

M = opgemeten afstand met WA-certificaat**23122** vr 11/11 ADD Tongeren**RUNNERS' LAB EKIDEN***Aflossingsmarathon - ten voordele van MS-Vlaanderen***Adres start/finish:** sportstadion De Motten, Kastanjewal 21 - 3700 Tongeren**Verantwoordelijke 1:**

Dieter KERSTEN

Verantwoordelijke 2:

Stefan RONDAGS

Telefoon tijdens: 0479 90 48 92**Secretariaat + kleedkamers (en douches):** sportstadion De Motten, Kastanjewal 21 - 3700 Tongeren

Naam	Leeftijd	Geslacht	Afstand	Vertrek	Inschrijvingsgeld				Prijsentafel
					voor		dag zelf		
					val	NA	val	NA	
Ekiden	Allen	M/V	42,195 km	Tussen 11u en 13u			/	/	

23123

zo 13/11

ALVA

Aalst

10DE PRIESTER DAENS VREDESLOOP*Jury aanwezig***Adres start/finish:** Vredeplein - 9300 Aalst**Verantwoordelijke 1:**

Geert De Brouwer

Verantwoordelijke 2:

Marc Van Rossem

Website: www.atletieklandvanaalst.be**Telefoon tijdens:** 0473 86 42 50**Secretariaat + kleedkamers (en douches):** St. Maarten Instituut - Vrijheidstraat 22 - 9300 Aalst

Naam	Leeftijd	Geslacht	Afstand	Vertrek	Inschrijvingsgeld				Prijzentafel
					voor		dag zelf		
					val	NA	val	NA	
Snoepjesloop	°16 en jonger (Kangoeroes)	M/V	200m	13u00	/	/	/	/	Naturaprijzen
Kidsrun	°14-15 (Ben)	M/V	400m	13u15	3	3	5	5	Trofeeën 1-2-3 M/V
Kidsrun	°12-13 (Pup)	M/V	800m	13u30	3	3	5	5	Trofeeën 1-2-3 M/V
Kidsrun	°10-11 (Min)	M/V	1200m	13u45	3	3	5	5	Trofeeën 1-2-3 M/V
5K Vredesloop	Allen	M/V	5 km	14u00	7	7	10	10	Trofeeën en geldprijzen 1-2-3 M/V + aandenken voor iedereen
5K CM Duo-run	Allen	M/V	5 km	14u05	9 (*)	9 (*)	14 (*)	14 (*)	Aandenken voor iedereen - (*) per duo
10de Priester Daens Vredesloop	Allen	M/V	10 km	14u30	7	7	10	10	Trofeeën en geldprijzen 1-2-3 M/V + aandenken voor iedereen
10de Priester Daens Vredesloop	Vanaf 13 j.	M/V	15 km	14u30	7	7	10	10	Trofeeën en geldprijzen 1-2-3 M/V + aandenken voor iedereen

23124**Za 19/11****AVR****Roeselare****WESTLAANRUN***Parcours toegankelijk voor wheelers***Adres start/finish:** Groenestraat 170 - 8800 Roeselare**Verantwoordelijke 1:**

Noël De Meyere

Verantwoordelijke 2:

Norbert Dewulf

Website: www.westlaanrun.be**Einddatum voorinschrijving:** 18/11/2022 tot 12u00**Telefoon tijdens:** 0473 29 04 01**Secretariaat + kleedkamers (en douches):** Groenestraat 170 - 8800 Roeselare

Naam	Leeftijd	Geslacht	Afstand	Vertrek	Inschrijvingsgeld				Prijzentafel
					voor		dag zelf		
					val	NA	val	NA	
Kidsrun	°14 en jonger	M/V	400m	14u00	2	2	3	3	natura
Kidsrun	°11-12-13	M/V	800m	14u10	2	2	3	3	natura
Fun run	Allen	M/V	3,5 km	14u30	8	8	10	10	geldprijzen/natura
Westlaanrun	Allen	M/V	10,5 km	15u15	8	8	10	10	geldprijzen/natura

