



Ten voordele van



Met de steun van



TEAMBUILDING · ATTRACTIES · SPORT EVENTS



Around the world

De Jeugddag 2017 zal de geschiedenis ingaan als de geboorte van onze jeugdmascotte, deze mascotte zal in de komende maanden en jaren letterlijk en figuurlijk het gezicht worden van het jeugdbeleid van de Vlaamse Atletiekliga en onze jeugdathleten enthousiast maken voor onze mooie sport.

Onze mascotte is een voorbeeld van een jeugdathleet: slim, avontuurlijk, duivel-doet-al, een loper, een springer en een werper tegelijk. Het zijn de avonturen van de mascotte die deze Jeugddag vormgeven. In een reis over verschillende continenten zullen de jeugdathleten opnieuw een knotsgekke mix krijgen van atletiek en nevenactiviteiten.

Daarnaast zal onze mascotte ook aanwezig zijn in Gent om de kinderen mee te motiveren en te betoveren voor de atletiek. Alle kinderen zullen ook de kans krijgen om met onze mascotte op de foto* te gaan. Dit jaar dus geen bekende atleet, wel een onvergetelijke kennismaking met een nieuwe atletiekheld.

MAAR...onze mascotte zal niet "mascotte" blijven heten, we willen de mascotte een leuke naam geven en daarvoor hebben we jullie hulp nodig! Leuke en originele voorstellen voor een naam kan je indienen tot en met 15 februari via www.atletiek.be/jeugddag, nadien zal je op dezelfde pagina kunnen stemmen voor jouw favoriete naam (tot en met 26 februari). Het hoeft niet per se een mannelijke of vrouwelijke naam te zijn, wel een naam die plezier en energie uitstraalt, net als onze mascotte.

En ten slotte zijn we ook blij om met onze Jeugddag opnieuw een goed doel te ondersteunen dat de atletiek nauw aan het hart ligt. De Back on track-foundation van Thomas Van Der Plaetsen helpt en ondersteunt kankerpatiënten tijdens en na hun behandeling, mede met onze steun zullen een aantal (ex-)kankerpatiënten onder professionele begeleiding opbouwen naar een loopwedstrijd. Daarmee bouwen zij aan de weg terug, net zoals Thomas enkele jaren geleden zelf heeft gedaan, met de titel van Europees Kampioen Tienkamp als voorlopige hoogtepunt in zijn carrière. We hopen dat er nog vele mogen volgen.

*: In functie van de inschrijvingen zal een uurrooster gemaakt worden waarop elke club wordt verwacht aan het verzamelpunt voor de foto-shoot. Bedoeling is dat alle clubathleten op dit uur aanwezig zijn. Na de foto's kunnen zij hun activiteiten verder zetten volgens het uurrooster.

Deelnemers

Tijdens de jeugddag leggen groepjes van 4 kinderen onder leiding van 1 begeleider een atletiekcircuit af. De jeugddag is bedoeld voor kinderen uit de categorieën kangoeroes, benjamins, pupillen en miniemen.

In alle categorieën kunnen gemengde ploegen opgesteld worden (jongens en meisjes samen). Indien een club over een onvolledig team (= 4 atleten) beschikt mag dat aangevuld worden met atleten uit een lagere categorie. Men neemt dan wel deel in de categorie van de oudste teamleden.

Niet-aangeslotenen mogen deelnemen à rato van max. 1 niet-aangeslotene per drie aangeslotenen.

Onvolledige teams kunnen de dag zelf nog aangevuld worden met atleten van een andere vereniging.

We willen de nadruk leggen op het belang van de begeleider!

Elk groepje moet ten allen tijde begeleid worden door een persoon van minstens 16 jaar! De begeleider blijft steeds bij zijn team, ook wanneer de atleten niet bezig zijn met een (neven)activiteit!

Inschrijvingsprocedure

Inschrijven kan via het inschrijvingsformulier in bijlage. Het inschrijvingsformulier kan ook gedownload worden via de website.

Bij teveel inschrijvingen (max 2000 deelnemers) zullen de inschrijvingen in volgorde van ontvangst op de VAL weerhouden worden.

