

# OPSTART TOPSPORTWERKING

## 2026-2027

Info voor atleten en coaches  
7 oktober 2026



# OPSTART TOPSPORTWERKING

## 2026-2027

Info voor atleten en coaches  
7 oktober 2026



# AGENDA

1. Visie topsportwerking
  2. Stand van zaken
  3. Overleg atleten en coaches - procesverloop
  4. Prestatie- en ontwikkelingslijnen
  5. (Para)medische ondersteuning
  6. Praktische info
- 

# AMBITIE EN VISIE

Topsport Atletiek Vlaanderen richting 2032

---

**Eén gedeelde ambitie. Eén internationaal referentiekader. Eén topsportecosysteem.**



# Ons kompas richting 2032

WAT VERSTAAN WE ONDER TOPSPORT?

## TOPSPORT

Een langdurig ontwikkelingsproces waarin talent, ambitie en expertise samenkomen.

Internationale topprestaties zijn het resultaat.

INTERNATIONAAL COMPETITIEF

1

### Doorlopende lijn

U18, U20 en high performance vormen één ontwikkelingslijn richting duurzaam internationaal topniveau.

2

### Gedeelde verantwoordelijkheid

Atleet, coach, club, experts en federatie dragen vanuit hun expertise bij aan één gezamenlijk doel.

3

### High-performance cultuur

Eigenaarschap, feedback, professionele samenwerking en voortdurend leren vormen de basis.

# Waarom investeren in topsport?

TOPSPORT ALS MOTOR VOOR DE VOLLEDIGE ATLETIEKSPOORT

Internationale topprestaties creëren sportieve, maatschappelijke en inspirerende meerwaarde.

1

## Talent

tijdig herkennen,  
begeleiden en  
voorbereiden

2

## Kennis

ontwikkelen, delen en  
verankeren

3

## Innovatie

samenwerken met  
wetenschap en technologie

4

## Clubs

versterken als fundament  
van de atletieksport

5

## Impact

topsporters als  
inspirerende voorbeelden

Sterke internationale prestaties versterken talentontwikkeling, coaches, clubs, kennisdeling en de aantrekkingskracht van atletiek.

# Onze ambitie richting Brisbane 2032

OPBOUW DOORHEEN MEERDERE JAREN

Vlaamse atleten in staat stellen om op het hoogste internationale niveau competitief te zijn en mee te strijden voor finaleplaatsen en medailles.

## DOORSTROMING

U18, U20 en U23 naar internationaal senioreniveau

## VERTEGENWOORDIGING

op EK, WK en Olympische Spelen, individueel en via relays

## TOP 8

minstens 6 per WK en Olympische Spelen

## WERELDTOP

jaarlijks minstens 6 Vlaamse atleten in mondiale top 16

## MEDAILLE

minstens 1 richting Brisbane 2032

De seniorentop is het einddoel. De ontwikkeling en internationale positionering in U18, U20 en U23 zijn belangrijke indicatoren onderweg.

# De internationale benchmark bepaalt waar de lat ligt

OBJECTIVEREN, PRIORITEREN EN GERICHT ONDERSTEUNEN



**Dynamisch ondersteuningsmodel: niet de discipline, maar de kwaliteit en het internationale potentieel van het topsportprogramma zijn het vertrekpunt.**

# Ontwerpprincipes van onze topsportwerking

## STRATEGISCH KOMPAS, DEEL 1

### 1 Internationale benchmark

De vereisten van de internationale top bepalen waar de lat ligt.

### 2 Programma van de atleet centraal

Atleet en coach vormen de kern. Maatwerk bepaalt de ondersteuning.

### 3 Objectieve besluitvorming

Data, benchmarking, wetenschap en praktijkexpertise als vertrekpunt.

### 4 Duidelijke rollen

Autonomie, mandaat, gedeelde verantwoordelijkheid en wederzijds respect.

# Ontwerpprincipes van onze topsportwerking

## STRATEGISCH KOMPAS, DEEL 2

### 5 Expertise als open netwerk

De beste expertise binnen én buiten de federatie gericht verbinden.

### 6 Doelgerichte inzet

Mensen en middelen inzetten waar de bijdrage aan internationale topprestaties het grootst is.

### 7 Langetermijn en leren

Meerjarige ontwikkeling combineren met systematische evaluatie en bijsturing.

### 8 Communicatie als fundament

Helder, tijdig en transparant communiceren en ruimte creëren voor dialoog.



Internationale ambitie verbinden met objectivering, maatwerk, autonomie, expertise, samenwerking en vertrouwen.

# WAAR STAAN WE VANDAAG?

VERDER BOUWEN OP 3 SAMENHANGENDE SPOREN

## 1. Sportieve richting

- Nieuwe sportieve visie
- Prestatie- en ontwikkelingslijnen
- Ondersteuningsvormen
- Jaarplanning als federatie
- Jaarplanning per atleet

# WAAR STAAN WE VANDAAG?

VERDER BOUWEN OP 3 SAMENHANGENDE SPOREN

## 2. Ondersteuning

- Individuele gesprekken
- Screenings (12 en 14 oktober)
- Medische en paramedische werking
- Talentdagen (dag 1 op 31 oktober)

# WAAR STAAN WE VANDAAG?

VERDER BOUWEN OP 3 SAMENHANGENDE SPOREN

## 3. Organisatie



- Topsportcommissie
- Nieuwe technisch directeur topsport
- Duidelijke communicatie en aanspreekpunten
- Continuïteit borgen