23125

za 26/11

HAMM

Hamme

6 UUR WINTER CHALLENGE VAN HAMME*Parcours toegankelijk voor wheelers***Adres start/finish:** Driegoten 97-95, 9220 Hamme**Verantwoordelijke 1:**

Kevin Simons

Verantwoordelijke 2:

Uli Thierens

Website: www.enduranceday.be**Telefoon tijdens:** 0486 80 72 15**Secretariaat:** Startzone, Driegoten 97-95, 9220 Hamme

Naam	Leeftijd	Geslacht	Afstand	Vertrek	Inschrijvingsgeld				Prijszantafel
					voor		dag zelf		
					val	NA	val	NA	
6 uur-loop	Vanaf 18 j.	M/V		11u00	25		30		natura/medaille
3 uur-loop	Vanaf 16 j.	M/V		14u00	15		20		

23126**za 26/11****LYRA****Lier****POWERPLUS NATUURLOPEN VAN LIER (Loop 1)***Parcours toegankelijk voor wheelers***Adres start/finish:** Netestadion, Aarschotsesteenweg 3, 2500 Lier**Verantwoordelijke 1:**

Ken Follens (lyra@atletiek.be)

Website: www.natuurloopenvanlier.be**Einddatum voorinschrijving:** 23/11/2022**Telefoon tijdens:** 0475 20 86 14**Secretariaat + kleedkamers (en douches):** Netestadion, Aarschotsesteenweg 3, 2500 Lier

Naam	Leeftijd	Geslacht	Afstand	Vertrek	Inschrijvingsgeld				Prijsentafel
					voor		dag zelf		
					val	NA	val	NA	
5 km	Vanaf 10 j.	M/V	5 km	13u30	8	8	/	/	
10 km	Vanaf 13 j.	M/V	10 km	13u30	8	8	/	/	
10 Mijl	Vanaf 16 j.	M/V	16.090m	13u30	8	8	/	/	

23127

za 26/11

VOLH

Beveren

WINTERLOOP

Adres start/finish: Klapperstraat 103 - 9120 Beveren

Verantwoordelijke :

Ronny Leys (atletiek.volharding@gmail.com)

Website: www.volh.be

Einddatum voorinschrijving: 22/11/2022

Secretariaat + kleedkamers (en douches): Klapperstraat 103 - 9120 Beveren

Naam	Leeftijd	Geslacht	Afstand	Vertrek	Inschrijvingsgeld				Prijzentafel
					voor		dag zelf		
					val	NA	val	NA	
Kids Run	6 jaar en jonger	M/V	600 m	13u30			2	2	Naturaprijzen
Kids Run	7 - 8 jaar	M/V	600 m	13u45			2	2	Naturaprijzen
Kids Run	9 - 10 jaar	M/V	1 km	14u00			2	2	Naturaprijzen
Kids Run	11 - 12 jaar	M/V	1 km	14u15			2	2	Naturaprijzen
Familieloop	Vanaf 12 j.	M/V	4 km	14u30			5	5	Tombola
Familieloop	Vanaf 12 j.	M/V	8 km	14u30			5	5	Tombola
Runners Service Lab Run	Vanaf 16 j.	M/V	12 km	14u30			5	5	Tombola

23128

za 10/12

AVLO

Lokeren

RUNNERS' LAB CITY TRAIL*Kerstloop Lokeren van binnen en buiten***Adres start/finish:** Atletiekpiste, Sportlaan 3B - 9160 Lokeren**Verantwoordelijke 1:**

Berten De Vleeschauwer

Verantwoordelijke 2:

Patrick Van Waes

Website: www.citytrail.be**Einddatum voorinschrijving:** 26/11/2022**Telefoon tijdens:** 0497 28 06 11**Secretariaat + kleedkamers (en douches):** Sporthal Durmehal, Sportlaan 2 - 9160 Lokeren

Naam	Leeftijd	Geslacht	Afstand	Vertrek	Inschrijvingsgeld				Prijzentafel
					voor		dag zelf		
					val	NA	val	NA	
City Trail	6+	M/V	6 km	19u00	15	15	20	20	Naturaprijzen
City Trail	Vanaf 13 j.	M/V	10 km	19u00	15	15	20	20	Naturaprijzen

