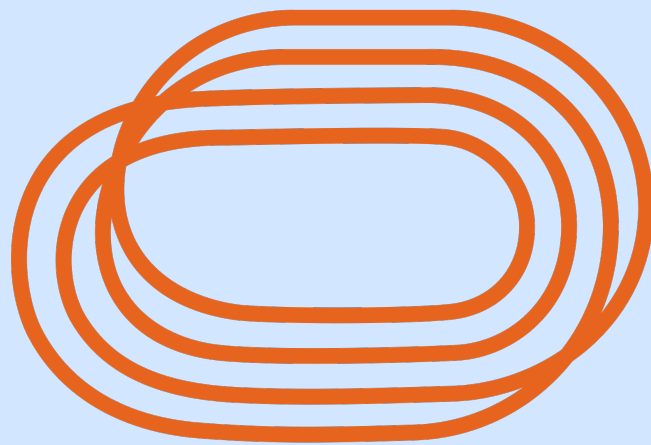


# JAARVERSLAG 2022



**VLAAMSE  
ATLETIEKLIGA**

## INHOUDSOPGAVE

<b>ALGEMEEN</b> .....	<b>5</b>
1 Inleiding .....	5
2 Organogram .....	8
3 Missie.....	8
4 Historiek.....	9
5 Raad van Bestuur .....	9
6 Evolutie van het aantal verenigingen en actieve leden.....	9
7 Evenementen .....	10
7.1 Jeugddag .....	10
7.2 Allianz Belgian Championships - 24-2/6/2022 .....	10
7.3 Allianz Gouden Spike .....	11
<b>GOED BESTUUR</b> .....	<b>12</b>
1 Analyse van de harde indicatoren op basis van zelfscan VSF .....	12
2 Evaluatie/ Doelstelling.....	12
3 Zachte indicatoren .....	12
4 Remuneratieverslag .....	12
5 Belangenconflicten .....	13
6 Risicobeheersing .....	13
<b>COMPETITIE</b> .....	<b>15</b>
1 Beleidscommissie Competitie.....	15
2 Doelstellingen uit het beleidsplan 2021-2024.....	15
3 Evaluatie van de doelstellingen .....	15
3.1 Verdere hervorming van interclubwedstrijden, zo zal er in 2023 één interclubcompetitie heren/dames georganiseerd worden .....	15
3.2 Verdere digitalisering en modernisering van een aantal principes, o.a. elektronische rangschikking door scanning van de startnummers implementeren in de veldlopen en de uitwerking van een online inschrijvings- en betalingsmodule .....	15
3.3 Uitrollen atletiek.nu (volledige automatisering van de wedstrijdadministratie).....	15
4 Statistische Gegevens .....	16
4.1 Aantal wedstrijden in 2022: .....	16
4.2 Evolutie aantal competitie-atleten per geslacht.....	17
4.3 Verdeling competitie-atleten per provincie in 2022.....	18
<b>RECREATIE</b> .....	<b>20</b>
1 Beleidscommissie Recreatie .....	20
2 Doelstellingen uit het beleidsplan 2021-2024.....	20
3 Aantal aangesloten recreanten.....	20
4 Start2Run.....	21
5 Wegwedstrijden .....	21
6 Opleidingen en bijscholingen .....	21
6.1 Opleidingen .....	21
6.2 Bijscholingen.....	22
7 Recreatiesportfonds .....	22
7.1 Resultaten van het Recreatiesportfonds.....	23
7.2 Kwaliteitslabels Recreatie 2022 .....	24
7.3 Evaluatie van het Recreatiesportfonds .....	24
8 Laagdrempelig project Sport Vlaanderen: Run4All .....	24
8.1 Acties .....	25
8.2 Eindevaluatie .....	25
9 Beoordelingscriteria .....	25
<b>JEUGD</b> .....	<b>29</b>
1 Beleidscommissie Jeugd .....	29
2 Doelstellingen uit het beleidsplan 2021-2024.....	29
3 Evaluatie van de doelstellingen .....	29
3.1 Analyses .....	29
3.2 Bespreking.....	30
3.3 Vraag aan alle respondenten (918 antwoorden).....	31
3.4 Vraag aan alle respondenten muv juryleden (722 antwoorden).....	31
3.5 Vragen aan trainers (125 antwoorden).....	31
3.6 Vragen aan atleten (ouders) (453 antwoorden) .....	32
3.7 Vragen aan organisatoren (49 antwoorden) .....	36
3.8 Vragen aan juryleden (196 antwoorden).....	37

4	Beleidsfocus Jeugd - Jeugdsportfonds .....	42
4.1	Doelstellingen .....	42
4.2	Analyses .....	42
4.3	Evaluatie resultaten 2022 .....	42
5	Beleidsfocus Jeugd - Sportkampen .....	45
5.1	Analyses .....	45
5.2	Resultaten.....	45
	<b>CLUBONDERSTEUNING .....</b>	<b>46</b>
1	Doelstellingen uit het beleidsplan 2021-2024.....	46
2	Pproject “CLUB 2.0” .....	46
2.1	JONGE LEEUWEN .....	46
2.2	CLUBGRADE .....	47
2.3	PROFESSIONALISEREN .....	47
2.4	BIJSCHOLINGEN.....	48
3	Beoordelingscriteria project Club 2.0.....	48
	<b>KANSENGROEPEN .....</b>	<b>50</b>
1	Werking gericht naar mensen in armoede.....	50
2	Werking gericht naar atleten met een fysieke, verstandelijke of visuele handicap.....	50
2.1	AMH-wedstrijden en G-recrea .....	50
2.2	Begeleider G-atletiek .....	51
2.3	Bijscholing.....	51
3	Werking gericht naar vluchtelingen .....	51
	<b>TRAINERS .....</b>	<b>53</b>
1	Gegevens 2022 .....	53
1.1	Evolutie van de opgeleide trainers .....	53
1.2	Actieve trainers in de verenigingen anno 2022 .....	53
2	Evaluatie van de doelstellingen .....	54
3	Evaluatie van de acties .....	55
3.1	Bijscholing.....	55
3.2	VTS-Opleidingen georganiseerd in 2022 .....	56
4	VAT commissie .....	57
	<b>JURY .....</b>	<b>58</b>
1	Analyses .....	58
1.1	Evolutie van het aantal juryleden .....	58
1.2	Provinciale verdeling van de juryleden .....	58
1.3	Opleidingen en bijscholing georganiseerd vanuit de federatie.....	59
1.4	Bijscholing georganiseerd vanuit het PCJ .....	60
2	Evaluatie .....	62
3	Doelstellingen .....	62
4	Actieplan .....	62
	<b>ETHISCH VERANTWOORD SPORTEN.....</b>	<b>63</b>
1	Ethische adviescommissie .....	63
2	Structuur van het ethisch orgaan .....	63
3	Behandeling van cases .....	64
4	Vertrouwenspersonen in de clubs.....	64
5	Topsportwerking .....	65
	<b>PROMOTIE .....</b>	<b>66</b>
1	Sportkampen.....	66
	<b>COMMUNICATIE en INFORMATIEVERSCHAFFING.....</b>	<b>67</b>
1	Evaluatie van de doelstellingen .....	67
	<b>TOPSPORT .....</b>	<b>69</b>
1	Structuur .....	69
1.1	Technische directie.....	69
1.2	Professionele trainers .....	69
1.3	Topsportcommissie .....	69
2	Elite atleten .....	70
2.1	Prestatienormen vrouwen 2022 .....	70
2.2	Prestatienormen mannen 2022 .....	70
2.3	Elite atleten 2022.....	71
3	Sport Vlaanderen.....	72
3.1	Ondersteuning .....	72

3.2	Topsportwerking .....	73
3.3	Stages .....	73
3.4	Buitenlandse wedstrijden .....	73
3.5	HPC Gent en Leuven.....	73
3.6	Medisch-wetenschappelijke begeleiding.....	74
4	Internationale Kampioenschappen.....	74
4.1	Overzicht .....	74
4.2	Belgische resultaten per kampioenschap .....	74
5	Topsportscholen.....	87
5.1	Overzicht van de werking in 2021-2022.....	87
6	Talentdetectie -en ontwikkeling .....	89
6.1	Talentdetectie .....	89

## ALGEMEEN

### 1 Inleiding

Na 2 woelige jaren met afgelastingen, bijsturingen en beleidsaanpassingen om de gekende pandemieredenen zagen we begin 2022 eindelijk licht aan het einde van de tunnel.

De online vergaderingen werden afgebouwd en maakten weer plaats voor fysieke bijeenkomsten, wat in bepaalde dossiers nog steeds de meeste voorkeur kreeg en de beste aanpak bleek.

We konden een min of meer normaal atletiekjaar tegemoet gaan en dat hebben onze atleten en hun omkadering er duidelijk toe aangezet om er een prachtjaar van te maken.

Op sportief vlak beseften we dat het zeer succesrijke Olympisch jaar 2021 overtreffen een zeer moeilijke opgave zou worden. De naweeën van de coronaperikelen zorgden ervoor dat we 2 WK's en een Europees Kampioenschap kregen aangeboden, wat de planning voor onze elite-atleten ongetwijfeld enorm bemoeilijkte.

Niettemin kende het winterseizoen 2021-2022 een opvallend sterke start met een bronzen medaille op het EK veldlopen voor het mixed team in Dublin en natuurlijk het beste WK indoor ooit, waar Noor Vidts als wereldkampioene na 14 jaar in de voetsporen trad van legende Tia Hellebaut en de Tornado's voor de 3° gouden plak voor ons land op een WK indoor ooit zorgden.

Deze trend werd verder gezet toen we in de zomermaanden de plas overstaken richting Eugene voor het WK. Met 5 top-8 plaatsen scoorden we beter dan ooit en kroonde tweevoudig Olympisch kampioene Nafi zich tot de 'koningin van de meerkamp' met nu ook de dubbel op het WK. Gouden Spike winnaars 2021 Abdi Bashir en de Tornado's zetten de kroon op het werk met een bronzen plak.

De ongelukkig samengestelde kalender met het EK dat kort op het WK volgde was geen sinecure voor heel wat van onze toppers. Niettemin haalden we op dat EK 13 top-8 plaatsen met de titel voor Nafi en de zilveren plak voor de Tornado's. Dat ons land uitblinkt in het teamgebeuren werd in München nog maar eens duidelijk door de sterke prestaties van de "Cheeta's" op de 4X400 en de "Belgian Rockets en Falcons", die het pas heropgestarte aflossingsproject 4X100m in de verf zetten met een mooie 6° finaleplaats.

Ook de jeugd liet zich niet onbetuigd met 2 maal zilver voor de hordelopers Némó Rase en Zoë Laureys en brons voor hoogspringtalent Merel Maes op het EJU18 in Jeruzalem en goud in het polsstokspringen voor Ylio Philtjens op de EYOF in Slovaakse. Bij het EK veldlopen eind 2022 redde Isaac Kimeli met zijn bronzen medaille de meubelen en zagen we enkele lichtpunten bij de beloften heren en de junioren dames.

We zijn ervan overtuigd dat dit palmares alleen maar kon verwezenlijkt worden door de kansen die we maximaal hebben geboden aan onze atleten. We kunnen alleen maar de loftrumpet zwaaien voor de federatiemedewerkers, clubs, juryleden en talloze vrijwilligers die in het post-coronajaar alle wedstrijden en in het bijzonder de kampioenschappen in 2022 in goede banen hebben geleid, ondanks de zeer moeilijke werkomstandigheden. Mijn bijzondere dank gaat dan ook zeker uit naar FLAC (Poperinge), ROBA, OLSE Merksem, ACW, Herentals, Olympic Brugge, Oordegem, RC Gent, AV Molenland, DCLA, Lebbeke, Looise, Kortrijk, Lyra, Deinze en Lokeren voor hun inspanningen bij de organisatie van de Vlaamse en Belgische Kampioenschappen.

Dat de clubs het niet altijd financieel onder de markt hadden of hebben, hoeft geen betoog. De compensatie van 2020 en 2021 via eigen middelen en overheidssteun kent nog een verlengstuk. Het Vlaams Parlement keurde immers eind december 2022 twee steunmaatregelen voor sportclubs goed tot het verlenen van noodleningen en noodsteun aan de georganiseerde sportsector naar aanleiding van de stijgende energie-uitgaven.

Door het aanbod van groepsaankopen konden we als federatie dan weer de prijs drukken voor de clubs bij de aanschaf van tablets noodzakelijk om de live-results aan te maken via het softwareprogramma van Atletiek.nu. Deze toepassing met verplichte voorinschrijvingen werd ook beter op punt gesteld zodat we ook hier tegemoetkomen aan de wensen van de clubs en de vlotheid en kwaliteit van onze organisaties.

De aankoop van hardware zoals digitale schermen om onze wedstrijden aanschouwelijker te maken en scanners voor registratie van uitslagen vooral dan bij de crossen, past volledig in dit plaatje.

Voor het personeel werd het telewerk een noodzaak en heel wat vergaderingen werden gestuurd door online conferences. Het aanbod van webinars was dan weer aardig meegenomen om opleidingen en informatiesessies te organiseren.

Op personeelsvlak verkoos Ben als communicatieverantwoordelijke om andere horizons op te zoeken. Wij danken hem voor zijn inzet en bijdrage bij enkele vernieuwende projecten zoals de livestreaming en de belangrijke input bij de sociale media. Hij werd onlangs opgevolgd door Bart Spruyt, jullie ongetwijfeld bekend als sportjournalist en medewerker aan de atletiek verslaggeving via de nieuwsbrieven en Atletiekleven.

Beleidsmatig werd er in de loop van 2022 verder werk gemaakt van het ambitieuze Strategisch project, dat ons moet toelaten aan lange termijnplanning te doen in een viertal domeinen. Na het strategisch project van 2016 legden we ditmaal de focus op de 'inhoud' met als doel een langetermijnvisie te ontwikkelen voor de financiën, de clubs, de wedstrijden en de recreatie en running. Op basis van een uitgebreide enquête bij de clubs werden doelstellingen geformuleerd. Het is dan ook de bedoeling om hieraan nu projecten op te starten om deze strategische visie uit te werken.

De diverse beleidscommissies zaten ook niet stil in 2022 en zetten hun werkzaamheden verder.

De beleidscommissie competitie focuste zich op een nieuw wedstrijdprotocol, de hervorming van de gemengde bekercompetitie en paste de schema's van de Kampioenschappen aan op vraag van de Atletencommissie.

Ook de commissie jeugd kan prat gaan op enkele mooie verwezenlijkingen. De succesvolle invoering van het kidsjurylid, de massale en verhoogde deelname aan de jeugdveldlopen, de positieve enquête over het vernieuwde wedstrijdconcept voor de jeugd, de invoering van het statuut van 'jeugdlid' en de succesvolle integratie van de Kid's en co dag in de Running en Co-dag.

Op het vlak van de recreatie kende de Start to Run een heropstart met de positieve instroom van recreanten tot gevolg. Verder werd met succes aandacht besteed aan de opleidingen Initiator-runner, Co-runner en runmindful-begeleider. Het recreatiesportfonds zorgde ervoor dat zo'n 58 clubs de pot van 20.000€ mochten verdelen en 30 clubs haalden het kwaliteitslabel.

Ook het domein van de topsport kende een heropstart met het aanbod aan regionale trainingen voor cadetten die tot doel hebben een relatie op te bouwen met getalenteerde atleten en hun coaches en de doorstroom naar de ontwikkelingsprogramma's vanaf scholier te vergroten. 206 atleten genoten hiervan. Bij de ontwikkelingsprogramma's vanaf scholier waar beloftevolle atleten en hun coaches in omkaderde trainingen met elkaar in contact komen om door te stoten naar het topsportniveau was de opkomst schitterend. In het kader van deze nieuwe ontwikkelingsprogramma's en eliteprogramma's werd werk gemaakt van de wekelijkse omkaderingsdagen waar onze talentvolle atleten elkaar ontmoeten, trainingen worden aangeboden en waar de volledige sportwetenschappelijke omkadering aanwezig is. Via het coach to coach principe worden daar ook actuele topics en techniekanalyses aangeboden aan de persoonlijke coaches door onze kwaliteitsmanagers en externe, zelfs buitenlandse coaches. Dit aanbod wordt gerealiseerd in de high performance centra Gent en Leuven en heeft als doel om het topsportniveau in Vlaanderen te verhogen en ook op termijn meer structureel succes te halen op Internationale Kampioenschappen. Het is de bedoeling om deze dagen nog verder uit te breiden.

De adviescommissies draaiden ook op volle toeren.

De ethische commissie stelde een advies op voor de aanpak van selecties en maakte een aanzet op voor het omgaan met transgenders in clubverband en bij competities. Leuke vaststelling is zeker dat ook de clubs actief willen meewerken aan deze ethische aanpak want onze Federatie telt liefst 128 vertrouwenspersonen, die ook het voorbije jaar konden genieten van enkele interessante info-sessies rond onaangepast gedrag, mentaal welzijn en eetstoornissen. 25 cases van grensoverschrijdend gedrag werden behandeld mede dankzij de sterke signaalfunctie van deze vertrouwenspersonen. In dit kader werd werk gemaakt van een handelingsplan voor de clubs.

De trainerscommissie bracht advies uit naar de diverse beleidscommissies en andere commissies van de federatie. Verschillende opleidingen en zo'n 59 bijscholingen op diverse niveau's werden georganiseerd en kenden omwille van de digitalisering veel meer gegadigden. Met de coronasubsidies werd werk gemaakt van de ontwikkeling van E-learningmodules, de opmaak van leerlijnen voor jeugdathletiek, van juryfilmpjes met wedstrijdbeelden en de digitale kennistoets voor juryleden.

Ook de atletencommissie vertolkte haar rol om de 'stem van de onze voornaamste stakeholders' laten weerklinken in de werking van de Federatie. Er werd voorgesteld dat ze een pilootproject zouden uitwerken gelinkt aan de voornaamste bekommernissen van de atleten.

Ook de commissie masters behartigde in zijn nieuwe samenstelling de belangen van deze leeftijdsgroep.

Belangrijke stappen werden dan weer gezet in de jurywereld. Er werd werk gemaakt van een verbeterde verloning van onze juryleden, het Kids jurylid kende zijn intrede en de juryhervorming zag het levenslicht met als doel meer kansen te bieden aan juryleden in hun specialisatie om door te stoten naar een hoger niveau. Er werd werk gemaakt van het e-learning platform waar iedereen toegang toe krijgt om de basisbeginselen van de reglementering te leren kennen. Ook wordt werk gemaakt aan het klaarstomen van onze juryleden om tijdens WA compliant wedstrijden hun belangrijke rol te vervullen.

Qua clubondersteuning werd met het project 'clubgrade' ingespeeld op het versterken van de bestuurlijke werking. Via dit project Club 2.0 werden een 15 tal clubs financieel ondersteund. In het kader van het traject Jonge Leeuwen, viel onze Federatie in de prijzen met het project 'Sportaal' waarbij het aanleren van de Nederlandse taal tijdens trainingen als doel wordt gesteld. Verder werd werk gemaakt van een analyse van de mogelijkheden tot professionalisering van onze clubs.

Naar doelgroepen toe werd het Run Free project afgerond dat als doel heeft een netwerk te creëren tussen de minderheidsgroepen en de reguliere sportwerking. Dit project werd beloond met een Europese award. De vorming van loopbegeleiders en hen linken aan onze verenigingen om zo de doorstroom te verzekeren is één van de grote uitdagingen. Ook werkte de Federatie mee aan het Europees project Spirit voor het opzetten van een e-tool rond mentaal welzijn.

De Federale werking naar onze atleten met fysieke handicap werd dan weer uitgebreid naar de jongeren met het oog op de Paralympische toekomst. Met 264 atleten met een handicap breidt deze groep wint deze groep meer en meer aan belang en we zijn dan ook verheugd dat we inzake integratie een belangrijke stap vooruit zetten met de introductie van de G-Spike en de organisatie van de Internationale G-meeting Memorial Marieke Vervoort onder impuls van onze hoofdsponsor Allianz.

Qua financieel resultaat voor de Federatie konden we, ondanks de iets mindere als verwachte aangroei van het aantal leden in 2022, rekenen op enkele meevallers qua subsidies door het extra voorschot en de extra-subsidies die we mochten ontvangen vanuit de socioculturele sector. De uitzonderlijke Internationale kalender met 2 WK's en 1 EK Alle Cat met uitgebreide selecties had ook zijn financiële impact. Na enkele moeilijke corona-jaren waar we ten behoeve van de clubs onze reserves serieus aanspraken, hebben we het vermoeden dat we verder financieel positief zullen evolueren. Een aantal meevallers qua personeelskosten zouden ons daarbij zeker kunnen helpen zoals blijkt uit de strategische lange termijn financiering van de federatie.

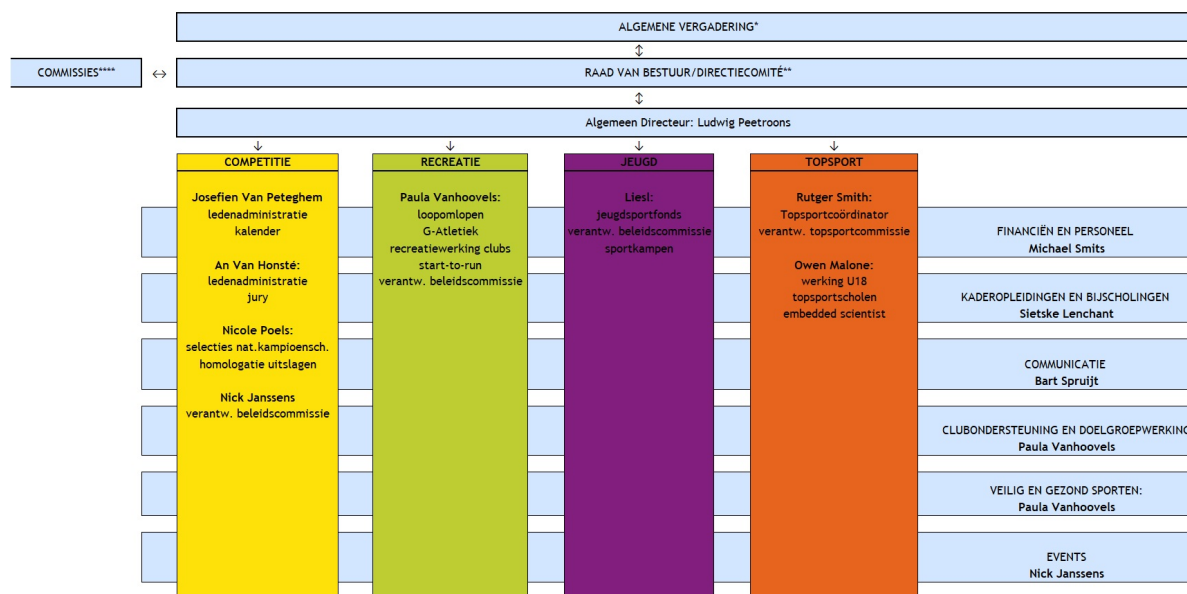
In het kader van Goed Bestuur werd werk gemaakt een zelfevaluatie waarbij creatief denken, marketing, public relations en netwerken als voornaamste aandachtspunten werden weerhouden. Verder werd ook aandacht besteed aan de belangenconflicten, werd een risicoanalyse uitgevoerd en werd een vergaderkalender en agenda opgemaakt. Leuk om mee te geven is dat Sport Vlaanderen ons bij de 'beteren van de klas' catalogeerde bij een evaluatie van de Sportbonden. Dit resulteert in een belangrijke subsidiëring.

2022 kunnen we zonder meer beschouwen als het jaar van de heropstanding en de heropstart van diverse projecten. Uit de voorbije bloemlezing moet duidelijk blijken dat we niet bij de pakken blijven

zitten en op diverse vlakken heel wat inspanningen hebben geleverd om onze sport vooruit te helpen. Voor 2023 liggen er ook heel wat belangrijke uitdagingen op ons te wachten, met het EK Veldlopen op 10 december in het Park van Laken als één van de grootste uitdagingen.

Gery Follens, Voorzitter VAL.

## 2 Organogram



\* Algemene Vergadering: alle 90 clubs zijn hierin vertegenwoordigd en hebben stemrecht  
 \*\* Raad Van Bestuur: Gery Follens (Voorzitter) \*\*\*  
 \*\*\* ook lid van dagelijks bestuur Jos Jacobs (Secretaris) \*\*\*  
 Erik Chevrollet (Penningmeester) \*\*\*  
 Mieke Semincq \*\*  
 Patrick Van Waes \*\*  
 Peter Robbens \*\*  
 Johan Permentier \*\*  
 Patrick Van Caelenberghe \*\*  
 Geert Verdoodt \*\*

\*\*\*\* Topsportcommissie  
 Beleidscommissie Jeugd  
 Commissie Jury (VCJ)  
 Commissie trainers (VAT)  
 Beleidscommissie recreatie  
 Medische commissie  
 Beleidscommissie Competitie  
 Commissie Van Tucht  
 Commissie Van Beroep  
 Masterscommissie  
 Provinciale comités

## 3 Missie

De Vlaamse Atletiekliga vzw is de sportfederatie die de atletiek in Vlaanderen en in Brussel Hoofdstad organiseert voor sporters vanaf 6 jaar tot 99 jaar.

De federatie ondersteunt zowel een recreatief als een competitief aanbod met respect voor kansengroepen.

De Vlaamse Atletiekliga vzw biedt medisch en ethisch verantwoorde sportactiviteiten aan voor alle leeftijdsgroepen, bouwt aangepaste begeleiding uit in haar verenigingen en vormt kwaliteitsvolle trainers, bestuurders en juryleden.

De federatie informeert, ondersteunt en begeleidt de verenigingen en de verenigingsleden.

De Vlaamse Atletiekliga vzw biedt getalenteerde atleten, die via diverse initiatieven worden gedetecteerd, optimale ontplooiingskansen op basis van ontwikkelingslijnen met het oog op een internationale uitstraling via topsportprestaties.



## 4 Historiek

De Vlaamse Atletiekliga v.z.w. (V.A.L.) werd als gevolg van de wet op de culturele autonomie en de decreten van de Nederlandse Cultuurraad, opgericht op 6 februari 1978.

De zetel van de vereniging is gevestigd te 1020 Brussel, Marathonlaan 119, bus C.

Naam	Vanaf	Tot
Raymond Dubois	05-04-78	17-03-86
Guido Van Diest	17-03-86	30-03-91
Rudy Verlaeckt	30-03-91	08-12-98
Dirk Janssens	27-03-99	28-12-99
Guido Van Diest	25-03-00	29-03-03
Eddy De Vogelaer	29-03-03	23-03-19
Gery Follens	23-03-19	

## 5 Raad van Bestuur

### Samenstelling na de AV 19/03/2022:

Gery Follens	voorzitter
Jos Jacobs	secretaris
Erik Chevrolet	penningmeester
Mieke Seminck	
Patrick Van Waes	
Peter Robbens	
Patrick Van Caelenberghe	Voorzitter beleidscommissie Competitie
Johan Permentier	Voorzitter beleidscommissie Jeugd
Geert Verdoodt	Voorzitter beleidscommissie Recreatie

### Data vergaderingen:

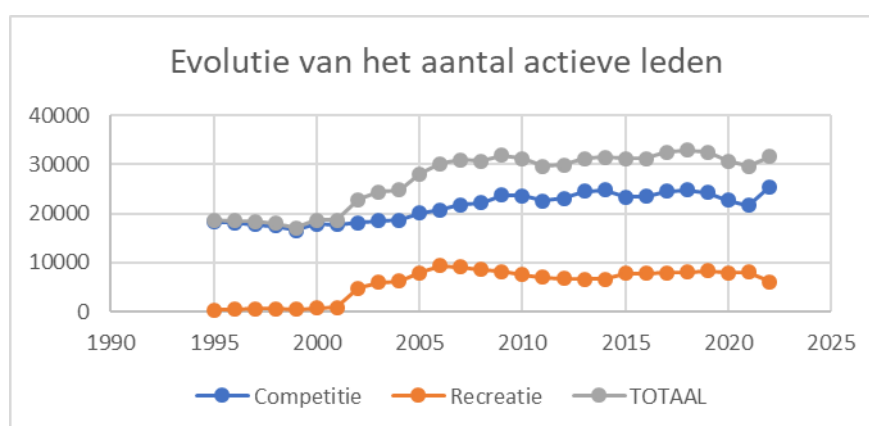
31 januari	25 augustus
21 februari	26 september
28 maart	24 oktober
25 april	28 november
30 mei	19 december
27 juni	

## 6 Evolutie van het aantal verenigingen en actieve leden

Jaar	Verenigingen	Competitie	Recreatie	TOTAAL
1978	102	14.813	224	15.037
1995	101	18.293	325	18.618
1996	98	18.160	427	18.587
1997	95	17.806	553	18.359
1998	94	17.461	605	18.066
1999	95	16.583	535	17.118
2000	90	17.876	741	18.617
2001	89	17.791	914	18.705
2002	90	18.122	4.788	22.910
2003	90	18.479	5.977	24.456
2004	90	18.634	6.223	24.857
2005	89	20.172	7.970	28.142
2006	89	20.752	9.413	30.165

2007	89	21.861	9.093	30.954
2008	90	22.189	8.577	30.766
2009	89	23.730	8.187	31.917
2010	88	23.589	7.596	31.185
2011	88	22.648	7.013	29.661
2012	88	23.094	6.811	29.905
2013	88	24.576	6.595	31.171
2014	88	24.869	6.639	31.508
2015	88	23.353	7.818	31.171
2016	86	23.450	7.834	31.284
2017	90	24.521	7.977	32.498
2018	90	24.878	8.111	32.989
2019	90	24.315	8.286	32.601
2020	88	22.757	7.946	30.703
2021	90	21.635	8.048	29.683
2022	90	25.448	6.162	31.610

Tabel 1 - evolutie verenigingen en actieve leden



## 7 Evenementen

### 7.1 Jeugddag

Door de coronasituatie is er in 2022 geen Jeugddag georganiseerd. De Jeugddag 2023 staat gepland op zaterdag 18 maart 2023.

