



# Dag van de Atletiektrainer

## 20 oktober 2018 - Programma



De Dag van de Atletiektrainer 2018 richt zich specifiek naar **jeugdtrainers** (KAN-MIN). Er is gekozen om vooral te werken met **praktijkworkshops** zodat onze jeugdtrainers na deze dag met extra oefenstof huiswaarts keren. We vinden het daarbij belangrijk dat er beknopt een theoretisch kader, een denkkader of een visie geschetst wordt. Het is namelijk essentieel dat je weet waarom je welke spel- en/of oefenvormen aanbiedt.

We hebben aan de docenten gevraagd om in de workshops voor KAN/BEN te focussen op het ontwikkelen van het **atletisch vermogen** (motorische vaardigheden en conditionele aspecten). In de workshops voor PUP/MIN ligt de focus op ontwikkelen van **pré-technische vaardigheden** in functie van lopen, werpen en springen.

Praktisch hebben we ervoor gekozen om vooral workshops op te zetten waar **actieve deelname** verwacht wordt. Om deze workshops kwalitatief tot een goed einde te kunnen brengen, zijn de plaatsjes beperkt. Dit betekent dat wanneer je inschrijft, je ook betaalt voor de desbetreffende workshop. Ook als je niet aanwezig bent.

<p><b>Multi Skillz, want bewegen is winnen!</b> Docent Multi Skillz</p> <p>De unieke methode van Multi SkillZ zet in op een sterke motorische begeleiding voor kinderen. Je ontdek hoe je oefenstof eenvoudig omzet tot uitdagende spelvormen en met weinig materiaal makkelijk veel bewegingsplezier bij de deelnemers krijgt. Je gaat naar huis met nieuwe inzichten over hoe kinderen leren en wat precies belangrijk is voor hen. Je krijgt veel unieke Multi SkillZ drills die je onmiddellijk kan implementeren.</p> <p>Praktijksessie Theoretische introductie Actieve deelname</p> <p>Voor jeugdtrainers - specifiek KAN/BEN</p> <p>9u45-12u15</p> <p>30 plaatsen</p> <p><a href="#">Inschrijven</a></p> <p><a href="#">Gratis account</a></p>	<p><b>Multimove</b> Koen Bellemans</p> <p>Multimove wil de basismotoriek bij jonge kinderen op een pedagogisch verantwoorde en wetenschappelijk onderbouwde manier stimuleren. Kinderen tussen 3 en 8 jaar oud zitten in een cruciale ontwikkelingsfase. Hun motorische vaardigheden zijn volop in ontwikkeling en daarom moeten ze meer nog dan anderen gestimuleerd worden om veel te bewegen. Een goede motorische ontwikkeling zorgt ervoor dat kinderen ook op latere leeftijd actief blijven.</p> <p>Praktijksessie Theorie onderweg Actieve deelname</p> <p>Voor jeugdtrainers - specifiek KAN/BEN</p> <p>10u00-12u00</p> <p>15 plaatsen</p> <p><a href="#">Inschrijven</a></p>	<p><b>De jeugdige atleet centraal! De Nederlandse visie.</b> Bart Raijmakers</p> <p>Hoe wordt er in Nederland omgegaan met jeugdige atleten van 10-13 jaar? Vanuit praktische voorbeelden zullen de deelnemers, ter inspiratie kennis maken met de kindgerichte jeugdathletiek als visie van de Koninklijke Nederlandse Atletiekunie. Hoe heeft de pré-technische vorming binnen lopen, werpen, springen in Nederland invulling gekregen?</p> <p>Praktijksessie Theorie onderweg Actieve deelname</p> <p>Voor jeugdtrainers - specifiek PUP/MIN</p> <p>10u00-12u00</p> <p>30 plaatsen</p> <p>Inschrijven</p>	<p><b>Bewegingschool Achilles, een visie op motorische ontwikkeling bij peuters/kleuters en jeugdige sporters.</b> Stef Van den Broeck</p> <p>De missie van Bewegingschool Achilles is, door middel van beweging, de gezondheid en de menselijke ontplooiing van kinderen te bevorderen en hen voor te bereiden op een eventuele doorstroming naar een sportspecifieke opleiding. Stef geeft een theoretische en praktische inzicht.</p> <p>Toelichten concept, inclusief beeldmateriaal. Ruimte voor interactie</p> <p>Voor jeugdtrainers - KAN t.e.m. MIN</p> <p>10u00-12u00</p> <p>Onbeperkt # plaatsen</p> <p><a href="#">Inschrijven</a></p>
--	--	--	---

Tussen 12u00 en 13u00 wordt een gratis **lunch** aangeboden.