Om de Jeugddag vlot te doen verlopen en voor iedereen aangenaam te maken, zijn een voldoende aantal medewerkers onontbeerlijk. **Daarom moet elke club een medewerker (min. 16j) voorzien per 3 ingeschreven ploegen (12 atleten), met een maximum van 4 medewerkers per club.** Een goede omgang met kinderen is een vereiste.

De namen en contactadressen van deze medewerkers worden mee ingediend met de inschrijvingen (samen met een voorkeur voor welke stand ze willen bemannen). Deze ontvangen dan het draaiboek voor de medewerkers.

Clubs die niet voldoende medewerkers kunnen leveren voor zaterdag kunnen ook medewerkers voorzien voor de opbouw op vrijdag 17/3 vanaf 13.00u (vb. clubs uit de regio Gent).

OPGELET: De inschrijving wordt pas definitief aanvaard als ook de namen van de medewerkers worden doorgegeven!

Het voorlopige inschrijvingsformulier moet **ten laatste zondag 12 maart** teruggestuurd worden naar de Vlaamse Atletiekliga via één van de onderstaande manieren:

Per mail
owen@atletiek.be

Per post
Vlaamse Atletiekliga - Jeugddag
Tav. Owen Malone
Marathonlaan 119c
1020 Brussel

Een bericht ter bevestiging zal naar u toegestuurd worden.

De dag zelf meld je je aan met het definitieve inschrijvingsformulier aan de inschrijvingstafel van de desbetreffende categorie. Daar wordt je startnummer, scoreformulier en deelnamepakket bezorgd.

OPGELET: Om de aanmelding efficiënter te maken vragen we aan onze clubs om aan te melden met één verantwoordelijke per categorie. Deze behandelt de inschrijvingen voor alle ploegen van zijn club in deze categorie.

Back on track



Voor deze Jeugddag hebben we opnieuw een mooi goed doel uitgekozen om mee samen te werken, 'Back on track' van Thomas Van Der Plaetsen is een prachtig voorbeeld van hoe mensen dankzij sport de kracht vinden om zware tegenslagen te overwinnen.

Samen met het AZ Maria Middelaars, waar Thomas werd behandeld en opgevolgd, richtte hij zijn fonds 'Back on Track' op. Het fonds dient om kankerpatiënten een hart onder de riem te steken door in te zetten op bijkomende psychosociale begeleiding, revalidatieprogramma's en andere initiatieven met als doel de zware behandeling waar mogelijk te verlichten en de transitie om terug 'back on track' te geraken makkelijker te maken. In tijden van besparingen binnen de gezondheidszorg, creëert dit fonds ruimte om de (ex-)kankerpatiënten in het ziekenhuis blijvend te ondersteunen.

Het inschrijvingsgeld van €1 per deelnemer* geven we dan ook met plezier aan Back on track, zij zullen dit gebruiken om bij te dragen tot het ondersteunen en begeleiden van een eerste groep ex-kankerpatiënten die samen de Versele Laga 11km van Deinze zullen lopen.

De doelstelling voor/met deze Back on Track uitdaging is:

- In beperkte groep en met professionele begeleiding de gezondheid, conditie en eigenwaarde opnieuw versterken
- de hinderpalen reduceren in de transitie van behandeling naar het terug 'back on track' geraken
- het risico op hervatting tegengaan door sport

Het inspirerende verhaal van Thomas Van Der Plaetsen werd ook neergeschreven in een boek, ook "Back on track" genaamd, hier alvast een korte inhoud:

Thomas Van der Plaetsen leek op weg naar een grote atletiek- carrière toen hij eind 2014 door een rollercoaster getroffen werd. Op 30 september werd hij preventief geschorst omdat hij 'abnormale waarden' liet noteren bij een dopingtest. Op 1 oktober bleek hij teelbalkanker te hebben. Op 3 oktober werd hij geopereerd en begon er een lange periode van chemo en revalidatie. Terwijl veel mensen al blij zouden zijn met een volledig herstel, werkte Thomas aan een moeizame maar geslaagde comeback op de piste. In juli 2016 veroverde hij goud op het EK tienkamp en een maand later werd hij achtste op de Olympische spelen.

In dit boek praat Thomas heel open over de donkere dagen van zijn ziekte en zijn revalidatieproces, maar ook over zijn fonds Back on Track (ter ondersteuning van kankerpatiënten), over topsport, trainen, persoonlijke ontwikkeling... Ook zijn zus Helena, die hem begeleidt, en zijn broer Michael, zijn trainer, komen aan bod.

