

1. INSCHRIJVINGSMODALITEITEN

- **Verplichte voorinschrijving via Alabus t/m maandag 6 februari 2023 10u00.**
Inschrijven via Alabus gebeurt via de club.
Einddatum inschrijvingen = afsluiten inschrijvingen
 - Inschrijvingsgeld atleet: €10,00/nr. (via clubrekening)
 - Inschrijven van een buitenlandse (niet aangesloten) atleet gebeurt via aanvraag bij de federatie (josefien@atletiek.be)
 - De officiële selectie wordt gemaakt zo snel mogelijk na afsluiten van de inschrijvingen
 - Niet-deelname of niet-gerechtvaardigde opgave = boete
 - Niet-deelname of niet-gerechtvaardigde opgave voor de finale indien geplaatst via reeksen = boete
 - Deelname en voorwaarden voor podium van buitenlandse atleten: zie de [Sportreglementen](#)
- EXTRA:**
- Alle buitenlandse atleten, aangesloten bij de VAL, kunnen zich inschrijven. Hun selectie maakt deel uit van het maximum aantal geselecteerde atleten in de discipline.
 - Podium: Alle buitenlandse atleten ~~onder de 18 jaar (verjaardag)~~, aangesloten bij een VAL-club en woonachtig in België, worden toegelaten tot het podium.

2. PROGRAMMA

	MANNEN	VROUWEN
MEERKAMPEN		
CAD	zeskamp	vijfkamp (za)
SCH	zevenkamp	vijfkamp (zo)
JUN/SEN	zevenkamp	vijfkamp (zo)
MAS	vijfkamp (zondag)	vijfkamp (zaterdag)

3. SELECTIECRITERIA

- Aantal weerhouden atleten / minima:

	Mannen A.C.	Vrouwen A.C.	Cad/Sch
Meerkampen	12	12	16(S)-20(C)

4. HOOGTEN VAN DE LAT

- Meerkampen - hoogspringen:

Jun + A.C. M	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.78	+ 3 cm
Sch M	1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.73	+ 3 cm
Cad M	1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.68	+ 3 cm
Jun + A.C. V	1.25 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.58 / 1.61	+ 3 cm
Sch V	1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.58	+ 3 cm
Cad V	1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.48	+ 3 cm

Mas V	0.85/0.90/0.95/1.00/1.05/1.10/1.15/1.20/1.25/1.30/1.35/1.40	+ 3 cm
Mas M	0.85/0.90/0.95/1.00/1.05/1.10/1.15/1.20/1.25/1.30/1.35/1.40	+ 3 cm

○ Meerkampen - polsstokspringen:

A.C. M	2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.70	+ 10 cm
Jun M	2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.50	+ 10 cm
Sch M	2.40 / 2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.30	+ 10 cm
Cad M	2.00 / 2.20 / 2.40 / 2.60 / 2.80 / 2.90	+ 10 cm

5. MEDAILLE-VERDELING

KvV Meerkampen Indoor:

- 1 podium Cad-V
- 1 podium Cad-M
- 1 podium Sch-V
- 1 podium Sch-M
- 1 podium Jun-V
- 1 podium Jun-M
- 1 podium Sen-V
- 1 podium Sen-M
- Mas M: 35-45 en 50+
- Mas V: 35-45 en 50+