

Nummer kandidaat:

Score:

Bevorderingsexamen 22 februari 2015
--

Deze bundel bevat 12 bladen.

NOTEER UW NUMMER OP ELKE BLADZIJDE.

Kandidaten voor niveau II moeten minstens 70% behalen om te slagen en 63% om recht te hebben op een 2de zittijd.

Kandidaten voor niveau III moeten minstens 75% behalen om te slagen en 67,5% om recht te hebben op een 2de zittijd.

Werk netjes, schematisch en volledig.

Antwoord alleen op gestelde vragen.

Veel succes!

JUIST OF FOUT (30 punten)

Hieronder volgen 15 beweringen. Geef aan of ze juist of fout zijn door juist of fout te omcirkelen.

Een correct antwoord geeft recht op 2 punten.

Geen antwoord is 0 punten.

Bij een fout antwoord wordt 1 punt afgetrokken van de totale score.

1. Nadat de speer afgeworpen is, maar voor ze landt, draait de atleet zich om en gaat op de aanloopstrook tot voorbij de 4m-lijn. De worp is ongeldig.

JUIST

FOUT

(Art. 187.17(b) & 193.1(c))

2. Bij het kogelstoten raakt de atleet met zijn zool de rand van het stootblok (lijn gevormd door de hoek van het bovenvlak en het verticale vlak aan de kant van de werpcirkel). De poging is ongeldig.

JUIST

FOUT

(Art. 187.14(c))

3. Bij een 800m-wedstrijd loopt een atleet in de rechte lijn over de boord aan de binnenkant van de piste. Hij slaagt erin om drie atleten voorbij te steken vooraleer hij, voor de bocht, terug op de piste komt. Aangezien hij niemand gehinderd heeft en hij zijn afstand niet ingekort heeft, wordt hij niet gediskwalificeerd.

JUIST

FOUT

(Art. 163.4 noot)

4. Bij wedstrijden op de weg mag de aankomstlijn tot maximaal 30cm breed zijn.

JUIST

FOUT

(Art. 164.1 noot)

5. Een atleet brengt hars aan op een discus. De officieel die de tuigen naziet voor de worp verbiedt dit omdat het niet met een vochtige doek kan verwijderd worden.

JUIST

FOUT

(Art. 187.5(b))

6. Wanneer een 5000m-wedstrijd in twee groepen gestart wordt, start ongeveer de helft aan de normale gebogen startlijn aan de binnenkant en de andere helft aan de gebogen lijn in de buitenste helft van de piste.

JUIST

FOUT

(Art. 162.10)

7. De kabel van de hamer mag niet te lang en niet te kort zijn.

JUIST

FOUT

(Art. 191 tabel)

8. Bij een indooppiste zijn de banen van de ovale looppiste steeds smaller dan de banen van de rechte looppiste.

JUIST

FOUT

(Art. 212.2 & 213.2)

9. Om een loopproef van 5000m of meer op de piste gemengd te kunnen lopen, moet dit in de wedstrijdaanvraag vermeld worden.

JUIST

FOUT

(Art. 147 noot ii)

10. Bij een gemengde 10 000m op de piste mogen vrouwen het tempo aangeven voor mannen (hazen).

JUIST

FOUT

(Art. 147 noot iii)

11. Wanneer bij het polsstokspringen tijdens de sprong de lat afvalt ten gevolge van de wind nadat de atleet ze overduidelijk overschreden heeft zonder ze te raken, moet een nieuwe poging toegestaan worden.

JUIST

FOUT

(Art. 181.10(a))

12. Een atleet die klaar zit in het startblok bij een 100m maakt voor het startschot een plotse beweging met de schouders. Zijn voeten lossen het contact met de voetplaten niet. Er wordt hem geen valse start aangerekend. Hij krijgt wel een verwittiging voor onsportief gedrag.

JUIST

FOUT

(Art. 162.6 noot i)

13. In de tienkamp neemt een atleet de start bij de 110m horden, maar hij stopt voor de eerste horde. Hij wordt gediskwalificeerd en uitgesloten voor de volgende proeven van de tienkamp omdat hij niet voluit zijn kansen verdedigd heeft.

JUIST

FOUT

(Art. 142.4(c))

14. Wanneer het hard waait, mag bij hoog- en polsstokspringen een hechtende stof aan de steunen van de lat aangebracht worden.