23129

zo 11/12

DEIN

Deinze

WINTERLOOP (DECEMBER)**Adres start/finish:** Atletiekstadion, Stadionlaan - 9800 Deinze**Verantwoordelijke 1:**

Etienne Maes

Verantwoordelijke 2:

Bart De Ketelaere (dein@atletiek.be)

Website: www.acdeinze.be**Telefoon tijdens:** 0494 69 29 31**Secretariaat + kleedkamers (en douches):** Atletiekstadion, Stadionlaan, 9800 Deinze

Naam	Leeftijd	Geslacht	Afstand	Vertrek	Inschrijvingsgeld				Prijzentafel
					voor		dag zelf		
					val	NA	val	NA	
Winterloop 1	Allen	M/V	4,9 km	10u00			6	6	Naturaprijs
Winterloop 2	vanaf 14 j.	M/V	9,4 km	10u00			6	6	Naturaprijs
Winterloop 3	vanaf 14 j.	M/V	13,8 km	10u00			6	6	Naturaprijs

23130**za 17/12****LYRA****Lier****POWERPLUS NATUURLOPEN VAN LIER (Loop 2)***Parcours toegankelijk voor wheelers - begeleidende fietsers toegelaten***Adres start/finish:** Netestadion, Aarschotsesteenweg 3, 2500 Lier**Verantwoordelijke 1:**

Ken Follens (lyra@atletiek.be)

Website: www.natuurloopenvanlier.be**Einddatum voorinschrijving:** 14/12/2022**Telefoon tijdens:** 0475 20 86 14**Secretariaat:** CC De Mol, Aarschotsesteenweg 1, 2500 Lier**Kleedkamers (en douches):** Netestadion, Aarschotsesteenweg 3, 2500 Lier

Naam	Leeftijd	Geslacht	Afstand	Vertrek	Inschrijvingsgeld				Prijzentafel
					voor		dag zelf		
					val	NA	val	NA	
Kids Run	tot 12 j.	M/V	1500m	13u00	2	2	/	/	
G-run	Allen	M/V	1500m	13u00	2	2	/	/	
5 km	Vanaf 10 j.	M/V	5 km	13u30	8	8	/	/	
10 km	Vanaf 13 j.	M/V	10 km	13u30	8	8	/	/	
10 Mijl	Vanaf 16 j.	M/V	16.090m	13u30	8	8	/	/	

KERSTCORRIDA

Adres start/finish: start: Sint-Janstraat - finish: Marktplein - Tielt

Verantwoordelijke 1:

Arne Chevrolet

Verantwoordelijke 2:

Karel Cannaert

Website: www.corridatielt.be

Einddatum voorinschrijving: 20/12/2022

Telefoon tijdens: 0494 50 04 77

Secretariaat: Europahal, Generaal Maczekplein - Tielt

Kleedkamers (met douches): Sporthal 'De Ponte', Sportlaan 3

Naam	Leeftijd	Geslacht	Afstand	Vertrek	Inschrijvingsgeld				Prijsentafel
					voor		dag zelf		
					val	NA	val	NA	
Jeugdloop	Ben	V	800m	16u30			2	2	Voorzien
Jeugdloop	Ben	M	800m	16u40			2	2	Voorzien
Jeugdloop	Pup	V	800m	16u50			2	2	Voorzien
Jeugdloop	Pup	M	800m	17u00			2	2	Voorzien
Jeugdloop	Min	V	1600m	17u10			2	2	Voorzien
Jeugdloop	Min	M	1600m	17u20			2	2	Voorzien
Heren Corrida	Allen	M	5 km	17u40	10	10	12	12	Voorzien
Dames Corrida	Allen	V	5 km	18u20	10	10	12	12	Voorzien
Kerstcorrida	Allen	M/V	10 km	19u00	10	10	12	12	Voorzien

23132**Wo 28/12****FLAC****Roeselare****SANTA RUN ROESELARE***Parcours toegankelijk voor wheelers***Adres start/finish:** TRAX, traxweg 1 - 8800 ROESELARE**Verantwoordelijke 1:**

Patrick LUST

Verantwoordelijke 2:

