



1. INSCHRIJVINGSMODALITEITEN

- **Verplichte voorinschrijving via Atletiek.nu (kan door de atleet zelf) t/m 15 september 10u00**
- Inschrijvingen via Atletiek.nu zijn continu te raadplegen/controleren. Er worden dus geen bijkomende inschrijvingen toegelaten. Einddatum inschrijvingen = afsluiten inschrijvingen
- Inschrijvingsgeld atleet: €10,00/nr. (via clubrekening)
- Een atleet mag inschrijven voor maximum 2 nummers
- Inschrijven voor 2 afstanden vanaf 200m is wél toegestaan
- Deelname en voorwaarden voor podium van buitenlandse (aangesloten) atleten: zie de [Sportreglementen](#)

2. PROGRAMMA

MANNEN

100-200-400-800-1500-5000-
 80H/100H/110H - 200H/300H/400H-
 hoog-ver-pols-hss-kogel-discus-Speer

VROUWEN

100-200-400-800-1500-5000-
 80H/100H-300H/400H-hoog-ver-pols-hss -
 kogel-discus-Speer

3. SELECTIECRITERIA

3.1. Selectieprincipes Géén

3.2. Aantal weerhouden atleten / minima: Géén beperkingen

4. ORDE VAN DE BANEN FINALES

* De theoretisch snelste reeks loopt als laatste

9 BANEN

Tijd in reeks	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Baan	5	6	4	7	3	8	9	2	1	100 / 100H / 110H
Baan	5	6	7	4	8	9	3	2	1	200
Baan	4	5	6	7	8	9	3	2	1	400/800/400H

8 BANEN

Tijd in reeks	1	2	3	4	5	6	7	8	
Baan	4	5	3	6	2	7	8	1	100 / 80H / 100H / 110H
Baan	4	5	6	3	7	2	8	1	200
Baan	3	4	5	6	7	2	8	1	400/800/300H/400H

7 BANEN

Tijd in reeks	1	2	3	4	5	6	7	
Baan	4	5	3	6	2	7	1	100 / 80H / 100H / 110H

14/04/2025

POLSSTOKSPRINGEN

MANNEN

Mas M35-45 2.00 / 2.20 / 2.40 + 10 cm
Mas M50+ **1.40** / 1.60 + 10 cm

VROUWEN

Mas W35-45 1.60 + 10 cm
Mas W50+ **1.40 / 1.60 + 10 cm**

* Vanaf 3 atleten in wedstrijd: hoog + 2 cm en polsstok + 5 cm

7. MEDAILLEVERDELING

Podium per geslacht, per leeftijdsgroep