

# Initiator Atletiek

## Doelstelling

Initiëren van beginnende atleten (KAN-BEN) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van atletiek

## Toelatingsvoorwaarden

**Leeftijd:** Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

## Vrijstellingen

Vrijstellingen voor Module 1 (Start 2 Coach) kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel – zie [website VTS](#) > nuttig voor cursisten.

## Module 1: Start 2 Coach

VAK	TYPE	Uren
Basisprincipes rond verantwoord training geven <ul style="list-style-type: none"><li>• Didactisch model met 5 bouwstenen</li><li>• Microteaching</li><li>• Doelgroep KAN</li></ul>	Theorie & Praktijk	15

## Module 2: Sporttechnisch Gedeelte

VAK	TYPE	Uren
Introductie tot de Initiatoropleiding <ul style="list-style-type: none"><li>• Informatie traject Ini Atletiek</li><li>• Informatie opdrachten / stages / ...</li></ul>	Theorie (geen examen)	1
Opleidingsvisie Vlaamse Atletiekliga <ul style="list-style-type: none"><li>• Doelstellingen VAL</li><li>• LTAD</li></ul>	Theorie (E-learning)	2
Basismotoriek in atletiek <ul style="list-style-type: none"><li>• Atletisch vermogen</li><li>• Bewegingsvaardigheden</li><li>• Ontwikkelingslijnen</li></ul>	Theorie & praktijk (blended learning)	12
Wedstrijdvormen KAN-BEN	Theorie (E-learning)	2

## Module 3: Didactisch-Methodisch Gedeelte

VAK	TYPE	Uren
Didactische Oefeningen Ini Atletiek <ul style="list-style-type: none"><li>• Microteaching</li></ul>	Praktijk	12
Methodiek Ini Atletiek <ul style="list-style-type: none"><li>• Opstellen van trainingen KAN-BEN</li></ul>	Theorie	4
Competentieontwikkeling Ini Atletiek <ul style="list-style-type: none"><li>• Reflectie op jezelf als coach</li></ul>	Theorie (geen examen)	2

## Module 4: Stagegedeelte

VAK	TYPE	Uren
Stage Initiator atletiek <ul style="list-style-type: none"><li>• Zelf trainingen geven</li><li>• Observatie van trainingen</li><li>• Observatie van een wedstrijd</li></ul>	Stage	15
Feedback en Reflectiestage <ul style="list-style-type: none"><li>• Reflecteren op stagepraktijken</li></ul>	Praktijk (geen examen)	2

### Extra informatie

Een deel van de opleiding wordt via Blended Learning en E-learning aangeboden. Cursusmateriaal vind je na inschrijving via VTS Connect (leerplatform).

### Opleidingsaanbod

Via [deze website](#) kom je terecht op onze opleidingskalender.

### Vragen?

Meer informatie bij Sietske Lenchant, [sietske@atletiek.be](mailto:sietske@atletiek.be)