

Nummer kandidaat:

Score:

Bevorderingsexamen

16 maart 2013

Deze bundel bevat 12 bladen

Kandidaten voor niveau II moeten 70% behalen

Kandidaten voor niveau III moeten 75 % behalen

Werk netjes, schematisch en volledig.

Antwoord alleen op de gestelde vragen.

Veel succes!

**JUIST OF FOUT** (40 punten)

Hieronder volgen 20 beweringen. Geef aan of ze juist of fout zijn door juist of fout te omcirkelen.

Een correct antwoord geeft recht op 2 punten.

Geen antwoord geeft recht op 0 punten.

Bij een fout antwoord wordt 1 punt afgetrokken van de totale score.

\*\* \*

- 1) Scholieren meisjes stoten met een kogel van 4 kg.

JUIST

FOUT

- 2) Een polsstokspringer moet zijn wedstrijd nog beginnen als alle andere deelnemers uitgeschakeld zijn. Zijn talmtijd voor de eerste sprong bedraagt 5 minuten.

JUIST

FOUT

- 3) Een scheidsrechter mag op basis van zijn eigen waarnemingen geen beslissingen nemen.

JUIST

FOUT

- 4) Wanneer een deelnemer aan een hoogspringwedstrijd niet aanwezig is als hij opgeroepen wordt, omdat hij bijvoorbeeld deelneemt aan de 100m, zal de chef van de kamp na het verstrijken van de toegestane talmtijd een ongeldige poging laten optekenen.

JUIST

FOUT

- 5) Een draagbaar GPS-toestel dat de snelheid aangeeft, is een verboden hulpmiddel.

JUIST

FOUT

- 6) Bij wedstrijden die aankomen buiten het stadion mag de aankomstlijn tot 30 cm breed zijn.

JUIST

FOUT

- 7) Bij de 100 m horden Senioren dames zijn de horden 76 cm hoog.

JUIST

FOUT

- 8) Bij het hamerslingeren mag de kabel niet korter zijn dan de opgegeven minimum lengte.

JUIST

FOUT

- 9) De tijd van een 800m-wedstrijd gelopen op een overdekte piste van 400m kan als wereldrecord indoor gehomologeerd worden.

JUIST

FOUT

10) Een prestatie gelukt in een polsstokwedstrijd op een marktplein kan niet als wereldrecord gehomologeerd worden.

JUIST FOUT

11) De aflossingsstok heeft een begrenzend minimumgewicht van 50 gram. Wat het maximumgewicht van de aflossingsstok betreft, is er geen begrenzing.

JUIST FOUT

12) Bij het overschrijden van de lat bij polsstokspringen springt deze op en valt terug op de pennen, maar met de platte kant van de uiteinden naar boven. Deze sprong is perfect geldig.

JUIST FOUT

13) Een officieel plaatst het beweegbare deel van de kooi bij hamerslingeren in de werpsector, rekening houdend met de draairichting van de werper.

JUIST FOUT

14) De officieel legt de lat op 2,16 m voor een barrage.

	2,10 m	2,13m	2,16m	2,19m	2,16m
A	O	XO	-	XXX	O
B	O	XO	-	XXX	X

JUIST FOUT

15) Bij een snelwandelwedstrijd van 10 km met start en aankomst op de piste, maar die gedeeltelijk buiten het stadion plaatsheeft, geeft de automatische elektronische tijdopname een tijd aan van 45 minuten 25 seconden en 21 honderdsten. Deze tijd wordt afgerond naar 45 minuten 25 seconden en 3 tienden.

JUIST FOUT

16) Het regent en alle atleten zijn akkoord een dun laagje zand in de werpcirkel voor het discuswerpen te strooien om de kans op uitglijden te vermijden. De officieel staat dit toe op voorwaarde dat alle deelnemers aan hem te kennen geven dat ze inderdaad akkoord gaan.

JUIST FOUT

17) Een deelnemer aan de 100 m is ingeschreven in de tweede reeks. Hij kan aan deze reeks niet deelnemen omdat hij te laat aankomt (zijn reeks is reeds gelopen). Hij wil in de derde reeks starten aangezien daar nog een baan vrij is. De starter kan hem dit toelaten.

JUIST FOUT

18) Tijdens een uurloop kan nooit een record over 10 000 m gevestigd worden.

