

CAHIER DES CHAMPIONNATS HIVER 2023 – WINTERKAMPIOENSCHAPPEN 2023

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE – BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN

1. DATE DE CLOTURE DES ENGAGEMENTS - SLUITINGSDATA INSCHRIJVINGEN

CHAMPIONNAT KAMPIOENSCHAP	Date /Datum	Lieu Plaats	Clôture des inscriptions Sluiting inschrijving
C.B. indoor Handisport / BK AMH indoor	18/12/2022	Gand/Gent	Lundi/Ma 12/12/2022, 10h00 (Fedinside/Alabus)
C.B. indoor Relais 4x200m TC / BK 4x200 A.C. indoor	04/02/2023	Gand/Gent	Lundi/Ma 30/01/2023, 10h00 (Fedinside/Alabus)
C.B. et LBFA Indoor Ep. Combi. Cad à Masters / BK Meerkampen indoor	11-12/02/2023	Louvain-la-Neuve	Lundi/Ma 06/02/2023, 10h00 (Fedinside/Alabus)
C.B. Cross Handisport / BK Veldlopen AMH	12/02/2023	Diest	Auprès de l'organisateur
Allianz Belgian indoor Championships	19/02/2023	Gand/Gent	Lundi/Ma 13/02/2023, 10h00 (Fedinside/Alabus)
C.B. indoor Masters / BK Masters indoor	25/02/2023	Gand/Gent	Mardi/Dinsdag 21/02/2023, 13h00 (Atletiek.nu)
C.B. Cross Cadets à Seniors / BK Veldlopen Cad t/m. Sen	26/02/2023	Bruxelles/Brussel	Auprès de l'organisateur
C.B. Indoor Cadets et Scolaires / BK Cad/Sch indoor	04/03/2023	Louvain-la-Neuve	Lundi/Ma 27/02/2023, 10h00 (Fedinside/Alabus)
C.B. Indoor Juniors et Espoirs / BK Jun/Bel indoor	05/03/2023	Gand/Gent	Lundi/Ma 27/02/2023, 10h00 (Fedinside/Alabus)
C.B. Cross Masters / BK Veldlopen Masters	12/03/2023	Saint-Ghislain (OSGA)	Lundi/Ma 06/03/2023, 10h00 (Fedinside/Alabus)
C.B. de semi-marathon TC et Masters / BK Halve Marathon A.C. en Mas	12/03/2023	Gentbrugge (RCG)	Auprès de l'organisateur

* Louvain-la-Neuve: Boulevard de Lauzelle, 1 – 1348 Louvain-la-Neuve / Gent : Zuiderlaan 14 – 9000 Gent

Les frais de participation aux championnats LRBA (5€ par épreuve et 10€ pour les épreuves combinées et les relais) seront facturés aux cercles de la LBFA (sauf le CB Cross Handisport, le CB Cross Cadets à Seniors et le CB semi-marathon).

Het inschrijvingsgeld voor de Belgische kampioenschappen (€5 per nummer - €10 voor aflossingen en meerkampen) wordt geregeld via de clubrekening (behalve BK Veldlopen AMH, BK Veldlopen Cad-Sen en BK Halve Marathon).

Les prix d'entrée sont fixés comme suit - Inkomprijs toeschouwers is als volgt bepaald:

- Toutes catégories - Alle Categorieën : €7
- Juniors et espoirs - Juniores/Beloften : €5
- Cadets en scolaires - Cadetten/Scholieren : €5
- Relais – Estafettes : À l'occasion de l'IFAM Indoor / ter gelegenheid van de IFAM Indoor
- Masters – Masters : €5
- Epreuves combinées – Meerkampen : Gratuit / gratis

. DISPOSITIONS GÉNÉRALES - ALGEMENE BEPALINGEN

1. NOMBRE D'ATHLETES RETENUS - AANTAL WEERHOUDEN ATLETEN

	Hommes TC / Mannen AC	Dames TC / Vrouwen AC	Jun/Esp / Jun/Bel	Cad	Scol/Sch	Masters
60h	24 – 16 (F A+B ^{***})	24 – 16 (F A+B ^{***})	16 – 8 (F)	24 (S) – 8 (F)	24 (S) – 8 (F)	Pas de quota/geen quota *
60	32 – 16 (F A+B ^{***})	32 – 16 (F A+B ^{***})	24 – 8 (F)	40 (S) – 8 (F)	40 (S) – 8 (F)	
200	24 – 8 (F)	24 – 8 (F)	20	30	30	
400	24	24	20	24	24	
800	18	18	12	18	18	
1500	4.20.00	5.15.00	12	-	-	
3000	9.10.00	-	-	-	-	
Concours /kampnrs.	10	10	10	10	10	Pas de 3000 ; Poids, Triple et longueur 6 essais
4x200m	30 (FD/RF)	30 (FD/RF)				

