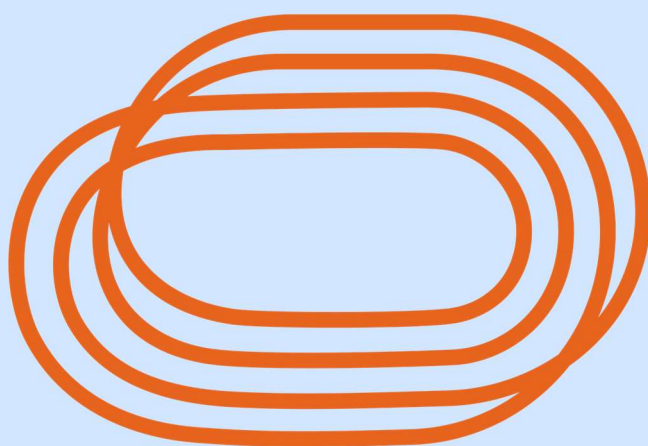


Draaiboek Back on the Track

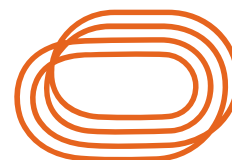
‘Safe Crossing’



**VLAAMSE
ATLETIEKLIGA**

Draaiboek Back on the Track

Safe Crossing



VLAAMSE
ATLETIEKLIGA

Inhoud

1	Inleiding	2
2	Basisregels	3
3	Richtlijnen voor de organisator	4
3.1	Algemene richtlijnen	4
3.2	Vraag je wedstrijd aan	5
3.2.1	Generiek CERM-profiel voor een veldloop	5
3.3	Spread je atleten en toeschouwers over het hele terrein	15
3.4	Bepaal de capaciteit van je wedstrijd	16
3.5	Werk met voorinschrijvingen	16
3.6	Hou bij (en tel) wie er is	18
3.7	Voorkom verspreiding door actieve hygiënemaatregelen	19
3.8	Veiligheid na de aankomst (uitslag – prijzen – podia)	20

1 Inleiding

Dit draaiboek is gebaseerd op de verschillende overheidsrichtlijnen en ondersteunt de clubs bij de voorbereiding van hun veldloop en hun aanvraag bij het lokaal bestuur.

De overheid werkt met een systeem van kleurencodes die de evolutie van het aantal besmettingen weergeven, waarbij elke kleurencode een aantal richtlijnen voor organisaties aangeeft. Momenteel geldt code geel in Vlaanderen (dd. 11/9), dit betekent dat veldlopen zonder aanpassingen mogelijk zijn. Buiten de wedstrijden moeten atleten wel een mondmasker dragen en afstand houden, dus ook geen handdruk of felicitaties na de aankomst.

Organiseren in de huidige omstandigheden vraagt extra aandacht voor het publiek, en dan vooral op drukke plaatsen zoals start, aankomst en drank- en eetstanden.

Voor het aantal toeschouwers verwijst het Vlaamse protocol naar de ministeriële besluiten van de Nationale Veiligheidsraad, dit aantal is momenteel voor outdooractiviteiten beperkt tot 400 toeschouwers tegelijkertijd op de site, we tellen hierbij ook **atleten (+12)**/jury/medewerkers aangezien deze voor en na de wedstrijd niet volledig gescheiden kunnen worden van het publiek. Een organisator kan echter een uitzondering vragen bij het lokale bestuur, mits zij o.a. kunnen bewijzen dat het publiek voldoende gespreid zal worden. Het lokale bestuur heeft de eindbeslissing in de goedkeuring van de organisatie.

De uitvoering van dit draaiboek is afhankelijk van de verdere evolutie van het Covid-19 virus en kan steeds verder aangepast worden aan de omstandigheden en overheidsrichtlijnen.

In elk geval vragen wij aan de organisatoren, maar ook atleten, toeschouwers, medewerkers en jury om alle richtlijnen serieus te nemen en deze plichtsbewust en solidair op te volgen. Het Covid 19-virus is nog steeds aanwezig, en ons gedrag is bepalend om de verspreiding van dit virus tegen te gaan.

Veldlopen zijn middelgrote evenementen met honderden deelnemers en bezoekers, we moeten ons bewust zijn dat door zulke aantallen extra voorzorgsmaatregelen nodig zijn. Velen zullen de gevraagde maatregelen als een last ervaren, maar het is net dankzij deze extra moeite dat we opnieuw onze geliefde sport kunnen beleven. Allemaal samen zorgen we voor een succesvolle en 'corona-proof' veldloop.

2 Basisregels

Bij alle organisaties zijn de gouden regels van toepassing:

