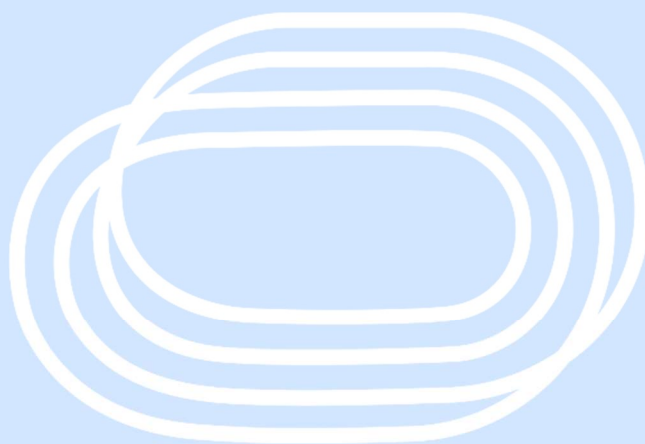


BELEIDSPLAN 2021-2024



**VLAAMSE
ATLETIEKLIGA**

INHOUDSTAFEL

INLEIDING.....	4
ORGANOGRAM	5
PROFIEL VAN DE ORGANISATIE.....	6
MISSIE	8
GOED BESTUUR	9
COMPETITIE	12
1 ANALYSE.....	12
2 CONCLUSIES	15
3 DOELSTELLINGEN	16
4 ACTIEPLAN	17
RECREATIE	20
1 GEGEVENSVERZAMELING	20
2 SWOT	37
3 BELEIDSUITDAGINGEN.....	39
4 DOELSTELLINGEN	40
5 ACTIEPLAN	41
6 PROJECTEN	43
JEUGD.....	46
1 GEGEVENSVERZAMELING	46
2 REGIOVERGADERINGEN: VOORSTELLEN BELEIDSVISIE JEUGD	52
3 STATISTISCHE GEGEVENS.....	53
4 BESLUITEN UIT DE GEGEVENSVERZAMELING	56
5 SWOT-ANALYSE	57
6 BELEIDSUITDAGINGEN.....	58
7 MISSIE EN VISIE	58
8 DOELSTELLINGEN	58
9 ACTIEPLAN	59
BELEIDSFOCUS JEUGDSPOORT: JEUGDSPOORTFONDS.....	60
1 ANALYSE.....	60
2 UITGEREIKTE KWALITEITSLABELS	62
3 EVALUATIE DOELSTELLINGEN BF JEUGDSPOORTFONDS.....	63
4 DOELSTELLINGEN	64
5 REGLEMENT	64
6 ACTIEPLAN	73
BELEIDSFOCUS: SPORTKAMPEN	74
1 EVALUATIE BF SPORTKAMPEN	74
2 DOELSTELLING	76
3 ACTIEPLAN	77
BELEIDSFOCUS INNOVATIE: NIEUWE WEDSTRIJDVORM JEUGD	78
1 GEGEVENSVERZAMELING	78
2 ANALYSE.....	78
3 DOELSTELLINGEN	80
4 ACTIES	80
CLUBONDERSTEUNING PROJECTPLAN 2.0 CLUB	82
1 GEGEVENSVERZAMELING	82
2 SWOT	87
3 BELEIDSUITDAGINGEN.....	88
4 DOELSTELLINGEN	88
5 INNOVATIEF PROJECT: 2.0 Club.....	89
6 ACTIEPLAN	91

ETHIEK	98
1 GEGEVENS.....	98
2 SWOT	99
3 BELEIDSUITDAGINGEN.....	99
4 DOELSTELLINGEN	100
5 ACTIEPLAN	100
6 CHECKLIST ETHIEK SPORT VLAANDEREN.....	101
DOELGROEPEN.....	106
1 DIVERSITEITSLABEL.....	106
2 GERICHT NAAR ATLETEN MET EEN HANDICAP	107
3 GERICHT NAAR MENSEN IN ARMOEDE.....	110
4 RUN FREE - PROJECT.....	112
5 GERICHT NAAR ANDERSTALIGEN	115
TRAINERS	118
1 GEGEVENSVERZAMELING	118
2 SWOT	121
3 BELEIDSUITDAGINGEN.....	122
4 DOELSTELLINGEN	123
5 ACTIEPLAN	126
JURY.....	130
1 ANALYSE.....	130
2 EVALUATIE	134
3 DOELSTELLINGEN	135
4 ACTIEPLAN	135
COMMUNICATIE EN INFORMATIEVERSCHAFFING	136
1 GEGEVENSVERZAMELING	136
2 EVALUATIE	137
3 DOELSTELLINGEN	138
4 ACTIEPLAN	138
PROMOTIE	139
1 GEGEVENSVERZAMELING	139
2 ANALYSE.....	139
3 DOELSTELLINGEN	140
4 ACTIEPLAN	140

INLEIDING

De voorbije beleidsperiode was er een van ingrijpende veranderingen in de structuur van de federatie. De BAV van december 2016 hertekende de samenstelling van de raad van bestuur en voorzag 3 beleidscommissies Jeugd, Recreatie en Competitie om het operationele beleid van de federatie uit te voeren.

De periode 2017-2018 was voorzien als overgangperiode om van een raad van bestuur van 15 leden met een provinciale vertegenwoordiging over te gaan naar een 9-koppige raad van bestuur met vertegenwoordiging vanuit de beleidscommissies.

De organisatie had enige tijd nodig om zich aan de nieuwe manier van besturen aan te passen, maar in de loop van de voorbije beleidsperiode viel alles langzaam in de plooi.

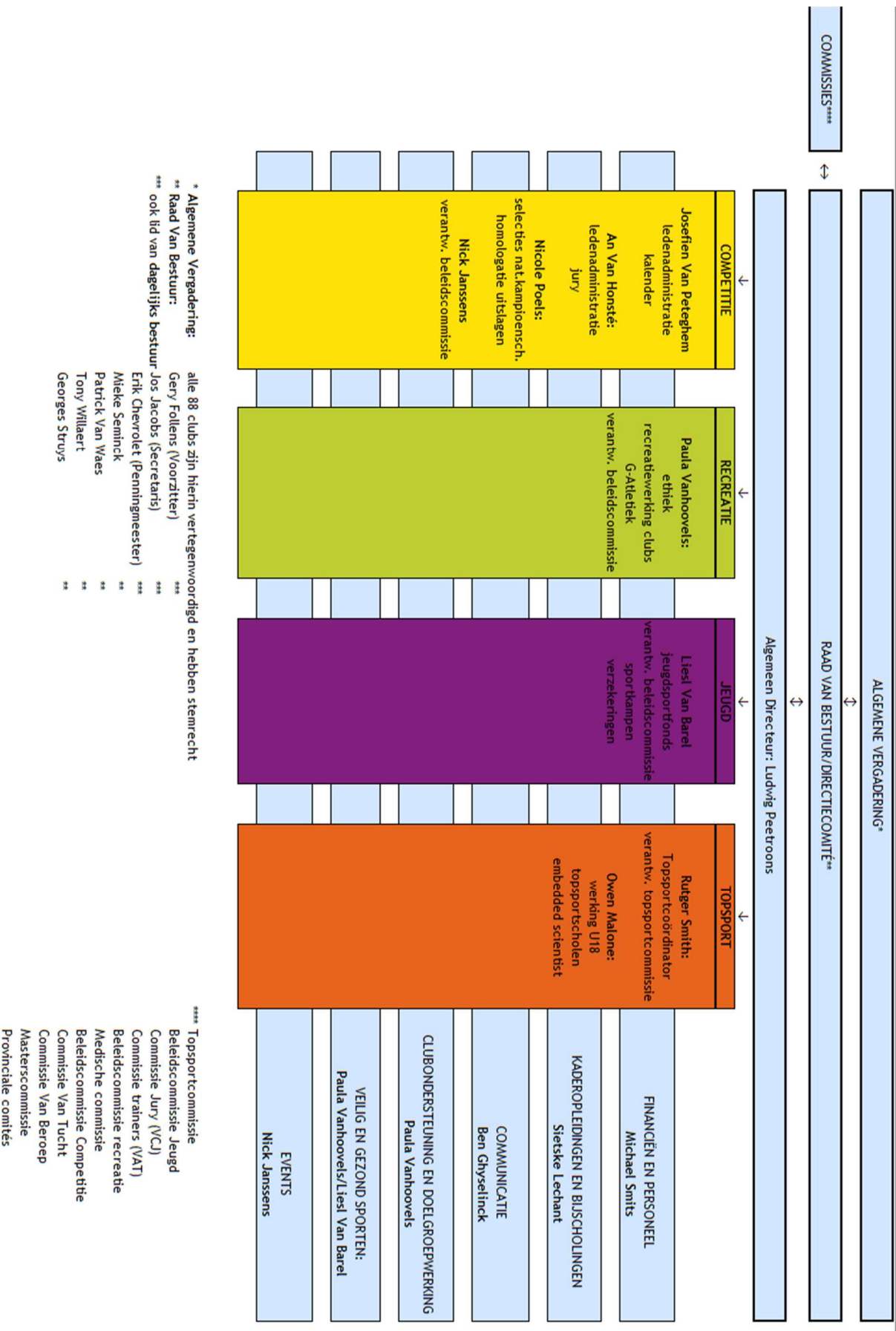
Dit is echter geen eindpunt, maar heeft de mogelijkheid gecreëerd voor de raad van bestuur om zich te focussen op het strategisch niveau en meer en verder in de toekomst te gaan kijken. Daarom werd er eind 2019 beslist om de nieuwe beleidsperiode te starten met een nieuwe strategische oefening. Waar de oefening in 2015 - 2016 zich focuste op de structuur van de federatie en visieteksten produceerde voor een aantal domeinen, is de organisatie nu klaar voor een inhoudelijke bezinning en de ontwikkeling van een langetermijnvisie.

De beleids- en adviescommissies werden eind 2019 bevraagd over hun (toekomst-)visie en in het voorjaar van 2020 was een grondige strategische oefening gepland met vertegenwoordigers uit alle geledingen van de organisatie. De gezondheidscrisis gooide echter roet in het eten ...

De raad van bestuur is echter overtuigd dat de tijd rijp is voor deze inhoudelijke oefening en heeft beslist dat zo gauw de omstandigheden het toelaten deze oefening opnieuw wordt opgestart.

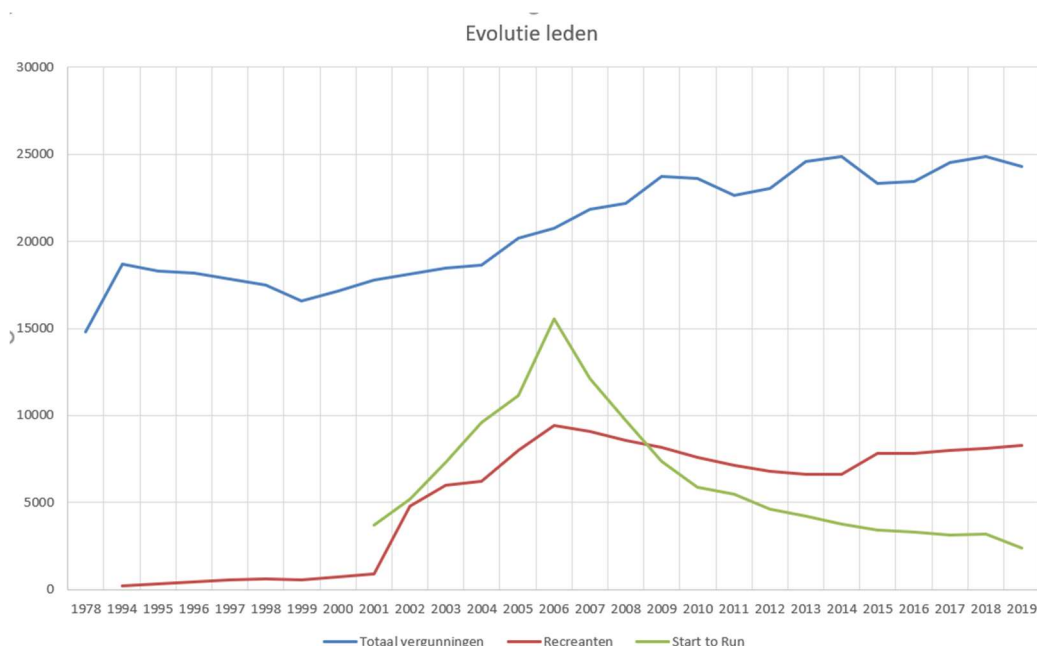
Dit heeft natuurlijk impact op dit beleidsplan: de domeinen “competitie”, “recreatie” en “clubondersteuning” staan als belangrijke punten op de agenda van deze strategische oefening. De kans is dus ook reëel dat deze delen van dit beleidsplan (grondig) worden bijgesteld als gevolg van de resultaten van de strategische oefening. Het domein “jeugd” valt buiten de strategische oefening, omdat in de voorbije 2 jaar de fundamentele denkoefening al is gebeurd en nu de implementatie van de vernieuwing van onze jeugdatletiek is gestart.

ORGANOGRAM



PROFIEL VAN DE ORGANISATIE

Jaar	Competitie	Recreanten	Start to Run
1978	14813		
1994	18690	224	
1995	18293	325	
1996	18160	427	
1997	17806	553	
1998	17461	605	
1999	16583	535	
2000	17135	741	
2001	17791	914	3708
2002	18122	4788	5210
2003	18479	5977	7329
2004	18634	6223	9608
2005	20172	7970	11135
2006	20752	9413	15523
2007	21861	9093	12129
2008	22189	8577	9730
2009	23714	8187	7346
2010	23589	7596	5887
2011	22648	7153	5501
2012	23049	6811	4631
2013	24576	6599	4234
2014	24869	6639	3767
2015	23353	7818	3417
2016	23450	7834	3293
2017	24521	7977	3129
2018	24878	8111	3214
2019	24315	8286	2384



Na een lange periode van gestaagde groei zit de federatie nu in een soort Olympische cyclus die netto een kleine groei laat zien.

De leeftijdsverdeling is nog steeds een overgrote meerderheid aan jongeren die makkelijk instromen, maar bijna even makkelijk terug uitstromen.

Atletiek is een gender neutrale sport met een nagenoeg evenredige verdeling over mannen en vrouwen. Het aantal vrouwen is het hoogste bij de jongsten en neemt langzaam af bij stijgende leeftijd.

De federatie worstelt met het domein recreatie en zeker met de binding van de “jogger” aan de clubs. Na een dalende trend tussen 2006 en 2012 is er terug een langzame stijging vast te stellen. De positieve knik in 2014 niet meegerekend aangezien die te wijten is aan reglementswijziging.

MISSIE

De Vlaamse Atletiekliga vzw is de sportfederatie die de atletiek in Vlaanderen en in Brussel Hoofdstad organiseert voor sporters vanaf 6 jaar tot 99 jaar.

De federatie ondersteunt zowel een recreatief als een competitief aanbod met respect voor kansengroepen.

De Vlaamse Atletiekliga vzw biedt medisch en ethisch verantwoorde sportactiviteiten aan voor alle leeftijdsgroepen, bouwt aangepaste begeleiding uit in haar verenigingen en vormt kwaliteitsvolle trainers, bestuurders en juryleden.

De federatie informeert, ondersteunt en begeleidt de verenigingen en de verenigingsleden .

De Vlaamse Atletiekliga vzw biedt getalenteerde atleten, die via diverse initiatieven worden gedetecteerd, optimale ontplooiingskansen op basis van ontwikkelingslijnen met het oog op een internationale uitstraling via topsportprestaties.

GOED BESTUUR

De Vlaamse Atletiekliga heeft de voorbije beleidsperiode aardig geïnvesteerd in Goed Bestuur. De wijziging van statuten en HR op de BAV van december 2016 implementeerde onmiddellijk een aantal van de principes van Goed Bestuur in de spelregels van de federatie. In de daaropvolgende jaren werden stap voor stap verdere verplichtingen van Goed bestuur geïmplementeerd.

Analyse van de harde indicatoren (zelfscan VSF)

Indicator	2016	2017	2018	2019
Transparantie	4,33	5,67	7,67	8,67
Democratie	4	6	8	8,5
Interne verantwoording en controle	3	4,75	9	9,67

Met een score van meer dan 90% eind 2019 zijn de doelstelling van de voorbije beleidsperiode ruim gehaald.

Analyse van de zachte indicatoren

Indicator	2016	2019
De organisatie publiceert een jaarverslag	2	4
De organisatie rapporteert over het omgaan met de code goed bestuur	0	3
De website van de organisatie vermeldt basisinformatie over de aangesloten clubs	3	4
De organisatie heeft gelimiteerde ambtstermijnen	0	2
De organisatie heeft een gedifferentieerde, evenwichtige en competente raad van bestuur	0	1
De organisatie betreft interne belanghebbenden in haar beleid	2	3
De organisatie heeft een beleid inzake sociale verantwoordelijkheid	4	4
De organisatie heeft een financieel of auditcomité	3	3
De organisatie heeft een gedragscode	2	4
De organisatie heeft externe leden in haar raad van bestuur	0	0
De organisatie heeft een gepast systeem voor risicobeheersing	1	2
De organisatie heeft geschikte klachtenprocedures	3	4
De raad van bestuur delegeert op gepaste wijze taken aan comités.	0	2
De organisatie heeft een beleid inzake de bestrijding van match-fixing.	0	1

De Vlaamse Atletiekliga evolueerde van een gemiddelde score van 1,428 in 2016 naar een 2,6 in 2019.

Evaluatie

De geboekte vooruitgang is een succes, maar met de hoge scores (vooral bij de harde indicatoren) kan er nog weinig absolute vooruitgang worden geboekt. De focus zal zich dus verplaatsen van “groei” naar “consolidatie” van het bereikte niveau van Goed Bestuur.

Doelstelling

SD13 De Vlaamse Atletiekliga consolideert de score voor Harde Indicatoren en ambieert een gemiddelde score van 3 op de zachte indicatoren

OD29 De Vlaamse Atletiekliga beoogt een jaarlijkse stijging van de gemiddelde score van de zachte indicatoren**Actieplan****2021**

Verbetering score: De organisatie heeft een beleid inzake de bestrijding van match-fixing (2020=1)

2022

Verbetering score: De raad van bestuur delegeert op gepaste wijze taken aan comités (2020=2)

2023

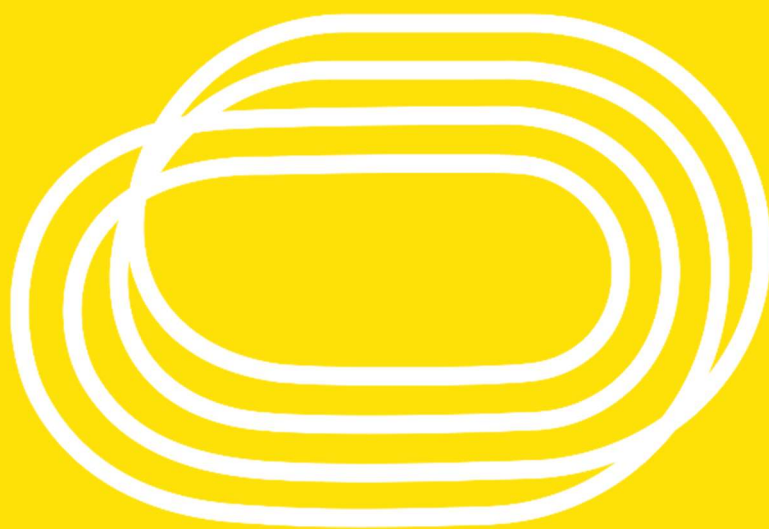
Verbetering score: De organisatie heeft een gedifferentieerde, evenwichtige en competente raad van bestuur (2020=1)

2024

Verbetering score: de organisatie heeft een gepast systeem voor risicobeheersing. (2020=2)

Jaarlijkse taken goed bestuur:

Maart	publicatie Jaarverslag op de website verspreiding Jaarverslag naar de verenigingen
Maart	rapportering naar de verenigingen betreffende Goed Bestuur van de federatie (in Jaarverslag)
Maart	Optimaliseren van statuten en huishoudelijk reglement ifv. bepalingen van Goed Bestuur Optimaliseren van bepalingen betreffende competenties en differentiatie van de Raad van Bestuur
Jan-Dec	Updaten en optimaliseren van de gegevens van de verenigingen op de website
Sep-Dec	Optimaliseren van bepalingen rond competenties
December	Jaarlijkse analyse van de harde en de zachte indicatoren van Goed Bestuur



ATLETIEK&Co

COMPETITIE

1 ANALYSE

Jaarlijks worden door onze clubs, naast de kampioenschappen en interclubs een 320-tal zomermeetings, een 50-tal indoorwedstrijden, een 60-tal crossen en een 110-tal wegwedstrijden georganiseerd. Dat resulteert in een overvolle kalender en een moeizaam proces om de geschikte datum te vinden voor bepaalde organisaties.

Voor de samenstelling van de kalender (vooral de outdoor meetings) wordt een “waterval”-proces gevolgd:

Eerst wordt de kalender vastgelegd op internationaal niveau (WA, Europees) om dan de basiskalender vast te leggen op Belgisch niveau. De federatie organiseert vanaf dat ogenblik het kalenderproces door achtereenvolgens de verschillende types beschermde meetings (Flanders Cup, Athletics Classic Meeting, ...) in te plannen samen met de betrokken clubs. In laatste instantie wordt op provinciaal niveau de open meetings in de kalender gepast. Dit is een tijdrovend proces dat over verschillende weken loopt.

De wedstrijden zelf zijn gereglementeerd in een 10-tal reglementen en ook een aantal lastenboeken voor kampioenschappen.

Wat de organisaties zelf betreft zijn dit enerzijds het uithangbord van de clubs en in een aantal gevallen ook een inkomstenbron. De clubs worstelen echter regelmatig met het rekruteren van voldoende vrijwilligers om de organisatie vlot te laten verlopen. De rentabiliteit staat onder druk door de (stijgende) kosten van het materiaal dat nodig is voor een organisatie, ook de kost van de jury is soms een aandachtspunt.

1.1 Evaluatie huidige situatie

Er zijn weinig alternatieven om de kalender op een andere manier samen te stellen dan via het omslachtig bestaande kalenderproces. De clubs in de strategieoefening bevestigen de stelling om bij dit proces te blijven. Een belangrijk gevolg van deze methode is dat er geen “vast recht” op een bepaalde datum kan bestaan. Elke club kan dus in de situatie terecht komen dat de voorkeurdatum, die mogelijk al een aantal jaar beschikbaar was, plots door keuzes op het hogere niveau niet meer beschikbaar is.

Er is een algemene consensus dat de kalender overvol zit en er best enige sanering zou komen. Het is echter moeilijk tot een unanieme visie te komen over de manier waarop dit zou moeten gebeuren. Er zullen initiatieven nodig zijn in verschillende domeinen:

- Op federatieniveau zou het aantal kampioenschappen en interclubs onder de loep moeten worden genomen om het aantal noodzakelijke wedstrijddagen zeker niet te laten stijgen, maar beter nog terug te dringen. In de vorige beleidsperiode zijn de eerste hervormingen ingezet. Zo is de interclub bij de cadetten/scholieren meisjes en jongens samengevoegd. Aandachtspunt hierbij is dat meestal het nationaal niveau is betrokken en we dus tot een overeenkomst met de LBFA moeten komen indien we wensen wijzigingen aan te brengen in nationale reglementeringen.
- Het regionaal niveau zou aan de ene kant de quota kunnen worden verstrengt, maar we kunnen even goed de clubs stimuleren tot samenwerking in regionale circuits of criteria. Er zijn daar van een aantal succesvolle voorbeelden.

Een belangrijk gegeven in dit domein is de kwaliteit van de organisaties. We bekijken de kwaliteit vanuit het standpunt van de verschillende stakeholders:

Streven naar kwaliteit voor de atleet:

- De atleet wil voldoende en gespreid aanbod in zijn discipline.
- De atleet wil voldoende aanbod in zijn/haar regio.
- Professionele wedstrijdorganisatie met een goede accommodatie.
- Correcte en atleetvriendelijke jury/medewerkers.
- Snelle beschikbaarheid van resultaten.

Streven naar kwaliteit voor de toeschouwer:

- Kortere meeting
- Goede zichtbaarheid van de atleten/actie
- Scoreborden/afstandlijnen voor kampnummers
- Duidelijke omroeper
- Snelle en correcte informatie
- Beleving is belangrijk!

Streven naar kwaliteit voor de begeleiders, ouders (vooral bij de jeugd)

- Wedstrijd binnen beperkte afstand
- Wedstrijd afgewerkt binnen beperkte tijdsduur

Streven naar kwaliteit voor de club

- Rentabiliteit
- Voldoende en betaalbare jury
- Voldoende medewerkers
- Voldoende opkomst atleten
- Voldoende opkomst publiek

Het is duidelijk dat er op verschillende van deze kwaliteitsparameters aanzienlijk vooruitgang zou kunnen geboekt worden.

Vandaag kennen we een beperkte reglementaire sturing van de pistewedstrijden. In kader van bovenstaande kwaliteitsparameters zou de federatie bijkomende spelregels kunnen invoeren om één of meer wedstrijdformats in te voeren die beter zouden ingaan op bovenstaande noden.

1.2 Statistische gegevens

Aantal wedstrijden per sportjaar

WINTERPERIODE		
INDOOR		53
Jeugdwedstrijden	12	
Open wedstrijden	41	
VELDLOPEN		59
WEGWEDSTRIJDEN		22
ZOMERPERIODE		
JEUGD U14		127
Jeugdmeeting Outdoor	85	
Jeugdmeerkamp Outdoor	25	
Kids'	17	
OPEN WEDSTRIJDEN	140	151
Flanders Cup	9	
Flanders Cup Meerkampen	2	
MASTERS		2
KAMPIOENSCHAPPEN / INTERCLUBS		84
provinciaal	23	
Vlaams	6	
Belgisch	17	
Beker van Vlaanderen	38	
WEGWEDSTRIJDEN		89
		587

In totaal werden in 2019 587 wedstrijden georganiseerd, ten opzichte van 601 in 2018 en 658 in 2017. De dalende trend (-2% tov 2018) zet zich dus verder, iets waar de federatie naar streeft. Het aantal wedstrijden in 2020 geeft een vertekend beeld (coronacrisis).

Analyse competitiedeelname en aantal leden 2014-2019

*zie ook tabel ivm. ledenaantal uit “Profiel van de organisatie”

ANALYSE COMPETITIEDEELNAME EN AANTAL LEDEN 2014 -2019

2014				2019				ledenverloop 2014 - 2019	in %
aantal	leden	% deelname		aantal	leden	% deelname			
CADETTEN									
minstens 1	1444	2449	59%	minstens 1	1377	2498	55%	+49	+2%
GEEN	1005		41%	GEEN	1121		45%		
SCHOLIEREN									
minstens 1	1185	1814	65%	minstens 1	1125	1806	55%	-8	0
GEEN	629		35%	GEEN	681		45%		
JUNIOREN									
minstens 1	633	999	63%	minstens 1	648	1101	59%	+102	+10%
GEEN	366		37%	GEEN	453		41%		
SENIOREN									
minstens 1	1475	2609	57%	minstens 1	1721	2575	67%	-34	-1%
GEEN	1134		43%	GEEN	854		33%		
MASTERS									
minstens 1	1312	4057	32%	minstens 1	1459	3565	41%	-492	-12%
GEEN	2745		68%	GEEN	2106		59%		

2 CONCLUSIES

Structuur en samenstelling van kalender

Er is constante aandacht nodig om het kalenderproces zo efficiënt mogelijk laten te verlopen met aandacht voor een vlotte en faire oplossing bij kalenderconflicten. Voorrangsregels moeten eerlijk en transparant zijn en te allen tijde worden toegepast. De federatie bemiddelt actief bij situaties waar de bestaande regels geen uitsluitel bieden aan de betrokkenen.

Overvolle kalender

In 2019 zette de dalende trend (-2% tov 2018) van het aantal wedstrijden zich verder. De federatie wil deze dalende lijn doortrekken.

Het competitie-model van onze interclub zal verder uitgewerkt worden. De integratie van mannen en vrouwencompetitie in de Master-interclub is als positief bevonden voor een meer gebalde interclub-competitie. Op het einde van de vorige beleidsperiode, in 2020, ging normaal ook de integratie van meisjes en jongens bij de cadetten-scholieren voor het eerst plaatsvinden. Door de coronacrisis zal dit één jaar uitgesteld worden. In de komende jaren zal ook de mannen en vrouwencompetitie samengevoegd worden. Daardoor wordt de kalender in de drukke maand mei ontlast.