### 7.2 Allianz Belgian Championships - 24-2/6/2022

Dit jaar vonden de **Allianz Belgian Championships** plaats in het weekend van 24 tot en met 26 juni 2022. Het BK werd dit jaar niet gehouden in het Koning Boudewijnstadion in Brussel, door de vele concerten in de zomer zijn we moeten uitwijken naar Gentbrugge. Clubs konden zich kandidaat stellen om het BK AC te organiseren in hun thuisbasis, de Koninklijke Racing Club Gent Atletiek (RCG) kwam als winnaar uit de bus.

Voor het eerst organiseerden we het Belgisch Kampioenschap over drie dagen. Dit om een compacter aanbod te hebben op zaterdag en zondag. Een van de doelstellingen van de beleidscommissie competitie is om de meetingduur in te korten. Door een extra dag (vrijdag) toe te voegen, konden we het programma op zaterdag en zondag inkrimpen. Dit maakte het aantrekkelijker voor de toeschouwers, medewerkers en juryleden.

De organisatie was dit jaar vooral in de handen van de Koninklijke Racing Club Gent Atletiek (RCG), zij kregen steun van de Vlaamse Atletiekliga. We werkten samen voor de volledige opbouw van het event, organisatie van de receptie, opmaak en uitwerking van het mobiliteitsplan, contact met de media, ...

### **7.3 Allianz Gouden Spike**

De “Allianz Gouden Spike - Spike d’Or” is een nationaal media event waar we de beste Belgische atleten in de spotlights zetten voor hun atletiekprestaties van het voorbije jaar. Vermits er in 2021 door de coronacrisis geen grote feestelijkheden plaatsvonden werd de editie van 2021 uitgesteld naar 26 maart 2022. De editie van 2022 vond plaats op zaterdag 3 december 2022.

Voor het eerst werden er dus twee edities (2021 en 2022) van de Gouden Spike uitgereikt in hetzelfde kalenderjaar én op een nieuwe locatie, daardoor konden beide events op een grote nationale mediabelangstelling rekenen. We hadden in 2021 voor het eerst een samenwerking afgesloten met stad Mechelen om de ceremonie te organiseren in het Cultuur- en Erfgoedcentrum Lamot te Mechelen. Zowel de stad als onze partner Allianz loofden de organisatie waardoor de kans bestaat dat we ook in 2023 in Mechelen blijven.

## GOED BESTUUR

### 1 Analyse van de harde indicatoren op basis van zelfscan VSF

Indicator	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Transparantie	4,33	5,67	7,67	8,67	9 (100%)	9	9
Democratie	4	6	8	8,5	8,5	8,5	8,5
Interne verantwoording en controle	3	4,75	9	9,67	8,6	9	9,3

### 2 Evaluatie/ Doelstelling

De federatie consolideert de score voor Goed Bestuur op 92,53%.

#### Transparantie

De maximale score is bereikt.

#### Democratie

De score op democratie is niet verder geëvalueerd. Het herbekijken van de profielen voor de raad van bestuur zou de score nog kunnen verhogen.

#### Interne verantwoording en controle

Er is een score meer gerealiseerd door het correct en formeel goedkeuren op de AV van een jaarplan afgeleid van het meerjarenplan.

In bijlage een volledig overzicht van de scores voor de harde indicatoren Goed Bestuur.

De raad van bestuur evalueert in de loop van 2023 alle nieuwe en aangepaste indicatoren en neemt indien van toepassing de gewenste acties.

Nieuwe harde indicatoren:

- Communicatie aangesloten clubs: aanpassing website noodzakelijk
- Communicatie verzekeringspolissen: in samenwerking met Ethias wordt webpagina aangepast
- Samenstelling bestuursorgaan: onderzoek en eventueel aanpassing statuten nodig
- Risicobeheersing: huidige situatie evalueren
- Klachtenprocedures: nieuw tuchtreglement wordt voorgelegd aan AV.
- Sportfraude: is reeds geïntegreerd in gedragscode
- Vertegenwoordiging in Belgische koepel: kleine aanpassing aan statuten en IR nodig

### 3 Zachte indicatoren

In 2022 zijn er geen wijzigingen geweest op gebied van de zachte indicatoren.

Vanaf 1 januari 2023 ging er een nieuw decreet in voege waarbij de regels rond goed bestuur voor sportfederaties zijn aangepast : de opvolging van zachte indicatoren werd afgevoerd. Een aantal zachte indicatoren werden echter herwerkt en verder opgevolgd als harde indicator.

### 4 Remuneratieverslag

De leden van de raad van bestuur krijgen geen vergoedingen in de zin van zitpenningen of dergelijke. Uitsluitend een kilometervergoeding voor aanwezigheid op de vergaderingen van de raad van bestuur of voor een (afgesproken) vertegenwoordiging van de federatie op bepaalde events.

De voorzitter heeft een expliciete vertegenwoordigingsfunctie en krijgt de kosten verbonden aan netwerking activiteiten terugbetaald op binnen- en buitenlandse events.

Het totale bedrag dat in 2022 is uitgekeerd aan de leden van de raad van bestuur bedraagt 9 584,03 euro.

Al deze uitbetalingen gebeurden op basis van ingeleverde bewijsstukken.

## 5 Belangenconflicten

In 2018 werd een procedure voor behandeling en rapportering van belangenconflicten ingevoerd: deze worden gemeld en behandeld in de raad van bestuur en doorlopend gerapporteerd in het verslag van de raad van bestuur. Op het einde van het jaar worden ze gerapporteerd in dit verslag:

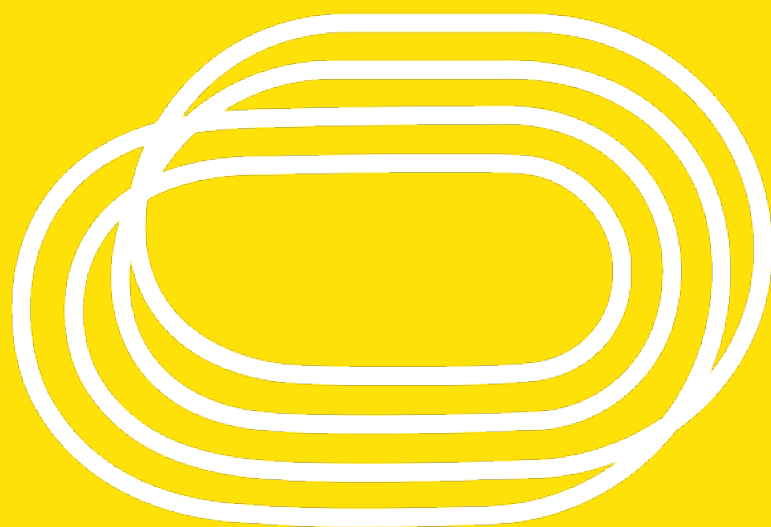
### BELANGENCONFLICT REGISTER

Wanneer / Waar	Wie	Waarom	Actie
Mailprocedure	Patrick Van Waes	Inbreuk tegen deontologie door persoon aangesloten bij AVLO	Patrick werd geïnformeerd van de procedure, maar nam niet deel aan discussie en beslissing.
Mailprocedure (29/08/2022)	Patrick Van Caelenberghe	Vraag van atle(e)t(e) om inzage documenten	Patrick werd geïnformeerd over de procedure maar nam niet deel aan discussie en beslissing

## 6 Risicobeheersing

De raad van bestuur is begonnen met de risico's voor de federatie te inventariseren. Van een aantal is de bespreking ook al gebeurd. Overzicht in bijlage (groen = behandeld; rood = geïnventariseerd maar nog niet behandeld).

In het kader van strategie-oefening worden de lange termijn risico's opnieuw ingeschat.



**ATLETIEK&Co**

# COMPETITIE

## 1 Beleidscommissie Competitie

De commissie is opgestart in 2017 en telt 8 leden, verkozen door de clubs. De eerste vergadering vond plaats op 6 maart 2017. In totaal zijn er in 2022 6 vergaderingen doorgegaan (11/1 - 1/3 - 23/5 - 27/9 - 18/10 - 21/11). Alle verslagen staan op onze website, <http://www.atletiek.be/organisatie/goed-bestuur/verslagen-beleidscommissies-2/verslagen-beleidscommissie-competitie-2022>.

### Leden van deze beleidscommissie:

Patrick Van Caelenberghe/VS - vz.

Jean-Pierre De Staercke/OEH

Frank De Smedt/VAC

Ken Follens/LYRA

Jan Verlinden/DUFF

Katrien Vanwolleghem/KKS

Eddy De Vogelaer/VITA

Serge Beckers/RAM

### Coördinatie vanuit het personeel:

Nick Janssens

## 2 Doelstellingen uit het beleidsplan 2021-2024

**SD1** *Een evenwichtig uitgebouwde competitiekalender gevuld met kwaliteitsvolle wedstrijden met aandacht voor alle stakeholders.*

**OD01** *Inperken van de meetingduur.*

**OS02** *Digitalisering en modernisering van alle facetten die behoren tot de wedstrijdorganisatie.*

## 3 Evaluatie van de doelstellingen

### 3.1 Verdere hervorming van interclubwedstrijden, zo zal er in 2023 één interclubcompetitie heren/dames georganiseerd worden

De reglementering is opgemaakt in 2021 en er werd in 2022 een gezamenlijk klassement opgemaakt bij de mannen en vrouwen om stijgers en dalers te bepalen. De reeksindeling voor 2023 werd dit jaar gemaakt aan de hand van de optelling van de uitslagen van 2022 van de mannen en vrouwen. Het nieuwe reglement is volledig uitgewerkt met een aanpassing van de verschillende disciplines.

### 3.2 Verdere digitalisering en modernisering van een aantal principes, o.a. elektronische rangschikking door scanning van de startnummers implementeren in de veldlopen en de uitwerking van een online inschrijvings- en betalingsmodule

Nadat de Jury App van Atletiek.nu uitgerold werd in 2021 is er sinds 2022 ook de 'gewone' Atletiek.nu app. Via deze applicatie kunnen de atleten zich snel een eenvoudig inschrijven voor wedstrijden. De toeschouwers kunnen via deze app de resultaten meteen raadplegen op hun smartphone.

### 3.3 Uitrollen atletiek.nu (volledige automatisering van de wedstrijdadministratie)

Atletiek.nu is ondertussen de standaard geworden voor alle wedstrijden op Vlaamse bodem. Zowat alle Vlaamse clubs gebruiken Atletiek.nu om hun indoor- en outdoormeetings en veldlopen te organiseren.

## 4 Statistische Gegevens

### 4.1 Aantal wedstrijden in 2022:

Indoor	58
Outdoor	422
Veldlopen	50
Wegwedstrijden	90
<b>Eindtotaal</b>	<b>620</b>

Athletics Classic Meeting	6
Beker van Vlaanderen	32
Bijzondere Meeting Indoor	4
Bijzondere Meeting Outdoor	22
BK 10 km A.C. en Mas	1
BK 4X200 Indoor	1
BK A.C. Indoor	1
BK A.C. Outdoor	3
BK AMH	5
BK Cad/Sch Indoor	2
BK Cad/Sch Outdoor	2
BK Estafetten	1
BK Estafetten Junioren	1
BK Hamer Cad Sch Jun Bel	1
BK Hamer en Gewichtwerpen Masters	1
BK Jun/Bel Indoor	1
BK Junioren en Beloften	1
BK Masters Indoor	1
BK Masters Outdoor	2
BK Meerkampen Indoor	2
BK Meerkampen Outdoor	2
BK snelwandelen 10km-V en 20km-M A.C. en Mas	1
BK Veldlopen	1
BK Veldlopen Masters	1
BK Werpvijskamp Masters	1
Crosscup	5
Flanders Cup	7
Gewone veldloop	39
Jeugdmeerkamp Outdoor Pup/Min	30
Jeugdmeeting Kan/Ben Indoor	5
Jeugdmeeting Outdoor Kan/Ben	83
Jeugdmeeting Outdoor Pup/Min	81
Jeugdmeeting Pup/Min Indoor	9
Kampenmeeting Indoor	3
Kampenmeeting Outdoor	13
KVV A.C. Indoor	1
KVV A.C. Outdoor	1
KVV Cad/Sch Indoor	1
KVV Cad/Sch Outdoor	1
KVV Hamerslingeren Cad/Sch/Mas	1
KVV Masters Outdoor	1
KVV Meerkampen Outdoor	1
KVV Snelwandelen Indoor	1
Mastermeeting Outdoor	1
Meerkamp Outdoor	2
Open Meeting Indoor	2

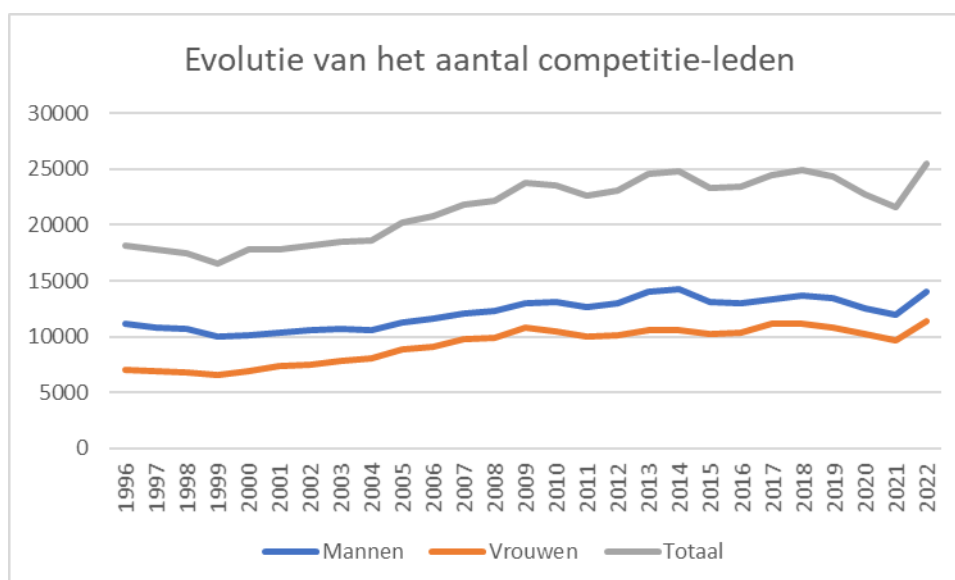


Open Meeting met Jeugd Indoor	22
Open Meeting met Jeugd Outdoor	17
Open Meeting Outdoor	75
Provinciaal Kampioenschap Indoor	2
Provinciaal Kampioenschap Outdoor	26
Provinciaal Kampioenschap Veldlopen	4
Wegwedstrijd	90
<b>Eindtotaal</b>	<b>620</b>

In totaal werden er in dit eerste ‘normale’ sportjaar na corona 620 wedstrijden georganiseerd. We kunnen natuurlijk niet vergelijken met de coronajaren: 383 wedstrijden in 2021 en 180 in het jaar 2020. Er is wel een stijging als we vergelijken met 2019 en 2018. 587 wedstrijden in 2019, 601 in 2018 en de 658 in 2017.

#### 4.2 Evolutie aantal competitie-atleten per geslacht

Jaar	Mannen	Vrouwen	Totaal
1978	10.456	4.357	14.813
1996	11.131	7.029	18.160
1997	10.859	6.947	17.806
1998	10.701	6.760	17.461
1999	10.009	6.574	16.583
2000	10.187	6.948	17.876
2001	10.394	7.397	17.791
2002	10.595	7.527	18.122
2003	10.659	7.820	18.479
2004	10.591	8.043	18.634
2005	11.315	8.857	20.172
2006	11.651	9.101	20.752
2007	12.105	9.756	21.861
2008	12.295	9.894	22.189
2009	12.989	10.825	23.730
2010	13.124	10.465	23.589
2011	12.654	9.994	22.648
2012	12.967	10.127	23.094
2013	13.983	10.593	24.576
2014	14.237	10.632	24.869
2015	13.128	10.225	23.353
2016	13.049	10.401	23.450
2017	13.377	11.144	24.521
2018	13.711	11.167	24.878
2019	13.469	10.846	24.315
2020	12.526	10.231	22.757
2021	11.962	9.673	21.635
2022	14.075	11.373	25.448



### 4.3 Verdeling competitie-atleten per provincie in 2022

	Wedstrijdvergunningen														
	Kan M	Kan V	Ben M	Ben V	Pup M	Pup V	Min M	Min V	Cad M	Cad V	Schol M	Schol V	Jun M	Jun V	Sen A
Antwerpen	317	207	620	536	628	494	416	429	244	269	167	209	152	117	381
Limburg	82	90	245	215	236	237	176	248	117	181	103	115	49	56	150
Oost-Vlaanderen	320	279	758	557	717	624	571	492	348	337	193	213	152	136	408
Vlaams-Brabant	261	196	512	410	509	443	364	395	243	243	185	148	93	104	324
West-Vlaanderen	442	384	764	575	628	542	458	378	244	222	120	145	84	84	222



**RUNNING&Co**

## RECREATIE

### 1 Beleidscommissie Recreatie

#### Leden van de Beleidscommissie Recreatie in 2022:

Geert Verdoodt/ALVA - voorzitter  
 Betty Autrique/BVAC  
 Marc Beullens/DCLA  
 Roland De Bois/RCG  
 Michael Nicasi/ACHL

Wim Poelmans/ATLE  
 Fabienne Truyens/VAC  
 Roland Van Daele/ACW  
Coördinatie vanuit het personeel:  
 Paula Vanhoovels

De commissie vergaderde in 2022 vijf keer.

De verslagen van de Beleidscommissie zijn terug te vinden op de website van de Vlaamse Atletiekliga, zie <https://www.atletiek.be/organisatie/goed-bestuur/verslagen-beleidscommissies-2>.

#### De belangrijkste items die de Beleidscommissie behandelde:

- Bijscholingen en opleidingen voor recreatieve begeleiders
- Organisatie van de Opleidingsdag Atletiek, waarin de Running&Co-dag werd geïntegreerd
- Uitwerken en opvolgen van het Recreatiesportfonds
- Toekomst van Running in de federatie

### 2 Doelstellingen uit het beleidsplan 2021-2024



**RUNNING&Co**

*RS1 Running & Co zal tegen 2024 de kwaliteit van het running-aanbod in de clubs verhogen zodat de drop-out van recreanten gestadig daalt.*

*RO1 Ondersteuning van de verenigingen in de uitbouw van het kwaliteitsaanbod voor aangesloten recreanten*

*RO2 Opleiding van kwaliteitsvolle loopbegeleiders*

### 3 Aantal aangesloten recreanten

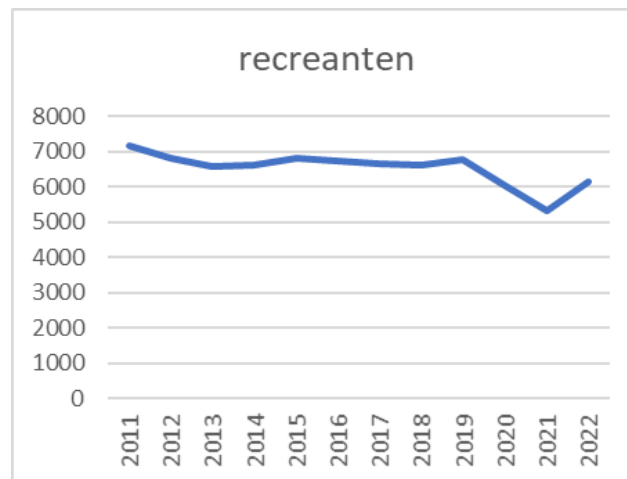
De Covid-periode heeft ervoor gezorgd dat veel recreanten individueel op pad gegaan zijn en de club hebben verlaten. Het aantal volwassen recreanten daalde in 2021 tot 5324.

Dankzij de inzet van de verenigingen en de organisatie van Start2Run sessies zien we dat het aantal recreanten in 2022 een mooie boost kreeg.

In 2023 hopen we het pre-covid niveau opnieuw te bereiken en streven we naar 7000 recreanten in de clubs, een aandeel van ongeveer 20% op het totaal aantal leden.

VERLOOP VAN HET AANTAL RECREANTEN IN DE CLUBS

jaar	aantal
2011	7153
2012	6811
2013	6599
2014	6639
2015	6818
2016	6734
2017	6677
2018	6611
2019	6777
2020	6034
2021	5324
2022	6162



In 2022 betekende dit aantal 19,5% van het totaal aantal leden in de federatie.

## 4 Start2Run

- 25 clubs organiseerden ten minste 1 Start2Run sessie
- 51 Start2Run sessies werden in totaal georganiseerd
- In overleg met EnergyLab, beheerder van de naam Start2Run, werd in het voorjaar het gebruik van de Start2Run app gepromoot.
- Promotiemateriaal en brevetten werden opnieuw ter beschikking gesteld aan de organiserende clubs.

## 5 Wegwedstrijden

Er werden 90 wegwedstrijden georganiseerd in 2022. Hiervan waren er 10 waar een kortingtarief voor VAL-leden werd toegepast.

## 6 Opleidingen en bijscholingen

### 6.1 Opleidingen

- In 2022 werden 2 opleidingen **Initiator Running** georganiseerd, in Gent en in Herentals.
  - 24 personen behaalden in 2022 het diploma van Initiator Running.
  - 224 personen hebben inmiddels dit diploma behaald waardoor we vaststellen dat het steeds moeilijker wordt om voldoende deelnemers te vinden aan de opleidingen en opleidingen daardoor ook vaker geannuleerd worden.
- Er werden 3 laagdrempelige **Co-Runner** opleidingen georganiseerd, 2 in Brussel en 1 in Koksijde.
  - 19 personen behaalden in 2022 het diploma van Co-Runner.

- In het kader van het project Run4All werden “Runmindful Begeleider”-opleidingen georganiseerd in Antwerpen, Gent, Kessel-lo en Kortrijk. In totaal behaalden 8 personen het attest van RunMindful Begeleider.

Daarnaast werd ook gestart met een docentenopleiding. Eén persoon behaalde het brevet van docent Runmindful Begeleider.

## 6.2 Bijscholingen

In 2022 werden 10 bijscholingen georganiseerd voor loopbegeleiders.

Het betreft verschillende thema's die ofwel online ofwel fysiek gegeven werden.

8/3	online	Fysiologische basisprincipes in running	11 deelnemers
15/3	online	Looptechniek en looptechnische oefeningen	23
26/3	online	Lactaatmeting	33
31/3	online	In kaart brengen van de basisconditie	30
15/10	fysiek	Verstandig en blessurepreventief de trainingen opbouwen	56
15/10	fysiek	Medisch-wetenschappelijke ondersteuning voor runners	24
15/10	fysiek	Lopen met diabetes: het kan!	12
15/10	fysiek	Krachttraining voor lopers	35
15/10	fysiek	Invloed van lopen op de hersenen	43
15/10	fysiek	Loopvarianten voor jongeren	21

In totaal werden 288 deelnames over alle sessies genoteerd.

## 7 Recreatiesportfonds

In 2022 werd opnieuw 20.000 euro verdeeld in het kader van het Recreatiesportfonds. Hiermee willen we de clubs stimuleren om te werken aan de kwaliteit van hun aanbod in Running én willen we hen belonen als ze initiatieven nemen om meer recreanten naar de clubs te leiden.

58 clubs kwamen in aanmerking voor deelname aan het Recreatiesportfonds (minstens 10% recreanten in de club), 42 clubs namen effectief deel.

30 clubs ontvingen op basis van de bekomen resultaten een kwaliteitslabel: 10 gouden, 10 zilveren en 10 bronzen labels.

### 7.1 Resultaten van het Recreatiesportfonds

CLUB	KWANTITEIT				KWALITEIT										
	Tot leden	RECREA 18+	€	%	COMPETENTIE		AANBOD					PTN	€	€ TOTAAL	
					LOOPBEGEL	BIJSCH	INFO SESSIE	CO-RUN INIRUN	VAL- korting wegwed str	S2R					
					15/okt										
1	525	97	294	18		35	12				5	52	471	765	
2	388	128	388	33		17	5					22	199	587	
3	282	30	91	11		0	9					9	81	172	
4	589	60	182	10		7	6					13	118	300	
5	469	128	388	27		50	18			5	73	661	1049		
6	412	101	306	25		66	9			10	85	769	1076		
7	403	46	140	11		16	4			10	30	271	411		
8	323	44	133	14		22	3			5	30	271	405		
9	529	76	231	14		12	3			5	20	181	412		
10	414	73	221	18		0	8			10	18	163	384		
11	285	37	112	13		10	3				13	118	230		
12	348	94	285	27		45	22			50	117	1059	1344		
13	917	144	437	16		55	7				62	561	998		
14	1215	229	695	19		36	7		5	25	73	661	1355		
15	96	11	33	11		10					10	90	124		
16	272	234	710	86		41	5			10	56	507	1217		
17	739	113	343	15		33	12	5		5	55	498	841		
18	285	68	206	24		10	3			5	18	163	369		
19	203	22	67	11		7					7	63	130		
20	505	71	215	14		12	5			5	22	199	415		
21	40	11	33	28		0	1				1	9	42		
22	455	69	209	15		12	2			10	24	217	427		
23	617	136	413	22		19	4				23	208	621		
24	262	28	85	11		5	3			10	18	163	248		
25	252	77	234	31		5	1			5	11	100	333		
26	342	33	100	10		7	3			5	15	136	236		
27	721	158	479	22		24	10				34	308	787		
28	432	56	170	13		13	7			5	25	226	396		
29	258	35	106	14		17					17	154	260		
30	171	62	188	36		7	4			10	21	190	378		
31	106	104	316	98		10	3			15	28	253	569		
32	392	42	127	11		5	10			15	30	271	399		
33	255	39	118	15		5				10	15	136	254		
34	578	136	413	24		12				10	22	199	612		
35	436	116	352	27		10	10			5	25	226	578		
36	348	63	191	18		5	1			5	11	100	291		
37	236	47	143	20									143		
38	356	101	306	28									306		
39	464	67	203	14									203		
40	75	9	27	12									27		
41	106	54	164	51									164		
42	262	47	143	18									143		
		<b>3296</b>	<b>10000</b>			<b>640</b>	<b>200</b>		<b>5</b>	<b>5</b>	<b>255</b>	<b>1105</b>	<b>10000</b>	<b>20000</b>	
	per punt	3,033981				<b>840</b>			<b>265</b>		9,05				

## 7.2 Kwaliteitslabels Recreatie 2022

CLUB	PTN op KWALITEITS PARAMETERS	LABEL
BVAC	117	Goud
ALVA	85	Goud
FLAC	73	Goud
ACW	73	Goud
DCLA	62	Goud
JMTM	56	Goud
KAAG	55	Goud
ABES	52	Goud
RCG	34	Goud
ASVO	30	Goud
AVKA	30	Goud
VAC	30	Goud
TJAK	28	Zilver
VS	25	Zilver
RIEM	25	Zilver
OB	24	Zilver
OEH	23	Zilver
VOLH	22	Zilver
ACB	22	Zilver
LYRA	22	Zilver
SGOL	21	Brons
AVLO	20	Brons
AVR	18	Brons
LIER	18	Brons
OLSE	18	Brons
SACN	17	Brons
VITA	15	Brons
RAM	15	Brons
ACP	13	Brons
BAV	13	Brons

## 7.3 Evaluatie van het Recreatiesportfonds

- Start2Run acties méér waarderen
- Co-Runner opleidingen waarderen maar niet de organisatie Initiator opleidingen
- Infosessies in de clubs weglaten gezien ze niet georganiseerd worden door clubs of niet objectief kunnen gemeten worden.
- Deelnamenorm wordt 15% recreanten ipv. 10% maar recreanten vanaf 14j. komen in aanmerking.
- Deelname aan de Opleidingsdag atletiek blijft een voorwaarde om deel te nemen in het kwalitatieve luik.

## 8 Laagdrempelig project Sport Vlaanderen: Run4All

In 2022 werd het laagdrempelig project “Run4All” afgesloten. In het kader van dit project werd het mindfulrunnen uitgewerkt en geïntegreerd. Vanaf 2022 zou ook het grounded runnen hierin opgenomen worden ism. de universiteit van Gent die hierin een wetenschappelijk onderzoek had voorzien, doch gezien het project van UGent niet doorging werd dit deel geschrapt en loopt het project ten einde.





