for what's ahead



Kim Gevaert
Allianz Ambassador

indoorrecord en ook zes centimeter hoger dan zijn hoogste sprong outdoor. “Die sprong over 2m10 bleek achteraf ook de hoogste sprong ooit tijdens een meerkamp bij de junioren. Terwijl ik met 2m04 al tevreden was. Toen die hoogte was gelukt, ben ik iets sneller beginnen aanlopen. Ik had niet gedacht dat mijn benen die snellere aanloop gingen kunnen omzetten naar een hogere sprong, want je moet ook altijd juist uitkomen. Maar het is gelukt en die sprong over 2m10 was een grote motivatie om ook goed te presteren tijdens de tweede dag.”

SPEKTAKEL MET DE POLSSTOK

“Die nacht heb ik slecht geslapen. Na de eerste dag zijn we beginnen rekenen en alles wat fout kon lopen op die tweede dag heeft zich in mijn hoofd afgespeeld. Uiteindelijk heb ik maar een uurtje of vijf geslapen. Op de EYOF had ik na de eerste dag ook niet goed geslapen en toch heb ik goed gepresteerd op de tweede dag. Dat stelde mij wel gerust, want een nacht wat minder slapen betekent niet automatisch een slechte prestatie.” Tijdens de tweede dag spatte de droom van het wereldrecord bijna uit elkaar na een moeilijk begin in het polsstokspringen. “De derde poging op mijn openingshoogte was heel spannend. Het was de laatste kans, dus je moet erover of het is gedaan. Technisch was dat geen goede sprong, want mijn ene been bleef hangen. Maar door de rotatie kwam dat been vanzelf omhoog. In het filmpje lijkt het alsof ik mijn been ophef, maar dat herinner ik mij niet meer. Het was alleszins niet de bedoeling. Maar goed, ik was erover en kon verder.” De moeilijke start liet echter geen sporen na, want nadien sprong Jente met 4m70 opnieuw een persoonlijk record. Zijn beste resultaat met de polsstok stond voordien op 4m50. Wat maakt die openingspoging dan zo moeilijk? “Ik heb daar al vaker moeilijkheden mee gehad. In de volgende meerkampen ga ik hoger openen. Op die lagere hoogtes pas ik mijn techniek zodanig aan, zodat ik niet goed uitkom. Bij hoogspringen komt die techniek vanzelf, maar bij polsstokspringen is dat anders. Als je merkt dat je over de lat bent, breek je de sprong af. Daarom ga je niet meer omhoog, maar wel richting de lat zelf. Als de lat hoger ligt, ga ik meer op die techniek werken en beter springen.”

MET DANK AAN DE OUDERS

De ouders van Jente, Melanie Moreels en Hendrik Hauttekeete, zijn geen onbekende in de atletiekwereld. Hendrik kon sterk uit de voeten op de korte sprint en Melanie staat met 58"06 op 400m horden op de 19de plaats aller tijden in België. Met

Hauttekeete tijdens de tweede Indoor Micrometing in februari
Foto Johnny De Ceulaerde