Het aantal kampioenschappen is een aandachtspunt. Bijkomende wedstrijddagen innemen is uit den boze, inpassen in bestaande competities is de enige mogelijkheid.

De federatie moet zich ook bezinnen of er telkens op elk niveau (Belgisch, Vlaams en provinciaal) aparte competities moeten zijn. Dit zou ook een manier zijn om wedstrijddagen vrij te maken.

Regionale samenwerkingsverbanden (vb AAS-criterium, Rubenscup,..) kunnen de wedstrijdkalender evenwichtig per regio uitbalanceren zodat atleten op aanvaardbare afstand voldoende competitie-mogelijkheden worden geboden en de organisatoren een betere toestroom van atleten krijgen. Dit is een alternatief voor het via bijkomende reglementen de inhoud van meetings duidelijker aan te sturen.

Competitie aantrekkelijker maken

Zie bovenstaande tabel 'Analyse competitiedeelname en aantal leden 2014 - 2019'. Er is een opvallend groot aantal van onze wedstrijdathleten die op een jaar geen enkele wedstrijd afwerkt. In de leeftijdsgroep 14 - 19 jarigen (de cadetten tem junioren) lag dit rond de 40% in 2014. In 2019 is dit gestegen naar ongeveer 45%. We moeten er als federatie dus voor zorgen dat onze sport aantrekkelijker wordt bij deze doelgroep.

Digitalisering en modernisering

De federatie zet in op digitalisering van onze wedstrijdorganisatie om onze sport voor alle stakeholders naar een hoger niveau te tillen.

De federatie zal een online inschrijvingsmodule, met betaalsysteem, uitrollen voor onze clubs. Zo kunnen clubs met voorinschrijvingen werken en het tijdschema perfect laten afstemmen op het aantal deelnemers. Dit moet de meetings vlotter en sneller laten verlopen.

Format pistemeetings

Er is een grote consensus dat de pistemeetings te lang duren. Door deze lange duurtijd haken atleten, juryleden én publiek af. De doelstelling is om meer kortere meetings (van 2-3 uur) te organiseren met een beperkt programma.

De bestaande wedstrijdreglementering wordt ook onder de loep genomen om tot compactere wedstrijden te komen met voldoende actie voor publiek en deelnemers. Daarbij zou meer sturing kunnen gegeven worden naar de "inhoud" van de competitie.

3 DOELSTELLINGEN

SD01 - Een evenwichtig uitgebouwde competitiekalender gevuld met kwaliteitsvolle wedstrijden met aandacht voor alle stakeholders

Deze doelstelling maakt deel uit van de strategische oefening 2020

OD01 - Inperken van de meetingduur

Deze doelstelling maakt deel uit van de strategische oefening 2020

OD02 - Digitalisering en modernisering van alle facetten die behoren tot de wedstrijdorganisatie.

Vervangen van de WV/MM door atletiek.nu tegen eind 2022

4 ACTIEPLAN

2021

- Verdere hervorming van interclubwedstrijden, zo zal er bekeken worden om naar het voorbeeld van de Cadetten/Scholieren ook heren/dames samen te voegen tot één interclubcompetitie.
- Verdere digitalisering en modernisering van een aantal principes, o.a. elektronische rangschikking door scanning van de startnummers implementeren in de veldlopen en de uitwerking van een online inschrijvings- en betalingsmodule.
- Uitrollen atletiek.nu (volledige automatisering van de wedstrijdadministratie)

2022

- Wedstrijden korter maken zodat deze aangenamer worden voor atleten, juryleden én publiek.
- Verdere digitalisering en modernisering van een aantal principes.
- Uit de markt nemen van de “oude” wedstrijdadministratie (WV/MM)

2023

- Realiseren van 2 projecten met de hoogste prioriteit

2024

- Realiseren van 2 projecten met de hoogste prioriteit



RECREATIE

1 GEGEVENSVERZAMELING

1.1 Evaluatie van de recreatieve werking 2017-2020

In 2017 werd met Running&Co een nieuw élan gegeven aan de recreatieve werking binnen de federatie.

De volgende doelgroepen werden hierbij beoogd:

- Recreatie jeugd 14+
- Recreatie volwassenen met focus op Running

Dankzij 2 gesubsidieerde projecten van Sport Vlaanderen kon Running&Co een aantal initiatieven uitbouwen:

- Stimuleren van activiteit op de Loopomlopen van Sport Vlaanderen met als doel nieuwe loopgroepen te creëren en zo nieuwe leden te werven
- Aanbod van een Recreatiesportfonds om verenigingen aan te moedigen in te zetten op een kwalitatief recreatief aanbod.

1.1.1 Beleidscommissie Recreatie

Het Recreatieve luik van de Vlaamse Atletiekliga werd vanaf 2017 beheerd door de Beleidscommissie Recreatie, die bestaat uit 9 verkozen leden uit verenigingen en een personeelslid van de federatie.

De Beleidscommissie behandelde de volgende items:

Ondersteuning clubs

- Meerwaarden voor joggers
- Aanbod voor organisatoren van wegwedstrijden
- Recreatiesportfonds: opvolging, evaluatie en aanpassing
- Ondersteuning van infosessies die clubs kunnen geven aan hun joggers

Projecten

- Project Loopomlopen
- G-indoor

Bijscholing en opleiding begeleiders

- Running&Co Dag
- Co-Runner: ontwikkeling en promotie
- Schakelmodule van Jogbegeleider naar Initiator Running
- Ontwikkeling en organisatie van de Initiator Running
- Ontwikkeling van de Co-Runner map
- Ontwikkeling en organisatie van de opleiding Co-Runner
- Bijscholingen voor recreatieve begeleiders

Goed bestuur

- Bevoegdheden van de commissie
- Samenwerking met andere beleidscommissies en VAT-commissie
- SPONARO afgevaardigden (provinciaal niveau)

De Beleidscommissie formuleerde eind 2019 de volgende beleidsadviezen op basis van een inter-commissie-overleg:

- Deelname van niet-aangeslotenen aan wedstrijden:

U14 gratis

14+ €10 (mag naar €15 indien dat gewenst is)

- Aansluitingsvoorwaarden:

Lidmaatschap club: Voorstel om gradueel te werken voor nieuwe verenigingen, bv. in 3 jaar naar het huidige tarief evolueren (50-100-150 voor recreatieve verenigingen, 100-200-300 voor competitieverenigingen)

Waarborg schrappen

- Voorwaarde recreatieve vereniging:

De Beleidscommissie steunt het principe dat maximaal 20% van de leden over een wedstrijdvergunning mag beschikken.

- Verplichting om alle leden van de club bij de Vlaamse Atletiekliga aan te sluiten

De Beleidscommissie steunt dit principe en stelt voor om dit in de statuten op te nemen. Bij niet respecteren van deze beslissing komt de vereniging niet in aanmerking voor fondsen.

1.1.2 Evaluatie van de doelstellingen uit het beleidsplan 2017-2020

RS1 - De Vlaamse Atletiekliga zal tegen 2020 het aantal recreatieve leden die aangesloten zijn bij de federatie verhogen met 100%. Daartoe wordt jaarlijks een verhoging voorzien van 25%.

Nulmeting

Aantal recreanten aangesloten op 30/9/2016: 7834 recreatieve leden

Aantal recreanten aangesloten op 30/9/2017: 7977

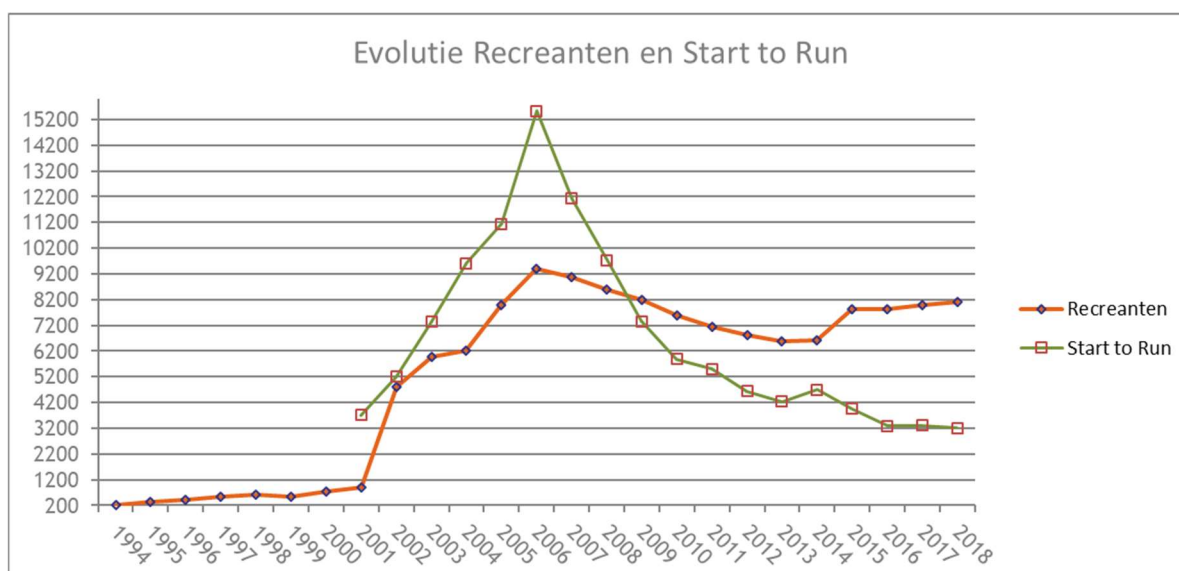
Aantal recreanten aangesloten op 30/9/2018: 8111

Aantal recreanten aangesloten op 30/9/2019: 8277

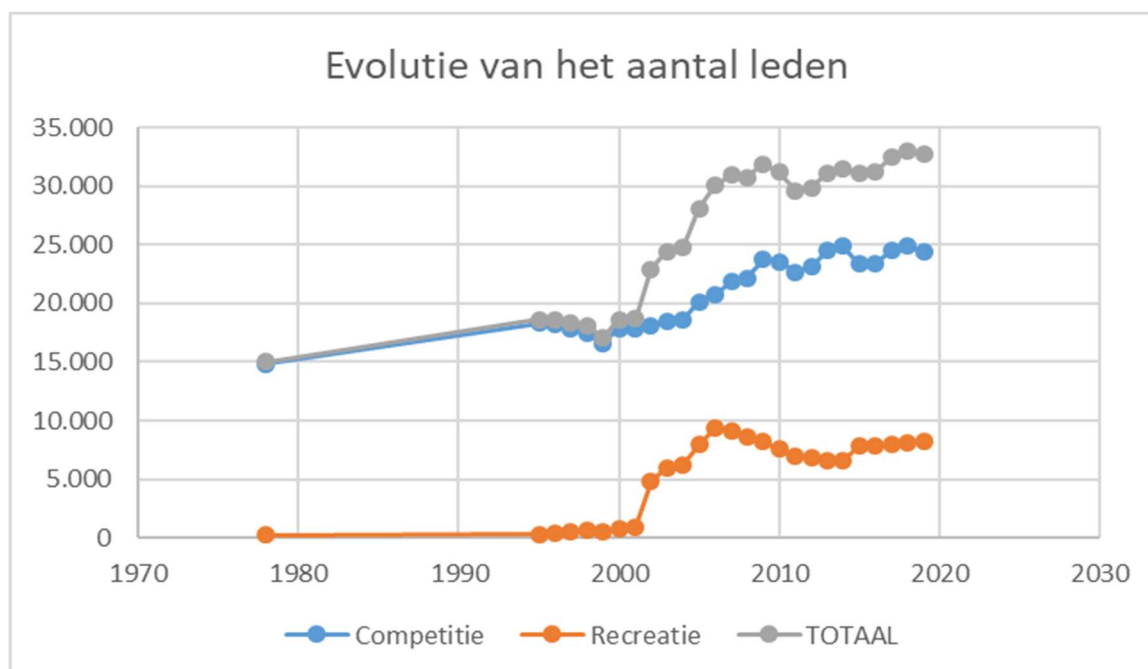
Evaluatie

Het aantal recreanten in de federatie stijgt moeizaam.

In 2019 bereiken we opnieuw het niveau van 2009.



Tegenover de stijging van het aantal recreanten zien we een daling van het aantal competitieleden:



Gericht naar het aantrekken van vrije sporters:

R01 - Door het aanreiken van een aangepast aanbod en aangepaste tools voor vrije sporters zal de federatie vanaf 2018 jaarlijks minstens 2000 vrije sporters bereiken.

Jaar	Recreanten	Start to Run
1994	224	
1995	325	
1996	427	
1997	553	
1998	605	
1999	535	
2000	741	
2001	914	3708
2002	4788	5210
2003	5977	7329
2004	6223	9608
2005	7970	11135
2006	9413	15523
2007	9093	12129
2008	8577	9730
2009	8187	7346
2010	7596	5887
2011	7153	5501
2012	6811	4631
2013	6599	4234
2014	6639	4707
2015	7818	3949
2016	7834	3293
2017	7977	3302
2018	8111	3214
2019	8277	3187

Evaluatie

Via het project van de Loopomlopen bereiken we vooral Start2Runners binnen de verenigingen.

Gemeentelijke sportdiensten zijn niet geneigd om samen te werken met de federatie omdat ze meestal zélf een verzekering kunnen aanbieden en financiering kunnen krijgen voor loopbegeleiding. Zelfs een bijdrage van 6,5 euro/deelnemer voor het aanbieden van promotiemateriaal en het verlonen van de loopbegeleider blijkt teveel.

Het aantal deelnemers aan Start2Run activiteiten die doorgegeven worden aan de federatie daalt.

Dit betekent niet meteen dat Start2Run activiteiten geen nut meer hebben maar wel dat verenigingen onvoldoende opportuniteit zien in het doorgeven van hun deelnemers.

Deelnemers zijn immers verzekerd in het kader van de promotionele activiteiten en het zelf aanmaken van brevetten geeft de opportuniteit dat eigen sponsors erop kunnen vermeld worden.

Gericht naar recreatieve jeugdleden 14j-18j:

R02 - Door het ontwikkelen van een aangepast aanbod voor jongeren zal het aantal recreatieve jeugdleden tussen 14j en 18j (CAD-SCH) vanaf 2018 jaarlijks toenemen met 25%.

Nulmeting

110 recreatieve jeugdleden bij cadetten en scholieren in 2016

Evaluatie

101 recreatieve Cadetten en Scholieren in 2017

93 recreatieve Cadetten en Scholieren in 2018

108 recreatieve Cadetten en Scholieren in 2019

De groep van recreatief aangesloten jongeren is zeer klein waardoor het voor de Beleidscommissie Recreatie na 2018 geen prioriteit meer was om hier extra op in te zetten.

Uit een analyse van de wedstrijddeelname door competitieatleten blijkt dat een groot aandeel van deze leden nooit of zeer matig (<3wedstr/zomerperiode) deelneemt aan wedstrijden. De uitstroom bij deze atleten is groot omdat het trainingsaanbod vaak niet afgestemd is op de verwachtingen.

De verenigingen zien echter het aansluiten van recreatieve jongeren als een bedreiging omdat recreanten in de club vaak een lager lidmaatschap betalen dan competitieleden.

Gericht naar aangesloten volwassen recreanten:

R03 - Door het ondersteunen van de verenigingen in het ontwikkelen en behouden van loopgroepen hebben steeds meer verenigingen jaarlijks een groei in aantal aangesloten recreanten.

Nulmeting

40% in 2016

Evaluatie

- 78 van de 90 verenigingen hebben in 2017 méér recreantenaansluitingen dan in 2016 = 86,6% van de verenigingen.
- 50 van de 90 verenigingen hebben in 2018 méér recreantenaansluitingen dan in 2017 = 55% van de verenigingen.
- 37 van de 90 verenigingen hebben in 2019 méér recreantenaansluitingen dan in 2018 = 41%

Er was een sterke groei in 2017 waardoor het nadien moeilijker werd om nog méér te groeien.

Evolutie van het % recreanten in de clubs 2017-2019

2017	% RECREA	2018	% RECREA	2019	% RECREA	2017-2019	gemiddelde
Club		Club		Club		Daling /stijging in %	per provincie
AA	0	AA	2	AA	0	0	
ABES	32	ABES	34	ABES	32	0	
ACBR	45	ACBR	41	ACBR	46	1	
ACHL	12	ACHL	12	ACHL	12	0	

ARAC	41	ARAC	42	ARAC	33	-8	
ATAC	23	ATAC	23	ATAC	20	-3	
AVKA	20	AVKA	17	AVKA	20	0	
AVZK	10	AVZK	16	AVZK	12	2	
BONH	12	BONH	10	BONH	14	2	
BRAB	18	BRAB	37	BRAB	26	8	
BVAC	54	BVAC	57	BVAC	56	2	
DUFF	26	DUFF	23	DUFF	19	-7	
ESAK	45	ESAK	49	ESAK	42	-3	
GEEL	7	GEEL	0	GEEL	0	-7	
HAKI	35	HAKI	36	HAKI	23	-12	
HULS	26	HULS	28	HULS	29	3	
JMTM	58	JMTM	77	JMTM	80	22	
KAPE	41	KAPE	36	KAPE	31	-10	
LIER	31	LIER	25	LIER	26	-5	
LYRA	30	LYRA	29	LYRA	25	-5	
OLSE	16	OLSE	18	OLSE	14	-2	
RAM	19	RAM	23	RAM	18	-1	
SGOL	42	SGOL	46	SGOL	43	1	
SPBO	19	SPBO	18	SPBO	18	-1	
TJAK	99	TJAK	100	TJAK	100	1	
VMOL	12	VMOL	13	VMOL	13	1	
WIBO	26	WIBO	26	WIBO	26	0	Antwerpen
ZWAT	28	ZWAT	32	ZWAT	23	-5	-0,93
ACDL	7	ACDL	9	ACDL	8	1	
ACG	16	ACG	17	ACG	15	-1	
ACME	3	ACME	7	ACME	6	3	
ACW	42	ACW	41	ACW	38	-5	
ALVA	49	ALVA	49	ALVA	56	7	
ASVO	20	ASVO	19	ASVO	19	-1	
AVLO	40	AVLO	41	AVLO	38	-2	
DEIN	9	DEIN	7	DEIN	6	-3	
EA	11	EA	10	EA	9	-2	
HALE	23	HALE	19	HALE	15	-8	
HAMM	13	HAMM	15	HAMM	13	0	

KAAG	25	KAAG	21	KAAG	35	10	
LAT	21	LAT	26	LAT	31	10	
LEBB	22	LEBB	22	LEBB	24	2	
RCG	26	RCG	27	RCG	33	7	
RIEM	4	RIEM	6	RIEM	7	3	
STAX	17	STAX	16	STAX	13	-4	
VITA	34	VITA	37	VITA	32	-2	
VOLH	43	VOLH	41	VOLH	40	-3	
VS	43	VS	34	VS	40	-3	O-Vlaanderen
ZA	19	ZA	21	ZA	20	1	0,23
ACKO	22	ACKO	18	ACKO	19	-3	
ACP	27	ACP	29	ACP	31	4	
ATLE	11	ATLE	3	ATLE	1	-10	
BAV	14	BAV	11	BAV	13	-1	
BERT	17	BERT	13	BERT	12	-5	
DAC	43	DAC	44	DAC	48	5	
DCLA	24	DCLA	24	DCLA	23	-1	
GRIM	6	GRIM	8	GRIM	7	1	
LOND	57	LOND	60	LOND	60	3	
MAC	36	MAC	38	MAC	45	9	
OEH	43	OEH	37	OEH	36	-7	
OPW	44	OPW	53	OPW	49	5	
PEGA	80	PEGA	43	PEGA	43	-37	
RCT	10	RCT	5	RCT	9	-1	
ROBA	15	ROBA	17	ROBA	19	4	
SPVI	21	SPVI	21	SPVI	25	4	VL-Brabant
VAC	22	VAC	28	VAC	26	4	-1,39
ACA	8	ACA	8	ACA	7	-1	
ADD	25	ADD	22	ADD	22	-3	
ATLA	4	ATLA	7	ATLA	6	2	
AVT	3	AVT	2	AVT	8	5	
BREE	10	BREE	14	BREE	13	3	
DALO	6	DALO	3	DALO	5	-1	
GENK	0	GENK	0	GENK	4	4	
LOOI	17	LOOI	15	LOOI	17	0	

MACD	16	MACD	18	MACD	19	3	
SACN	20	SACN	22	SACN	52	32	Limburg
TACT	8	TACT	5	TACT	4	-4	3,64
ABAV	2	ABAV	4	ABAV	18	16	
AVMO	38	AVMO	37	AVMO	39	1	
AVR	33	AVR	32	AVR	31	-2	
AZW	14	AZW	12	AZW	13	-1	
BEHO	0	BEHO	0	BEHO	1	1	
FLAC	29	FLAC	27	FLAC	32	3	
HAC	2	HAC	2	HAC	2	0	
HCO	17	HCO	17	HCO	20	3	
KKS	22	KKS	20	KKS	20	-2	
MACW	14	MACW	18	MACW	16	2	W-Vlaanderen
OB	19	OB	20	OB	24	5	2,36

1.1.3 Evaluatie BLF Recreatiesportfonds

54 van de 90 verenigingen (60%) namen in 2019 deel aan het Recreatiesportfonds (tov. 63% in 2018 en 65% in 2017).

Ondanks een forse stijging van de financiële middelen, van € 15.000 naar € 55.000, zien we geen stijging in het aantal deelnemende verenigingen. 40% van onze verenigingen neemt niet deel aan het Recreatiesportfonds. Het zijn overwegend kleinere verenigingen (<200 leden). Nochtans zou het recreatieve luik voor hen een gemakkelijk groeimiddel kunnen betekenen.

Deelname aan Recreatiesportfonds op basis van totaal aantal leden in de club

Rood = geen deelname

Club	Competitie	ALLE Recre	TOTAAL
FLAC	843	398	1241
DCLA	789	241	1030
ACHL	884	118	1002
ROBA	806	191	997
RCG	622	310	932
KAAG	575	308	883
AVT	670	55	725
VOLH	401	270	671
OEH	415	232	647
ACW	394	246	640
STAX	554	84	638
DAC	322	292	614

Deelname aan Recreatiesportfonds op basis van totaal aantal volwassen recreanten

Rood = geen deelname

Club	ALLE Recre	Kangoeroes	Recre-KAN
FLAC	398	78	320
DAC	292	21	271
KAAG	308	43	265
DCLA	241	10	231
RCG	310	80	230
ACW	246	19	227
VOLH	270	47	223
BVAC	249	38	211
JMTM	206		206
ACBR	218	13	205
AVLO	224	47	177
ALVA	200	25	175

AVLO	373	224	597
LYRA	443	146	589
ACP	391	174	565
LOOI	433	88	521
ABES	340	162	502
MAC	419	79	498
ACG	412	73	485
ACBR	258	218	476
AVR	325	143	468
OB	356	111	467
DEIN	436	27	463
AZW	403	58	461
VS	275	182	457
LEBB	343	111	454
AVMO	274	176	450
BVAC	197	249	446
ADD	329	92	421
HCO	338	83	421
VAC	306	110	416
ASVO	335	77	412
VITA	272	130	402
ACKO	318	76	394
VMOL	335	49	384
RIEM	350	28	378
SPBO	300	68	368
LIER	268	92	360
ALVA	159	200	359
EA	310	32	342
AVKA	271	68	339
ARAC	223	111	334
RAM	269	60	329
KKS	256	64	320
ACME	295	18	313
ATLA	293	20	313
ZWAT	238	73	311
SACN	147	161	308
ATAC	239	61	300
BRAB	220	77	297
OLSE	254	43	297
DUFF	237	55	292
ACA	267	21	288
AVZK	250	34	284
JMTM	51	206	257
HAC	250	5	255
RCT	228	22	250
HAM	215	31	246
BERT	215	29	244
PEGA	136	101	237
KAPE	159	71	230
LOND	86	129	215

AVMO	176	5	171
VS	182	14	168
OEH	232	72	160
ROBA	191	36	155
SACN	161	26	135
AVR	143	24	119
TJAK	119		119
LYRA	146	31	115
LOND	129	21	108
ABES	162	56	106
VITA	130	36	94
ARAC	111	22	89
PEGA	101	13	88
LEBB	111	24	87
ACP	174	88	86
LIER	92	8	84
SGOL	81	3	78
VAC	110	34	76
ADD	92	17	75
HCO	83	12	71
OPW	74	6	68
AVKA	68	1	67
ACHL	118	52	66
LOOI	88	25	63
MAC	74	13	61
ACKO	76	16	60
AZW	58		58
KAPE	71	13	58
ZWAT	73	17	56
MAC	79	25	54
BRAB	77	23	54
ESAK	63	10	53
ASVO	77	26	51
KKS	64	15	49
ACG	73	28	45
OB	111	67	44
SPBO	68	25	43
STAX	84	44	40
DUFF	55	21	34
WIBO	35	1	34
RAM	60	29	31
ATAC	61	30	31
ZA	41	12	29
BAV	28	2	26
SPVI	52	27	25
OLSE	43	21	22
LAT	28	6	22
AVZK	34	14	20
HAM	31	12	19
HULS	31	13	18

BEHO	209	2	211
BAV	182	28	210
SPVI	156	52	208
TACT	197	9	206
ZA	162	41	203
BONH	167	28	195
GEEL	191	0	191
SGOL	108	81	189
GRIM	171	13	184
GENK	176	7	183
DALO	161	9	170
MAC	90	74	164
OPW	78	74	152
ESAK	88	63	151
HALE	128	23	151
WIBO	98	35	133
TJAK	0	119	119
ACDL	106	9	115
HAKI	83	25	108
HULS	77	31	108
MACD	79	18	97
RAT	66	25	91
LAT	61	28	89
ATLE	84	1	85
BREE	63	9	72
ABAV	47	10	57
AA	42	0	42

VMOL	49	32	17
AVT	55	42	13
ATLA	20	9	11
RAT	25	14	11
RCT	22	12	10
ABAV	10	0	10
DEIN	27	18	9
GENK	7		7
RIEM	28	22	6
HALE	23	17	6
HAKI	25	19	6
MACD	18	12	6
HAC	5		5
BERT	29	26	3
EA	32	31	1
BEHO	2	1	1
ATLE	1		1
ACME	18	18	0
ACA	21	21	0
TACT	9	9	0
BONH	28	28	0
GEEL	0		0
GRIM	13	13	0
DALO	9	9	0
ACDL	9	9	0
BREE	9	9	0
AA	0	0	0

Analyses uit het recreatiesportfonds

Ledengegevens

- Gemiddeld zijn in 2019 92 recreanten/club aangesloten.
- 25% van de aangesloten leden bij de Vlaamse Atletiekliga hebben een recreatief statuut.

Loopbegeleiders

- Gemiddeld heeft een vereniging 3 gediplomeerde loopbegeleiders (INI Running of hoger)
- Gemiddeld heeft een vereniging 8 niet-gediplomeerde loopbegeleiders. Deze telling is echter moeilijk controleerbaar.

Bijscholingen

- 270 personen namen in 2019 deel aan de verschillende Running&C bijscholingen
- 11 van de 54 deelnemende verenigingen (20%) waren niet afgevaardigd tijdens de Running&Co dag en konden hierdoor niet deelnemen aan het kwaliteitsaspect van het recreatiesportfonds

Start2Run

- 53,5% van de verenigingen organiseert een Start2Run sessie in het najaar
- 77% van de verenigingen organiseert een Start2Run sessie in het voorjaar

Recreatie voor 14+

- 76% van de verenigingen heeft een recreatief aanbod voor jongeren 14+. Vaak is dat vervat in het gewone trainingsaanbod, doen recreanten gewoon mee aan de trainingen met een aangepast programma.

Kansengroepen

- 56% van de verenigingen heeft een werking gericht naar kansengroepen

Jeugdopvang tijdens loopactiviteiten

- 77% van de verenigingen biedt jeugdopvang aan tijdens de loopactiviteiten

Wegwedstrijden

- 70% van de verenigingen organiseert minstens 1 jogging

1.1.4 Bijscholing

Running&Co was gedurende de afgelopen beleidsperiode zeer actief op vlak van bijscholing gericht naar loopbegeleiders. Tijdens de Running&Co dagen werden de deelnemers steeds bevraagd naar gewenste items. Vooral praktijkgerichte sessies spreken potentiële deelnemers aan.

