

Belgisch kampioenschap AMH – V.E. Zaterdag 3 juni 2023 - 14u30

PROGRAMMA

<u>JONGENS/MANNEN</u>		<u>MEISJES/VROUWEN</u>	
V.E.	100 – 200 – 400 – 800 – 1500 ver - kogel - hoog - discus - speer	V.E.	100 - 200 - 400 - 800 - 1500 ver - kogel - hoog - discus - speer

TIJDSHEMA

<u>14u30</u>	100m vrouwen 100m mannen 100m recrea	<u>14u30</u>	hoog vrouwen <u>14u30</u>	speer mannen	
<u>14u55</u>	800m vrouwen 800m mannen	<u>15u00</u>	hoog mannen <u>15u00</u>	speer vrouwen <u>15u00</u>	ver recrea vanuit stand
<u>15u20</u>	200m vrouwen 200m mannen 200m recrea	<u>15u30</u>	discus vrouwen		
<u>15u55</u>	1500m vrouwen 1500m mannen	<u>16u00</u>	discus mannen <u>16u00</u>	ver mannen	
<u>16u10</u>	400m vrouwen 400m mannen	<u>16u40</u>	kogel mannen <u>16u40</u>	ver vrouwen <u>16u40</u>	Vortex recrea
		<u>17u10</u>	kogel vrouwen		

**HOU REKENING MET HET TIJDSHEMA BIJ HET COMBINEREN VAN
VERSCHILLENDE PROEVEN**