# OVERLEG ATLETEN EN COACHES

## PROCESVERLOOP

### Doelstelling gesprekken:

- De gesprekken moeten zicht geven op het inhoudelijke en sportieve programma, de ambities en ontwikkelingsdoelen en de gewenste ondersteuning
- Terugkijken én ambities afstemmen

# OVERLEG ATLETEN EN COACHES

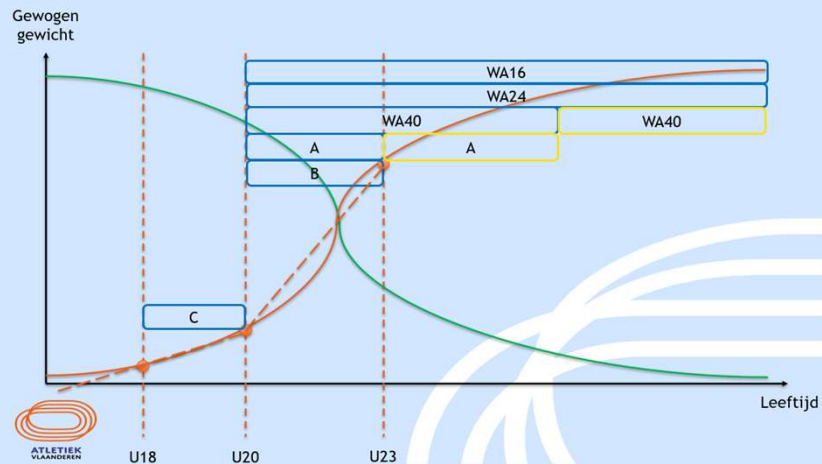
## PROCESVERLOOP

### Aanpak:

- Goede voorbereiding door atleet en coach
- Voor 16 oktober zit de headcoach van de federatie samen met iedere atleet en coach
- Bespreking van de dossiers binnen **kernteam**
- Indien beleidsplan bij Sport Vlaanderen én Be Gold
- Eind november bilateraal gesprek **Atletiek Vlaanderen en Sport Vlaanderen**
- Parallel lopen de contractbesprekingen tussen Sport Vlaanderen en de atleet (tussen half oktober en half november). Beslissingen tijdens Taskforce Topsport van december.



