


BELEIDSPLAN TOPSPORT 2021-2024

MISSIE

Het creëren van een optimale topsportstructuur, - cultuur en - mentaliteit binnen de Vlaamse atletiekgemeenschap (en daarbuiten). Met als resultaat meer (structureel) succes op internationale toernooien.




VISIE

Door kennisoverdracht, samenwerking en focus onze passie en ambities overbrengen aan de atletiek topsportgemeenschap en deze doen versterken.

“Coming together is the beginning. Keeping together is progress. Working together is success.”

STRATEGIE

1. Speerpuntenbeleid in atletiekdisciplines
 - 1.1. Opzetten van ontwikkelings- en eliteprogramma's gekoppeld aan deze speerpunt disciplines
 2. Samenbrengen en samenwerken binnen de topsportwerking
 3. Versterken van onze omkadering op medische/biomechanisch vlak
- 

1. SPEERPUNTENBELEID

Door een realistisch blik op het verleden, heden en de statistieken zijn de volgende disciplines als speerpunt aangemerkt:

- Meerkamp: Zevenkamp en Tienkamp
- Polsstokhoogspringen
- Speerwerpen
- Relays (4x100m, 4x400m), 400mh
- Half fond: 800m/1500m/3000m steeple

Horden, Discuswerpen ontwikkelingsprogramma*

1.1. OPZETTEN PROGRAMMA'S


Per speerpunt discipline komt er een:

A) Elite programma (20+)

B) Ontwikkelingsprogramma/talentenprogramma (U20)


- Atleten komen meermaals per week samen om te trainen onder federale coaches
- De beste atleten (en coaches) betrekken, full commitment
- Opbouwen van beste omkadering rondom de programma's

2. SAMENWERKING

- Persoonlijke coaches worden nauw betrokken bij trainingen
 - Trainingsprogramma atleten in overleg gemaakt
 - Strakke communicatie tussen federale coaches onderling, persoonlijke coaches en medisch team
 - Coach the Coach
- 

3. OMKADERING

1x per week komen alle coaches en atleten van de ontwikkelingsprogramma's en eliteprogramma's samen om vaste momenten te creëren voor:


- Kiné + masseur
 - Testmomenten (embedded scientist)
 - Meetings (federale) coaches en staff
 - 'We' / 'Team' gevoel creëren
- 

DOEL

Het creëren van een optimaal topsportklimaat
binnen de atletiek in Vlaanderen

The bottom right corner of the slide features several thick, white, curved lines that sweep upwards and to the right, creating a sense of motion and energy against the solid yellow background.

CONSEQUENTIES NIEUW BELEID OP HUIDIGE TOPSPORTWERKING

- Afbouwen/stopzetten van Topsportscholen (2 jaar)
 - Regionale werking (iets) herstructureren
- 

VERGELIJKING HUIDIGE EN NIEUWE TOPSPORTSTRUCTUUR

	NU	NIEUW
Miniem 1	Reg. Werking (5x3 dgn)	-
Miniem 2	Reg. Werking (5x3 dgn)	-
Cadet 1	Reg. Werking	Reg. Werking
Cadet 2	Reg. Werking	Reg. Werking
Scholier 1	Tussenjaar (2x testen)	Ontwikkelings Prog.
Scholier 2	TSS	Ontwikkelings Prog.
Junior 1	TSS	Ontwikkelings Prog.
Junior 2	Belofte Werking	Ontwikkelings Prog.
Senior 1	Belofte Werking	Elite Werking
Senior 2	Belofte Werking	Elite Werking
Senior 3	Belofte Werking	Elite Werking
Senior 4	Elite Werking	Elite Werking