- **Blijf thuis** indien je je ziek of verkouden voelt.
- De **hygiëneregels** zijn essentieel. Was regelmatig je handen, vermijd contact met je gezicht.
- Het dragen van een **mondneusmasker** is verplicht voor iedereen op elk moment. Er zijn slechts twee situaties waarop je je mondmasker mag uitdoen: als atleet tijdens je wedstrijd en het opwarmen/uitlopen, en als toeschouwer wanneer je zittend consumeert aan de horeca.
Draag ook je mondmasker in de verzamelzone aan de start, pas wanneer je in de startzone komen mag je dit uitdoen. Indien de organisator niet aangeeft dat je een mondmasker krijgt aan de aankomst dien je je mondmasker bij te houden door het ofwel mee te geven in een enveloppe met een begeleider, ofwel rond je arm te dragen, ofwel achter je borstnummer vast te spelden. Meteen na de aankomst moet je opnieuw een mondmasker opzetten.
- Blijf zoveel mogelijk in de **buitenlucht**, hier kan een virus zich moeilijker verspreiden. In gesloten ruimtes moet je 1,5m afstand houden en bij voorkeur een mondmasker dragen.
- **Hou zoveel mogelijk afstand van anderen.** Gebruik je gezond verstand en vermijd plaatsen waar het druk is. De zones aan de start en aankomst worden voorbehouden voor atleten en begeleiders, de toeschouwers dienen zich zoveel mogelijk te verspreiden rond de omloop.
- **Zit of sta stil** rond de omloop, verplaats je enkel om naar het toilet te gaan of eten/drinken te kopen. Hou daarbij rekening met de looplijnen en eventueel éénrichtingsverkeer.
- We raden expliciet af om buiten de gezinsbubbel interacties langer dan 15 minuten en/of in grote groep te houden.
- Atleten komen zoveel mogelijk alleen naar een wedstrijd, voor de aanwezigheid van toeschouwers vragen wij de specifieke richtlijnen van de organisator te volgen.
- Atleten komen ten vroegste 75 minuten voor de start van hun wedstrijd aan en vertrekken na hun wedstrijd(en) meteen naar huis.

Mensen die tot een **risicogroep** behoren hebben een hoger risico om ernstig ziek te worden bij besmetting met het coronavirus. Dit zijn:

- Volwassenen met ernstige obesitas.
- Volwassenen met type 2-diabetes, gecombineerd met overgewicht en/of hoge bloeddruk en/of hart- of vaataandoeningen en/of nieraandoeningen.
- Volwassenen met ernstig chronische hart- en vaat-, long- of nieraandoeningen.
- Volwassenen met gedaalde immuniteit en/of kanker (onder behandeling).

Het risico neemt duidelijk toe met de leeftijd. Vooral op hoge leeftijd neemt het risico op ernstige complicaties wanneer je ziek raakt gevoelig toe, zeker als je tot één of meerdere van de risicogroepen behoort. Behoor je tot deze risicogroepen, ga dan in overleg met je behandelende arts of huisarts, vooraleer je beslist om aan een wedstrijd deel te nemen, mee te werken, of bij te wonen.

Voor **ouderen** is er geen algemene leeftijdsgrens, het [ouderencharter](#) van het Agentschap Zorg & Gezondheid biedt aan hen een duidelijke houvast om zelf een verantwoordelijke beslissing te nemen. Elke oudere maakt dus zelf een persoonlijke risico-inschatting, waarbij ze 3 belangrijke principes volgen:

- Volg steeds de algemene richtlijnen om de verspreiding van COVID-19 te voorkomen (de gouden regels).
- Schat je persoonlijke gezondheidsrisico in, indien je aan een ernstige onderliggende aandoening lijdt of twijfelt kan je best een (huis)arts raadplegen.
- Kies voor activiteiten met een beperkt risico, dit zijn activiteiten in de buitenlucht (of goed geventileerde ruimte) waar je met minder dan 100 mensen 'contact' hebt, de fysieke afstand verzekerd is en iedereen in je omgeving zich aan de COVID-19 richtlijnen houdt.

3 Richtlijnen voor de organisator

3.1 Algemene richtlijnen

- Vraag je wedstrijd aan bij de bevoegde instanties en het lokaal bestuur. Vergeet zeker niet de 'Covid Event Risk Model' tool bij te voegen bij je aanvraag (zie 3.2).
- Zorg voor een maximale spreiding van atleten en toeschouwers. Bekijk de flow van het publiek, zorg voor zoveel mogelijk éénrichtingsverkeer en beperk het publiek in je start- en aankomstzone met het oog op het bewaren van 1,5m afstand. Organiseer zoveel mogelijk activiteiten in de buitenlucht, vb. inkom, drank- en eetgelegenheden, ... (zie 3.3).
- Kleedkamers en douches hou je bij voorkeur gesloten, een goede organisatie rond de clubtenten kan dit grotendeels opvangen (zie ook 3.3).
- Bepaal hoeveel atleten en toeschouwers je verwacht, spreid eventueel je uurrooster in verschillende blokken (zie 3.4).
- De overheidsrichtlijnen vragen dat atleten zich online inschrijven, inschrijvingen ter plaatse zijn niet toegelaten. Aan deze voorinschrijvingen zijn ook nog enkele verplichte communicaties verbonden. Controleer steekproefsgewijs of er enkel vooringeschreven atleten aan de start staan (zie 3.5).
- Registreer alle aanwezige personen (atleten, medewerkers, jury, toeschouwers). Indien er een Covid-positieve patiënt op je veldloop was, dien je deze gegevens ter beschikking te stellen van het 'Contact tracing team' (zie 3.6).
- Sensibiliseer de toeschouwers en spreek mensen actief aan op het juiste gedrag (zie ook 3.7).
- Beperk het aantal contactpunten na de aankomst, werken met veldloopkaartjes voor de uitslagverwerking is in deze omstandigheden niet verantwoord, werk daarom met elektronische tijdsregistratie of video-opnames.
Daarnaast mag je geen prijzentafel meer inrichten, wel mag je een medaille of geschenktas op covid-veilige manier uitdelen aan de aankomst. Handtekensessies zijn niet toegelaten, podia zijn toegelaten onder bepaalde voorwaarden (zie 3.8).