EPREUVES COMBINEES MEERKAMPEN	SEN	JUN	SCOL - SCH	CAD	MAS
DAMES – VROUWEN	12	12	16	20	Pas de nombre maximum de participants Geen maximum aantal deelnemers
HOMMES – MANNEN	12	12	16	20	

* Championnats de Belgique indoor Masters : Tous les athlètes Masters inscrits peuvent participer sans sélection aux CB (maximum 2 épreuves)

* BK Masters Indoor : alle ingeschreven Masters kunnen deelnemen aan het BK zonder selectie (maximum 2 disciplines)

** Championnats de Belgique indoor d'épreuves combinées : Masters : voir procédure de sélection (point 2.2.1, p. 8).

** BK Meerkampen : Masters : zie selectieprocedure (punt 2.1)

*** Championnats de Belgique indoor TC: Tous les athlètes qualifiés doivent participer aux finales A et B. La meilleure performance de la finale B sera classée 9^e des CB.

*** BK AC indoor: alle gekwalificeerde atleten voor de A en B-finale moeten verplicht deelnemen. De hoogst haalbare plaats in de B-finale is de 9de plaats.

2. EPREUVES / DISCIPLINES

Cadets et scolaires / Cadetten en Scholieren

	HOMMES/MANNEN	DAMES/VROUWEN
CAD	60-200-400-800-60H- hauteur/hoog-longueur/ver – perche/PSS-triple saut/HSS- poids/kogel	60-200-400-800-60H- hauteur/hoog-longueur/ver – perche/PSS-triple saut/HSS- poids/kogel
SCOL/SCH	60-200-400-800-60H- hauteur/hoog-longueur/ver – perche/PSS-triple saut/HSS- poids/kogel	60-200-400-800-60H- hauteur/hoog-longueur/ver – perche/PSS-triple saut/HSS- poids/kogel

Juniors et Espoirs / Juniores en Beloften

HOMMES/MANNEN

60-200-400-800-1500-60h-hauteur/hoog
Longueur/ver-perche/PSS-triple saut/HSS-poids/kogel

DAMES/VROUWEN

60-200-400-800-1500-60h-hauteur/hoog
longueur/ver-perche/PSS-triple saut/HSS-poids/kogel

Toutes catégories / Alle Categorieën

HOMMES/MANNEN

60-200-400-800-1500-3000-60h-
5000m marche/5000m snelw.-hauteur/hoog-
longueur/ver perche/PSS-triple saut/HSS-poids/kogel

DAMES/VROUWEN

60-200-400-800-1500-60h-
3000m marche/3000m snelw.-hauteur/hoog-
longueur/ver-perche/PSS-triple saut/HSS-poids/kogel

Masters

HOMMES/MANNEN

60-200-400-800-1500-60H-hauteur/hoog-
Longueur/ver-perche/PSS-triple saut/HSS-poids/kogel

DAMES/VROUWEN

60-200-400-800-1500-60H-hauteur/hoog-
longueur/ver-perche/PSS-triple saut/HSS-poids/kogel

Epreuves combinées/Meerkampen

	HOMMES/MANNEN	DAMES/VROUWEN
CAD	Hexathlon/zeskamp	Pentathlon/vijfkamp (Sa/Za)
SCOL/SCH	Heptathlon/zevenkamp	Pentathlon/vijfkamp (Di/Zo)
JUN / SEN	Heptathlon/zevenkamp	Pentathlon/vijfkamp (Di/Zo)
MASTERS	Pentathlon/vijfkamp M35-45 (Di/Zo) Pentathlon/vijfkamp M50+ (Di/Zo)	Pentathlon/vijfkamp W35+ (Sa/Za)

3. ORDRE DES COULOIRS - BAANINDELING

La série théoriquement la plus rapide court en dernier. De theoretisch snelste reeks loopt altijd laatst.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
60m / 60m H	4	5	3	6	2	7	8	1	
200m / 400m	5	6	4	3	2	1			
800m	5	6	6	4	4	3	2	2	1

4. MONTEES SUCCESSIVES DES BARRES - HOOGTES VAN DE LAT

HAUTEUR – HOOG

HOMMES – MANNEN

TC - AC	1.85 / 1.90 / 1.95 / 1.98 / 2.01 / 2.04 / 2.07 / 2.10 / 2.13 / 2.15 / 2.17	+ 2 cm
JUN / ESP-BEL	1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.80 / 1.85 / 1.88 / 1.91 / 1.94 / 1.97 / 2.00	+ 2 cm
SCOL-SCH	1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.78 / 1.81 / 1.84	+ 2 cm
CAD	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.58 / 1.61 / 1.64	+ 2 cm