*: In principe zal deze som gedebiteerd worden van de clubrekening (+ factuur), je hoeft dus niet ter plaatse te betalen.



“ALS IK ÉÉN MENS KAN OVERTUIGEN OM POSITIEF TE BLIJVEN NA EEN KANKERDIAGNOSE, ZIE IK DAT ALS EEN OVERWINNING”

Als bedanking kunnen wij als prijs aan elke winnaar van de zoekspelen een **gesigneerd exemplaar van “Back on track”** geven! Dat is alvast een goede motivatie om extra hard te zoeken naar die laatste moeilijk verstopte vraag!

Parkeren

Richtlijnen auto

Auto's kunnen parkeren op de parking van de Topsportal en aan de Watersportbaan (zie groene zones op plan).



Richtlijnen bus

Gelieve bij de inschrijving aan te geven indien uw club met een (of meerdere) bus(sen) zal komen!

De bussen rijden vanuit de Zuiderlaan rechtstreeks op de parking van de Topsporthal en zetten de atleten snel en efficiënt af voor de topsporthal (zie groene pijlen op plan).



Daarna rijden ze de Blaarmeersen binnen en slaan linksaf. Ze vervolgen hun weg tot parking Oost en parkeren op de zone het dichtst bij het surfstrand (zie groene zone).

GELIEVE DEZE PAGINA AF TE DRUKKEN EN MEE TE GEVEN AAN DE BUSCHAUFFEURS!!!

Algemene richtlijnen

Wij vragen de begeleiders extra aandacht te besteden aan het **STARTNUMMER** van het team en het daarbij horende **SCHEMA** ! Dit schema dient ten allen tijde gevolgd te worden!

- In de Topsportthal mag alleen gegeten en gedronken worden in de tribunes en het cafetaria. Geen drankjes of etenswaren op het middenterrein, op de opwarmingspiste, in de sporthal en de parketzaal!
- Het is voor de kinderen prettig om deze Jeugddag in de Topsportthal te kunnen organiseren. Graag voldoende **respect voor de accommodatie**: toiletten, zitjes, materiaal,... zodat we ook de volgende jaren nog van de hal kunnen gebruik maken!
- Maak gebruik van de **vuilniszakken** die langs de rand van de piste opgehangen worden!
- Bij de aanmelding zijn vuilniszakken te bekommen. Vraag ernaar en gebruik ze om **restafval te verzamelen**. Aan het eind van de dag kunnen deze zakken gedeponereerd worden ter hoogte van de "Bolt sprint". Hiervoor krijg je nog een **extra beloning**.
- In het belang van het vlot verloop van het evenement vragen wij de **startnummers vooraan te dragen!**
- De Jeugddag moet een leuke dag voor iedereen worden! **Wederzijds respect** is hierin onontbeerlijk. Voor de medewerkers is het geen eenvoudige opdracht om dit reuze-evenement in goede banen te leiden. Wij vragen dan ook uw waardering hiervoor en vragen dat u hun richtlijnen nauwlettend volgt. **Wij hopen dat de groepsbegeleiders zich hierbij bewust zijn van hun voorbeeldfunctie!**
- Om een vlot en veilig verloop van onze Jeugddag te garanderen worden enkele medewerkers ingezet als "**terreinpolitie**". Deze zullen opvallende kledij dragen met vermelding van hun functie. Wij vragen om, net als bij onze andere medewerkers, hun richtlijnen nauwgezet op te volgen.

Programma

OPGELET: Elk groepje dient ten allen tijde begeleid te worden door een volwassene (minstens 16 jaar). Atleten mogen niet aanmelden of beginnen aan een proef zonder begeleider!

- De deuren worden geopend om 8.15u, het onthaal start ten laatste om 8.30u, de eerste proeven gaan van start om 9.30u
- Gedurende 1u moeten de atleten 2 proeven en 1 nevenactiviteit afwerken. Daarna wordt er doorgeschoven naar een volgend blok. Elke begeleider ontvangt een uurschema bij aanmelding.
- De proeven mogen een 2de maal uitgevoerd worden indien de standen vrij zouden zijn.
- Indien om één of andere reden na 1u de betreffende proeven nog niet zijn afgewerkt, wordt er toch doorgeschoven naar een volgend blok.