Jaarlijks werden zo'n 20 sessies georganiseerd waarvan een 6-tal tijdens de Running&Co dag.

Items die populair zijn:

- alternatieve trainingsvormen
- stabilisatie en lenigheid
- trainingsprincipes
- hartslagmeting
- voeding
- looptechnische oefeningen
- veel voorkomende blessures
- blessurepreventie

1.1.5 Opleidingen

De opleiding Initiator Running werd in 2017 uitgewerkt.

Gediplomeerde Initiators Running

2018	2019	TOTAAL
156	40	198

In 2018 werd een schakelmodule georganiseerd om reeds opgeleide Jogbegeleiders om te vormen tot een officieel VTS-diploma van Initiator Running. Hierdoor is het aantal gediplomeerden in dat jaar bijzonder hoog.

In 2019 werd de opleiding **Co-Runner** uitgewerkt, een zeer laagdrempelige opleiding gericht naar beginnende loopbegeleiders van startende joggers, die cursisten moet prikkelen om nadien de stap te zetten naar de Initiator Running. Deze opleiding rolt uit vanaf 2020.

1.2 Bevragingen bij de clubs en de aangesloten recreanten gedurende de afgelopen beleidsperiode

1.2.1 Wat kan Running&Co betekenen voor de club?

- Aanbod van sprekers voor bijscholing/infosessies in de club voor de recreatieve leden zelf

- Financiële steun voor clubs met actieve recreantenwerking
- Visie over recreantenbeleid in de club
- Bulkaankopen promotiemateriaal
- Running&Co meer bekend maken bij sportdiensten, huisartsen, sociale assistenten, ...
- Faciliteren van mogelijkheid tot deelname aan een BK op de weg
- Naambekendheid vergroten (vlaggen op loopwedstrijden/evenementen)
- Uitwisseling helpers, seingever, trainers
- Ondersteuning loopwedstrijden, tijdregistratie, online inschrijving
- Hoe een VAL club worden, ondersteuning VZW structuur
- Samenwerking tussen clubs creëren
- Tools om recreanten te motiveren
- Drempelverlaging om als loopclub aan te sluiten

Voor de loopbegeleiders in de club

- Gespreide opleiding voor trainers
- Helpdesk voor loopbegeleiders
- Communicatiemiddel voor recreatiebegeleiders waarop ideeën kunnen uitgewisseld worden, good practices kunnen gedeeld worden, ...
- Bijscholing / Opleiding

Communicatie

- Nieuwsbrief
- Uitgebreide website met heel veel info
- Info over loopomlopen / Platform om looproutes te creëren, te beoordelen, ervaringen te delen. Iedereen registreert via bv strava eigen routes, deze in bv strava groep van R&C te delen
- Een trainersplatform om te communiceren over trainingsproblemen, ideeën,...
- Digitale bib, verwijzing naar correcte lectuur

1.2.2 Wat kan Running&Co betekenen voor de recreant zelf?

- Aanbod van clubs met recreantenwerking in de buurt
- Info over verschillende items: gezondheid - voeding - clubs in de regio - cursussen - evenementen
- Infosessies binnen de clubs
- Kortingen bij winkels
- Meer visibiliteit: veel initiatieven zijn niet gekend bij de joggers
- Op joggings ook korting voor recreanten (nu vaak enkel voor leden met startnummer)
- Overzicht van evenementen en lokale loopgroepen in de regio

Communicatie

- Een gemeenschap creëren
- Nieuwsbrief
- Online community om losse lopers aan te trekken

1.2.3 Waarop moeten we ons richten, welk aanbod moeten we stimuleren?

- Opleidingen en bijscholingen
- De meerwaarde van het aansluiten bij een club benadrukken

- Flexibel lidgeld betalen / beurtenkaart
- Korting voor VAL-leden bij wegwedstrijden
- Lopen in familieverband
- Niet enkel focus op volwassenen maar ook recreatie voor jeugd +14
- Promoten van de gezondheidsimpact
- Stimuleren van verschillende beweegvormen buiten het lopen, zoals wandelen, bewegingsoefeningen, ...

1.2.4 Bijscholingsitems

Bij verschillende gelegenheden werd bevraagd naar bijscholingsitems waardoor een waaier van mogelijkheden:

- | | |
|---|-----------------------------|
| - alternatieve bewegingsvormen | - kledij |
| - aquajoggen | - krachttraining |
| - blessurepreventie | - loopblessures in running |
| - bodymap | - loopkledij |
| - cardiotraining voor lopers | - loopschoenen |
| - clubbinding | - looptechniek |
| - differentiatie | - lopen met rugproblemen |
| - diversiteit | - marathonvoorbereiding |
| - doelgroepwerking | - mindfull running |
| - dropout | - motivationeel coachen |
| - EHBO | - opbouw van training |
| - excentrische oefeningen | - revalidatietraining |
| - foamrolling | - spelvormen |
| - gebruik van een sporthorloge | - stabilisatie en lenigheid |
| - groepstraining | - start to run begeleiding |
| - grounded running praktijk | - trainingsprincipes |
| - hartslagmeting | - voeding |
| - invloed van temperatuur op prestaties | - yoga |
| - recreatieve jeugdtraining | |

1.3 Statistische gegevens

1.3.1 Analyse van de competitiedeelname en ledengegevens 2014-2019

Competitieleden die deelnemen aan minstens 1 wedstrijd tijdens het zomerseizoen

Competitieleden die aan geen enkele wedstrijd deelnemen tijdens het zomerseizoen

2014				2019				
	aantal	leden	% deelname	aantal	leden	% deelname	ledenverloop 2019-2019	in %
BENJAMINS								
minstens 1	1752	4191	42	1836	4647	40	456	11
GEEN	2439		58	2811		60	geen beduidend verschil	
PUPILLEN								
minstens 1	1973	4367	45	2135	4668	46	301	7
GEEN	2394		55	2533		54	geen beduidend verschil	
MINIEMEN								
minstens 1	1722	3391	51	1762	3599	49	208	6
GEEN	1669		49	1826		51	geen beduidend verschil	
CADETTEN								
minstens 1	1444	2449	59	1377	2498	55	49	2
GEEN	1005		41	1121		45	stijging!	
SCHOLIEREN								
minstens 1	1185	1814	65	1125	1806	62	-8	0
GEEN	629		35	681		38	stijging!	
JUNIORS								
minstens 1	633	999	63	648	1101	59	102	10
GEEN	366		37	453		41	stijging!	
SENIORS								
minstens 1	1475	2609	57	1721	2575	67	-34	-1
GEEN	1134		43	854		33	verklaring: meer aansluiting als recreant?	
MASTERS								
minstens 1	1312	4057	32	1459	3565	41	-492	-12
GEEN	2745		68	2106		59	verklaring zie hierboven?	
RECREANTEN								
		6635			8277		1642	25
							stijging!	
Aantal leden		30512			32736			
Aantal GEEN wedstrijden		19016			20662			
in %		62,32	%		63,12	%	geen beduidend verschil	

1.3.2 Gekwalificeerde loopbegeleiders

Van 2017 tot 2020 werden 204 Initiators Running opgeleid

Gemiddelde leeftijd van de Initiator Running= 49j

Aantal opgeleide Initiators Running tov. aantal recreanten 16j+ in de clubs:

aantal INI RUN		aantal recreanten 16+		aantal recreanten per INI RUN
71	Antwerpen	1638	Antwerpen	23
12	Brussel	46	Brussel	4
15	Limburg	230	Limburg	15
56	Oost-Vlaanderen	1497	Oost-Vlaanderen	27
37	Vlaams-Brabant	1125	Vlaams-Brabant	30
13	West-Vlaanderen	990	West-Vlaanderen	76

1.3.3 Drop-out van recreanten

Uit de dashboards van Sport Vlaanderen halen we de volgende info:

blauw = blijver, roos = afhaker, groen = nieuwkomer, geel = na minstens meer dan 1 jaar opnieuw lid worden

19j-25j :



26j-45j :



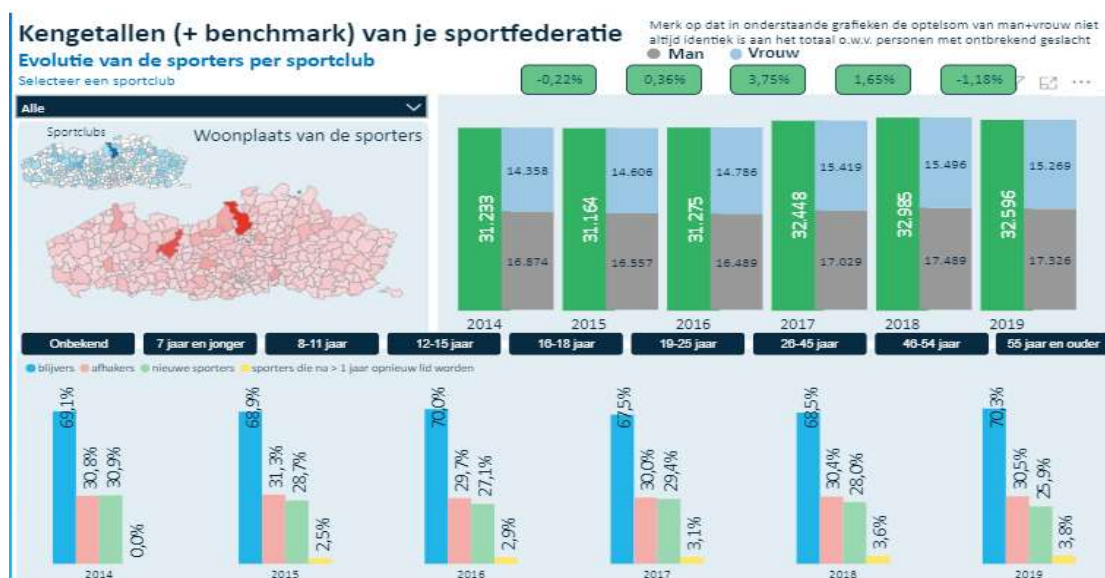
Drop-out 46j-54j :



Drop-out 55+ :



Vergelijking met ALLE leden (competitie en recreatie):



1.4 Besluiten uit de gegevensverzameling

- 25% van de leden van de Vlaamse Atletiekliga zijn als recreant ingeschreven.
- Ondanks grote inspanningen naar de clubs toe om via het Recreatiesportfonds de aansluiting van recreanten te verhogen zien we een schoorvoetende toename waarbij we in 2019 het niveau bereiken van 10 jaar geleden (2009).
- Het aantal recreanten in de federatie stijgt, het aantal competitieleden daalt.
- Vrije lopers aantrekken is bijzonder moeilijk door
 - Een grote financiële concurrentie van multisportfederaties
 - Een niet-clubgebonden aanbod van gemeentelijke sportdiensten, met de steun van Sport Vlaanderen
- Ondanks het feit dat veel competitieleden nooit deelnemen aan wedstrijden zijn de clubs niet geneigd om deze leden aan te sluiten als recreant want:
 - “iedereen gelijk in de club”, iedereen betaalt dezelfde bijdrage
 - “atletiek is competitie”, recreanten moeten andere oorden opzoeken, zeker in de jeugdcategorieën 14-18j.
- De grootste stijging van recreanten zien we in de provincies Limburg en West-Vlaanderen, net de provincies waar de meeste concurrentie aanwezig is van andere actoren (Sporta , Vrije lopers).

- Bijscholing en opleidingen lopen goed.
- 60% van de verenigingen neemt deel aan het Recreatiesportfonds, 40% neemt niet deel...
- Het zijn eerder de grotere verenigingen die deelnemen aan het recreatiesportfonds.
- Meer dan de helft van de recreatieve leden 19j-45j stroomt na één jaar uit.
Drop-out verlaagt met de leeftijd.

2 SWOT

STERKTES		ZWAKTES
Sterke deelnamegraad aan recreatieve initiatieven door de clubs • 60% van de verenigingen heeft interesse voor recreatie (op basis van deelname aan RSF) • 77% van de verenigingen organiseert Start2Run activiteiten (al dan niet in samenwerking met de gemeente) • 56% van de clubs richt zich naar kansengroepen (en wil zich dus laagdrempelig opstellen) • 77% van de verenigingen heeft een jeugdaanbod tijdens de S2R activiteiten • 70% van de verenigingen organiseert minstens 1 wegwedstrijd Kwalitatief en kwantitatief sterk opleidingsaanbod, vooral voor begeleiders • De deelname aan bijscholing en opleidingen is goed • Kwalitatief aanbod van bijscholing en opleidingen • De federatie beschikt over een poule van docenten voor het geven van recreatiegerichte infosessies. • Map Co-Runner ten behoeve van loopbegeleiders		Recreatie binnen de federatie • De federatie is vooral competitiegericht ondanks 25% recreant-leden en +- 60% niet-actieve competitieleden • De financiële middelen die uit recreanten gegenereerd worden worden niet of onvoldoende geïnvesteerd om de meerwaarde als club en/of recreant VAL-lid te staven. • Beperkte personeelsinzet waardoor te geringe mogelijkheden om te ontwikkelen • Geen eigen nieuwskanaal • Te weinig aandacht voor andere beweegactiviteiten dan Start2Run (wandelen, conditietraining, slow running ...) • Te weinig focus op begeleiding van recreatieve 16 plussers • Start2Run • Het aantal S2R deelnemers die aan de federatie doorgegeven worden neemt af. • Deelname aan S2R daalt globaal • Start2Run is geen eigendom van de federatie Drop-out • We stellen vast dat de drop-out groot is bij recreanten tussen 19j-45j.

Stijging van recreatieve leden • Het aantal recreanten in de federatie steeg tussen 2014 en 2019 met 25%. • De Vlaamse Atletiekliga is de “owner” van de atletiek én van het lopen. • • • • • • •		Hoe hoger de leeftijd, hoe lager de drop-out. • Meerwaarde onduidelijk voor de recreant • De recreant zelf ervaart, buiten de begeleiding, niet onmiddellijk de voordelen om bij een club aan te sluiten. • Opvangcapaciteit van de clubs • Clubs klagen over een gebrek aan vrijwilligers en voeren ledenstops in. • Clubs zetten beschikbare trainers liever in bij de jeugd.
KANSEN		BEDREIGINGEN
Verder investeren in opleidingen • Uitbreiding van de map Co-Runner om nog meer in te spelen op de behoeften van recreatieve begeleiders (onderdeel 16+) • Opleiding Initiator Running stimuleren via opleidingsinstituten om zo verjonging te bekomen • Aangepast aanbod gericht op recreanten zelf (bv via webinars) • Nieuwe begeleiders vooral intern zoeken/opleiden (cfr bedreiging) • Samenwerking met sterke partners in running (‘inkopen’ kennis) Inzetten op meerwaarden: volwaardig aanbod zowel voor clubs, als individuele recreanten, bv. door: • Korting voor VAL-recreanten bij deelname aan wegwedstrijden • Tools aanreiken voor clubs • Clubs via de VAL infosessies voor de recreant zelf laten organiseren. • Running&Co community creëren via kwaliteitsvol online platform		Concurrentie van andere actoren • commerciële aanbieders (Golazo,...) • multisportfederaties (Sporta, WBV, Fros, ...) die recreatie goedkoper aanbieden • Gemeentelijke sportdiensten: zetten zelf activiteiten op gericht naar de vrije sporter. • Sport Vlaanderen stimuleert zelf activiteiten gericht naar de vrije sporter, ism bedrijven/gemeenten. Clubs zien recreatie als een bedreiging voor competitie. De forse financiële ondersteuning vanuit het Recreatiesportfonds leidde de afgelopen 4 jaren niet tot een verhoging in interesse vanuit de clubs. Gebrek aan voldoende vrijwilligers / begeleiders voor recreanten. Projecten lopen af • Recreatiesportfonds ➔ Behoud door federatie = investering! ➔ Risico tot afschaffing of minimalisering

• Heel ruim joggerspubliek & -potentieel o.a. joggingclubs, vrije lopers, bedrijven .. Retentie bij recreanten verhogen: • 60% van de leden van de federatie neemt niet deel aan zomerwedstrijden en is dus de facto recreant. • Aangepast aanbod voor “competitieleden” die niet deelnemen aan wedstrijden zou drop-out kunnen verlagen • Waaier van mogelijkheden in het recreatieve aanbod (wandelen, slow running, joggen, conditietraining, ...). • • Nieuwe loopvormen, gericht naar loopbeleving ipv. presteren - Mindful running - Slowrunning - ... Samenwerking met universiteiten bij onderzoek naar loopvarianten en innovatie in running. •		• Loopomlopen ➔ Clubs gebruiken de Loopomlopen onvoldoende om nieuwe leden te werven; gemeentelijke spordiensten zijn concurrenten in dit aanbod Eigen opleidingen vs. VTS-opleiding • Uitbreiding van eigen opleiding en ondersteunende tools voor recreantenbegeleiding kan zowel een bedreiging als een opportuniteit (drempelverlagend) zijn voor de initiator running - opleiding.
---	--	--

3 BELEIDSUITDAGINGEN

Onderstaande beleidsuitdagingen werden door de Beleidscommissie Recreatie geformuleerd op basis van de gegevensanalyse en de SWOT-analyse:

- Drop-out van recreanten verlagen
- Running&Co, als onderdeel van de Vlaamse Atletiekliga, uitdragen als de “owner van het lopen”
- Onderscheid met andere actoren door kwaliteit in Running te benadrukken
- Clubs ondersteunen in hun aanbod gericht naar joggers
- Nieuwe loopvormen ondersteunen, gericht naar loopbeleving

Running&Co blijft inzetten op het recreatieve lopen in Vlaanderen door het ondersteunen van Start2Run activiteiten en loopgroepen van verschillende niveau's binnen de verenigingen. Door aandacht te besteden aan het opleiden van recreatieve begeleiders en het ontwikkelen van

meerwaarden voor aangesloten recreanten willen we de clubs ondersteunen om de drop-out bij recreanten te verlagen.

De Vlaamse Atletiekliga wil met Running&Co een kwaliteitsmerk neerzetten dat inspirerend is voor anderen.

4 DOELSTELLINGEN

De Vlaamse Atletiekliga zal het **basisaanbod** in Running blijven promoten en ondersteunen met

- Organisatie en ondersteuning van Start2Run activiteiten
 - o aanbod van promotiemateriaal (affiches indoor en outdoor)
 - o brevetten
 - o draaiboek voor de organisatie van een Start2Run
 - o Co-Runner opleiding
 - o pedagogisch materiaal voor de loopbegeleider
- Ondersteuning van loopgroepen in de verenigingen
 - o aanbod van verschillende loopschema's
 - o aanbod van cluboverschrijdende loopchallenges
 - o infosessies gericht naar loopfanaten
 - o bulkaankopen
- Organisatie van bijscholingen voor loopbegeleiders, met de "Running&Co-dag" als jaarlijks weerkend event voor loopbegeleiders en lopers zélf.
- Stimuleren tot het volgen van de opleiding Initiator Running
- Organiseren van Co-Runner opleidingen, gericht naar startende begeleiders van beginnende joggers en als drempelverlaging naar de Initiator Running
- Beheren en ondersteunen van wegwedstrijden en natuurlopen

4.1 Strategische Doelstelling

SD04 Running & Co zal tegen 2024 de kwaliteit van het running-aanbod in de clubs verhogen zodat de drop-out van recreanten gestadig daalt.

Evaluatie

- Jaarlijkse evaluatie van de drop-out bij aangesloten recreanten 26-45j.

Nulwaarde

- Drop-out waarde eind 2019* (op basis van dashboards Sport Vlaanderen): 48,09%

**Gezien het coronajaar 2020 geen correcte waarden oplevert gebruiken we 2019 als referentie voor de start van de nieuwe beleidsperiode.*

4.2 Operationele Doelstelling

OD07 Ondersteuning van de verenigingen in de uitbouw van het kwaliteitsaanbod voor aangesloten recreanten

Tegen 2024 heeft de Vlaamse Atletiekliga het kwaliteitsaanbod geoptimaliseerd door

- het aanbieden van een informatietool voor recreanten
- het jaarlijks organiseren van cluboverschrijdende loopchallenges/loopinitiatieven
- een aanbod gericht naar loopbeleving
- een aanbod van club-infosessies gericht naar de recreanten zelf

Evaluatie

- het aanbieden van een informatietool voor recreanten
 - ➔ jaarlijkse update in welke mate de informatietool is uitgebouwd
- het jaarlijks organiseren van cluboverschrijdende loopchallenges/loopinitiatieven
 - ➔ jaarlijkse evaluatie van het aantal initiatieven
- een aanbod gericht naar loopbeleving
 - ➔ jaarlijkse update van initiatieven gericht naar mindful running en slowrunning
- een aanbod van club-infosessies gericht naar de recreanten zelf
 - ➔ jaarlijkse evaluatie van het aantal georganiseerde infosessies in clubs

Nulwaarde

De nulwaarde zal met een bevraging eind 2020 vastgelegd worden in een score /10.

4.3 Operationele Doelstelling

OD09 Opleiding van kwaliteitsvolle loopbegeleiders

De Vlaamse Atletiekliga/Running&Co zal loopbegeleiders blijven opleiden door het aanbieden van gerichte kwaliteitsvolle bijscholing en opleidingen. Jaarlijks wordt beoogd dat minstens 150 loopbegeleiders deelnemen aan minstens 1 bijscholing en 80 loopbegeleiders deelnemen aan een opleiding tot Co-Runner of Initiator Running.

Evaluatie

- aantal deelnemers aan Running&Co - bijscholing
- aantal deelnemers aan de Initiator Running-opleiding
- aantal deelnemers aan de Co-Runner opleiding

5 ACTIEPLAN

5.1 Gericht naar de opleiding van kwaliteitsvolle loopbegeleiders

Jaarlijkse organisatie van:

minstens 2 opleidingen Initiator Running

- 1 in het voorjaar
- 1 in het najaar

Extra organisaties worden op vraag en op voorwaarde van voldoende kandidaten toegevoegd aan het programma.

minstens 10 opleidingen Co-Runner

- 6 in het voorjaar

- 4 in het najaar

Extra organisaties worden op vraag en op voorwaarde van voldoende kandidaten toegevoegd aan het programma

De Co-Runner organisaties die gebeuren in het kader van het diversiteitsproject Run Free zijn hierin ook geïntegreerd.

minstens 6 bijscholingen voor loopbegeleiders

onder de vorm van praktijksessies, infosessies en webinars

- Dit aanbod kan uitgebreid worden op basis van opportuniteiten.
- Externe bijscholingen worden mee gepromoot indien ze voldoende relevant zijn voor de doelgroep.

5.2 Gericht naar de ondersteuning van de verenigingen in de uitbouw van het kwaliteitsaanbod voor aangesloten recreanten

Jaarlijks zullen de volgende activiteiten georganiseerd/ondersteund worden:

Organisatie en ondersteuning van Start2Run activiteiten

januari & augustus

- sensibilisering van de verenigingen voor het organiseren van Start2Run activiteiten
- verspreiding van het draaiboek
- verdeling van promotiemateriaal (affiches indoor en outdoor)
-

na elke opstart

beheren van de deelnemerslijsten, verdelen van de brevetten

-

Ondersteuning van loopgroepen in de verenigingen

- aanbod van verschillende loopschema's
- ondersteuning van infosessies gericht naar loopfanaten door het aanbieden van kwaliteitsvolle lesgevers in verschillende running-gerichte domeinen, op vraag van de verenigingen
- bulk aankopen 2x/jaar: aanbod van een running-specifiek item dat de verenigingen aan kortingtarief kunnen aankopen en kunnen aanbieden aan hun recreanten

Beheren en ondersteunen van wegwedstrijden en natuurlopen, georganiseerd door de verenigingen.

februari

- opmaak zomerkalender + communicatie

september

- opmaak winterkalender + communicatie

6 PROJECTEN

Onderstaande projecten zullen een meerwaarde betekenen bij de uitbouw van het kwaliteitsaanbod voor aangesloten recreanten:

6.1 Beleidsfocus laagdrempelige projecten: RUN4ALL

Motivatie

We merken een grote drop out bij Start2Runners en beginnende recreanten. Enerzijds heeft dit te maken met een gebrek aan een kwaliteitsvol aanbod binnen de clubs, anderzijds zien we dat mensen meer en meer het lopen willen “beleven” en niet zozeer gericht zijn naar 5km kunnen lopen of verdere doelstellingen. Om daarop in te spelen zal Running&Co tijdens de volgende beleidsperiode inzetten op loopbeleving. Met laagdrempelige belevings-loopvormen bereiken we daarenboven mensen voor wie zelfs Start2Run te hoog gegrepen is: zwaarlijvige personen, personen met een blessurehistoriek, ...

Slow Running zou voor meerdere doelgroepen efficiënt kunnen zijn. Hierover zal de universiteit van Gent tijdens de komende jaren een onderzoek voeren waarin de Vlaamse Atletiekliga haar medewerking zal verlenen. Na afloop van het onderzoek zal deze loopvorm onder begeleiding van UGent ook uitgerold worden binnen de Vlaamse loopgemeenschap.

Doel

- Méér personen bereiken met laagdrempelige loopactiviteiten en zo de toestroom van recreanten naar de club en verdere begeleiding bevorderen.
- Loopbegeleiders opleiden om deze varianten aan te bieden.
- Recreanten informeren over loopvarianten die enkel de loopbeleving als doel hebben.

Manier

- Bijscholingen voor loopbegeleiders
 - o Mindful running ism. de vereniging voor Mindful running
 - o Slow Running ism. UGent (vanaf 2022)
- Promotie van Mindfulrunning / SlowRunning in de clubs
- Samenwerking met BOV-ers en Parantee-Psylos om potentiële deelnemers te bereiken
- Toevoegen van een onderdeel “Loopbelevingsvormen” in de opleiding Initiator Running

Operationele Doelstelling

OD08 **Het verbreden van het running-aanbod met activiteiten gericht naar loopbeleving**

Jaarlijkse acties

2021

- Organisatie van
 - o 2 praktijkbijscholingen mindful running voor loopbegeleiders
 - o 1 webinar mindful running voor recreanten en loopbegeleiders
- Uitwerken van een trainingsconcept voor Mindful Running

- Ondersteunen van verenigingen die loopbegeleiders inzetten voor mindfulrun-sessies
- Netwerk creëren met BOV-ers en Parantee-Psylos om informatie over het aanbod te verspreiden
- Uitwerken van een onderdeel “Loopbelevingsvormen” in de opleiding Initiator Running
- Participatie aan het onderzoek UGent betreffende de effecten van “Slow Running”

2022

- Organisatie van
 - o 2 praktijkbijscholingen “Mindful Running” gericht naar begeleiding van diabetici, kankerpatiënten, hartpatiënten
 - o 1 webinar mbt. van begeleiden van personen met gezondheidsproblemen
- Ondersteunen van verenigingen die loopbegeleiders inzetten voor Mindfulrun-sessies gericht naar verschillende doelgroepen
- Uitwerken van videomateriaal betreffende Mindful Running en Slowrunning, ten behoeve van de opleiding Initiator Running
- Opstellen van een trainingsconcept voor “Slow Running”

2023-2024

- Organisatie van
 - o 2 praktijkbijscholingen “Slow Running”
 - o 1 webinar mbt. Slow Running
- Ondersteunen van verenigingen die loopbegeleiders inzetten voor Mindfulrun- en Slow Run-sessies gericht naar verschillende doelgroepen



KIDS&Co

JEUGD

1 GEGEVENSVERZAMELING

1.1 Evaluatie van de jeugdwerking 2017-2020

In 2017 werd gestart aan een nieuw plan om de jeugdwerking beter af te stemmen op de motorische ontwikkeling van kinderen en jongeren.