## 8.1 Acties

In het kader van het project RunMindful werden de volgende acties genomen:

- de RunMindful Begeleider opleiding werd vier maal georganiseerd, in totaal behaalden 8 personen het attest
- 6 loopbegeleiders gingen in de club aan de slag met mindfulrunnen
- Het handboek “In 10 stappen starten met mindfulrunnen” werd gepromoot en gebruikt tgv. infosessies en in de opleiding RunMindful Begeleider.
- Organisatie van 3 infosessies mindfulrunnen
- Organisatie van een praktijksessie gekoppeld aan de natuurloop tijdens de Opleidingsdag
- Organisatie van 2 RunMindfulreüniesessies met gediplomeerde RunMindful Begeleiders
- Uitwerking en opstart van een nieuwsbrief voor RunMindful Begeleiders
- Uitwerking van praktische RunMindfultrainingsfiches voor loopbegeleiders. Er werden 10 trainingsfiches uitgewerkt, hier zal in de toekomst nog verder aan gewerkt worden.

## 8.2 Eindevaluatie

Tijdens de voorbije twee jaren hadden we de mogelijkheid om het mindfulrunnen volledig uit te werken binnen de federatie met een handboek, een begeleidersopleiding en een docentenopleiding. Er werd een eerste stap gezet in het ontwikkelen van een community rond mindfulrunnen met de reüniesessies en de nieuwsbrief.

We stelden vast dat de organisatie van zuivere mindfulrun-sessies in de clubs niet werken (onvoldoende belangstelling van de clubs en van de huidige loopbegeleiders in de clubs) maar dat de integratie van mindfulrunprincipes bij recreatieve lopers wél lukt, bv. bij Start2Run activiteiten of in andere loopgroepen.

Daarom zal vanaf 2023 het mindfulrunnen ook geïntegreerd in de Initiator Running opleiding zodat ieder loopbegeleider er desgewenst mee aan de slag kan.



## 9 Beoordelingscriteria

### criterium 1

*De mate waarin het project zich richt tot de niet-georganiseerde, licht- of anders georganiseerde sporter en de mate waarin in een opvolgprogramma voorzien wordt nadat de vooropgestelde doelstelling bereikt is.*

Met het mindfulrunnen willen we mensen bereiken die het JOGGEN willen BELEVEN in de plaats van prestaties na te streven. Hierdoor beogen we ook mensen met psychische problemen.

Bij de infosessies en opleidingen zien we een groot aantal niet-aangesloten deelnemers. Dit zijn mensen die actief zijn als BOV-er of die werken in een instelling (psychiatrie, Fedasil, Minor Ndako, ...)

### criterium 2

*De mate waarin het project in begeleiding van de sporters voorziet.*

In het kader van RunMindful werd een opleiding voor RunMindful Begeleiders uitgewerkt Deze opleiding zal vanaf 2024 volledig geïntegreerd worden in de Initiator Running opleiding, vanaf 2023

wordt hierin een eerste aanzet gegeven door een deel van de opleiding te integreren en deelnemers aan de opleiding zo te triggeren voor het mindfulrunnen.

### Criterion 3

*De mate waarin het project laagdrempelig, creatief en uitdagend is om sporters naar duurzame sportbeoefening toe te leiden.*

#### LAAGDREMPELIG:

Het lopen, en bij uitbreiding deze loopvormen, is zowel financieel, materieel als organisatorisch zeer laagdrempelig. Iedereen kan deelnemen, wat de vormen aantrekkelijk maakt voor kansengroepen.

#### CREATIEF:

De loper leert nieuwe middelen te gebruiken om meer ontspannen, efficiënter en blessurepreventief te lopen.

#### UITDAGEND:

- Voor reeds actieve lopers is het een uitdaging om met deze loopvormen aan de slag te gaan en de meerwaarden te ontdekken.
- Voor de clubs is het een uitdaging om deze loopvormen naast de klassieke loopvormen aan te bieden.

### Criterion 4

*De mate waarin het project duurzame producten of trajecten ontwikkelt, zodat het project na afloop van de aanvullende subsidies succesvol voortgezet kan worden.*

In het kader van het project werd de basis ontwikkeld om met het Mindfulrunnen verder aan de slag te gaan, ook na afloop van het project:

- Een opleiding voor RunMindful Begeleiders die geïntegreerd wordt in de Initiator Running-opleiding
  - Daaraan gekoppeld: een opleiding en begeleidingstraject voor docenten van de opleiding RunMindful Begeleider
- Een handboek "In 10 stappen starten met mindfulrunnen"
- Een permanent beschikbare infowebinar over mindfulrunnen
- Ten behoeve van de loopbegeleiders werden 10 trainingfiches met voorbeelden van mindfulruntrainingen ontwikkeld. Hier wordt in de toekomst nog verder aan gewerkt.

### Criterion 5

*De mate van samenwerking met relevante partners en stakeholders.*

Er werd samengewerkt met Parantee-Psylos om begeleiders van mensen met psychische problemen op te leiden in het werken met mindfulrunnen.

Medewerkers van psychiatrische instellingen en BOV-ers werden geïnformeerd betreffende de infosessies en opleidingen.

Daarnaast was er een nauwe samenwerking met medewerkers van Fedasilcentra en van Minor Ndako.

### Criterion 6

*De mate waarin het project zich richt op het inclusieve diversiteitsbeleid van de organisatie of de aangesloten clubs.*

Met het mindfulrunnen creëren de clubs een aanbod dat zinvol is voor mensen met psychische problemen. Het is daarenboven een zeer laagdrempelig aanbod, zowel fysiek, organisatorisch als materieel.

**criterium 7**

*De mate waarin de participatie van mensen uit kansengroepen in het reguliere sportclubaanbod wordt bevorderd.*

Door samen te werken met (boven)lokale instellingen werd het aanbod gepromoot door zowel de federatie als de deelnemende verenigingen.

 **criterium 8**

*De mate waarin wordt aangetoond dat de beoogde doelstellingen en effecten zullen worden behaald en de wijze waarop dat wordt gemonitord.*

 **Cijferevaluatie:**

- Aantal deelnemers aan de bijscholingen/infosessies/loopsessies
  - Infosessies: 36
  - Bijscholing: 37
  - Loopsessies: 120
- Aantal verenigingen die met het nieuwe concept aan de slag zijn gegaan: 66
- Aantal loopbegeleiders die met de loopvorm aan de slag gaan:
  - We ramen dat 20 loopbegeleiders, die infosessies of een opleiding volgden, met de tools van het mindfulrunnen verder aan de slag gaan.
- Aantal deelnemers aan de loopsessies
  - Gemiddeld 20 deelnemers x 6 sessies = 120 deelnemers
- De spreiding van de deelnemers in Vlaanderen
  - In Oost-Vlaanderen, Wantwerpen, Vlaams-Brabant en Limburg ging minstens één sessie door.

 **criterium 9**

*De communicatiestrategie die opgezet wordt om nieuwe sporters aan te trekken met het oog op regelmatige sportbeoefening.*

De communicatie betreffende de RunMindful activiteiten gebeurt

- naar de loopbegeleiders toe
  - Via de officiële berichten die wekelijks verstuurd worden
  - Via de website van de federatie
  - Via de Facebookpagina van Running&Co
- naar de potentiële deelnemers toe

Via de clubactiviteiten die lokaal gepromoot worden



**KIDS&CO**

## JEUGD

### 1 Beleidscommissie Jeugd

**Leden van deze beleidscommissie:**

Permentier Johan/SPBO - vz.  
 De Cock Jolien/OEH  
 Maenhout Jens/HALE  
 Muls Hilde/AVT  
 Scheys Erwin/ACKO  
 Van Geyte Annelies/ACDL  
 Wijns Peter/ACHL

Coördinatie vanuit het personeel:

Van Barel Liesl en Malone Owen

In totaal zijn er 6 vergaderingen doorgegaan (7/3 - 23/5 - 6/7 - 12/9 - 17/10 - 12/12).  
 Alle verslagen staan op onze website.

Belangrijkste werkpunten commissie jeugd:

- Organisatie opleidingen Kidsjury
- Ondersteunen organisatoren wedstrijden zomerseizoen Kangoeroes en Benjamins
- Ondersteuning opmaak leer/ontwikkelingslijnen (hoofdverantwoordelijkheid bij Sietske Lenchant)
- Organiseren bijscholingen en Kids & Co dag (samen met Sietske Lenchant)

### 2 Doelstellingen uit het beleidsplan 2021-2024

- JS1** *De Vlaamse atletiekliga zal de kwaliteit van het jeugdaanbod in de clubs verhogen waardoor tegen 2024 het aantal jeugdleden (U14) toeneemt met minstens 5%*
- JO1** *De Vlaamse atletiekliga introduceert een hervormde competitie voor de categorieën Kangoeroes en Benjamins zodat tegen 2024 45% van deze leden deelneemt aan minimaal één competitie per seizoen (1x winter en 1x zomer).*
- JO2** *De Vlaamse atletiekliga introduceert een hervormde competitie voor de categorieën pupillen en miniemen zodat tegen 2024 minimaal 60% van de wedstrijdatleten deelneemt aan minimaal 5 verschillende disciplines per atletiekjaar.*

### 3 Evaluatie van de doelstellingen

#### 3.1 Analyses

#### Aantal jeugdleden (JS1)

Nulmeting 2019 = 15.153 (in beleidsplan staat 15.098, dit is een fout cijfer).

Jaartal	Kan	Ben	Pup	Min	Totaal
2019	1931	4783	4782	3657	15.153
2020	1744	4434	4520	3523	14.221
2021	2184	4271	4581	3437	14.473
2022	1979	4490	4659	3729	14.857

Het ledenaantal is in 2022 met 2 % gedaald tov nulmeting 2019. Maar er is tov 2020 (jaar dat deels werd beïnvloed door Corona) wel een stijging van 4,5%

## Aanpassing wedstrijdvormen Kangoeroes-Benjamins (JO1)

Nulmeting 2019 = 40% (deelname aan 1 wedstrijd in zomerseizoen)

	2021 (enkel zomer)	
	Kan	Ben
Aangesloten wedstrijdleden	2184	4043
Wedstrijddeelnemers	477	923
% wedstrijddeelname	22%	23%

2022	Winter	Zomer	Beide
KAN	698/1803 = 38,7%	665/1979 = 33,6%	357/1979 = 18,0%
BEN	1869/4293 = 43,5%	1409/4490 = 31,4%	895/4490 = 19,9%

2022 was opnieuw een vrij normaal jaar, met enkel in de winter nog een aantal veldlopen en indoorwedstrijden die niet konden georganiseerd worden. Hierdoor ligt het deelnamecijfer voor de winter wellicht nog wat lager dan te verwachten in een volledig normaal jaar. De % zijn ook berekend op het aantal leden dat tot 15 maart waren aangesloten.

De deelname% in de zomerwedstrijden ligt iets lager dan in de winter, in de zomer zijn er algemeen genomen bij de jeugd minder deelnemers aan wedstrijden, veldlopen zijn namelijk iets toegankelijker (vroeger gratis deelname, altijd een prijs, wedstrijd is veel korter).

Zeer opvallend is het aantal kinderen dat zowel in de winter als de zomer deelneemt aan een wedstrijd, dit ligt onder de 20% bij beide categorieën. Dit is wel een onverwacht cijfer en helaas is het moeilijk te achterhalen of dit in het verleden ook al zo was (daar er voor Kangoeroes nooit deelnemersaantallen werden bijgehouden op veldlopen en ze in de zomer geen wedstrijd aanbod hadden, bij Benjamins zijn de veldloopgegevens ook moeilijker te verwerken daar ze niet in een eenvormige database werden bijgehouden). Ter vergelijking: bij de Pupillen en Miniemen ligt het cijfer van deelname aan een wedstrijd zowel in winter als zomer rond de 30%. Deelname aan een piste wedstrijd ligt op 45% (beide categorieën samen).

## Hervorming competitie Pupillen-Miniemen (JO2)

Nulmeting 2019 = Pupillen 52%, Miniemen 53%

Jaartal	Wedstrijdatleten	5 disciplines	% deelname 5 disciplines
2021	2631	1131	43%
2022	3840	1861	48,5%

Ongeveer 45% van de aangesloten Pupillen en Miniemen nam in seizoen 2021-2022 deel aan een pistewedstrijd (indoor + outdoor). 48,5% van de wedstrijddeelnemers beoefent 5 verschillende disciplines.

We weten dat 30% van de atleten die deelnemen aan een wedstrijd ook slechts aan 1 wedstrijd deelnemen, deze atleten kunnen (tenzij deelname aan een 5-kamp) nooit aan 5 verschillende disciplines komen. Dit wil zeggen dat van de atleten die deelnemen aan meer dan 1 wedstrijd het aandeel dat deelneemt aan minimaal 5 verschillende disciplines op bijna 70% ligt.

### 3.2 Bespreking

## Aanpassing wedstrijdvormen Kangoeroes-Benjamins (JO1)

In het atletiekseizoen 2021-2022 was het competitie-aanbod weer zo goed als normaal.

Voor indoor en veldloop waren nog enkele beperkingen, hierdoor was het aanbod, zeker indoor beperkt. In de zomer stonden 81 wedstrijden voor Kangoeroes en Benjamins op de planning, 1 wedstrijd werd geannuleerd.

Daar de zomerwedstrijden volgens planning zijn kunnen doorgaan hebben we op het einde van het seizoen een grondige evaluatie kunnen doen en zijn ook de resultaten van de enquêtes zeer relevant.

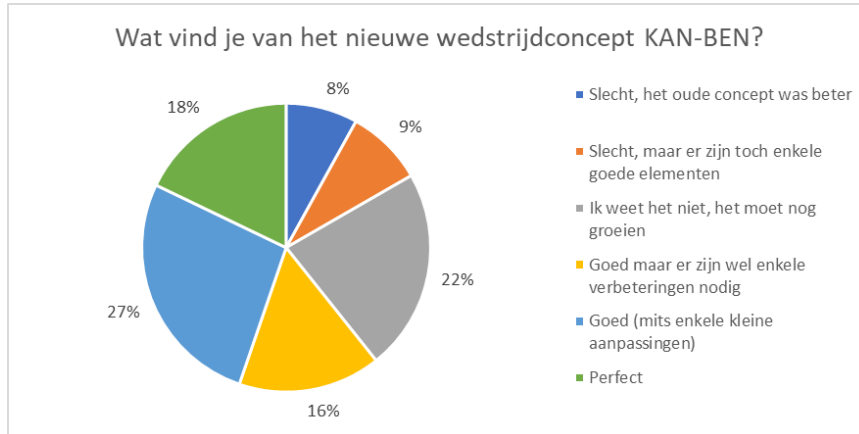
Een overzicht van de belangrijkste resultaten:

Reacties ontvangen: Organisatoren (49), Trainers (125), Kidsjuryleden (196) en atleten (ouders) (548)

Bepaalde vragen werden aan iedereen gesteld, andere specifiek aan 1 of enkele van de stakeholders.

### 3.3 Vraag aan alle respondenten (918 antwoorden)

#### Wat vind je van het nieuwe wedstrijdconcept?



### 3.4 Vraag aan alle respondenten mvv juryleden (722 antwoorden)

#### Nadruk op persoonlijke ontwikkeling, wat vind je hiervan?



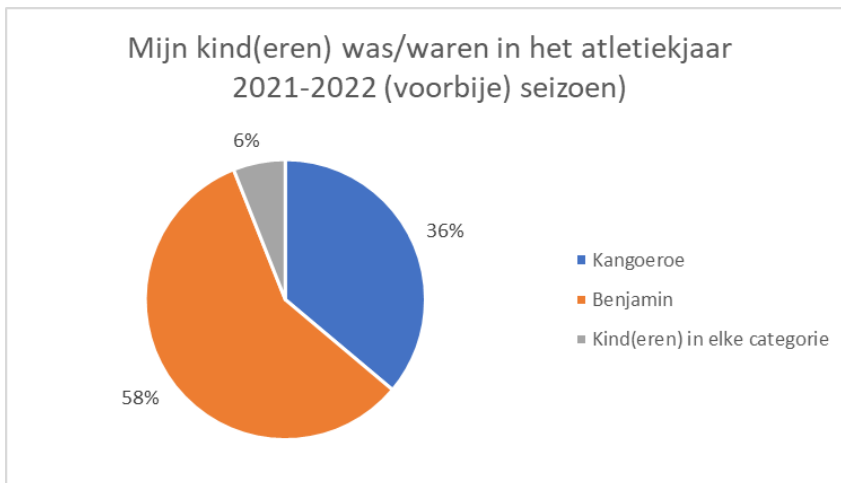
### 3.5 Vragen aan trainers (125 antwoorden)

#### Wedstrijden sluiten goed aan bij wat ik geef op training?

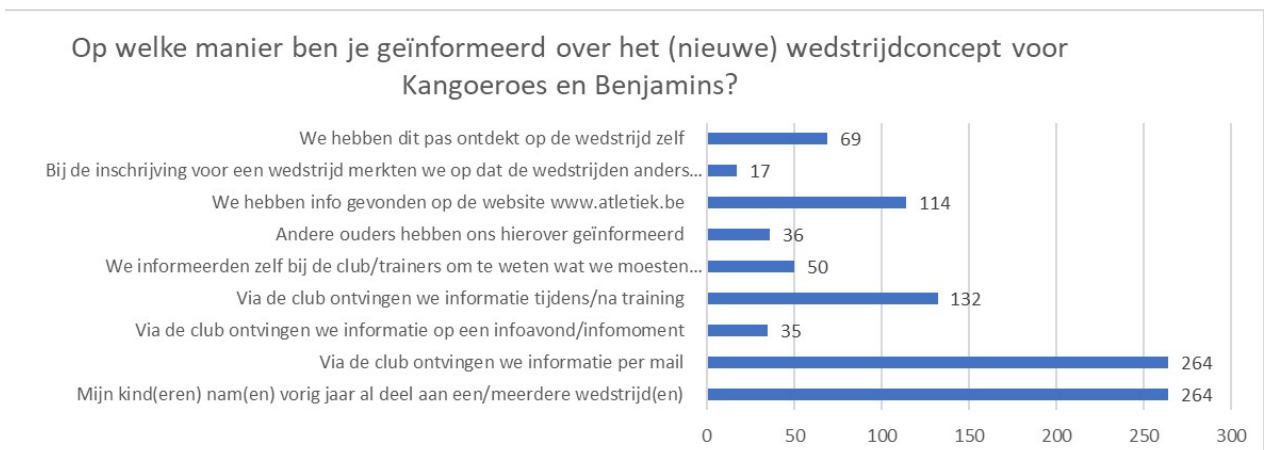


### 3.6 Vragen aan atleten (ouders) (453 antwoorden)

#### Mijn kind(eren) was/waren in het atletiekjaar 2021-2022

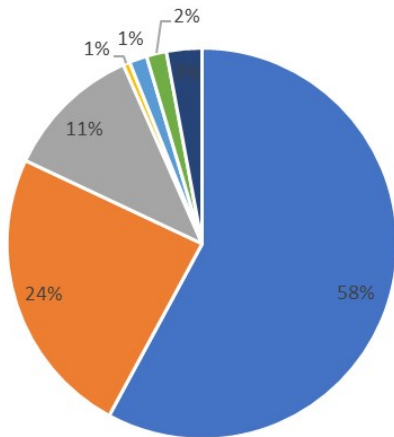


#### Op welke manier ben je geïnformeerd over het (nieuwe) wedstrijdconcept?





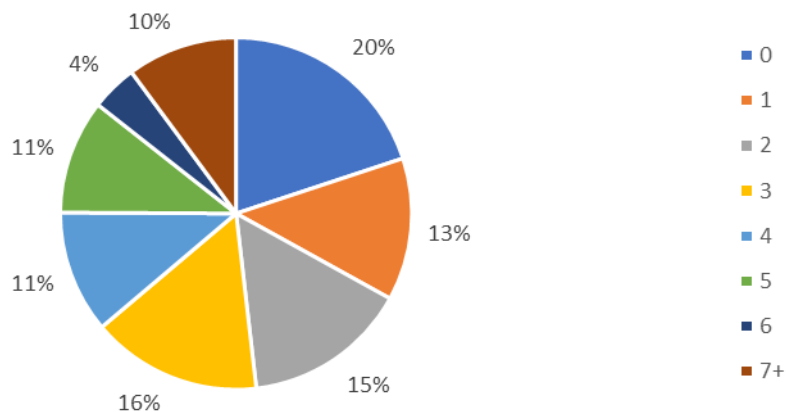
Ontving je (enkele weken) na de inschrijving je startnummer en paspoort? En heb je ook info ontvangen over de bedoeling hiervan?



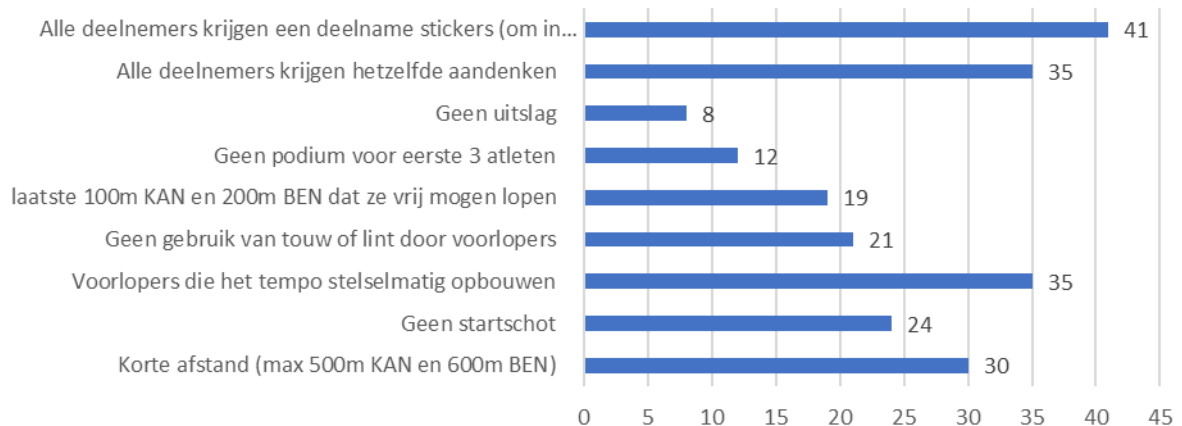
- Ja, alles ontvangen en uitleg gekregen over gebruik startnummer en paspoort
- Ja, alles ontvangen, geen uitleg gekregen
- Ja, alles ontvangen, we hebben zelf uitleg gevraagd en gekregen
- Ja, alles ontvangen, we hebben zelf uitleg gevraagd maar geen (duidelijk) antwoord gekregen
- Nee, wij ontvingen enkel een startnummer (met naamkaartje)
- Nee, wij ontvingen enkel een startnummer (zonder naamkaartje)
- Nee, wij ontvingen enkel een paspoort

### Bevraging over deelname veldlopen

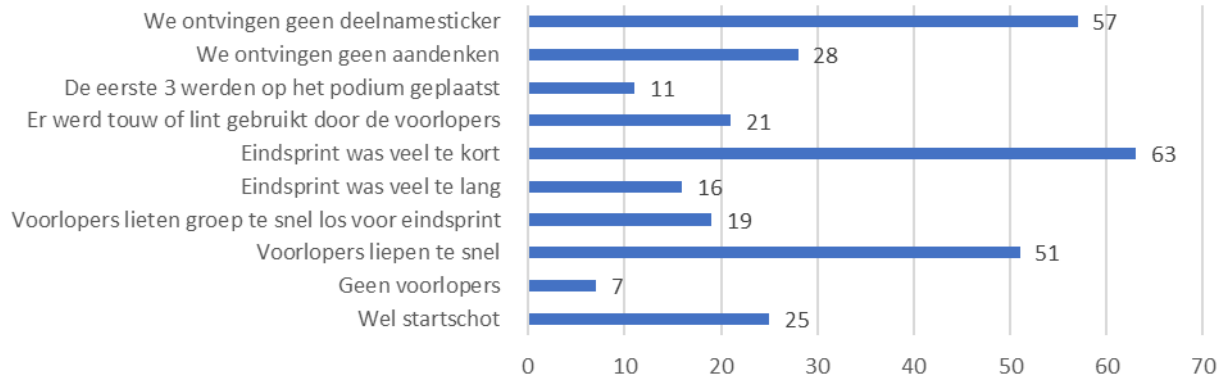
Aan hoeveel veldlopen heeft je kind deelgenomen?



Vink aan welke aspecten van het veldlopen je goed vindt

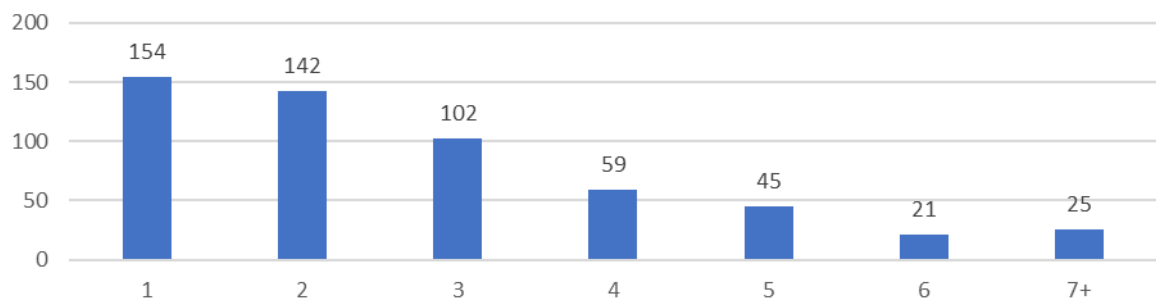


Waren er onderdelen die op één of meerdere veldlopen niet correct worden nageleefd?



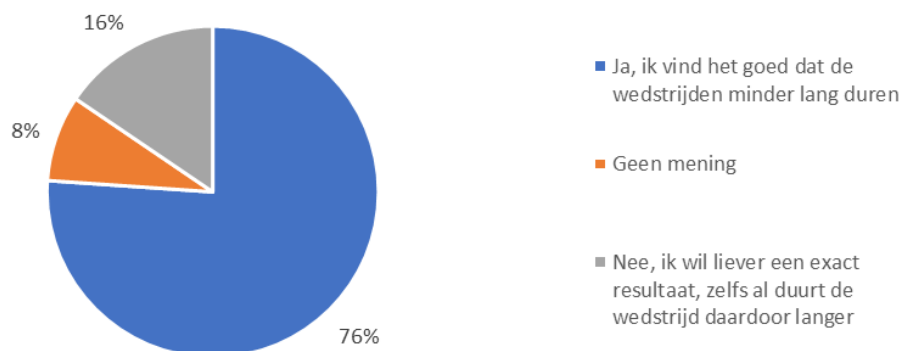
Bevraging over deelname zomerwedstrijden

Aan hoeveel KAN-BEN zomer wedstrijden heeft je kind deelgenomen?

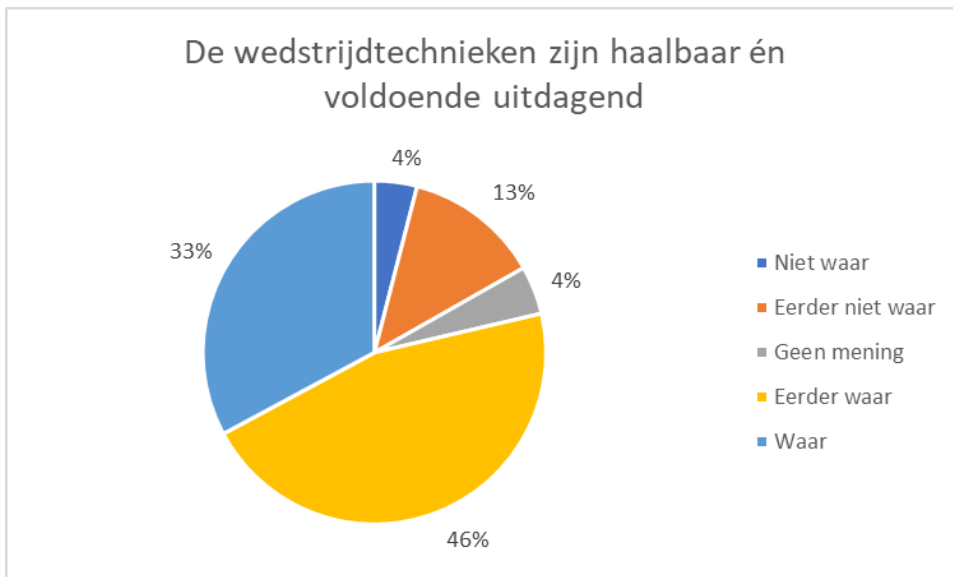


Kortere wedstrijdduur met minder nauwkeurige meting, vind je dit goed?