DAMES – VROUWEN

TC - AC	1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.68 / 1.71 / 1.74 / 1.77 / 1.79 / 1.81 / 1.83	+ 2 cm
JUN / ESP-BEL	1.45 / 1.50 / 1.53 / 1.56 / 1.59	+ 2 cm
SCOL-SCH	1.45 / 1.50 / 1.53 / 1.56 / 1.59	+ 2 cm
CAD	1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.53 / 1.56 / 1.59	+ 2 cm

PERCHE – POLSSTOK**HOMMES – MANNEN**

TC - AC	4.00 / 4.20 / 4.40 / 4.50 / 4.60 / 4.70 / 4.80 / 4.90 / 5.00	+ 5 cm
JUN / ESP-BEL	2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.70 / 3.80	+ 5 cm
SCOL-SCH	3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.80 / 3.90 / 4.00	+ 5 cm
CAD	2.50 / 2.70 / 2.90 / 3.10 / 3.30 / 3.40 / 3.50 / 3.60	+ 5 cm

DAMES – VROUWEN

TC - AC	2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.70 / 3.80	+ 5 cm
JUN / ESP-BEL	2.40 / 2.60 / 2.70 / 2.80 / 2.90 / 3.00 / 3.10 / 3.20	+ 5 cm
SCOL-SCH	2.30 / 2.50 / 2.70 / 2.90 / 3.00 / 3.10	+ 5 cm
CAD	2.10 / 2.30 / 2.50 / 2.70 / 2.80 / 2.90	+ 5 cm

EPREUVES COMBINEES - MEERKAMPEN**HAUTEUR – HOOG****HOMMES – MANNEN**

JUN / SEN	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.78	+ 3 cm
SCOL-SCH	1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.73	+ 3 cm
CAD	1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.68	+ 3 cm
MAS	0.85 / 0.90 / 0.95 / 1.00 / 1.05 / 1.10 / 1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 + 3 cm	

DAMES – VROUWEN

JUN / SEN	1.25 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.58 / 1.61	+ 3 cm
SCOL-SCH	1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.58	+ 3 cm
CAD	1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.48	+ 3 cm
MAS	0.85 / 0.90 / 0.95 / 1.00 / 1.05 / 1.10 / 1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 + 3 cm	

PERCHE - POLSSTOK

SEN	2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.70	+ 10 cm
JUN	2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.50	+ 10 cm
SCOL-SCH	2.40 / 2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.30	+ 10 cm
CAD	2.00 / 2.20 / 2.40 / 2.60 / 2.80 / 2.90	+ 10 cm

5. DISTANCE DE LA PLANCHE AU TRIPLE SAUT - AFSTAND VAN DE PLANK BIJ HINKSTAP

HOMMES – MANNEN		DAMES – VROUWEN	
TC - AC	11m / 13 m	TC - AC	9m / 11 m
JUN/ESP-BEL	11m / 13 m	JUN/ESP-BEL	9m / 11 m
SCOL-SCH	9m / 11m / 13 m	SCOL-SCH	7m / 9 m
CAD	9m / 11 m	CAD	7m / 9 m

N.B. : Le choix de la distance de la planche est définitif pour tout le concours.

N.B. : De keuze van de plank is definitief voor de hele wedstrijd.

6. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE : MASTERS H/D - BELGISCH KAMPIOENSCHAP MASTERS M/V

MASTER HOMMES – MANNEN

HAUTEUR DES HAIES - POIDS DES ENGINES - PLANCHE TRIPLE SAUT
HOOGTE VAN DE HORDEN – GEWICHT WERPTUIGEN – PLANK HINKSTAP

	M35-40-45	M50-55	M60-M65	M70-M75	M80+
60H	0.991m	0,914m	0,838m	0,762m	0,686m
Triple saut - Hinkstap	7m / 9m / 11m	5m / 7m / 9m	5m / 7m / 9m	5m / 7m / 9m	5m / 7m / 9m
Poids - Kogel	7.260kg	6kg	5kg	4kg	3kg

* Règlement spécifique masters : pour les poids des engins, les distances inter obstacles ou hauteurs de haies, se référer au règlement WA sur le site lbfa.be.

* Specifieke reglementen voor masters: gewichten werptuigen, afstanden tussen horden en hoogtes, zie de WA-reglementen op de website atletiek.be

HAUTEUR DE DEPART DES BARRES
HOOGTES VAN DE LAT

HAUTEUR – HOOG*

Mas M35-40-45 1.25 / 1.35 / 1.40 + 5 cm

Mas M50+ 0.85 + 5 cm

PERCHE – POLSSTOK*

Mas M35-40-45 2.00-2.20-2.40 + 10cm *

Mas M50+ 1.60 + 10cm *

* A partir de 3 athlètes ou moins : hauteur + 2 cm et perche + 5 cm

* Vanaf 3 atleten in wedstrijd: hoog + 2 cm en polsstok + 5 cm

MASTERS DAMES - VROUWEN

HAUTEUR DES HAIES - POIDS DES ENGINES - PLANCHE TRIPLE SAUT
HOOGTE VAN DE HORDEN – GEWICHT WERPTUIGEN – PLANK HINKSTAP

	W35	W40-45	W50-55	W60-65	W70	W75+
60H	0,838m	0,762m	0,762m	0,686m	0,686m	0,686m
Triple saut - Hinkstap	5m / 7m / 9m	5m / 7m / 9m	5m / 7m / 9m	5m / 7m / 9m	5m / 7m / 9m	5m / 7m / 9m
Poids - Kogel	4kg	4kg	3kg	3kg	3kg	2kg