De focus lag op volgende onderwerpen:

- Nieuwe jeugdvisie ontwikkelen
- Visie toepassen op training en wedstrijden voor kangoeroes en benjamins
- Opleiding Initiator vernieuwen met vervolgtraject naar de andere opleidingen

1.1.1 Beleidscommissie jeugd

De beleidscommissie jeugd werd opgestart in 2017, telt 6 leden uit de atletiekclubs en 2 personeelsleden van de federatie die ondersteuning bieden. Ze behandelden volgende items

- Beleidsvisie jeugd opmaken -> LTAD model uitwerken en vormgeven
 - o Volgende vaststellingen kunnen we formuleren:
 - Kangoeroes en benjamins moeten spelenderwijs opgeleid worden
 - Wedstrijdvormen kan en ben moeten worden aangepast
 - Compactere competitie (tijd)
 - Eenvoudigere proeven
 - o Implementatie
 - Planning clubbezoeken ivm voorstellen beleidsvisie
- Communicatie met onze jeugdliden
 - o Uitrol van de jeugdmascotte Spike
- Reglementswijzigingen
 - o Verspringen benjamins
 - o Startschot jeugdwedstrijden
 - o Afstanden veldlopen
 - o Talmtijd hoog/polsstok jeugd
 - o Startprocedure jeugd (houding start sprintnummer)
 - o Hoogtes horden

1.2 Evaluatie van de doelstellingen uit het beleidsplan 2017-2020

JS1 - De Vlaamse Atletiekliga zal de kwaliteit van het jeugdaanbod in de clubs verhogen waardoor tegen 2020 het gemiddelde drop-out cijfer U18 (BEN-SCH) van de leden die 4 jaar aangesloten blijven als actief lid bij de federatie verlaagt tot 55%.

Nulmeting

November 2016: BEN0-PUP1 tem SCH1-JUN2: Drop out 60,52%

Evaluatie

2017: 59,89%

	Categorie	Aantal drop-out (in 2017)	Leden 2014	%
1997	SCH2	507	800	63
1998	SCH1	619	994	62
1999	CAD2	600	1075	56
2000	CAD1	715	1332	54
2001	MIN2	839	1493	56
2002	MIN1	1128	1837	61
2003	PUP2	1280	2078	62
2004	PUP1	1368	2207	62
2005	BEN2	1324	2196	60
2006	BEN1	1206	1994	60
TOTAAL		9586	16006	59,89

2018: 59,62%

	Categorie	Aantal drop-out (in 2018)	Leden 2015	%
1998	SCH2	550	870	63
1999	SCH1	601	959	63
2000	CAD2	630	1157	54
2001	CAD1	703	1283	55
2002	MIN2	828	1481	56
2003	MIN1	1166	1898	61
2004	PUP2	1212	2059	59
2005	PUP1	1449	2292	63
2006	BEN2	1383	2297	60
2007	BEN1	1217	2040	60
TOTAAL		9739	16336	59,62

2019: 60,03%

	Categorie	Aantal drop-out (in 2019)	Leden 2016	%
1999	SCH2	564	852	66%
2000	SCH1	659	1053	63%
2001	CAD2	680	1169	58%
2002	CAD1	782	1393	56%
2003	MIN2	838	1521	55%
2004	MIN1	1157	1921	60%
2005	PUP2	1279	2080	61%
2006	PUP1	1458	2321	63%
2007	BEN2	1218	2124	57%
2008	BEN1	1253	2038	61%
TOTAAL		9888	16472	60,03%

Conclusie

Het drop-out cijfer van leden die 4 jaar aangesloten blijven als actief lid bij de federatie blijft rond de 60% schommelen.

J01 - De Vlaamse Atletiekliga maakt aangepaste wedstrijdvormen voor jongeren U14 zodat tegen 2020 meer dan 55% van de actieve Pupillen en de Miniemen deelneemt aan minstens 1 wedstrijd tijdens het zomerseizoen.

Nulmeting

2016: 49%

Evaluatie

2017: 47%

	Categorie	Aantal wedstrijd	Leden 2017	%
2004	MIN2	1028	1579	54
2005	MIN1	1054	1954	47
2006	PUP2	910	2220	47
2007	PUP1	850	2379	43
TOTAAL		3842	8132	47

2018: 46%

	Categorie	Aantal wedstrijd	Leden 2018	%
2005	MIN2	778	1511	51
2006	MIN1	957	1996	48
2007	PUP2	1037	2307	45
2008	PUP1	1017	2427	42
TOTAAL		3789	8241	46

2019: 42%

	Categorie	Aantal wedstrijd	Leden 2019	%
2006	MIN2	763	1530	49,9
2007	MIN1	850	2050	41,5
2008	PUP2	980	2243	43,7
2009	PUP1	968	2425	39,9
TOTAAL		3461	8248	42,0

Conclusie

De aangepaste wedstrijdvormen voor jongeren U14 werd in deze beleidsperiode niet ingevoerd, de bovenstaande cijfergegevens evalueren dus enkel de wedstrijddeelname in het oude concept.

We merken de voorbije jaren ook een daling op in deelname aan zomerwedstrijden. Vooral de daling in 2019 is erg opvallend en hier is niet meteen een verklaring voor.

De aangepaste wedstrijdvormen voor pupillen en miniemen staat voor de volgende beleidsperiode op de agenda. De eerste stappen hiervoor zijn intussen reeds gezet.

J02 - De Vlaamse Atletiekliga ontwikkelt voor de categorie U14 een model van trainingsinhouden, gekoppeld aan wedstrijdvormen, dat tegen 2020 in 50% van de verenigingen toegepast wordt.

Nulmeting

0

Evaluatie

De Commissie Jeugd was in 2017 actief met de uitwerking van een beleidsvisie voor de jeugdatletiek gebaseerd op het “long term athlete development”-model (LTAD-model). De volgende stap in 2018 was de inhoudelijke uitwerking van dit model naar trainingsinhouden, wedstrijdvormen en clubondersteuning, waarbij oa. externe experts zullen ingeschakeld worden.

Daarnaast werd een project opgezet om te bekijken hoe de federatie haar communicatie met jeugd (atleten en ouders) kan verbeteren om zo de principes van het vernieuwde jeugdbeleid uit te dragen. Een externe consultant deed hierbij een uitgebreid onderzoek bij verschillende stakeholders. Het uiteindelijk voorgestelde plan bleek echter budgettair niet haalbaar, in 2018 heeft de federatie echter ingezet op jeugdcommunicatie via een Youtube-kanaal met jeugdmascotte Spike, bij gebrek aan mankracht en financiële middelen is dit nog niet verder uitgewerkt.

De Commissie Jeugd was in 2018 actief met het verfijnen van haar beleidsvisie voor jeugdatletiek gebaseerd op het “long term athlete development”-model én de eerste praktische vertaling naar trainingsinhouden. De inhoudelijke uitwerking van de trainingsinhouden voor de KAN en BEN werd geïmplementeerd in de trainersopleidingen. De volgende stap in 2019 was de inhoudelijke verfijning van deze trainingsinhouden voor PUP en MIN én het opstarten van clubondersteuning. In 2019 werden via regiovergaderingen clubs geïnformeerd en betrokken in de verdere toepassing van de beleidsvisie. Na deze regiovergaderingen startten we met de ontwikkeling van o.a. een breed gedragen wedstrijdvorm voor jeugdatleten.

Spike werd geïntroduceerd aan de jeugdatleten op de jeugddag en op een aantal clubevenementen.

In 2019 werden de eerste opleidingen nieuwe initiator gegeven. De eerste lading nieuwe trainers die volgens de nieuwe beleidsvisie aan de slag gingen werd opgeleid. De toepassing hiervan in clubs wordt uitgesteld naar de volgende beleidsperiode.

In 2020 werd de nieuwe competitievorm voor kangoeroes en benjamins verder uitgewerkt om vanaf het zomerseizoen 2021 te implementeren in de competitie. Daaraan gekoppeld zullen ook adviezen naar de clubs/trainers/ouders en atleten zelf nog verder geformuleerd worden om de trainingen aan de nieuwe visie aan te passen.

Conclusie

De nieuwe trainingsinhoud en wedstrijdvormen zijn nog in volle ontwikkeling, momenteel zijn er dus nog geen clubs die deze bewust toepassen. Hierop wordt in de volgende beleidsperiode ingezet, via het innovatief project ‘nieuwe wedstrijdvorm jeugd’ vragen we ondersteuning om dit project verder uit te werken.

1.3 Bijscholing

Er worden jaarlijks verschillende bijscholing specifiek voor jeugdtrainers aangeboden.

In 2017 en 2018 waren er weinig bijscholingsdagen die uitsluitend gericht waren naar jeugdtrainers. Wel positief waren een aantal bijscholingsdagen waar meerdere sessies aan bod kwamen, voor alle soorten trainers dus wat wils. In 2019 was het aanbod jeugdbijscholing groter, deze lijn trachten we in de komende jaren verder te zetten.

2017:

Looptechiek voor de jeugd	29/04/2017	12
Dag van de atletiektrainer (jeugd + volwassenen)	30/09/2017	261
Trainersbijscholing voor verschillende doelgroepen (jeugd + volwassenen)	22/10/2017	69
Praktijkbijscholing voor jeugdtrainers (2 workshops)	19/11/2017	94

2018:

Looptechiek bij jeugdathleten	20/01/2018	26
Werpinitiatie bij de jeugd	10/02/2018	12
Springinitiatie voor de jeugd	03/03/2018	17
Trainersbijscholing Vilvoorde (jeugd + volwassenen)	07/10/2018	79
Dag van de Atletiektrainer 2018 (jeugd + volwassenen)	20/10/2018	63

2019:

Opbouw naar discuswerpen	19/01/2019	13
Opbouw naar hordenlopen	02/02/2019	22
Opbouw naar verspringen	16/02/2019	23
Help mijn benjamin gaat werpen	11/05/2019	15
Trek en duwspelen	22/06/2019	13
Kids & Co dag	19/10/2019	60

1.4 Opleidingen

In 2019 zijn de eerste opleidingen onder de nieuwe vorm voor initiator gestart. Dit traject wordt in de komende jaren verder uitgerold.

Nieuw opgeleide trainers:

Jaartal	Aspirant-Initiator	Initiator	Jaartotaal nieuw opgeleide trainers
2017	266	67	434
2018	216	66	480
2019	210	57	322

Het aantal nieuw opgeleide trainers blijft in dezelfde lijn. De doorstroom van Aspirant-Initiator naar Initiator blijft wel laag. De tijds- en afstandsinvestering om de opleiding tot initiator te volgen is hiervoor wellicht de grootste oorzaak.

2 REGIOVERGADERINGEN: VOORSTELLEN BELEIDSVISIE JEUGD

In de loop van 2019 en begin 2020 werden op verschillende locaties in Vlaanderen regiovergaderingen gehouden. Tijdens 9 vergaderingen hebben we 50 clubs (op een totaal van 89) bereikt. Tijdens het overleg werden clubs geïnformeerd en bevraagd over de nieuwe beleidsvisie. De aanwezigen waren zowel jeugdtrainers, coördinatoren als clubbestuurders. Het was zeer belangrijk om al deze mensen rond de tafel te krijgen aangezien de besproken punten op alle vlakken impact kunnen hebben. Een beknopte samenvatting van de resultaten van deze overlegronde kan u hieronder raadplegen.

De nieuwe jeugdvisie baseert zich op het Canadese LTAD model (Long term athlete development-model). Atletiek is een laat specialisatiesport, wat concreet wil zeggen dat topprestaties pas rond 25-30 jaar geleverd worden. Het duurt gemiddeld 10 jaar alvorens dit topniveau behaald wordt, dus serieus trainingswerk start pas vanaf ongeveer 15 jaar. Wat doe je die jaren ervoor dan?

Wij richten ons in de eerste fase op de leeftijd van kangoeroes en benjamins en dan is een brede algemene ontwikkeling/brede motorische basis essentieel.

De doelstelling moet zijn om jeugdathleten op deze leeftijd motorische stappen te laten zetten in basisvaardigheden zoals: (voort)bewegingsvormen, Objecthantering, Fysieke basisvaardigheden en Psychomotorische basisvaardigheden

Hierbij steeds rekening houdend met hun sociale, emotionele en verstandelijke ontwikkeling.

De volgende stappen uit het LTAD model worden (beknopt) beschreven verderop in het document.

Tijdens het overleg met de clubs werden 3 vragen gesteld. Hoe zien de clubs de uitwerking van de nieuwe jeugdvisie:

- LTAD-Model -> hoe implementeren in de clubwerking?
- Prestatie en competitie -> wat is prestatie, hoe belangrijk zijn prestaties, hoe kan competitieduur verkort worden en/of beweegtijd vergroot?
- Competitieformules -> Naar welke formule gaan we best voor kangoeroes en benjamins?

LTAD-model: De clubs staan zeker achter het model en beseffen ook het belang van sporten/trainen volgens je motorische vaardigheden om iedereen gelijke kansen te geven om op zijn eigen tempo te ontwikkelen. Een strikte opdeling van groepen op basis van motorische vaardigheden is om verschillende redenen wellicht niet haalbaar. Differentiatie binnen één training vraagt wat extra inspanning van trainer(s) en atleten maar is zeker een goede methode om atleten op hun niveau binnen een vaste groep te laten ontwikkelen.

Prestatie en competitie: Er is een sterke overeenstemming bij de clubs dat bij jeugdathleten, en bij kangoeroes en benjamins in het bijzonder, prestaties in het teken moet staan van persoonlijke vooruitgang. De persoonlijke succesbeleving moet op de eerste plaats staan.

Competitie is onlosmakelijk verbonden met sport, in welke vorm dan ook, maar we mogen niet vergeten dat het overgrote deel van de kinderen die deelnemen aan een wedstrijd niet wint. Daarom willen veel clubs geen podia, ranglijsten of uitslagen meer, wel prijzen voor alle deelnemers.

Een wedstrijd duurt bij voorkeur nog 2 uur en de beweegtijd is in die tijdsduur zo maximaal mogelijk. Stappen we af van het klassieke 1x lopen, 3x werpen/springen principe?

Voor kangoeroes willen de meesten aangepaste atletiekproeven. Voor benjamins is er veel vraag naar aanpassingen in technische uitvoering. Metingen gebeuren semi-exact en alle kindjes nemen deel aan de volledige wedstrijd die via een doorschuifstelsel vlot georganiseerd kan worden. Op

die manier kan ook de competitie van pupillen en miniemen ernaast kan worden georganiseerd binnen een beperkte tijdsperiode.

3 STATISTISCHE GEGEVENS

3.1 Aandeel jeugd U14 in totale ledenbestand

Het aandeel competitie jeugdleden U14 is de voorbije jaren blijven stijgen tot ongeveer 53% van het totaal aantal competitieleiden. In 2018 telde de federatie een record aantal (jeugd)leden.

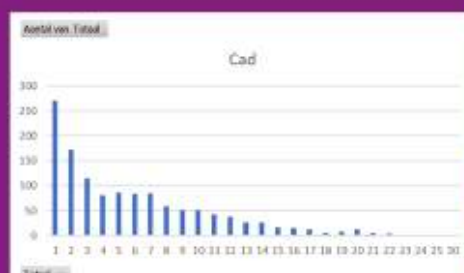
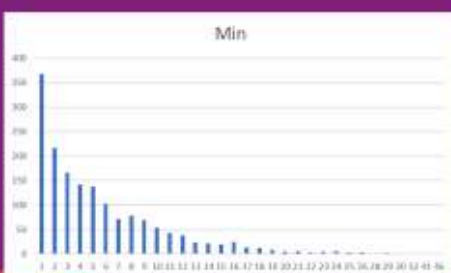
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
U14	11.705	11.128	11.624	12.887	13.144	11.916	11.837	12.737	13.201	12.883
Totaal comp. leden	23.589	22.648	23.094	24.567	24.876	23.318	23.450	24.525	24.897	24.321
%	49,62	49,13	50,33	52,46	52,84	51,10	50,48	51,93	53,02	52,97

3.2 Wedstrijddeelname

Bij benjamins waren in 2014 nog 3 geboortejaren, het jongste jaar is niet opgenomen in de statistiek om een correcte vergelijking mogelijk te maken.

ANALYSE COMPETITIEDEELNAME EN AANTAL LEDEN 2014-2019									
2014				2019					
	aantal	leden	% deelname	aantal	leden	% deelname	ledenverloop 2014-2019	in %	
BENJAMINS									
minstens 1	1752	4191	42	1836	4647	40	456	11	
GEEN	2439		58	2811		60	geen beduidend verschil		
PUPILLEN									
minstens 1	1973	4367	45	2135	4668	46	301	7	
GEEN	2394		55	2533		54	geen beduidend verschil		
MINIEMEN									
minstens 1	1722	3391	51	1762	3599	49	208	6	
GEEN	1669		49	1826		51	geen beduidend verschil		
CADETTEN									
minstens 1	1444	2449	59	1377	2498	55	49	2	
GEEN	1005		41	1121		45	stijging!		
SCHOLIEREN									
minstens 1	1185	1814	65	1125	1806	62	-8	0	
GEEN	629		35	681		38	stijging!		
Aantal leden		16212			17218				
Aantal GEEN wedstrijder		8136			8972				
in %		50,19	%		52,11	%	geen beduidend verschil		

WEDSTRIJDEN/ATLEET



Kids & Co

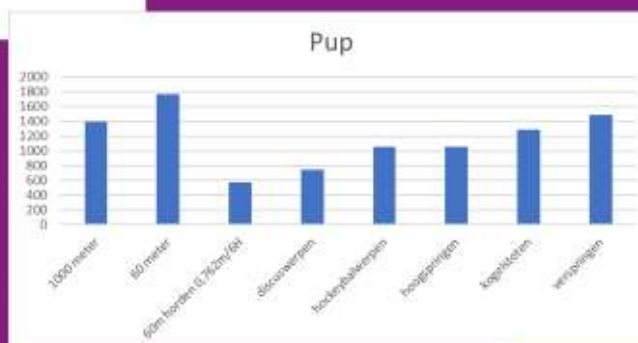
ATLETEN DOET MIN 1X DISCIPLINE



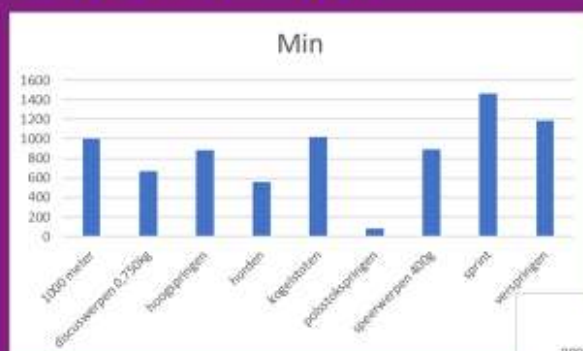
60 meter	1555	96%
600 meter	1300	80%
hockeybalwerpen	1135	70%
hoogspringen	607	37%
kogelstoten 1.000kg	988	61%
verspringen	1358	84%

1000 meter	1392	72%
60 meter	1769	91%
60m horden 0,762m/6H	572	29%
discuswerpen	747	38%
hockeybalwerpen	1056	54%
hoogspringen	1054	54%
kogelstoten	1287	66%
verspringen	1491	77%

Kids & Co



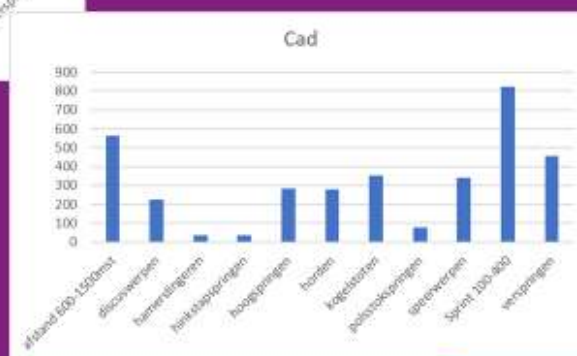
ATLETEN DOET MIN 1X DISCIPLINE



1000 meter	1004	61%
discuswerpen 0,750kg	667	41%
hoogspringen	882	54%
horden	556	34%
kogelstoten	1016	62%
polsstokspringen	78	5%
speerwerpen 400g	891	54%
sprint	1468	89%
verspringen	1186	72%



afstand 600-1500mst	564	44%
discuswerpen	226	18%
hamerslingeren	37	3%
hinkstapspringen	37	3%
hoogspringen	281	22%
horden	279	22%
kogelstoten	355	28%
polsstokspringen	79	6%
speerwerpen	339	27%
sprint 100-400	824	64%
verspringen	454	36%



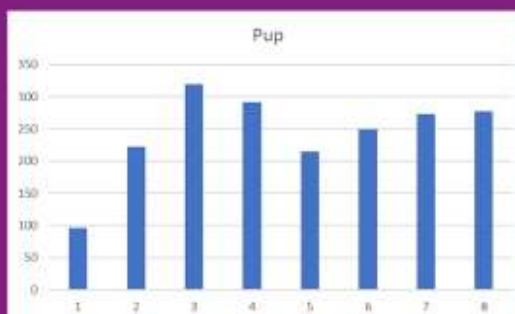
DISCIPLINES PER ATLEET



1	73	4%
2	175	11%
3	224	14%
4	363	22%
5	344	21%
6	446	27%
Eindtotaal	1625	100%



1	96	5%
2	222	11%
3	320	16%
4	291	15%
5	215	11%
6	249	13%
7	273	14%
8	278	14%
Eindtotaal	1944	100%

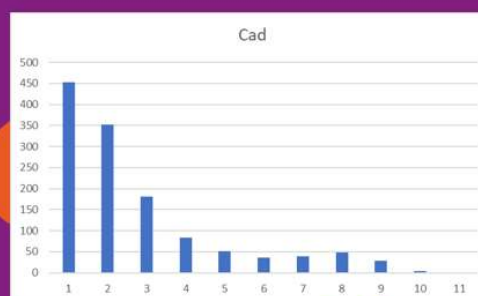


DISCIPLINES PER ATLEET



1	154	9%
2	255	16%
3	235	14%
4	132	8%
5	182	11%
6	180	11%
7	207	13%
8	261	16%
9	36	2%
Eindtotaal	1642	100%

1	453	35.4%
2	352	27.5%
3	181	14.2%
4	84	6.6%
5	51	4.0%
6	36	2.8%
7	39	3.1%
8	49	3.8%
9	28	2.2%
10	4	0.3%
11	1	0.1%
Eindtotaal	1278	100%



4 BESLUITEN UIT DE GEGEVENSVERZAMELING

- Het aantal jeugdleden bij de federatie blijft stijgen, ook het aandeel jeugdleden tov totaal aantal leden blijft stijgen en ligt in 2019 op ongeveer 53%.
- De drop out over 1 jaar en over 4 jaar blijft stabiel. Vooral de drop out bij de jongste leeftijden blijft hoog.
- Wedstrijddeelname is in de voorbije beleidsperiode licht afgenomen.
- Wedstrijddeelname stijgt met de leeftijd. Maar het aandeel atleten dat deelneemt aan meer dan 1 wedstrijd in het zomerseizoen blijft erg beperkt.
- Er een (beperkt) aantal atleten dat een enorm hoog aantal wedstrijden afwerkt op een zomerseizoen.
- Bij benjamins wordt er weinig deelgenomen aan hoogspringen. Bij pupillen en miniemen zijn vooral hordenlopen en discuswerpen minder beoefend. Eveneens bij miniemen is er een zeer lage deelname aan polsstokspringen. Dit is deel te wijten aan een beperkt aanbod van deze disciplines op wedstrijden én aangezien een heel groot aandeel van de atleten slechts aan één wedstrijd deelnemen hebben ze (vaak) niet de mogelijkheid om aan alle disciplines deel te nemen.
- Het aantal nieuw opgeleide trainers is licht gedaald. Het aantal trainers dat een bijscholing volgt blijft beperkt.
- 50 van onze verenigingen (55%) werden in overlegmomenten geïnformeerd en bevraagd over de nieuwe beleidsvisie jeugdatletiek: de meerderheid staat achter de vernieuwingen.

5 SWOT-ANALYSE

Sterktes	Zwaktes
• Verenigingen hebben heel veel jeugdleden • Verenigingen werken met veel opgeleide trainers • Atletiek is een hele toegankelijke en relatief goedkope sport • Wedstrijddeelname is geen verplichting • Verenigingen hebben naast het sportieve ook veel aandacht voor extra-sportieve activiteiten	• Veel verenigingen kunnen de instroom van nieuwe leden bij aanvang van het seizoen niet aan • Bij de jeugdgroepen zijn er te weinig trainers om een kwalitatieve begeleiding te kunnen garanderen • Er is veel drop out, zeker over een periode van 4 jaar verliest de federatie 60% van zijn leden • Trainers volgen na de opleiding tot aspirant initiator heel weinig een vervolgopleiding tot initiator • Bepaalde wedstrijden kreunen onder hoge deelnemersaantallen waardoor deze niet vlot verlopen en atleten/ouders/trainers gefrustreerd raken. • Wedstrijden duren meestal te lang • Wedstrijden zijn niet aangepast aan de ontwikkeling van het kind
Kansen	Bedreigingen
• Verenigingen en trainers begrijpen het belang van training en competitie op maat van het kind. Uitgewerkt volgens het LTAD model. Zeker voor de jongste categorieën is de bereidheid tot verandering groot • Verenigingen zouden zich meer commercieel gericht kunnen opstellen en een aangepast aanbod voor recreatieve en competitieve (jeugd)atleten voorzien. Vooral voor recreatieve leden is een aanbod in modules mogelijk een oplossing • Ouders zijn bereid meer te betalen voor een kwalitatiever aanbod (goed opgeleide trainers die voor kleinere groepen staan) • Als een nieuwe competitievorm wordt ingevoerd zullen alle verenigingen met een atletiekterrein (ook niet-synthetische) een wedstrijd kunnen organiseren. Op die manier kunnen we meer lokale wedstrijden aanbieden. • Verplichte voorinschrijvingen voor alle competities kan de druk op grote wedstrijden verlichten	• 'die hard' atletiek liefhebbers zien een vernieuwing van de competitie bij jeugd als een bedreiging: ze vrezen dat de wedstrijddeelname nog verder zal afnemen. • Anderzijds als de vernieuwde competitie te populair wordt kan er een plaats tekort zijn bij wedstrijden • Ouders zien clubs minder als een vereniging en meer als een aanbieder van sport. Er wordt steeds minder sociaal kapitaal in de clubs gestoken. • Het aantal vrijwilligers/trainers in de clubs neemt steeds verder af

- We kunnen meer trainers bijscholen via webinars
- Jeugdmascotte Spike kan een hele grote/fijne rol spelen in de promotie.

6 BELEIDSUITDAGINGEN

De grootste uitdaging voor de volgende periode is het uitwerken van ontwikkelingslijnen en leerlijnen voor jeugdathleten. Daaraan gekoppeld een grondig aangepast trainersopleiding (zie onderdeel trainers).

Door deze aanpassing zullen ook de trainingsinhouden wijzigen en eveneens werken we verder aan een grondige hervorming van de jeugdcompetitie.

7 MISSIE EN VISIE

7.1 Missie

De federatie wil de kwaliteit van de trainingen en wedstrijden bij de verenigingen verhogen streeft ernaar dit verwezenlijken door onder andere een betere begeleiding op training en wedstrijden.

7.2 Visie

We stoelen ons op het Long term athlete development model (LTAD-model) om het jeugdbeleid van de federatie te verankeren. Door te werken met leerlijnen op maat van de ontwikkelingsfasen van jeugdathleten kunnen we gepaste trainingsinhouden aanbieden en werken we aan een nieuwe competitievorm. Dit alles moet leiden tot een grotere retentie van onze jeugdathleten.

8 DOELSTELLINGEN

Volgende doelstellingen zijn algemene doelstellingen die we stellen voor de jeugd, en zijn ook van toepassing voor het innovatief project. Voor de projecten jeugdsportfonds en sportkampen hebben we andere doelstellingen, die worden uitgeschreven bij de desbetreffende projecten.

8.1 Strategische doelstelling

SD07 De Vlaamse atletiekliga zal de kwaliteit van het jeugdaanbod in de clubs verhogen waardoor tegen 2024 het aantal jeugdleden (U14) toeneemt met minstens 5%

Nulmeting: 15.098 in 2019 (= alle jeugdleden U14, zowel competitieleden als recreanten)

Evaluatie: elk jaar in november

8.2 Operationele doelstelling

OD15 De Vlaamse atletiekliga introduceert een hervormde competitie voor de categorieën kangoeroe en benjamins zodat tegen 2024 45% van deze leden deelneemt aan minimaal één competitie per seizoen (1x winter en 1x zomer).

Nulmeting: 40% in 2019 (enkel zomerseizoen benjamins)

Evaluatie: elk jaar in november

8.3 Operationele doelstelling

OD16 De Vlaamse atletiekliga introduceert een hervormde competitie voor de categorieën pupillen en miniemen zodat tegen 2024 minimaal 60% van de wedstrijdatleten deelneemt aan minimaal 5 verschillende disciplines per atletiekjaar.