3.2 Vraag je wedstrijd aan

- Neem contact op met de lokale overheid:
 - Vraag of er lokale richtlijnen zijn bovenop de federale richtlijnen.
 - Vraag de toestemming voor de organisatie.
 - Vul het 'Covid Event Risk Model' (CERM) in, deze tool analyseert of jouw evenement voldoende 'Covid-veilig' is. De tool kan je terugvinden op <https://www.covideventriskmodel.be/> en is verplicht voor alle sportieve organisaties. In punt 3.2.1 hebben we een generiek profiel opgesteld voor een veldloop. De tool bereidt het advies van het lokaal bestuur voor, deze neemt steeds de eindbeslissing.
- Geef een Covid-19 verantwoordelijke door aan nick@atletiek.be, dit is iemand die specifiek belast is met organisatie van de maatregelen uit dit draaiboek. Dit kan de hoofdorganisator zijn, maar bij grotere organisaties raden we aan om een aparte verantwoordelijke te voorzien.

3.2.1 Generiek CERM-profiel voor een veldloop

Om de organisatoren te ondersteunen bij het invullen van het 'Covid Event Risk Model' (CERM), hebben we een generiek profiel opgesteld op basis een standaard veldloop met 600 deelnemers. Dit generiek profiel geeft een algemene richting aan, maar uiteraard dient elke organisator de vragen te beantwoorden volgens de eigen organisatie en genomen maatregelen.

Deze aanvraag scoort een groen licht in de CERM, waardoor het dossier in principe bij alle lokale besturen de goedkeuring zal krijgen. Indien er vb. geen toeschouwerstellingen worden gehouden (zie vraag 15), scoort deze organisatie oranje licht en kan het bij sommige lokale besturen moeilijker worden om de goedkeuring te krijgen.

EVENT

Naam van de activiteit * Veldloop	
Type event Type * Publieke events >>	Publiek event type * Sport
Doelgroep B2C (business-to-consum	

TOEGANG

Op welke manier krijgen bezoekers/deelnemers toegang tot het event?

Inschrijving/registratie 

TRANSPORT

Met de auto

1989 van 2000 tekens resterend

VOEDING & DRANK

Er wordt een drank- en eetstand ingericht volgens de geldende maatregelen voor horeca: bestellen aan de toog met signalisatie om onderlinge afstand te bewaren, zittend consumeren

1822 van 2000 tekens resterend

PROGRAMMA

Veldlopen in twee blokken:

10.00u-12.00u: jeugd U13 (reeksen van max. 50 deelnemers)

13.30u-17.00u: volwassenen

1890 van 2000 tekens resterend

VERWACHT AANTAL

Hoeveel bezoekers worden verwacht (bij een meerdaags event: gemiddeld per dag)?

Bezoekers *
500

De organisator mag dit naar eigen ervaring opgeven, als algemeen richtcijfer adviseren we 1 toeschouwer per jeugdathleet en 1 toeschouwer per 2 volwassen deelnemers.

Hoeveel deelnemers/performers worden verwacht (bij een meerdaags event: gemiddeld per dag)?

Deelnemers/performers *
600

Baseer je hiervoor op het deelnemersaantal van vorig jaar

Hoeveel personeel/crew wordt verwacht (bij meerdaags event: gemiddeld per dag)?

Personeel/crew *
60

Tel zowel de juryleden als alle eigen medewerkers

OPPERVLAKTE

Hoeveel m2 bedraagt de oppervlakte (netto-ruimte) van de eventlocatie(s)?

m2 *
15000

Bereken de volledige oppervlakte, je kan hiervoor een online tool gebruiken zoals <https://www.daftlogic.com/projects-google-maps-area-calculator-tool.htm#>

OUTDOOR

1. Wordt het event uitsluitend outdoor georganiseerd?

? Lees er meer over in het COVID Event Risk Model-protocol

☐ Nee

☒ Ja

EVENTDYNAMIEK

2. Is het voornamelijk een zittend event voor de bezoekers (> 70%) ?

? Lees er meer over in het COVID Event Risk Model-protocol

☒ Nee

☐ Ja

Zullen de bezoekers voornamelijk ...

☒ Stilstaan

☐ Bewegen

DICHTHEID

3. Laat de oppervlakte van de gecontroleerde eventlocatie(s), in functie van het verwacht bezoekersaantal, steeds en overal minimum 4 m² netto-ruimte per bezoeker toe?

? Lees er meer over in het COVID Event Risk Model-protocol

☐ Nee

☒ Ja

Worden mondmaskers verplicht tijdens het event voor minstens iedereen die 12 jaar is of ouder?

☐ Nee

☒ Ja

CAPACITEITSGEBRUIK

4. Wordt de maximale toegelaten capaciteit (= oppervlakte/aantal m² per bezoeker) tijdens het event meermaals benut?

? Lees er meer over in het COVID Event Risk Model-protocol

☐ Nee

☒ Ja

Indien je over de hele dag opgeteld meer dan 400 bezoekers verwacht moet je hierop 'Ja' antwoorden

Worden de verschillende groepen bezoekers en/of deelnemers in tijd en/of in ruimte gescheiden zodat vermenging wordt vermeden?

☐ Nee

☒ Ja

In dit geval werken we met twee volledig gescheiden blokken in de tijd.

KWETSBARE GROEPEN

5. Richt het event zich voor een groot deel (> 35%) op mensen met een kwetsbare gezondheid en/of senioren?

? Lees er meer over in het COVID Event Risk Model-protocol

☒ Nee

☐ Ja

LOKALE FOCUS

6. Richt het event zich voornamelijk (> 70%) op mensen uit de lokale omgeving ($\pm$ < 20 km van de eventlocatie)?

? Lees er meer over in het COVID Event Risk Model-protocol

☒ Nee

☐ Ja

Het event is eerder (> 70%) ... gericht.