Dirk LOMBAERT

Website: www.santarunroeselare.be**Einddatum voorinschrijving:** 20/12/2022**Secretariaat + kleedkamers (géén douches):** Mandellaan 170 - 8800 Roeselare

Naam	Leeftijd	Geslacht	Afstand	Vertrek	Inschrijvingsgeld				Prijzentafel
					voor		dag zelf		
					val	NA	val	NA	
Jogging 3,3 km	Vanaf 7 j.	M/V	3,3 km	18u00	8	10	10	10	
Santarun 10 km	Vanaf 12 j.	M/V	10 km	18u45	10	12	12	12	

23133**vr 30/12****DCLA****Leuven****EINDEJAARSCORRIDA LEUVEN****Adres start/finish:** Start: Bondgenotenlaan/Aankomst: Ladeuzeplein, 3000 Leuven**Verantwoordelijke :**

Marc Beullens (eindejaarscorrida@gmail.com)

Website: www.corridaleuven.be**Telefoon tijdens:** 0491 29 78 90**Secretariaat:** Grote tent, Ladeuzeplein**Kleedkamers (en douches):** Sporthal Rijschool, Rijschoolstraat

Naam	Leeftijd	Geslacht	Afstand	Vertrek	Inschrijvingsgeld				Prijzentafel
					voor		dag zelf		
					val	NA	val	NA	
DCLA kilometer	< 9 j.	M/V	900m	20u30	gratis	gratis	gratis	gratis	Medaille
Corrida 4 km	Allen	M/V	4 km	20u45	12	12	20	20	Aandenken
CM Duo Run	Allen	M/V	4 km	20u50	12	12	/	/	Aandenken
Corrida 8 km	Allen	M/V	8 km	21u15	12	12	20	20	Aandenken
Corrida 12 km	Vanaf 13 j.	M/V	12 km	22u00	12	12	20	20	Aandenken

23134

zo 15/1

DEIN

Deinze

WINTERLOOP (JANUARI)**Adres start/finish:** Atletiekstadion, Stadionlaan - 9800 Deinze**Verantwoordelijke 1:**

Etienne Maes

Verantwoordelijke 2:

Bart De Ketelaere (dein@atletiek.be)

Website: www.acdeinze.be**Telefoon tijdens:** 0494 69 29 31**Secretariaat + kleedkamers (en douches):** Atletiekstadion, Stadionlaan, 9800 Deinze

Naam	Leeftijd	Geslacht	Afstand	Vertrek	Inschrijvingsgeld				Prijzentafel
					voor		dag zelf		
					val	NA	val	NA	
Winterloop 1	Allen	M/V	4,9 km	10u00			6	6	Naturaprijs
Winterloop 2	vanaf 14 j.	M/V	9,4 km	10u00			6	6	Naturaprijs
Winterloop 3	vanaf 14 j.	M/V	13,8 km	10u00			6	6	Naturaprijs

23135

za 21/1

LYRA

Lier

POWERPLUS NATUURLOPEN VAN LIER (loop 3)

*Parcours toegankelijk voor wheelers -
begeleidende fietsers toegelaten*

Adres start/finish: Netestadion, Aarschotsesteenweg 3, 2500 Lier**Verantwoordelijke 1:**

Ken Follens (lyra@atletiek.be)

Website: www.natuurlopenvanlier.be**Einddatum voorinschrijving:** 18/01/2023**Telefoon tijdens:** 0475 20 86 14**Secretariaat:** CC De Mol, Aarschotsesteenweg 1, 2500 Lier**Kleedkamers (en douches):** Netestadion, Aarschotsesteenweg 3, 2500 Lier

Naam	Leeftijd	Geslacht	Afstand	Vertrek	Inschrijvingsgeld				Prijzentafel
					voor		dag zelf		
					val	NA	val	NA	
5 km	Vanaf 10 j.	M/V	5 km	13u30	8	8	/	/	
10 km	Vanaf 13 j.	M/V	10 km	13u30	8	8	/	/	
1/2 Marathon	Vanaf 16 j.	M/V	21 km	13u30	8	8	/	/	