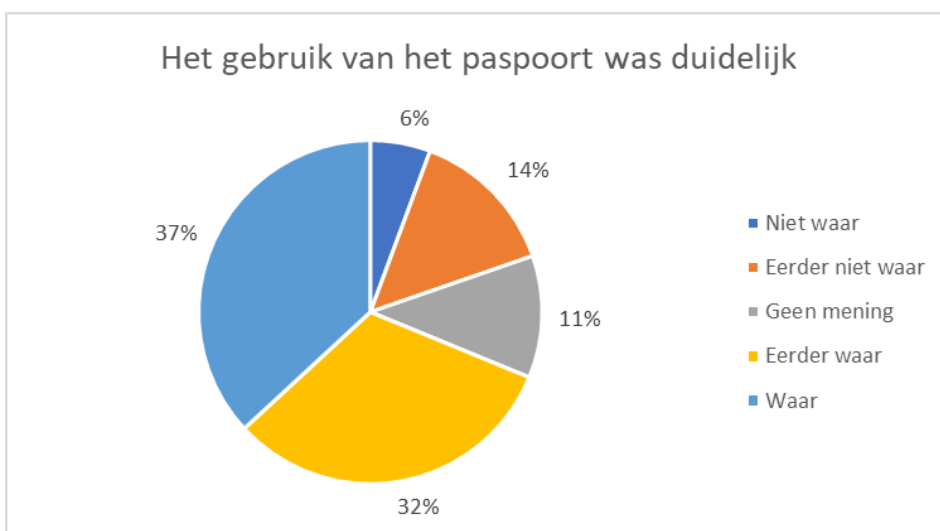
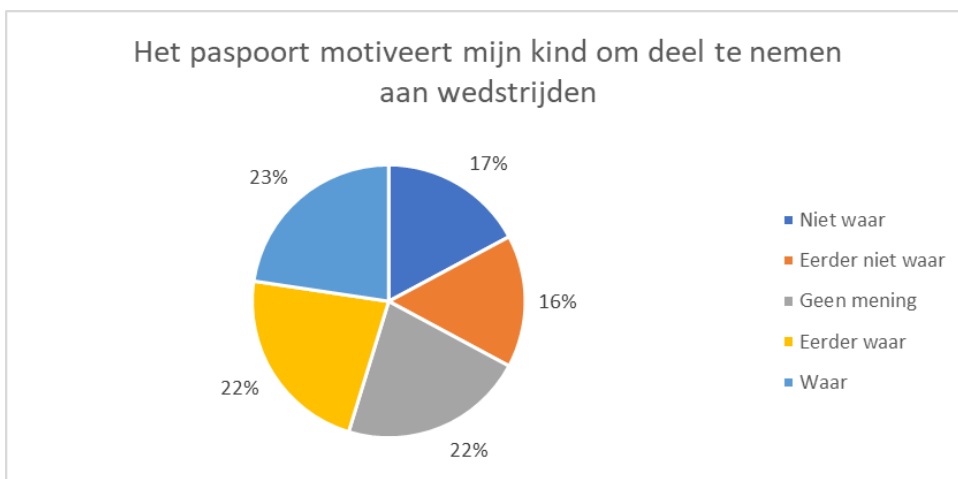
We verhogen de actieve tijd, vond je dit geslaagd?



### Wedstrijdtechnieken zijn haalbaar en voldoende uitdagend?

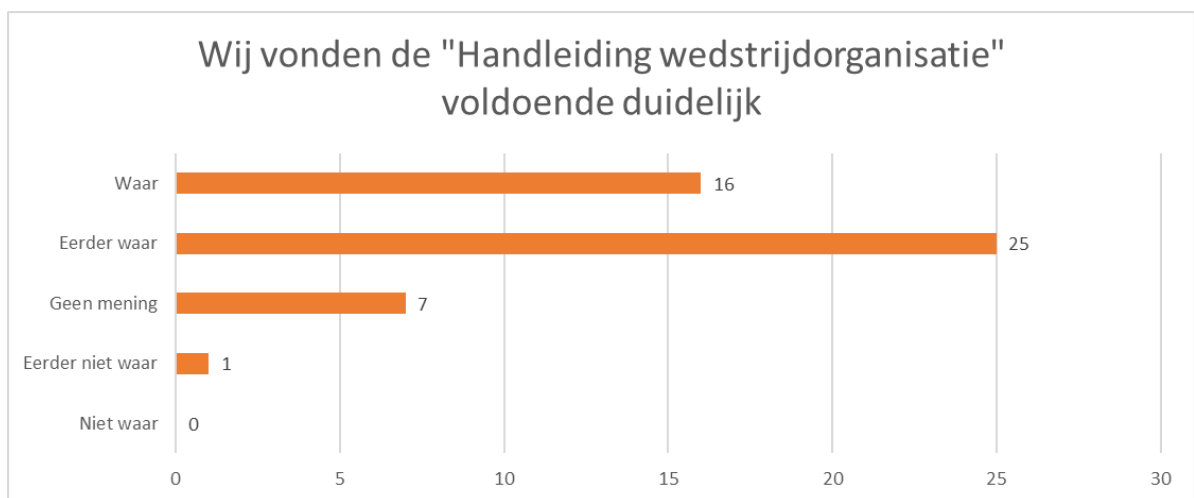
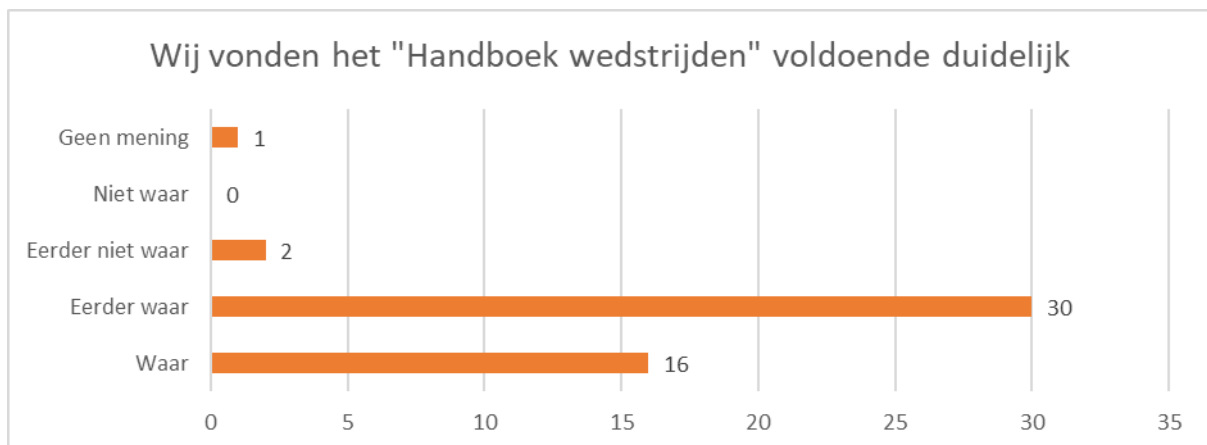


### Paspoort

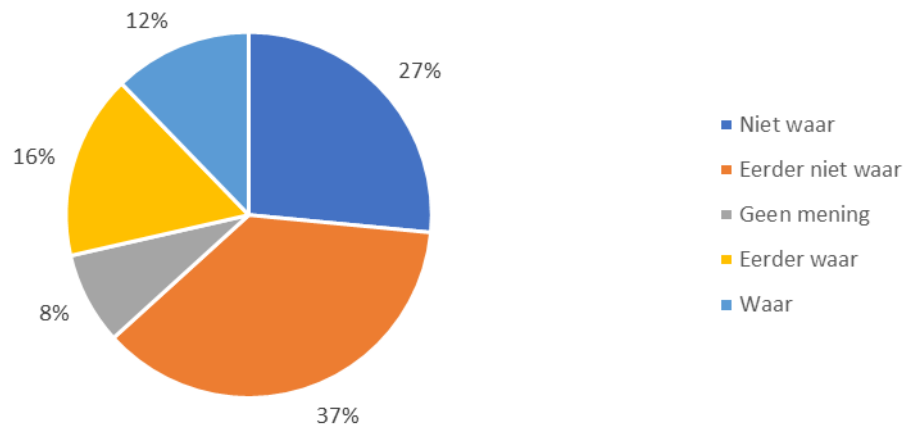


### 3.7 Vragen aan organisatoren (49 antwoorden)

#### Organisatie wedstrijden



We vinden een KAN-BEN wedstrijd moeilijk te organiseren



Organisatie samen met wedstrijd PUP-MIN

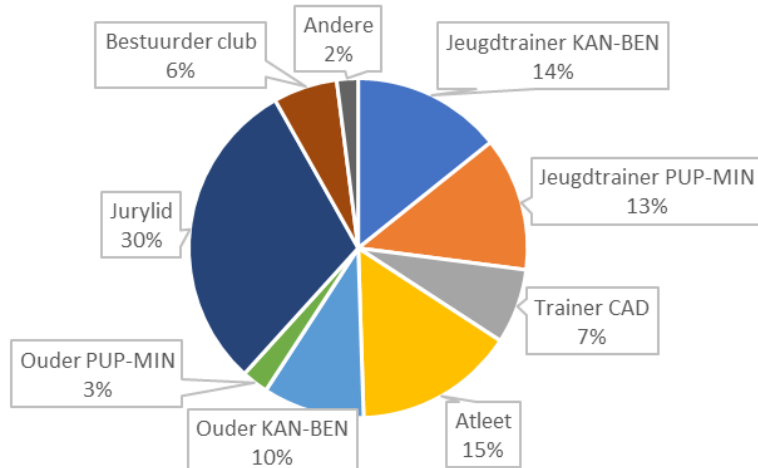
We overwegen om een KAN-BEN wedstrijd te organiseren samen met een PUP-MIN wedstrijd op één namiddag



3.8 Vragen aan juryleden (196 antwoorden)

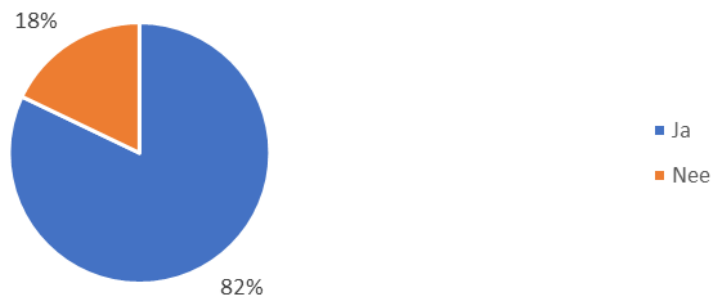
Wie zijn de Kidsjuryleden?

Ik ben/was voor ik Kindsjury werd

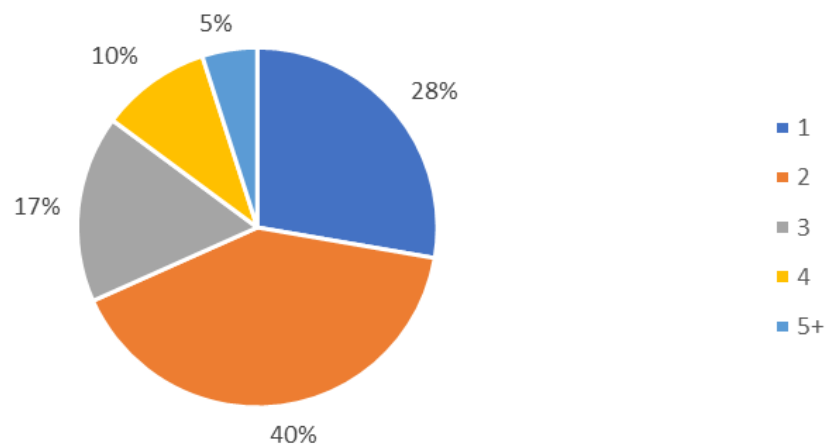


Als Kidsjurylid opgetreden?

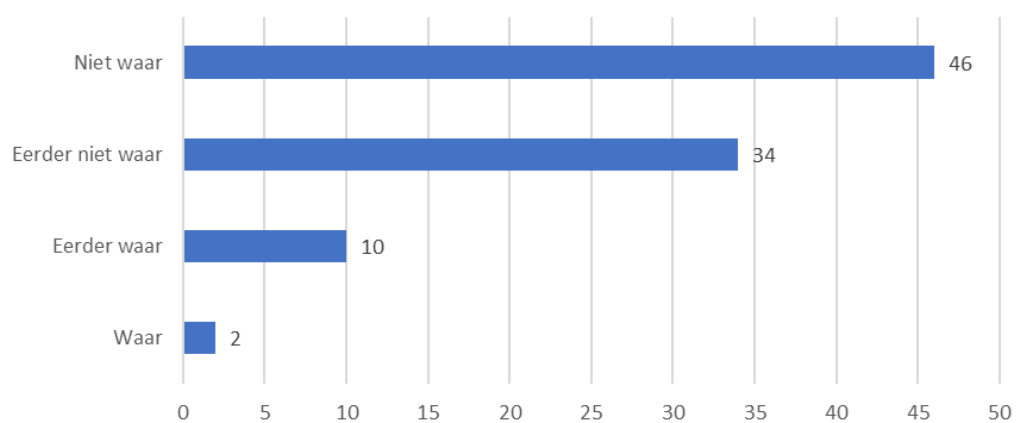
Heb je een wedstrijd voor Kangoes en Benjamins gejureerd?



Hoeveel wedstrijden heb je al gejureerd?



Vond je jureren moeilijk?



Als er een extra (korte) opleiding wordt aangeboden om als Kidsjurylid ook bij Pupillen en Miniemen te mogen jureren, zou je deze dan volgen?



De resultaten van de enquête stemt ons overwegend positief. Het aantal organisaties en deelnemers ligt nog niet zo hoog als we zouden wensen maar van wie organiseert en deelneemt zijn de reacties wel overwegend positief. We mogen evenwel niet uit het oog verliezen dat ook wie positief is nog puntjes van kritiek heeft. Deze worden in de loop van 2023 nog verder verwerkt en besproken of en hoe bepaalde zaken nog worden aangepast.

Op basis van de ervaringen in 2022 werden alvast enkele zaken bijgestuurd, dit is aangepast in het handboek en de clubs ontvingen daarvan in het voorjaar 2023 ook de nodige informatie over.

Het aantal deelnemers aan wedstrijden is voorlopig nog beperkt, hiervoor zijn wellicht enkele redenen:

- Op de leeftijd van Kangoeroe-Benjamins is de drang naar competitie nog laag
- Ouders vinden het nog niet echt nodig om hun kind te laten kennis maken met competitie
- Gezinnen hebben het al heel druk en hebben in het weekend geen tijd of zin om naar wedstrijden te gaan
- Ouders verplaatsen zich niet graag om aan wedstrijden deel te nemen
  - Niet elke club organiseerde een wedstrijd dus veel kinderen van die clubs hebben niet aan wedstrijden deelgenomen (zouden dit wellicht wel doen als de club een wedstrijd zou organiseren)
- Deel van de leden staat wellicht (nog) niet achter de nieuwe competitievorm

## Opleiding Kidsjury

Om de wedstrijden voor Kangoeroes en Benjamins in goede banen te leiden werd een nieuwe juryopleiding gelanceerd. Voor bestaande juryleden ging het om een specialisatie binnen hun bestaande niveau.

Het is de bedoeling dat wedstrijden voor Kangoeroes en Benjamins enkel door juryleden die de opleiding tot Kidsjurylid volgden worden gejureerd. In het aanvangsjaar 2021 is namelijk gebleken dat de bestaande juryleden vaak te weinig kennis hadden van het nieuwe wedstrijdconcept en (nog) niet goed aanvoelden hoe op deze wedstrijd moet worden omgegaan met het concept en de kinderen. In 2022 was dit al een heel pak beter, enerzijds omdat het concept al beter gekend was maar zeker ook door de specifieke opleiding. We konden ook heel wat nieuwe juryleden verwelkomen!

Een overzicht van de opleidingen en het aantal deelnemers:

- Antwerpen	26 februari 2022	Herentals	27 deelnemers
- Antwerpen	13 maart 2022	Mechelen	44 deelnemers
- Antwerpen	31 maart 2022	Merksem	15 deelnemers
- Antwerpen	22 april 2022	Lier	7 deelnemers
- Antwerpen	4 mei 2022	Mol	13 deelnemers

- Antwerpen	16 mei 2022	Essen	9 deelnemers
- Antwerpen	18 mei 2022	Beerschot	5 deelnemers
- Antwerpen	1 juni 2022	Turnhout	11 deelnemers
- West-Vlaanderen	5 maart 2022	Beernem	19 deelnemers
- West-Vlaanderen	12 maart 2022	Oostduinkerke	12 deelnemers
- West-Vlaanderen	25 maart 2022	Izegem	16 deelnemers
- Oost-Vlaanderen	12 maart 2022	Ertvelde	23 deelnemers
- Oost-Vlaanderen	14 maart 2022	Deinze	38 deelnemers
- Oost-Vlaanderen	17 maart 2022	Sint-Niklaas	32 deelnemers
- Oost-Vlaanderen	9 mei 2022	Ninove	11 deelnemers
- Oost-Vlaanderen	8 juni 2022	Maldegem	7 deelnemers
- Vlaams-Brabant	12 maart 2022	Gooik	18 deelnemers
- Vlaams-Brabant	12 maart 2022	Vilvoorde	29 deelnemers
- Vlaams-Brabant	1 april 2022	Wespelaar	20 deelnemers
- Limburg	15 maart 2022	Hechtel	10 deelnemers
- Limburg	21 maart 2022	Alken	10 deelnemers
- Limburg	9 mei 2022	Lanaken	13 deelnemers
- Limburg	21 juni 2022	Lommel	9 deelnemers
- Online	28 april 2022	Online	18 deelnemers
- Online	2 mei 2022	Online	19 deelnemers

In totaal volgden 435 personen de opleiding tot Kidsjurylid. Daarvan waren 288 nieuwe juryleden (66%).

Van de nieuwe juryleden volgden in 2022 ook al meteen 31 personen de opleiding tot Clubjurylid of Niveau 1 (de opleidingen jury zijn hervormd intussen: Clubjurylid = Niveau 1 en Niveau 1 werd Niveau 2)

### Hervorming competitie Pupillen-Miniemen (JO2)

De belangrijkste vernieuwing voor Pupillen en Miniemen in 2022 was het opmaken van de leerlijnen/ontwikkelingslijnen. Voor elke discipline werd een documentje uitgewerkt waarbij de technieken worden beschreven die een atleet op elke leeftijd onder de knie zou moeten hebben en een algemene doelstellingen per leeftijd wordt geformuleerd. De verdere afwerking en uitrol hiervan is voorzien in 2023. Op basis van deze leerlijnen en de resultaten uit de regiovergaderingen Pupillen-Miniemen zal ook een vernieuwing van de competitie voor Pupillen-Miniemen worden uitgewerkt.



## Voorbeeld leerlijn verspringen:

		Klembord		Lettertype		Uitlij	
		1e PUP	2e PUP	1e MIN	2e MIN	1e CAD	2e CAD
		AWARD 1	AWARD 2	AWARD 3	AWARD 4	AWARD 5	AWARD 6
2		De atleet kan de afzetsvoet vlak en in het verlengde van de aanloop zetten bij afzet.	De atleet kan de aanloop aanpassen zodat hij uitkomt op de plank vanuit verschillende vertrekpunten.	De atleet kan volgens de juiste looptechniek (zie leerlijn sprint) de aanloop uitvoeren met een duidelijke acceleratiefase en snelheidsfase.	De atleet kan volgens de juiste looptechniek (zie leerlijn sprint) de aanloop uitvoeren met maximaal controleerbare snelheid.	De atleet kan een regelmatige versnellende aanloop tonen vanuit 12-3-10 passen.	De atleet maakt een diverse aanloop bij de 3de laatste ritpas (in voorlooptoets; ritpas: niet het afzetbeest).
5		De atleet kan een correcte afzet tonen.	De atleet kan de laatste 2 contacten verzadigd en actief uitvoeren.	De atleet kan de romp rechtop houden tijdens de afzet.	De atleet kan een correcte afzet tonen in verschillende richtingen (niet opperont of voorwaarts).	De atleet kan een lang kort ritme uitvoeren tijdens de laatste 2 passen.	De atleet maakt een grijpende afzetsteun vanuit de been-tijdens de afzet.
7		De atleet kan bij de afzet schake voorwaarts springen.	De atleet kan afzetten zodat naar de grond te blijven.	De atleet kan de afzetsteun lang bewaren tijdens de vluchtfase.	De atleet kan zijn evenwicht zichtbaar bewaren tijdens de vluchtfase en zichzelf hierbij groot maken.	De atleet kan de laatste ritpas constant met een ritbuis vasthouden.	Niet voor de landing worden de benen naar de borst gebracht (romp blijft rechtop) waarna een veilige landing op voeten.
3		De atleet kan veilig landen op 1 en 2 benen in balans op een oefen oppervlak.	De atleet kan correct en veilig landen in ridderstand.			De atleet kan meestal in de goede positie voor het lichaamscontactpunt geplaatst worden met een stabiel contact.	
3						De atleet kan veilig landen op 2 benen (zowel met voeten gesloten als open).	
3			De atleet kan verschillende eenvoudige sprongvormen uitvoeren in rechte lijn op lage snelheid (in rechte).		De atleet kan verschillende complexe sprongvormen uitvoeren in rechte lijn op middelhoge snelheid (in		
2							
3							
4							
5							
		<b>DOEL 1:</b> de atleet kan vanuit een verkorte aanloop (max. 15m) een loop-sprong uitvoeren en landen met 2 benen in het zand.	<b>DOEL 1:</b> de atleet kan vanuit verschillende aanlooppunten (max. 15m) uitkomen op de balk, een afzet maken en landen met 2 voeten en 1 voet in het zand.	<b>DOEL 1:</b> De atleet kan vanuit een verkorte aanloop (max.20m) correct afzetten en landen in ridderstand (zand).	<b>DOEL 1:</b> De atleet kan vanuit een verkorte aanloop (max. 20m) afzetten en landen op 1 of 2 voeten in het zand met correcte zweeffase.	<b>DOEL 1:</b> de atleet kan uit een vaste regelmatigte aanloop (max. 12-3-10 passen) correct afzetten en landen in verschillende richtingen.	<b>DOEL 1:</b> de atleet kan uit een vaste regelmatigte aanloop (max. 12-3-10 passen) correct afzetten en de landing voorbereiden.

De doelstelling om, zoals opgenomen in het beleidsplan, eind 2022 reeds te kunnen starten met vernieuwde competitie bleek al een tijd onhaalbaar maar de eerste voorbereidingen hiervoor werden wel reeds genomen. Zo zal vortexwerpen geïntroduceerd worden bij Pupillen daar dit veel beter aansluit bij de ontwikkeling van het kind, de overgang van vortex naar speer gaat veel vloeier dan vanuit hockeybalwerpen. Deze beslissing werd genomen op aanraden van experts.

Een extra beslissing die in kader van de hervorming bij Pupillen-Miniemen reeds werd genomen is de organisatie van de Beker van Vlaanderen (BVV) waarbij er jaarlijks in april schiftings zijn en in september een finale is met de beste ploegen uit de schiftings. In navolging van de bekerwedstrijden voor Cadetten-Scholieren, Alle Categorieën en Masters die gemengd georganiseerd worden werd er in 2022 een oefening gemaakt om te bekijken of dit ook bij Pupillen en Miniemen haalbaar is. In tegenstelling tot de bekerwedstrijden bij de oudere categorieën staat deze voor de jeugdathleten open voor iedereen om aan deel te nemen. Wat ervoor zorgt dat er bij grote clubs vaak heel veel deelnemers zijn. We streven bij de jeugd categorieën naar deelname voor iedereen en de sfeer tijdens zo'n wedstrijd is minstens even belangrijk dan de behaalde resultaten. Na wat reken en puzzelwerk is het gelukt om een uurrooster op te stellen waarbij ook de grootste clubs met al hun atleten kunnen deelnemen. Extra belangrijke nieuwigheid is de finale voor alle verenigingen, waar tot vorig jaar 12 finalisten een wedstrijd in september konden doen zal er nu voor alle verenigingen een finale zijn. De resultaten van de schiftings bepalen de reeksen op de finaledag. Voor alle clubs zal er vanaf heden een groot atletiekevent georganiseerd worden waarbij plezier en clubgevoel de belangrijkste doelen zijn.



## 4 Beleidsfocus Jeugd - Jeugdsportfonds

### 4.1 Doelstellingen

**JSF S1** De Vlaamse Atletiekliga zal verenigingen ondersteunen in hun clubwerking waardoor de kwaliteit van het jeugdaanbod in de clubs verhoogt en waardoor tegen 2024 minimaal 45% van de atletiekclubs een score van minstens 60% (475/800) behalen.

**JSF O1** De Vlaamse Atletiekliga voorziet meer acties om de verenigingen te helpen zich te profileren als jeugdclub met een label en stimuleert de verenigingen hierbij ook te streven naar het behalen van een beter label

### 4.2 Analyses

#### Scores verenigingen (JSF S1)

Nulmeting= 35% van de deelnemende verenigingen behalen score van 60% (475/800) in 2019

2020: 44 van de 83 behalen een score van minimaal 60% (475/800) = 53%

2021: 44 van de 83 behalen een score van minimaal 60% (475/800) = 53%

2022: 40 van de 84 behalen een score van minimaal 60% (475/800) = 48%

#### Label behalen (JSF O1)

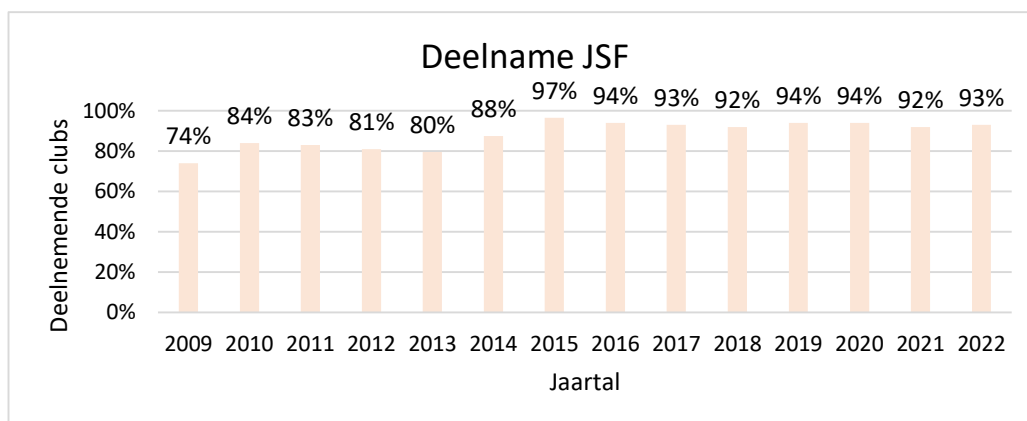
Jaartal	Goud	Zilver	Brons	Geen label	Geen deelname
2019	31	20	24	9	6
2020	31	26	20	6	5
2021	38	20	20	5	7
2022	34	19	21	10	6

### 4.3 Evaluatie resultaten 2022

#### Aantal deelnemende verenigingen

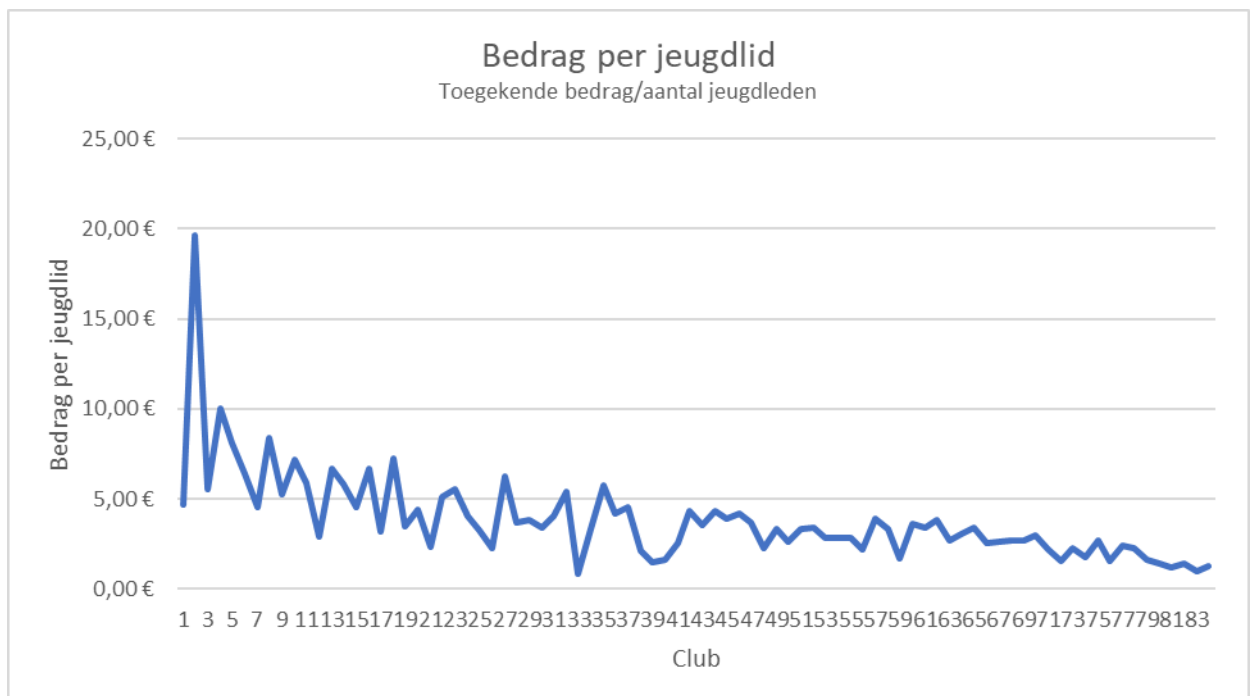
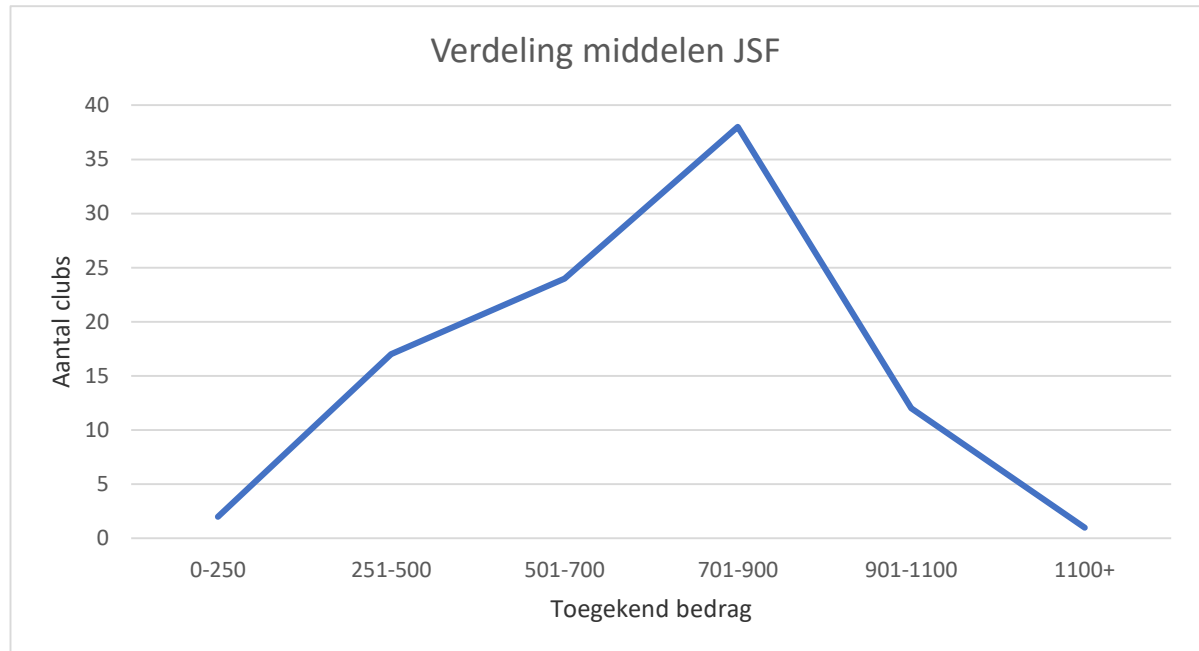
84 van de 90 verenigingen (93.32%) namen in 2022 deel aan het Jeugdsportfonds. 5 verenigingen voldoen niet aan de minimale deelscore (min. 40 jeugdleden). 1 verenigingen diende geen dossier in.