OPGELET Binnen het uurblok wordt een suggestie van de volgorde gegeven, dit zou een betere spreiding over de standen moeten geven. Enkel “Marathon des sables” (de uithoudingsloop) blijft voor alle groepen aan het begin van het uurblok. De groepen dienen altijd binnen het voorziene uurblok te blijven, je kan dus niet voor of na dit blok deelnemen!!

- **Elke groep wordt op elk ogenblik begeleid.** De begeleider zorgt ervoor dat zijn groep tijdig op de juiste proef aanwezig is.

Om de wachtrijen aan de standen te coördineren verloopt de **aanschuif bij een proef of nevenactiviteit** als volgt:

- Bij aankomst aan de stand/nevenactiviteit geeft de groepsbegeleider zijn scoreformulier af aan de standverantwoordelijke (aan de ingang van de stand).
- De standverantwoordelijke houdt het scoreformulier bij en roept de groepsnummer in volgorde af. Bij het binnenkomen van de stand geeft de standverantwoordelijke het scoreformulier mee.
- Indien de groep na driemaal afroepen nog niet aan de ingang van de stand is aangekomen, wordt het scoreformulier onherroepelijk terug achteraan geplaatst en moet de ploeg opnieuw zijn beurt afwachten.
- Normaal gezien wordt elke (neven)activiteit slechts 1x gedaan. Indien de standen vrij zijn, kan de standverantwoordelijke beslissen om de atleten voor een tweede maal te laten deelnemen (binnen hetzelfde uur!). De standverantwoordelijke draagt hierin de eindbeslissing, wij vragen om deze te respecteren.

NIEUW Alle deelnemers zullen een mooi boekje krijgen met een overzicht van alle proeven, plattegrond en uurroosters. Dit zal tevens gebruikt worden als scoreformulier. Na elke activiteit krijgen alle kinderen een stempel in hun boek om te bewijzen dat ze de activiteit hebben gedaan. Voor het vlotte verloop wordt per ploeg in één boekje de score ingevuld, de atleten dienen dit over te schrijven in hun eigen boekje.