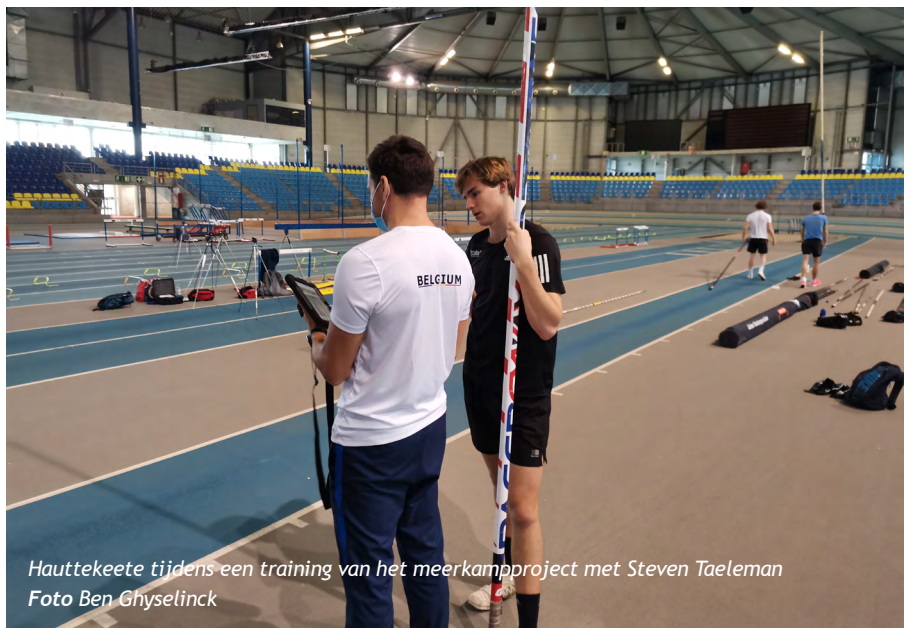


persoonlijke records als 54"56 op 400m (49ste AT), 13"95 op 100m horden (48ste AT) en 4973 punten op de zevenkamp (37ste AT) heeft ze een knap palmares achter haar naam staan. “Mijn moeder heeft eens oude krantenartikelen laten zien. Ze is 19 keer Belgische kampioen geweest, zowel op 400m, op de horden en in de meerkamp. Ze kwam in wedstrijden ook vaak uit tegen Tia Hellebaut. Het is soms moeilijk om dat allemaal te vatten.” Nu staan ze nog altijd op de piste, maar dan als trainers van hun zoon. Bij zijn vader traint Jente op sprint, uithouding en verspringen. Zijn moeder is dan weer zijn hordentrainers. “In totaal heb ik zo'n zestal trainers. Naast mijn ouders heb ik een aantal clubtrainers voor specifieke disciplines en via de Vlaamse Atletiekliga train ik ook bij Fernando Oliva en Steffen Vandermeulen.” Die combinatie werkt duidelijk voor Jente. “Ik ben nog nooit van trainer veranderd, tenzij ze zelf stopten of van club veranderden. Ik zie mezelf ook niet snel veranderen van trainer of naar

het buitenland trekken. Op dit moment heb ik genoeg goede trainers. Ze kennen mij goed, zowel mijn sterke als minder sterke punten.”

HET MEERKAMPPROJECT

Jente maakt ook deel uit van het meerkampproject van de Vlaamse Atletiekliga. Dat project brengt beloftevolle meerkampers samen voor gezamenlijke trainingen. “De meerkamp kan soms eenzaam zijn. Samen afzien is leuker dan alleen afzien. Tijdens de trainingen van het meerkampproject is het leuk om input te krijgen van een andere trainer. Die kijken met een andere blik of bevestigen soms de werkpunten. Ik ben blij dat ik daar deel van kan uitmaken. Fernando begeleidt ook de buitenlandse wedstrijden en stages. Als hij erbij is, voel ik mij meteen op mijn gemak en dat is een groot voordeel op internationale wedstrijden. Steffen Vandermeulen begeleidt de polsstoktrainingen en het afgelopen jaar heb ik daar ook veel



Hauttekeete tijdens een training van het meerkampproject met Steven Taelman
Foto Ben Ghyselincx

progressie in gemaakt. Daarnaast is het leuk om af en toe een werptraining van Rutger Smith of een polsstoktraining van Steven Taelman te krijgen.”