HAUTEUR DE DEPART DES BARRES
HOOGTES VAN DE LAT

HAUTEUR – HOOG*

Mas W35-40-45 1.20 / 1.25 / 1.30 + 3 cm

Mas W50+ 0.85 / 0.90 / 0.95 / 1.00 + 3 cm

PERCHE – POLSSTOK*

Mas W35+ 1.60 + 10 cm*

* A partir de 3 athlètes ou moins : hauteur + 2 cm et perche + 5 cm

* Vanaf 3 atleten in wedstrijd: hoog + 2 cm en polsstok + 5 cm

7. POIDS

Les poids utilisés pour tous les concours de poids au hall d'athlétisme de Louvain-la-Neuve seront des poids métalliques.

De kogels die worden gebruikt voor alle kogelwedstrijden in de atletiekhal van Louvain-la-Neuve zijn metalen kogels.

8. PODIUMS - PODIA**CB indoor TC indoor / BK indoor AC indoor**

1 podium TC F (à partir de cad) / 1 podium A.C. vrouwen (vanaf Cad.)

1 podium TC H (à partir de cad) / 1 podium A.C. mannen (vanaf Cad.)

Pas de podium séparé pour les Masters / géén afzonderlijk podium Mas

CB indoor d'épreuves combinées / BK Meerkampen indoor**CB cross / BK Veldlopen**

1 podium Cad F/V

1 podium Cad F/V

1 podium Cad H/M

1 podium Cad H/M

1 podium Scol F/Sch V

1 podium Scol F/Sch V

1 podium Scol H/Sch M

1 podium Scol H/Sch M

1 podium Jun F/V

1 podium Jun F/V

1 podium Jun H/M

1 podium Jun H/M

1 podium Sen F/V

1 podium Esp F/Bel V

1 podium Sen H/M

1 podium Esp H/Bel M

Masters F/V : W35-40-45 + W50+

1 podium Sen F/V

Masters H/M : M35-40-45 + M50+

1 podium Sen H/M

1 podium Cross court F/ Korte Cross V

1 podium Cross court H/ Korte Cross M

Pas de podium séparé pour les Masters/ géén afzonderlijk podium Mas

CB indoor Masters / BK Masters indoor**CB cross Masters / BK Masters veldlopen**

Masters F/V : par catégorie d'âges / per leeftijdsgroep

Masters F/V : par catégorie d'âges / per leeftijdsgroep

Masters H/M : par catégorie d'âges / per leeftijdsgroep

Masters H/M : par catégorie d'âges / per leeftijdsgroep

INSCRIPTIONS ET CRITERES DE SELECTION **INSCHRIJVEN EN SELECTIECRITERIA**

1. Procédure d'inscription

- 1.1. Les inscriptions **seront clôturées à 10h00**. Il ne sera plus possible d'encoder après ce délai. Les différentes dates de clôture des championnats sont disponibles sur le site de la LBFA.
- 1.2. Tous les athlètes inscrits **doivent** avoir un dossard de l'année en cours **avant** la date de clôture des inscriptions.
- 1.3. Pour l'encodage, la recherche est faite à partir du nom de l'athlète, les données le concernant s'affichent automatiquement (déroulé disponible parmi les noms). Il faut ensuite cliquer sur l'épreuve choisie.
Pour les athlètes étrangers, non licenciés auprès de la LBFA/VAL, la demande d'inscription sera introduite à la LBFA (info@lbfa.be) ou à la VAL (nicole@atletiek.be) pour le jour de clôture des inscriptions.
- 1.4. Un athlète ne peut être inscrit qu'à un maximum de deux épreuves à un même championnat.
- 1.5. Deux inscriptions à un même championnat ne sont pas autorisées pour les épreuves de plus de 200m, 200m y compris. Par contre, il est toujours permis de s'inscrire sur 2 distances dont l'une se trouve en dessous du 200m. Cette règle ne s'applique pas pour les CB Masters.
- 1.6. Performance: si l'athlète possède une performance en indoor 2023, celle-ci DOIT être mentionnée. Le lieu et la date de la performance doivent être indiqués également. En cas de performance réalisée à l'étranger, le résultat complet de la compétition doit parvenir à la ligue (info@lbfa.be) pour le jour de clôture des inscriptions 10h00, au plus tard.
- 1.7. La publication de la liste d'inscription aura lieu le plus vite possible après la clôture des inscriptions. Cette liste sera publiée sur le site de la ligue.
- 1.8. Toute erreur ou oubli pourra être rectifiée jusqu'au mardi 13h00 (Les inscriptions tardives et désinscriptions peuvent être prises en compte, mais ne sont pas cumulables. Les changements d'épreuve ne sont pas permis) par e-mail à l'adresse info@lbfa.be.
Toute modification sera sanctionnée d'une amende de €12,50 pour un championnat LRBA.
- 1.9. Pour la sélection : toutes les performances sont vérifiées. Une mauvaise information sera sanctionnée d'une amende de €12,50.
- 1.10. La sélection officielle sera publiée le mercredi au plus tard.