Tijdschema 27ste VAL Jeugdtag 2017: AROUND THE WORLD

Categorie	KANGOEROES + BENJAMINS (gemengd)						PUPILLEN (gemengd)						MINIEMEN (gemengd)					
Kleur	Groen			Roze			Wit			Rood			Geel			Blauw		
Nrs	1	31	61	101	131	161	201	231	261	301	331	361	401	431	461	501	531	561
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30	60	90	130	160	190	230	260	290	330	360	390	430	460	490	530	560	590
09.30u - 10.30u	1A	1B	1C	2A	2B	2C	3A	3A	3A	4A	4B	4C	5A	5B	5C	6A	6B	6C
	1B	1C	1A	2B	2C	2A	3B	3B	3C	4B	4C	4A	5B	5C	5A	6B	6C	6A
	1C	1A	1B	2C	2A	2B	3C	3C	3B	4C	4A	4B	5C	5A	5B	6C	6A	6B
10.30u - 11.30u	6A	6B	6C	1A	1B	1C	2A	2B	2C	3A	3A	3A	4A	4B	4C	5A	5B	5C
	6B	6C	6A	1B	1C	1A	2B	2C	2A	3B	3B	3C	4B	4C	4A	5B	5C	5A
	6C	6A	6B	1C	1A	1B	2C	2A	2B	3C	3C	3B	4C	4A	4B	5C	5A	5B
11.30u - 12.30u	5A	5B	5C	6A	6B	6C	1A	1B	1C	2A	2B	2C	3A	3A	3A	4A	4B	4C
	5B	5C	5A	6B	6C	6A	1B	1C	1A	2B	2C	2A	3B	3B	3C	4B	4C	4A
	5C	5A	5B	6C	6A	6B	1C	1A	1B	2C	2A	2B	3C	3C	3B	4C	4A	4B
12.30u - 13.00u	MIDDAGPAUZE																	
13.00u - 14.00u	4A	4B	4C	5A	5B	5C	6A	6B	6C	1A	1B	1C	2A	2B	2C	3A	3A	3A
	4B	4C	4A	5B	5C	5A	6B	6C	6A	1B	1C	1A	2B	2C	2A	3B	3B	3C
	4C	4A	4B	5C	5A	5B	6C	6A	6B	1C	1A	1B	2C	2A	2B	3C	3C	3B
14.00u - 15.00u	3A	3A	3A	4A	4B	4C	5A	5B	5C	6A	6B	6C	1A	1B	1C	2A	2B	2C
	3B	3B	3C	4B	4C	4A	5B	5C	5A	6B	6C	6A	1B	1C	1A	2B	2C	2A
	3C	3C	3B	4C	4A	4B	5C	5A	5B	6C	6A	6B	1C	1A	1B	2C	2A	2B
15.00u - 15.50u	2A	2B	2C	3A	3A	3A	4A	4B	4C	5A	5B	5C	6A	6C	6B	1A	1B	1C
	2B	2C	2A	3B	3B	3C	4B	4C	4A	5B	5C	5A	6B	6A	6C	1B	1C	1A
	2C	2A	2B	3C	3C	3B	4C	4A	4B	5C	5A	5B	6C	6B	6A	1C	1A	1B
15.50u - 16.00u	HAKA op het middenterrein (ong. 15')																	
Uurblok 1	1A: American Football						1B: Jungle sprint						1C: Kung fu					
Uurblok 2	2A: Kangoeroe bounce						2B: Haka						2C: Jacht in de jungle					
Uurblok 3	3A: Marathon des sables						3B: Koala-Aflossing						3C: Lasso gooien					
Uurblok 4	4A: Banana bridge						4B: Sneeuwbalstoten						4C: Peking express					
Uurblok 5	5A: Antiloperun						5B: Iglo bouwen						5C: New York					
Uurblok 6	6A: Pinguin run						6B: Chinese stokjes						6C: Copacabana surf					
Zoekspel	Gedurende de volledige dag - Gelieve het formulier aan het eind van de dag in de daartoe voorziene bus te werpen aan het secretariaat.																	
Foto-shoot	Vanaf de namiddag, het uurroosteen de verzamelplaats vind je aan de trap op de promenade bij de Watersportbaan																	
<p>Blijf altijd binnen het voorziene uurblok (volle lijnen), je kan niet voor of na dit blok deelnemen!!</p> <p>De stippellijnen geven aan in welke volgorde je het uurblok best aflegt.</p>																		

De disciplines

Er zijn 6 continenten die de atleten moeten doorkruisen met telkens 3 activiteiten, je dient de activiteiten te doorlopen volgens het uurrooster (zie boven). Kijk zeker ook eens op de website www.atletiek.be/jeugdtag om in de sfeer te komen!

Afrika (middenplein Topsporthal aan de kant van de cafetaria)

5A - Antiloperun:

Snel starten, lopen, springen, hindernissen ontwijken, allemaal eigenschappen die antilopen in Afrika moeten hebben om te kunnen overleven. Krijg jij het voor elkaar? En wie wordt de snelste?

1B - Jungle sprint:

In de Afrikaanse jungle moet je snel en behendig zijn om te overleven, geraak jij het snelst aan de overkant?

3A - Marathon des sables => steeds bij aanvang van het uurblok!

254 Kilometer door de woestijnen van Marokko, een goeie uithouding is vereist! Ook wel het perfecte moment om je banner aan de hele wereld te tonen.

Azië (opwarpiste Topsporthal)

1C - Kung Fu:

Uit het chinees vertaald: hoge vaardigheid, grote concentratie of toewijding. Bezit deze 3 elementen en jij kan de volgende kung-fu master worden.

4C - Peking express:

Wie kan het snelst van de ene plaats naar de andere geraken? Aan jou om te bewijzen dat jij dat bent!

6B - Chinese stokjes:

Heb jij ooit al proberen eten met Chinese stokjes? Viel de rijst ook op de grond in plaats van in je mond?

Antarctica (middenplein Topsporthal aan de kant van het scorebord)

4B - Sneeuwbalstoten:

Ooit al eens willen weten hoe ver je zo'n grote sneeuwbal nu eigenlijk kan stoten?

6A - Pinguin run:

Neen, pinguïns kunnen niet zo goed lopen. Dat zal je wel snel genoeg merken!