Nulmeting: pupil: 52% in 2019, miniem: 53% in 2019

Evaluatie: elk jaar in november

9 ACTIEPLAN

2021: Voorjaar: Voorbereiding opstart competitie kangoeroes, benjamins

Bijscholing, infosessies, aanbieden draaiboeken (organisatoren, trainers, jury, leden)

Uitwerken grafische ondersteuning: campagnebeeld voor oa prestatieboekje, banners, panelen

Zomer: Eerste wedstrijdseizoen met nieuwe competitie voor kangoeroes en benjamins

Najaar: Evaluatie organisaties en monitoring van het aantal deelnemers

Aanbod tijdens indoorseizoen uitrollen

2022: Voorjaar: Ontwikkelingslijnen en leerlijnen pupillen-miniemen uitwerken

Ontwikkeling smartphone applicatie

Najaar: Leerlijnen omzetten naar bijschaven van competitie pupillen en miniemen

Bijscholing/infosessies

2023: Voorjaar: communicatiecampagne over bijschaven competitie pupillen en miniemen

Najaar: Aangepaste competitie opstarten voor pupillen en miniemen

2024: Voorjaar: evaluatie indoorwedstrijden + voorbereiding zomerseizoen

Zomer: Volledige uitrol nieuwe competitie alle jeugdleden

BELEIDSFOCUS JEUGDSPORT: JEUGDSPORTFONDS

Het Jeugdsportfonds is sedert 2009 een vaste waarde geworden voor de atletiekverenigingen. Alle verenigingen die voldoen aan de voorwaarden om een dossier in te dienen doen dit ook. Er zijn een 4 tal verenigingen die onvoldoende jeugdleden tellen om deel te nemen aan het jeugdsportfonds. We bereiken via het jeugdsportfonds ook 99% van onze jeugdleden.

Het zijn voornamelijk de kleinere verenigingen die hun werking verbeteren. Verenigingen die reeds een hoge score behaalden in het verleden tonen elk jaar aan dat ze een stabiele en kwaliteitsvolle werking hebben. Vanaf 2021 wordt het reglement aangepast om ook de grotere verenigingen nieuwe uitdagingen te bieden hun werking te verbeteren.

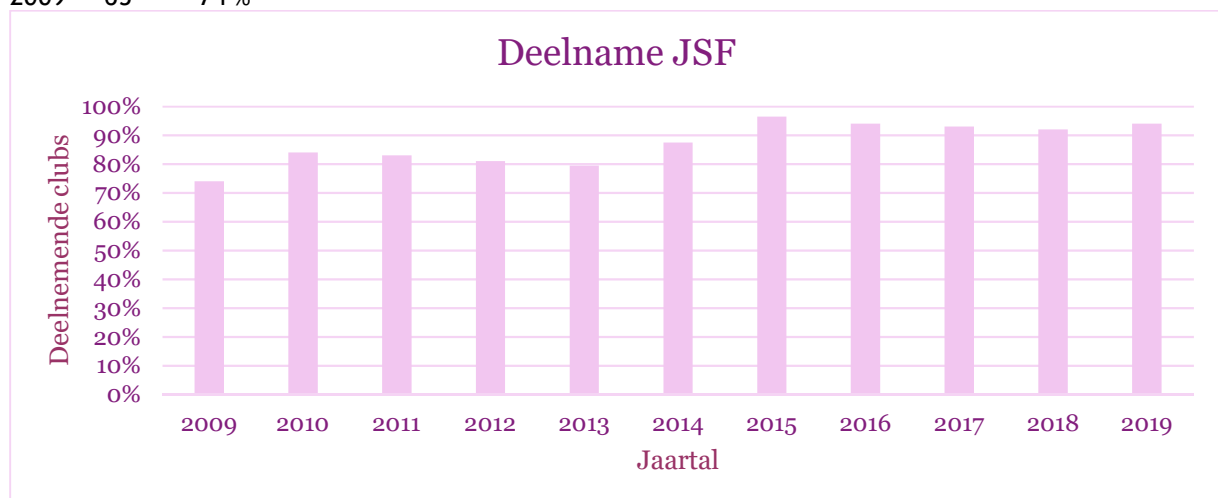
We schenken vanaf 2021 meer aandacht aan de jongste jeugdcategorieën en de hervorming van de competitie.

Het huidige reglement kan verder grotendeels behouden blijven mits kleine aanpassingen en nieuwe uitdagingen voor de verenigingen om hun werking verder te optimaliseren.

1 ANALYSE

1.1 Aantal deelnemende verenigingen

2019	84	94 %
2018	83	92 %
2017	83	93 %
2016	81	94 %
2015	83	96.5 %
2014	77	87.5 %
2013	70	79.5 %
2012	71	81 %
2011	73	83 %
2010	74	84 %
2009	65	74 %



1.2 Competitiedeelname

De competitiedeelname is de voorbije 3 jaar lichtjes gedaald, van 47% in 2017 naar 42% in 2019 van de jeugdleden (pup-min) die deelnemen aan minimaal 1 competitie.

Er zijn wel iets meer atleten die deelnemen aan 2 van de 3 disciplines per disciplinegroep: 14,2% in 2017 naar 16,5% in 2019.

Het aantal meerkamporganisaties is sterk gedaald van 71 verenigingen in 2017 tot slechts 23 in 2019.

1.3 Drop out

De gemiddelde drop-out van onze jeugdleden (pup-min) blijft stabiel op 33%. De drop-out daalt wel met de leeftijd, we zien dus vooral veel uitval bij de jongste categorieën.

1.4 Sportkampen

In 2019 organiseerden 44 verenigingen minimaal 1 sportkamp, dit is een lichte stijging tov 2017 (42). Ongeveer de helft van de verenigingen organiseren 2 of meer kampen. We zien steeds minder samenwerking tussen verenigingen, al vermoeden we dat de meesten hun samenwerking vergeten door te geven omdat ze vermoeden dat deze niet in aanmerking komt voor het jeugdsportfonds.

1.5 Kwalificatiegraad trainers

De verenigingen werken vaak samen met opgeleide trainers. In 2017 en 2018 werd nog berekend hoeveel trainers een opleiding van trainer B of bachelor LO genoten en dit was 52 in 2017 en 55 in 2018. In 2019 werd bekeken hoeveel verenigingen samenwerken met een initiator of bachelor LO per 25 leden, 65 verenigingen werkt samen met voldoende opgeleide trainers.

Er blijven elk jaar ook verschillende trainers zich opleiden, het aantal nieuw opgeleiden schommelt elk jaar op basis van het aantal ingerichte opleidingen.

Het aantal trainers dat bijscholingen volgt blijft laag, enerzijds wijten we dit aan een beperkt aanbod, anderzijds zijn slechts een beperkt aantal trainers gemotiveerd om zich bij te scholen. Door extra online bijscholingen aan te bieden hopen we extra trainers te motiveren om zich bij te scholen.

1.6 Interne organisatie

Bijna elke vereniging heeft een jeugdcoördinator, maar niet alle jeugdcoördinatoren hebben een opleiding tot minimaal initiator of bachelor LO gevolgd. Zo'n 42 verenigingen hebben een jeugdcoördinator met een opleiding trainer B of master LO. Dit aantal bleef stabiel de voorbije jaren, er zijn weinig wissels binnen de verenigingen wat betreft jeugdcoördinator.

1.7 Samenwerking

Er zijn opnieuw meer verenigingen die aangeven dat ze samenwerken bij het geven van specifieke trainingen (van 30 in 2017 tot 39 in 2019) of gezamenlijk een wedstrijdscircuit organiseren (van 48 in 2017 tot 58 in 2019).

1.8 Maatschappelijke waarden

De voorbije jaren hebben veel verenigingen ingezet op een G-aanbod in hun club. Van 41 verenigingen met een initiatief voor G-atleten in 2017 tot 51 verenigingen in 2019.

Ook initiatieven voor kansarmen of minderheden zitten in de lift met een stijging van 44 in 2017 tot 52 in 2019.

We zien een spectaculaire stijging van de initiatieven binnen medisch/ethisch verantwoord sporten van 25 verenigingen met een initiatief in 2017 tot 48 verenigingen in 2019!

Het aandeel structurele samenwerkingen met partners is daarentegen niet gestegen en blijft stabiel op 32 verenigingen.

1.9 Clubparticipatie

In 2017 waren er 76 verenigingen met minimaal 40 jeugdleden en 1 trainer per 25 jeugdleden. Dit aantal is gestegen naar 80 in 2019. In 2017 waren er 17 vereniging met minimaal 300 jeugdleden en 1 trainer per 25 jeugdleden, in 2019 is dit gestegen tot 19 verenigingen.

Onze verenigingen worden groter en er zijn ook meer begeleiders om de jeugdleden op te vangen.

2 UITGEREIKTE KWALITEITSLABELS

2.1 Labels 2019

Goud (31 verenigingen): ACA, ACBR, ACHL, ACW, ALVA, ARAC, AVLO, AVT, AZW, BVAC, DAC, DCLA, DUFF, EA, ESAK, FLAC, GENK, KKS, LEBB, LOOI, LYRA, MACW, OB, OEH, OLSE, RCG, ROBA, SACN, VAC, VOLH, VS

Zilver (20 verenigingen): ABES, ACME, ACP, ADD, ATAC, ATLA, AVKA, AVMO, AVR, BEHO, DEIN, HAMM, HCO, KAAG, KAPE, RCT, RIEM, SPBO, STAX, ZWAT

Brons (24 verenigingen): ACDL, ACG, ACKO, ASVO, ATLE, AVZK, BONH, BREE, DALO, GEEL, GRIM, HAC, HAKI, HALE, HULS, LAT, LIER, LOND, RAM, SPVI, TACT, VITA, VMOL, WIBO

Geen label (9 verenigingen): BAV, BERT, MAC, MACD, OPW, PEGA, RAT, SGOL, ZA

2.2 Labels vorige beleidsperiode

	2016	2017	2018	2019
gouden labels	47	37	27	31
zilveren labels	16	13	15	20
bronzen labels	11	15	21	24
geen label	7	18	18	9
totaal aantal met label	74	65	63	75
totaal aantal deelnames	81	83	81	84
Totaal aantal verenigingen	86	90	90	90
% met label (obv deelname)	91%	78%	78%	89%

3 EVALUATIE DOELSTELLINGEN BF JEUGDSPORTFONDS

J03 - Drop-out cijfer per jaar verlagen tot 30% in de jeugdcategorieën vanaf BEN1-BEN2 tot en met SCH1-SCH2

Nulmeting

32%

Evaluatie

2017: Drop-out ben-sch 33%

2018: Drop-out pup2-sch1 30,63%

2019: Drop-out pup2-sch1 31,53%

Conclusie

De drop-out bij onze jeugdleden schommelt net boven de 30%. De drop-out daalt met stijgende leeftijd. Veel clubs kreunen onder het grote aantal jeugdleden aangezien de instroom minstens even groot is als de uitstroom. Het verlagen van de drop-out is enkel zinvol als de capaciteit van onze verenigingen verhoogt. Er is nog steeds heel veel instroom en een tekort aan trainers om al deze kinderen op te vangen.

J04 - De polyvalente begeleiding van de jeugd stimuleren zodat het aantal MIN/CAD dat deelneemt aan minstens 2 van de 3 disciplines in een disciplinegroep stijgt met 5%

Nulmeting

26,4% in 2016

Evaluatie

Miniemen en cadetten die tijdens het zomerseizoen deelnemen aan:

Minstens 2 van de 3 loopdisciplines (spurt/horden/afstandlopen)

Minstens 2 van de 3 springdisciplines (ver/hoog/polsstok)

Minstens 2 van de 3 werpdisciplines (kogel/discus/speer)

	MIN+CAD	MIN+CAD min 1 wedstrijd	2DISC IN 3DISCGRP	% (op totaal MIN+CAD)	% (op wed deelname)
2017	6164	3345 (54,27%)	901	14,61	26,94
2018	6079	3096 (50,93%)	1113	18,31	35,95
2019	6086	3139 (51,58%)	1040	17,09	33,13

Conclusie

De doelstelling werd behaald.

4 DOELSTELLINGEN

4.1 Strategische doelstelling

SD06 De Vlaamse atletiekliga zal verenigingen ondersteunen in hun clubwerking waardoor de kwaliteit van het jeugdaanbod in de clubs verhoogt en waardoor tegen 2024 minimaal 45% van de atletiekclubs een score van minstens 60% (550/900) behalen.

Nulmeting: 35% van de deelnemende verenigingen behalen score van 60% (475/800) in 2019

Evaluatie: jaarlijks in november

4.2 Operationele doelstelling

OD11 De Vlaamse atletiekliga voorziet acties om de verenigingen te helpen zich te profileren als jeugdclub met een label en stimuleert de verenigingen hierbij ook om te streven naar het behalen van een beter label.

Nulmeting: Behaalde labels in 2019: Goud: 31, zilver: 20, brons: 24, geen label: 9, geen deelname: 6

Evaluatie: jaarlijks in november

5 REGLEMENT

5.1 Inleiding

In samenwerking met Sport Vlaanderen richtte de Vlaamse Atletiekliga een Jeugdsportfonds op waarvan de middelen aangewend worden om Vlaamse atletiekclubs een rechtstreekse toelage te geven indien ze initiatieven ontplooiën die hun jeugdwerking kwalitatief verbeteren.

Het reglement werd opgedeeld in deelaspecten zodat elke vereniging een deel van de middelen kan bekomen.

5.2 Grootte en duur van het fonds

Het Jeugdsportfonds zal tijdens de beleidsperiode 2021-2024 verder gezet worden en het project zal elk jaar kunnen beschikken over een totale som van ~~66.000 euro~~ **maximaal 72.000 euro** die jaarlijks wordt samengesteld door middelen van de Vlaamse Atletiekliga en van de Vlaamse Overheid/Sport Vlaanderen.

5.3 Beheer & toezicht

Het beheer en toezicht gebeurt door de verantwoordelijke voor clubondersteuning en de beleidscommissie Jeugd van de Vlaamse Atletiekliga.

Een afgevaardigde van Sport Vlaanderen kan te allen tijde inzage krijgen op de verwerking van de resultaten.

Tot het beheer en toezicht behoren:

- Het toekennen van de fondsen na beraadslaging en berekening.
- Het organiseren van toezicht.
- Communicatie over en bijsturing van de verschillende (club)projecten.
- Beheren en toekennen van de jeugdlabels van de clubs.
- Het vastleggen van meer gedetailleerde criteria van de deelaspecten wanneer de oorspronkelijke criteria onduidelijk zijn.
- Het erkennen van projecten wanneer een onderdeel dat vereist.

Het is de bedoeling dat er te allen tijde een transparantie bestaat over hoe de subsidies worden verdeeld. Vragen hieromtrent kunnen steeds vragen gesteld worden bij Liesl, liesl@atletiek.be - 02/474 72 21.

5.4 Voorwaarden - Komt uw club in aanmerking?

In principe kan elke Vlaamse atletiekclub (en clubs uit het Brussels Hoofdstedelijk gewest) gebruik maken van subsidies uit het Jeugdsportfonds.

Basisvoorwaarde voor een club:

- Aangesloten zijn bij de VAL op 31 maart van het betreffende kalenderjaar
- De financiële verplichtingen hebben vervuld ten opzichte van de VAL.
- Minstens **40 actieve jeugdleden (U18)** hebben op 1 september van het lopende kalenderjaar.

5.5 Wat kan worden gesubsidieerd en wat zijn de criteria?

Er zijn 8 deelaspecten waarin punten kunnen behaald worden:

- Deelaspect 1: Competitie
- Deelaspect 2: Sportkampen
- Deelaspect 3: Kwalificatiegraad trainers
- Deelaspect 4: Opleiding van trainers
- Deelaspect 5: Organisatie jeugdbegeleiding
- Deelaspect 6: Maatschappelijke waarden
- Deelaspect 7: Ethische en medische waarden
- Deelaspect 8: Clubparticipatie

Criteria :

- Een club kan maximaal 1 maal een financiële ondersteuning ontvangen per onderdeel.
- Een club kan maximaal voor 8 onderdelen in aanmerking komen per kalenderjaar.
- Een club kan vrij kiezen voor welk onderdeel het een aanvraag wil indienen of niet.

Het niet indienen van een aanvraag voor één deelaspect kan geen aanleiding geven tot verminderde subsidie voor andere deelaspecten.

5.6 Bepalen van de punten

Elk deelaspect bestaat uit 4 voorwaarden die elk 25 punten opleveren (= 100 punten in totaal/deelaspect). De maximale eindscore bedraagt 800 punten.

5.7 Verdeling van de financiële middelen

Per deelaspect wordt een gelijkwaardig deel van de subsidie verdeeld: **12,5% /deelaspect**

5.8 Waar en hoe indienen?

Elke vereniging dient online een aanvraag tot ondersteuning in. De Vlaamse Atletiekliga zorgt voor een optimale ondersteuning door zoveel mogelijk gegevens ter beschikking te stellen vanuit de eigen gegevensbank.

Timing

1 september	CLUB	Start aanvraag ondersteuning Jeugdsportfonds
15 oktober	CLUB	Einde aanvraag ondersteuning Jeugdsportfonds
30 november	VAL	Berekening van de ondersteuning en rapportering naar de clubs
30 december	VAL	Uiterlijke datum betaling financiële ondersteuning clubs

5.9 Bestedingsmogelijkheden

Vanaf heden worden er steekproefmatige controles gedaan op het uitgavenoverzicht waar de verenigingen aan moesten voldoen in het verleden. Jaarlijks zullen 10% van de verenigingen hun verkregen subsidies moeten kunnen verantwoorden. Het zal vooraf niet geweten zijn wie deze documentatie moet voorleggen. Elke club moet dus de nodige documenten kunnen voorleggen maar ze zullen niet allemaal opgevraagd worden.

De volgende **bestedingsmogelijkheden** zijn bepaald:

- Aankoop van jeugdsportmateriaal (max. 50% van het totaal subsidiebedrag)
- Kopieer- en drukkosten
- Deelnamekosten voor bijscholingen en opleidingen
- Huur accommodatie
- Verblijfskosten deelnemers (enkel overnachting en ontbijt)
- Vergoeding verenigingsmedewerkers (volledig in orde voor wetgeving)
- Verplaatsingskosten gekwalificeerde trainers
- Verplaatsingskosten deelnemers
- Aankoop van de Spelenfarde "Aspirant-Initiator Atletiek"
- Kosten voor communicatie

Voorwaarden voor de kostennota's:

- Alle kosten moeten betrekking hebben op jeugdactiviteiten (-18j).
- Alleen kosten van het lopende jaar (januari 2022-december 2022) worden aanvaard.
- Voor alle rubrieken geldt dat geen dubbele uitbetaling kan gebeuren, bv. doordat de kosten reeds gesubsidieerd werden door derden (bv. gemeentelijke sportdienst, impulssubsidie, ...). Inbreuk hierop kan leiden tot volledige schrapping uit het Jeugdsportfonds.
- De kosten die werden opgegeven op het uitgavenoverzicht moeten gestaafd worden d.m.v. bewijsstukken (kopie factuur, kostennota's, ...). Kostennota's die terugbetaald werden aan derden (bv. verplaatsingskosten van trainers) moeten ondertekend zijn.

5.10 Onenigheid en beroep

Bij onenigheid i.v.m. een toekenning en/of een ander onderwerp, zal een beroep worden geslecht door de raad van bestuur van de Vlaamse Atletiekliga.

Begrippen

- Sportjaar = atletiekjaar (01/11 - 31/10)
- Jeugd = jongeren tot 18 jaar, m.a.w. de categorieën KAN/BEN/PUP/MIN/CAD/SCH
- Trainer = bij een atletiekclub AANGESLOTEN lid
- VTS-opgeleide = trainer met VTS-diploma of -attest en/of diploma van BACH/MAS L.O.
- Actief jeugdlid = jeugdlid met wedstrijdvergunning of met recreantenvergunning

5.11 Kwaliteitslabelcriteria

De criteria tot het behalen van een kwaliteitslabel jeugdatletiek zijn als volgt:

Kwaliteitslabel “gouden jeugdclub”

- Minimaal een score van 475p op 800p behalen
- Minimaal op 2 deelaspecten een score van 100p behalen

Kwaliteitslabel “zilveren jeugdclub”

- Minimaal een score van 400p op 800p behalen
- Minimaal op 1 deelaspect een score van 100p behalen

Kwaliteitslabel “bronzen jeugdclub”

- Minimaal een score van 275p op 800p behalen
- Minimaal op 1 deelaspect een score van 75p behalen
- Minimaal op 2 deelaspecten een score van 50p behalen

Alle verenigingen ontvangen tijdens een officiële huldiging een brevet van het kwaliteitslabel.

Deelaspect 1 = COMPETITIE**Eerste deelscore**

Minstens **35%** van de benjamins met een wedstrijdvergunning neemt deel aan minstens één wedstrijd in het winterseizoen en één wedstrijd in het zomerseizoen.

Tweede deelscore

Minstens **45%** van de pupillen en de miniemen met een wedstrijdvergunning neemt deel aan minstens één wedstrijd in het winterseizoen en één wedstrijd in het zomerseizoen.

Derde deelscore

Minstens **50%** van de cadetten en de scholieren met een wedstrijdvergunning neemt deel aan minstens één wedstrijd in het winterseizoen en één wedstrijd in het zomerseizoen.

Vierde deelscore

Minstens **60%** van de pupillen en miniemen (die deelnemen aan minimaal één competitie) neemt tijdens het atletiekjaar deel aan

- Minstens 5 verschillende disciplines

Totale besteedbare som voor dit onderdeel : **12,5% van de clubsubsidie**

Ter ondersteuning van de verenigingen maakt de Vlaamse Atletiekliga jaarlijks een overzicht van

- het aantal BEN-PUP-MIN-CAD-SCH per club dat deelgenomen heeft aan minstens 1 wedstrijd
- het aantal PUP en MIN per club die tijdens het seizoen hebben deelgenomen aan minstens 5 verschillende disciplines

Deelaspect 2 = SPORTKAMPEN**Eerste deelscore**

De vereniging organiseert tijdens een schoolvakantie in het atletiekjaar **minstens 1 atletiekkamp** voor jeugd tot en met 13j. dat voldoet aan de volgende voorwaarden:

- het sportkamp werd vooraf via mail of Alabus ingediend bij de Vlaamse Atletiekliga en/of staat op de website van de Vlaamse Atletiekliga
- minstens 50% van de lesgevers is een VTS-opgeleide
- het sportkamp staat open voor niet-aangeslotenen
- duur: minimaal 3 aansluitende en volledige dagen
- voor minimaal 30 deelnemers

Tweede deelscore

De vereniging organiseert tijdens een schoolvakantie in het atletiekjaar **minstens 2 atletiekkampen** voor jeugd tot en met 13j. die voldoen aan de bovenvermelde voorwaarden.

Derde deelscore

De vereniging organiseert tijdens het atletiekjaar **minstens 1 atletiekstage** voor jeugd van 14j. - 18j. die voldoet aan de volgende voorwaarden:

- de sportstage werd vooraf via mail of Alabus ingediend bij de Vlaamse Atletiekliga en/of staat op de website van de Vlaamse Atletiekliga
- de sportstage staat onder leiding van een VTS- opgeleide van minimaal Trainer B-niveau of Bachelor LO
- minstens 50% van de lesgevers is een VTS-opgeleide
- duur: minimaal 3 aansluitende en volledige dagen
- voor minimaal 15 deelnemers

Vierde deelscore

De vereniging organiseert een stage (geen jeugdkamp U14) op verplaatsing (deze stage kan dezelfde zijn als in de derde deelscore). Te bewijzen door verblijfsfactuur in te dienen bij aanvraag subsidie.

Totale besteedbare som voor dit onderdeel : **12,5% van de clubsubsidie**

ATLETIEKKAMP vs. ATLETIEKSTAGE

De doelstelling van een atletiekkamp is de promotie van de atletiek in de eigen regio (door toelaten van niet-aangesloten). Een atletiekkamp is gericht naar jeugdleden tot en met 13j. en bestaat uit het spelenderwijs aanleren van atletiekvaardigheden en initiatie in de atletiektechnieken.

Een atletiekstage is gericht naar 14j-18j. met ervaring in de atletiek. Deze stage hoeft niet open te staan voor niet-aangesloten.

Een draaiboek voor de organisatie van sportkampen is raadpleegbaar via de website via <http://www.atletiek.be/admin/storage/main/draaiboek-sportkampen.pdf>

Deelaspect 3 = KWALIFICATIEGRAAD TRAINERS

Eerste deelscore

- De vereniging werkt samen met minstens 1 trainer van minimaal niveau Initiator Atletiek of Bachelor LO per 25 jeugdleden (kan-ben-pup-min). De trainer moet ook actief zijn als jeugdtrainer in minimaal één van deze categorieën.

Tweede deelscore

- De vereniging werkt samen met minstens 1 trainer van minimaal niveau Initiator Atletiek of Bachelor LO per 20 jeugdleden (kan-ben-pup-min). De trainer moet ook actief zijn als jeugdtrainer in minimaal één van deze categorieën.

Derde deelscore

- De vereniging werkt samen met minstens 1 trainer van minimaal niveau trainer B atletiek of Bachelor LO per 20 jeugdleden (cad-sch). De trainer moet ook actief zijn als trainer in minimaal één van deze categorieën.

Vierde deelscore

- De vereniging werkt samen met minstens 1 trainer van minimaal niveau trainer B of Bachelor LO per 15 jeugdleden (cad-sch). De trainer moet ook actief zijn als trainer in minimaal één van deze categorieën.

Totale besteedbare som voor dit onderdeel : **12,5% van de clubsubsidie**

De Vlaamse Atletiekliga bezorgt elke club de lijst met actieve trainers van het vorige jaar, die dient te worden aangepast (schrappen/aanvullen) aan de huidige situatie. De club geeft hierbij ook aan bij welke leeftijdsgroep(en) de trainer actief is.

Deelaspect 4 = OPLEIDING VAN TRAINERS**Eerste deelscore**

Minstens 1 trainer van de vereniging behaalde tijdens het atletiekjaar (1/11-31/10) een VTS-attest van START TO COACH in de atletiek.

Tweede deelscore

Minstens 1 trainer van de vereniging behaalde tijdens het atletiekjaar (1/11-31/10) een VTS-diploma van minimaal INITIATOR in de atletiek.

Derde deelscore

Minstens 1 (indien club max 20 actieve jeugdtrainers heeft)
 2 (indien club tussen 21 en 40 actieve jeugdtrainers heeft) of
 3 (indien club meer dan 40 actieve jeugdtrainers heeft)* van alle jeugdtrainers volgt minstens 1 trainersbijscholing van de Vlaamse Atletiekliga per atletiekjaar (1/11-31/10).

Vierde deelscore

Minstens 2 (indien club max 20 actieve jeugdtrainers heeft)
 4 (indien club tussen 21 en 40 actieve jeugdtrainers heeft) of
 6 (indien club meer dan 40 actieve jeugdtrainers heeft)* van alle jeugdtrainers volgt minstens 1 trainersbijscholing van de Vlaamse Atletiekliga per atletiekjaar (1/11-31/10).

Totale besteedbare som voor dit onderdeel : **12,5% van de clubsubsidie**

Trainersbijscholing van de Vlaamse Atletiekliga = bijscholing georganiseerd door of in samenwerking met de Vlaamse Atletiekliga en waar de trainer voor inschreef via de Vlaamse Atletiekliga
Jeugdtrainers: trainers die actief zijn bij U18 jarige atleten en die zo worden aangegeven op het trainersformulier.
 Bijscholing komen in aanmerking vanaf 1/11 van het voorbije jaar tot en met 31/10 van het lopende jaar.

- De Vlaamse Atletiekliga maakt de lijst van alle deelnemers aan erkende bijscholing.
- De Vlaamse Atletiekliga ondersteunt en stimuleert de organisatie van de Start 2 Coach opleidingen
- De Vlaamse Atletiekliga zorgt jaarlijks voor minimaal 10 bijscholing voor jeugdtrainers.

