

BELGISCH KAMPIOENSCHAP JUNIORES en BELOFTEN (°94-95-96)

NIJVEL (org. CABW) - zondag 11 SEPTEMBER 2016

Aantal banen: 6 in rechte lijn en 6 rondom

V = vrouwen M = mannen

TIJDSHEMA

10.00	100m	Jun V	R	10.00	Speer	Bel M
10.10	100m	Bel V	R	10.05	Kogel	Jun V
10.20	100m	Jun M	R	10.10	Ver	Jun/Bel M (★★)
10.30	100m	Bel M	R	10.15	Hoog	Jun/Bel V
10.40	400H	Jun V	RF (★)	10.20	Polssstok	Jun/Bel V
10.50	400H	Bel V	RF (★)			
11.00	400H	Jun M	RF (★)	11.00	Speer	Jun M
11.10	400H	Bel M	RF (★)	11.05	Kogel	Bel V
11.20	800m	Jun V	RF			
	800m	Bel V	RF	11.30	Ver	Jun/Bel V (★★)
11.35	800m	Jun M	RF			
	800m	Bel M	RF	11.40	Hoog	Jun/Bel M
11.50	100H	Jun V	R			
	100H	Bel V	R			
12.10	110H	Jun M	R	12.00	Discus	Jun V
	110H	Bel M	R			
14.00	110H	Jun M	F	14.00	Discus	Bel V
	110H	Bel M	RF	14.05	Kogel	Jun M
14.15	100H	Jun V	F	14.10	Hinkstap	Jun/Bel V (★★)
	100H	Bel V	F	14.15	Polssstok	Jun/Bel M
14.30	400m	Jun V	RF (★)			
	400m	Bel V	RF (★)			
14.50	400m	Jun M	RF (★)			
	400m	Bel M	RF (★)	15.00	Speer	Jun/Bel V (★★)
15.10	100m	Jun V	F	15.05	Kogel	Bel M
	100m	Bel V	F			
15.20	100m	Jun M	F			
	100m	Bel M	F			
15.30	1.500m	Jun V	RF	15.40	Hinkstap	Jun/Bel M (★★)
	1.500m	Bel V	RF			
15.45	1.500m	Jun M	RF			
	1.500m	Bel M	RF			
16.00	5.000m	Jun/Bel V	RF	16.00	Discus	Jun M
16.20	5.000m	Jun M	RF			
16.40	5.000m	Bel M	RF			
17.00	200m	Jun V	RF (★)	17.00	Discus	Bel M
	200m	Bel V	RF (★)			
17.20	200m	Jun M	RF (★)			
	200m	Bel M	RF (★)			
17.45	3.000st	Jun/Bel V	RF			
18.00	3.000st	Jun/Bel M	RF			

(★) = klassement volgens tijd

(★★) = 8 beste van elke categorie krijgen 3 extra pogingen