JUIST FOUT

19) Als bij een wedstrijd hamerslingeren de hamer de kooi raakt en in de werpsector valt, is dat een geldige poging.

**JUIST**

FOUT

20) Bij werpnummers vanuit een werpcirkel mogen de deelnemers de binnenkant van de metalen ring raken.

**JUIST**

FOUT

**KOGELSTOTEN** (10 punten)

								PRESTATIE	PLAATS
A	19,21	18,72	19,19	8	18,93	19,18	-	19,21	1
B	18,62	17,92	17,81	2	18,53	X	19,09	19,09	4
C	18,93	19,18	19,21	6	19,19	18,72	X	19,21	1
D	16,98	17,12	19,02	3	17,93	18,38	17,03	19,02	7
E	18,20	16,54	18,21		<del>18,98</del>	<del>18,54</del>	<del>19,23</del>	18,21	10
F	16,99	18,03	18,01		<del>18,01</del>	<del>17,36</del>	<del>18,09</del>	18,03	11
G	17,04	17,98	16,99		<del>f</del>	<del>f</del>	<del>f</del>	17,98	12
H	18,38	18,03	18,56	1	17,87	18,01	17,62	18,56	8
I	17,93	17,88	18,52		<del>17,05</del>	<del>18,03</del>	<del>18,53</del>	18,52	9
J	18,93	19,21	19,18	7	-	-	-	19,21	3
K	18,94	19,02	18,94	4	18,38	18,95	18,72	19,02	6
L	19,06	18,92	17,53	5	18,53	19,01	18,97	19,06	5

Wat is de volgorde in de finalebeurten?

Gaan door naar de finale: A, B, C, D, H, J, K, L

Bij de toekenning van de finalebeurten voor atleten C en J geldt de toepassing van art. 180.5(b)

Atleet J was bij de drie finalebeurten telkens afwezig bij zijn oproeping. Hoe zult U bij elke oproep te werk gaan?

Bij elke oproep 1' wachten alvorens de volgende atleet op te roepen en telkens een verzaking noteren.

Maak het klassement en geef eventueel commentaar.

Ex aequo voor de eerste plaats (geen barrage): toepassing van art. 180.19

## HOOGSPRINGEN (20 punten)

	1,70	1,75	1,80	1,85	1,90	1,95	2,00	2,05	2,07	2,05	2,07	2,09		HOOGTE	PLAATS
A	XO	O	XO	O	XO	XO	XO	XXX						2,00	6
B	–	O	<del>O</del>	XO	–	XO	O	–	XXX	<del>O</del>	<del>O</del>	<del>O</del>	<del>X</del>	2,00	4
C	O	XX–	O	XO	XO	XXO	XXX							1,95	9
D	XXO	X–	XO	XO	XXX									1,85	11
E	–	<del>XO</del>	O	O	XO	O	O	–	XXX	–	<del>O</del>	<del>O</del>	<del>X</del>	2,00	3
F	O	O	–	XO	O	–	O	–	XXX	O	O	X		2,07	2
G	O	–	O	XO	XO	XXO	XO	XXX						2,00	6
H	XO	XO	XX–	<del>XO</del>	<del>O</del>	<del>XO</del>	<del>XO</del>	<del>XXX</del>						1,75	12
I	–	O	O	XO	O	O	O	–	XXX	O	O	O	<del>O</del>	2,09	1
J	O	X–	O	XO	–	O	O	–	XXX	<del>O</del>	<del>X</del>			2,00	4
K	–	XO	XO	XO	XXO	XXO	XXX							1,95	10
L	O	O	XO	XXO	XO	XXO	XXO	XXX						2,00	8

Alle atleten hebben dezelfde nationaliteit; het nationaal record bedraagt 2,07m; werd dit record verbeterd? **Ja, door atleet I met een sprong over 2,09m**

Duid de hoogtes van de lat aan bij een eventuele barrage.

Maak de rangschikking, verbeter de eventuele fouten en leg uw verbeteringen uit.

**STEEPLE** (5 punten)

Welke hindernis wordt als eerste genomen bij de 1500m steeple? **Balk na de sloot (5<sup>de</sup>).**

Welke hindernis wordt als eerste genomen bij de 2000m steeple? **Balk voor de sloot (3<sup>de</sup>).**

Welke hindernis wordt als eerste genomen bij de 3000m steeple? **Balk net na de aankomst (1<sup>ste</sup>).**

Hoe hoog zijn de hindernissen bij de mannen (seniors)? **91 cm.**

Hoe hoog zijn de hindernissen bij de vrouwen (seniores)? **76 cm.**

**START** (5 punten)

Welke verschillende kaarten kunnen bij de start van een loopwedstrijd gegeven worden (kleur en betekenis)?

