



WERPCLINIC

met David Storl

27 SEPTEMBER 2026

Oordegem



REGISTER NOW

DEELNAME

- VAT: €45
- VAL: €60
- EXTERN: €75

PROGRAMMA

9U: ONTHAAL

9U15: THEORIE:
INTRODUCTIE - VISIE -
PERIODISERING - PIEKEN -
ROTATIE VS. AANGLIJ

10U30 - 11U: KOFFIEPAUZE

11U-12U: SPECIFIEK
KRACHT/MEDICINEBAL
OEFENINGEN

12U-13U: MIDDAGLUNCH (ZELF TE
VOORZIEN)

13U-14U30; WERPSESSIE MET DRILLS
I.F.V. AANGLIJDEN

14U30-15U: KORTE DRANKPAUZE

15U-16U30: WERPSESSIE MET DRILLS
I.F.V. ROTATIETECHNIEK

16U30-17U30: EINDE MET DRANKJE EN SMALL TALK

Deze clinic gebeurt in
samenwerking met
werpcoaches Dirk De
Herdt, Filip Eeckhout en
Jordy Beernaert.



WIE IS DAVID STORL?

David Storl is een voormalige Duitse kogelstoter die behoort tot de absolute wereldtop in het kogelstoten en staat wereldwijd bekend om zijn uitzonderlijke "glijtechniek", waarmee hij jarenlang de internationale atletiek domineerde. Storl wordt door experts gezien als een van de technisch meest perfecte "glijders" uit de geschiedenis van de sport. Zijn persoonlijk record bedraagt 22.20m dat hij in 2015 stootte.

In februari 2024 zette hij officieel een punt achter zijn actieve sportcarrière en richtte in maart 2026 de 'David Storl - Throws Academy' op, een modern coachingsplatform dat zich specifiek richt op prestatiegericht kogelstoot- en atletiektraining door onafhankelijke coaching, online talentontwikkeling en technische expertise.

Een greep uit zijn indrukwekkende palmares:

- Goud op het WK outdoor in 2011 (Daegu) en 2013 (Moskou). In 2011 was hij slechts 21 jaar, de jongste wereldkampioen ooit.
- Zilveren op de Olympische Spelen van Londen in 2012.
- Drie keer op rij Europees kampioen outdoor (2012, 2014 en 2016).