RICHTING 8000 PUNTEN

Het wereldrecord bij de U20 op de tienkamp staat op naam van Niklas Kaul. Duitser realiseerde in 2017 een score van 8435 punten. Intussen is Kaul de regerende wereldkampioen na zijn overwinning op het WK in Doha. Vorig jaar realiseerde Jente een totaalscore van 7833 punten in koude en regenachtige omstandigheden in Deinze. Mag hij dromen van een nieuw wereldrecord? “De ranglijsten op de tienkamp bij de U20 heb ik nog niet zo goed bekeken. Kaul pakt natuurlijk veel punten in het speerwerpen, want hij werp zo’n 70 meter. Op die discipline laat ik net veel punten liggen. Mijn techniek met de speer is nog niet helemaal in orde. Nu werp ik zo’n 50 meter, terwijl anderen van mijn leeftijd al 60 meter werpen. Het afgelopen jaar hebben we wel hard gewerkt aan de kracht in mijn schouders en dat resulteert nu al in betere worpen met zowel de speer als de discus. Maar ik weet natuurlijk niet of dat zal volstaan voor een nieuw wereldrecord. Als ik mijn vooruitgang van deze winter kan doortrekken naar deze zomer, moeten 8000 punten haalbaar zijn.” In Deinze sprong Jente 1m96 hoog. Als hij opnieuw over 2m10 kan springen, scoort hij zo’n 200 punten extra. Als hij ook zijn vooruitgang op de andere disciplines kan doortrekken, zijn 8000 punten helemaal niet onrealistisch. Deze zomer wordt het EK voor junioren in het Estse Tallinn het hoofddoel. “Op het EK ga ik voor een podiumplaats. Daarnaast is er ook een WK voor junioren in Nairobi. Aan het WK wil ik graag meedoen om ervaring op te doen, want ik heb nog nooit meegedaan aan een WK. Als het EK tegenvalt, gaan we doortrainen om toch iets mooi te kunnen neerzetten op dat WK.”

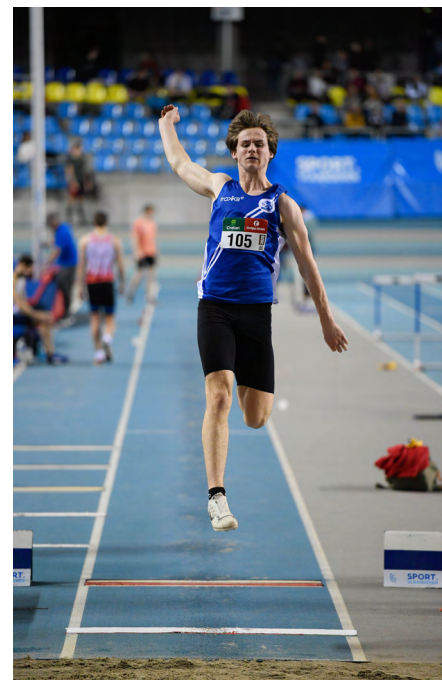


Jente Hauttekeete en Simon Ehammer, Europees en wereldkampioen tienkamp bij de U20
Foto Iris Hensel

EEN CARRIÈRE ALS TOPSPORTER

“Kaul is niet zo contant over alle disciplines heen zoals Mayer dat wel is, vooral op de sprint. Maar Kaul is dan weer een goede werper. Als ik de seniores aan het werk zie, ga ik wel eens vergelijken. Als Mayer 2m05 springt, is het leuk om te weten dat ik die hoogte ook al aankan. Maar ik heb nog een paar jaar om beter te worden. Het is leuk om eens te vergelijken met de grote mannen, maar op zich ben ik daar niet mee bezig.” En toch droomt Jente van een carrière als topsporter tussen die grote mannen. “School is nooit echt mijn ding geweest. Nu volg ik de opleiding sport en bewegingsrecreatie. Ik blijf in de sport, maar hoop toch om als topsporter iets te bereiken. Het gaat elk jaar beter, dus ik begin er steeds meer en meer in te geloven. Dat wereldrecord is ook echt een boost, maar ik ga niet te veel vooruitdenken.” Jente blijft ook focussen op de meerkamp, want specialiseren in een bepaalde discipline is niet aan de orde. “Ik blijf progressie maken in de meerkamp, waardoor kiezen voor een bepaalde discipline niet ter sprake komt. Tijdens zware trainingen in functie van de 400m en 1500m vraag ik mezelf soms

wel af waar ik mee bezig ben, maar die moment zijn gelukkig snel voorbij. Ik wil ook genieten van mijn sport, want na een zware blessure kan het gedaan zijn. Nu gaan werken richting de zomer en intussen nog wat nagenieten van dat wereldrecord.”



Cover Jente Hauttekeete aan het werk tijdens het BK indoor AC in 2020
Foto Luc Dequick



Hauttekeete tijdens het BK indoor voor junioren in 2020
Foto Luc Dequick

Vlaamse Atletiekliga vzw

@letiekleven 08: vrijdag 19 maart 2021

FOTO'S: Diverse

TEKST & LAY-OUT: Ben Ghyselincx

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur-fotograaf.