Deelaspect 5 = ORGANISATIE VAN DE JEUGDBEGELEIDING**Eerste deelscore**

De vereniging heeft een Jeugdcoördinator U14 die

- Instaat voor de begeleiding van alle jeugdtrainers
- De polyvalente planning opmaakt voor de begeleiding van jeugdatleten U14
- Minstens beschikt over een VTS-diploma INITIATOR atletiek of BACHELOR LO in de atletiek

Tweede deelscore

De vereniging heeft een Jeugdcoördinator U14-U18 die

- Instaat voor de begeleiding van alle jeugdtrainers
- De polyvalente planning opmaakt voor de begeleiding van jeugdatleten U14-U18
- Minstens beschikt over een VTS-diploma Trainer B in de atletiek of BACHELOR LO in de atletiek

Derde deelscore

De vereniging organiseert minimaal 2 vaste trainingsmomenten voor pupillen en 3 vaste trainingsmomenten voor miniemen van minimaal 1u. Bij aanvraag aan te geven op welke dagen en uren de trainingen doorgaan.

Vierde deelscore

De vereniging werkt samen met minstens één andere vereniging in de organisatie van een wedstrijdcircuit voor jeugdatleten (tijdens zomerseizoen of winterseizoen).

Totale besteedbare som voor dit onderdeel : **12,5% van de clubsubsidie**

Deelaspect 6 = MAATSCHAPPELIJKE WAARDEN

Eerste deelscore

De vereniging heeft minimaal 1 aangesloten en erkende G-atleet (U18).

Tweede deelscore

De vereniging heeft een specifieke G-begeleider die zorgt voor de trainingen indien er een afzonderlijke trainingsgroep met G-atleten bestaat, of die instaat voor extra begeleiding en ondersteuning in de groep(en) met G-atleten bij een inclusieve werking. Naam van de begeleider en soort werking doorgeven.

Derde deelscore

De vereniging werkt met een kortingssysteem voor mensen in armoede (bijvoorbeeld op basis van het omniostatuuut) (de vereniging bewijst dat ze voor leden in armoede een korting aanbieden op lidgeld, deelname aan activiteiten,...).

Vierde deelscore

De vereniging werkt samen met derden/partner om mensen uit doelgroepen te bereiken (mensen in armoede, mensen met een handicap, mensen van allochtone afkomst,...)

Toe te voegen: bewijs van samenwerking met deze instantie (overeenkomst, afspraken per mail,...). (vb van partners: Instelling voor gehandicaptenzorg, buurtwerking, asielcentrum, OCMW,...)

Totale besteedbare som voor dit onderdeel : **12,5% van de clubsubsidie**

Deelaspect 7 = ETHISCHE EN MEDISCHE WAARDEN

Eerste deelscore

De vereniging beschikt over een vertrouwenspersoon/Aanspreekpersoon Integriteit (API) waarvan de gegevens vermeld zijn op de website van de club (link te bezorgen als bewijs).

Tweede deelscore

De vereniging beschikt over een handelingsplan voor grensoverschrijdend gedrag. Meer info over handelingsplan is raadpleegbaar op de website:

<http://www.atletiek.be/club/clubondersteuning#ethisch-en-gezond> en te verkrijgen via Paula Vanhoovels (paula@atletiek.be) of Liesl Van Barel (liesl@atletiek.be)

In een handelingsplan worden volgende zaken alvast opgenomen:

- De preventieve acties
- De reactie bij een melding
- Evaluatie en opvolging

Derde deelscore

De vereniging neemt initiatieven om een gezonde sportclub te zijn en promoot dit bij de leden: voorbeelden van acties of initiatieven kunnen onder andere zijn: fruit verkopen in de kantine, geen snoepgoed of chips verkopen, [rookvrije club zijn](#) (bezoek zeker de website van Generatie Rookvrij voor tips en tricks om je club rookvrij te maken),...

De vereniging geeft duidelijk(e) voorbeeld(en) en bewijst hoe ze dit aanpakken.

Vierde deelscore

De vereniging neemt deel aan het project [Sportivos](#) (Alcohol- en drugproblemen in sportclubs voorkomen en aanpakken) en behaalt minimaal een bronzen label dat door deze organisatie wordt toegekend.

Toe te voegen: samenwerkingsovereenkomst met deze instantie.

Totale besteedbare som voor dit onderdeel : **12,5% van de clubsubsidie**

Ter ondersteuning van de verenigingen biedt de Vlaamse Atletiekliga via de website en via infosessies mogelijkheden aan waarop de verenigingen kunnen inspelen op de verschillende maatschappelijke aspecten (zie ook deelaspect 6).

Deelaspect 8: CLUBPARTICIPATIE**Eerste deelscore**

- minstens beschikken over **40** jeugdleden dd. 30 september van het lopende atletiekjaar (1/11-31/10)
- minstens 1 jeugdtrainer per **20** jeugdleden

Tweede deelscore

- minstens beschikken over **100** jeugdleden dd. 30 september van het lopende atletiekjaar (1/11-31/10)
- minstens 1 jeugdtrainer per **20** jeugdleden

Derde deelscore

- minstens beschikken over **200** jeugdleden dd. 30 september van het lopende atletiekjaar (1/11-31/10)
- minstens 1 jeugdtrainer per **20** jeugdleden

Vierde deelscore

- minstens beschikken over **300** jeugdleden dd. 30 september van het lopende atletiekjaar (1/11-31/10)
- minstens 1 jeugdtrainer per **20** jeugdleden

Totale besteedbare som voor dit onderdeel : **12,5% van de clubsubsidie**

De Vlaamse Atletiekliga maakt jaarlijks op basis van de lijst van de actieve trainers in de vereniging een overzicht van de clubparticipatie per vereniging.

OPGELET: Alle actieve trainers dienen ook bij een vereniging te zijn AANGESLOTEN! Dit hoeft niet de club van de aanvrager te zijn. Trainers zonder club zullen niet in aanmerking worden genomen voor het jeugdsportfonds.

6 ACTIEPLAN

JAARLIJKS

Feb-maa	Uitreiking diploma's vorige jaargang tijdens de algemene vergadering
Maart	Verspreiding van het reglement van het Jeugdsportfonds 2021-2024
Apr-jun	Trainerslijsten ter aanpassing aan de verenigingen bezorgen
Juni	Aanpassen van de online tool voor het indienen van de gegevens van het Jeugdsportfonds
Augustus	start aanvragen jeugdsportfonds voor verenigingen
Oktober	31/10 uiterlijke datum om dossiers in te dienen
November	Verwerking van de gegevens van het Jeugdsportfonds en feedback aan de verenigingen
December	Verwerking van de kosten van het Jeugdsportfonds
December	Analyse van de resultaten, evaluatie en zo nodig bijsturing van het reglement

BELEIDSFOCUS: SPORTKAMPEN

1 EVALUATIE BF SPORTKAMPEN

De Vlaamse atletiekliga organiseert atletiekkampen voor jeugd (8-13j) en jongeren (14-17j). De jeugdkampen zijn initiatiekkampen, voor de jongeren voorzien we een vervolmakingsaanbod.

Overzicht georganiseerde sportkampen sinds 2005:

	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Nieuwjaarsstage (min-cad)									29	77	57		37	56		
Krokus (cad-sch)						17	24	40	35	44	29	32	25	20	23	
Pasen (pup-sch)	34	31	35	62	28	19										annulatie
Zomer1(pup-min)	39	36	46		31	22	31	17	30	48	65	48	30	37	26	39 (ben-min)
Zomer2(pup-min)	34	33	11					44	46	28	36	42	26	39	34	10
Zomer3(pup-min)		19	23							58	48	48	52	26	37	42 (pup-cad)
Zomer4(ben-min)																43
Zomer1(afst. Cad-sch)	9	21	12					8	6	1	12	20				
Zomer2(afst. Cad-sch)	9	15							5	9						
Zomer1 (cad-sch)						36	31	32	32	36	42	38	47	44	39	18
Zomer2 (cad-sch)																38
Herfst (cad-sch)						25	48	34	22		31	27	16	59		
Kerst (cad-sch)						102	72	33	30	37	39	48	46			
	125	155	127	62	59	221	206	208	235	338	359	303	279	281	136	190

Aangezien er niet elk jaar evenveel kampen worden georganiseerd en er ook niet op elk kamp even veel plaatsen beschikbaar zijn is het moeilijk om over de tijd een conclusie te trekken uit het aantal deelnames. We merken wel dat sinds een aantal jaren de kampen minder snel volzet zijn ondanks de extra publiciteit die per mail, facebook, posters. We vermoeden dat het overaanbod van zomeractiviteiten hier een bepalende factor in speelt.

1.1 BFSS1 - Minimaal 90% bezetting voor alle interne kampen tussen 2017 en 2020.

2017: 5 gesubsidieerde kampen met een gemiddelde bezetting van 72%

2018: 5 gesubsidieerde kampen met een gemiddelde bezetting van 83%

2019: 4 gesubsidieerde kampen met een gemiddelde bezetting van 76%

2020: 8 gesubsidieerde kampen waarvan 2 niet konden georganiseerd worden vanwege corona-virus. De 6 zomerkampen kenden een gemiddelde bezetting van 82% (2 kampen hadden een bezetting

onder de 50%, de andere kampen waren volzet en bij 2 kampen werden zelfs extra plaatsen gecreëerd).

De doelstelling werd niet behaald. Ondanks extra inspanningen om promotie te maken en de inhoud van de kampen aan te passen zodat deze aantrekkelijker werd voor atleten kenden we voor verschillende kampen een ondermaatse bezetting. Er zijn een aantal kampweken en locaties die zeer aantrekkelijk blijven en dus wel (snel) volzet zijn.

We slagen er ook heel moeilijk in om niet-leden aan te trekken, onze visibiliteit naar de buitenwereld is heel beperkt mede door de vele concurrentie van andere organisatoren van atletiekkampen (vb Sport Vlaanderen, maar ook de eigen clubs die lokaal een dagaanbod voorzien). We hebben hier evenwel geen nood aan daar vele van onze clubs nu al met een groter aantal leden zit dan ze aankunnen.

Dit alles samen heeft ertoe geleid om een samenwerking aan te gaan met Sporta voor de organisatie van jeugdkampen. Zij bereiken wel een grotere groep kinderen die nog niet bij een sportclub zijn aangesloten. Zij hebben verder ook meer expertise om kampen aan grotere groepen aan te bieden. Als federatie gaan wij wel nog vervolmakingskampen aanbieden aan de oudere jeugd.

1.2 BFSO1 - 90% van de deelnemers geeft na deelname aan een kamp minstens een 70% tevredenheidsscore.

Na elk kamp krijgen de deelnemers verschillende mogelijkheden om feedback te geven. Het afnemen van enquêtes werkt onvoldoende om voldoende nuttige feedback te ontvangen, daarom werd besloten om op het einde van elk kamp per groep ook een evaluatie/eindgesprek te houden.

Volgende acties werden ondernomen om feedback te ontvangen en te bepalen of er een voldoende hoge tevredenheid was.

- Per mail kunnen deelnemers/ouders steeds feedback sturen.
 - o Relatief weinig reactie. Ouders die mailen zijn vaak geweldig positief en sturen complimenten. Soms mailt of belt een ouder ook met een mindere evaluatie, de klachten zijn dan heel uiteenlopend: meestal komt het erop neer dat het kamp niet helemaal verlopen is zoals verwacht of gehoopt. Deze deelnemers zien we jammer genoeg nadien niet terugkeren naar kampen.
- Per mail ook vraag tot invullen enquête: de respons hierop is eerder beperkt, de resultaten hiervan lagen ook jaar na jaar in dezelfde lijn. Er is een grote algemene tevredenheid. Juist op bepaalde aspecten van de kampen kwamen al eens minder goede reacties binnen en daar hebben we dan in de mate van het mogelijk ook naar gehandeld.
 - o 2017: initiatiekampen: 44/108 (40%), vervolmakingskampen: 20/47 (42%)
 - o 2018: initiatiekampen: 43/102 (42%), vervolmakingskampen: 16/44 (36%)
 - o 2019: initiatiekampen: 44/97 (45%), vervolmakingskampen: 24/39 (61%)
 - o 2020: geen enquêtes meer afgenomen, enkel nog evaluatie ter plaatse en per mail.
 - o Voor meer details verwijzen we door naar de jaarverslagen.
- Bevraging door de kampleiders: bevindingen over verblijf, maaltijden, ontvangst. Evaluatie van de trainingen en trainers. Evaluatie van de administratieve opvolging VAL. Er wordt gevraagd om heel eerlijk te zijn in dit gesprek en dat lukt volgens de kampleiders heel goed.
 - o Meeste klachten komen over verouderde verblijven (gebreken aan kamers), soms vonden atleten de trainingen te zwaar maar soms ook niet zwaar genoeg. Af en toe vonden de deelnemers dat de trainers niet bekwaam genoeg waren.

Complimenten worden overgemaakt aan de betrokkenen. Feedback over de verblijven worden steeds doorgegeven aan de verantwoordelijken. Feedback over de inhoud van het kamp wordt

steeds meegenomen naar de voorbereiding voor volgende kampen en trainers die onvoldoende worden beschouwd om kampen te begeleiden krijgen geen nieuwe aanstellingen. We geven regelmatig kansen aan nieuwe (jonge) trainers om kampen te begeleiden en zij krijgen veel ondersteuning van het ervaren team zodat ze ook door de deelnemers meteen een positieve beoordeling krijgen.

We vragen aan de trainers zelf ook om na een kamp een zelfevaluatie te doen, we merken dat ze hieruit heel veel leren voor de toekomstige kampen.

1.3 BFS02 - Elke gekende potentiële deelnemer wordt minstens 3 maal geïnformeerd betreffende de organisatie van de sportkampen.

Er worden jaarlijks minimaal 2 mails verstuurd naar alle jeugdleden waarvan de federatie een (geldig) email adres heeft ter promotie van de atletiekkampen (voorjaar en najaar). Afhankelijk van de inschrijvingen wordt er ook later in voorjaar nog een 3^{de} mail verstuurd.

Er worden ook jaarlijks affiches gemaakt, deze worden zowel online als fysiek verdeeld naar de atletieclubs.

Via facebook worden op regelmatige basis posts geplaatst om promotie te maken voor de atletiekkampen.

Uiteraard staat alle kampinformatie ook vermeld op onze website, met mogelijkheid om online in te schrijven.

2 DOELSTELLING

2.1 Strategische doelstelling

SD05 De federatie organiseert jaarlijks minimaal 3 atletiekkampen of stages voor eigen leden en externen.

2.2 Operationele doelstelling

OD10 Minimaal 30% van de kampdeelnemers schrijft zich in het volgende jaar opnieuw in voor een atletiekkamp of stage georganiseerd door de Vlaamse atletiekliga.

In 2020 werden afspraken gemaakt met Sporta vzw om een samenwerking aan te gaan mbt de organisatie van initiatiekkampen. De eerste kampen werden in 2021 door hen ingericht (4 zomerkampen + 1 paaskamp dat niet kon doorgaan).

Als federatie staan we nog in voor de aanstelling van monitoren en het begeleiden van de monitoren bij het opstellen van hun trainingsschema's.

Daarnaast verzorgen we ook nog mee promotie bij de jeugdleden die reeds lid zijn van een atletieclub. Sporta verzorgt promotie bij hun leden en hebben ook een veel groter bereik bij niet-leden.

Aangezien Sporta nu instaat voor de jeugdkampen organiseert de Vlaamse atletiekliga enkel nog vervolmakingsstages. Doelstelling om er 2 in de zomervakantie en minimaal 1 extra in een andere vakantieperiode aan te bieden.

3 ACTIEPLAN

Jaarlijks:

Augustus	Evaluatie zomerkampen (deelnemers, trainers, verblijven) Vastleggen kampen volgend jaar
Oktober	bekend maken data en locaties kampen volgend jaar -> promotie Openen inschrijvingen paaskampen Opvragen interesses trainers
Januari	Openen inschrijvingen zomerkampen -> extra promotie Verdeling trainers per kamp
Februari	Organisatie paaskampen afronden Deelnemers paaskampen informeren
Maart	Opvolging betalingen kampen Extra promotie
Mei	Administratie trainers: voorbereidingen, contracten
Juni	Indien nodig laatste promotie en informeren deelnemers zomerkampen

BELEIDSFOCUS INNOVATIE: NIEUWE WEDSTRIJDVORM JEUGD

1 GEGEVENSVERZAMELING

Hiervoor verwijzen we naar de documentatie bovenaan het onderdeel Kids & Co (Jeugd, punt 3: statistische gegevens). We hebben gegevens verzameld in verschillende aspecten van onze jeugdwerking. Hierbij werden het aantal aangesloten jeugdleden, de drop-out en verschillende facetten van competitiedeelnemers geanalyseerd.

We verwijzen eveneens naar het beknopte overzicht van de regiovergaderingen en de gedragingen van onze verenigingen voor een grondige vernieuwing van de jeugdwerking. (Jeugd, punt 2: regiovergaderingen voorstellen beleidsvisie jeugd)

Wijzigingen aan het project voor jaargang 2023-2024 raadpleegbaar in het projectplan

2 ANALYSE

De Vlaamse Atletiekliga bestaat voor meer dan de helft uit jeugdleden, dit is echter een relatief nieuw gegeven in onze sport. Jeugdathletiek is ontstaan door telkens een categorie onderaan de ladder toe te voegen, waarbij voor competities enkel de gewichten van werptuigen of hoogtes van de horden werden aangepast. Inhoudelijk werd ervan uitgegaan dat de volwassen techniek ook bij de jeugdathleten gebruikt kon worden.

Verdere inzichten in de ontwikkelingsleer, fysiologie en psychomotoriek tonen ons echter dat kinderen op deze leeftijd vaak niet in staat zijn om een volwassen techniek correct uit te voeren, en dat een te vroege technische en/of analytische aanpak kan leiden tot bewegingsfouten die moeilijk te corrigeren zijn. Op jongere leeftijd (jonger dan 10 jaar) legt men beter de nadruk op een brede algemene bewegingsbasis met nadruk op variatie en natuurlijke bewegingspatronen.

Het huidige 'klassieke' competitieformat kent naast deze inhoudelijke beperkingen ook organisatorische problemen. Het grote aantal jeugdleden betekent dat de tijd waarop een jeugdathleet actief is op een wedstrijd zeer laag is (soms slechts 90 seconden op een wedstrijd van 1,5u), en dat een wedstrijd in de totaliteit doorgaans 5 uur of langer duurt. Deze lange tijdsbesteding met weinig rendement doet veel atleten (en vooral hun ouders) afhaken en zorgt ervoor dat slechts 1/3 van de jongste leden een competitie meedoen.

Een eerste oplossing werd aangereikt door de vanuit de internationale atletiekfederatie (toen IAAF, nu World Athletics). dat kinderen via 'Kids Athletics' op speelse wijze een competitief aanbod wilde bieden. We moeten vaststellen dat dit concept weinig succes kende, deels omwille van de wisselende en vrijblijvende proeven, het gebrek aan individueel resultaat en de soms te vage link met de atletiek. Een andere vaststelling is dat binnen onze federatie heel veel conservatisme is en de bereidheid tot verandering en vernieuwing erg klein is, daarnaast stelden we vast dat het klassieke competitie-aanbod, dat parallel werd aangeboden, nog steeds meer succes bleek te hebben.

We willen dan ook een volledig nieuwe competitievorm invoeren die kindvriendelijker is en veel meer voldoet aan de verwachtingen en wensen van zowel kinderen, ouders en trainers. We willen hierbij een volledig nieuw concept uitwerken dat nauwer aansluit bij de motorische ontwikkeling op elke leeftijd, maar toch voldoende elementen van de atletiek bevat. Zo is elke proef gelinkt aan een atletiekdiscipline en willen we individuele vergelijking mogelijk maken, want in atletiek is er niets zo motiverend als je eigen record te verbreken. Het concept omvat volgende krachtlijnen:

- Korter wedstrijdprogramma van max 2u30 (opwarming, wedstrijd en slotceremonie)
- Toegankelijk voor groot aantal kinderen en toch een maximale reële beweegtijd creëren
- Voor alle kinderen een meerkamp met doorschuifstelsel
 - o Kinderen zitten in een vast groepje met een begeleider die hen begeleidt van stand naar stand
- Eenvoudige technieken, beperkte reglementen, semi-exacte meting van resultaten
 - o Zo genereren we een hogere beweegtijd, met meer pogingen per discipline
- Nieuwe disciplines om de overstap naar een volgende categorie vlotter te laten verlopen
- Jonge(re), flexibele juryleden en medewerkers
 - o Hele nieuwe manier van jureren
- Alle wedstrijden moeten op korte termijn ook in heel lokale circuits worden aangeboden zodat de verplaatsingen beperkt worden
- Deelname is enkel nog mogelijk na voorinschrijving
- Kinderen en ouders kunnen de ontwikkeling en progressie van het kind opvolgen via een interactieve persoonlijke app en boekje.

Op die manier willen we kinderen een aantrekkelijker aanbod aanbieden en meer kinderen overtuigen om deel te nemen aan (regionale) wedstrijden.

Voor het uitdenken van dit concept hebben we ons gebaseerd op het LTAD model (long term athlete development) waarbij in verschillende stappen de groei (fysiek, mentaal) van het kind in acht wordt genomen. De doelstelling hierbij is om kinderen een basis te geven tot levenslang sporten.

In de eerste fase van het project rollen we de nieuwe competitievorm uit voor kangoeroes U7 (voor wie momenteel nog geen officiële competitie bestaat) en benjamins U9. Dit zal zowel voor outdoor wedstrijden als indoorwedstrijden worden ingevoerd. Vanaf het winterseizoen 2023 moet ook voor pupillen U11 en miniemen U13 een vernieuwd concept uitgerold worden voor wedstrijden.

Bij de nieuwe competitievorm voor kangoeroes en benjamins gaan we ook de resultaatopmeting grondig vernieuwen: elk kind zal zijn persoonlijke resultaat kennen en kunnen vergelijken met vorige competities. De meting van de resultaten zal echter niet meer op de cm of 0,01sec nauwkeurig zijn, we gaan werken met handtijden en meting via een vaste meter die recht langs de werp of springzone is opgesteld. Het resultaat zal ook op 5 of 10 cm nauwkeurig worden afgelezen. Er worden geen uitslagen meer publiek gemaakt, er zal geen beste en slechtste atleet meer publiekelijk bekend gemaakt worden. Dit vinden we heel belangrijk om de persoonlijke groei van een kind te accentueren en niet zijn kunnen tov andere kinderen.

Alle kinderen moeten na een wedstrijd op dezelfde manier beloond worden. Dit kan met een stickersysteem, diploma, medaille, naturaprijs, ...

We gaan eveneens voor de jongste atleten een (prestatie)boekje ontwikkelen en later in het project een smartphone app die door zowel ouders als atleten gebruikt kan worden om hun resultaten en evoluties in te raadplegen. We willen beiden voorzien zodat elk kind zijn eigen boekje bij de hand heeft en hierin zijn ervaringen kan noteren en stickers kan verzamelen bij het behalen van bepaalde doelstellingen. Via de app kunnen we voornamelijk de ouders betrokken houden bij de clubwerking alsook de prestaties laten monitoren. Ook trainers kunnen hierbij betrokken worden door beloningen uit te reiken aan de kinderen. Op die manier willen we de betrokkenheid van ouders bij de clubwerking vergroten en hen aansporen hun kind te laten deelnemen aan competitie. En belangrijk hierbij is dat op die manier de wedstrijdresultaten niet meer publiek bekend gemaakt moeten worden. De jongste kinderen kunnen dus volledig op hun eigen tempo 'opgroeien' zonder vergelijking met anderen.

We gaan trainers eveneens sterk ondersteunen in het proces om de nieuwe technieken te leren kennen en aan te leren aan de kinderen. Dit zal zowel via extra bijscholingen, als via techniek en trainingsfiches en draaiboeken voor wedstrijden zijn. De trainers zullen ook veel meer betrokken worden bij de wedstrijden zelf door een groep te begeleiden op het terrein, als medewerker te fungeren.

Aansluitend zullen ook de ontwikkelingslijnen voor alle jeugdcategoryën verder uitgewerkt worden en ter beschikking gesteld van alle actoren.

Heel belangrijk in dit project is ook dat onze jeugdmascotte Spike nauw betrokken moet worden in het proces. Spike leert de kinderen atletiek kennen, Spike wijst de weg op wedstrijden, Spike motiveert kinderen. Spike moet in alle vormen van communicatie gebruikt worden. Spike moet ervoor zorgen dat atletiek een feest is!

Wijzigingen aan het project voor jaargang 2023-2024 raadpleegbaar in het projectplan

3 DOELSTELLINGEN

3.1 Strategische doelstelling

SD07 De Vlaamse atletiekliga zal de kwaliteit van het jeugdaanbod in de clubs verhogen waardoor tegen 2024 het aantal jeugdleden (U14) toeneemt met minstens 5%

Nulmeting: 15.098 in 2019 (= alle jeugdleden U14, zowel competitieleden als recreanten)

Evaluatie: elk jaar in november

3.2 Operationele doelstelling

OD12 De Vlaamse atletiekliga introduceert een hervormde competitie voor de categorieën kangoeroe en benjamins zodat tegen 2024 45% van deze leden deelneemt aan minimaal één competitie per seizoen (1x winter en 1x zomer).

Nulmeting: 40% in 2019 (enkel zomerseizoen benjamins)

Evaluatie: elk jaar in november

3.3 Operationele doelstelling

OD13 De Vlaamse atletiekliga introduceert een hervormde competitie voor de categorieën pupillen en miniemen zodat tegen 2024 minimaal 60% van de wedstrijdathleten deelneemt aan minimaal 5 verschillende disciplines per atletiekjaar.

Nulmeting: pupil: 52% in 2019, miniem: 53% in 2019

Evaluatie: elk jaar in november

4 ACTIES

2021: Voorjaar: Voorbereiding opstart competitie kangoeroes, benjamins

Bijwerking, infosessies, aanbieden draaiboeken

Uitwerken grafische ondersteuning: campagnebeel voor oa prestatieboekje, banners, panelen

Zomer: Eerste wedstrijdseizoen met nieuwe competitie voor kangoeroes en benjamins

Najaar: Evaluatie organisaties en monitoring van het aantal deelnemers

Aanbod tijdens indoorseizoen uitrollen

- 2022: Voorjaar: Ontwikkelingslijnen en leerlijnen pupillen-miniemen uitwerken
Ontwikkeling smartphone applicatie
Najaar: Leerlijnen omzetten naar bijschaven van competitie pupillen en miniemen
Bijscholing/infosessies
- 2023: Voorjaar: communicatiecampagne over bijschaven competitie pupillen en miniemen
Najaar: Aangepaste competitie opstarten voor pupillen en miniemen
- 2024: Voorjaar: evaluatie indoorwedstrijden + voorbereiding zomerseizoen
Zomer: Volledige uitrol nieuwe competitie alle jeugdleden

Wijzigingen aan het actieplan voor jaargang 2023-2024 raadpleegbaar in het projectplan

CLUBONDERSTEUNING

PROJECTPLAN 2.0 CLUB

De Vlaamse Atletiekliga ondervindt vooral in de uitbouw van het recreatieve luik een grote concurrentie van andere (multi)sportfederaties die loopactiviteiten aanbieden. Daarnaast zien we dat veel loopgroepen ongebonden zijn. Het zijn potentiële leden.

Om enerzijds de concurrentie aan te gaan met andere federaties en anderzijds lichte loopgroepen aan te trekken zal de federatie zich moeten versterken en meer aandacht moeten hebben voor moderne tendensen in de maatschappij.

Laagdrempeligheid, nieuwe organisatievormen, kwaliteit in het recreatieve aanbod zijn cruciaal.