In totaal zijn 19.055 (18.840 in 2021) jeugdathleten betrokken bij het Jeugdsportfonds, wat neerkomt op 97,84% van de actieve jeugdleden.



## Verdeling van de middelen

In totaal werd 56.000,00 euro verdeeld over de deelnemende verenigingen (55.080,87 euro in 2021). Gemiddelde bijdrage per deelnemende club: € 666,67 (€663,62 in 2021).



## Detail resultaten

Detail van de resultaten per deelaspect en toekenning van de kwaliteitslabels kan je terugvinden via <https://www.atletiek.be/admin/storage/main/jsf-2022-evaluatie.pdf>

## Labels

34 clubs behaalden een Gouden kwaliteitslabel

19 clubs behaalden een Zilveren kwaliteitslabel

21 clubs behaalden een Bronzen kwaliteitslabel



## 5 Beleidsfocus Jeugd - Sportkampen

### 5.1 Analyses

De Vlaamse Atletiekliga organiseert sinds 2021 enkel nog vervolmakingsstages voor Cadetten en Scholieren.

We ondersteunen wel de atletiekkampen die Sporta voor jongere kinderen organiseert, dit doen we door monitoren aan te stellen met voldoende ervaring en kennis in atletiek. Daarnaast maken we ook promotie naar potentiële deelnemers.

Voor de vervolmakingsstage Cadetten en Scholieren voorzien we jaarlijks minimaal 3 kampen van 5 dagen met overnachting. Deze kampen staan open voor alle atleten die op regelmatige basis deelnemen aan training en wedstrijden, er is geen minimumniveau vereist. Om zoveel mogelijk multidisciplinair te blijven werken bieden we keuze tussen explosieve disciplines (sprint-horden / meerkamp) en uithoudingsdisciplines (vanaf 400m)

Daarnaast worden er vanuit de regionale (topsport) werking nog een aantal dagstages voor een beperkte groep geselecteerde atleten georganiseerd.

#### Deelnames aan de sportkampen

Deelnemers atletiekkampen in 2022: In totaal waren er in 2022 **73 deelnemers** aan atletiekkampen georganiseerd door de federatie. (84 inschrijvingen)

Zomerstage CADSCH	<i>Herentals</i>	<i>11-15/07/2022</i>	Gesubsidieerd	28 interne deelnemers (max 39)
Zomerstage CADSCH	<i>Blankenberge</i>	<i>1-5/08/2022</i>	Gesubsidieerd	36 interne deelnemers (max 39)
Herfststage CADSCH	Herentals	<i>31/10-4/11/2022</i>	Gesubsidieerd	20 interne deelnemers (max 26)

Cad-Sch = °2008-2005

In kader van de regionale (topsport) werking werden stagedagen georganiseerd op:

- 1/07/2021: 64 deelnemers
- 2/11/2021: 98 deelnemers
- 28/12/2021: 103 deelnemers

#### Deelname van kansengroepen

De kampen worden opengesteld voor atleten uit kansengroepen, deze atleten krijgen een korting van 50 euro op het inschrijvingsgeld. Hier werd in 2022 driemaal gebruik van gemaakt.

Ook atleten met een G-statuuut zijn welkom op onze kampen, dit moet ruim vooraf wel besproken worden zodat eventuele noden kunnen worden voorzien. In 2022 schreven er geen G-atleten in voor de kampen.

### 5.2 Resultaten

#### **BFSS1** *Minimaal 3 atletiekkampen-stages*

Er stonden 3 stages op de planning, die zijn allemaal doorgegaan zoals voorzien.

#### **BFSO1** *Minimaal 30% herinschrijvingen*

Van de 73 atleten geboren °2005-2008 die deelnamen aan een kamp in 2021 schreven er 16 opnieuw in voor een kamp in 2022. Dit is 22% en daarmee wordt onverwacht niet voldaan aan de doelstelling. In 2021 waren er namelijk nog 44% van de atleten die opnieuw deelnamen.

## CLUBONDERSTEUNING

### 1 Doelstellingen uit het beleidsplan 2021-2024

*SD CI Eind 2023 is de gemiddelde leeftijd van de bestuurders van de atletiekverenigingen met minstens 2 jaren gedaald tov. de nulmeting in 2019*

*OD CI1 Per jaar nemen minstens 4 jongeren deel aan het project "Jonge Leeuwen"*

*OD CI2 Per jaar nemen minstens 4 verenigingen deel aan Clubgrade*

De Vlaamse Atletiekliga diende bij Sport Vlaanderen een innovatief project in om financiële middelen te bekomen om aan deze doelstellingen te kunnen werken: "CLUB2.0"

### 2 Pproject "CLUB 2.0"

In het project "Club 2.0" worden de volgende acties voorzien:

- Stimuleren van jongeren om een project op te zetten dat de werking van de club versterkt.  
Hiervoor werd deelgenomen aan het project JONGE LEEUWEN van de Vlaamse Sportfederatie.
- Versterken van de bestuurlijke kracht van de verenigingen.  
Deelname aan het CLUBGRADE-project van de Vlaamse Sportfederatie werd gestimuleerd.
- Ondersteunen van clubs die willen PROFESSIONALISEREN.  
In het kader van de strategische oefening "Club 2030" van de federatie werd dit item meegenomen.

#### 2.1 JONGE LEEUWEN

In 2022 nam een Jonge Leeuw van de Vlaamse Atletiekliga deel aan het project Jonge Leeuwen van de Vlaamse Sportfederatie: Liese Schroven/VAC kreeg de kans om haar een project rond taalontwikkeling tijdens atletiektrainingen uit te werken en werd daarbij begeleid door enerzijds experts van de Vlaamse Sportfederatie en anderzijds door Paula Vanhoovels vanuit de Vlaamse Atletiekliga.

## SporTaal

#### Doel van het project

Meer en meer anderstalige jongeren nemen in grootsteden en de rand ervan deel aan de trainingen. Dat vormt een probleem omdat de (jonge) trainers teveel aandacht moeten geven aan het vertalen van opdrachten en zo niet meer efficiënt hun trainingen kunnen afwerken.

Anderzijds zien we wel dat ouders bewust kiezen voor een nederlandsstalige vereniging om zo hun kinderen de kans te geven om hun taalvaardigheid te oefenen in de praktijk. Omdat we dat idee wel steunen willen we hierop inspelen door aangepaste atletiektrainingen op te stellen waarbij de taalontwikkeling gestimuleerd wordt. Het is de bedoeling dat de kinderen na een "taal-inlooperperiode" kunnen aansluiten bij de reguliere trainingsgroepen.

#### Doelgroep

Anderstalige jongeren tussen 10j-13j (pupillen en miniemen in de atletiek). Het sportief niveau heeft geen belang.

#### Omschrijving van het project

- Ontwikkelen van woordkaarten die kunnen gebruikt worden tijdens de trainingen.
- Ontwikkelen van een memoryspel, ondersteunend aan de woordkaarten, waarmee kinderen de woordjes verder kunnen oefenen in familieverband.
- Uitwerken van atletiekgerichte spelvormen waarbij taalstimulatie geïntegreerd wordt.
- Try-out in clubverband
- Evaluatie en bijsturing

Met de uitwerking van dit project won Liese Schroven de prijs voor het beste project gericht naar “Clubcultuur”.

Het project werd in het najaar ingediend bij Sport Vlaanderen om verder uitgewerkt te worden in het kader van de Beleidsfocus Kansengroepen.

Vanuit de Vlaamse Sportfederatie werd de jaarlijkse organisatie van het Jonge Leeuwenproject als onhaalbaar beschouwd omwille van de tijdinvestering. Binnen de federatie stelden we ook vast dat de inbreng van goed projecten afwezig was en werd geoordeeld dat we enkel participeren indien we een waardevol project hebben dat cluboverschrijdend kan ingezet worden.

In 2023 zal een nieuwe oproep gelanceerd worden bij jongeren tussen 16j en 25j.

## 2.2 CLUBGRADE

Er werden 6 online infosessies georganiseerd betreffende Clubgrade-begeleiding voor de ondersteuning van de bestuurlijke werking van de clubs.

11 verenigingen meldden zich aan voor deelname aan het Clubgrade project.

AC BREAK

AC WAASLAND

AV KONTICH-AARTSELAAR

BEERSCHOT VAC

DAL (onderafdeling ACHL)

FLANDERS AC (onderafdelingen)

Kon. KORTRIJK Sportief

Olympic BRUGGE

RIEME AC

STANDAARD AJAX

ZOTTEGEM Atletiek



Zij zullen in 2023 verder begeleid worden.

Anderzijds werden clubs die reeds eerder inschreven in 2022 verder begeleid: ABES, ALVA, VOLH, FLAC(hoofdclub)

## 2.3 PROFESSIONALISEREN

In 2023 bogen werkgroepen in verschillende domeinen zich over de strategie van de federatie. Daarnaast werden alle verenigingen uitgebreid bevraagd in verschillende domeinen van de clubwerking.

Conclusies:

- VISIE 1 : het product dat wij aan de sporters aanbieden is meer waard dan wat we er (durven) voor vragen. Lidgelden kunnen groeien in functie van de kwaliteit en omvang van wat aan de sporter wordt geboden.
- VISIE 2 : Alhoewel lidgelden de belangrijkste bron van inkomsten zullen blijven, moeten clubs (en federatie) een commerciëlere attitude ontwikkelen om andere en meer inkomsten te gaan genereren.
- VISIE 3 : Onze clubs zijn (t.o.v. het Vlaams clublandschap) groot en hebben daardoor een complexere structuur. Clubs zullen in de toekomst (nog) groter worden en werken met (onderafdelingen) waardoor meer management/bestuurscapaciteit zal nodig zijn.
  - > Verder en dieper uitwerken - segmenteren
- VISIE 4 : Instroom bij de jeugd is geen enkel probleem. Omdat groei zowel voor de club als de federatie meer financiële draagkracht geeft, is het noodzakelijk de “verwerkingscapaciteit” voor deze instroom door de clubs te verhogen. Er moet daarbij vooral gewerkt worden aan meer mensen en middelen om de begeleiding

te verzekeren, dan aan projecten die aan ledenbinding (retentie) werken.

VISIE 5 : Als we werken aan het financieel en organisatorisch sterker maken van de clubs, wordt het mogelijk de organisatie te professionaliseren. Professionaliseren betekent vaste medewerkers aanwerven, degelijke trainersstatuten, commerciële aanpak en communicatie,... De federatie kan hier een ondersteunende rol in opnemen.

## 2.4 BIJSCHOLINGEN

In het kader van Clubn 2.0 werden in 2022 verschillende bijscholingen georganiseerd voor clubbestuurders:

### Bijscholingen voor clubbestuurders in 2022

22/02	Duidelijk communiceren naar alle leden	vzw De Rand
17/03	Infosessie Clubgrade	VSF
27/03	Werken met Atletiek.nu	VAL
19/04	Inschrijven in je sportclub	vzw De Rand
07/06	Duidelijk communiceren naar alle ouders	vzw De Rand
04/08	Infosessie Clubgrade	VSF
07/09	Infosessie Clubgrade	VSF
15/10	Talentcoaching in je club	Stijn Van Gestel
	Infosessie Clubgrade	VSF
	Professionaliseren	Sportwerk
09/11	Infosessie Clubgrade	VSF
21/12	Infosessie Clubgrade	VSF

## 3 Beoordelingscriteria project Club 2.0



### **Criterion 1**

#### *De mate waarin het project innovatief is.*

11 clubs maakten in 2022 gebruik van CLUBGRADE-ondersteuning (zie hierboven)

Het Jonge Leeuwen project leidde tot een project dat ter ondersteuning van alle atletiekverenigingen verder uitgedragen wordt door de federatie

De federatie nam de werking van de federatie en van de verenigingen onder de loupe en de manier waarop clubs kunnen begeleid worden om in de toekomst de ondersteuning te optimaliseren

### **Criterion 2**

#### *De mate waarin het project laagdrempelig is.*

Alle verenigingen kunnen deelnemen aan alle aspecten van het Club 2.0-project. Er zijn geen financiële, materiële of organisatorische hindernissen

### **Criterion 3**

#### *Samenwerking met partners en succesvolle verderzetting na afloop van het project*

Clubgrade werd dankzij dit project goed geïntegreerd in de werking van de federatie. Het project zal in de komende jaren nog verder gezet worden, al zal de financiële impact de deelname wellicht verkleinen.



De federatie zal opnieuw deelnemen aan het Jonge Leeuwenproject in 2024 ALS er een jongere zich aanbiedt met een project dat cluboverschrijdend een meerwaarde is. Om de impact op tijdinvestering vanuit federatiepersoneel te bewaken zal enkel ingezet worden op projecten die een reële nood opvangen in de federatie.

Voor beide projecten blijven we nauw samenwerken met de Vlaamse Sportfederatie.

Voor het project Professionaliseren zal verder samengewerkt worden met Sportwerk om clubs te informeren en te begeleiden bij hun stappen naar professionalisering. Daarnaast wordt binnen een trainersproject ingezet op het uitwerken van een ondersteuning voor uitbreiding van het trainerscorps in de clubs.

#### **criterium 4**

*De mate waarin wordt aangetoond dat de beoogde doelstellingen en effecten zullen worden behaald*

Zie bovenvermeld jaarverslag.

## KANSENGROEPEN

Atletiek, en in het bijzonder Running, is de meest laagdrempelige sport:

- **Financieel** zijn er mogelijkheden om de bijdragen voor deelnemers laag te houden dankzij
  - o Tussenkost van de mutualiteit
  - o Tussenkosten via UIT-pas, vrijetijdspas, kansenpas, participatiepas, ...
- **Materieel** organiseren meer en meer clubs ruilbeurzen, verzamelen ze tweedehandskledij en stellen ze tweedehands loopschoenen ter beschikking.
- **Organisatorisch** leent running zich goed om iedereen de kans te geven om deel te nemen: deelnemers kunnen individueel sessies afwerken indien ze niet steeds kunnen deelnemen

### 1 Werking gericht naar mensen in armoede

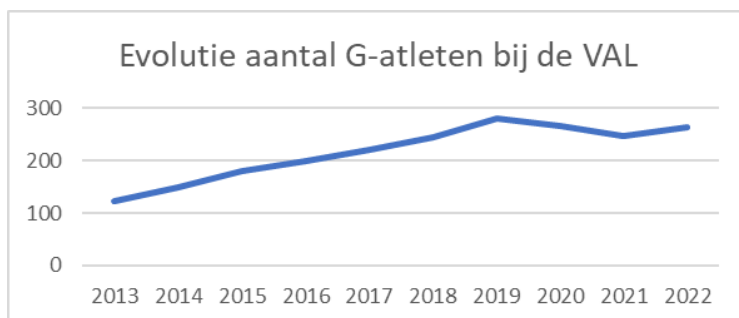
De Vlaamse Atletiekliga blijft de verenigingen aanmoedigen om mensen in armoede te integreren in de werking door hen te informeren over

- mogelijkheden om tussenkosten te bekomen voor het lidmaatschap via OCMW en mutualiteit
- een aangepast tarief te hanteren
- initiatieven te nemen om tegemoet te komen in tweedehandsmateriaal

Uit een bevraging bij de clubs blijkt dat 65% van de clubs werkt met een sociaal tarief.

### 2 Werking gericht naar atleten met een fysieke, verstandelijke of visuele handicap

De Vlaamse Atletiekliga telde in 2022 264 atleten met een G-classificatie, wat een nieuwe stijging is ten opzichte van de voorbije 2 coronajaren.



17 clubs beschikten over 5 G-atleten of meer, 40 clubs hadden minstens één geclassificeerde G-atleet.

We werken steeds verder aan de inclusie van G-atleten in de reguliere werking. In 2022 namen de Paralympische atleten voor het eerst deel aan de VAL-topsportstage in Cyprus.

#### 2.1 AMH-wedstrijden en G-recrea

In 2022 werden 22 G-recrea/G-lopen georganiseerd en 16 AMH-wedstrijden.

AMH-wedstrijden worden georganiseerd in samenspraak met G-Sport Vlaanderen. Afhankelijk van de beschikbaarheid en de vraag van atleten met een internationaal statuut worden de programma's van deze wedstrijden bepaald.

De volgende kampioenschappen werden georganiseerd in 2022:

- 13 februari BK/KVV veldlopen Diest
- 18 juni BK AMH VE Oordegem
- 24-26 juni BK AMH FYS/VI Gentbrugge
- 4 september BK AMH estafetten Kessel-lo
- 1 oktober BK AMH 5000m Lier

Daarnaast werd op 15 oktober meegewerkt aan de 2<sup>de</sup> Allianz Memorial Marieke Vervoort, een internationale meeting voor atleten met een verstandelijke, fysieke en visuele beperking, met zowel een recreatief als een competitief aanbod.

## 2.2 Begeleider G-atletiek

De opleiding “Begeleider G-atletiek” werd in 2022 herwerkt. Het programma bestaat nu uit één online les van 2u en 2 praktijksessies van telkens 4u waarbij de deelnemers de vaardigheden leren om om te gaan met mensen met een verstandelijke beperking en spel- en oefenvormen aan te passen aan de noden van deze doelgroep.

Lesgeefster: Ann Crauwels, bachelor LO en ervaren begeleidster van atleten met een verstandelijke beperking.

Er werden twee opleidingen georganiseerd:

- 19/3-26/4 in Molenbeek 8 deelnemers
- 24/9-26/4 in Beerschot 4 deelnemers

## 2.3 Bijscholingen

Ten behoeve van de juryleden werd op 28 februari in Kessel-lo een bijscholing georganiseerd betreffende wedstrijden voor atleten met een handicap.

# 3 Werking gericht naar vluchtelingen

Met de steun van de Europese Commissie kon de Vlaamse Atletiekliga tot eind 2022 het project “Run Free” uitrollen, gericht naar de ontwikkeling van loopgroepen die inspelen op sociale inclusie. Dit gebeurde in samenwerking met de atletiekverenigingen en lokale actoren die de doelgroep bereiken.

Enkele van onze verenigingen hebben hierin tijdens de voorbije jaren al een ruime ervaring uitgebouwd en werkten ondersteunend en inspirerend. Daarnaast werd ook samengewerkt met belangrijke actoren zoals Fedasil, Sport Vlaanderen, het Huis van het Nederlands, Minor Ndako.

Het project werd binnen de Vlaamse Atletiekliga opgevolgd door Wim Poelmans, die zijn expertise haalt uit jarenlange ervaring met loopgroepen in Brussel en contacten met partners in dit domein.

Het project omvatte de volgende luiken:

- Creëren van laagdrempelige loopgroepen
- Coachtraining voor nieuwkomers en voor bestaande loopbegeleiders
- Opleiding van loopbuddy’s via de Co-Runner-opleiding
- Taalstimulering

De volgende acties werden genomen:

- Uitbouwen van een netwerk met asielcentra, sociaal sportieve praktijken, loopbegeleiders en clubs

- Expertise delen met buitenlandse projecten in dit domein
- Opleiding Co-Runner voor begeleiders van vluchtelingen
- Verdelen van materiaalboxen voor inzameling van kledij
- Begeleiding van loopbegeleiders in de clubs die met de doelgroep werken

Op 18 augustus werd samen met Engie en de Memorial Van Damme een atletiekinitiatie georganiseerd voor 70 vluchtelingen uit 5 verschillende centra.

# TRAINERS

## 1 Gegevens 2022

### 1.1 Evolutie van de opgeleide trainers

Overzicht van de opgeleiden in 2022 (via de Vlaamse Trainersschool en via inschalingen van Bachelors en Masters LO).

	2019	2020	2021	2022
Aspirant-Initiator	225	115	109	0
Initiator Running	40	21	62	24
Initiator Atletiek	57	75	112	76
Instructeur B			15	22
Trainer B	13	13	42	21
Trainer A	2	0	2	5
<b>TOTAAL</b>	<b>322</b>	<b>223</b>	<b>342</b>	<b>148</b>

In 2022 werd de Aspirant-Initiator afgeschaft, maar werd er in de plaats wel een Start 2 Coach opleiding aangeboden. 16 Start 2 Coach opleidingen werden aangeboden in 2022, goed voor 247 deelnemers.

Voor een overzicht van de opgeleiden in 2022 (via de Vlaamse Atletiekliga) van de overige opleidingen zie het gedeelte 'recreatie'.

### 1.2 Actieve trainers in de verenigingen anno 2022

<i>Type kwalificatie</i>	
<i>GEEN kwalificatie</i>	1172
<i>VTS-gekwalificeerd</i>	1001
<i>LO-gekwalificeerd</i>	13
<i>VTS- en LO- gekwalificeerd</i>	207
<i>Aantal actieve trainers</i>	2393

<i>Aantal actieve trainers per kwalificatieniveau (VTS)</i>	
<i>Initiator Atletiek</i>	666
<i>Instructeur B Atletiek</i>	7
<i>Trainer B Atletiek</i>	214
<i>Trainer A Atletiek</i>	114
<i>Aantal actieve trainers</i>	1001

<i>Aantal actieve trainers per kwalificatieniveau (LO-gekwalificeerd)</i>	
<i>Bachelor LO - ASP-INI</i>	13
<i>Aantal actieve trainers</i>	13

<i>Aantal actieve trainers per kwalificatieniveau (VTS &amp; LO-gekwalificeerd)</i>	
<i>Bachelor LO - INI</i>	40
<i>Bachelor LO - INB</i>	8
<i>Bachelor LO - TRB</i>	33
<i>Bachelor LO - TRA</i>	10
<i>Master LO - INI</i>	7
<i>Master LO - TRB</i>	30
<i>Master LO - TRA</i>	79
<i>Aantal actieve trainers</i>	207

<i>Geslacht</i>	<i>Aantal gekwalificeerde trainers</i>	<i>Gemiddelde leeftijd</i>
<i>Man</i>	57.12%	43.18
<i>Vrouw</i>	42.97%	34.28
<i>TOTAAL</i>	51.02%	39.34

<i>Provincie</i>	<i>Aantal gekwalificeerde trainers</i>	<i>Aantal actieve trainers</i>	<i>Gemiddelde leeftijd</i>
<i>Limburg</i>	53.53%	269	40.57
<i>Antwerpen</i>	50.28%	702	40.45
<i>Vlaams-Brabant</i>	45.20%	427	36.73
<i>Oost-Vlaanderen</i>	51.17%	643	39.12
<i>West-Vlaanderen</i>	56.60%	318	40.42
<i>TOTAAL</i>	51.02%	2393	39.34

## 2 Evaluatie van de doelstellingen

**T01** *De diplomagraad van de actieve trainers tegen 2024 verhogen tot 53% .*

De diplomagraad bedraagt 51.02% in 2022. Dit is een lichte daling t.o.v. het jaar ervoor.

**T02** *Eind 2024 is de volledige opleidingsstructuur gescreend en is de Aspirant-Initiator en Initiator reeds vernieuwd op basis van de resultaten van de screenings en in lijn met de opleidingsvisie, de aangepaste wedstrijdvormen en leerlijnen binnen atletiek.*

De aspirant-Initiator werd geschrapt na de introductie van de Start 2 Coach Module. Initiator Atletiek is reeds vernieuwd (2022) en een aantal vakken werden gedigitaliseerd (E-learning).

### TO3 Minstens 600 trainers volgen jaarlijks minstens één bijscholing

Er werden maar liefst **260 trainers** geregistreerd voor bijscholingen binnen Kids&Co (bijscholingen gericht naar jeugdtrainers KAN-MIN).

Er werden **480 trainers** geregistreerd voor bijscholingen binnen Atletiek&Co (bijscholingen gericht naar competitietrainers CAD-SEN).

**106** trainers registreerden zich voor overkoepelende bijscholingen binnen het luik Kids&Co en Atletiek&Co).

Voor het aantal geregistreerde trainers binnen het Running&Co zie het luik 'Recreatie' in dit jaarverslag.

In **totaal** hebben **846 trainers** zich afgelopen jaar ingeschreven voor een bijscholing binnen Atletiek&Co en Kids&Co.

Enkele Webinars werden ook opgezet samen met VTS binnen de VTS-marathon. Helaas hebben we geen cijfers van deze bijscholingen.

## 3 Evaluatie van de acties

### 3.1 Bijscholingen

Hieronder een overzicht van alle bijscholingen binnen "Atletiek&Co" en "Kids&Co". Voor een overzicht van "Running&Co" zie luik 'Recreatie' binnen dit jaarverslag.