Geel: verwittiging door de scheidsrechter wegens onsportief of onbetamelijk gedrag.

Rood: uitsluiting door de scheidsrechter wegens onsportief of onbetamelijk gedrag.

Geel/zwart: verwittiging aan (een) atle(e)t(en) voor een valse start.

Rood/zwart: uitsluiting van (een) atle(e)t(en) voor een valse start.

Groen: geeft een valse start aan die niet aan de atleten te wijten is.



**HORDEN** (3 punten)

Je bent scheidsrechter op een wedstrijd. Je wordt weggeroepen om een probleem bij het kogelstoten op te lossen. Op dat ogenblik wordt de finale van de 110 m horden gelopen. Nadat de wedstrijd gelopen is, stel je vast dat de tweede horde in de vierde baan lager is dan de voorziene hoogte. Na opmeten, blijkt dat deze horde 2 mm lager is dan de voorziene hoogte. De atleet die in deze baan gelopen heeft, verbeterde het Belgisch record. De windmeting bedraagt +1,85 m/seconde.

Wat is jouw beslissing? Leg uit waarom.

Het resultaat blijft behouden en is homologeerbaar.

Een tolerantie van + of – 3 mm is toegelaten.

De windsnelheid moet afgerond worden tot + 1,9 m/s.

**KOGEL** (6 punten)

Je bent chef-jury bij het kogelstoten op het kampioenschap van België.

Wat doe je allemaal voor aanvang van de wedstrijd?

- a. Een half uur voor het voorzien aanvangsuur aan de werpstand aanwezig zijn.
- b. De taken verdelen onder de voor kogelstoten aangeduide officiëlen.
- c. De staat en de hoek van de werpsector controleren.
- d. De meter controleren en een proefmeting uitvoeren als er met elektronische afstandsmeting gewerkt wordt.
- e. De BIBs van de atleten controleren en eventueel de handen als er verband aangebracht is (= geen vingers samen!).
- f. Persoonlijke tuigen nazien.
- g. (Twee) inworp pogingen laten uitvoeren in de volgorde van de deelnemerslijst.

**TALMTIJDEN** (3 punten)

	3,00	3,20	3,30	3,40	3,50	3,60	3,65
A	O	XO	-	O	O	X-	XX
B	O	-	O	-	O	O	XX

Hierboven het verloop van een polsstokwedstrijd bij de dames. Wat is de talmtijd voor de derde sprong van atlete B op 3,65 m?

De lat werd nog niet verhoogd, dus de talmtijd verhoogt niet naar 5' omdat atlete B alleen in wedstrijd blijft. Atlete B heeft zonet zelf gesprongen, dus 3' voor opeenvolgende pogingen.

### **MEERKAMPEN** (8 punten)

Geef alle verschillen tussen de proeven van een meerkamp en gewone wedstrijden.

- a. Bij verspringen en de werpnummers heeft elke deelnemer maar recht op 3 pogingen.
- b. Uitsluiting bij de 2<sup>de</sup> valse start in een reeks.
- c. Het rekenkundig gemiddelde van de windsnelheden bij de beste prestatie van alle proeven waar de wind gemeten wordt, mag niet meer dan 2 m/s zijn.
- d. De toegestane talmtijd is dezelfde als in een gewone wedstrijd, behalve wanneer het gaat over de talmtijd die toegestaan wordt aan een atleet die nog alleen in wedstrijd is. (Die krijgt dus geen 5' bij polsstok en 3' bij hoog!)
- e. Nooit barrage.
- f. Tijden moeten worden opgenomen door 3 tijdopnemers of door een volautomatisch fotofinish apparaat.
- g. De lat zal gedurende de ganse wedstrijd met 3 cm worden verhoogd bij het hoogspringen en met 10 cm bij het polsstokspringen.
- h. Atleten kunnen niet uitgesloten worden omdat ze bij een onderdeel niet voluit hun kansen gaan.
- (i. Het klassement gebeurt op basis van toegekende punten en niet op basis van de geleverde prestatie (twee verschillende prestaties kunnen gelijke punten opleveren))