1. Inschrijvingsprocedure

- 1.1. De inschrijvingen **sluiten om 10.00u**. Daarna is inschrijven niet meer mogelijk. De verschillende sluitingsdata van de kampioenschappen zijn beschikbaar op de website van de VAL.
- 1.2. Alle ingeschreven atleten dienen te beschikken over een startnummer van het huidige sportjaar vóór het afsluiten van de inschrijvingen.
- 1.3. Inschrijven gebeurt via Alabus door de vereniging van de atleet.of via Atletiek.nu door de atleet zelf (volgens aangegeven bij de info).

Buitenlandse atleten, niet aangesloten bij de VAL/LBFA, moeten hun aanvraag tot deelname doen bij de LBFA (info@lbfa.be) of de VAL (nicole@atletiek.be) vóór de sluitingsdag van de inschrijvingen.
- 1.4. Een atleet kan maar inschrijven voor 2 nummers per kampioenschap.
- 1.5. Inschrijven voor 2 nummers vanaf 200m kan niet (uitzondering: masters)
- 1.6. Prestaties gelukt in het buitenland én op LBFA-meetings dient men door te geven (via mail naar resultaten@atletiek.be – NIET via de inschrijving in Alabus) ten laatste de dag van de afsluiting van de inschrijvingen, eveneens om 10.00u (link naar de website met de resultaten). Zo niet kan de prestatie niet in aanmerking genomen worden voor selectie. Alleen prestaties in dezelfde proef als waar men voor inschrijft worden in aanmerking genomen (dus bijv. NIET 800m >< 1000m of 300m >< 400m,...) tenzij anders vermeld!
- 1.7. De publicatie op de website van de inschrijvingen zal zo snel mogelijk na het afsluiten van de inschrijvingen gebeuren.
- 1.8. Iedere fout of vergeten inschrijving dient gemeld te worden ten laatste op dinsdag om 13u (tenzij anders vermeld) via nicole@atletiek.be.
Laattijdige inschrijvingen en afmeldingen kunnen in aanmerking komen, maar zijn niet cumulatief (wijzigen van proef is niet toegelaten)
- 1.9. Voor de selectie worden alle prestaties nagekeken
- 1.10. De officiële deelnemerslijst wordt ten laatste woensdag gepubliceerd

2. Procédure de sélection

2.1. Championnats de Belgique indoor Cadets-Scolaires, Juniors-Espoirs et Toutes Catégories :

Les prestations à partir du 1/11/2022 sont prioritaires. Une sélection sans performance pendant la période spécifiée n'est possible que si le nombre d'inscriptions est inférieur au nombre maximum de participants.

- Toutes Catégories : 1500m et 3000m : minima pour participation (à partir de la saison outdoor 2022) : Hommes : 1500m - 4'20"00 / 3000m - 9'10"00 – Femmes : 1500m - 5'15"00.

Championnats de Belgique indoor Masters :

Tous les Masters inscrits peuvent participer sans sélection (maximum 2 épreuves – pas de restriction).

Championnats de Belgique indoor d'épreuves combinées :

- De Cadets à Seniors : les résultats en combinées réalisés dans la période (indoor 2022, outdoor 2022 et indoor 2023) sont prioritaires. Si le quota n'est pas atteint, la sélection pourra être complétée en tenant compte des performances individuelles (disciplines reprises dans les épreuves combinées) à partir du 01/11/2021, dans un nombre minimum de disciplines des épreuves concernées (tableau ci-dessous):

Hommes	Nombre minimum de performances INDIVIDUELLES	Femmes	Nombre minimum de performances INDIVIDUELLES
Cadets (hexathlon)	4	Cadettes (pentathlon)	4
Scolaires – Juniors – Seniors (heptathlon)	5	Scolaires – Juniors – Seniors (pentathlon)	4

- Masters : Pas de quota. L'athlète Master est sélectionné s'il dispose d'un total indoor ou outdoor 2022 d'épreuves combinées (pas de pentathlon lancers) ou qu'il a réalisé 4 performances individuelles en indoor 2022-2023 (disciplines reprises dans les épreuves combinées). 2 podiums chez les dames et 2 podiums chez les hommes, 35-40-45 et 50+.