Datum	Bijscholing	Aantal Deelnemers	Type	Domein
13/11/2021	Functionele Kracht	10	Fysiek	COMPETITIE
13/11/2021	Veelzijdigheid in atletiek (DCLA)	16	Fysiek	JEUGD
4/12/2021	Masterclass in horizontale sprongen (ENG)	25	Online	COMPETITIE
4/12/2021	Eetstoornissen binnen de competitiesport (atletiek)	28	Online	COMPETITIE
4/12/2021	Hoe omgaan met mentale druk?	35	Online	COMPETITIE
4/12/2021	Ontwikkelingslijnen Fond/Halve Fond	38	Online	COMPETITIE
8/03/2022	The acceleration phase from block start until the first hurdle in men and women		Online	COMPETITIE
8/03/2022	Techniekvergelijking Vlaamse jongeren in speerwerpen		Online	COMPETITIE
12/03/2022	Van mentaal profiel opmaak tot mentaal trainingsadvies	3	Fysiek	COMPETITIE
19/03/2022	Clinic Speerwerpen	6	Fysiek	COMPETITIE
20/03/2022	Athletics' Basics Coaching (VOLH)	10	Fysiek	JEUGD
25/03/2022	Wil jij door jezelf gecoacht worden? - Sessie 1	11	Online	ALLE
26/03/2022	Lactaatmeting: De balans tussen VO2max en Vlamax	34	Online	COMPETITIE
28/03/2022	Motiverend coachen voor, tijdens en na een jeugdwedstrijd - hoe doe je dat?	10	Online	JEUGD
31/03/2022	In kaart brengen van de basisconditie bij jonge lopers (CAD-SCHOL) zonder lactaat	30	Online	COMPETITIE
31/03/2022	Learning from the biomechanics of the world's best middle-distance runners		Online	COMPETITIE
5/04/2022	Startactie binnen sprint: casusbespreking met Rudi Diels	23	Online	COMPETITIE
7/04/2022	How to train a hurdles met Bart Bennema	8	Online	COMPETITIE
9/04/2022	Durven winnen (high performance culture)	21	Online	COMPETITIE
11/04/2022	Different styles of approach in high jump (ENG)	8	Online	COMPETITIE
19/04/2022	Programming for shot put and discus from beginner to advanced athletes	19	Online	COMPETITIE
26/04/2022	Plyometric progressions for jumpers and combined events (ENG)	27	Online	COMPETITIE
29/04/2022	Wil jij door jezelf gecoacht worden? - Sessie 2	10	Online	ALLE

12/05/2022	Het plooiën van de stok gebeurt na de afzet	5	Online	COMPETITIE
26/06/2022	Athletics' Basics Coaching (ACA)	14	Fysiek	JEUGD
3/07/2022	Athletics' Basics Coaching (ACDL)	8	Fysiek	JEUGD
4/09/2022	Athletics' Basics Coaching (Sportwijk Mechelen)	13	Fysiek	JEUGD
20/09/2022	Webinar: De vernieuwde opleidingsstructuur binnen atletiek vanaf 2024	85	Online	ALLE
9/10/2022	Athletics' Basics Coaching (ZWAT)	19	Fysiek	JEUGD
15/10/2022	Opleidingsdag Atletiek - Actieve lenigheidsoefeningen i.f.v. verschillende disciplines	20	Fysiek	COMPETITIE
15/10/2022	Opleidingsdag Atletiek - Verschil meerkamptraining vs. optelsom van individuele trainingen	25	Fysiek	COMPETITIE
15/10/2022	Opleidingsdag Atletiek - how to prepare and train women to throw +45m - oefenstof in praktijk (ENG)	17	Fysiek	COMPETITIE
15/10/2022	Opleidingsdag Atletiek - Takeaways IAAF Academy Elite Coach Endurance	12	Fysiek	COMPETITIE
15/10/2022	Opleidingsdag Atletiek - Olympische lifts en krachttraining - hoe bouw ik dit op?	29	Fysiek	COMPETITIE
15/10/2022	Opleidingsdag Atletiek - Algemene atletische ontwikkeling	14	Fysiek	COMPETITIE
15/10/2022	Opleidingsdag Atletiek - Visie en evaluatie van de speertechniek bij dames door Werner Daniëls (ENG)	17	Fysiek	COMPETITIE
15/10/2022	Opleidingsdag Atletiek - High performance culture	26	Fysiek	COMPETITIE
15/10/2022	Opleidingsdag Atletiek - Techniekopbouw hoogspringen bij jeugd	22	Fysiek	JEUGD
15/10/2022	Opleidingsdag Atletiek - Startblokken en looptechniek bij jeugd	24	Fysiek	JEUGD
15/10/2022	Opleidingsdag Atletiek - Opbouw krachttraining van jeugd naar jongvolwassenen	29	Fysiek	JEUGD
15/10/2022	Opleidingsdag Atletiek - Veelgebruikte spelletjes aanpassen naar specifieke doelstellingen (KAN/BEN)	12	Fysiek	JEUGD
15/10/2022	Opleidingsdag Atletiek - Hoe spelenderwijs werken bij jeugd richting kogel/disucs om werpcapaciteiten te ontwikkelen?	32	Fysiek	JEUGD
15/10/2022	Opleidingsdag Atletiek - KYI Kaartspel	9	Fysiek	JEUGD
15/10/2022	Opleidingsdag Atletiek - Hoe differentiëren binnen loop-, werp- en sprongtraining?	25	Fysiek	JEUGD
15/10/2022	Opleidingsdag Atletiek - Actieve leertijd in werptrainingen	17	Fysiek	JEUGD

### 3.2 VTS-Opleidingen georganiseerd in 2022

	Opleiding	Aantal deelnemers	Status
Initiator Running			
	Initiator Running Gent	17	Voltooid
	Initiator Running Alken	/	Afgelast
	Initiator Running Herentals	18	Gestart
Start 2 Coach			
	S2C Geel	16	Voltooid
	S2C Antwerpen	9	Voltooid
	S2C Mol	9	Voltooid
	S2C Lier	11	Afgelast
	S2C Aartselaar	12	Voltooid
	S2C Essen	13	Voltooid
	S2C Alken	12	Voltooid



	S2C Beveren	9	Voltooid
	S2C Evergem	/	Afgelast
	S2C Hamme	/	Afgelast
	S2C Dendermonde	25	Voltooid
	S2C Aalst	16	Voltooid
	S2C Lokeren	14	Voltooid
	S2C Haacht	18	Voltooid
	S2C Vilvoorde	18	Voltooid
	S2C Diest	21	Voltooid
	S2C Leuven	20	Voltooid
	S2C Brugge	24	Voltooid
<b>Initiator Atletiek</b>			
	Initiator Atletiek Turnhout	/	Afgelast
	Initiator Atletiek Bornem	17	Gestart
	Initiator Atletiek Brussel	20	Voltooid
	Initiator Atletiek Alken	/	Afgelast
	Initiator Atletiek Tessenderlo	22	Gestart
	Initiator Atletiek Merelbeke	21	Voltooid
	Initiator Atletiek Tienen	/	Afgelast
	Initiator Atletiek Brugge	11	Gestart
<b>InstrB Atletiek</b>			
	Instructeur B Atletiek Antwerpen	20	Gestart
	Instructeur B Atletiek Heusden-Zolder	/	Afgelast
	Instructeur B Atletiek Leuven	/	Afgelast
	Instructeur B Atletiek Izegem	/	Afgelast
<b>Trainer B</b>			
	Disciplineoverschrijdende module 2A	9	Voltooid
	Trainer B Discuswerpen	1	Gestart
	Trainer B Speerwerpen	3	Gestart
	Trainer B Kogelstoten	2	Gestart
	Trainer B Verspringen/Hinkstapspringen	3	Gestart
	Trainer B Hoogspringen	3	Gestart
	Trainer B Polsstokspringen	2	Gestart

## 4 VAT commissie

Er zijn geen vergaderingen geweest in 2022.

### Samenstelling:

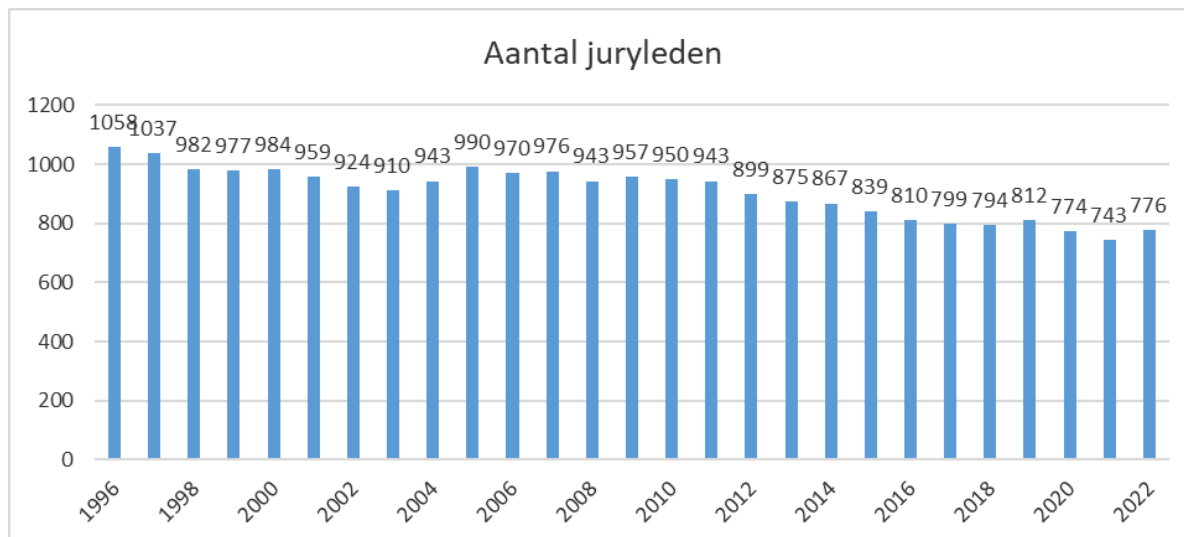
David Evenepoel - voorzitter  
 Herman Van de Mergel  
 Marc Nevens  
 Niels Philtjens  
 Patrick Van Riet  
 Paul Thys

Gunter D'Hondt  
 Gunter Mosselmans  
 Peter van Hove  
 Steven Taeleman  
 Personeel: Sietske Lenchant

# JURY

## 1 Analyses

### 1.1 Evolutie van het aantal juryleden



#### Bemerkingen:

- In 2012 werd een minimum aantal activiteit vereist om als jurylid “actief” te blijven.
- In 2015 werd volgende aanpassing van het huishoudelijk reglement goedgekeurd: “De erkenning als jurylid houdt op door: gedurende twee opeenvolgende jaren geen enkele prestatie geleverd te hebben.”
- In 2019 kende het juryaantal een stijgend verloop. Echter in 2020 deed de Coronacrisis zijn intrede waarna vele juryleden hun ontslag hebben aangeboden. Deze trend heeft zich ook verdergezet in 2021.
- In 2022 hebben we opnieuw een stijging van het aantal juryleden mogen vaststellen. Sinds 1 november 2022 is de juryhervorming in voege gegaan. We hopen hiermee het aantal juryleden verder te doen stijgen.

### 1.2 Provinciale verdeling van de juryleden

#### Opsplitsing per provincie:

- Antwerpen: 255
  - Erejuryleden: 22
  - Niveau 1: 112
  - Niveau 2: 15
  - Niveau 3: 9
  - Clubjuryleden: 16
  - Kidsjuryleden: 81 (zijn enkel Kidsjurylid, zonder een ander juryniveau)
- Vlaams-Brabant: 159
  - Erejuryleden: 7
  - Niveau 1: 75
  - Niveau 2: 11
  - Niveau 3: 2
  - Clubjuryleden: 35
  - Kidsjuryleden: 29 (zijn enkel Kidsjurylid, zonder een ander juryniveau)
- West-Vlaanderen: 158

- Erejuryleden: 8
  - Niveau 1: 95
  - Niveau 2: 9
  - Niveau 3: 7
  - Clubjuryleden: 20
  - Kidsjuryleden: 19 (zijn enkel Kidsjurylid, zonder een ander juryniveau)
- Limburg: 121
    - Erejuryleden: 6
    - Niveau 1: 74
    - Niveau 2: 6
    - Niveau 3: 4
    - Clubjuryleden: 15
    - Kidsjuryleden: 16 (zijn enkel Kidsjurylid, zonder een ander juryniveau)
  - Oost-Vlaanderen: 291
    - Erejuryleden: 19
    - Niveau 1: 157
    - Niveau 2: 10
    - Niveau 3: 7
    - Clubjuryleden: 32
    - Kidsjuryleden: 66 (zijn enkel Kidsjurylid, zonder een ander juryniveau)
  - 3 juryleden momenteel zonder club

### 1.3 Opleidingen en bijscholingen georganiseerd vanuit de federatie

#### Opleiding tot Kidsjurylid

- Antwerpen	26 februari 2022	Herentals	27 deelnemers
- Antwerpen	13 maart 2022	Mechelen	44 deelnemers
- Antwerpen	31 maart 2022	Merksem	15 deelnemers
- Antwerpen	22 april 2022	Lier	7 deelnemers
- Antwerpen	4 mei 2022	Mol	13 deelnemers
- Antwerpen	16 mei 2022	Essen	9 deelnemers
- Antwerpen	18 mei 2022	Beerschot	5 deelnemers
- Antwerpen	1 juni 2022	Turnhout	11 deelnemers
- West-Vlaanderen	5 maart 2022	Beernem	19 deelnemers
- West-Vlaanderen	12 maart 2022	Oostduinkerke	12 deelnemers
- West-Vlaanderen	25 maart 2022	Izegem	16 deelnemers
- Oost-Vlaanderen	12 maart 2022	Ertvelde	23 deelnemers
- Oost-Vlaanderen	14 maart 2022	Deinze	38 deelnemers
- Oost-Vlaanderen	17 maart 2022	Sint-Niklaas	32 deelnemers
- Oost-Vlaanderen	9 mei 2022	Ninove	11 deelnemers
- Oost-Vlaanderen	8 juni 2022	Maldegem	7 deelnemers
- Vlaams-Brabant	12 maart 2022	Gooik	18 deelnemers
- Vlaams-Brabant	12 maart 2022	Vilvoorde	29 deelnemers
- Vlaams-Brabant	1 april 2022	Wespelaar	20 deelnemers
- Limburg	15 maart 2022	Hechtel	10 deelnemers
- Limburg	21 maart 2022	Alken	10 deelnemers
- Limburg	9 mei 2022	Lanaken	13 deelnemers
- Limburg	21 juni 2022	Lommel	9 deelnemers
- Online	28 april 2022	Online	18 deelnemers
- Online	2 mei 2022	Online	19 deelnemers

#### Opleiding tot Clubjurylid (= Niveau 1 in het nieuwe systeem)

- Vlaams-Brabant	12 maart 2022	Gooik	27 deelnemers
- Vlaams-Brabant	2 april 2022	Kessel-Lo	4 deelnemers
- Antwerpen	3 april 2022	Booischoot	13 deelnemers
- West-Vlaanderen	10 april 2022	Roeselare	geen deelnemers
- Limburg	18 april 2022	Diepenbeek	9 deelnemers
- Oost-Vlaanderen	22 april 2022	Stekene	19 deelnemers
- West-Vlaanderen	1 oktober 2022	Tielt	5 deelnemers

- Antwerpen 1 oktober 2022 Boischot 4 deelnemers

Opleiding tot jurylid Niveau 1 (= Niveau 2 in het nieuwe systeem)

- Vlaams-Brabant 5 maart 2022 Kessel-Lo 6 deelnemers
- West-Vlaanderen 5 maart 2022 Tielt geen deelnemers
- Limburg 5 maart 2022 Heusden geen deelnemers
- Oost-Vlaanderen 5 maart 2022 Ertvelde 5 deelnemers
- Antwerpen 12 maart 2022 Boischot 4 deelnemers
- West-Vlaanderen 1 oktober 2022 Tielt 9 deelnemers
- Antwerpen 1 oktober 2022 Boischot 18 deelnemers

Schriftelijk examen juryleden Niveau 2 en 3 (= Niveau 3 en 4 in het nieuwe systeem)

27/03/2022 - Brussel

- Niveau 2: 14 deelnemers - 9 geslaagd
- Niveau 3: 3 deelnemers - 3 geslaagd (zij dienen in het voorjaar van 2023 hun mondeling examen nog af te leggen)

Opleiding C-opmeter

6-7/11/2021 - Brugge

5 deelnemers

Opleiding Atletiek.nu

13/11/2021 - Gent

12 deelnemers

Opleiding Foto-Finish

13/11/2021 - Gent

23 deelnemers

Opleiding EDM

25/06/2022 - Gentbrugge

9 deelnemers

#### 1.4 Bijscholingen georganiseerd vanuit het PCJ

Provincie: Oost-Vlaanderen

Datum	Onderwerp	Lesgever	Aantal dlrs
18/3/2022	Vorbereiding examen Niveau 3 en 4	Marnix De Mangelaere	14
20/5/2022	Overlopen examen Niveau 3 en 4	Marnix De Mangelaere	21
16/9/2022	Beeple + nieuwe reglementen	Walter Aeltermann / Marnix De Mangelaere	12
18/11/2022	WA + varia	Marnix De Mangelaere	9

Provincie: West-Vlaanderen

Datum	Onderwerp	Lesgever	Aantal dlrs
12/3/2022	Nieuwe reglementen	Rita Debusschere	26
24/03/2022	JuryApp	Karel Canaert	19
25/4/2022	Controle werptuigen	Karel Canaert	10
30/5/2022	Scheidsrechters en verantwoordelijke functies	Rita Debusschere / Kathleen Van Cam	15
22/8/2022	Aflossingen	Kathleen Van Camp / Karel Canaert	17

**Provincie:** Antwerpen

Datum	Onderwerp	Lesgever	Aantal dlrs
11/02/2022	Lesavond ter voorbereiding examen Niveau 3 en 4	Guido Van Roie	12
18/02/2022	Lesavond ter voorbereiding examen Niveau 3 en 4	Guido Van Roie	12
25/02/2022	Lesavond ter voorbereiding examen Niveau 3 en 4	Guido Van Roie	12
4/3/2022	Lesavond ter voorbereiding examen Niveau 3 en 4	Guido Van Roie	12
11/3/2022	Lesavond ter voorbereiding examen Niveau 3 en 4	Guido Van Roie	12
18/3/2022	Lesavond ter voorbereiding examen Niveau 3 en 4	Guido Van Roie	12
27/03/2022	JuryApp	Gerda Cleyman	8
27/3/2022	Sessie 1: Opleiding Atletiek.nu voor secretariaatsmedewerkers	Ken Follens	8
27/3/2022	Sessie 1: Opleiding Atletiek.nu voor secretariaatsmedewerkers	Ken Follens	12
10/6/2022	Presentatie examen Niveau 3 + reglementen aflossingen	Guido Van Roie	7
16/09/2022	Presentatie examen Niveau 3 en 4 + bespreking zomerwedstrijden	Guido Van Roie	8

**Provincie:** Vlaams-Brabant

Datum	Onderwerp	Lesgever	Aantal dlrs
17/01/2022	Theorie en praktijk - scanners	Victor Opdorp	
28/02/2022	AMH	Paula Vanhoovels	
28/03/2022	Sportreglementen en BVV	Robert Hicketick	
18/04/2022	Gevorderde praktijk Atletiek.nu	Victor Opdorp	
23/05/2022	Deel 1: examenbespreking bevorderingsexamens Niveau 3 en 4	Robert Hicketick	
27/06/2022	Deel 2: examenbespreking bevorderingsexamens Niveau 3 en 4	Robert Hicketick	
22/08/2022	Praktijkopleiding estafetten	Victor Opdorp	
26/09/2022	Klachten & Jury van Beroep	Robert Hicketick	
24/10/2022	Werken met scanners	Victor Opdorp	

**Provincie:** Limburg

Datum	Onderwerp	Lesgever	Aantal dlrs
27/8/2022	Wisselzones estafetten	Willy Nys	14
19/10/2022	Scannen aankomst veldlopen	Fernand Geukens	6

## 2 Evaluatie

- De Vlaamse Atletiekliga beschikt over voldoende juryleden al trachten we meer in te zetten op het beter verdelen van het aantal wedstrijden per jurylid.
- Juryleden zijn gemiddeld mindere malen per jaar actief dan vroeger.
- Kwalitatief kunnen juryleden ondersteund worden door
  - de organisatie van infosessies
  - administratieve tools voor scheidsrechters
  - specifieke bijscholingen/opleidingen
- Juryleden voelen zich “goed in hun vel”. We stimuleren de clubs om activiteiten op poten te zetten om de juryleden te bedanken.
- 54% van de clubs is actief bezig met het rekruteren van nieuwe juryleden.
- Jongvolwassenen (tot 30 jaar) die atletiek beoefend hebben moeten aangemoedigd worden om jurylid te worden. De gemiddelde leeftijd ligt te hoog.
- Sinds 1 november 2022 is de juryhervorming doorgevoerd. Deze hervorming heeft als doel om meer juryleden op te leiden en makkelijker te laten doorgroeien.

## 3 Doelstellingen

De Vlaamse Commissie van Juryleden heeft op basis van bovenstaande gegevens de volgende doelstellingen bepaald:

- **De juryopleiding bij jongeren promoten zodat tegen 2024 minstens 20% van de juryleden jonger zijn dan 40 jaar.**  
In 2022 heeft een nieuw jurylid zijn intrede gedaan: het Kidsjurylid. Deze juryleden treden op tijdens de wedstrijden van Kangoeroes en Benjamins. Hiervoor mikken we vooral op jongeren vanaf 15 jaar, trainers, ouders, ... We zullen deze jonge juryleden stimuleren om door te groeien als jurylid.
- **Tegen 2024 is de structuur van de juryindeling aangepast (met een specifieke plaats voor Kidsjuryleden)**  
Sinds 1 november 2022 is de juryhervorming in voege gegaan. De werkgroep blijft zich verder engageren om de bestaande opleidingen te hervormen en nieuwe opleidingen uit te werken.  
De clubs zullen meer gestimuleerd worden om op zoek te gaan naar juryleden.
- **Het uitwerken van een nieuwe onkostenvergoeding.**  
De nieuwe juryvergoeding is in voege gegaan sinds 1 april 2022.

## 4 Actieplan

- Verder uitwerken van een actieplan voor het aantrekken van jonge juryleden / Kidsjuryleden.
- In overleg met de provinciale aanduiders de methode voor het aanduiden van juryleden efficiënter maken.
- Het verder uitwerken van de nieuwe jurystructuur
- De clubs bewust maken van het feit dat eigen juryleden nodig zijn en hen stimuleren om op zoek te gaan naar nieuwe juryleden.
- De opleidingen / bijscholingen meer promoten: aankondigen via sociale media ed...

# ETHISCH VERANTWOORD SPORTEN

## 1 Ethische adviescommissie

De Ethische adviescommissie (EAC) vergaderde in 2022 drie maal.

De ethische adviescommissie bestaat uit de volgende personen:

- Pascal Borry
- Caroline Jannes
- Esther Van der Zwaag
- Chinook Byrne
- Aangevuld met de vertrouwenspersonen van de federatie:
- Liesl Van Barel
- Paula Vanhoovels

De volgende thema's werden besproken

- Omgaan met selectiecriteria: een adviesdocument werd opgemaakt en besproken met de topsportcommissie
- Transgenders:
  - er werd deelgenomen aan het Equip-project van het BOIC voor het opstellen van een nationaal advies in het omgaan met transgenders
  - een adviesdocument werd opgemaakt en voorgelegd aan de Raad van Bestuur
- Bespreking van ethische thema's waarin adviezen gevraagd worden door beleidscommissies.
- Mandaat van het aanspreekpunt integriteit
- Oproep nieuwe kandidaten
- Bijscholingen en opleidingen
- Discrete bespreking van cases

## 2 Structuur van het ethisch orgaan

De **federatie** beschikt over twee vertrouwenspersonen:

- Paula Vanhoovels
- Liesl Van Barel

Zij behandelen alle ethische dossiers en rapporteren vanaf rode vlag hierover aan het federatieparket en de voorzitter van de ethische commissie.

Bij rode of zwarte vlag kan het **federatieparket** ingeschakeld worden, die op basis van gesprekken met de melder en de initiatiefnemer kan oordelen of de zaak wordt doorverwezen naar de **tuchtcommissie**. Indien nodig is een **beroepscommissie** mogelijk.

Structuur van het ethisch orgaan bij de Vlaamse Atletiekliga:



An Van Honsté treedt op als griffier van het federatieparket.

De opvolging van de meldingen gebeurt op basis van een beoordeling met het vlaggensysteem:

groene vlag	gele vlag	rode vlag	zwarte vlag
geen opvolging	interne opvolging door club (eventueel met hulp van federatie-VP)	opvolging nodig door federatie eventueel verdere maatregelen	opvolging nodig door federatie verdere tuchtmaatregelen nodig
		federatieparket	
		tuchtcommissie	
		beroepscommissie	

### 3 Behandeling van cases

In 2022 werden 31 cases behandeld door de vertrouwenspersonen van de federatie.

- daarvan werden doorgegeven aan het federatieparket (“rode vlag”), geen enkele werd doorgegeven aan het tuchtorgaan.
- 27 cases werden behandeld door de vertrouwenspersonen zelf (22 “gele vlag” - 5 “groene vlag”)

Samen met de uitbreiding van vertrouwenspersonen in de clubs zien we ook het aantal aangiften van grensoverschrijdend gedrag jaarlijks stijgen.

### 4 Vertrouwenspersonen in de clubs

Iedere vereniging dient te beschikken over minstens één vertrouwenspersoon. Met uitzondering van nieuw opgestarte verenigingen voldoen alle verenigingen hieraan. Veel verenigingen voorzien per onderafdeling een aanspreekpunt integriteit (API).

Verspreid over alle atletiekverenigingen heeft de federatie 130 vertrouwenspersonen, wat een zéér goed resultaat is en de samenwerking met de verenigingen bij gevallen van grensoverschrijdend gedrag vergemakkelijkt.

Ten behoeve van de vertrouwenspersonen worden jaarlijks bijscholingen georganiseerd, vaak in samenwerking met het Centrum voor Ethiek in de Sport (ICES).

De volgende bijscholingen werden in 2022 georganiseerd/gepromoot voor vertrouwenspersonen in de clubs:

- |         |  |          |
|---------|--|----------|
| ○ 28/3  | infosessie voor nieuwe API's                 | Aalst    |
| ○ 8/6   | Sport met grenzen ism. ICES                  | online   |
| ○ 15/6  | Aan de slag als vertrouwenspersoon ism. ICES | online   |
| ○ 15/10 | Samen werken aan ethiek in de club ism. ICES | Leuven   |
| ○ 15/10 | Bespreking van cases ism. ICES               | Leuven   |
| ○ 15/10 | e-tool mentaal welzijn ism. RunFree          | Leuven   |
| ○ 15/12 | uitwisselingsmoment club-API's ism. ICES     | De Pinte |



## 5 Topsportwerking

---

### Eetstoornissen

In het kader van de topsportwerking werd in 2022 vooral ingezet op de problematiek van eetstoornissen door onderstaande acties:

- Februari opzetten pagina [www.atletiek.be/eetstoornissen](http://www.atletiek.be/eetstoornissen) met relevante informatie en links rond het thema
- 23/2 infosessie eetstoornissen voor atleten en ouders door sportarts Petra Bruggeman, psychologe en experte eetstoornissen Hanna Aerts en sportdiëtist Gino Devriendt.
- Februari-april ondersteuning van SPIDI-onderzoek van KU Leuven dat gericht is op de sportidentiteit, lichaamsbeeld, en eet- en beweeggedrag.
- 18/6 infosessie eetstoornissen voor trainers en begeleiders door sportarts Petra Bruggeman, psychologe en experte eetstoornissen Hanna Aerts en sportdiëtist Gino Devriendt.

### Mentaal welzijn

- Eénmaal per jaar wordt via een gevalideerde vragenlijst van het IOC naar het mentale welzijn bij de atleten gepolst. Eventueel nodige begeleiding wordt voorzien door Eline Berings in Gent en Jeroen Meganck in Leuven.

# PROMOTIE

## 1 Sportkampen

---

Zie: Beleidsfocus Jeugd - Sportkampen

# COMMUNICATIE en INFORMATIEVERSCHAFFING

## 1 Evaluatie van de doelstellingen

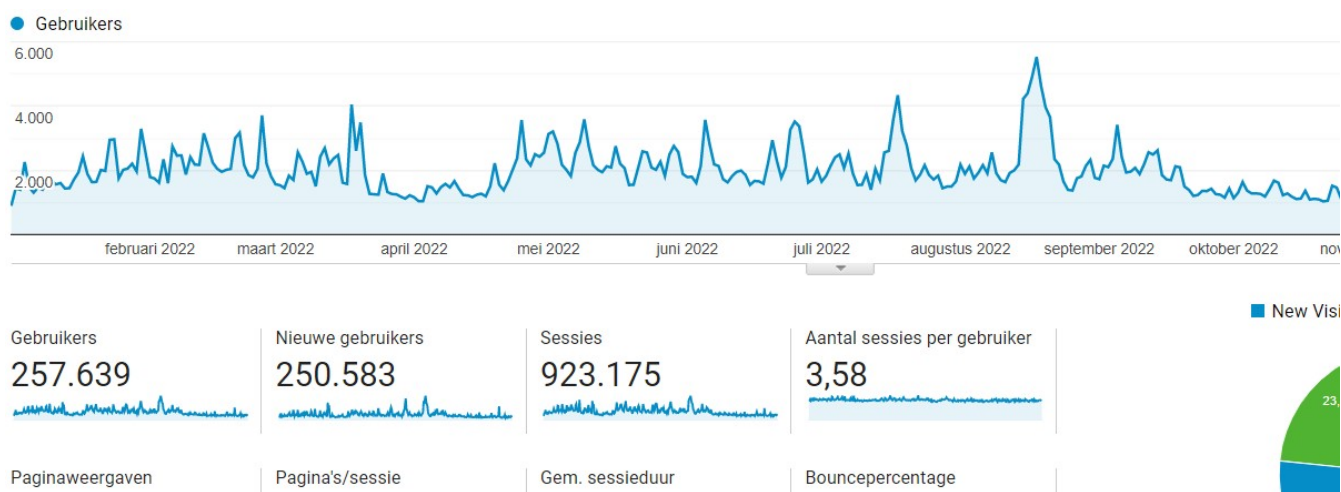
- CS1** *De Vlaamse Atletiekliga bouwt haar communicatiekanalen over de sociale media verder uit.*
- CO01** *Opstart Instagram en LinkedIn.*
- CS2** *Uitbouw netwerk redacteurs voor domeinen recreatie en jeugd.*
- CO02** *Vinden van 4 redacteurs recreatie en 4 redacteurs jeugd.*

De Vlaamse Atletiekliga informeerde in 2022 haar leden met betrekking tot het eigen beleid en de eigen organisatie via

### Website

#### Gebruiksstatistieken

We komen uit op een totaal aantal gebruikers 257.639 voor het volledige jaar 2022 tov van 247.676 in 2021. In 2020 telden we 201.985 gebruikers. We blijven dus elk jaar groeien in het aantal gebruikers, een stijging met 4% tov vorig jaar.



