



**SELECTIECRITERIA
BELGIAN ATHLETICS**



EUROPEES KAMPIOENSCHAP OFFROAD RUNNING

LJUBLJANA-KAMNIK (SLO) – 05 - 07 JUNI 2026

1. Berglopen – Up and Down

Seniores :

De eerste Belgische man en vrouw op de Belgische kampioenschappen berglopen 'Up and Down', die plaatsvinden op 25 april 2026 in Membre Sur Semois (ARCH), worden geselecteerd.

De 2e, 3e en 4e atleten (mannen en vrouwen) kunnen deelnemen aan de Europese Kampioenschappen, op voorwaarde dat hun tijd niet meer dan 10% langzamer is dan de tijd van de eerste Belg aangesloten bij een LBFA- of Atletiek Vlaanderen-club. De geselecteerde atleet is zelf verantwoordelijk voor alle reiskosten en verblijfskosten die niet door de lokale organisatie van het kampioenschap worden gedekt.

U20 :

De eerste Belgische man en de eerste Belgische vrouw op de Belgische kampioenschappen berglopen 'Up and Down', die plaatsvinden op 25 april 2026 in Membre Sur Semois (ARCH), worden geselecteerd.

2. Berglopen Uphill

Seniores :

De eerste Belgische man en de eerste Belgische vrouw bij de Montée du Grand Ballon, die zal plaatsvinden op 10 mei 2026 in Willer-sur-Thur (FRA) worden geselecteerd.

De 2e, 3e en 4e atleten (mannen en vrouwen) kunnen deelnemen aan de Europese Kampioenschappen, op voorwaarde dat hun tijd niet meer dan 10% langzamer is dan de tijd van de eerste Belg aangesloten bij een LBFA- of Atletiek Vlaanderen-club. De geselecteerde atleet is zelf verantwoordelijk voor alle reiskosten en verblijfskosten die niet door de lokale organisatie van het kampioenschap worden gedekt.

U20 :

De eerste Belgische man en de eerste Belgische vrouw bij de Mini-Trail de L'Ostein is (9km) , die zal plaatsvinden op 10 mei 2026 in Willer-sur-Thur (FRA) worden geselecteerd.



3. Trail kort

De eerste Belgische man en de eerste Belgische vrouw bij de [Trail du Petit Ballon](#), die zal plaatsvinden op 01/03/2026 in Rouffach (FRA), worden geselecteerd.

De 2e, 3e en 4e atleten (mannen en vrouwen) kunnen deelnemen aan de Europese Kampioenschappen, op voorwaarde dat hun tijd niet meer dan 10% langzamer is dan de tijd van de eerste Belg aangesloten bij een LBFA- of Atletiek Vlaanderen-club. De geselecteerde atleet is zelf verantwoordelijk voor alle reiskosten en verblijfskosten die niet door de lokale organisatie van het kampioenschap worden gedekt.

Het parcours komt overeen met dat van de Europese Kampioenschappen. De lokale organisator garandeert dat elke Belgische atleet zich kan inschrijven tot 01/02/2026.

ALGEMENE OPMERKINGEN

- Geen enkele atleet jonger dan 18 jaar op 31 december van het jaar van de competitie mag deelnemen aan de U20-wedstrijden, en geen enkele atleet jonger dan 20 jaar op 31 december van het jaar van de competitie mag deelnemen aan de seniorenwedstrijden.
- Een geselecteerde atleet voor het Europees Kampioenschap berglopen in de disciplines “Up & Down” en “Uphill” kan op aanvraag aan beide disciplines deelnemen.
- In geval van blessure of onbeschikbaarheid van een geselecteerde atleet vóór de inschrijvingsdeadline, kan deze worden vervangen door een atleet die aan de selectiecriteria voldoet.
- Geselecteerde atleten mogen niet deelnemen aan wedstrijden die te dicht bij de geselecteerde wedstrijd plaatsvinden.
- Maximale beperkingen: 4 weken voor trailwedstrijden en 2 weken voor berglopen. (Tenzij uitdrukkelijk anders gespecificeerd of schriftelijk afgeweken door de Technisch Directeur).
- Diploma I Run Clean: Atleten die willen deelnemen aan het kampioenschap moeten eerst de online opleiding van I Run Clean volgen. Het certificaat moet door alle atleten worden behaald, naast de vereiste selectiecriteria voor het evenement waarvoor ze zijn ingeschreven. Het certificaat moet voor het einde van de kwalificatieperiode worden gestuurd naar info@belgian-athletics.be;

ALGEMENE CRITERIA DIE VOOR ALLE SELECTIES GELDEN

- Er wordt benadrukt dat atleten alleen in aanmerking komen voor een selectie voor het nationale team en het recht hebben om Belgian Athletics tijdens internationale wedstrijden te vertegenwoordigen wanneer ze voldoen aan de vastgelegde criteria binnen het wedstrijdreglement van World Athletics.
- De atleet moet lid zijn van Belgian Athletics op het moment van het behalen van de selectiecriteria. Anders worden de prestaties niet in aanmerking genomen.
- Een atleet die voldoet aan de selectiecriteria wordt voorgesteld voor selectie indien hij/zij de gedragscode van Belgian Athletics heeft ondertekend, indien er op dat moment een gedragscode van toepassing is.
- Een atleet die aan de selectiecriteria voldoet, zal niet voor selectie worden voorgedragen op basis van de volgende punten die in acht worden genomen, namelijk: het bestaan van een

bekende blessure op het moment van de selectie, een aantasting van de gezondheid of de conditie, of disciplinaire of ethische redenen.

- In bijzondere gevallen, inclusief gevallen die niet worden gedekt door de selectiecriteria, behoudt Belgian Athletics zich het recht voor om atleten te selecteren die niet hebben voldaan aan de selectiecriteria.
- In geval van uitstel of annulering van de kampioenschappen, worden de huidige selectiecriteria van Belgian Athletics geannuleerd. In geval van uitstel zullen nieuwe criteria worden gepubliceerd.

STAAT VAN VORM

- Geselecteerde atleten die geblesseerd geraken in de periode tussen het behalen van het minimum en het begin van het kampioenschap, zullen hun vorm moeten bewijzen voordat ze aan de kampioenschappen mogen deelnemen.
- Indien nodig kan de selectiecommissie de betrokken atleet verzoeken om een test af te leggen, tijdens een wedstrijd of training, vóór de datum van de definitieve selectie.
- Indien de test niet wordt uitgevoerd of het prestatieniveau van de atleet onvoldoende is, kan de selectiecommissie afzien van een selectie van de betrokken atleet en/of het betrokken team voor het kampioenschap in kwestie.