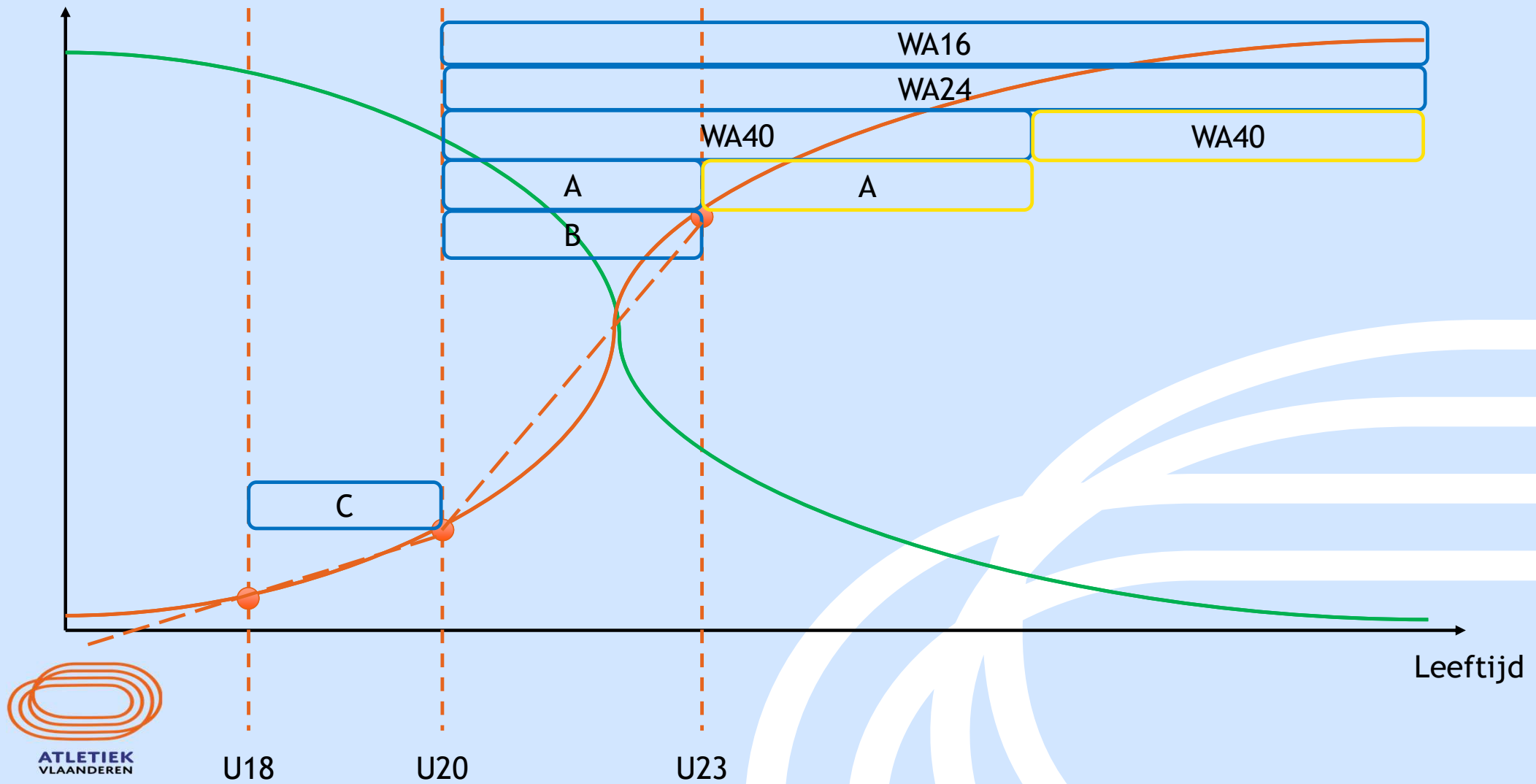
# PRESTATIE- EN ONTWIKKELINGSLIJNEN



# UITGANGSPUNTEN

- Einddoel SV WK/OS Top-8 of EK Top-3
  - Bijkomende doelstelling voor Vlaamse atleten
- 1 Beleid → Geen gedifferentieerd beleid per discipline
- Niet te vroeg doorselecteren
- Getrapte ondersteuning
- U18 vooral ontwikkelingsdoelstellingen, nadien neemt belang van prestatielijn toe
- Prestatielijnen per leeftijdsjaar uitwerken
- Ten laatste op leeftijd U23 moet talent duidelijk zijn in prestaties

Gewogen  
gewicht



Leeftijd

# PRESTATIELIJNEN

- Prestatielijnen + ondersteuning
  - Publicatie finale versie na bespreking in Topsportcommissie november '26
- Topsportminima bakenen af wie basisondersteuning kan krijgen, voorsprong op traject = 'high potential'
- Minima relay nog 'work in progress'

# PRESTATIELIJNEN

- Standaardtraject is de norm voor instap, herselectie kan rekening houden met afwijkende trajecten
  - Proven potential obv prestatie, deliberatie 1x mogelijk
  - Performantie meenemen + prestatiedichtheid
  - Kwaliteit programma
    - Medische geschiedenis: Bv. blessures, zwangerschap
    - Trainingsleeftijd: aantal trainingsjaren
  - Engagement
    - Mindset
    - Studie
  - Uitzonderlijke items
    - Verstoorde ontwikkeling
    - Maturiteit, met inbegrip van antropometrie (bijkomend item, geen hoofdcriterium)

# ONDERSTEUNINGSVORMEN: ANDERE INDIEN BEPERKTE MIDDELEN

- Sportieve omkadering (meerkamp, sprint/horden/aflossingen, pss)
- Pre-camp internationaal kampioenschap (indien van toepassing)
- Stages
- Infrastructuur Sport Vlaanderen
- Materiaal
- Sportwetenschappelijke ondersteuning in Gent:
  - Athletics Lab
  - Arts
  - Kiné
  - Masseur
  - Biomechanische testen
  - Fysiologische testen
  - Voedingsbegeleiding
  - Sportpsycholoog
  - Ketonen
  - Screening

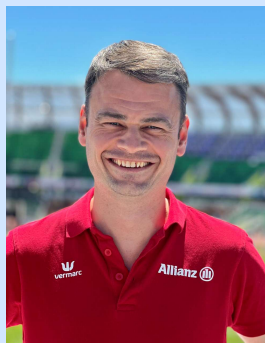


==> Eerst de atleten die het verste af zitten van de optimale lijn  
==> Maatwerk + duidelijke communicatie noodzakelijk

# MEDISCHE WERKING ATLETIEK VLAANDEREN



# MEDISCH TEAM



Dokter  
Roel Parys



Kiné  
Kathelijn Polspoel



Kiné  
Frederik Adriaenssens



Kiné  
Thalia Kindt



Kiné  
Frédéric Vereecken



Osteo  
Didier Verhasselt



S & C  
Maarten Thysen



Psycholoog  
Eline Berings



Kiné  
Lisa Jennen



Kiné  
Robbe Campens



Masseur  
Luc

# ORGANISATIE MEDISCH TEAM

- Wat doen we?
  - Permanentie in Gent
  - Wekelijks overleg met Inter Disciplinair Team (IDT)
    - S&C - Kiné's – Osteo – Dokter – Psycholoog - (Coaches)
  - Baseline testing (2x/j) 'Screening'
    - Mobiliteits-/Flexibiliteitstesten
    - Krachtmetingen
    - Plyometrische testen

# PERMANENTIE MEDISCH TEAM GENT

| Maandag                             | Dinsdag | Woensdag                                       | Donderdag | Vrijdag                           | Zaterdag | Zondag |
|-------------------------------------|---------|------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------|----------|--------|
| Kiné<br>Kiné<br>S&C<br>Dokter       | /       | Kiné<br>Kiné<br>S&C<br>Masseur<br>Psycholoog   | Masseur   | Kiné (1x/2w)<br>Osteopaat (1x/2w) | /        | /      |
| Maandag                             | Dinsdag | Woensdag                                       | Donderdag | Vrijdag                           | Zaterdag | Zondag |
| Fred V<br>Thalia<br>Maarten<br>Roel | /       | Kathelijn<br>Fred A<br>Maarten<br>Luc<br>Eline | Luc       | Fred V (1x/2w)<br>Didier (1x/2w)  | /        | /      |

# PERMANENTIE MEDISCH TEAM

- Case managers:
  - Elke atleet wordt gekoppeld aan één kiné
  - Deze kiné is jouw eerste aanspreekpunt
  - Systematische opvolging
  - Samenwerking met coach
- Arts:
  - Snelle toegang tot accurate diagnose en medische beeldvorming