Championnats de Belgique indoor 4x200m Toutes Catégories :

Temps de référence pour la sélection, la composition des séries et l'attribution des couloirs :

Temps d'équipe, couru entre le 1er novembre (année sportive précédente) et la date limite d'inscription.

En cas d'inscriptions supérieures au nombre maximum de participants autorisés (30), les clubs n'ayant pas réalisé de temps de 4x200m (indoor ou outdoor) ne seront pas retenus. Si nécessaire, les temps individuels indoor de 200m de la saison 2022-2023 seront pris en compte. (cfr. règlement des CB relais).

2. Selectiecriteria

2.1. Belgisch Kampioenschap Cadetten-Scholieren, Juniores-Beloften en Alle Categorieën :

De indoorprestaties gelukt vanaf 01/11/2022 zijn prioritair. Selectie zonder prestatie tijdens de opgegeven periode kan alleen als er minder inschrijvingen zijn dan het maximum aantal deelnemers.

- AC: 1500m en 3000m: Minima voor deelname (gelukt vanaf outdoorseizoen 2022): Mannen: 1500m – 4'20"00 / 3000m – 9'10"00 - Vrouwen: 1500m - 5'15"00

Belgisch Kampioenschap Masters indoor :

Alle ingeschreven Masters mogen aan de Belgische kampioenschappen deelnemen zonder selectie (inschrijven kan voor maximum 2 nummers).

Belgisch Kampioenschap meerkampen :

- Cadetten t/m Seniores: resultaten van een meerkamp (indoor 2022, outdoor 2022 en indoor 2023) hebben voorrang. Als het maximum aantal deelnemers niet bereikt is kan de selectie aangevuld worden, rekening houdende met individuele prestaties vanaf 01/11/2021 (in de disciplines van de betreffende meerkamp). En dit in een minimum aantal disciplines zoals in deze table:

Mannen	Minimum aantal individuele prestaties	Vrouwen	Minimum aantal individuele prestaties
Cadetten (zeskamp)	4	Cadetten (vijfkamp)	4
Scholieren- Juniores-Seniores (zevenkamp)	5	Scholieren- Juniores-Seniores (vijfkamp)	4

- Masters: Geen quota wat betreft aantal deelnemers. De master-atleet wordt geselecteerd als hij in- of outdoor 2022 een meerkamp (GEEN werpvijfkamp) beëindigd heeft of indoor seizoen 2022-2023 een prestatie heeft in 4 individuele nummers van de betreffende meerkamp. Er zijn 2 podia bij de vrouwen en 2 podia bij de mannen, telkens 35-40-45 en 50+.

Belgisch Kampioenschap 4 x 200m Alle Categorieën:

Referentietijden voor de selectie, samenstelling van de reeksen en de toekenning van de banen:

Ploegtijd, gelopen tussen 1 november (vorig sportjaar) en de uiterste inschrijvingsdatum.

Bij meer inschrijvingen dan het maximum toegelaten aantal deelnemers (30) worden de clubs zonder 4x200m-tijd (indoor of outdoor) niet weerhouden.

2.2. Pour les Athlètes « Sportifs de Haut Niveau », « Espoirs Sportifs » et athlètes bénéficiant d'un soutien « Be Gold », la Direction Technique (DT) se réserve le droit d'octroyer des dérogations pour des cas particuliers. Les athlètes doivent introduire une demande auprès de la DT. La Direction Technique peut très exceptionnellement retirer des athlètes d'une sélection (si les performances sont jugées insuffisantes pour la participation (pour TOUS les Championnats de Belgique)).

2.3. Toutes les réclamations doivent se faire par mail à l'adresse info@lbfa.be et uniquement via le secrétaire de club ou correspondant officiel.

2.4. Tel que prévu par la règle 4.4 de World Athletics :

Abstention dans une épreuve : « ...un athlète sera exclu de sa participation à toutes les épreuves ultérieures de la compétition, y compris les relais, dans les cas où :

- a) L'athlète n'a pas participé à une épreuve pour laquelle il était sélectionné ;
- b) Il était qualifié, après un tour préliminaire dans une épreuve, mais y fait ensuite défaut ;
- c) Un athlète sélectionné à deux épreuves ne participe pas à sa première épreuve, ne pourra pas participer à sa deuxième épreuve.

