



VLAAMSE
ATLETIEKLIGA

INFO KVV CADETTEN & SCHOLIEREN

Dinsdag 15 augustus 2023

Atletiekstadion De Veen, Veenderweg 48 - 3550 Heusden
Inkom: €8,00 (gratis t/m 13 j.)

1. INSCHRIJVINGSMODALITEITEN

- **Verplichte voorinschrijving via Atletiek.nu (kan door de atleet zelf) t/m 10 augustus 13u00**
 - Inschrijvingen via Atletiek.nu zijn continu te raadplegen/controleren. Er worden dus geen bijkomende inschrijvingen toegelaten. Einddatum inschrijvingen = afsluiten inschrijvingen
 - Reserves: tot zondagavond kunnen vroege afmeldingen vervangen worden.
 - Inschrijvingsgeld atleet: €5,00/nr. (via clubrekening)
 - Een atleet mag worden ingeschreven voor maximum 2 nummers
 - Inschrijven voor 2 nummers vanaf 200m is niet toegestaan
 - Inschrijven van een buitenlandse (niet aangesloten) atleet gebeurt via aanvraag bij de federatie (josefien@atletiek.be) - voorwaarde: top 3 van de ingeschreven Vlaamse atleten
 - Niet-deelname of niet-gerechtigde opgave: = boete
 - Niet-deelname of niet-gerechtigde opgave voor de finale indien geplaatst via reeksen: = boete
 - Deelname en voorwaarden voor podium van buitenlandse atleten: zie de [Sportreglementen](#)
- EXTRA:
- Alle buitenlandse atleten, aangesloten bij de VAL, kunnen zich inschrijven. Hun selectie maakt deel uit van het maximumaantal geselecteerde atleten in de discipline.
 - Podium: Alle buitenlandse atleten aangesloten bij een VAL-club en met een (tijdelijke) verblijfsvergunning in België, worden toegelaten tot het podium.

2. PROGRAMMA

	MANNEN	VROUWEN
CAD	100-200-400-800-1500-hoog-ver-pols-hss-100H 0,838m-300H 0,762m-1500St 0,762m-kogel 4kg-discus 1kg-Speer 600g	100-200-400-800-1500-hoog-ver-pols-hss-80H 0,762m-300H 0,762m-1500St 0,762m-kogel 3kg-discus 1kg-speer 500g
SCH	100-200-400-800-1500-3000-110H 0,914m-400H 0,838m-2000St 0,838m-hoog-ver-pols-hss-kogel 5kg-discus 1,5kg-speer 700g	100-200-400-800-1500-3000-100H 0,762m-400H 0,762m-2000St 0,762m-hoog-ver-pols-hss-kogel 3kg-discus 1kg-speer 500g

3. SELECTIECRITERIA

3.1. Selectieprincipes

Voor de selectie wordt rekening gehouden met prestaties gelukt vanaf 01/04/2023 (OUTDOOR-werpnummers vanaf 01/01/2023).

Selectie volgens het voorziene aantal.

Selectie zonder prestatie tijdens de opgegeven periode kan alleen als er minder inschrijvingen zijn dan het maximum aantal deelnemers.

3.2. Aantal weerhouden atleten / minima:

	CAD/SCH
80H/100H/110H	16 (RF)
300H/400H	16 (RF)
100m	24 (R) - 8 (Fin)

11/05/2023

200m	24 (RF)	
400m	24 (RF)	
800m	24 (RF)	
1500m	18 (RF)	
3000/5000/steeple	15	
Kampnr.	12	(Enkel de 8 beste gaan naar de finale)

4. ORDE VAN DE BANEN FINALES

* De theoretisch snelste reeks loopt als laatste

9 BANEN

Tijd in reeks	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Baan	5	6	4	7	3	8	9	2	1	100 / 100H / 110H
Baan	5	6	7	4	8	9	3	2	1	200
Baan	4	5	6	7	8	9	3	2	1	400/800/400H

8 BANEN

Tijd in reeks	1	2	3	4	5	6	7	8	
Baan	4	5	3	6	2	7	8	1	100 / 80H / 100H / 110H
Baan	4	5	6	3	7	2	8	1	200
Baan	3	4	5	6	7	2	8	1	400/800/300H/400H

7 BANEN

Tijd in reeks	1	2	3	4	5	6	7	
Baan	4	5	3	6	2	7	1	100 / 80H / 100H / 110H

6 BANEN

Tijd in reeks	1	2	3	4	5	6			
Baan	3	4	2	5	6	1		100 / 80H / 100H / 110H	
Baan	4	5	6	3	2	1		200	
Baan	3	4	5	6	2	1		400/300H/400H	
Baan	3	4	5	2	1	1	6	6	800

5. HOOGTEN VAN DE LAT

HOOGSPRINGEN

MANNEN

Scholieren	1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.80 / 1.85 / 1.88 / 1.91 / 1.94 / 1.97	+ 2 cm
Cadetten	1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.73 / 1.76 / 1.79 / 1.82	+ 2 cm

VROUWEN

Scholieren	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.63 / 1.66 / 1.69	+ 2 cm
Cadetten	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.63 / 1.66 / 1.69	+ 2 cm

POLSSTOKSPRINGEN

MANNEN

Scholieren	3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.80 / 3.90 / 4.00 / 4.10	+ 5 cm
Cadetten	2.70 / 2.90 / 3.10 / 3.20 / 3.30 / 3.40 / 3.50 / 3.60	+ 5 cm

VROUWEN

Scholieren	2.20 / 2.40 / 2.50 / 2.60 / 2.70 / 2.80 / 2.90 / 3.00 / 3.10	+ 5 cm
Cadetten	2.10 / 2.30 / 2.50 / 2.60 / 2.70 / 2.80 / 2.90	+ 5 cm

6. PLANK HINKSTAPSPRINGEN

Scholieren Mannen 11m en 13 m
Scholieren Vrouwen 7m en 9

Cadetten Mannen 9m en 11 m
Cadetten Vrouwen 7m en 9 m

De keuze van de plank is definitief voor de hele wedstrijd.

7. MEDAILLEVERDELING

- Cad-V: 1 podium per discipline
- Cad-M: 1 podium per discipline
- Sch-V: 1 podium per discipline
- Sch-M: 1 podium per discipline