☐ regionaal

☒ nationaal

☐ internationaal

MOBILITEIT

7. Heeft de organisatie van het event een grote en extra impact/belasting op het gebruik van het openbaar vervoer?

? Lees er meer over in het COVID Event Risk Model-protocol

☒ Nee

☐ Ja

MEERDAAGS

8. Is het een meerdaags event?

? [Lees er meer over in het COVID Event Risk Model-protocol](#)

☒ Nee

☐ Ja

AANWEZIGHEIDSTIJD

9. Zijn de bezoekers gemiddeld langer dan 6 uur (per dag) aanwezig op het event?

? [Lees er meer over in het COVID Event Risk Model-protocol](#)

☒ Nee

☐ Ja

Hoelang zijn de bezoekers (per dag) gemiddeld aanwezig op het event?

☒ < 2 uur

☐ 2-6 uur

INTERACTIE

10. Is er op de gecontroleerde eventlocatie(s) tijdens het event eerder lang interactie (≥ 15 min) tussen personen (bv. een gesprek voeren)?

? [Lees er meer over in het COVID Event Risk Model-protocol](#)

☒ Nee

☐ Ja

☐ Er is nagenoeg geen onderlinge interactie tussen de verschillende personen aanwezig tijdens het event.

☒ Is er voornamelijk kort interactie (< 15 min) met weinig verschillende personen (< 10 personen)?

☐ Is er voornamelijk kort interactie (< 15 min) met veel verschillende personen (≥ 10 personen)?

LAWAAI

11. Is het waarschijnlijk dat de personen luider dan normaal (60 dB) zullen praten, roepen, zingen, ... (bv. omwille van lawaai/muziek luider dan 70 dB)?

? [Lees er meer over in het COVID Event Risk Model-protocol](#)

☒ Nee

☐ Ja

DRANK

12. Wordt er drank genuttigd tijdens het event?

? Lees er meer over in het COVID Event Risk Model-protocol

☐ Nee

☒ Ja

Wordt er alcohol genuttigd?

☒ Ja

☐ Nee

Is (ook) zelfbediening mogelijk (uitgezonderd verkoopautomaten)?

☐ Ja

☒ Nee

VOEDING

13. Wordt er voeding aangeboden tijdens het event?

? Lees er meer over in het COVID Event Risk Model-protocol

☐ Nee

☒ Ja

Is (ook) zelfbediening mogelijk (uitgezonderd verkoopautomaten)?

☐ Ja

☒ Nee

REGISTRATIE

14. Moeten bezoekers en deelnemers zich registreren op voorhand?

? Lees er meer over in het COVID Event Risk Model-protocol

☒ Nee

☐ Ja

We gaan uit van een registratie met kaartjes aan de ingang, zie 3.6.

Moeten bezoekers en deelnemers zich ter plekke registreren?

☐ Nee

☒ Ja

We gaan uit van een registratie met kaartjes aan de ingang, zie 3.6.

BEZOEKERSTELLING

15. Wordt het aantal bezoekers geteld zodat men te allen tijde een zicht heeft op het aantal aanwezige bezoekers?

? Lees er meer over in het COVID Event Risk Model-protocol

☐ Nee

☒ Ja

We gaan uit van een registratie met kaartjes aan de ingang, zie 3.6.
'Ja' antwoorden op deze vraag zal groen licht geven voor de organisatie.

ONTSMETTINGSPROTOCOL

16. Worden de high-touch oppervlakken en materialen indien aanwezig (bv. klinken, deuren, leuning, schakelaars ...) van de gecontroleerde eventlocatie(s) ontsmet voor (elke) opening?

? [Lees er meer over in het COVID Event Risk Model-protocol](#)

☐ Nee

☒ Ja

Worden tijdens het event alle high-touch oppervlakken en materialen indien aanwezig (bv. klinken, deuren, wastafelkranen, spoelknop wc's, leuning, schakelaars ...) frequent ontsmet?

☐ Nee

☒ Ja

CROWD MANAGEMENT PLAN

17. Worden er voor de gecontroleerde eventlocatie(s) maatregelen genomen om de bezoekersstromen aan te sturen (bv. wachtrijen, signalisatie,...)?

? [Lees er meer over in het COVID Event Risk Model-protocol](#)

☐ Nee

☒ Ja

Worden er looplijnen voor de bezoekers bepaald en toegepast?

☒ Ja

☐ Nee

Worden de plaatsen met hogere densiteit in kaart gebracht en aangestuurd?

☒ Ja

☐ Nee

Worden de plaatsen met mogelijke wachtrijen in kaart gebracht en aangestuurd?

☒ Ja

☐ Nee

Wordt er uniforme COVID-signalisatie voorzien?

☒ Ja

☐ Nee

Wordt crowd management bestudeerd en toegepast in tijd en ruimte?

- ☐ Ja
☒ Nee

Wordt de gecontroleerde eventlocatie(s) in verschillende zones gecompartmenteerd?

- ☐ Ja
☒ Nee

Wordt het crowd management plan gecontroleerd door een daartoe erkende instantie (bv. lokaal bestuur, politie, veiligheidsadviseurs, bewakingsonderneming ...)?