Note : Le défaut de participation inclus la compétition disputée sans effort fait de bonne foi. Le juge arbitre compétent statuera sur ce point et mention devra en être faite dans les résultats officiels... »

2.5. Participation et exigences pour les podiums des athlètes étrangers :

- Tous les athlètes étrangers, affiliés à la LBFA ou à la VAL, peuvent s'inscrire. Ils participent avec une « wild card ». Leur sélection fait partie du nombre maximum d'athlètes sélectionnés dans la discipline.
- Podium : Tous les athlètes étrangers de moins de 18 ans (date anniversaire), affiliés dans un club de la LBFA ou de la VAL et qui résident en Belgique sont admis au podium.
- Dispositions pour les athlètes étrangers :
 - Courses avec finales (60m, 60m haies et 200m) :
 - ils participent aux séries.
 - un seul athlète étranger au maximum est admis en finale, pour autant qu'il soit qualifié.
 - En finales directes (400m et 800m)
 - finale directe
 - un seul athlète étranger au maximum est admis dans la meilleure série, pour autant que son chrono le justifie.
 - Concours horizontaux
 - ils prennent part aux 3 premiers essais ;
 - finale : 8 athlètes belges + le meilleur étranger, pour autant que sa performance soit supérieure à celle du 8^e belge.

Indien nodig wordt rekening gehouden met de individuele indoor 200m-tijden van het seizoen 2022-2023. (cfr. [Reglement BK estafetten](#))

2.2. Voor de atleten "Sport Vlaanderen", "Defensie Topsport", "VAL A", "VAL U20/U23" en "BOIC Be Gold", kan de Technische Directie (TD) uitzonderingen toestaan bij de inschrijving. Deze atleten doen hiervoor een aanvraag bij de TD. De Technische Directie kan zeer uitzonderlijk atleten uit een selectie verwijderen (indien de prestaties onvoldoende worden geacht voor deelname (voor ALLE Belgische Kampioenschappen)).

2.3. Alle klachten moeten worden ingediend via e-mail naar nicole@atletiek.be

2.4. Bepalingen volgens World Athletics Rule 4.4:

Afwezigheid bij een proef: een atleet zal worden uitgesloten van deelname aan alle volgende onderdelen van de competitie, inclusief estafettes, in gevallen waarin:

- a) De atleet heeft niet deelgenomen aan een wedstrijd waarvoor hij was geselecteerd;
- b) De atleet is gekwalificeerd voor een volgende ronde van een nummer, na een voorronde, maar vervolgens niet deelneemt.
- c) De atleet, geselecteerd voor twee nummers, niet deelneemt aan zijn eerste nummer (mag dan niet deelnemen aan het tweede nummer).

Opmerking: niet-deelname betekent ook deelname zonder eerlijk concurreren met een redelijke inspanning. De bevoegde scheidsrechter zal op dit punt uitspraak doen en dit moet vermeld worden in de officiële resultaten...

2.5. Deelname- en podiumvoorwaarden voor buitenlandse atleten:

- Alle buitenlandse atleten, aangesloten bij de LBFA of de VAL, kunnen zich inschrijven. Zij doen mee met een "wild card". Hun selectie maakt deel uit van het maximum aantal geselecteerde atleten in de discipline.
- Podium : Alle buitenlandse atleten onder de 18 jaar (verjaardag), aangesloten bij een LBFA- of VAL-club en woonachtig in België, worden toegelaten tot het podium.
- Bepalingen voor atleten met een "wild card" (niet-aangesloten buitenlanders) en buitenlanders aangesloten bij de LBFA/VAL:
 - Wedstrijden met finale (100m, 200m, 400m, 800m, horden):
 - ze doen mee aan de reeksen
 - maximaal één buitenlandse atleet wordt toegelaten tot de finale, mits hij/zij gekwalificeerd is.
 - Bij rechtstreekse finales (200m, 400m, 800m, horden)

- Hauteur et saut à la perche
 - ils participent tout comme les autres athlètes.
 - le dernier athlète en compétition (belge ou étranger) détermine librement la hauteur suivante.

2.6. Confirmation et chambre d'Appel :

- Les athlètes doivent confirmer leur présence au moins 60 minutes avant l'heure de début de l'épreuve concernée.
- Ils doivent également se présenter à la chambre d'appel avant de pénétrer sur la piste :
 - a. 40 minutes avant le début du concours de saut à la perche
 - b. 20 minutes avant le début de tous les autres concours
 - c. 10 minutes avant le début des courses

2.7. Composition des finales

- Qualification à la place s'il y a 4 séries ou moins : Seront sélectionnés les vainqueurs des séries, plus les meilleurs temps à concurrence du nombre de couloirs disponibles.
- Qualification au temps s'il y a plus de 4 séries : Seront sélectionnés pour la finale les meilleurs temps à concurrence du nombre de couloirs disponibles.
- S'il s'agit d'une Finale Directe (FD), le classement se fait au temps s'il y a plusieurs séries. La série théoriquement la plus rapide court en dernier.