23136

zo 22/1

EA

Aalst

25STE DIRK MARTENS CORRIDA*Parcours toegankelijk voor wheelers***Adres start/finish:** Grote Markt - Aalst**Verantwoordelijke 1:**

Jos Jacobs (secretaris@eendrachtaalst.be)

Verantwoordelijke 2:

Erik Coppens

Website: www.eendrachtaalst.be**Secretariaat + kleedkamers (géén douches):** DVM Kleuter- en Lagere school, SINT MARTENSPLEIN 2A - 9300 AALST

Naam	Leeftijd	Geslacht	Afstand	Vertrek	Inschrijvingsgeld				Prijzentafel
					voor		dag zelf		
					val	NA	val	NA	
Snoepjesrun Kangoeroes	°16 en jonger	M/V	400m	13u30	2	2	3	3	Natura
Snoepjesrun Benjamins	°14-15	M/V	400m	13u50	2	2	3	3	Natura
Kidsrun Pupillen	°12-13	M/V	1 km	14u10	2	2	3	3	Natura
Familieloop	°11 en ouder	M/V	3 km	14u30	6	6	8	8	Natura
Familieloop	°09 en ouder	M/V	6 km	15u00	6	6	8	8	Natura
Corrida	°09 en ouder	M/V	12 km	15u45	6	6	8	8	Natura

23137**zo 12/2****DEIN****Deinze****WINTERLOOP (FEBRUARI)****Adres start/finish:** Atletiekstadion, Stadionlaan - 9800 Deinze**Verantwoordelijke 1:**

Etienne Maes

Verantwoordelijke 2:

Bart De Ketelaere (dein@atletiek.be)

Website: www.acdeinze.be**Telefoon tijdens:** 0494 69 29 31**Secretariaat + kleedkamers (en douches):** Atletiekstadion, Stadionlaan, 9800 Deinze

Naam	Leeftijd	Geslacht	Afstand	Vertrek	Inschrijvingsgeld				Prijzentafel
					voor		dag zelf		
					val	NA	val	NA	
Winterloop 1	Allen	M/V	4,9 km	10u00			6	6	Naturaprijs
Winterloop 2	Vanaf 14j.	M/V	9,4 km	10u00			6	6	Naturaprijs
Winterloop 3	Vanaf 14j.	M/V	13,8 km	10u00			6	6	Naturaprijs

23138

za 18/2

LYRA

Lier

POWERPLUS NATUURLOPEN VAN LIER (loop 4)*Parcours toegankelijk voor wheelers***Adres start/finish:** Netestadion, Aarschotsesteenweg 3, 2500 Lier**Verantwoordelijke 1:**

Ken Follens (lyra@atletiek.be)

Website: www.natuurlopendevanlier.be**Einddatum voorinschrijving:** 15/02/2023**Telefoon tijdens:** 475 20 86 14**Secretariaat:** CC De Mol, Aarschotsesteenweg 1, 2500 Lier**Kleedkamers (en douches):** Netestadion, Aarschotsesteenweg 3, 2500 Lier

Naam	Leeftijd	Geslacht	Afstand	Vertrek	Inschrijvingsgeld				Prijzentafel
					voor		dag zelf		
					val	NA	val	NA	
5 km	Vanaf 10 j.	M/V	5 km	13u30	8	8	/	/	
10 km	Vanaf 13 j.	M/V	10 km	13u30	8	8	/	/	
25 km	Vanaf 16 j.	M/V	25 km	13u30	8	8	/	/	

23139

zo 5/3

BONH

Putte

VOLKSLOOP GRASHEIDE**Adres start/finish:** T.h.v. Parochiezaal Grasheide, Kerkhoflei - 2580 Putte**Verantwoordelijke :**

Francis Goossens

Website: www.freewebs.com/volksloop/**Telefoon tijdens:** 015 23 59 02**Secretariaat + kleedkamers (en douches):** Parochiezaal Grasheide, Kerkhoflei - 2580 Putte