- ☒ Ja
☐ Nee

SENSIBILISEREN COVID-MATREGELEN

18. Wordt het naleven van de COVID-maatregelen (fysieke afstand, hygiëne, ...) uitdrukkelijk overal en te allen tijde gesensibiliseerd?

? [Lees er meer over in het COVID Event Risk Model-protocol](#)

- ☐ Nee
☒ Ja

Wordt er door overheidspersoneel (bv. eventdienst, politie, brandweer) gesensibiliseerd?

- ☐ Ja
☒ Nee

Wordt er door personeel van de eventorganisator en/of de venue gesensibiliseerd?

- ☒ Ja
☐ Nee

Wordt er door sensibiliseringshosts of -hostessen (bv. vrijwilligers) met kennis van de COVID-maatregelen gesensibiliseerd?

- ☒ Ja
☐ Nee

HYGIËNISCHE VOORZIENINGEN

19. Worden er hygiënische materialen voorzien voor alle personen op de gecontroleerde eventlocatie(s)?

? [Lees er meer over in het COVID Event Risk Model-protocol](#)

☐ Nee

☒ Ja

Kunnen mondmaskers ter plekke aangeschaft/verkregen worden?

☒ Ja

☐ Nee

Worden er desinfecterende handgels voorzien?

☒ Ja

☐ Nee

Worden er wastafels met water, zeep en papieren tissues voorzien?

☒ Ja

☐ Nee

VEILIGHEIDSCOMMUNICATIE

20. Is er een database met contactgegevens van elke persoon aanwezig op de gecontroleerde eventlocatie(s)?

? [Lees er meer over in het COVID Event Risk Model-protocol](#)

☐ Nee

☒ Ja

Wordt er op voorhand aan indirecte veiligheidscommunicatie (bv. op website) gedaan naar de personen die aanwezig zullen zijn op het event?

☒ Ja

☐ Nee

Wordt er tijdens het event aan indirecte veiligheidscommunicatie (bv. met affiches, via intercom) gedaan voor alle personen aanwezig op het event?

☒ Ja

☐ Nee

Wordt er op voorhand aan directe veiligheidscommunicatie (bv. per mail) gedaan met elke persoon die aanwezig zal zijn op het event?

- ☐ Ja
- ☒ Nee

Wordt er tijdens het event aan directe veiligheidscommunicatie (bv. per sms) gedaan met elke persoon aanwezig op het event?

- ☐ Ja
- ☒ Nee

3.3 Spreid je atleten en toeschouwers over het hele terrein

- Bekijk de inrichting van het terrein en de accommodatie:
 - Wat is het maximumaantal atleten en toeschouwers dat op een veilige manier op of rond het terrein kan bewegen? Zijn er zones of doorgangen die beperkend kunnen werken op de publieksflow?
 - Is er een plaats waar je een brede startlijn kan maken (40m of meer)?
 - Kan je een 'verzamelzone' maken als extra sas voor de atleten in de startzone komen?
 - Kan je een ruime plaats voorzien voor de clubtenten waar enkel atleten en begeleiders kunnen komen? Idealiter is er ook voldoende (minstens 5m) ruimte rond elke tent.
 - Kan je de zone rond de startplaats voorbehouden voor atleten en begeleiders? Toeschouwers mogen, mits houden van onderlinge afstand, tot aan de verzamelzone gaan.
 - Kan je de aankomstzone voorbehouden voor atleten en begeleiders?
 - Bekijk de organisatie van alle mogelijke gesloten ruimtes zoals de inkom, secretariaat, onthaal jury/medewerkers, catering, toilet, kleedkamer, EHBO, dopingcontrole, ruimte speaker, ... Organiseer zoveel mogelijk in de buitenlucht, al dan niet in een open tent. Indien niet buiten, beperk de capaciteit, zorg voor regelmatige ontsmetting en verplicht het gebruik van mondkmaskers.
- Maak je terrein 'corona-proof'
 - Probeer een aparte in- en uitgang te creëren. Hang signalisatie op met wegwijzers.
 - Toeschouwers verplaatsen zich zo weinig mogelijk, maar wel op een veilige manier (doorgang van minstens 1,5m per wandelrichting). Indien je minder dan 3m hebt kan dit enkel dienen als doorgang in enkelrichting en niet als toeschouwerszone. Indien je tussen 3m en 5m hebt is er plaats voor een toeschouwerszone en doorgang in enkelrichting. Indien minstens 5m kan er tweerichtingsverkeer ingesteld worden. Breng duidelijke signalisatie aan (dit kan ook door vb. pijlen met kalk op de grond te trekken).
 - Hang desinfecterende handgel op bij het betreden van de accommodatie en op verschillende plaatsen rond het terrein waaronder de startzone, aankomstzone en drank- en eetstanden.
 - Hang affiches op met de belangrijkste richtlijnen op diverse plaatsen op het terrein.
- Bekijk de inrichting van je drank- en eetgelegenheden (zie ook de richtlijnen op de pagina '[Corona & Atletiek](#)').
 - Kan je 1,5m afstand tussen de tafels creëren?
 - Ga je een drank- of eetstand buiten inrichten? Hoe organiseer je de aanschuifrij om 1,5m afstand te verzekeren?
 - Kan je zoveel mogelijk contactloos betalen, vb. via bancontact of een betaalapp?

3.4 Bepaal de capaciteit van je wedstrijd

Zorg dat je op elk moment niet meer dan 400 mensen op het terrein hebt (uitgezonderd atleten jonger dan 12 jaar maar inclusief medewerkers, toeschouwers en jury), of vraag een uitzondering aan je lokale bestuur. Reken de aanwezigheid van atleten vanaf 75 minuten voor de start tot 15 minuten na de aankomst.