#### Nieuwsberichten

Bijna dagelijks werden competitiegerichte nieuwsberichten op de website van de Vlaamse Atletiekliga gepost. In totaal werden 302 berichten gepubliceerd, de wekelijkse 'officiële berichten' en algemene mededelingen niet inbegrepen.

#### In detail:

Januari	24
Februari	30
Maart	27
April	19
Mei	37
Juni	23

Juli	35
Augustus	43
September	20
Oktober	13
November	18
December	13

## Nieuwsbrieven @letiekleven 2022

### *Historiek*

In 1987 werd Atletiekleven van onder het stof gehaald. Eind 2015, nog geen 30 jaar later, verdween dat tijdschrift Atletiekleven. De impact van het internet en sociale media was toen al een tijdje in alle geledingen van de gedrukte nieuwsberichtgeving aan het vegen met een grove borstel. Kosten-Baten analyses deden de rest van het werk.

De Vlaamse Atletiekliga heeft zich daaraan aangepast en op 4 januari 2014 verscheen de eerste elektronische Nieuwsbrief @letiekleven. In 2014 en 2015 bleven Atletiekleven en @letiekleven nog naast elkaar bestaan, maar vanaf 2016 werd de papieren versie in het museum ondergebracht en ging alle aandacht uit naar de elektronische nieuwsbrief.

### **2022**

In 2022 verschenen er 65 edities van @letieklevens tussen 4 januari en 15 december. Deze edities werden gratis verstuurd naar een ledenbestand van om en bij de 6.232 emailadressen.

## Jaarboek

De editie van het jaarboek van de Vlaamse Atletiekliga 2019 was het 32ste jaarboek in een lange reeks die in 1989 werd opgestart, maar was tevens het laatste fysieke jaarboek. Sinds een aantal jaar zijn de jaarranglijsten online raad te plegen en sinds januari 2021 zijn de ranglijsten aller tijden ook online raad te plegen via deze [pagina](#). De informatie die de voorbije jaren in het jaarboek werd opgenomen, is nu online beschikbaar en wordt jaarlijks geüpdatet na afloop van het seizoen.

## Sociale media

De Vlaamse Atletiekliga is actief op vijf sociale mediakanalen: Facebook, Twitter, Instagram, LinkedIn en YouTube. Hieronder geven we een overzicht van het bereik in 2022.

- **Facebook:** 6.900 volgers (+6% t.o.v. 2021)
- **Twitter:** 1.426 volgers (+1% t.o.v. 2021)
- **Instagram:** 6.489 volgers (+53% t.o.v. 2021)
- **LinkedIn:** 189 volgers (+58% t.o.v. 2021)
- **YouTube:** 894 abonnees (+113% t.o.v. 2021)

# TOPSPORT

## 1 Structuur

### 1.1 Technische directie

Rutger Smith	Topsportcoördinator
Rik Didden	Kwaliteitsmanager halve fond/fond
Rudi Diels	Kwaliteitsmanager sprint/horden
Fernando Oliva	Kwaliteitsmanager meerkamp/springen
Rutger Smith	Kwaliteitsmanager werpen
Owen Malone	Embedded scientist

### 1.2 Professionele trainers

---

#### FEDERALE TRAINERS

Jacques Borlée  
 Steven Taeleman  
 Philip Gilson  
 Dirk Engelen  
 Patrick Himschoot  
 Sietske Lenchant  
 Steffen Vandermeulen  
 Tom Corstjens  
 Marc Van Mensel  
 Luc Van Maldegem  
 Lieve van Mechelen  
 Rik Didden  
 Rudi Diels  
 Fernando Oliva  
 Tom Du Pan

### 1.3 Topsportcommissie

Rutger Smith (voorzitter)  
 Gery Follens  
 Fernando Oliva  
 Lander Tijtgat  
 Peter Robbens  
 Thomas De Bock  
 Ivo Hendrix

Rik Didden  
 Rudi Diels  
 Sofie Debaere  
 Bernard Van Havere  
 Roel Parys  
 Owen Malone

## 2 Elite atleten

### 2.1 Prestatienormen vrouwen 2022

#### VROUWEN

DISC	A1	A2	A3	A3 U26	B1 U23	B1 U20
100	11,02	11,13	11,21	11,32	11,55	11,70
200	22,54	22,71	22,96	23,19	23,60	23,95
400	50,76	51,18	51,67	52,19	53,00	54,00
100/110H	12,75	12,86	13,03	13,16	13,45	13,75
400H	54,96	55,29	56,07	56,63	58,00	59,40
800	01:58,91	01:59,78	02:00,90	02:02,11	02:03,00	02:06,00
1500	04:01,31	04:03,99	04:07,89	04:10,37	04:14,00	04:21,00
3000						09:30,00
5K	14:59,57	15:05,03	15:20,20	15:29,40	16:10,00	16:30,00
10K	31:25,43	31:45,15	32:24,55	32:44,00	34:20,00	
42K	2:25:25	2:27:00	2:29:04	2:30:33		
3SC	09:25,17	09:32,13	09:40,83	09:46,64	10:10,00	10:30,00
HJ	1,95	1,93	1,90	1,88	1,86	1,84
PV	4,67	4,54	4,42	4,38	4,24	4,10
LJ	6,81	6,72	6,62	6,55	6,40	6,30
TJ	14,38	14,26	14,01	13,87	13,60	13,15
SP	18,53	18,18	17,44	17,27	15,80	15,00
DT	63,24	61,77	58,88	58,29	54,00	50,00
HT	72,84	71,58	65,77	65,11	65,00	59,50
JT	63,12	61,85	59,40	58,81	54,00	52,00
10/7 KAMP	6265	6196	5980	5920	5700	5400
60 i	7,14	7,20				
60H i	7,96	8,05				
7/5 KAMP i	4462	5877				
3000 i	08:45,84	08:53,06				

### 2.2 Prestatienormen mannen 2022

#### MANNEN

B1 U20	B1 U23	A3 U26	A3	A2	A1	DISC
10,53	10,40	10,20	10,10	10,03	9,99	100
21,30	20,95	20,57	20,37	20,21	20,09	200

47,30	46,50	45,83	45,38	45,04	44,82	400
13,85	13,85	13,65	13,51	13,38	13,29	100/110H
52,00	51,15	49,91	49,42	49,00	48,73	400H
01:49,50	01:47,50	01:46,70	01:45,64	01:44,90	01:44,59	800
03:46,50	03:42,00	03:38,63	03:36,47	03:34,53	03:33,08	1500
						3000
14:20,00	14:00,00	13:31,91	13:23,87	13:14,85	13:09,52	5K
30:15,00	29:35,00	28:26,57	28:09,67	27:50,66	27:32,81	10K
		2:12:14	2:10:55	2:09:12	2:07:44	42K
09:05,00	08:43,00	08:32,16	08:27,09	08:21,92	08:16,56	3SC
2,17	2,23	2,24	2,26	2,28	2,30	HJ
5,15	5,40	5,53	5,59	5,71	5,76	PV
7,60	7,80	7,97	8,05	8,13	8,23	LJ
15,80	16,20	16,54	16,71	16,99	17,11	TJ
18,65	18,40	20,13	20,33	20,94	21,27	SP
56,70	57,50	62,83	63,46	65,33	66,31	DT
71,00	69,50	73,77	74,52	76,39	77,27	HT
71,00	75,00	80,21	81,02	82,96	84,69	JT
7250	7550	7745	7823	8085	8195	10/7 KAMP
				6,60	6,56	60 i
				7,65	7,59	60H i
				4343	5984	7/5 KAMP i
				07:48,08	07:45,22	3000 i

### 2.3 Elite atleten 2022

Sport Vlaanderen		BOIC Be Gold	
Abdi	Bashir	Hanssens	Ilana
Borlée	Dylan	Hauttekeete	Jente
Borlée	Jonathan	Maes	Merel
Borlée	Kevin	Rosius	Rani
Broeders	Ben		
Claes	Hanne	Defensie Topsport	
Couckuyt	Paulien	Debognies	Simon
Kimeli	Isaac	Doom	Alexander
Laus	Camille	Hendrix	Robin
Obasuyi	Michael	Kersten	Dieter
Sacoor	Jonathan		
Vanderplaetsen	Thomas		
Vidts	Noor		
4x400M M	*		
4x400M V	**		
VAL A		VAL U20/U23	
Goossens	Zita	Bex	Wout

Gorissen	Mieke	Bras	Tuur
Milanov	Philip	Claeys	Eline
Pittomvils	Niels	Grimard	Guillaume
Sisk	Pieter	Konteh	Noah
Sterckendries	Vanessa	Nijssen	Annelies
Vandeputte	Aurele	Penneman	Charlotte
Vanoppen	Thomas	Vekemans	Elien
Verbruggen	Hanne	Laureys	Zoë
Verheyden	Ruben		
Vervaeet**	Imke		
Vermeulen	Jochem		

## 3 Sport Vlaanderen

### 3.1 Ondersteuning

- Individuele begeleiding van de atleet en de persoonlijke trainer door de disciplinegroep
  - Opmvolging/bijsturen van de trainingsplanningen -invulling
  - Opmvolging/bijsturen van de wedstrijdplanning
- Deelname aan federale Paasstage atleet + trainer mogelijk
- Deelname aan de wekelijkse trainingsdagen/omkaderingsdagen (woensdag) in permanente trainingscentra Gent of Leuven:
  - federaal medisch-wetenschappelijke ondersteuning
  - Kinébegeleiding (preventief/curatief)
  - Mentale begeleiding
  - Specifieke materiaalbehoeften
  - Extra Wetenschappelijke tests
  - Deelname aan internationale voorbereidingswedstrijden

#### 3.1.1 VAL A-atleten

Voor de A-atleten is de begeleiding meer geïndividualiseerd.

De ondersteuning wordt bepaald door de planning van de atleet met trainingsinvulling, stage-invulling, wedstrijdplanning, medische omkadering.

De begeleiding richt zich naar de ondersteuning van de noden en de opvolging van de planning door de disciplinecoördinator.

Tevens is er federaal medisch-wetenschappelijke ondersteuning.

#### 3.1.2 Financiële ondersteuning

##### VAL A-atleten

- Stagekosten voor atleet en trainer
- Individuele kosten voor buitenlandse verplaatsingen (atleet en trainer)
- Specifieke materiaalkosten
- Tussenkost voor deelname aan internationale voorbereidingswedstrijden (atleet en trainer)
- Deelname aan de wekelijkse trainingsdagen/omkaderingsdagen in permanente trainingscentra Gent (ma/woe/vrij) of Leuven (woe):
  - federaal medisch-wetenschappelijke ondersteuning
  - Kinébegeleiding (preventief/curatief)



- Mentale begeleiding
- Specifieke materiaalbehoeften
- Extra Wetenschappelijke tests
- Deelname aan internationale voorbereidingswedstrijden

### VAL U20/U23

- Tussenkost federatie voorjaarsstage voor atleet
- deelname aan de wekelijkse trainingsdagen/omkaderingsdagen (woensdag) in permanente trainingscentra Gent of Leuven:
  - federaal medisch-wetenschappelijke ondersteuning
  - Kinébegeleiding (preventief/curatief)
  - Mentale begeleiding
  - Specifieke materiaalbehoeften
  - Extra Wetenschappelijke tests
  - Deelname aan internationale voorbereidingswedstrijden

### Geselecteerde estafette teams

Voor de estafette teams worden de volgende kosten gedragen:

- Stagekosten
- Kosten voor deelname aan buitenlandse voorbereidingswedstrijden
- Kosten voor specifieke binnenlandse trainingen
- Vergoeding en kosten trainer

## 3.2 Topsportwerking

### Afstandslopen:

Dagelijkse begeleiding van de atleten en getalenteerde studenten in de permanente trainingscentra (Leuven).

### Explosieve disciplines:

Begeleiding van de atleten en getalenteerde studenten in de permanente trainingscentrum (Topsportthel Gent).

## 3.3 Stages

De federale voorjaarsstage voor de explosieve nummers werd georganiseerd in Limassol, Cyprus. De half fond/fond atleten gingen op stage naar Albufeira, Portugal.

## 3.4 Buitenlandse wedstrijden

Na een tweetal jaren waarin vele wedstrijden werden afgelast of werden verplaatst door de corona crisis heeft in 2022 het internationaal wedstrijdseizoen weer 'normaal' kunnen plaats vinden. Veel van onze topatleten hebben hun buitenlandse wedstrijden kunnen afwerken. Qua toernooien werd alleen de Universiade afgelast.

## 3.5 HPC Gent en Leuven

De wekelijkse omkadering rondom de topsportwerkingen in Leuven en Gent heeft in de winter van 2021 op 2022 echt kunnen starten. Eind 2022 is de medische omkadering in Gent uitgebreid en is naast de woensdagen ook medische permanentie voorzien op maandagen en vrijdagen.

Werking:

- organiseren van dagelijkse begeleide trainingen o.l.v. de federale coaches
- ondersteunen van individuele trainingen
- sportmedische ondersteuning
- wetenschappelijke ondersteuning

- mentale ondersteuning
- voedingsondersteuning

### 3.6 Medisch-wetenschappelijke begeleiding

De medisch-wetenschappelijke begeleiding van de eliteatleten van de Vlaamse Atletiekliga omvat de volgende items:

- Begeleiding door federatieartsen
  - Verplicht jaarlijks onderzoek met bloedanalyse
  - Permanente bereikbaarheid
  - Dossieropvolging
- Lichaamsscreening door federale kiné's
- Meting van de lichaamssamenstelling
- Voedingsanamnese
- Mentale begeleiding
- Bewegingsanalyse
- Snelheids- en sprongmetingen
- Hypoxietraining - Acclimatisatietraining

In oktober 2022 is er binnen de topsportwerking gestart met een atleten volgsysteem. Atleten binnen de werking krijgen wekelijks op zondag een push bericht op Whatsapp om een (medische) vragenlijst in te vullen. Deze wordt direct opgevolgd door onze sportarts. Waardoor atleten met (kleine) klachten direct gezien kunnen worden. Essentieel voor de ontwikkeling van toptalenten en toptalenten.

## 4 Internationale Kampioenschappen

### 4.1 Overzicht

Datum	Plaats	kampioenschap
18/3-20/3/2022	Belgrado (SER)	WK indoor
28/5/2022	Pacé (FRA)	Europa Cup 10.000m
4/7 - 7/7/2022	Jeruzalem (ISR)	EK U18
15/7 - 24/7/2022	Eugene (USA)	WK
24/7 - 30/7/2022	Banska (SLO)	EYOF
1/8 - 6/8/2022	Cali (COL)	WK U20
15/8 - 21/8/2022	München (GER)	EK
11/12/2022	Turijn (ITA)	EK Veldlopen

### 4.2 Belgische resultaten per kampioenschap

#### 4.2.1 WK indoor

Vrijdag 18 maart

5K - 60m horden	Noor Na 1 onderdeel: 1ste met 1095 punten	Vidts 1ste in 8"15 (PR) 1095p (1v12)
60m	Rani Rosius	4de in 7"33 (28v46)
400m	Julien Watrin	1ste in 45"88 (BR) (1v24) Q
5K - Hoogspringen	Noor Na 2 onderdelen: 2de met 2111 punten	Vidts 2de met 1m83 (SB) 1016p (2v12)

400m	Camille Laus		<u>3de met 52"51 (SB) (11v28)</u>
800m	Aurèle Vandeputte		<u>5de in 1'49"59 (18v23)</u>
800m	Eliott Crestan		<u>2de in 1'48"53 (9v23) Q</u>
5K - Kogel	Noor	Vidts	<u>1ste met 14m03 796p (1v12)</u>
	Na 3 onderdelen: 1ste met 2907 punten		
3000m	Michael Somers		<u>7de in 7'51"89 q (9v33)</u>
3000m	Isaac Kimeli		<u>3de in 7'55"74 Q (16v33)</u>
5K Verspringen	Noor	Vidts	<u>2de met 6m60 (PR)</u> <u>1040p (2v12)</u>
	Na 4 onderdelen: 1ste met 3947 punten		
400m	Julien Watrin	Halve finale 1 - baan 6	<u>4de met 46"54 (6v12)</u>
5K - 800m	Noor	Vidts	<u>1st in 2'08"81 (PR) 982p</u> <u>(1v12)</u> <b>!! GOUD !!</b>
	Na 5 onderdelen: 1ste met 4929 punten (BR)		

## Zaterdag 19 maart

60m horden	Anne Zagré	Reeks 5 - baan 2	<u>2de in 8"04 (SB) Q (10v41)</u>
1500m	Ismaël Debjani	Reeks 1	<u>5de in 3'39"47 (13v30)</u>
60m horden	Anne Zagré	Halve finale 1 - baan 3	<u>5de in 8"08 (14v24)</u>
800m	Eliott Crestan	Finale - baan 2	<u>6de in 1'46"78 (6v8)</u>

## Zondag 20 maart

60m horden	Michael Obasuyi	Reeks 6 - baan 2	<u>2de in 7"66 Q (14v44)</u>
Hoogspringen	Thomas Carmoy	Finale	<u>6de met 2m28 (PR)</u>
4x400m	Mannen	Reeks 1 - baan 5	<u>1ste in 3'07"43 (SB) Q (3v12)</u>
4x400m	Vrouwen	Reeks 1 - baan 3	<u>3de in 3'30"58 (BR) q (4v10)</u>
3000m	Michael Somers	Finale	<u>13de in 7'51"65 (13v14)</u>
3000m	Isaac Kimeli	Finale	DNS
Polstokspringen	Ben Broeders		<u>5de met 5m75 (SB) (5v13)</u>
60m horden	Michael Obasuyi		<u>4de in 7"58 (PR) (10v24)</u>
4x400m	Mannen		<u>1ste 3'06"52 (SB) (1v6)</u> <b>!! GOUD !!</b>
4x400m	Vrouwen		<u>6de in 3'33"61 (6v6)</u>

## 4.2.2 Europa Cup 10.000m

10.000m	Chloé Herbiet	Finale B	<u>13de in 33'50"39 (13v19)</u>
10.000m	Nina Lauwaert	Finale B	<u>15de in 34'19"03 (15v19)</u>
10.000m	Soufiane Bouchikhi	Finale A	<u>15de in 28'08"49 (SB) (15v32)</u>

## 4.2.3 EK U18

07u15	2000m steeple	Maud De Coninck	Reeks 1	7de in 6'56"39 q (9v27)
07u15	2000m steeple	Rhune Vanroose	Reeks 2	5de in 6'58"57 Q (12v27)
07u25	Hoog	Merel Maes	Kwalificaties - Groep A	1ste met 1m77 q (1v27)
16u10	110m horden	Némo Rase	Reeks 1 - Baan 4	1ste met 13"52 Q (5v38)
16u24	110m horden	Zeno Van Neygen	Reeks 3 - Baan 5	3de met 13"76 Q (12v38)
16u59	100m horden	Noor Koekelkoren	Reeks 2 - Baan 2	2de met 13"56 Q (9v32)
17u06	100m horden	Camille Sonnevile	Reeks 3 - Baan 8	2de met 13"71 Q (12v32)
18u50	800m	Nina Van Pelt	Reeks 1 - Baan 7	3de met 2'09"20 q (6v23)
19u35	Discus	Ides Verhulst	Kwalificaties - Groep B	4de met 54m58 q (9v24)

## Dinsdag 5 juli

07u00	2000m steeple	Sem Serrano	Reeks 1	8ste met 6'08"23 (19v30)
07u11	2000m steeple	Simon Jeukenne	Reeks 2	5de met 5'57"07 Q (5v30)
07u30	Polstok	Lola Lepère	Kwalificaties - Groep B	1ste met 3m80 q (1v24)
07u35	400m horden	Zoë Laureys	Reeks 1 - Baan 5	2de met 60"45 Q (4v29)
16u00	110m horden	Némo Rase	Halve finale 1 - Baan 4	3de met 13"59 q (6v23)
16u00	110m horden	Zeno Van Neygen	Halve finale 2 - Baan 8	4de met 13"65 (9v23)
16u25	100m horden	Noor Koekelkoren	Halve finale 1 - Baan 3	4de met 13"55 (10v23)
16u25	100m horden	Camille Sonnevile	Halve finale 2 - Baan 4	7de met 14"38 (23v23)
18u07	Discus	Ides Verhulst	Finale	4de met 57m95 (4v12)
18u15	110m horden	Némo Rase	Finale - Baan 1	Zilver met 13"56 (2v8)

## Woensdag 6 juli

07u30	100m - Tienkamp	Dai Keïta	Reeks 1 - Baan 3 22ste met 721p	5de met 11"65 (22v26) - 721p
08u20	Verspringen - Tienkamp	Dai Keïta	Groep A 16de met 1490p	4de met 6m81 (9v26) - 769p
09u10	400m horden	Zoë Laureys	Halve finale 1 - Baan 3	2de met 59"19 Q (3v15)
09u30	2000m steeple	Maud De Coninck	Finale	14de met 7'08"15 (14v15)
09u30	2000m steeple	Rhune Vanroose	Finale	11de met 7'00"46 (11v15)
09u35	Kogel - Tienkamp	Dai Keïta	Groep A 17de met 2153p	7de met 12m93 (20v26) - 663p
16u00	Hoog - Tienkamp	Dai Keïta	Groep B 11de met 2947p	3de met 1m99 (3v25) - 794p
18u15	Hoog	Merel Maes	Finale	Brons met 1m86 (3v12)

19u15	3000m	Charlotte Penneman	Finale	8ste met 9'59"65 (8v16)
19u49	400m - Tienkamp	Dai Keïta	Reeks 3 - Baan 4 11de met 3684p	4de met 51"71 (10v26) - 737p

## Donderdag 7 juli

07u10	110m horden - Tienkamp	Dai Keïta	Reels 1 - Baan 5 11de met 4492p	3de met 15"35 (16v20) - 808p
09u00	Discus - Tienkamp	Dai Keïta	Groep B 12de met 5147p	3de met 39m55 (8v20) - 655p
10u25	Polstok - Tienkamp	Dai Keïta	Groep B 9de met 5907p	3de met 4m50 (3v20) - 760p
15u00	Speer - Tienkamp	Dai Keïta	Groep B 11de met 6351p	7de met 40m12 (18v19) - 444p
16u20	Polstok	Lola Lepère	Finale	5de met 3m75 (5v12)
17u15	400m horden	Zoë Laureys	Finale - Baan 3	Zilver met 58"22 (2v8)
18u00	800m	Nina Van Pelt	Finale - Baan 2	5de met 2'10"49 (5v8)
18u35	2000m steeple	Simon Jeukenne	Finale	6de met 5'52"08 (6v15)
18u55	1500m - Tienkamp	Dai Keïta	Reeks 1 12de met 6950p	13de met 4'53"29 (13v18) - 599p

## 4.2.4 WK

Hoogspringen	Thomas Carmoy	Kwalificaties - Groep A	8ste met 2m25 (17v26)
4x400m Mixed	België (Alexander Doom, Camille Laus, Christian Iguacel & Helena Ponette)	Reeks 1 - Baan 1	7de met 3'16"01 (10v15)
Hamerslingeren	Vanessa Sterckendries	Kwalificaties - Groep B	13de met 67m88 (24v30)
3000m steeple	Tim Van de Velde	Reeks 1	13de met 9'03"11 (40v40)
1500m	Elise Vanderelst	Reeks 1	11de met 4'10"45 (35v42)

## Zaterdag(nacht) 16 juli

400m horden	Julien Watrin	Reeks 3 - Baan 5	2de met 49"83 Q (18v35)
1500m	Ismaël Debjani	Reeks 2	12de met 3'39"96 (34v41)
1500m	Ruben Verheyden	Reeks 3	7de met 3'39"46 (30v41)

## Zondag(nacht) 17 juli

Marathon	Bashir Abdi	Finale	BRONS met 2u06'48 (3v54)
Marathon	Thomas De Bock	Finale	30ste met 2u11'54 (30v54)
Marathon	Lahsene Bouchikhi	Finale	DNF
100m horden - Zevenkamp	Nafi Thiam	Reeks 1 - Baan 4 5de met 1093p	1ste met 13"21 (5v15) - 1093p
100m horden - Zevenkamp	Noor Vidts	Reeks 2 - Baan 5 3de met 1094p	4de met 13"20 (4v15) - 1094p
400m	Kevin Borlée	Reeks 2 - Baan 8	4de met 45"72 q (13v41)
400m	Alexander Doom	Reeks 3 - Baan 8	3de met 46"18 Q (25v41)
400m	Dylan Borlée	Reeks 4 - Baan 7	2de met 45"70 Q (12v41)
Hoogspringen - Zevenkamp	Nafi Thiam	Groep 1ste met 2264p	A 1ste met 1m95 (1v15) - 1171p
Hoogspringen - Zevenkamp	Noor Vidts	Groep 4de met 2110p	A 6de met 1m83 (6v15) - 1016p
400m	Camille Laus	Reeks 3 - Baan 3	6de met 52"56 (31v43)
400m	Naomi Van Den Broeck	Reeks 5 - Baan 2	7de met 53"16 (40v43)
10.000m	Isaac Kimeli	Finale	10de met 27'43"50 (10v24)
Kogelstoten - Zevenkamp	Nafi Thiam	Groep 1ste met 3127p	B 2de met 15m03 (2v15) - 863p
Kogelstoten - Zevenkamp	Noor Vidts	Groep 4de met 2933p	B 3de met 14m43 (3v15) - 823p
400m horden	Julien Watrin	Halve finale 1 - Baan 3	3de met 49"52 (14v23)
Discuswerpen	Philip Milanov	Kwalificaties - Groep B	10de met 61m47 (21v29)
200m - Zevenkamp	Nafi Thiam	Reeks 1 - Baan 1 1ste met 4071p	2de met 24"39 (9v15) - 944p
200m - Zevenkamp	Noor Vidts	Reeks 2 - Baan 7 5de met 3921p	5de met 23"92 (5v15) - 988p

## Maandag(nacht) 18 juli

Marathon	Mieke Gorissen	Finale	19de met 2u31'06 (19v32)
Verspringen - Zevenkamp	Nafi Thiam	Groep A 1ste met 5107p	1ste met 6m59 (1v13) - 1036p
Verspringen - Zevenkamp	Noor Vidts	Groep A 5de met 4874p	6de met 6m33 (6v13) - 953p
Speerwerpen - Zevenkamp	Noor Vidts	Groep A 6de met 5572p	4de met 41m62 (11v13) - 698p
Speerwerpen - Zevenkamp	Nafi Thiam	Groep B 2de met 6026p	3de met 53m01 (3v13) - 919p
200m	Imke Vervaet	Reeks 3 - Baan 1	5de met 23"28 (30v44)
800m - Zevenkamp	Nafi Thiam	Finale GOUD met 6947p	5de met 2'13"00 (5v12) - 921p
800m - Zevenkamp	Noor Vidts	Finale 5de met 6559p	3de met 2'08"50 (3v12) - 987p

## Dinsdag(nacht) 19 juli

400m horden	Paulien Couckuyt	Reeks 1 - Baan 5	4de met 55"42 Q (17v26)
-------------	------------------	------------------	-------------------------

## Woensdag(nacht) 20 juli

800m	Eliott Crestan	Reeks 3 - Baan 3	4de met 1'46"61 (24v42)
400m horden	Paulien Couckuyt	Halve finale 1 - Baan 8	5de met 55"42 (19v24)
400m	Dylan Borlée	Halve finale 1 - Baan 4	5de met 45"41 (14v24)
400m	Alexander Doom	Halve finale 2 - Baan 7	6de met 45"80 (19v24)
400m	Kevin Borlée	Halve finale 3 - Baan 2	5de met 45"26 (12v24)

## Donderdag(nacht) 21 juli

800m	Vanessa Scaunet	Reeks 5 - Baan 5	7de met 2'04"07 (41v45)
------	-----------------	------------------	-------------------------

## Vrijdag(nacht) 22 juli

Polstokspringen	Ben Broeders	Kwalificaties - Groep B	2de met 5m75 q (5v28)
-----------------	--------------	-------------------------	-----------------------

## Zaterdag(nacht) 23 juli

100m horden	Anne Zagré	Reeks 1 - Baan 7	5de met 13"25 (31v38)
4x400m vrouwen	België	Reeks 2 - Baan 2	2de met 3'28"02 Q (4v14)
4x400m mannen	België	Reeks 2 - Baan 4	1ste met 3'01"96 Q (4v13)

## Zondag(nacht) 24 juli

Polstokspringen	Ben Broeders	Finale	11de met 5m70 (11v12)
4x400m mannen	België	Finale - Baan 5	BRONS met 2'58"72 (3v8)
4x400m vrouwen	België	Finale - Baan 3	6de met 3'26"29 (6v8)

## 4.2.5 EYOF

## Dinsdag 26 juli

1500m	Reda Aouragh	Finale	<a href="#">7de met 4'06"08 (7v14)</a>
-------	--------------	--------	--