# PERMANENTIE MEDISCH TEAM

- Psycholoog:
  - Elke woensdag aanwezig van 9u tot 17u
  - Afspraak maken: Spreek Eline aan, of stuur naar 0477231279
  - Zowel prestatiepsychologie als meer persoonlijke zaken
- S&C:
  - Krachtenprofiel opstellen
  - Periodisch testen en monitoren

# WEKELIJKS IDT-OVERLEG

- Overlopen wekelijkse vragenlijsten

| Filter Paneel |                                                                                   | Kwalitatieve resultaten                                                                                   |                                                                                                           |                                      |                     |                                                    |                                                   |  |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--|
| Datum         | Atleet                                                                            | Trainingsbelasting Subjectief                                                                             | Deelname Tr & C                                                                                           | Opvolging                            | Verklaar Deelname   | Aangepaste Tr & C                                  | Verklaar Aanpassingen                             |  |
| 29-10-24      |  | Oke                                                                                                       |  Verminderd            | Ja: Aurelie en Roel                  | Adductor            | Middelmatige aanpassingen                          | /                                                 |  |
| 29-10-24      |                                                                                   | Oke                                                                                                       |  Volledig - probleem   |                                      |                     |                                                    |                                                   |  |
| 29-10-24      |                                                                                   | Oke                                                                                                       |  Volledig - probleem   |                                      |                     |                                                    |                                                   |  |
| 29-10-24      |                                                                                   | Oke                                                                                                       |  Volledig - probleem   |                                      |                     |                                                    |                                                   |  |
| 29-10-24      |                                                                                   | Heel zwaar                                                                                                |  Volledig - probleem   |                                      |                     |                                                    |                                                   |  |
| 29-10-24      |                                                                                   | Heel zwaar                                                                                                |  Volledig - probleem   |                                      |                     |                                                    |                                                   |  |
| 29-10-24      |                                                                                   | Oke                                                                                                       |  Volledig - probleem   |                                      |                     |                                                    |                                                   |  |
| 29-10-24      |                                                                                   | Redelijk zwaar                                                                                            |  Volledig + probleem   | Ja, door Maarten, Thalia             | Pubalgie            | Kleine aanpassingen                                | Sprongen en sprin<br>aanpassen qua<br>intensiteit |  |
| 29-10-24      |                                                                                   | Oke                                                                                                       |  Volledig - probleem   |                                      |                     |                                                    |                                                   |  |
| 29-10-24      |                                                                                   | Oke                                                                                                       |  Volledig - probleem   |                                      |                     |                                                    |                                                   |  |
| 29-10-24      |                                                                                   | Oke                                                                                                       |  Volledig - probleem   |                                      |                     |                                                    |                                                   |  |
| 29-10-24      |                                                                                   | Redelijk zwaar                                                                                            |  Volledig - probleem |                                      |                     |                                                    |                                                   |  |
| 29-10-24      |                                                                                   | Oke                                                                                                       |  Volledig - probleem |                                      |                     |                                                    |                                                   |  |
| 29-10-24      |                                                                                   | Oke                                                                                                       |  Volledig - probleem |                                      |                     |                                                    |                                                   |  |
| 29-10-24      |                                                                                   | Oke                                                                                                       |  Volledig - probleem |                                      |                     |                                                    |                                                   |  |
| 29-10-24      |                                                                                   | Oke                                                                                                       |  Volledig - probleem |                                      |                     |                                                    |                                                   |  |
| 29-10-24      | Redelijk zwaar                                                                    |  Volledig - probleem |                                                                                                           |                                      |                     |                                                    |                                                   |  |
| 29-10-24      | Oke                                                                               |  Niet                | Contact gehad met dr. Parys                                                                               | Enkel omgeslaan                      | Grote aanpassingen  | 5 dagen weinig<br>steunen                          |                                                   |  |
| 29-10-24      | Oke                                                                               |  Volledig - probleem |                                                                                                           |                                      |                     |                                                    |                                                   |  |
| 29-10-24      | Oke                                                                               |  Verminderd          | Ja, door Kathelijn                                                                                        | Iets in onderrug geschoten na snatch | Kleine aanpassingen | Joggen, oefeninge<br>wandelend op gele<br>van pijn |                                                   |  |