Naam	Leeftijd	Geslacht	Afstand	Vertrek	Inschrijvingsgeld				Prijzentafel
					voor		dag zelf		
					val	NA	val	NA	
Volksloop	Allen	M/V	2.420m	14u00			3	5	Tombola
Volksloop	Allen	M/V	5.220m	14u30			3	5	Tombola
Volksloop	Vanaf 13 j.	M/V	10.390m	15u15			3	5	Tombola

23166 zo 5/3 RCG Gentbrugge**GENT TRAIL***Op een andere manier de Gentbrugse Meersen ontdekken***Adres start/finish:** Atletiekpiste KRC Gent (Wouter Weylandtstadium - Emmanuel Hielstraat 106 te 9050 Gentbrugge)**Verantwoordelijke 1 :**

Bert Misplon

Verantwoordelijke 2 :

Peter Robbens

Website: www.krcgentatletiek.be**Telefoon tijdens:** 0496 90 55 34**Secretariaat + kleedkamers (en douches):** Wouter Weylandtstadium - Emmanuel Hielstraat 106 te 9050 Gentbrugge

Naam	Leeftijd	Geslacht	Afstand	Vertrek	Inschrijvingsgeld				Prijzentafel
					voor		dag zelf		
					val	NA	val	NA	
Jeugdloop	vanaf 6 j.	M/V	1 km	10u00	/	/	/	/	Aandenken
Gent trail 7 km	vanaf 16 j.	M/V	7 km		10	12	15	15	Aandenken
Gent trail 12 km	vanaf 16 j.	M/V	12 km		14	16	20	20	Aandenken
Gent trail 20 km	vanaf 16 j.	M/V	20 km		18	20	25	25	Aandenken

23590 zo 5/3 HAMM Hamme**ENDURANCE DAY HAMME***Parcours toegankelijk voor wheelers***Adres start/finish:** Taverne Durmedroom, Kaaiplein 28, 9220 Hamme**Verantwoordelijke 1:**

Kevin Simons (kevin.simons3@telenet.be)

Verantwoordelijke 2:

Uli Thierens (uthierens@gmail.com)

Website: www.enduranceday.be**Einddatum voorinschrijving:** 27/02/2023**Telefoon tijdens:** 0486 80 72 15**Secretariaat:** Taverne Durmedroom, Kaaiplein 28, 9220 Hamme**Kleedkamers (en douches):** Sporthal Meulebroek, Kaaiplein 32 - 9220 Hamme

Naam	Leeftijd	Geslacht	Afstand	Vertrek	Inschrijvingsgeld				Prijzentafel
					voor		dag zelf		
					val	NA	val	NA	
100km met 50mijl uitstapmogelijkheid*	Vanaf 18 j.	M/V	100 km	8u30	50		70		natura/tombola/aandenken (finisher)
50km	Vanaf 18 j.	M/V	50 km	9u00	35		50		
Marathon	Vanaf 18 j.	M/V	42 km	10u00	25		35		
Halve marathon	Vanaf 16 j.	M/V	21 km	13u00	15		20		
10 km	Vanaf 11 j.	M/V	21 km	14u30	8		10		

* De 50 mijl is een officieuze tijd waarbij uitgestapt wordt bij ronde 4. Lopers van de 100 km kunnen in de vierde ronde kiezen voor 50 mijl. Tijdsregistratie via Marathon & More vzw

23167

zo 12/3

RCG

Gentbrugge

RUNNERS' LAB HALVE MARATHON GENT + BK 1/2 MARATHON A.C. EN MASTERS*De snelste halve marathon van België***Adres start/finish:** Atletiekpiste KRC Gent (Wouter Weylandtstadium - Emmanuel Hielstraat 106 te 9050 Gentbrugge)**Verantwoordelijke 1:**

Bert Mispion (halvemarathon@sportaround.be)

Verantwoordelijke 2:

Peter Robbens

Website: www.krcgentatletiek.be**Telefoon tijdens:** 0496 90 55 34**Secretariaat + kleedkamers (en douches):** Wouter Weylandtstadium - Emmanuel Hielstraat 106 te 9050 Gentbrugge

	Naam	Leeftijd	Geslacht	Afstand	Vertrek	Inschrijvingsgeld				Prijzentafel
						voor		dag zelf		
						val	NA	val	NA	
M	Halve Marathon	vanaf 16 j.	M/V	21,1 km	9u00	30	30	40	40	Geldprijzen