## Woensdag 27 juli

110m horden	Martin De Greef	Reeks 1 - Baan 2	<a href="#">4de met 14"31 q (6v14)</a>
-------------	-----------------	------------------	--

## Donderdag 28 juli

100m horden	Camille Sonnevile	Reeks 1 - Baan 8	<a href="#">3de met 13"79 q (5v21)</a>
110m horden	Martin De Greef	Finale - Baan 1	<a href="#">5de met 14"16 (5v8)</a>

## Vrijdag 29 juli

100m horden	Camille Sonnevile	Finale - Baan 1	<a href="#">6de met 13"92 (6v8)</a>
Polstokspringen	Ylio Philtjens	Finale	<a href="#">Goud met 4m95 (1v8)</a>

## Zaterdag 30 juli

2000m steeple	Sem Serrano	Finale	<a href="#">5de met 5'58"15 (5v14)</a>
---------------	-------------	--------	--

## 4.2.6 WK U20

## Maandag 1 augustus

100m - Tienkamp	Elie Bacari	Reeks 3de met 931p	2	<a href="#">2de in 10"69 (3v27) - 931p</a>
100m - Tienkamp	Thomas Van der Poel	Reeks 13de met 836p	3	<a href="#">6de in 11"11 (13v27) - 836p</a>
1500m	Regis Thibert	Reeks 3		<a href="#">8ste met 3'49"42 (19v39)</a>
Verspringen - Tienkamp	Elie Bacari	Groep 5de met 1747p	B	<a href="#">4de met 7m01 (14v27) - 816p</a>
Verspringen - Tienkamp	Thomas Van der Poel	Groep 7de met 1702p	A	<a href="#">5de met 7m22 (6v27) - 866p</a>
Kogel - Tienkamp	Elie Bacari	Groep 9de met 2383p	B	<a href="#">6de met 12m48 (19v27) - 636p</a>
Kogel - Tienkamp	Thomas Van der Poel	Groep 12de met 2335p	B	<a href="#">7de met 12m43 (20v27) - 633p</a>
Hoog - Tienkamp	Elie Bacari	Groep 8ste met 3150p	A	<a href="#">8ste met 1m96 (8v27) - 767p</a>
Hoog - Tienkamp	Thomas Van der Poel	Groep DNF	A	<a href="#">DNS</a>
Kogel	Andreas Lathauwer De	Kwalificaties - Groep B		<a href="#">7de met 18m47 q (9v27)</a>
400m - Tienkamp	Elie Bacari	Reeks 8ste met 3934p	2	<a href="#">3de met 50"67 (17v25) - 784p</a>



## Dinsdag 2 augustus

110m H - Tienkamp	Elie Bacari	Reeks 4 4de met 4914p	<u>1ste in 13"96 (2v23) - 980p</u>
Polstok	Pierre Straet	Kwalificaties - Groep B	<u>7de met 5m05 q (12v19)</u>
Discus - Tienkamp	Elie Bacari	Groep A 9de met 5510p	<u>4de met 36m61 (17v23) - 596p</u>
Polstok Tienkamp	Elie Bacari	Groep B 13de met 6019p	<u>10de met 3m60 (20v20) - 509p</u>
Speer - Tienkamp	Elie Bacari	Groep A 14de met 6585p	5de met 48m47 (13v21) - 566p
Kogel	Andreas Lathauwer De	Finale	<u>11de met 17m69 (11v12)</u>
1500m - Tienkamp	Elie Bacari	Reeks 1	<u>DNF</u>

## Woensdag 3 augustus

100m horden Zevenkamp	Laura Van Den Brande	Reeks 2 - Baan 6 17de met 903p	<u>8ste met 14"54 (17v24) - 903p</u>
100m horden Zevenkamp	Sennah Vanhoeijen	Reeks 2 - Baan 1 13de met 925p	<u>5de met 14"38 (13v24) - 925p</u>
3000m	Noah Konteh	Reeks 1	<u>6de met 8'16"22 Q (16v33)</u>
3000m steeple	Clément Labar	Reeks 2	<u>5de met 9'04"39 (16v36)</u>
Hoogspringen Zevenkamp	Laura Van Den Brande	Groep A met 16de met 1709p	<u>9de met 1m66 (16v22) - 806p</u>
Hoogspringen Zevenkamp	Sennah Vanhoeijen	Groep B 9de met 1841p	<u>3de met 1m75 (8v22) - 916p</u>
400m horden	Mimoun Wahab Abdoul	Reeks 3 - Baan 8	<u>1ste met 50"92 Q (4v48)</u>
Kogel - Zevenkamp	Laura Van Den Brande	Groep B met 15de met 2335p	<u>5de met 11m47 (15v22) - 626p</u>
Kogel - Zevenkamp	Sennah Vanhoeijen	Groep B met 8ste met 2469p	<u>4de met 11m50 (13v22) - 628p</u>
200m - Zevenkamp	Laura Van Den Brande	Reeks 1 - Baan 3 16de met 3147p	<u>3de met 25"83 (16v21) - 812p</u>
200m - Zevenkamp	Sennah Vanhoeijen	Reeks 3 - Baan 6 10de met 3345p	<u>7de met 25"12 (10v21) - 876p</u>

## Donderdag 4 augustus

Verspringen Zevenkamp	-	Laura Van Den Brande	Groep B	15de met 3897	2de met 5m67 (11v20) - 750p
Verspringen Zevenkamp	-	Sennah Vanhoeijen	Groep A	8ste met 4188p	6de met 5m96 (6v20) - 843p
1500m		Nel Vanopstal	Reeks 1		8ste met 4'28"98 (23v40)
1500m		Marie Bilo	Reeks 3		14de met 4'39"79 (40v40)
Speerwerpen Zevenkamp	-	Laura Van Den Brande	Groep B	14de met 4516p	2de met 37m50 (10v20) - 619p
Speerwerpen Zevenkamp	-	Sennah Vanhoeijen	Groep B	7de met 4786p	4de met 36m36 (12v20) - 598
Polstokspringen		Pierre Straet	Finale		13de met 4m90 (13v13)
800m - Zevenkamp		Laura Van Den Brande	Reeks 1	10de met 5314p	5de met 2'21"87 (5v20) - 798p
800m - Zevenkamp		Sennah Vanhoeijen	Reeks 2	8ste met 5401p	7de met 2'36"37 (16v20) - 615p
Hoogspringen		Yorunn Ligneel	Kwalificaties - Groep A		7de met 1m76 (14v18)
Hoogspringen		Merel Maes	Kwalificaties - Groep B		4de met 1m80 q (8v18)
400m horden		Mimoun Abdoul Wahab	Halve finale 2 - Baan 3		2de met 50"45 Q (6v24)

## Vrijdag 5 augustus

Discuswerpen	Andreas De Lathauwer	Kwalificaties - Groep B	11de met 51m01 (22v22)
400m horden	Mimoun Abdoul Wahab	Finale - Baan 7	6de met 50"20 (6v8)
3000m	Noah Konteh	Finale	12de met 8'18"61 (12v13)

## Zaterdag 6 augustus

Hoogspringen	Merel Maes	Finale	5de met 1m88 (5v12)
--------------	------------	--------	---------------------

## 4.2.7 EK

## Maandag 15 augustus

100m - Tienkamp	Reeks 1 - Baan 6	Niels Pittomvils	18de met 791p	5de met 11"32 (18v21) - 791p
Marathon	Finale	Mieke Gorissen		13de met 2u31'48 (8v52)
Marathon	Finale	Hanne Verbruggen		8ste met 2u29'44 (13v52)
Marathon	Finale	Astrid Verhoeven		33ste met 2u40'03 (33v52)
100m	Reeks 2 - Baan 3	Kobe Vleminckx		3de met 10"34 Q (9v17)
Ver - Tienkamp	Groep A	Niels Pittomvils	16de met 1629p	5de met 7m10 (14v20) - 838p

100m	Reeks 2 - baan 2	Delphine Nkansa	<a href="#">1ste met 11"33 Q (1v23)</a>
100m	Reeks 1 - Baan 6	Rani Rosius	<a href="#">5de met 11"47 q (10v23)</a>
Marathon	Finale	Soufiane Bouchikhi	<a href="#">DNF</a>
Marathon	Finale	Koen Naert	<a href="#">8ste met 2u11'28 (8v62)</a>
Marathon	Finale	Nicolai Saké	<a href="#">DNF</a>
Kogel - Tienkamp	Decathlon B	Niels Pittomvils <b>13de met 2434p</b>	<a href="#">3de met 15m25 (3v19) - 805p</a>
Hoog Tienkamp	Groep A	Niels Pittomvils <b>11de met 3257p</b>	<a href="#">1ste met 2m02 (7v19) - 822p</a>
400m	Reeksen	Dylan Borlée	<b>Rechtstreeks geplaatst voor halve finale</b>
400m	Reeksen	Kevin Borlée	<b>Rechtstreeks geplaatst voor halve finale</b>
400m	Reeksen	Alexander Doom	<b>Rechtstreeks geplaatst voor halve finale</b>
400m	Reeksen	Cynthia Bolingo	<b>Rechtstreeks geplaatst voor halve finale</b>
400m	Reeks 2 - Baan 8	Camille Laus	<a href="#">4de met 51"91 q (7v23)</a>
400m	Reeks 3 - Baan 1	Naomi Van Den Broeck	<a href="#">7de met 52"80 (16v23)</a>
1500m	Reeks 1	Ismaël Debjani	<a href="#">2de met 3'38"96 Q (9v26)</a>
1500m	Reeks 1	Tarik Moukrime	<a href="#">11de met 3'41"46 (21v26)</a>
1500m	Reeks 2	Ruben Verheyden	<a href="#">13de met 3'44"76 (25v26)</a>
400m Tienkamp	Reeks 1 - Baan 3	Niels Pittomvils <b>14de met 4021p</b>	<a href="#">7de met 51"09 (18v18) - 765p</a>
<b>Dinsdag 16 augustus</b>			
110m horden - Tienkamp	Reeks 2 - Baan 8	Niels Pittomvils <b>12de met 4894p</b>	<a href="#">3de met 14"81 (9v17) - 873p</a>
110m horden	Reeks 2 - Baan 3	Michael Obasuyi	<a href="#">5de met 13"90 (17v24)</a>
Discus - Tienkamp	Groep A	Niels Pittomvils <b>11de met 5697p</b>	<a href="#">1ste met 46m77 (3v17) - 803p</a>
1500m	Reeks 1	Elise Vanderelst	<a href="#">7de met 4'07"62 (17v27)</a>
Polstok - Tienkamp	Groep A	Niels Pittomvils <b>12de met 6516p</b>	<a href="#">7de met 4m70 (10v16) - 819p</a>
3000m Steeple	Reeks 2	Rémi Schyns	<a href="#">16de met 9'21"85 (31v32)</a>
3000m Steeple	Reeks 2	Tim Van de Velde	<a href="#">9de met 8'38"23 (17v32)</a>
Hamer	Kwalificaties Groep A	Vanessa Sterckendries	<a href="#">11de met 66m95 (18v22)</a>
400m	Halve finale 3 - Baan 3	Dylan Borlée	<a href="#">2de met 45"67 Q (10v22)</a>

400m	Halve finale 2 - Baan 6	Kevin Borlée	DNF
400m	Halve finale 1 - Baan 6	Alexander Doom	6de met 45"77 (13v22)
400m	Halve finale 3 - Baan 8	Cynthia Bolingo	2de met 50"83 Q (6v24)
400m	Halve finale 2 - Baan 1	Camille Laus	8ste met 54"28 (24v24)
Hoogspringen	Kwalificaties Groep B	Thomas Carmoy	1ste met 2m21 q (1v23)
Speer - Tienkamp	Groep A	Niels Pittomvils 12de met 7198p	6de met 56m30 (13v15) - 682p
100m	Halve finale 3 - Baan 2	Kobe Vleminckx	7de met 10"34 (19v23)
100m	Halve finale 2 - Baan 8	Rani Rosius	6de met 11"53 (19v22)
100m	Halve finale 3 - Baan 7	Delphine Nkansa	4de met 11"39 (11v22)
5000m	Finale	Isaac Kimeli	11de met 13'33"39 (11v24)
5000m	Finale	Michael Somers	23ste met 13'57"82 (23v24)
1500m - Tienkamp	Finale	Niels Pittomvils 12de met 7862p	10de met 4'42"62 (10v15) - 664p
<b>Woensdag 17 augustus</b>			
100m horden - Zevenkamp	Reeks 3 - Baan 3	Nafi Thiam 3de met 1074p	3de met 13"34 (3v22) - 1074p
100m horden - Zevenkamp	Reeks 3 - Baan 5	Noor Vidts 2de met 1081p	2de met 13"29 (2v22) - 1081p
400m horden	Reeks 3 - Baan 5	Dries Van Nieuwenhove	3de met 50"85 Q (19v26)
400m horden	Reeksen	Julien Watrin	<b>Rechtstreeks geplaatst voor halve finale</b>
Hoog - Zevenkamp	Groep A	Nafi Thiam 1ste met 2285p	1ste met 1m98 (1v21) - 1211p
Hoog - Zevenkamp	Groep A	Noor Vidts 2de met 2097p	4de met 1m83 4v21) - 1016p
400m horden	Reeksen	Hanne Claes	<b>Rechtstreeks geplaatst voor halve finale</b>
400m horden	Reeksen	Paulien Couckuyt	<b>Rechtstreeks geplaatst voor halve finale</b>
400m horden	Reeks 1 - Baan 7	Nina Hespel	5de met 56"72 q (10v24)
Discuswerpen	Kwalificaties Groep A	Philip Milanov	6de met 61m04 (15v24)
Kogel - Zevenkamp	Groep A	Nafi Thiam 1ste met 3143p	3de met 14m95 (3v21) - 858p
Kogel - Zevenkamp	Groep A	Noor Vidts 3de met 2882p	9de met 13m86 (9v21) - 785p
200m - Zevenkamp	Reeks 2 - Baan 4	Nafi Thiam 1ste met 4063p	3de met 24"64 (11v20) - 920p

200m - Zevenkamp	Reeks 3 - Baan 6	Noor Vidts <b>2de met 3849p</b>	3de met 24"14 (3v20) - 967p
400m	Finale - Baan 7	Dylan Borlée	5de met 45"39 (5v8)
400m	Finale - Baan 7	Cynthia Bolingo	7de met 50"94 (7v8)
<b>Donderdag 18 augustus</b>			
3000m Steeple	Reeks 1	Eline Dalemans	16de met 10'15"73 (29v31)
Ver - Zevenkamp	Groep B	Nafi Thiam <b>1ste met 4937p</b>	7de met 6m08 (9v16) - 874p
Ver - Zevenkamp	Groep B	Noor Vidts <b>4de met 4795p</b>	4de met 6m31 (4v16) - 946p
800m	Reeks 4 - Baan 4	Eliott Crestan	1ste met 1'47"41 Q (8v31)
800m	Reeks 1 - Baan 2	Tibo De Smet	4de met 1'46"48 q (4v31)
800m	Reeks 3 - Baan 7	Aurèle Vandeputte	8ste met 1'48"46 (30v31)
800m	Reeks 3 - Baan 2	Vanessa Scaunet	DNF
Polstokspringen	Kwalificaties Groep A	Ben Broeders	7de met 5m50 (15v22)
400m horden	Halve finale 1 - Baan 1	Dries Van Nieuwenhove	8ste met 51"14 (24v24)
400m horden	Halve finale 2 - Baan 4	Julien Watrin	3de met 48"81 q (3v24)
Speer - Zevenkamp	Groep A	Noor Vidts <b>4de met 5497p</b>	3de met 41m82 (11v15) - 702p
Speer - Zevenkamp	Groep B	Nafi Thiam <b>1ste met 5776p</b>	4de met 48m89 (4v15) - 839p
400m horden	Halve finale 3 - Baan 5	Hanne Claes	4de met 55"31 (9v24)
400m horden	Halve finale 2 - Baan 8	Paulien Couckuyt	6de met 56"14 (13v24)
400m horden	Halve finale 1 - Baan 2	Nina Hespel	7de met 59"15 (24v24)
200m	Reeks 1 - Baan 2	Robin Vanderbemden	5de met 20"90 (15v23)
200m	Reeks 1 - Baan 5	Delphine Nkansa	2de met 23"08 Q (5v24)
200m	Reeks 3 - Baan 6	Imke Vervaet	2de met 23"05 Q (4v24)
200m	Halve finale 3 - Baan 7	Delphine Nkansa	4de met 23"28 (11v23)
200m	Halve finale 1 - Baan 8	Imke Vervaet	6de met 23"48 (18v23)
Hoogspringen	Finale	Thomas Carmoy	5de met 2m23 (5v13)
1500m	Finale	Ismaël Debjani	12de met 3'43"28 (12v12)
5000m	Finale	Lisa Rooms	15de met 15'50"59 (15v19)

<b>800m - Zevenkamp</b>	<b>Finale</b>	<b>Nafi Thiam Goud met 6628p</b>	<b>10de met 2'17"95 (10v14) - 852p</b>
800m - Zevenkamp	Finale	Noor Vidts <b>4de met 6467p</b>	2de met 2'09"63 (2v14) - 970p
<b>Vrijdag 19 augustus</b>			
4x100m	Reeks 2 - Baan 5	Robin Vanderbemden, Ward Merckx, Simon Verherstraeten & Kobe Vleminckx	4de met 38"73 (NR) q (5v16)
4x100m	Reeks 1 - Baan 7	Elise Mehuys, Delphine Nkansa, Rani Vincke & Rani Rosius	4de met 43"58 q (7v16)
4x400m	Reeks 1 - Baan 2	Alexander Doom, Jonathan Borlée, Jonathan Sacoor & Dylan Borlée	4de met 3'01"80 q (4v16)
Speerwerpen	Kwalificaties Groep B	Timothy Herman	7de met 77m20 q (12v24)
4x400m	Reeks 1 - Baan 5	Naomi Van Den Broeck, Imke Vervae, Helena Ponette & Camille Laus	2de met 3'25"44 (4v16)
800m	Halve finale 2 - Baan 2	Eliott Crestan	5de met 1'47"13 q (5v16)
800m	Halve finale 1 - Baan 6	Tibo De Smet	6de met 1'49"10 (14v16)
400m horden	Finale - Baan 2	Julien Watrin	6de met 48"98 (6v8)
<b>Zaterdag 20 augustus</b>			
100m horden	Reeks 2 - Baan 4	Anne Zagré	1ste met 13"12 Q (2v23)
4x400m	Finale - Baan 2	Julien Watrin, Alexander Doom, Kevin Borlée en Dylan Borlée	ZILVER met 2'59"49 (2v8)
4x400m	Finale - Baan 4	Cynthia Bolingo, Hanne Claes, Helena Ponette & Camille Laus	4de met 3'22"12 BR (4v8)
<b>Zondag 21 augustus</b>			
100m horden	Halve finale 3 - Baan 6	Anne Zagré	5de met 13"12 (13v24)
800m	Finale - Baan 1	Eliott Crestan	8ste met 1'45"68 (8v8)
Speerwerpen	Finale	Timothy Herman	10de met 74m84 (10v12)
10.000m	Finale	Simon Debognies	13de met 28'06"06 (13v22)
10.000m	Finale	Isaac Kimeli	DNF
10.000m	Finale	Michael Somers	21ste met 29'10"13 (21v22)
4x100m	Finale - Baan 2	Robin Vanderbemden, Ward Merckx, Jordan Paquot & Kobe Vleminckx	6de met 39"01 (6v8)
4x100m	Finale - Baan 2	Elise Mehuys, Delphine Nkansa, Rani Vincke & Rani Rosius	6de met 43"98 (6v8)

#### 4.2.8. EK Veldlopen

Het was wachten op een uitschieter tot in de zevende en laatste wedstrijd van de dag, maar het was het wachten waard. Isaac Kimeli zorgde voor een schitterend Belgisch hoogtepunt op het EK veldlopen in Turijn met een bronzen plak.

Als eerste waren de junioren jongens aan zet op de spectaculaire, maar ook gevaarlijke omloop in Turijn. Er moesten extreem steile hellingen en een passage los door een kasteel worden verteerd. **Noah Konteh/OLSE** was ondanks een valpartij in de laatste ronde mooi zeventiende. **Mathis Lievens/VAC** was 31<sup>e</sup>, **Simon Jeukenne/HERV** 50<sup>e</sup>. **Vince Van Winkel/ROBA** betaalde leergeld en was 76<sup>e</sup>. Als team leverde dat een achtste plaats op.

Bij de meisjes deed **Julie Voet/AVR** het goed met een 22e plaats. **Marie Bilo/ASVO** volgde niet veel verder als 26<sup>e</sup>. **Hannah Enkels/LOOI** was 34<sup>e</sup>, **Charlotte Penneman/ACW** moest vrede nemen met een 70<sup>e</sup> stek. Alles samen leverde dat een zevende plaats op het in landenklassement.

Nadien was de Mixed Relay aan zet, maar die kon de bronzen stunt van vorig jaar niet herhalen. **Ruben Verheyden/EA** wisselde wel nog als tweede af, maar **Mariska Parewyck/EA** viel terug naar vijf en **Stijn Baeten/DCLA** naar zeven. **Vanessa Scaunet/CABW** hield die zevende plaats vast.

Bij de beloften mannen deed **Yorick Van De Kerkhove/ROBA** het prima met een 23<sup>e</sup> plaats. De rest van de ploeg presteerde homogeen. **Arnaud Collard/HERV** was 28<sup>e</sup>, **Rayan Vanderpoorten/KAAG** na een mooie inhaalrace 29<sup>e</sup>. **Marco Vanderpoorten/HAMM** was 32<sup>e</sup>. Het bracht een aardige zesde plaats op in het landenklassement.

De beloften vrouwen konden niet helemaal overtuigen. **Annelies Nijssen/ATLA** was de beste op een 40<sup>e</sup> plaats. De rest volgde kort verderop. **Jana Van Lent/RESC** was 41<sup>e</sup>, **Juliette Thomas/DAMP** 44<sup>e</sup> en **Roxanne Cleppe/UAC** 48<sup>e</sup>. Dat bracht hen op de negende plaats in het landenklassement.

De seniores vrouwen plaatsten wel twee keer iemand in de top 35. **Hanne Verbruggen/VITA** was enigszins verrassend de beste na een verstandige inhaalwedstrijd die ze als 34<sup>e</sup> besloot. **Lisa Rooms/AVLO** finishte net daarna als 35<sup>e</sup>. **Eline Dalemans/AVLO** moest vrede nemen met een 49<sup>e</sup> plaats. En zo kwamen onze landgenotes op een negende plaats terecht in het landenklassement.

Het beste bleef bewaard voor het laatste. **Isaac Kimeli/OEH** werkte een fantastische, attente race af en kende geen enkel minder moment. Alleen de Noor Jakob Ingebrigtsen en de Brit Emile Cairess waren te sterk, Isaac veroverde brons. Na zijn zilver van in Tilburg in 2018 is hij nu de enige Belg die ooit twee medailles won op het EK veldlopen.

**John Heymans/DCLA** besloot een knappe race als veertiende bij zijn eerste deelname als senior. **Michael Somers/CABW** had op meer gehoopt dan een negentiende plaats en dat geldt ook voor **Robin Hendrix/OEH**, die als 35<sup>e</sup> binnenliep. In het landenklassement eindigde België zo op een zure vierde plaats.

## 5 Topsportscholen

### 5.1 Overzicht van de werking in 2021-2022

#### 5.1.1 Locaties

- **Campus Redingenhof Leuven:**
  - 3<sup>de</sup> graad: afstandslopen
- **KA Voskenslaan Gent:**
  - 3<sup>de</sup> graad: explosieve disciplines

#### 5.1.2 Sporttechnische begeleiding

##### TRAININGSBEGELEIDING

###### Spurt-horden

Patrick Himschoot - Trainer A

###### Polstokspringen

Steffen Vandermeulen - Trainer A

**Meerkamp**

Sietske Lenchant - Trainer A

**Werpen**

Tom Corstjens Trainer A (NL)

**Afstandlopen**

Dirk Engelen - Trainer A

**Algemeen**

Tom Du Pan - Trainer A

**5.1.3 Selecties - opvolging nieuwe kandidaten**

Er is in 2020 besloten om met de Topsportschool te stoppen. In september van 2021 vond de laatste instroom plaats. 2022 was het laatste jaar van de Topsportschool. In augustus 2022 is de Topsportschool definitief stopgezet.

**5.1.4 Medische - wetenschappelijke begeleiding****Medische screening**

De atleten in de Topsportschool Gent worden gescreend en opgevolgd door Dr. Petra Bruggeman en kiné Frederic Vereecken. In de Topsportschool Leuven wordt de medische werking ondersteund vanuit Grit Sports Clinic.

**Letselpreventie en sportverzorging**

TSS Leuven - Grit Sports Clinic + Jeroen MEGANCK (sportverzorging)

Een sportverzorger is 1x/week aanwezig. Voor screenings, oefenprogramma's en curatieve behandelingen worden de leerlingen opgevolgd door Grit Sports Clinic.

TSS Gent - Frederic VEREECKEN

Een kiné is 1x/week aanwezig voor enkel letselpreventieve behandelingen. De curatieve behandelingen gebeuren in samenspraak met Dr. Bruggeman.

**Dokterbegeleiding**

TSS Leuven - dr. CLAES

Atleten kunnen ten laatste de volgende dag terecht voor medische problemen.

TSS Gent - dr. BRUGGEMAN

Atleten kunnen ten laatste de volgende dag terecht voor medische problemen.

**Mentale begeleiding**

TSS Leuven - Jeroen MEGANCK

Er wordt nauw samengewerkt met Jeroen Meganck, die in samenspraak met de lesgevers de leerlingen opvolgt en bijstuurt.

TSS Gent - Caroline JANNES

Naaste de individuele mentale begeleiding wordt ook in de TSS Gent gewerkt aan de mentale ontwikkelingslijn. De psycholoog werkt ook hier nauw samen met de lesgevers om de doelstellingen in het kader van deze ontwikkelingslijn te realiseren bij de leerlingen.

**Voedingsanamnese en Vetmeting**

Eénmaal per jaar, in oktober, gebeurt de voedingsanamnese door de sportdiëtisten Gino Devriendt (Gent) en Karolien Rector (Leuven) voor de leerlingen van de 3<sup>de</sup> graad. Op basis van de gegevens worden zo nodig adviezen gegeven en wordt er bijgestuurd door de diëtist.

Tweemaal per jaar, in oktober en maart, gebeurt een vetmeting.



## Lactaatmetingen - TSS Leuven

Voor de afstandslopers worden er op regelmatige basis lactaattesten tijdens de trainingen afgenomen.

## 6 Talentdetectie -en ontwikkeling

### OVERZICHT VAN DE WERKING IN 2022

#### 6.1 Talentdetectie

##### 6.1.1 Clubs

De clubjeugdcoördinator selecteert in samenspraak met de clubtrainers de atleten met potentieel. Deze lijsten worden doorgestuurd naar de provinciale jeugdsportcoördinator.

De clubs zijn vrij om de talentdetectie in te vullen naar hun behoefte (structuur, infrastructuur,...). De testbatterij voorgesteld vanuit de federatie kan een hulpmiddel zijn.

Om de preselectie van de jeugdcoördinatie te staven met objectieve parameters en om een inschatting te krijgen van de nieuwe leden of niet wedstrijdatleten.

##### 6.1.2 Provinciale talentendag

Vanuit het clubniveau worden atleten (tweedejaars miniemen) uitgenodigd om deel te nemen aan de provinciale talentendagen, deze vonden plaats op:

- Zaterdag 13 augustus: Sport Vlaanderen Herentals
- Zaterdag 13 augustus: Hasselt
- Zondag 14 augustus: Topsportthol Gent
- Zondag 28 augustus: Sport Vlaanderen Brugge

Van de 86 deelnemende atleten werden op basis van de resultaten na vergelijking met de referentiedatabank 45 atleten geselecteerd om deel te nemen aan de regionale werking.

##### 6.1.3 Regionale werking

De regionale werking een federale meerwaarde bieden (bovenop de clubwerking) voor de ontwikkeling van hun potentieel, samen met het creëren van een trainersnetwerk waarin informatie wordt uitgewerkt om elkaar te versterken.

Vanaf oktober 2020 tot en met juni 2021 kwam deze werking volledig stil te liggen door de corona pandemie, enkel op 1 juli werd een trainingsdag georganiseerd te Beveren. In oktober 2021 werd er weer een start gemaakt met de eerste blok van wekelijkse trainingen.

Regionale werking voor cadetten 2021 - 2022:

Aanbod van 4 dagstages (Herfst-Kerst-Krokus-Zomer) en 3 periodes van wekelijkse regionale trainingen (ca. 24 weken in totaal)

- Herfst (oktober-december): Gent, Herentals, Heusden, Tienen
- Winter (januari-maart): Gent, Herentals, Heusden, Tienen
- Lente (april-juni): Gent, Gentbrugge, Heusden

Van de 206 geselecteerden (wegens het opstartjaar van het ontwikkelingsprogramma werden de eerstejaars scholieren uitzonderlijk ook nog in deze werking behouden) namen

76 atleten deel aan minstens één periode van wekelijkse trainingen en 112 atleten aan minstens één trainingsdag.