

## Lessenrooster Trainer B (Halve)Fond

Cursusverantwoordelijke: Tom Du Pan

Locatie: Sport Vlaanderen Gent

Lesdata	Begin	Einde	Adres	Info	Module	Vak	Docent
16/01/2025	19u30	20u30	ONLINE	1uT	M2	Inleiding tot Trainer B	Sietske Lenchant
30/01/2025	19u30	21u30	ONLINE	2uT	M2B	Krachttraining en bewegingsefficiëntie binnen atletiek	Ben Willem
2/02/2025	9u00	13u00	Sport Vlaanderen Gent	4uP	M2B	Krachttraining en bewegingsefficiëntie binnen atletiek	Ben Willem
2/02/2025	13u30	17u30	Sport Vlaanderen Gent	4uP	M2B	Krachttraining en bewegingsefficiëntie binnen atletiek	Ben Willem
23/01/2025 (do)	19u30	21u30	ONLINE	2uT	M2B	Blessurepreventie binnen atletiek	Frederic Vereecken
25/01/2025	9u00	12u00	Sport Vlaanderen Gent	3uP	M2B	Blessurepreventie binnen atletiek	Frederic Vereecken
25/01/2025	12u30	15u30	Sport Vlaanderen Gent	3uP	M2B	Blessurepreventie binnen atletiek	Frederic Vereecken
18/02/2025 (di)	20u30	21u30	Sport Vlaanderen Gent	1uP	M3	Wedstrijdpraktijken Trainer B Atletiek (wedstrijddruk etc.)	Viktor Van der Veken
			ZELFSTUDIE	1uT	M2B	Multimedia in Atletiek	
			ZELFSTUDIE	1uT	M2B	Medische en Ethische aspecten in atletiek	
29/03/2025	9u00	13u00	Sport Vlaanderen Gent	3uP	M3	Technieken en tactieken Trainer B (Halve Fond) - Bewegingsanalyse (vertaling multimedia) + Vertaling medische aspecten	Sandra Stals
NTB	19u30	20u30	ONLINE	1uT	M3	Bespreking interessante topics	Roel Breugelmans
14/06/2025	9u00	12u00	Sport Vlaanderen Gent	3uP	M3	Bespreking interessante topics	Roel Breugelmans
14/06/2025	12u30	16u30	Sport Vlaanderen Gent	4uP	M3	Trainingspraktijken Trainer B Loopbeweging & Afstandslopen - alternatieve trainingsvormen	Roel Breugelmans
			ZELFSTUDIE	1uT	M2B	Drank en voeding in Atletiek	
20/09/2025	9u00	13u00	Sport Vlaanderen Gent	4uP	M3	Trainingspraktijken Trainer B Loopbeweging & Afstandslopen - theoretische basisbegrippen uithoudingsvermogen + Vertaling drank en voeding	Karen Van Proeyen
20/09/2025	13u30	17u30	Sport Vlaanderen Gent	4uP	M3	Trainingspraktijken Trainer B Loopbeweging & Afstandslopen - lactaatmeting en interpretatie	Karen Van Proeyen
27/09/2025	9u00	13u00	Sport Vlaanderen Gent	4uP	M3	Trainingspraktijken Trainer B Loopbeweging & Afstandslopen - blessurepreventie	Sandra Stals
27/09/2025	13u30	17u30	Sport Vlaanderen Gent	4uP	M3	Trainingspraktijken Trainer B Loopbeweging & Afstandslopen - methodiek en wedstrijd tactiek	Sandra Stals
			ZELFSTUDIE	1uT	M2B	Periodisering en jaarplanning in atletiek	
4/10/2025	9u00	11u00	Sport Vlaanderen Gent	2uT	M3	Periodisering en jaarplanning binnen (Halve)Fond	Roel Breugelmans
4/10/2025	11u00	13u00	Sport Vlaanderen Gent	2uP	M3	Periodisering en jaarplanning binnen (Halve)Fond	Roel Breugelmans
25/10/2025	9u00	13u00	Sport Vlaanderen Gent	4uP	M3	Periodisering en jaarplanning binnen (Halve)Fond	Roel Breugelmans
25/10/2025	13u30	15u30	Sport Vlaanderen Gent	4uP	M4	Periodisering en jaarplanning binnen (Halve)Fond	Roel Breugelmans

NTB	19u30	20u30	ONLINE	1uT	M3	Wedstrijdpraktijken Trainer B Atletiek (WA-labels)	Owen Malone
8/11/2025	Indienen opdrachten + stageportfolio						
15/11/2025	9u00	13u00	Sport Vlaanderen Gent	4u		Theoretisch en Mondeling Examen	Sandra Stals, Karen Van Proeyen, Roel Breugelmans
NTB	14u00	18u00	ONLINE	4uP	M4	Feedback en Reflectie Stage	Sandra Stals

### Lessenrooster onder voorbehoud.

De volgende sportwetenschappelijke kennisvakken worden NIET aangeboden binnen deze opleiding en dien je apart te volgen via VTS:

- Anatomie (basis)
- Sportfysiologie (basis)
- Sportpsychologie (basis)

Module 5 (Levenslang leren - niveau 1) dien je eveneens APART te volgen voor, tijdens of na deze sportspecifieke opleiding bij VTS.