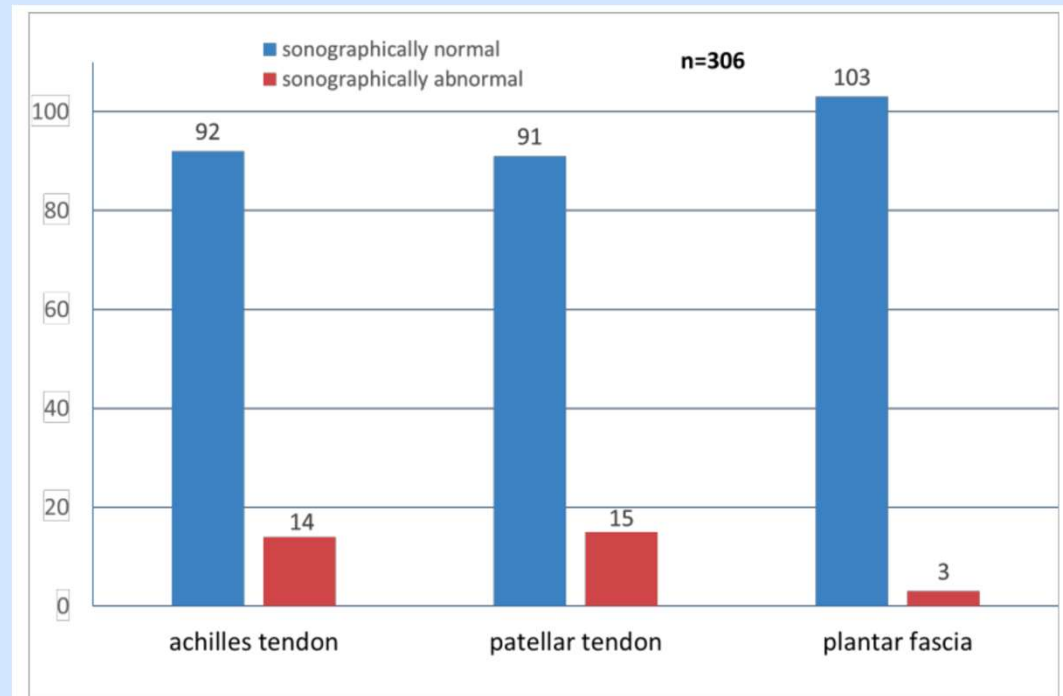
# BASELINE TESTING

## — Medical screening (1x/y)

- Lab test
- Injury history
- US screening AT/PP/FP
- Medication/supplements
- Vaccination
- ECG
- Treat little niggles



Psychological follow-up



Brandt, Parys, Polspoel, Thysen et al, IOC World congress, 2024

# BASELINE TESTING

- 'Screening' -> referentiewaarden, geen blessurepredictie
- Geen zware training dag voordien/ screeningsdag zelf