<p><b>Het FUNdament van atletiek! De Nederlandse visie.</b> Bart Raijmakers</p> <p>Hoe wordt er in Nederland omgegaan met de jongste atleetjes? Vanuit praktische voorbeelden zullen de deelnemers, ter inspiratie, kennis maken met de kindgerichte jeugdathletiek als visie van de Koninklijke Nederlandse Atletiekunie. Hoe hebben de ontwikkeling van de algemene motorische vaardigheden en conditionele aspecten in Nederland invulling gekregen?</p> <p>Praktijksessie Theorie onderweg Actieve deelname</p> <p>Voor jeugdtrainers - specifiek KAN/BEN</p> <p>13u00-15u00</p> <p><a href="#">Inschrijven</a></p> <p>30 plaatsen</p>	<p><b>Spelvormen</b> Joris Lauwers</p> <p>Een aantal spelvormen specifiek voor kangoeroes en benjamins ter voorbereiding van lopen, springen en werpen worden in praktijk toegelicht.</p> <p>Praktijksessie Theorie onderweg Actieve deelname</p> <p>Voor jeugdtrainers - specifiek KAN/BEN</p> <p>13u00-15u00</p> <p><a href="#">Inschrijven</a></p> <p>25 plaatsen</p>	<p><b>Sportsnackbegeleider</b> Koen Bellemans</p> <p>Kinderen uit de lagere school optimaal prikkelen om zo veel mogelijk motorische vaardigheden te ontwikkelen en hen op die manier optimaal voor te bereiden in functie van specialisatie.</p> <p>Praktijksessie Theorie onderweg Actieve deelname</p> <p>Voor jeugdtrainers - specifiek PUP/MIN</p> <p>13u00-15u00</p> <p><a href="#">Inschrijven</a></p> <p>20 plaatsen</p>	<p><b>Ontwikkeling algemene vaardigheden: Agility</b> Philippe Vergeylen</p> <p>Wendbaarheid, beweeglijkheid, de ontwikkeling van algemene motorische vaardigheden bij jonge atleten aan de hand van praktijkvoorbeelden.</p> <p><b>VOLZET</b></p> <p>Praktijksessie Theoretische introductie Actieve deelname</p> <p>Voor jeugdtrainers - KAN t.e.m. MIN</p> <p>13u00-15u00</p> <p>Inschrijven</p> <p>20 plaatsen</p>
--	--	--	--

<p><b>Oefenvormen</b> Joris Lauwers</p> <p>Een aantal oefenvormen specifiek voor pupillen en miniemen in functie van lopen, werpen en springen worden in praktijk toegelicht.</p> <p><b>VOLZET</b></p> <p>Praktijksessie Theorie onderweg Actieve deelname</p> <p>Voor jeugdtrainers - specifiek PUP/MIN</p> <p>15u15-17u15</p> <p>Inschrijven</p> <p>25 plaatsen</p>	<p><b>M-coach</b> M-coach</p> <p>Motiveren van jeugdsporters is een kunst. Een kunst die je kan leren en waar je als coach bedreven in kan worden.</p> <p>Zo kan jij als coach jouw sporters met hun “volle goesting” naar hun “volledig maximum” brengen en oplossingsgericht coachen.</p> <p>Theoriesessie - introductie</p> <p>Voor jeugdtrainers - KAN t.e.m. MIN</p> <p>15u15-17u15</p> <p><a href="#">Inschrijven</a></p> <p>25 plaatsen</p>	<p>We hadden gehoopt hier nog een boeiende workshop aan het programma te kunnen toevoegen. Helaas is dat niet gelukt.</p> <p>Gelukkig is er keuze tussen heel wat andere interessante workshops.</p>
---	--	--