5B - Iglo bouwen:

Het ziet er mooi uit, houdt je warm in de koude en is best comfortabel om in te slapen. Alleen maar voordelen zou je denken? Wacht maar tot je ze moet beginnen bouwen..

Oceanië (middenplein Topsporthal aan de kant van de watersportbaan + inkomhal)

2A - Kangoeroe bounce:

Zo hoog, ver en snel als een kangoeroe, of wordt het toch iets moeilijker?

2B - Haka:

Het Nieuw-Zeelandse rugbyteam (de "All Blacks") boezemen hun tegenstanders voor de wedstrijd schrik in met de dreigende en intimiderende 'haka'.

https://www.youtube.com/watch?v=yiKFYTFJ_kw

3B - Koala aflossing:

Aflossen zoals koala's in de topsporthal in Gent, laat je verassen!

Noord-Amerika (sporthal, aanschrijf gebeurt in de Topsporthal onder de cafetaria)

5C - New York:

Loop door de straten van de grootstad, geraak jij het snelst door de hindernissen?

3C - Lasso gooien:

Als je het echt goed kan mag je volgend jaar op paarden mikken, maar probeer eerst toch maar de lasso onder controle te krijgen.

1A - American football:

Het moet ook niet altijd atletiek zijn. De super bowl is het meest bekeken evenement ter wereld, en jij krijgt de kans er aan deel te nemen!

Zuid-Amerika (promenade Topsporthal rond de tribunes)

4A - Banana bridge:

In het amazonewoud in Zuid-Amerika kom je wel eens een rivier tegen, een brug kunnen bouwen is dan geen overdreven luxe. Lukt het, of ga je toch moeten zwemmen?

6C - Copacabana surf:

Copacabana is niet alleen het bekendste strand ter wereld, de Braziliaanse zee heeft ook nog iets anders te bieden, kan jij de golven bedwingen?

2C - Jacht in de jungle:

In een reis rond de wereld moet er ook gegeten worden, jammer genoeg is er geen supermarkt in de buurt en zal je het zelf moeten jagen.

Omdat wij de Jeugddag als een zuiver recreatieve dag willen aanbieden worden er geen eindstanden gemaakt. Wij vragen dan ook aan de begeleiders om - indien gewenst - ZELF de EINDTOTALEN van de verschillende disciplines te berekenen. Zo zal er minder tijd verloren gaan met de administratie en kunnen wij een nog vlotter verloop garanderen.

Indien een stand vrij is mogen de atleten voor een tweede maal een discipline afleggen.

Zoekspel

Bij aankomst krijgt elke groep een deelnameformulier. Op verschillende plaatsen in de Topsporthal en de opwarpiste worden algemene en meer atletiekgerichte kennisvragen uitgehangen. De vragen zal je kunnen op de opwarpiste (uitz. het afgesloten deel), de inkomhal en de toegankelijke delen van de Topsporthal, er hangen geen vragen in de sporthal, cafetaria of in de rest van het sportcentrum.

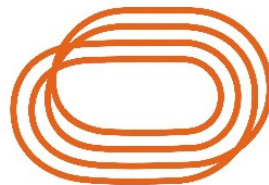
Elke categorie heeft een eigen zoekspel. Op basis van het juiste antwoord per vraag zal het gezochte woord in de verticale kader verschijnen.

Na het invullen van de schiftingsvraag kan je dit formulier in de bus aan het secretariaat afgeven. Het winnend team per categorie krijgt een gesigneerd exemplaar van het prachtige boek "Back on track", over het inspirerende verhaal van Thomas Van Der Plaetsen.

Spandoekenwedstrijd

Ook dit jaar organiseren we een spandoekenwedstrijd. Alle deelnemende clubs moeten een spandoek uitwerken rond het thema "Around the world" waarin onze nieuwe mascotte en het logo van de Vlaamse Atletiekliga zijn verwerkt. De club die het mooiste en creatiefste spandoek heeft gemaakt rond dit thema, zal eveneens een mooie prijs ontvangen!

Wij wensen jullie een leuke dag vol
atletiekplezier!



VLAAMSE
ATLETIEKLIGA



TEAMBUILDING . ATTRACTIES . SPORT EVENTS