JUIST

FOUT

(Art. 181.7 & 183.10)

15. De naam van een tempomaker (haas) mag niet op de deelnemerslijst voorkomen.

JUIST

FOUT

(Art. 144.3(a))

KWALIFICATIEWEDSTRIJD EN FINALEWEDSTRIJD SPEERWERPEN (25punten)

	Kwalificatie			Finale						Prestatie	Plaats	
	1	2	3	1	2	3	4	5	6			
A	59.98	60.02	—	61.05	X	62.10		65.24	64.28	65.72	65.72	4
B	57.36	58.90	59.98	X	X	X						
C	60.34	59.12	X	62.30	60.05	60.78		62.28	63.78	62.96	63.78	6
D	58.31	59.22	60.02	61.20	62.30	X		62.76	61.28	60.96	62.76	7
E	59.30	50.08	—									
F	47.30	58.20	59.98	57.32	58.62	56.76						
G	60.30	X	67.52	65.10	X	X		X	X	64.38	65.10	5
H	63.58	64.00	61.30	66.72	Opgave	—		—	—	—	66.72	3
I	59.98	59.00	58.07	60.03	60.04	60.05						
J	60.99			61.34	62.00	62.18		61.72	—	—	62.18	8
K	59.90	59.96	59.99	X	X	X					NR	
L	65.77	68.06	X	X	X	68.08		65.24	65.20	65.24	68.08	1
M	X	X	50.00	63.90	61.05	55.80		X	X	67.46		
N	60.08	—	X	59.06	56.32	50.92					59.06	9
O	61.50	—	60.85	45.08	-	-					45.08	10
P	51.30	X	X									
Q	X	X	51.01									
R	X	X	67.48	64.32	X	X		67.38	65.24	65.18	67.38	2
S	X	59.97	X	65.30	42.80	65.00		63.54	X	X		
T	45.30	51.20	53.66									
U	50.02	68.09	!	Opgave door kwetsuur							DNS	

KWALIFICATIEWEDSTRIJD EN FINALEWEDSTRIJD SPEERWERPEN (25punten)

Alle deelnemers hebben dezelfde nationaliteit en het nationale record bedraagt 67,38m. De kwalificatienorm voor de finale bedraagt 60,00m, desnoods aangevuld tot 12 deelnemers.

- Welke atleten mogen deelnemen aan de finale? Verbeter en maak uw bemerkingen. (10 punten: 5 punten voor correcties + 2 punten voor Q + 1 punt voor q + 2 punten voor bemerkingen)

Q: A, C, D, G, H, J, L, N, O, R, U

q: K

Bemerkingen:

° Geen verdere pogingen nadat de kwalificatie-afstand bereikt is

° 11 atleten werden rechtstreeks gekwalificeerd, aangevuld met de atleet (atleten) met de beste prestatie die de kwalificatienorm niet gehaald hebben. Gekwetste atleten die de finale haalden, worden niet vervangen

- Finalewedstrijd: verbeter. Wat is de wedstrijdvolgorde voor de laatste drie pogingen?

Maak het eindklassement (prestatie en plaats).

(15 punten: 4 punten voor volgorde in finalebeurten + 8 punten voor prest./plaats + 3 punten voor correcties)

Volgorde voor de finalebeurten: A, J, C, D, R, G, L

- Is hier sprake van een nieuw nationaal record? Zo ja: met welke prestatie? Zo neen, geef uitleg.

(5 punten)

Ja, atleet U met 68,09 tijdens de kwalificatiewedstrijd

VERSPRINGEN (15 punten)

Kwalificatiegroep 1

A	0 X	X	7,51
B	7,77		
C	7,25	7,30	7,35
D	7,42	-	-
E	7,41	X	7,42
F	0 X	7,50	7,77
G	7,08	7,40	7,28
H	X	X	X
I	7,38	7,41	7,16
J	7,12	7,12	7,38
K	7,83	*	f
L	X	7,42	X
M	7,42	7,49	7,85

Kwalificatiegroep 2

N	7,41	7,40	7,38
O	7,10	0 X	7,68
P	X	X	7,80
Q	X	7,38	-
R	7,41	8,00	f
S	8,00		*
T	7,50	f	7,42
U	7,12	7,18	7,06
V	7,41	7,38	X
W	0 X	7,40	7,35
X	-	7,42	7,41
Y	7,03	7,41	X
Z	7,50	7,76	7,81

- Zijn er procedureregels voor de indeling van beide groepen en voor het verloop van beide kwalificatiewedstrijden?

(6 punten: 3 punten voor de correcties en 2x1,5 punt voor de bemerkingen)

De atleten worden ingedeeld in twee of meer groepen op willekeurige basis, maar waar mogelijk zo dat vertegenwoordigers van eenzelfde land of ploeg in verschillende groepen zullen deelnemen.

Tenzij de mogelijkheid bestaat om beide groepen gelijktijdig en onder dezelfde voorwaarden hun voorronde te laten betwisten, zou de tweede groep onmiddellijk de oefenpogingen moeten beginnen nadat de eerste groep haar voorronde heeft beëindigd

- Het organisatiecomité heeft de kwalificatienorm bepaald op 7,50m, desnoods aan te vullen tot 12 deelnemers. Wie mag deelnemen aan de finalewedstrijd? Verbeter en geef uw opmerkingen.

(6 punten: 4 punten voor Q + 2 punten voor q)

0 => X

Q: A, B, F, K, M, O, P, R, S, T, Z

q: E en X,

Bemerkingen:

° Geen bijkomende pogingen nadat de kwalificatienorm behaald werd.

° 11 atleten kwalificeerden zich rechtstreeks en er is een ex aequo voor de 12de kwalificatieplaats, dus: met 13 naar de finalewedstrijd

- Hoe wordt de volgorde voor de finale bepaald?