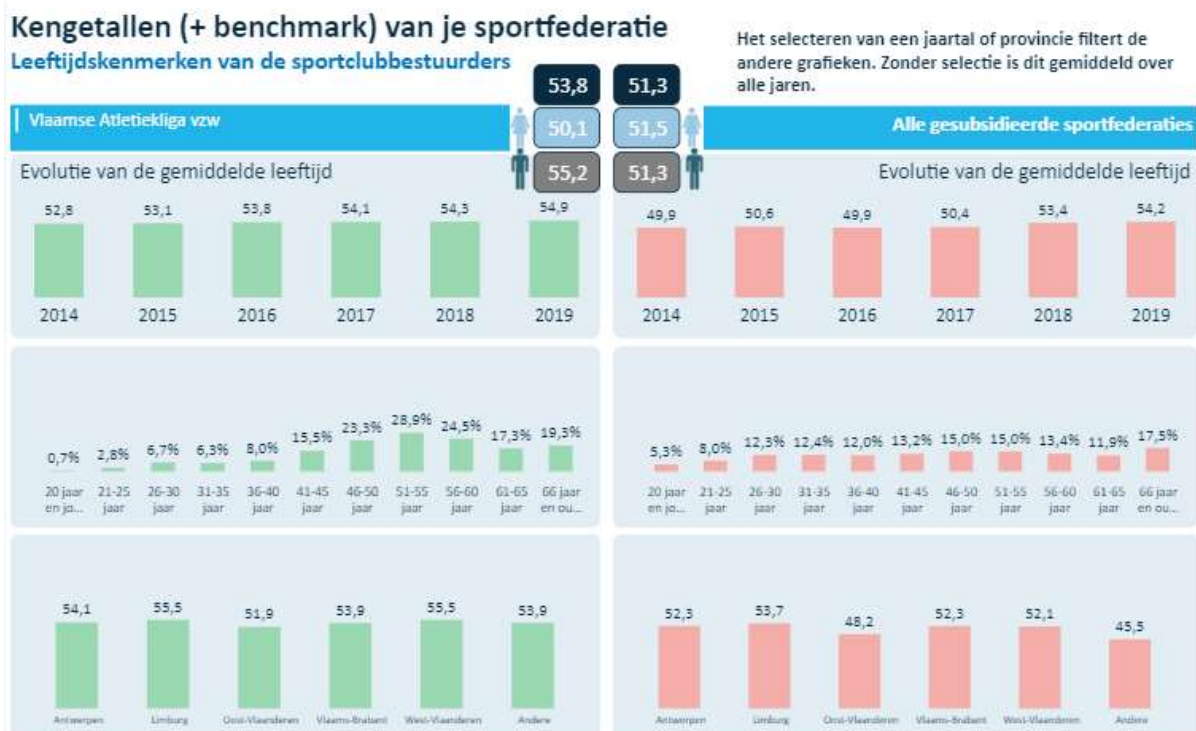
Atletiekverenigingen hebben veelal een lange traditie. Besturen zijn vastgeroest in de gekende competitieve activiteiten en structuren. Innovatie is moeilijk en daardoor zien we dat vernieuwende projecten van de federatie moeilijk opgenomen worden.

Eén van de gevolgen hiervan is een grote drop-out van leden, vooral in de jeugdcategorieën.

Om onze verenigingen te versterken en klaar te maken voor meer flexibiliteit moeten we evolueren naar een 2.0 context waarbij jongeren een belangrijke rol kunnen spelen. Daarnaast is het professionaliseren van de verenigingen een belangrijke uitdaging voor de komende beleidsperiode.

1 GEGEVENSVERZAMELING

1.1 Leeftijdskennmerken van atletiekclubbestuurders



- Hoewel we een federatie zijn met meer dan 50% jeugd U14 is de gemiddelde leeftijd van onze bestuurders hoger dan de gemiddelde leeftijd van alle sportfederaties.
- Jongeren U26 zijn amper vertegenwoordigd in onze verenigingen.

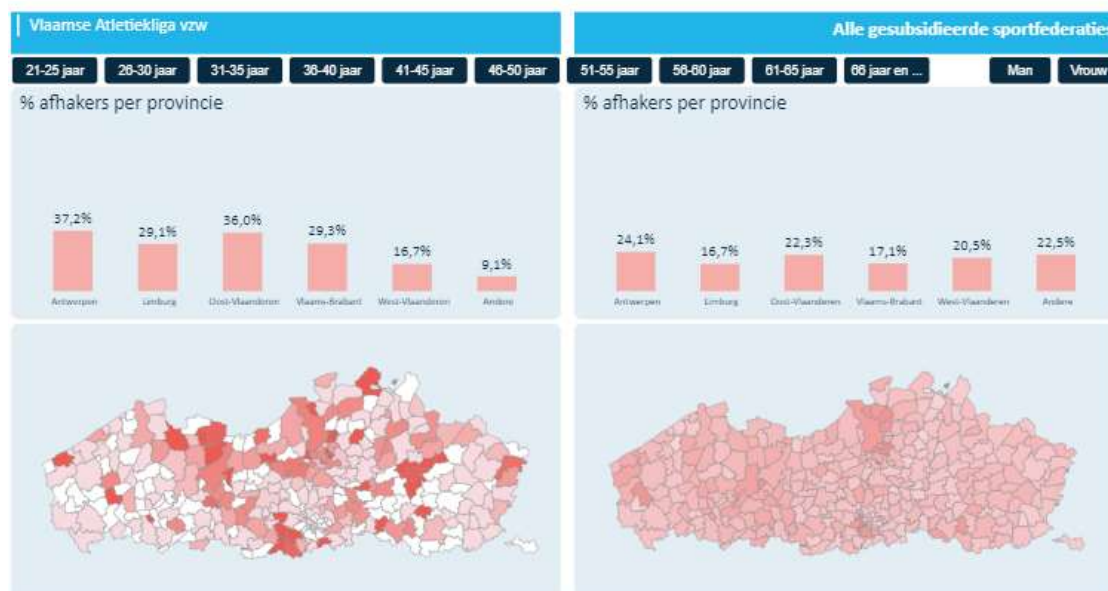
1.2 Gender atletiekbestuurders

Mannen	72,43 %
Vrouwen	27,57 %

1.3 Drop-out bij atletiekbestuurders

Kengetallen (+ benchmark) van je sportfederatie

Afhakende sportclubbestuurders (drop-out) per provincie en gemeente (o.b.v. woonplaats)



- De drop-out van bestuurders is klein in verhouding tot andere sportfederaties.
- Er is weinig instroom van nieuwe bestuurders.

1.4 Drop-out bij leden

1.4.1 Alle leden

Kengetallen (+ benchmark) van je sportfederatie

Overzicht van de flow bij de sporters (blijvers, afhakers, nieuwe en hernieuwde)

De sportclubs zijn lid van een gesubsidieerde Vlaamse sportfederatie (2014-2019)



1.4.2 12 - 15 jaar

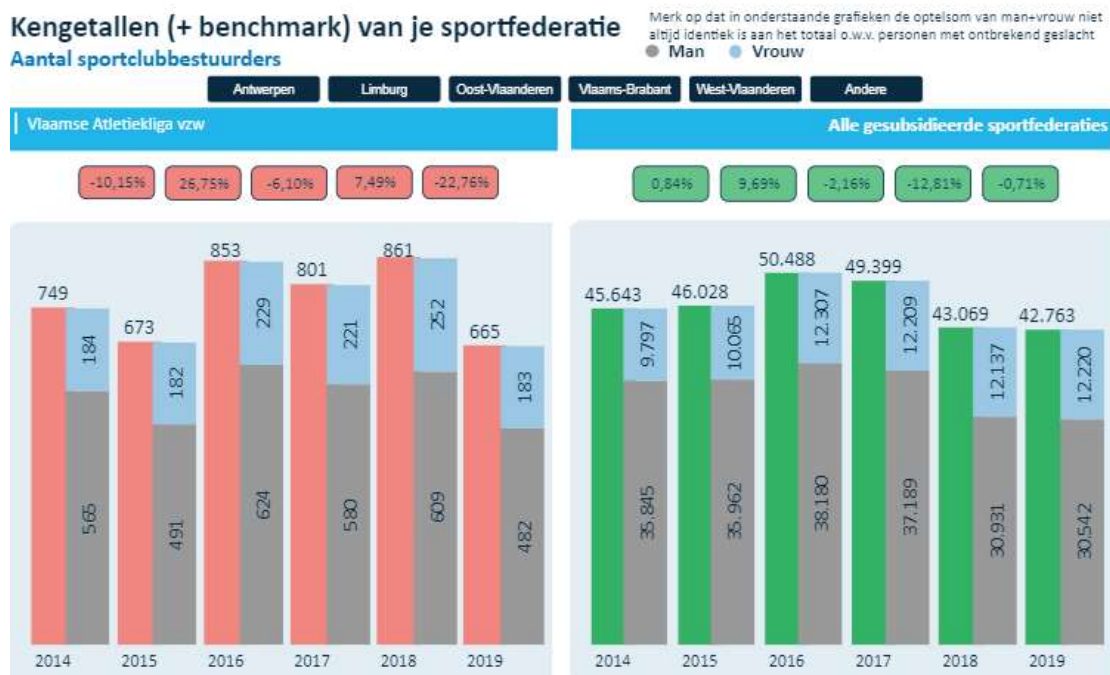


1.4.3 16 - 18 jaar



Globaal heeft de Vlaamse Atletiekliga een lagere drop-out dan het gemiddelde bij andere federaties, doch vooral in de jeugdcategorieën is de drop-out zeer groot.

1.5 Aantal atletiekbestuurders



- 72 % van de bestuurders zijn mannen, 28 % zijn vrouwen, dit komt overeen met het gemiddelde over alle sportfederaties (71% vs. 29%)

1.6 Aantal atletiekverenigingen

Kengetallen (+ benchmark) van je sportfederatie Sportclubs van jouw sportfederatie



- Het aantal atletiekclubs stagneert.
- De Vlaamse Atletiekliga beschikt over grote verenigingen met een standvastig gemiddeld aantal leden (366 in 2019).

1.7 Aantal leden per club

	CLUB	Competitie	Recreatie	TOTAAL		CLUB	Competitie	Recreatie	TOTAAL		CLUB	Competitie	Recreatie	TOTAAL
1	FLAC	843	398	1241	1	ACKO	318	76	394	1	BONH	167	28	195
2	DCLA	789	241	1030	2	VMOL	335	49	384	2	GEEL	191	0	191
3	ACHL	884	118	1002	3	RIEM	350	28	378	3	SGOL	108	81	189
4	ROBA	806	191	997	4	SPBO	300	68	368	4	GRIM	171	13	184
5	RCG	622	310	932	5	LIER	268	92	360	5	GENK	176	7	183
6	KAAG	575	308	883	6	ALVA	159	200	359	6	DALO	161	9	170
7	AVT	670	55	725	7	EA	310	32	342	7	MAC	90	74	164
8	VOLH	401	270	671	8	AVKA	271	68	339	8	OPW	78	74	152
9	OEH	415	232	647	9	ARAC	223	111	334	9	ESAK	88	63	151
10	ACW	394	246	640	10	RAM	269	60	329	10	HALE	128	23	151
11	STAX	554	84	638	11	KKS	256	64	320	11	WIBO	98	35	133
12	DAC	322	292	614	12	ATLA	293	20	313	12	TJAK	0	119	119
13	AVLO	373	224	597	13	ACME	295	18	313	13	ACDL	106	9	115
14	LYRA	443	146	589	14	ZWAT	238	73	311	14	HULS	77	31	108
15	ACP	391	174	565	15	SACN	147	161	308	15	HAKI	83	25	108
16	LOOI	433	88	521	16	ATAC	239	61	300	16	MACD	79	18	97
17	ABES	340	162	502	17	BRAB	220	77	297	17	RAT	66	25	91
18	MACW	419	79	498	18	OLSE	254	43	297	18	LAT	61	28	89
19	ACG	412	73	485	19	DUFF	237	55	292	19	ATLE	84	1	85
20	ACBR	258	218	476	20	ACA	267	21	288	20	BREE	63	9	72
21	AVR	325	143	468	21	AVZK	250	34	284	21	ABAV	47	10	57
22	OB	356	111	467	22	JMTM	51	206	257	22	AA	42	0	42
23	DEIN	436	27	463	23	HAC	250	5	255	23				
24	AZW	403	58	461	24	RCT	228	22	250	24				
25	VS	275	182	457	25	HAMM	215	31	246	25				
26	LEBB	343	111	454	26	BERT	215	29	244	26				
27	AVMO	274	176	450	27	PEGA	136	101	237	27				
28	BVAC	197	249	446	28	KAPE	159	71	230	28				
29	ADD	329	92	421	29	LOND	86	129	215	29				
30	HCO	338	83	421	30	BEHO	209	2	211	30				
31	VAC	306	110	416	31	BAV	182	28	210	31				
32	ASVO	335	77	412	32	SPVI	156	52	208	32				
33	VITA	272	130	402	33	TACT	197	9	206	33				
34					34	ZA	162	41	203	34				

- 19% van de verenigingen heeft meer dan 500 leden
- 37% van de verenigingen heeft meer dan 400 leden

2 SWOT

STERKTES		ZWAKTES
• Weinig verenigingen waardoor goede contacten mogelijk zijn. • Grote verenigingen in verhouding tot het gemiddelde profiel in Vlaanderen. • Standvastig profiel van de verenigingen. • Veel jongeren in de verenigingen.		• Grote drop-out bij leden. • Weinig instroom van nieuwe bestuurders. • Te weinig vertegenwoordiging van vrouwen in het bestuur. • Te weinig jongeren in clubbesturen. • Kleine bestuursgroepen. • Geen vertegenwoordiging van alle stakeholders in de club.
KANSEN		BEDREIGINGEN
• Jongeren stimuleren om te participeren in het bestuur van de club. • Clubs ondersteunen in het bestuurlijk vermogen van de club. • Deelname aan Dynamoprojecten om het beleidsvoerend vermogen van de clubs te verhogen • Clubs ondersteunen om te professionaliseren. • Good practices van clubs delen		• Veroudering van besturen wat leidt tot minder flexibiliteit en ruimte voor vernieuwing. • Het aantal bestuurders daalt, waardoor de druk op de bestuurders stijgt. • Beperking in groei van de federatie om te groeien doordat nieuwe initiatieven niet opgenomen worden. • Verdwijnen van verenigingen door té grote druk. • Andere (multi)sportfederaties met een atletiekaanbod • Vrije loopgroepen

3 BELEIDSUITDAGINGEN

De Vlaamse Atletiekliga wil in de komende beleidsperiode haar clubs versterken in hun bestuurlijk vermogen om zo

- beter te kunnen inspelen op de noden van de moderne maatschappij
- flexibeler om te gaan met nieuwe initiatieven van de federatie
- met innovatieve projecten een nieuwe groep van leden aan te trekken

Daartoe moeten de verenigingen evolueren van een 1.0 naar een 2.0-context waarbij alle stakeholders van de club betrokken worden, jongeren gestimuleerd worden om bestuurlijke taken op te nemen en grotere clubs evolueren naar het tewerkstellen van minstens één 0,5 VTE.

Tegelijk moeten we aandacht blijven houden voor de ondersteuning van de **basiswerking** van de clubs.

- het aanbieden van bijscholing voor clubbestuurders
- het aanbieden van draaiboeken voor de organisatie van sportkampen, wedstrijden en promotionele activiteiten
- het aanbieden van een tool voor wedstrijdverwerking
- het aanbieden van prestatielijsten van clubleden
- ondersteunen van clubacties gericht naar leden, trainers, ouders, medewerkers

4 DOELSTELLINGEN

4.1 Strategische doelstelling

SD10 De bestuurlijke werking van de clubs versterken en verjongen zodat ze beter kunnen inspelen op de maatschappelijke behoeften, waardoor de drop-out tegen eind 2023 met minstens 5% daalt ten opzichte van de nulmeting in 2019.

Nulwaarde: 30,5% in 2019
Meting: jaarlijks

4.2 Operationele doelstellingen

OD19 Elk jaar worden minstens twee specifieke bijscholing voor clubbestuurders georganiseerd

OD20 Per jaar nemen minstens 4 jongeren deel aan het project “Jonge Leeuwen”

Nulwaarde: 0 in 2019

OD21 Per jaar nemen minstens 4 verenigingen deel aan Clubgrade

Nulwaarde: 0 in 2019

OD22 Eind 2024 beschikt de Vlaamse Atletiekliga over 6 verenigingen die minstens 1 persoon in loondienst hebben voor minstens 0,5 VTE.

Nulwaarde: 3 in 2019

5 INNOVATIEF PROJECT: 2.0 Club

Voorwaarden Sport Vlaanderen:

Realiseren van initiatieven die **origineel en vernieuwend** zijn voor de sportfederatie om het bestaande **sportaanbod te verruimen en te verdiepen** en daardoor meer mensen te bereiken en aan te zetten tot sporten. Dat kan door **nieuwe sporten** of door **innovatieve varianten** van een bestaande sport aan te bieden of door een bestaande sport op een **innovatieve manier te organiseren om meer en andere doelgroepen** aan te trekken.

Doel

Enerzijds willen we de grote uitstroom van leden verlagen door het versterken van het beleidsvoerend vermogen van de clubs, anderzijds willen we clubs klaarmaken om meer te professionaliseren en hen hierin ook begeleiden.

Hierbij laten we de clubs evolueren van een 1.0 naar een 2.0-context: een aanpak waarbij alle actoren van de club betrokken worden en we streven naar gendergelijkheid, diversiteit en verjonging.

Middel

- Promoten en ondersteunen van het VSF-project Clubgrade
- Uitrollen van het VSF project “Jonge Leeuwen”
- Uitwerken plan van aanpak om te professionaliseren

- 1° Deelname aan het project **Jonge Leeuwen** (VSF): jongeren tussen 16j-26j aanmoedigen om binnen de club een innovatief project te ontwikkelen dat de clubwerking versterkt. Dit project kan gericht zijn naar verschillende luiken binnen de cluborganisatie: administratie, communicatie, sportief luik, trainers, ethiek, ...

Aanpak:

Jongeren stellen een jaarproject voor dat door een jury wordt beoordeeld. Goedgekeurde projecten worden gedurende dat jaar begeleid door de federatie en ontvangen een basisfinanciering van gemiddeld € 500, op basis van het financieel plan. Projecten die inspelen op een lokale diversiteit of die gendergelijkheid in de clubwerking nastreven zullen extra aandacht krijgen.

Er worden per jaar 4 samenkomsten voorzien waarbij projecten besproken worden. Experts of ervaringsdeskundigen in het betrokken domein worden door de federatie aangeboden om het project zo kwaliteitsvol te kunnen uitwerken.

Een jury beoordeelt de projecten aan het eind van het projectjaar (maart-maart).
Alle projecten worden aan de verenigingen voorgesteld, de winnaar ontvangt een waardevolle prijs.

Opvolging:

- Paula Vanhoovels/VAL i.s.m. Werkgroep “Jonge Leeuwen”
- Expertise-aanvoer door externen

- 2° De bestuurlijke werking van de club optimaliseren op basis van een zelf gedetecteerde nood die door verschillende doelgroepen binnen de club besproken en geanalyseerd wordt en waarbij deze actoren inspraak hebben en een meerwaarde kunnen betekenen om de club te versterken.

Clubgrade (VSF) heeft haar meerwaarde inmiddels bewezen: via de bespreking van de resultaten van een vraagverkenning in een 2.0 context wordt tijdens een casetafel besproken hoe de problematiek binnen de club aangepakt wordt. Daaruit vloeien projecten die de club versterken in hun beleidsvoerend vermogen.

Vanaf 2021 zullen de verenigingen zélf een bijdrage moeten leveren om in te stappen in Clubgrade. Als federatie willen we de deelname aan dit project aanmoedigen door 2/3 van de kostprijs te dragen.

In de opvolging voorziet Clubgrade een aantal projecten waar de deelnemende verenigingen gebruik kunnen van maken. Atletiekspecifieke noden, zoals bv. het uitwerken van een clubstructuur waarin competitie en recreatie een plaats hebben, zullen door de federatie zélf opgevolgd worden.

Verenigingen die het traject hebben doorlopen worden ingezet als ambassadeurs van Clubgrade door good practices te delen.

Opvolging:

- Door Paula Vanhoovels/VAL, opgeleid vraagverkenner, casetafelbegeleider en projectbegeleider van Clubgrade
- De vraagverkenning, casetafel en projectopvolging gebeurt via de reguliere werking van Clubgrade
- Atletiekspecifieke projecten worden begeleid door Paula Vanhoovels, indien nodig i.s.m. experts

- 3° **Professionaliseren van de clubs**

Ten behoeve van atletiekverenigingen met minstens 500 leden wordt een projectplan uitgewerkt om een verenigingswerker in dienst te nemen die enerzijds kan instaan voor een aantal administratieve taken en anderzijds de bestuurlijke kracht van de vereniging kan versterken.

Good practices van bestaande verenigingen met een verenigingswerker worden gedeeld, brainstormsessies worden georganiseerd met de beoogde verenigingen.

Opvolging:

- Paula Vanhoovels/VAL i.s.m. Werkgroep “Jonge Leeuwen”
- Expertise-aanvoer door externen

6 ACTIEPLAN

6.1 Basiswerking

De Vlaamse Atletiekliga ondersteunt haar verenigingen in hun werking via

MAART & OKTOBER

bijscholing voor clubbestuurders

Deze bijscholing is gericht naar

- de bestuurlijke taken van de club
- organisatie van de club
- clubstructuur
- wedstrijdmanagement
- algemene vaardigheden, zoals communicatievaardigheden, conflictcommunicatie, ...

Voor deze bijscholing wordt optimaal samengewerkt met Dynamo.

JUNI

infosessie voor (nieuwe) clubsecretarissen

- jaarlijkse organisatie waarbij de taken van de clubsecretaris besproken worden

FEBRUARI-OKTOBER

Ondersteunen van **clubacties** gericht naar leden, trainers, ouders, medewerkers
Hierbij wordt samengewerkt met derden. Jaarlijks worden de thema's bepaald.

2021: rookvrij en alcoholvrij sporten ism Gezond Leven

Timing

Februari	ondertekenen van het charter door de federatie
Maart	verdelen van promomateriaal aan de clubs
Februari-juni	infosessies
Mei	actie KVV AC
Augustus	actie KVV jeugd
Oktober	verwerking Jeugdportfonds

Doorheen het hele jaar :

- **aanbieden van draaiboeken** voor de organisatie van sportkampen, wedstrijden en promotionele activiteiten
 - het aanbieden van specifieke draaiboeken, bv. corona-draaiboeken voor verschillende types van wedstrijden
- aanbieden van een **tool voor wedstrijdadministratie**, met mogelijkheid tot voorinschrijving en betalingsmodule
- aanbieden van **prestatielijsten** van clubleden en permanente nationale ranglijsten

De volgende acties kaderen in het project 2.0 Club:

6.2 Jonge Leeuwen

Taken	Jaar 1 / Jaar 3 + 4												Jaar 2											
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Jonge Leeuwen	Promotie												Promotie											
	Samenstelling werkgroep																							
Samenkomst +infosessie Jonge Leeuwen – projectjaar 1																								
Samenkomst +infosessie Jonge Leeuwen – projectjaar 2 + 3																								
Samenkomst +infosessie Jonge Leeuwen – projectjaar 4																								
Voorstelling projecten en huldiging laureaten																								
Evaluatie en bijsturing																								

2021

Januari-Maart

- opmaak en verspreiding promotie project Jonge Leeuwen
- oproep naar deelnemers bij 16-26 -jarigen
- samenstelling van een werkgroep “Jonge Leeuwen”, die de projecten en de werking zal opvolgen en evalueren

Maart

- eerste samenkomst met Jonge Leeuwen - 1^{ste} projectjaar
- infosessie “opmaken van een projectplan”

Juni

- tweede samenkomst met Jonge Leeuwen - 1^{ste} projectjaar
- infosessie “innoveren in de club”

Oktober

- derde samenkomst met Jonge Leeuwen - 1^{ste} projectjaar
- infosessie “werken met vrijwilligers”

November

- evaluatie en bijsturing van het project door de werkgroep

2022

Januari - Februari

- vierde samenkomst met Jonge Leeuwen - 1^{ste} projectjaar
- infosessie “hoe presenteer ik mijn project”
- promotie opstart 2^{de} projectjaar

Maart-december

- Opvolging projecten 1^{ste} projectjaar ism derden (bv. Dynamo) of in eigen beheer (atletiekspecifiek).

Maart

- voorstellingen projecten jaar 1 + huldiging laureaat
- eerste samenkomst met Jonge Leeuwen - 2^{de} projectjaar
- infosessie “opmaken van een projectplan”

Juni

- tweede samenkomst met Jonge Leeuwen - 2^{de} projectjaar
- infosessie “innoveren in de club”

Oktober

- derde samenkomst met Jonge Leeuwen - 2^{de} projectjaar
- infosessie “werken met vrijwilligers”

November

- evaluatie en bijsturing van het project door de werkgroep

2023

Januari - Februari

- vierde samenkomst met Jonge Leeuwen - 2^{de} projectjaar
- infosessie “hoe presenteer ik mijn project”
- promotie opstart 2^{de} projectjaar

Maart-december

- Opvolging projecten 2^{de} projectjaar ism derden (bv. Dynamo) of in eigen beheer (atletiekspecifiek).

Maart

- voorstellingen projecten jaar 2 + huldiging laureaat
- eerste samenkomst met Jonge Leeuwen - 3^{de} projectjaar
- infosessie “opmaken van een projectplan”

Juni

- tweede samenkomst met Jonge Leeuwen - 3^{de} projectjaar
- infosessie “innoveren in de club”

Oktober

- derde samenkomst met Jonge Leeuwen - 3^{de} projectjaar
- infosessie “werken met vrijwilligers”

November

- evaluatie en bijsturing van het project door de werkgroep

2024

Januari - Februari

- vierde samenkomst met Jonge Leeuwen - 3^{de} projectjaar
- infosessie “hoe presenteer ik mijn project”
- promotie opstart 4^{de} (verkort) projectjaar

Maart-december

- Opvolging projecten 3^{de} projectjaar ism derden (bv. Dynamo) of in eigen beheer (atletiekspecifiek).