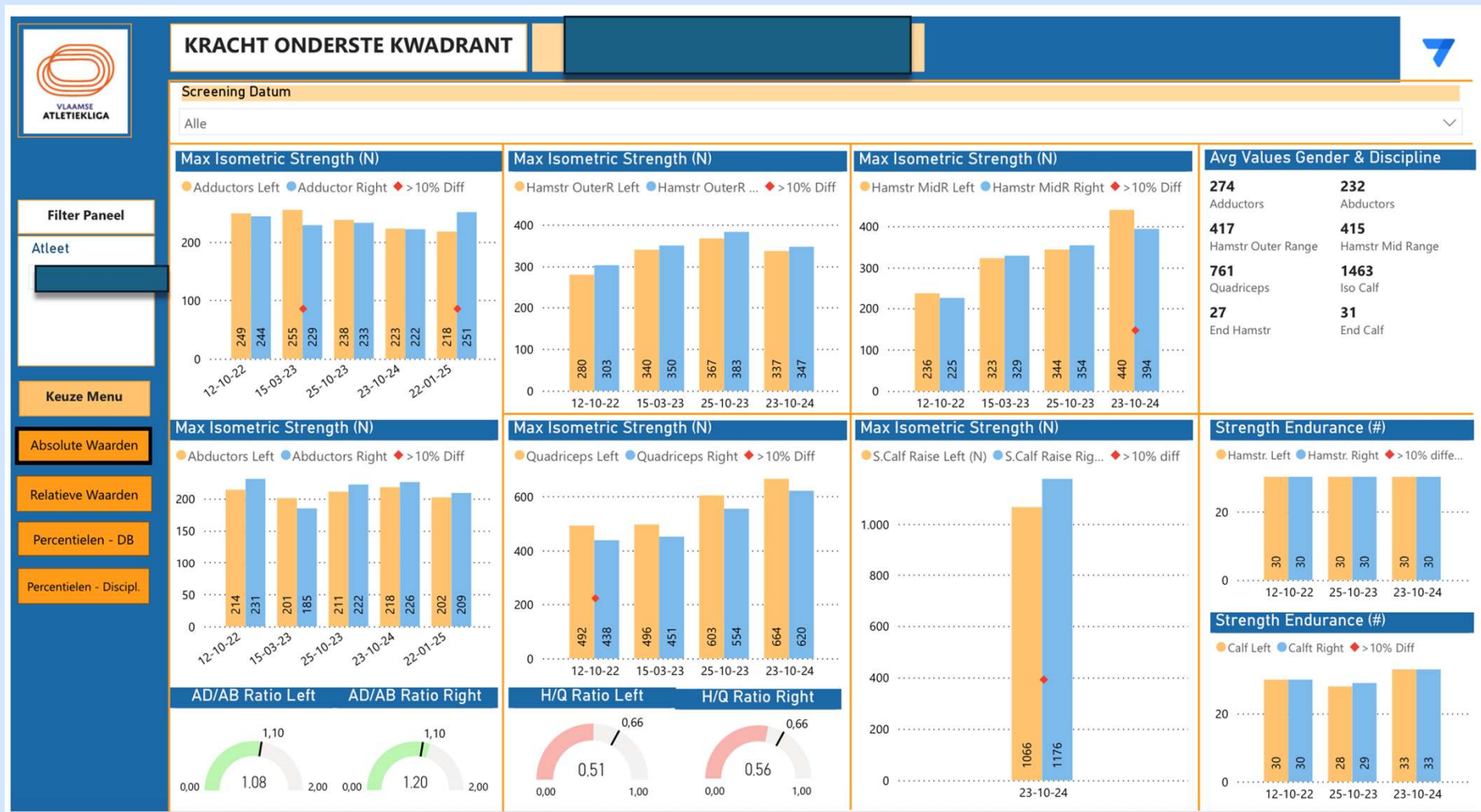
Force Plates



Dynamometer

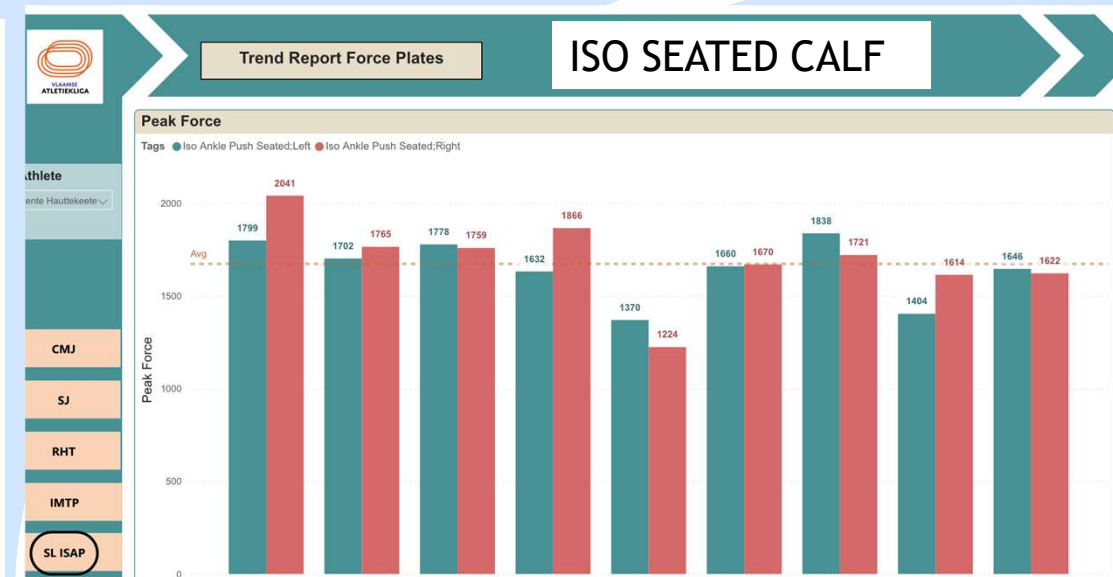
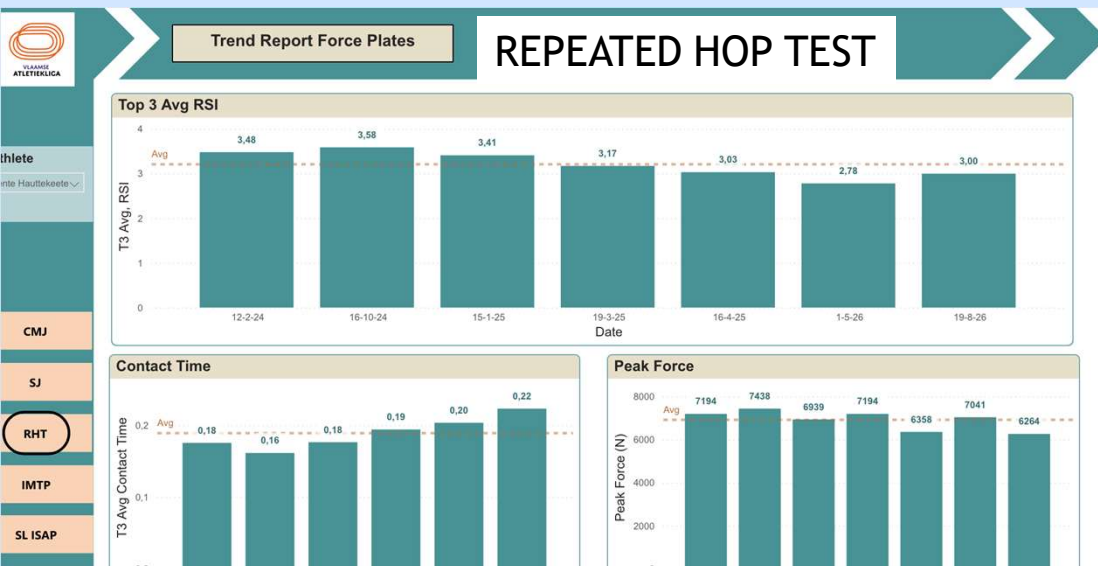


# BASELINE TESTING



# PROFILING ATHLETES

- Periodisch Testing & Monitoren
  - capaciteit & tolerantie
  - individuele processen & trends
  - 25% van de elite atleten