Aan de hand van je deelnames van vorig jaar kan je dan inschatten hoeveel mensen er op en rond het terrein zijn, en kan je eventueel beslissen om het uurrooster verder te spreiden, of te werken in verschillende blokken die in de tijd van elkaar gescheiden worden (minstens 75 minuten). Je mag ook de volgorde van de categorieën door elkaar inplannen zodat je wedstrijden met meer en minder deelnemers kan afwisselen.

Indien je zeker wilt zijn van deze aantallen kan je ook een maximum aantal deelnames per wedstrijd open zetten in je voorinschrijvingen (zie 3.5).

Als organisator heb je de mogelijkheid om het aantal toeschouwers te beperken (vb. 1 toeschouwer per atleet, aangeraden bij jeugdwedstrijden) of de ingang te weigeren zodat je nooit meer dan 400 personen tegelijk op het terrein hebt.

Je kan ook steeds in dialoog gaan met je lokale bestuur om een uitzondering te vragen op dit aantal, de terreinoppervlakte en genomen maatregelen bij start en aankomst zijn belangrijke elementen om zulke uitzondering te kunnen toestaan.

3.5 Werk met voorinschrijvingen

De overheidsrichtlijnen vragen dat atleten zich online inschrijven, daginschrijvingen zijn niet toegelaten.

De Vlaamse Atletiekliga stelt gratis een inschrijvingsmodule atletiek.nu ter beschikking. Je mag ook met andere systemen werken, maar deze moeten wel voldoen aan de verplichte communicaties (zie verder).

Om het aantal afmeldingen zo laag mogelijk te houden, raden wij aan om het inschrijvingssysteem te koppelen aan een online betaalmodule.

Communiqueer duidelijk wanneer je de inschrijvingen zal afsluiten en wanneer de voorinschrijvingen voor een bepaalde wedstrijd volzet zijn. Indien je een selectie zou maken vragen wij om duidelijk aan te geven op welke basis je zal selecteren en deze selectie voldoende op voorhand te maken.

Laat de atleten bij de inschrijving een gedragscharter ondertekenen (door online 'voor akkoord' aan te klikken) waarin de lopende maatregelen inzake het evenement gecommuniceerd worden. De atleet dient zich akkoord te verklaren en kan op basis hiervan de toegang ontzegd worden bij niet naleving. Op de volgende pagina vind je een voorbeeldtekst waarop de organisator deze communicatie kan baseren.

Vraag ook een elke ingeschreven club wie de begeleiders van de atleten zijn, deze personen krijgen ook toegang tot de clubtentenzone, startzone en aankomstzone. Wij raden aan om dit aantal te beperken en dus zeker niet 1 begeleider per atleet toe te laten.

Tenslotte vragen wij om steekproefsgewijs te controleren of de atleten aan de start wel degelijk online ingeschreven waren, zoniet komen atleten aan die niet ingeschreven/betaald hebben en ben je genooddaakt om deze atleten achteraf uit de uitslag te schrappen.

Wij vragen aan de startersploeg om ter hoogte van de doorgang van verzamelzone naar startzone een vijftal atleten per reeks willekeurig te controleren door hun borstnummer te toetsen aan de lijst met voorinschrijvingen. Uiteraard moet de organisator deze lijsten op voorhand bezorgen aan de startersploeg.

Beste atle(e)t(e),

Je bent ingeschreven voor een veldloop in dit speciale coronaseizoen. Het is noodzakelijk om op een veilige manier onze competitie te kunnen organiseren, dat je onderstaande algemene regels strikt opvolgt :

- Blijf thuis indien je je ziek of verkouden voelt.
- De hygiëneregels zijn essentieel. Was regelmatig je handen, vermijd contact met je gezicht.
- Het dragen van een mondmasker is verplicht voor iedereen. Er zijn slechts twee situaties waarop je je mondmasker mag uitdoen: als atleet tijdens je wedstrijd en het opwarmen/uitlopen, en als toeschouwer wanneer je zittend consumeert aan de horeca. Draag ook je mondmasker in de verzamelzone aan de start, pas wanneer je in de startzone komen mag je dit uitdoen. Indien de organisator niet aangeeft dat je een mondmasker krijgt aan de aankomst dien je je mondmasker bij te houden door het ofwel mee te geven in een enveloppe met een begeleider, ofwel rond je arm te dragen, ofwel achter je borstnummer vast te spelden. Meteen na de aankomst moet je opnieuw een mondmasker opzetten.
- Blijf zoveel mogelijk in de buitenlucht, hier kan een virus zich moeilijker verspreiden. In gesloten ruimtes moet je 1,5m afstand houden en bij voorkeur een mondmasker dragen.
- Hou zoveel mogelijk afstand van anderen. Gebruik je gezond verstand en vermijd plaatsen waar het druk is. De zones aan de start en aankomst worden voorbehouden voor atleten en begeleiders, de toeschouwers dienen zich zoveel mogelijk te verspreiden rond de omloop.
- Zit of sta stil rond de omloop en verplaats je enkel om naar het toilet te gaan of eten/drinken te kopen. Hou daarbij rekening met de looplijnen en éénrichtingsverkeer.
- We raden expliciet af om buiten de gezinsbubbel interacties langer dan 15 minuten en/of in grote groep te houden.
- Kom zoveel mogelijk alleen naar een wedstrijd, voor de aanwezigheid van toeschouwers vragen wij de specifieke richtlijnen van de organisator te volgen.
- Kom ten vroegste 75 minuten voor de start van hun wedstrijd aan en vertrek meteen na je wedstrijd(en).

