



VLAAMSE
ATLETIEKLIGA



INFO

ALLIANZ KVV ALLE CATEGORIEËN

Zaterdag 18 mei 2024

Kortrijk (KKS)

Inkom: €8,00 (gratis t/m 13 j.)

1. INSCHRIJVINGSMODALITEITEN

- **Verplichte voorinschrijving via Atletiek.nu (kan door de atleet zelf) t/m 13 mei 10u00**
- Inschrijvingen via Atletiek.nu zijn continu te raadplegen/controleren. Er worden dus geen bijkomende inschrijvingen toegelaten. Einddatum inschrijvingen = afsluiten inschrijvingen
Reserves: tot en met woensdag kunnen vroege afmeldingen vervangen worden
- Inschrijvingsgeld atleet: €5,00/nr. (via clubrekening)
- Een atleet mag inschrijven voor maximum 2 nummers
- Inschrijven voor 2 afstanden vanaf 200m is niet toegestaan
- ~~○ Inschrijven van een buitenlandse (niet aangesloten) atleet gebeurt via aanvraag bij de federatie (josefien@atletiek.be) – voorwaarde: top 3 van de ingeschreven Vlaamse atleten~~
- Niet-deelname of niet-gerechtigde opgave = boete
- Niet-deelname of niet-gerechtigde opgave voor de finale indien geplaatst via reeksen = boete
- Deelname en voorwaarden voor podium van buitenlandse (aangesloten) atleten: zie de [Sportreglementen](#)

2. PROGRAMMA

MANNEN

A.C. 100-200-400-800-1500-5000-110H 1,067m-
400H 0,914m-3000mSt 0,914m -kogel 7,260kg-
discus 2kg-speer 800g-hamer 7,260kg-ver-hoog-hss-pols

VROUWEN

100-200-400-800-1500-5000-100H 0,840m-
400H 0,762m-3000St 0,762m-kogel 4kg-
discus 1kg-speer 600g-hamer 4kg-ver-hoog-hss-pols

3. SELECTIECRITERIA

3.1. Selectieprincipes

Voor de selectie wordt rekening gehouden met prestaties gelukt vanaf **1/04/2023**.

Selectie zonder prestatie tijdens de opgegeven periode kan alleen als er minder inschrijvingen zijn dan het maximum aantal deelnemers.

Voor de 5000m en de 3000m steeple wordt tevens rekening gehouden met 3000m tijden (punten berekend via WA tabel).

3.2. Aantal weerhouden atleten / minima:

| | <u>A.C.</u> |
|-----------|---|
| Kampnr. | 12 (enkel de 8 beste gaan naar de finale) |
| 100H/110H | 24 (R) - 16 (A&B-Fin: verplichte deelname) |
| 400H | 24 (RF) |
| 100m | 24 (R) - 16 (A&B-Fin: verplichte deelname)) |
| 200m | 24 (R) - 8 (Fin) * |
| 400m | 24 (RF) |

28/03/2024

800m 20 (RF)
1500m 18 (RF)
3000/5000/steeple 20

**indien 6 banen rondom: 6 finaleplaatsen*

4. ORDE VAN DE BANEN FINALES

* De theoretisch snelste reeks loopt als laatste

9 BANEN

| Tijd in reeks | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
|---------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-------------------|
| Baan | 5 | 6 | 4 | 7 | 3 | 8 | 9 | 2 | 1 | 100 / 100H / 110H |
| Baan | 5 | 6 | 7 | 4 | 8 | 9 | 3 | 2 | 1 | 200 |
| Baan | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 3 | 2 | 1 | 400/800/400H |

8 BANEN

| Tijd in reeks | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
|---------------|---|---|---|---|---|---|---|---|-------------------|
| Baan | 4 | 5 | 3 | 6 | 2 | 7 | 8 | 1 | 100 / 100H / 110H |
| Baan | 4 | 5 | 6 | 3 | 7 | 2 | 8 | 1 | 200 |
| Baan | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 2 | 8 | 1 | 400/800/400H |

7 BANEN

| Tijd in reeks | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
|---------------|---|---|---|---|---|---|---|-------------------|
| Baan | 4 | 5 | 3 | 6 | 2 | 7 | 1 | 100 / 100H / 110H |

6 BANEN

| Tijd in reeks | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
|---------------|---|---|---|---|---|---|-------------------|
| Baan | 3 | 4 | 2 | 5 | 6 | 1 | 100 / 100H / 110H |
| Baan | 4 | 5 | 6 | 3 | 2 | 1 | 200 |
| Baan | 3 | 4 | 5 | 6 | 2 | 1 | 400/400H |
| Baan | 3 | 4 | 5 | 2 | 1 | 1 | 6 6 800 |

- Deze baanindeling gebeurt automatisch in Atletiek.Nu
- **Finaleprincipe*** loopnummers: winnaar van elke reeks + beste verliezende tijden. Als er meer dan 4 reeksen zijn, worden enkel de beste tijden weerhouden voor de finales.

* 100m en 100/110mH: atleten uit de B-finale kunnen hoogstens de 9^{de} plaats behalen.

5. HOOGTEN VAN DE LAT

HOOGSPRINGEN

MANNEN

Alle Categorieën 1.85 / 1.90 / 1.95 / 1.98 / 2.01 / 2.04 / 2.07 / 2.09 + 2 cm

VROUWEN

Alle Categorieën 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.68 / 1.71 / 1.74 / 1.77 / 1.80 + 2 cm

POLSSTOKSPRINGEN

MANNEN

Alle Categorieën 4.20 / 4.40 / 4.60 / 4.75 / 4.90 / 5.00 / 5.10 / 5.20 / 5.25 + 5 cm

VROUWEN

Alle Categorieën 3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.75 / 3.90 / 4.00 / 4.10 / 4.20 + 5 cm

28/03/2024

6. PLANK HINKSTAPSPRINGEN

Mannen 11m en 13 m
Vrouwen 9m en 11 m

De keuze van de plank is definitief voor de hele wedstrijd.

7. MEDAILLEVERDELING

- A.C.-V: 1 podium (vanaf Cad)
- A.C.-M: 1 podium (vanaf Cad)