



VLAAMSE  
ATLETIEKLIGA



## INFO

### ALLIANZ KVV ALLE CATEGORIEËN

Donderdag 18 mei 2023

Blaarmeersen, Strandlaan 16 - 9000 Gent

Inkom: €8,00 (gratis t/m 13 j.)

## 1. INSCHRIJVINGSMODALITEITEN

- **Verplichte voorinschrijving via Atletiek.nu (kan door de atleet zelf) t/m 15 mei 13u00**
  - Inschrijvingen via Atletiek.nu zijn continu te raadplegen/controleren. Er worden dus geen bijkomende inschrijvingen toegelaten. Einddatum inschrijvingen = afsluiten inschrijvingen  
Reserves: tot dinsdagavond kunnen vroege afmeldingen vervangen worden.
  - Inschrijvingsgeld atleet: €5,00/nr. (via clubrekening)
  - Een atleet mag worden ingeschreven voor maximum 2 nummers
  - Inschrijven voor 2 nummers vanaf 200m is niet toegestaan
  - Inschrijven van een buitenlandse (niet aangesloten) atleet gebeurt via aanvraag bij de federatie ([josefien@atletiek.be](mailto:josefien@atletiek.be)) - voorwaarde: top 3 van de ingeschreven Vlaamse atleten
  - Niet-deelname of niet-gerechtigde opgave = boete
  - Niet-deelname of niet-gerechtigde opgave voor de finale indien geplaatst via reeksen = boete
  - Deelname en voorwaarden voor podium van buitenlandse atleten: zie de [Sportreglementen](#)
- EXTRA:
- Alle buitenlandse atleten, aangesloten bij de VAL, kunnen zich inschrijven. Hun selectie maakt deel uit van het maximaal aantal geselecteerde atleten in de discipline.
  - Podium: Alle buitenlandse atleten aangesloten bij een VAL-club en met een (tijdelijke) verblijfsvergunning in België, worden toegelaten tot het podium.

## 2. PROGRAMMA

### MANNEN

A.C. 100-200-400-800-1500-5000-110H 1,067m-  
400H 0,914m-3000mSt 0,914m -kogel 7,260kg-  
discus 2kg-speer 800g-hamer 7,260kg-ver-hoog-hss-pols

### VROUWEN

100-200-400-800-1500-5000-100H 0,840m-  
400H 0,762m-3000St 0,762m-kogel 4kg-  
discus 1kg-speer 600g-hamer 4kg-ver-hoog-hss-pols

## 3. SELECTIECRITERIA

### 3.1. Selectieprincipes

~~Voor de selectie wordt rekening gehouden met prestaties gelukt vanaf 01/11/2022.  
Atleten met een betere prestatie outdoor 2022 kunnen in aanmerking komen voor selectie als deze prestatie beter is dan de 3<sup>de</sup> ingeschreven prestatie (loop- en kampnummers).  
Als de selectie niet volledig is kunnen de resultaten van het outdoorseizoen 2022 in aanmerking komen.~~

Voor de selectie wordt rekening gehouden met prestaties gelukt vanaf 1/04/2022.  
Selectie zonder prestatie tijdens de opgegeven periode kan alleen als er minder inschrijvingen zijn dan het maximum aantal deelnemers.

### 3.2. Aantal weerhouden atleten / minima:

	A.C.
Kampnrs.	12 (enkel de 8 beste gaan naar de finale)

16/05/2023

100H/110H	24 (R) - 16 (A&B-Fin: verplichte deelname)
400H	24 (RF)
100m	24 (R) - 16 (A&B-Fin: verplichte deelname))
200m	24 (R) - 8 (Fin) *
400m	24 (RF)
800m	20 (RF)
1500m	18 (RF)
3000/5000/steeple	20

*\*indien 6 banen rondom: 6 finaleplaatsen*

#### 4. ORDE VAN DE BANEN FINALES

\* De theoretisch snelste reeks loopt als laatste

##### 9 BANEN

Tijd in reeks	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Baan	5	6	4	7	3	8	9	2	1	100 / 100H / 110H
Baan	5	6	7	4	8	9	3	2	1	200
Baan	4	5	6	7	8	9	3	2	1	400/800/400H

##### 8 BANEN

Tijd in reeks	1	2	3	4	5	6	7	8	
Baan	4	5	3	6	2	7	8	1	100 / 100H / 110H
Baan	4	5	6	3	7	2	8	1	200
Baan	3	4	5	6	7	2	8	1	400/800/400H

##### 7 BANEN

Tijd in reeks	1	2	3	4	5	6	7	
Baan	4	5	3	6	2	7	1	100 / 100H / 110H

##### 6 BANEN

Tijd in reeks	1	2	3	4	5	6		
Baan	3	4	2	5	6	1	100 / 100H / 110H	
Baan	4	5	6	3	2	1	200	
Baan	3	4	5	6	2	1	400/400H	
Baan	3	4	5	2	1	1	6	800

- Deze baanindeling gebeurt automatisch in Atletiek.Nu
- Finaleprincipe\* loopnummers: winnaar van elke reeks + beste verliezende tijden. Als er meer dan 4 reeksen zijn, worden enkel de beste tijden weerhouden voor de finales.

\* 100m en 100/110mH: atleten uit de B-finale kunnen hoogstens de 9<sup>de</sup> plaats behalen.

#### 5. HOOGTEN VAN DE LAT

##### HOOGSPRINGEN

###### MANNEN

Alle Categorïeën 1.85 / 1.90 / 1.95 / 1.98 / 2.01 / 2.04 / 2.07 / 2.09 + 2 cm

###### VROUWEN

Alle Categorïeën 1.50 / 1.55 / 1.60 / ~~1.65 / 1.68 / 1.71 / 1.74 / 1.77 / 1.80~~ + 2 cm  
1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.64 / 1.68 / 1.72 / 1.75 / 1.78 / 1.81 / 1.83 / 1.85 / 1.87 + 2 cm

##### POLSSTOKSPRINGEN

###### MANNEN

Alle Categorïeën 4.20 / 4.40 / 4.60 / 4.80 / 4.90 / 5.00 / 5.10 / 5.20 / 5.25 + 5 cm

16/05/2023

## VROUWEN

Alle Categorieën 3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.75 / ~~3.90 / 4.00 / 4.10 / 4.20~~ + 5 cm  
3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.75 / **3.85 / 3.95 / 4.05 / 4.15 / 4.22 / 4.29** + 5 cm

## 6. PLANK HINKSTAPSPRINGEN

Mannen 11m en 13 m

Vrouwen 9m en 11 m

*De keuze van de plank is definitief voor de hele wedstrijd.*

## 7. MEDAILLEVERDELING

- A.C.-V: 1 podium (vanaf Cad)
- A.C.-M: 1 podium (vanaf Cad)