Raadpleeg de website van de organisator voor de specifieke richtlijnen voor, tijdens en na de wedstrijd.

Tijdens de wedstrijd zijn er geen specifieke coronaregels van toepassing bovenop de wedstrijdreglementen, maar voor en na de wedstrijd val je onder de regels voor het publiek.

De organisator en de scheidsrechter hebben het recht je de toegang tot de wedstrijd te verbieden indien je bovenstaande regels niet respecteert.

Sportieve groeten
De organisator

Atleten dienen de dag voor het evenement tot de ochtend van hun wedstrijd hun deelname nogmaals te bevestigen (= aanmelding), dit gebeurt bij voorkeur via de voorinschrijvingsmodule, of via mail. Bij deze bevestiging verklaren zij dat ze in goede gezondheid verkeren en dat, indien ze zich toch niet helemaal in orde zouden voelen, ze thuis zullen blijven. Zie hieronder een voorbeeldtekst waarop de organisator deze communicatie kan baseren.

Beste atle(e)t(e),

Indien je zelf of iemand in je directe omgeving ziektesymptomen vertonen die mogelijk op corona-besmetting wijzen, neem dan NIET deel aan de wedstrijd.

Indien je twijfelt, raadpleeg <https://www.info-coronavirus.be/nl/>.

Hou je ter plaatse strikt aan de richtlijnen die je kreeg bij de inschrijving voor deze wedstrijd.

Sportieve groeten
De organisator

3.6 Hou bij (en tel) wie er is

We moeten er bij elke meeting van uitgaan dat er Covid-positieve patiënten aanwezig zijn. In geval van besmetting moet je een lijst van alle aanwezigen (atleten ouder dan 12 jaar, medewerkers, jury, toeschouwers) kunnen overhandigen aan de contact tracers met naam, GSM-nummer en de tijd waarop ze ter plaatse waren.

Hou deze gegevens bij tot 14 dagen na de wedstrijd, indien geen besmetting ben je door de GDPR-wetgeving verplicht deze te verwijderen (ook geen kopies bijhouden!).

Er zijn twee mogelijke systemen om bij te houden wie er was:

- Elke bezoeker vult een kaartje in met daarop naam, GSM-nummer en inkomuur, een medewerker controleert aan de ingang dat de contactgegevens correct en leesbaar ingevuld worden en nummert elk toeschouwerskaartje. Bij het verlaten vult de bezoeker een vertrek uur aan en deponeren zij het kaartje in een doos. Door de nummering van elk kaartje aan de inkom af te trekken van het aantal kaartjes in de doos aan de uitgang weet de organisator hoeveel toeschouwers op het terrein zijn.
- Een andere mogelijkheid is werken met een Excel-lijst (eventueel na registratie vooraf via de voorinschrijvingsmodule) die aangevuld wordt aan de in- en uitgang. Indien deze fysiek gescheiden zijn kan dit verbonden worden via een netwerk of cloud, desgevallend door internet van een mobiele hotspot.
Voor elke bezoeker wordt een nieuwe rij aangemaakt met naam, GSM-nummer, aankomstuur en vertrek uur. Het voordeel van deze oplossing is dat de organisator ook steeds zicht heeft op het aantal aanwezige personen, dit moet steeds minder zijn dan 400.

De overheid hanteert een maximum van 400 toeschouwers, dit zijn niet enkel toeschouwers maar elke groep die niet strikt gescheiden kan blijven van het publiek (atleten +12/jury/medewerkers). Je kan ook steeds in dialoog gaan met je lokale bestuur om een uitzondering te vragen op dit aantal, de terreinoppervlakte en genomen maatregelen bij start en aankomst zijn belangrijke elementen om zulke uitzondering te kunnen toestaan.

Indien je geen toeschouwers toelaat of dit aantal beperkt vragen we dit duidelijk te communiceren op de website van de organisatie en het uurrooster. Indien de organisator het aantal toeschouwers beperkt (vb. 1 toeschouwer per atleet), mailt deze enkele dagen voor de wedstrijd een unieke code naar elke atleet (vb. nummering 1-200) die gelinkt wordt aan de naam van de deelnemende atleet.

Deze lijst ligt klaar aan de ingang, daar kan slechts één toeschouwer gebruik maken van de unieke combinatie code-atleet.

Het systeem van permanente toegangskaarten kan in deze context niet automatisch toegang geven tot een wedstrijd, maar wel enkel als deze persoon de unieke code van een atleet gebruikt. De toegang voor de permanente kaarthouders blijft wel gratis.

3.7 Voorkom verspreiding door actieve hygiënemaatregelen

Om de verspreiding van een virus te beperken is het belangrijk om handen en contactoppervlakken regelmatig te ontsmetten, ook mondmaskers hebben een belangrijke rol om de mensen rondom jou te beschermen.

