



ATLETIEK
VLAANDEREN

INFO

KVV MEERKAMPEN CAD/SCH/JUN/SEN/MAS
Zaterdag & Zondag 11 & 12 juli 2026
Dilbeek (DAC)

1. INSCHRIJVINGSMODALITEITEN

- **Verplichte voorinschrijving via Atletiek.nu (kan door de atleet zelf) t/m 29 juni 10u00.**
- Inschrijvingen via Atletiek.nu zijn continu te raadplegen/controleren. Er worden dus geen bijkomende inschrijvingen toegelaten. Einddatum inschrijvingen = afsluiten inschrijvingen
Reserves: tot en met woensdag kunnen vroege afmeldingen vervangen worden.
- Inschrijvingsgeld atleet: €20,00/nr. (via clubrekening)
- Niet-deelname of niet-gerechtigde opgave = boete
- Deelname en voorwaarden voor podium van buitenlandse (aangesloten) atleten: zie de [Sportreglementen](#)

2. PROGRAMMA

	MANNEN	VROUWEN
CAD/U16	achtkamp	zeskamp
	100 - ver - kogel (4kg) - pols / 100H (0,838) - hoog - speer (600g) - 1000	80H (0,762) - hoog - kogel (3kg) / ver - speer (500g) - 800
SCH/U18	tienkamp	zevenkamp
	100 - ver - kogel (5kg) - hoog - 400 / 110H (0,914)- discus - pols - speer (700g) - 1500	100H (0,762) - hoog - kogel (3kg) - 200 / ver - speer (500g) - 800
JUN/U20	tienkamp	zevenkamp
	100 - ver - kogel (6kg)- hoog - 400 / 110H (0,991) - discus - pols - speer (800g) - 1500	100H (0,838)- hoog - kogel (4kg) - 200 / ver - speer (600g)- 800
SEN	tienkamp	zevenkamp
	100 - ver - kogel (7,26kg) - hoog - 400 / 110H (1,067) - discus - pols - speer (800g) - 1500	100H (0,838)- hoog - kogel (4kg) - 200 / ver - speer (600g) - 800
MAS	vijfkamp	vijfkamp
	Ver - speer - 200 - discus - 1500	80H/100H - hoog - kogel - ver - 800

3. SELECTIECRITERIA

3.1. Selectieprincipes

Mas: geen selectie, iedereen mag meedoen

Cad/Sch/Jun/Sen: Voor de selectie wordt rekening gehouden met meerkampprestaties gelukt vanaf 01/04/2025 die voldoen aan volgende minima:

Minimum puntenaantal							
CAD V	Out 6K: 3.350	SCH V	Out 7K: 4.250	JUN V	Out 7K: 4.250	SEN V	Out 7K: 4.850
CAD M	Out 8K: 4.000	SCH M	Out 10K: 5.650	JUN M	Out 10K: 6.400	SEN M	Out 10K: 6.800

Indien meer dan het maximum aantal toegelaten atleten dit minimum puntenaantal behaald heeft zullen de atleten met de hoogste meerkampscores, gelimiteerd tot het maximum aantal toegelaten deelnemers, geselecteerd worden.

- De resterende vrije plaatsen zullen als volgt aangevuld worden tot het maximum aantal deelnemers:
- Voor alle proeven die behoren tot hun meerkamp zullen de beste prestaties sinds 1/04/2024 van de ingeschreven atleten omgezet worden in “meerkamppunten” (volgens de meerkamptabellen).
 - Proeven waaraan niet deelgenomen werd tellen mee voor 0 punten.
 - Al deze “meerkamppunten” worden samengeteld.
 - De atleten met de hoogste “meerkamppunten” worden weerhouden tot het maximum aantal deelnemers zoals vastgelegd werd bereikt.

Bij de cadetten worden in totaal minimum 6 plaatsen gereserveerd voor 1ste jaars.

3.2. Aantal weerhouden atleten / minima:

CAD: 18
SCH: 15
JUN: 10
SEN: 12
MAS: geen maximum aantal deelnemers

4. ORDE VAN DE BANEN

* De theoretisch snelste reeks loopt als laatste

8 BANEN

Tijd in reeks	1	2	3	4	5	6	7	8	
Baan	4	5	3	6	2	7	8	1	100 / 100H / 110H
Baan	4	5	6	3	7	2	8	1	200
Baan	3	4	5	6	7	2	8	1	400/800/400H

6 BANEN

Tijd in reeks	1	2	3	4	5	6			
Baan	3	4	2	5	6	1		100 / 100H / 110H	
Baan	4	5	6	3	2	1		200	
Baan	3	4	5	6	2	1		400/400H	
Baan	3	4	5	2	1	1	6	6	800

5. HOOGTEN VAN DE LAT

HOOG - MANNEN

SEN 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.78 + 3 cm
 JUN 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.78 + 3 cm
 SCH 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.73 + 3 cm
 CAD 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.68 + 3 cm

HOOG - VROUWEN

MAS 1.05 / 1.10 / 1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 + 3 cm
 SEN 1.25 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.58 / 1.61 + 3 cm
 JUN 1.25 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.58 / 1.61 + 3 cm
 SCH 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.58 + 3 cm
 CAD 1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.48 + 3 cm

10/02/2026

POLSSTOK

SEN 2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.70 + 10 cm

JUN 2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.50 + 10 cm

SCH 2.40 / 2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.30 + 10 cm

CAD 2.00 / 2.20 / 2.40 / 2.60 / 2.80 / 2.90 + 10 cm

6. MEDAILLEVERDELING

- Cad V: 1 podium
- Cad M: 1 podium
- Schol V: 1 podium
- Schol M: 1 podium
- Jun V: 1 podium
- Jun M: 1 podium
- Sen V: 1 podium
- Sen M: 1 podium
- Mas V: 1 podium
- Mas M 35-45: 1 podium
- Mas M 50+: 1 podium