23140

zo 19/3

RAM

Mechelen

10 KM VAN MECHELEN**Adres start/finish:** T.h.v. het secretariaat**Verantwoordelijke 1:**

Frans De Prins (ram@atletiek.be)

Verantwoordelijke 2:

Filip Verhelst

Website: www.ram-atletiek.be**Einddatum voorinschrijving:** 15/03/2023**Telefoon tijdens:** 0479 28 51 41**Secretariaat + kleedkamers (mét douches):** PSRC De Nekker, Spuibekstraat - 2800 Mechelen

Naam	Leeftijd	Geslacht	Afstand	Vertrek	Inschrijvingsgeld				Prijzentafel
					voor		dag zelf		
					val	NA	val	NA	
Jogging	Allen	M/V	5 km	10u30	8	8	10	10	Prijzentafel eerste 3 + aandenken
10km-loop	Allen	M/V	10 km	11u15	8	8	10	10	Prijzentafel eerste 3 + aandenken

23141**za 25/3****LYRA****Lier****POWERPLUS NATUURLOPEN VAN LIER (loop 5)***Parcours toegankelijk voor wheelers - Memorial Jef Breugelmans***Adres start/finish:** Netestadion, Aarschotsesteenweg 3, 2500 Lier**Verantwoordelijke 1:**

Ken Follens (lyra@atletiek.be)

Website: www.natuurloopenvanlier.be**Einddatum voorinschrijving:** 22/03/2023**Telefoon tijdens:** 475 20 86 14**Secretariaat:** CC De Mol, Aarschotsesteenweg 1, 2500 Lier**Kleedkamers (en douches):** Netestadion, Aarschotsesteenweg 3, 2500 Lier

Naam	Leeftijd	Geslacht	Afstand	Vertrek	Inschrijvingsgeld				Prijzentafel
					voor		dag zelf		
					val	NA	val	NA	
Kidsrun	Tot 12 j.	M/V	1500m	13u00	2	2	/	/	
G-Run		M/V	1500m	13u00	2	2	/	/	
5 km	Vanaf 10 j.	M/V	5 km	13u30	8	8	/	/	
10 km	Vanaf 13 j.	M/V	10 km	13u30	8	8	/	/	
1/2 Marathon	Vanaf 16 j.	M/V	21 km	13u30	8	8	/	/	

23142

zo 26/3

PEGA

Londerzeel

22STE PEGASUSLOOP**Adres start/finish:** Parochiezaal, J. Van Doorslaerstraat 22 - 1840 Londerzeel (Steenhuffel)**Verantwoordelijke 1:**

Herman Van Den Broeck (bestuur@acpegasus.be)

Verantwoordelijke 2:

Pieter De Wachter (bestuur@acpegasus.be)

Website: www.acpegasus.be**Einddatum voorinschrijving:** 25/03/2023**Telefoon tijdens:** 0475 61 75 37**Secretariaat:** Parochiezaal, J. Van Doorslaerstraat 22 - 1840 Londerzeel (Steenhuffel)**kleedkamers (en douches):** Parochiezaal, J. Van Doorslaerstraat 22 - 1840 Londerzeel (Steenhuffel)

Naam	Leeftijd	Geslacht	Afstand	Vertrek	Inschrijvingsgeld				Prijzentafel
					voor		dag zelf		
					val	NA	val	NA	
Kinderloop	t/m °17	M/V	250m	14u00	4	4	5	5	Naturaprijzen
Kinderloop	°14 - 16	M/V	500m	14u10	4	4	5	5	Naturaprijzen
Kinderloop	°11-13	M/V	1 km	14u20	4	4	5	5	Naturaprijzen
Jogging	Vanaf °10	M/V	3,5 km	14u45	7	7	8	8	Naturaprijzen
Jogging	Vanaf °10	M/V	7 km	14u45	7	7	8	8	Naturaprijzen
Jogging	Vanaf °10	M/V	10,5 km	15u30	7	7	8	8	Naturaprijzen