2.8. Dispositions réglementaires pour les championnats de Belgique de relais :

- Un cercle ne peut inscrire qu'une seule équipe.
- À l'exception d'athlètes de nationalité belge pour lesquels il s'agit d'une première affiliation ou d'une réaffiliation après avoir été libre de toute affiliation durant l'entièreté de l'année civile précédent l'année en cours, un cercle ne peut aligner que des athlètes affiliés avant le 1er janvier de l'année considérée.
- Par relais, tout cercle ne peut aligner, au maximum, qu'un athlète de nationalité étrangère. Ne sont pas concernés par cette disposition, les apatrides, les athlètes disposant d'une double nationalité et les athlètes de moins de 18 ans à la date du championnat.
- Contrôle d'identité : les athlètes doivent se munir de leur document d'identité lorsqu'ils se rendent au point de contrôle de leur identité (pas les cadets, ni les scolaires). A défaut, l'athlète peut se voir refuser le départ.
- À la confirmation de présence, au plus tard 60 minutes avant l'heure prévue de l'épreuve concernée, le délégué reçoit un formulaire d'inscription. Ce formulaire doit être remis dûment

- maximaal één buitenlandse atleet wordt toegelaten tot de beste serie, mits de tijd dit rechtvaardigt.

- Horizontale kampnummers
 - ze nemen deel aan de eerste 3 pogingen;
 - finale: 8 Belgische atleten + de beste buitenlander, op voorwaarde dat de prestatie beter is aan die van de 8e Belg.
- Hoog en polsstok
 - ze nemen deel zoals andere atleten.
 - de laatste deelnemer (Belg of buitenlander) bepaalt de volgende hoogte.

2.6. Aanmelding en Oproepkamer:

- Atleten moeten hun aanwezigheid bevestigen minimum 60 minuten voor de starttijd van de betreffende proef.
- Ze moeten zich ook melden in de callroom voor het betreden van de piste:
 - a. 40 minuten voor aanvang polsstok
 - b. 20 minuten voor aanvang van alle andere kampnummers
 - c. 10 minuten voor de start van de loopnummers

2.7. Samenstelling finale

- 4 reeksen of minder: De winnaar van elke reeks plus de beste tijden volgens aantal beschikbare banen.
- Meer dan 4 reeksen: De beste tijden volgens het aantal beschikbare banen.
- Als het een Rechtstreekse Finale (RF) is, reeksindeling volgens de tijd. De theoretisch snelste reeks loopt als laatste.

2.8. Reglement voor de Belgische estafettekampioenschappen:

- Een vereniging kan slechts één team per categorie en per estafette inschrijven.
- Een atleet kan maximaal aan 2 estafettes deelnemen. Reeks en finale in dezelfde categorie worden slechts als één estafette beschouwd.
- Op uitzondering van atleten van Belgische nationaliteit voor wie het een eerste aansluiting betreft of een hernieuwde aansluiting is nadat ze gedurende het volledige kalenderjaar voorafgaand aan het lopende

complété au plus tard 45 minutes avant le début du relais concerné. Il devrait être clairement indiqué :

- o les noms et prénoms des 4 athlètes dans l'ordre de leur participation au relais
- o leurs dates de naissance
- o leurs numéros de licences (dossards)

- Finale directe : classement au temps s'il y a plusieurs séries.
- Temps de référence pour la sélection, la composition des séries et l'attribution des couloirs :
 - o 4x200m indoor : temps de l'équipe, réalisé entre le 1er novembre de la saison précédente et la date limite d'inscription.
 - o S'il y a plus d'inscriptions que le nombre maximum d'équipes autorisées (30), les clubs n'ayant pas de temps sur 4x200m (indoor ou outdoor) ne seront pas repris. Si nécessaire, nous prendrons les résultats individuels sur 200m indoor 2022-2023.

jaar vrij geweest zijn van aansluiting, mag een vereniging enkel atleten opstellen die vóór 1 januari van het lopende sportjaar waren aangesloten.

- Per estafette kan elke vereniging maximaal één atleet met buitenlandse nationaliteit opstellen. Staatlozen, atleten met een dubbele nationaliteit en atleten onder de 18 jaar op de datum van het kampioenschap vallen niet onder deze bepaling.
- Identiteitscontrole: atleten moeten hun identiteitsbewijs meebrengen en kunnen tonen aan het controlepunt (niet voor cadetten of scholieren). Bij gebrek hieraan kan de atleet de start worden geweigerd.
- Voor ploegen, gekwalificeerd voor een finale, moet alleen een nieuw formulier ingevuld worden als er een wijziging is (atleet of volgorde in de estafette) tov de ploeg die gelopen heeft in de reeksen.
- RF: tijdsindeling als er meerdere reeksen zijn.
- Referentietijd voor de selectie, de samenstelling van de reeks en de toewijzing van de banen:
 - 4x200m: ploegtijd, behaald tussen 1 november van het huidige seizoen en de inschrijvingsdeadline.
 - Wanneer er meer inschrijvingen zijn dan het maximum aantal toegelaten ploegen (30), zullen de ploegen die geen tijd hebben op 4x200 (indoor of outdoor) niet weerhouden worden. Indien nodig wordt rekening gehouden met individuele tijden op 200m indoor 2022-2023.