# INJURY & ILLNESS MONITORING (ATLETIEK VLAANDEREN)

## Medical registrations

Medical team OSIICS

Weekly questionnaire OSTRC

## Study population

**95** individual elite athletes

**59** elite athletes / year  
(average)

## Follow-up

**4** years

**234** athlete years

**85410** athlete days



**KU LEUVEN**

# INJURY BURDEN IN FLEMISH T&F ATHLETES

## Total number of injuries

**291** time loss injuries over 4 years

**1.24** injuries / athlete / year

## Missed training & competition

**8107** days of time loss over 4 years

**±35** days / athlete / year

## Type of injuries

**95%** non-contact injuries

**127** acute injuries

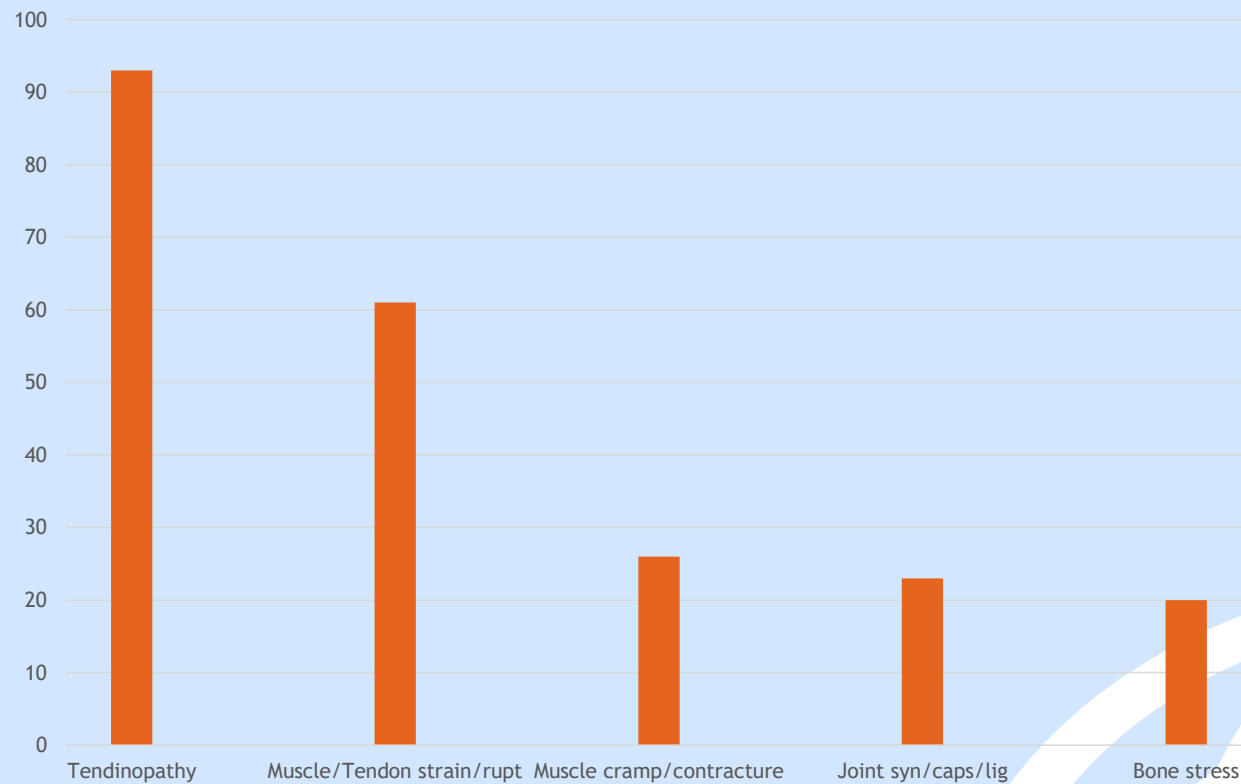
**164** chronic injuries

# TOTAL INJURIES BY DISCIPLINE

| Discipline      | Total number of injuries | Incidence |
|-----------------|--------------------------|-----------|
| Sprint          | 88                       | 1.24      |
| Hurdles         | 62                       | 1.77      |
| Long distance   | 35                       | 1.13      |
| Combined events | 30                       | 1.43      |
| Middle distance | 28                       | 0.82      |
| Jumping         | 28                       | 1.20      |
| Throwing        | 18                       | 0.90      |



# TOTAL INJURIES BY INJURY TYPE



# WIJ ZIJN ER OM JULLIE TE HELPEN!

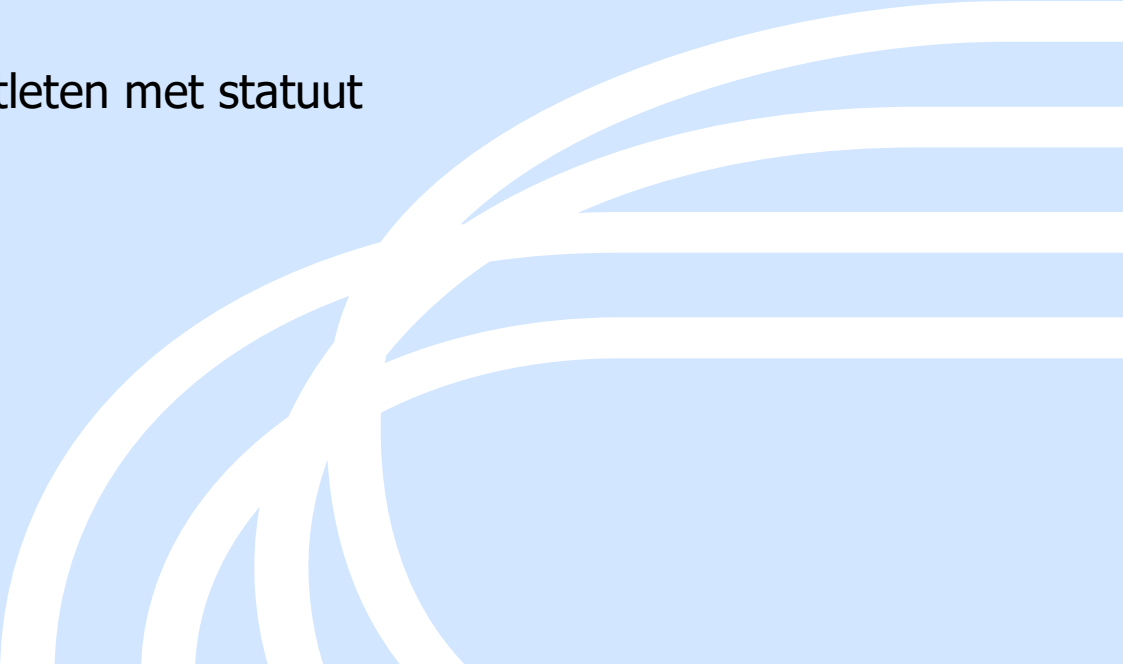


# PRAKTISCHE INFO

- Topsportthal Gent
  - Topsportkrachtzaal
  - Materiaal
- 

# PRAKTISCHE INFO

## **Uitgangspunt:**

- Optimale trainingsomstandigheden voor atleten met statuut
  - In lijn met de visie van Sport Vlaanderen
  - Samenwerking voorop
- 

