



**RUNNING&Co**

# ACTIE OP DE LOOPOMLOPEN van SPORT VLAANDEREN !

Running&Co\* zal met de steun van Sport Vlaanderen ook in het najaar bewegingsactiviteit op de Loopomlopen van Sport Vlaanderen stimuleren.

Bekijk [hier](#) of er ook in jouw gemeente een Loopomloop van Sport Vlaanderen uitgezet werd:

(<https://www.sport.vlaanderen/waar-sporten/sporten-in-de-natuur/vlaamse-loopomlopen/overzicht-vlaamse-loopomlopen/>)

Werk je mee en geniet ook jouw vereniging van het ondersteuningsaanbod van Running&Co ?

## Wat verwachten we?

- Dat de club samen met de gemeente mee een bewegingsaanbod uitrolt. Dat kan een Start to Run sessie omvatten (0-5km; 5-10km; 10-15km) maar het kan ook een tempoloop-sessie zijn (bv. 1u lopen à 8km/u), slow running, een stapactiviteit...
- De club zorgt voor de promotie en levert indien mogelijk een gekwalificeerd lesgever\*\* aan.

## Welke ondersteuning bieden we?

Running&Co

- gaat op zoek naar een gekwalificeerd lesgever indien er geen beschikbaar is in de club
- verloont de lesgever à 2 sessies/week op basis van het opleidingsniveau (min. € 19/sessie)
- zorgt voor promotiemateriaal (weerbestendig en indoor)
- levert Start 2 Run brevetten voor 5km – 10km – 15km op basis van de deelnemerslijst
- verzekert de deelnemers en de loopbegeleider
- zorgt voor herkenbare kledij voor de loopbegeleider
- ondersteunt de loopbegeleider waar nodig
- biedt een runningenco-app met info over alle loopomlopen in Vlaanderen.

## Wat kost het?

De club kan kiezen tussen 2 formules:

- De deelnemers worden meteen aangesloten als recreant bij de club en de club betaalt een bijdrage van € 13/deelnemer. Voordeel hierbij is dat de recreant ook in aanmerking komt bij het Recreatiesportfonds en de club daar zo'n € 5/deelnemer uit recupereert.
- De club betaalt per deelnemer € 20 voor de begeleiding, de verzekering en het promotiemateriaal.

Het is toegelaten dat de vereniging een hoger bedrag aanrekent aan de deelnemers voor gebruik van accommodatie en extra ondersteuning.

**Vragen / info :** [info@runningenco.be](mailto:info@runningenco.be) – 02/474 72 22 (Paula)

---

\*Running&Co is de afdeling van de Vlaamse Atletiekliga die de recreatieatletiek beheert.

\*\* Gekwalificeerd lesgever: beschikt minimaal over een diploma van Initiator atletiek of Initiator running OF beschikt over een diploma van Bachelor LO of hoger.