Voorzie medewerkers, duidelijk herkenbaar gemaakt met een hesje, die tijdens de organisatie verantwoordelijk zijn voor de taken rond sensibilisering en hygiëne:

- *Minstens 2 sensibiliseringshosts of -hostessen (tussen 16 en 65 jaar oud). Deze gaan rond en spreken mensen vriendelijk aan op het juiste gedrag:*
 - *Afstand houden*
 - *Handen ontsmetten*
 - *Mondmasker dragen*
 - *Looprichtingen volgen*
 - *Zoveel mogelijk stilstaan of zitten, geen onnodige verplaatsingen*
- *Minstens 1 medewerker aan de inkom/uitgang voor de bezoekersregistratie en/of toeschouwerstelling*
- *Minstens 1 persoon die continu rondgaat*
 - *Bijvullen ontsmettingsmateriaal*
 - *Ingang*
 - *Clubtenten*
 - *Startzone*
 - *Aankomstzone*
 - *Catering*
 - *...*
 - *Minstens elk uur toiletten en kleedkamers ontsmetten*
 - *Minstens elk uur gemeenschappelijke contactoppervlakken (deurklinken, trapleuningen, ...) ontsmetten.*
- *1 medewerker aan de start*
 - *Organisatie verzamelzone*
 - *Toeschouwers afstand houden*
- *1 medewerker aan de aankomst*
 - *Samenscholingen vermijden, atleten en toeschouwers doorsturen*
 - *Mondmasker dragen*

Een EHBO-post dient aanwezig te zijn, met kennis van zaken betreffende procedures bij een Covid-19 verdachte deelnemer. Wij vragen als minimum één persoon met een medische opleiding (dokter, kiné, verpleegkundige, vroedvrouw, ...) met toegang tot een medische koffer en ijs.

De overheid vraagt dat men niet alleen deze middelen ter beschikking stelt, maar dat de organisatie de toeschouwers ook sensibiliseert en actief aanspreekt op het juiste gedrag.

Wij raden volgende maatregelen aan:

- De gouden regels duidelijk afficheren op je website, uurrooster en eventueel via een mailing naar de toeschouwers (indien zij zich vooraf registreren).
- Op verschillende plaatsen rondom het terrein de gouden regels afficheren, de Vlaamse Atletiekliga zal de organisatoren ondersteunen met het nodige visuele materiaal.
- Richtlijnen regelmatig omroepen door de geluidsinstallatie.
- Minstens 2 sensibiliseringshosts of -hostessen welke rondgaan en mensen vriendelijk aanspreken op het juiste gedrag:
 - Afstand houden
 - Handen ontsmetten
 - Mondmasker dragen
 - Looprichtingen volgen
 - Zoveel mogelijk stilstaan of zitten, geen onnodige verplaatsingen

3.8 Veiligheid na de aankomst (uitslag - prijzen - podia)

Na de aankomst willen we zo weinig mogelijk contactpunten tussen atleten onderling, of tussen atleten en medewerkers/jury. Een eerste mogelijk contactpunt vindt meteen na de aankomst plaats bij het verzamelen van de veldloopkaartjes door de jury, die dienen ter controle van de registratie van de borstnummers.

In deze omstandigheden is het aannemen (of zelf afspelden) van veldloopkaartjes echter niet verantwoord. Wij raden aan om enerzijds te werken met een elektronische tijdsopname via de QR-code op het borstnummer of een chip die bevestigd wordt aan het borstnummer of spike, deze chips dien de organisator uiteraard op voorhand op te sturen naar de deelnemers. Een tweede optie is om videobeelden van de aankomst te registreren door een camera ca. 5m achter de aankomstlijn te plaatsen. In geval van discussie over de borstnummerregistratie kunnen deze beelden herbekeken worden.

Om het aantal contactpunten verder te beperken mag je geen prijzentafel meer inrichten, wel mag je een medaille of geschenkkzakje op covid-veilige manier uitdelen aan de aankomst. Dit betekent dat de atleet zelf zijn/haar zakje (en eventueel mondmasker) neemt vanop een tafel.

Wij vragen aan organisatoren om goed na te denken over het inrichten van podia. De hoofdbezorgdheden zijn enerzijds de atleten die samen moeten wachten alvorens ze op het podium mogen, anderzijds de ouders en supporters die samentroepen voor de podiumzone om een foto te nemen. Bij het behalen van een titel is een podium mogelijk, mits volgende maatregelen worden genomen.

Plaatsing podium

- De medailleceremonie vindt meteen na de wedstrijd plaats, het podium bevindt zich dicht bij de aankomst zodat atleten meteen op het podium gezet kunnen worden.
- Zet het podium voldoende ver en bij voorkeur schuin opgesteld ten opzichte van de supporters. Deze opstelling vermijdt dat supporters op één punt samentroepen aangezien er niet één ideale (frontale) fotohoek mogelijk is.
- Plaats de podiumdelen 1,5m uit elkaar.
- Voorzie een extra opstapje indien het podium te hoog is (>60cm).
- Indien de bovenkant van het podium uit metaal bestaat vragen wij een (spike)mat op het podium te zetten zodat de atleten niet van schoenen hoeven te wisselen.

Ceremonie

- Start de ceremonie zo snel mogelijk na de aankomst. Zorg voor een efficiënte organisatie zodat de podiumploeg en speaker meteen weten wie 1-2-3 is.
- Neem de medailles enkel vast met vers aangetrokken handschoenen of ontsmette handen. Leg de medailles klaar in zakjes of op een kussentje, de atleten nemen zelf hun medaille en hangen ze rond hun nek voor de podiumceremonie start.
- Hou de ceremonies kort (max. 30 seconden), roep enkel de namen van de atleten af in volgorde 3-2-1.
- VIPs of hostessen kunnen voorlopig geen deel uitmaken van de ceremonie.
- Zorg voor een fotograaf aan het podium en stel de podiumfoto's zo snel mogelijk gratis ter beschikking op de website van de organisatie. Communiceer dit duidelijk aan de toeschouwers.