# TOPSPORTHAL

## Reservatieuren · 33 uur per week

| Dag       | Exclusief | Prioriteit |
|-----------|-----------|------------|
| Maandag   | 10–17 uur | —          |
| Dinsdag   | 10–13 uur | 14–16 uur  |
| Woensdag  | 10–17 uur | —          |
| Donderdag | 10–13 uur | 14–16 uur  |
| Vrijdag   | 10–17 uur | —          |
| Zaterdag  | —         | 10–12 uur  |

## Periode

19/10/2026–04/04/2027 & 19/04/2027–30/04/2027

Openingsuren en evenementen: website Sport Vlaanderen Gent

Instagram: @SPORTVLAANDERENGENT

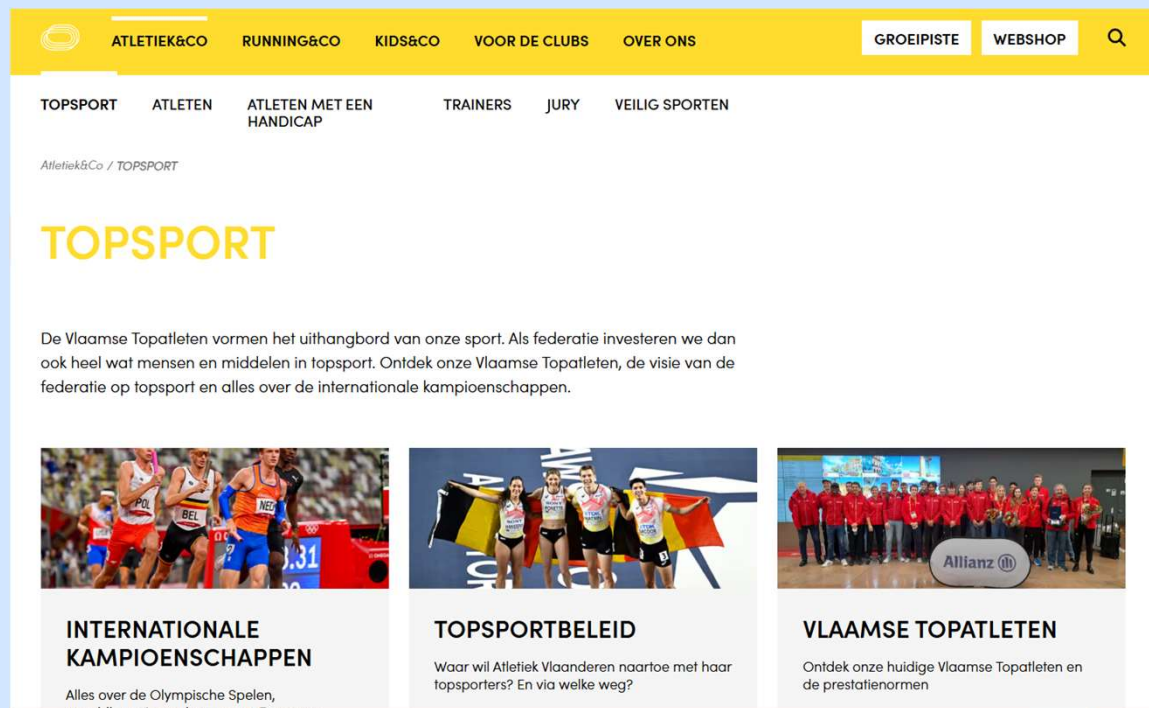
# TOPSPORTKRACHTZAAL

- Toegang enkel voor atleten met statuut. Sparringpartners binnen (federale) trainingsgroepen zijn niet toegelaten.
- Ook de persoonlijke coaches geven we door aan Sport Vlaanderen. Heb je een andere krachtcoach? Meld dit aan de federatie.
- Ruim je materiaal steeds op.
- ALTERNATIEF: krachtzaal in de topsporthal onder de tribune in onderzoek.
- Abonnementen en toegang
  - Huidige abonnementen voor krachtzaal en topsporthal geldig tot 31/12/2026
  - Nieuwe atleten worden asap op de hoogte gebracht na 19 oktober

# TRAININGSMATERIAAL

- Bestemd ter ondersteuning van atleten binnen de topsportwerking.
- Toegang uitsluitend na goedkeuring en ondertekening van een gebruiksovereenkomst.
- Materiaal enkel voor de toegelaten atleet, niet voor trainingspartners of de volledige trainingsgroep.
- Gebruik materiaal zorgvuldig, ruim het zelf op en sluit de berging of kasten steeds af.  
Meld schade of defecten.
- Deel geen toegang en maak geen sleutels bij.

# COMMUNICATIE



Aanpassing website in voorbereiding