

Indoor VLAANDEREN

Zondag 9 december 2018

Topsporthal Gent



Een organisatie van



Met de ondersteuning van



De Vlaamse Atletiekliga organiseert in samenwerking met Parantee-Psylos en met de ondersteuning van G-Sport Vlaanderen haar eerste Mega – G- indoor

Op zondag 9 december 2018

In de Topsportthal te Gent,

Zuiderlaan 14 – 9000 Gent

Dit event richt zich naar alle atleten
met een fysieke, visuele of verstandelijke handicap
met enerzijds

het **Open Belgisch Kampioenschap indoor** voor atleten met een verstandelijke,
fysieke en visuele handicap, zowel rolstoelgebonden als niet-rolstoelgebonden

en anderzijds

een **recreatief G-event** gericht naar atleten met een verstandelijke handicap

Iedereen kan deelnemen!

Je hoeft geen atletiekervaring te hebben. Iedereen kan op eigen niveau deelnemen.

Je hoeft niet aangesloten te zijn bij een atletiekvereniging.

De wedstrijden zijn gericht naar deelnemers vanaf 14 jaar, met uitzondering van de Kids Run en de G-recrea.

Belgisch Kampioenschap

Iedereen kan deelnemen maar enkel atleten die een competitievergunning hebben bij de Vlaamse of de Waalse Atletiekliga én die over een nationale classificatie beschikken komen in aanmerking voor een Belgische titel.

De eerste drie atleten per discipline ontvangen een medaille. Daarbij maken we een onderscheid tussen atleten met een verstandelijke handicap (classificatie 20/21) en atleten met een visuele of fysieke handicap. Voor deze laatsten wordt de rangschikking opgemaakt op basis van de IWAS-score.

Een unieke kans om onze Paralympiërs te ontmoeten!

Kids Run

Voor jeugdathleten U14 wordt een Kids Run van 60m georganiseerd.
Zij kunnen ook deelnemen aan de G-recrea.

G-recrea

Voor de recreatieve atleten staat een meerkamp op het menu met
werpen, springen, spurten, stoten en een aflossingsloop.
We sluiten de dag af met gezamenlijke apotheose op muziek!

Inschrijving

Alle inschrijvingen gebeuren voor maandag 26 november – 12u!

voor het Belgisch Kampioenschap

Atleten die aangesloten zijn bij de Vlaamse of Waalse Atletiekliga schrijven in via hun clubsecretaris (zoals bij andere Belgische Kampioenschappen)

Atleten die NIET AANGESLOTEN zijn bij den atletiekfederatie sturen een mail naar paula@atletiek.be .

voor de G-recrea

Deelnemers worden via mail doorgegeven aan Paula Vanhoovels,
paula@atletiek.be.

Nodige info:

- Naam + voornaam
- Geboortedatum
- Vereniging waar de deelnemen aangesloten is (indien van toepassing)

Programma en Tijdschema

Programma

AMH	60m-200m-800-ver-kogel-zittend knotswerpen (demo)-hoog-4x200m
AMH-kids (U14)	60m
G-recrea + AMH Kids	60m - werpen - springen - stoten - aflossing

medailles voor de eerste 3 van het Belgisch Kampioenschap AMH
brevet voor elke G-deelnemer
gadget voor elke deelnemer

Tijdschema

12u30	Zittend knotswerpen (demo)	FYS	MN / VR
13u00	60m	VE/FYS/VI	MN / VR
	60m	Racerunning	MN / VR
13u30	ver	VE/FYS	MN
	kogel	FYS/VI	MN
	hoog	VE	MN / VR
14u00	60m	G-recrea	MN / VR
14u15	kogel	FYS/VI	VR
14u30	ver	VE	VR
14u45	kogel	FYS zittend	MN / VR
15u00	200m	VE/FYS/VI	MN / VR
16u00	800m	VE/FYS/VI	MN / VR
	ver	FYS/VI	VR
	kogel	VE	MN
	hoog	FYS/VI	VR
16u45	kogel	VE	VR
	hoog	FYS/VI	MN
17u15	4x200	VE/FYS	MN / VR
	aflossing	G-recrea	MN / VR

VE = verstandelijke handicap – FYS = fysieke handicap – VI = visuele handicap

G-recrea

De G-atleten worden ingedeeld in 6 groepen.

Zij werken eerst allemaal de 60m af (14u), waarna ze vanaf 14u45 verschillende standen doorlopen.

Zij eindigen met een G-aflossingsrace en een apotheose omstreeks 17u15.