(3 punten)

Bij lottrekking

TIENKAMP (5 punten)

												Klassement
A	943	867	972	832	854	535	618	730	722	595	7668	2
B	1085	993	982	870	925	643	710	840	620	0 - 7668 GP		-
C	960	1015	820	820	850	722	780	918	285	518	7668	1

Maak het klassement en geef commentaar, rekening houdend met volgende bemerkingen:

- het puntentotaal hoeft niet gecontroleerd te worden;
- atleet B is niet aan de start verschenen voor de laatste proef en heeft het nationale record op de 100m verbeterd.

(5 punten: 1 punt voor verbetering tabel + 2 punten voor juiste klassering + 2 punten voor record (ET en wind, er zijn immers 3 deelnemers)

Aantal keer meer punten (A vs B)

A	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	5
C	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	5

Hoogste aantal punten behaald in een individuele proef

A	972
C	1015

Het nationale record is verbeterd indien er voldaan werd aan de geldende IAAF reglementen voor deze individuele proef:

- E.T.
- (geen valse start)
- wind $\leq 2,0$ m/seconde
- deelname van minstens 3 atleten

AFLOSSINGEN (10 punten)

Wat zijn de verschillen tussen de aflossingen 4x200m indoor en outdoor?

- Outdoor:

Organisatie

- indien mogelijk volledig in banen;
- de eerste 2 lopers volledig in banen, 3de loper komt naar binnen na de zwenklijn van de 800m (4 of meer ploegen – 3 bochten in banen);
- de eerste loper in banen tot aan de zwenklijn voor de 800m (minder dan 4 ploegen);

Aanloopzone

- aanloopzone van 10m voor de aflossingszone;

Opstelling

- als de wedstrijd niet volledig in banen gelopen wordt, stellen de wachtende atleten zich op in volgorde van de startlijst;

~~waar de aflossing in banen gebeurt, mag de atleet één merkteken (plakband van maximaal 5cm x 40cm) in zijn eigen baan aanbrengen.~~

- Indoor:

Organisatie

- Eerste loper volledig in banen, tweede loper komt naar binnen na de zwenklijn van de 800m (3 bochten in banen);

Aanloopzone

- geen aanloopzone;

Opstelling

- 3de en 4de lopers stellen zich op volgens doorkomst van hun ploeggenoten bij het ingaan van de laatste bocht;

~~enkel 2de loper mag een merkteken plaatsen.~~

4x1,5 punt per verschil in organisatie + 2 punten voor de opstelling van de atleten + 2 punten voor de aanloopzone

AFLOSSINGEN (8 punten)

Geef 8 fouten die aanleiding geven tot diskwalificatie bij de 4x100m.

- Aflossingsstok werd niet gedurende de ganse wedstrijd in de hand gedragen;
- Een van de atleten draagt handschoenen of brengt een stof aan op de handen om de grip op de aflossingsstok te verbeteren;
- Aflossingsstok laten vallen en een andere atleet dan deze die hem laten vallen heeft, raapt hem op;
- De afstand inkorten (buiten de baan aan de linkerkant in de bocht);
- Nadat de aflossingsstok naar voor gevallen is niet terug vertrekken aan de plaats waar hij gevallen is;
- Aflossing buiten de aflossingszone;
- Een tegenstander hinderen;
- Hulp (afduwen) van de ploeggenoot bij het aanzetten;
- Een van de lopers loopt meer dan één deelafstand;
- De aanloop beginnen voor de aanloopzone.
- Valse start.

(1 punt per goed antwoord met een maximum van 8)

HAMERSLINGEREN (3 punten)

Bij het hamerslingeren moeten de beweegbare panelen aan de voorkant van de kooi gebruikt worden.

Om welke reden?

Hoe moeten ze geplaatst worden in functie van de atleten?

Om de grootst mogelijke veiligheid op het terrein te waarborgen, de risicozone verkleinen;
(1 punt)

Rechtshandige atleten (in tegenwijzerzin draaiend): linker paneel dicht
(1 punt)

Linkshandige atleten (in wijzerzin draaiend): rechter paneel dicht
(1 punt)

HULP AAN ATLETEN (2 punten)

Bij welke proeven moet een windvaan geplaatst worden?

Bij alle springproeven en bij discuswerpen en speerwerpen

0,5 punt voor verticale sprongen

0,5 punt voor horizontale sprongen (of 1 punt voor alle sprongen)

0,5 punt voor discus

0,5 punt voor speerwerpen

COMMISSARISSEN (2 punten)

Wat moet een commissaris doen als hij een fout van een atleet vaststelt?

Melden: (1 punt)

- de fout melden door het opsteken van een gele vlag (of ander op voorhand afgesproken teken);
- de scheidsrechter op de hoogte brengen van elke onregelmatige actie of overtreding van de reglementen door een atleet of eender welk ander persoon;

Aanduiden: (1 punt)

- de plaats op de baan aanduiden waar de overtreding begaan werd met geschikt materiaal (tape).