Maart

- voorstellingen projecten jaar 3 + huldinging laureaat
- eerste samenkomst met Jonge Leeuwen - 4^{de} projectjaar
- infosessie “opmaken van een projectplan”

Juni

- tweede samenkomst met Jonge Leeuwen - 4^{de} projectjaar
- infosessie “innoveren in de club”

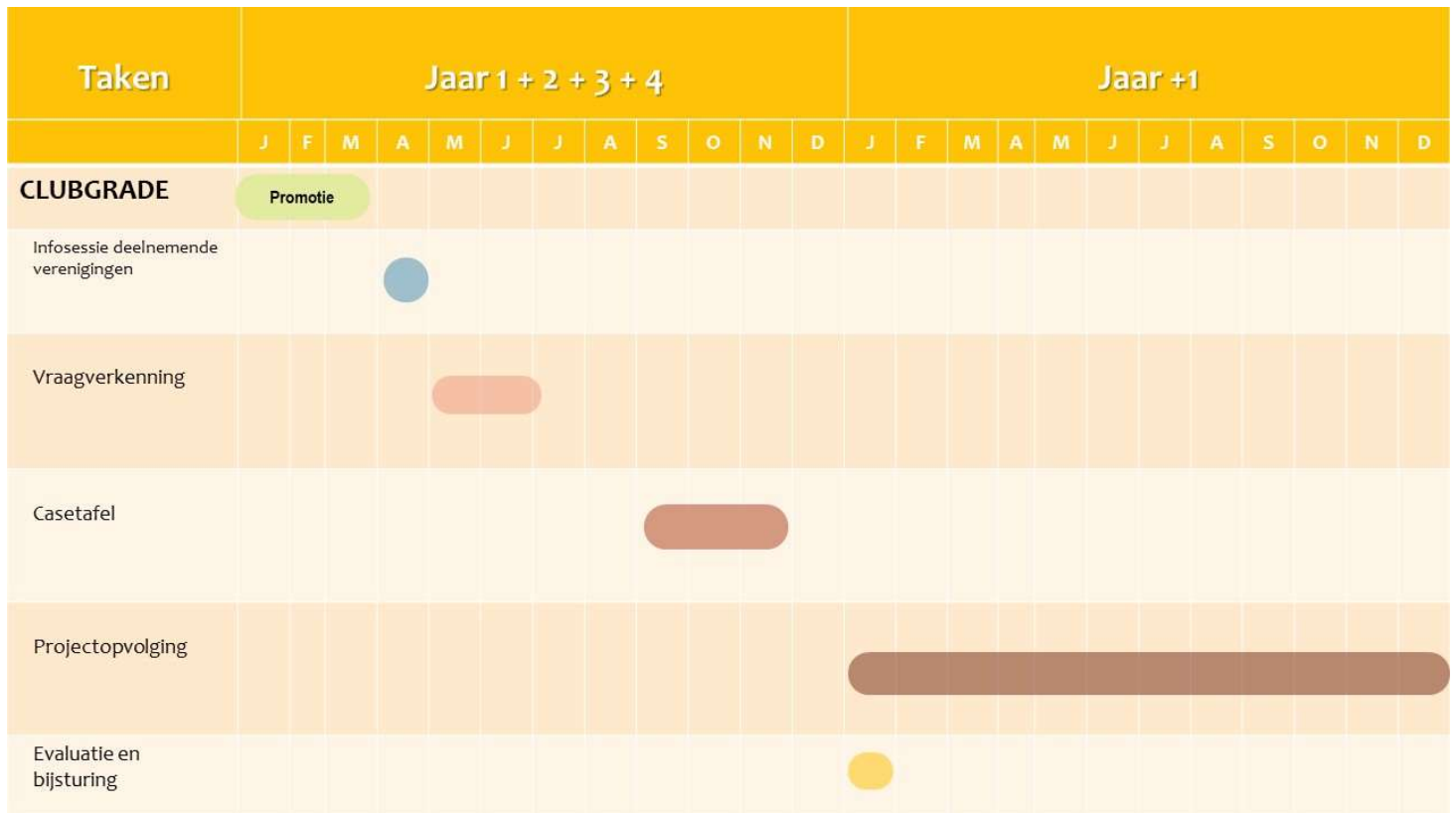
September

- derde samenkomst met Jonge Leeuwen - 4^{de} projectjaar
- infosessie “hoe presenteer ik mijn project”

November

- voorstellingen projecten jaar 4 + huldinging laureaat
- evaluatie en bijsturing van het project

6.3 Clubgrade



2021-2024

Januari - maart

- Promotie van Clubgrade bij de verenigingen
 - Infosessies
 - Mailing
 - Website

April

- Samenkomst met geïnteresseerde verenigingen - info verloop

Mei- juni

- Vraagverkenning

September-november

- Casetafel

Januari-december +1

- Projectopvolging ism. derden of in eigen beheer (atletiekspecifiek)

6.4 Professionaliseren van clubs

Taken	Jaar 1 + 2 + 3 + 4												Jaar +1											
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
PROFESSIONALISEREN																								
Samenstelling werkgroep																								
ENKEL JAAR 1: Opmaak / aanpassing businessplan																								
Infosessie expert																								
Bespreking businessplan met doelclubs																								
Evaluatie																								

2021

Januari - februari

- Samenstelling werkgroep “professionaliseren van de atletiekclubs”

Maart

- Infosessie mbt professionaliseren in de sportclub

Maart-juni

- Opmaak 1^{ste} projectplan professionalisering

September

- Bespreking projectplan met clubs

Oktober

- Aanpassing projectplan na evaluatie

November

- Infosessie mbt professionaliseren in de sportclub

December

- Evaluatie van de werking

2022-2024

Jan-Dec

- Begeleiding van verenigingen die wensen te professionaliseren

Maart

- Bespreking projectplan met clubs

Juni

- Infosessie mbt professionaliseren in de sportclub

Oktober

- Bespreking projectplan met clubs

November

- Infosessie mbt professionaliseren in de sportclub

December

- Evaluatie van de werking

ETHIEK

1 GEGEVENS

1.1 De vertrouwenspersoon in de clubs

In de voorbije beleidsperiode heeft de federatie, mede door de impuls van de Vlaamse Overheid en de ondersteuning van ICES, veel aandacht geschonken aan de functie van de vertrouwenspersoon in de clubs.

Ze snel beschikte de federatie over een vertrouwenspersoon in elke vereniging zodat de voorziene verplichting achterwege bleef. Deze vertrouwenspersonen voldoen in hoge mate aan het profiel dat door de federatie werd vooropgezet.

In 2020 telt de federatie **123 vertrouwenspersonen** voor 89 verenigingen. Meer en meer voorzien de clubs per onderafdeling een vertrouwenspersoon, waardoor dit aantal nog kan stijgen.

De vertrouwenspersonen werden begeleid door de federatie via de organisatie van infomomenten. In 2017 en 2018 lag de focus op het beheersen van het vlaggensysteem, in 2019 werd gestart met sessies betreffende het handelingsplan. Jaarlijks werden 3 à 4 sessies georganiseerd, verspreid in Vlaanderen. 42% van de vertrouwenspersonen nam deel aan sessies georganiseerd in 2018 en 2019.

Dankzij de contacten met de vertrouwenspersonen en de infomomenten zien we dat méér gevallen van ethisch overschrijdend gedrag aan de federatie gemeld worden. In 2019 liep dit op tot 8 gevallen, wat een recordaantal is. Toch zijn we er ons van bewust dat nog veel gevallen niet gemeld worden en dat we hier moeten op blijven inzetten.

Daarnaast moeten we ten behoeve van de vertrouwenspersonen in de clubs blijven inzetten op ondersteunende tools zoals het vlaggensysteem, de elementen van het handelingsplan en crisiscommunicatie.

1.2 De vertrouwenspersoon in de federatie

De **federatie** beschikt over twee vertrouwenspersonen:

- Paula Vanhoovels
- Liesl Van Barel (sedert juni 2020), opvolger van Ludwig Peetroons

Daarnaast werd advocate Lut Wille sedert 2019 ingeschakeld als **federatieparket**. Alle meldingen met van ernstig tot zeer ernstig grensoverschrijdend gedrag worden door haar opgevolgd.

Paula Vanhoovels volgde de ICES-opleidingen en werd erkend als docent van het vlaggensysteem en het handelingsplan waardoor ze de infomomenten voor de vertrouwenspersonen kan begeleiden en, indien nodig, begeleiding op maat kan voorzien in de clubs.

Liesl Van Barel zal in de komende periode eveneens opgeleid worden om deze functie volledig in handen te kunnen nemen.

1.3 Het federatieparket

Sedert 2018 is advocaat Lut Wille actief als federatieparket. Zij behandelt alle meldingen met rode of zwarte vlag, die opvolging vanuit de federatie nodig hebben.

Stappen:

- gesprek met dader en slachtoffer
- op basis hiervan: eventuele doorverwijzing naar tuchtcommissie
- indien nodig: doorverwijzing naar beroepscommissie

Voor de opvolging van zaken die door het federatieparket worden opgenomen werd een griffier binnen het personeel aangeduid (An Van Honsté).

2 SWOT

STERKTES	ZWAKTES
• 100% van de verenigingen beschikt over een vertrouwenspersoon. • Groeiend aantal rapporteringen van grensoverschrijdend gedrag. • Docent vlaggensysteem en handelingsplan binnen eigen personeel.	• 42% van vertrouwenspersonen volgden minstens één infosessie tijdens de afgelopen beleidsperiode. • Nog te weinig rapportering van grensoverschrijdend gedrag naar de federatie toe.
KANSEN	BEDREIGINGEN
• Bijscholingen die ICES en Dynamo organiseren, gericht naar vertrouwenspersonen in de clubs. • Inzetten op incentives om vertrouwenspersonen te prikkelen tot deelname aan infosessies. • Groeiend vertrouwen tussen clubAPI's en federatie waardoor het aantal rapporteringen stijgt. • "Good practices" die inmiddels bekend zijn en kunnen gedeeld worden.	• Teveel aandacht voor grensoverschrijdend gedrag waardoor andere ethische items te weinig aandacht krijgen. • Grensoverschrijdend gedrag dat door de clubs toch niet gemeld wordt aan de federatie. • Grensoverschrijdend gedrag zullen we nooit in de hand hebben.

3 BELEIDSUITDAGINGEN

Gezien alle verenigingen al minstens over één of meerdere vertrouwenspersonen beschikken zullen we tijdens de komende beleidsperiode vooral inzetten op

- overleg met deze vertrouwenspersonen
- opleiding en begeleiding van de vertrouwenspersonen

- aanmoedigen tot melden van grensoverschrijdend gedrag door er de aandacht op te vestigen via verschillende sociale media, vooral indien een case zich voordoet (al dan niet binnen de eigen federatie)
- algemeen grensoverschrijdend gedrag (verschillende aspecten van ethiek)

4 DOELSTELLINGEN

SD12 De Vlaamse Atletiekliga wil de atletiek blijven promoten als een respectvolle en gezonde sport in een veilige omgeving en zal daartoe blijven werken aan ethische aspecten binnen alle geledingen van de federatie door enerzijds acties op te zetten om deze waarden in de aandacht te brengen en anderzijds vertrouwenspersonen in de clubs te begeleiden in hun taak.

4.1 Operationele doelstellingen

OD27 Door het stimuleren van infosessies de betrokkenheid van vertrouwenspersonen verhogen zodat tegen 2024 80% van de vertrouwenspersonen het vlaggensysteem en het handelingsplan kennen en kunnen gebruiken.

Acties:

- Organiseren van infosessies betreffende het vlaggensysteem en het handelingsplan, gericht naar vertrouwenspersonen van de clubs
- Ontwikkelen van ondersteunend materiaal voor de clubs, dat de vertrouwenspersonen als incentive ontvangt bij het deelnemen aan infosessies/contactmomenten.

OD28 Sensibilisering van ethisch gepast gedrag zodat tegen eind 2024 binnen alle doelgroepen aan minstens één ethisch item gewerkt werd.

Acties:

Jaarlijks aandacht voor minstens één ethisch item, gericht naar één of meerdere doelgroepen binnen de federatie

- Ethische items kunnen zijn: eetstoornissen, pestgedrag, respect, alcoholgebruik, doping, mentale druk bij kinderen
- Doelgroepen: clubmedewerkers, trainers, atleten, juryleden, medewerkers, ouders

5 ACTIEPLAN

Jaarlijks

Januari-Februari ontwikkelen van ondersteunend materiaal voor vertrouwenspersonen

2021: vlaggenpakket dat de vertrouwenspersonen kunnen gebruiken bij het geven van een clubsessie “Wat is grensoverschrijdend gedrag?”

2022-2024: nog te bepalen
ideeën: affiches, flyer ethiek voor clubleden, roll-up, ...

Maart-Juni	organisatie van minstens 3 infosessies/webinars voor vertrouwenspersonen waarvan minstens 1 fysieke ontmoeting
Mei	KVV AC: ethiekactie
Augustus	KVV jeugd: ethiekactie
	In overleg met de adviescommissie zal jaarlijks het thema bepaald worden voor de ethiekacties. Ideeën: mentale druk, respect, eetstoornissen, ...
September-December	organisatie van minstens 3 infosessies/webinars voor vertrouwenspersonen waarvan minstens 1 fysieke ontmoeting

6 CHECKLIST ETHIEK SPORT VLAANDEREN

6.1 API - aanspreekpunt integriteit organiseren

Opmerking: de Vlaamse Atletiekliga gebruikt de term “vertrouwenspersoon” ipv. API omdat deze term duidelijker is voor de leden wat betreft de functie-invulling.

Anno 2020 beschikt de Vlaamse Atletiekliga over 2 vertrouwenspersonen

- Paula Vanhoovels, opgeleid door ICES en erkend docent van het vlaggensysteem en het handelingsplan
- Liesl Van Barel, nieuw in deze functie sedert juni 2020 en in opleiding bij ICES

Zij zijn het contactpunt in gevallen van grensoverschrijdend gedrag en doen de eerste opvang, registreren meldingen en verwijzen door indien nodig.

De registratietool zal in de toekomst verder geoptimaliseerd worden.

De vertrouwenspersonen volgen het handelingsprotocol van de federatie en stellen, indien nodig, maatregelen voor om de interne procedures te optimaliseren.

Zij zorgen voor het bekendmaken van de vertrouwenspersonen bij de clubs.

Zij rapporteren jaarlijks over de werking.

6.2 Preventie - vorming - sensibilisering (P-V-S) organiseren

PREVENTIEVE ACTIES

- De federatie stelt een voorbeeld-gedragscode ter beschikking aan de verenigingen. Dit is een werkdocument waaruit ze hun eigen gedragscode kunnen opmaken.
- De federatie werkt jaarlijks aan minstens één aandachtspunt in ethiek en organiseert hieromtrent acties ter gelegenheid van Vlaamse Kampioenschappen. Bv handschudactie in het verleden, om wederzijds respect te stimuleren.
- Binnen de topsportwerking wordt samengewerkt met sportpsychologen die binnen de topsportscholen ethische thema's, zoals bv. mentale druk, behandelen.

VORMING

- De vertrouwenspersonen van de federatie volgen de ICES-opleidingen voor API's en worden door ICES ook begeleid wanneer nodig.
- Paula Vanhoovels fungeert als docent voor de ICES vormingen over het vlaggensysteem en het handelingsplan voor clubs.
- Daarnaast worden specifieke opleidingen gevolgd die de vertrouwenspersonen versterken in hun taak. Bv. communicatietechnieken, crisiscommunicatie

SENSIBILISERING

- Ten behoeve van (occasioneel)personeel, medewerkers en leden van de Raad van Bestuur werd een specifieke gedragscode uitgewerkt.
- Binnen de topsportwerking worden ethische thema's besproken door de medische commissie, die zo nodig infomomenten voorziet voor elitesporters en topsportschoolleerlingen.

6.3 Adviesorgaan voorzien dat proactief en reactief advies kan verlenen aan het bestuur en aan het API van de sportfederatie

Tegen eind 2020 zal een adviesorgaan samengesteld worden.

6.4 Gedragscodes hanteren (één of meer naargelang de context)

De Vlaamse Atletiekliga beschikt over verschillende gedragscodes voor verschillende doelgroepen:

- Gedragscode voor professionele medewerkers (trainers, sportkampbegeleiders, occasionele medewerkers)
- Gedragscode voor juryleden
- Gedragscode voor bestuurders
- Voorbeeldgedragscode voor de verenigingen, die als werkinstrument kan gebruikt worden bij het opmaken van een clubgebonden gedragscode gericht naar verschillende doelgroepen in de vereniging.

6.5 Handelingsprotocol hebben, zodat een duidelijk stappenplan en procedure beschikbaar zijn

De Vlaamse Atletiekliga beschikt over een handelingsprotocol voor de federatie waarin de verschillende stappen zijn opgenomen die gehanteerd worden bij een melding van grensoverschrijdend gedrag.

Ook voor de verenigingen is een (summier) handelingsprotocol opgesteld. Dit handelingsprotocol zal voor de verenigingen nog verder uitgewerkt worden met kant-en-klare voorbeelden .

Ten behoeve van de verenigingen is een online registratiesysteem voorzien.

6.6 Tuchtrechtelijk systeem hebben - specifiek voor grensoverschrijdend gedrag

Grensoverschrijdend gedrag werd opgenomen in het tuchtreglement van de federatie. Het tuchtreglement kan men hier raadplegen: <https://www.atletiek.be/organisatie/goed-bestuur#tuchtreglement>

Het federatieparket is het eerste aanspreekpunt van de vertrouwenspersonen van de federatie bij een rode of zwarte vlag die niet in eigen beheer kan opgenomen worden.

Het federatieparket bepaalt, na onderzoek, of een case doorgegeven wordt aan de tuchtcommissie. Een beroepscommissie kan optreden indien dat nodig is.

Samenstelling van de commissie van Tucht en Beroep:

<https://www.atletiek.be/organisatie/wie-is-wie/commissies/commissie-tucht>

Afhankelijk van de case wordt, om de onafhankelijkheid van de commissie te bewaken, de commissie van Tucht en Beroep samengesteld door mensen uit deze poule.

6.7 Sportclubondersteuning ‘integriteitsbeleid op clubniveau’ organiseren - stimuleren van laagdrempelige aanspreekpersonen, gedragscodes en handelingsprotocol op clubniveau.

PREVENTIE

- De Vlaamse Atletiekliga beschikt in elke vereniging over minstens één aanspreekpunt integriteit, alias de vertrouwenspersoon. Door regelmatig overleg te organiseren en deze mensen te betrekken bij de werking wordt het vertrouwen opgebouwd en zien we een stijging van het aantal meldingen door de verenigingen.
- De Vlaamse Atletiekliga zorgt voor ondersteunend materiaal om ethische thema's binnen de club aan te brengen, bv. bierviltjes met ethische slogans.
- De Vlaamse Atletiekliga bezorgt haar verenigingen een affiche om vertrouwenspersonen binnen de club bekend te maken en zal in de toekomst nog meer ondersteunende tools ter beschikking stellen als incentive bij het volgen van vormingen.

VORMING

- De vertrouwenspersonen van de federatie zorgen voor regelmatige opleidingsmomenten voor de vertrouwenspersonen van de verenigingen. Deze worden regionaal gespreid zodat deelname aan de sessies voor iedereen haalbaar is.
- Daarnaast worden ethische items ook aangehaald tijdens bijscholingsmomenten voor trainers, bv. omgaan met kinderen met gedragsproblemen, omgaan met autisme.
- Binnen de VTS-opleidingen wordt aandacht besteed aan het gebruik van het vlaggensysteem.
- Ten behoeve van atleten met een verstandelijke beperking is een specifieke opleiding “Begeleiden van G-atleten” uitgewerkt die vanaf 2020 georganiseerd wordt.
- Vertrouwenspersonen van de verenigingen die de sessies volgen ontvangen incentives die zij in hun werking kunnen gebruiken, bv. tools om binnen de club te werken aan de preventie van grensoverschrijdend gedrag.

SENSIBILISERING

- Via de fondsen van de federatie worden de verenigingen aangemoedigd om te werken aan ethiek in de club.
- Vertrouwenspersonen worden regelmatig gecontacteerd door de federatie met nuttige informatie betreffende het opleidingsaanbod.
- Door jaarlijks een actie te organiseren tijdens Vlaamse kampioenschappen blijft de federatie de clubs prikkelen om te werken aan ethische items.
- De federatie heeft ook een werking gericht naar mensen met een beperking en naar mensen in armoede waarbinnen ethische aspecten ook sterk ter sprake komen.

6.8 Verwachtingen op moment van de aanvraag (voldoen op 1 januari jaar x - aantonen op 1 september x-1)

6.8.1 API (Vertrouwenspersonen)

- Paula Vanhoovels en Liesl Van Barel
- De Vlaamse Atletiekliga beschikt over een registratietool
https://www.formdesk.com/V.A.L./Rapportering_vertrouwenspersoon

6.8.2 Preventie - vorming - sensibilisering

JAARLIJKS

- **Organisatie van 2 vormingen in het voorjaar en 2 vormingen in het najaar** (fysiek en/of via webinar):

Deze vormingen zijn gericht naar

verschillende ethische items

- het gebruik van het vlaggensysteem op basis van cases
- het opmaken van het handelingsplan voor de club
- het inspelen op specifieke ethische problemen die zich voordoen, zoals
 - pestgedrag
 - respect
 - mentale druk bij jonge atleten
 - eetstoornissen
 - ...

verschillende doelgroepen

- trainers
- juryleden
- bestuurders
- ouders
- atleten
- medewerkers
- ...
- **Aandacht voor ethische items tgv. events**
(Vlaamse kampioenschappen jeugd en AC)
Bv. respectacties, waarderingsacties

6.8.3 Adviesorgaan

- De samenstelling van het adviesorgaan zal uiterlijk 01/01/2021 bekend gemaakt worden en terug te vinden zijn via www.atletiek.be.

Bevoegdheden van dit orgaan:

Proactief en reactief advies verlenen mbt. vormingen, sensibilisering, aanpak, ondersteuning voor de verenigingen, handelingsplan,... op basis van feedback van vertrouwenspersonen, meldingen en analyse van opvolging van meldingen.

6.8.4 Gedragscode(s)

- Gedragscode(s): opgeladen op het platform van Sport Vlaanderen

6.8.5 Handelingsprotocol

- Handelingsprotocol: opgeladen op het platform van Sport Vlaanderen

6.8.6 Tuchtrechtelijk systeem

- Tuchtreglement: opgeladen op het platform van Sport Vlaanderen
- Tuchtorgaan:
zie <https://www.atletiek.be/organisatie/wie-is-wie/commissies/commissie-tucht>

6.8.7 Sportclubondersteuning

Zie punt 1 tot 5.

DOELGROEPEN

De Vlaamse Atletiekliga wil zich blijven profileren als laagdrempelige sport en stimuleert haar verenigingen om in te zetten op activiteiten gericht naar inclusie en sociale integratie. Met deze activiteiten beogen we verschillende doelgroepen:

- Personen met een fysieke, visuele, psychische of verstandelijke handicap
- Mensen in armoede (waaronder vluchtelingen)
- Anderstaligen

1 DIVERSITEITSLABEL

In de afgelopen jaren werd al ingezet op de begeleiding van de clubs om zich te richten naar kansengroepen via

- De uitbouw van G-sport initiatieven zoals
 - o Een draaiboek voor de organisatie van laagdrempelige G-recrea wedstrijden
 - o De organisatie van G-events en kwaliteitsvolle competities voor personen met een verstandelijke, fysieke of visuele beperking
 - o Vorming van G-sport begeleiders en officials
- Het organiseren van trainersopleidingen voor anderstaligen ism. het Huis van het Nederlands
- Het organiseren van loopgroepen voor de integratie van vluchtelingen, ism. Fedasil en Minor Ndako
- Het voorzien van een laagdrempelige Co-Runner opleiding voor loopbuddy's, gericht naar de toeleiding van nieuwkomers.
- Het stimuleren van het hanteren van een sociaal tarief in de club voor personen met een armoedestatuut
- Het gratis aansluiten van vluchtelingen en toelaten dat ze kunnen deelnemen aan wedstrijden in Vlaanderen
- ...

Daarnaast was er aandacht voor de verhouding vrouwen-mannen en werden initiatieven genomen om jongeren méér te betrekken in de clubwerking.

Toch stellen we vast dat zowel op federatieniveau als op clubniveau deze doelgroepen nog onvoldoende vertegenwoordigd zijn in beleidsfuncties, als medewerker, begeleider, ...

Hoe kunnen we dit stimuleren?

Hoe kunnen we de werking gericht naar kansengroepen op alle vlakken integreren en bestendigen?

Tijdens deze beleidsperiode zal de federatie door een expertisebureau een grondige analyse laten maken van de werking gericht naar diversiteit binnen de federatie zelf en bij de verenigingen om zo te peilen naar werkpunten die in de volgende beleidsperiode kunnen aangepakt worden.

Hiertoe zal samengewerkt worden met Actiris vzw, die naast de analyse ook adviezen zal formuleren om de werking te optimaliseren en een plan van aanpak zal opmaken.

Het doel is te komen tot een diversiteitslabel voor de federatie en de clubs op basis van kwalitatieve en kwantitatieve gegevens.

Strategische doelstelling

SD15 De Vlaamse Atletiekliga zal de werking gericht naar kansengroepen zowel op federatieniveau als op clubniveau door een externe partner laten analyseren, waaruit kwantitatieve en kwalitatieve criteria zullen volgen die zullen leiden tot het toekennen van diversiteitslabels.

Operationele doelstellingen

OD32 In 2024 beschikt de Vlaamse Atletiekliga over een diversiteitslabel van Actiris en zijn bepalingen vastgelegd voor het toekennen van diversiteitslabels voor clubs.

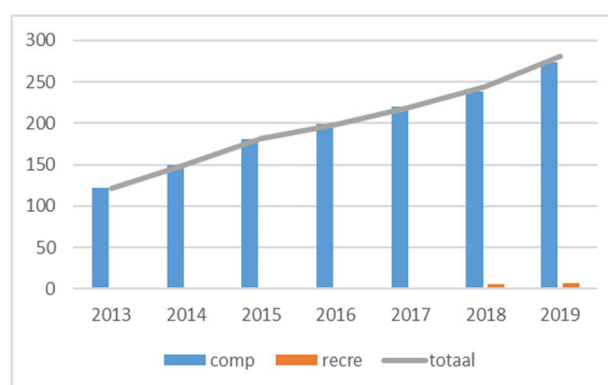
1.1 Actieplan

zie project "Diversiteitslabel"

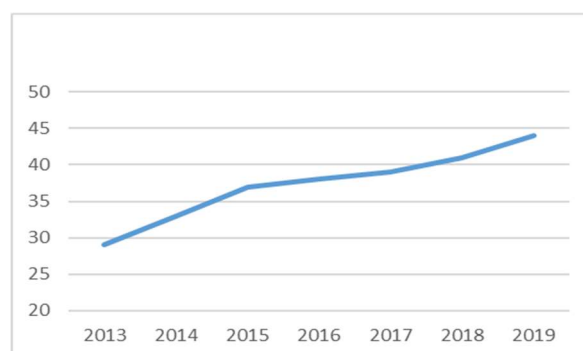
2 GERICHT NAAR ATLETEN MET EEN HANDICAP

2.1 Gegevens

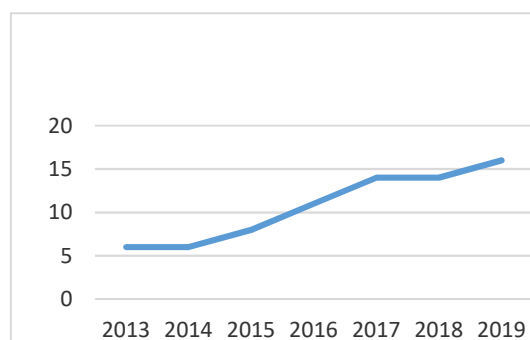
Aantal leden met een handicap			
jaar	comp	recre	totaal
2013	122	0	122
2014	150	0	150
2015	181	0	181
2016	199	0	199
2017	220	0	220
2018	238	6	244
2019	274	7	281



Aantal clubs met minstens 1 actieve G-atleet	
jaar	aantal
2013	29
2014	33
2015	37
2016	38
2017	39
2018	41
2019	44



5 G-atleten of meer in de club	
2013	6
2014	6
2015	8
2016	11
2017	14
2018	14
2019	16



2.2 SWOT

Sterktes	Zwaktes
44/90 verenigingen hebben minstens 1 G-atleet in de club - Het atletiek-jeugdaanbod is zeer geschikt voor personen met een verstandelijke handicap - Goede samenwerking en ondersteuning vanuit Parantee-Psylos wat betreft begeleiding van atleten met een fysieke handicap - Jaarlijkse infosessie voor verenigingen, G-begeleiders en juryleden - Ervaring in organisatie van verschillende BKAMH en recreatieve G-indoor - Voldoende organisaties G-recrea, G-lopen en G-veldlopen	- Te weinig specifieke begeleiders voor G-atleten - Te weinig bekendheid bij de doelgroep zelf (instellingen, revalidatiecentra, ...) - Te weinig gekwalificeerde competitietrainers met kennis van de atletiek voor personen met een handicap
Kansen	Bedreigingen
- Bijscholing van atletiektrainers, ifv het begeleiden van atleten met een fysieke handicap. - Uitwerken en organiseren van de opleiding "Begeleider G-atletiek" op ASP-INI niveau - Financiële en operationele ondersteuning voor clubwerking door Parantee-Psylos en G-sport Vlaanderen - Promotie via G-events	- Extra belasting voor clubs - Onvoldoende G-begeleiders

2.3 Beleidsuitdagingen

- Opleiden van meer begeleiders G-atletiek, gericht naar begeleiding van atleten met een verstandelijke handicap
- Ondersteunen van (opstartende) verenigingen
- G-atletiek meer in de kijker brengen

2.4 Doelstellingen

2.4.1 Strategische doelstelling

SD11 De Vlaamse Atletiekliga zal tijdens de komende beleidsperiode de clubwerking gericht naar kansengroepen ondersteunen door in te zetten op opleiding van begeleiders en het in de aandacht brengen van het aanbod van de verenigingen bij externe actoren.

2.4.2 Operationele doelstellingen

OD23 De Vlaamse Atletiekliga zal jaarlijks minstens één opleiding “Begeleider G-atletiek” organiseren.

OD24 De Vlaamse Atletiekliga zal een brochure ontwikkelen om externe actoren op de hoogte te brengen van het G-aanbod in de clubs.

2.5 Actieplan

- **Opmaak kalenders**
 - Najaar: Zomerkalender
 - Voorjaar: Winterkalender met alle soorten AMH-wedstrijden
 - IPC-aanvragen in functie van noodzaak van atleten met een internationale classificatie
- **Classificaties en begeleiderskaarten**
 - Nationale classificaties 21-81: bij het indienen van attesten
 - Begeleiderskaarten: november en nadien volgens indienen van attesten
- **Opleiding en bijscholing**
 - Organisatie “Begeleider G-atletiek”
 - 1 x in het voorjaar en 1x in het najaar
 - locatie op basis van nieuwe G-clubs of vraag van verenigingen
 - Infosessie G-begeleiders en clubmedewerkers
 - November-December
 - Jurybijscholing
 - tgv. BK AMH
- **Ontwikkeling promotiebrochure**
 - Jan-Maart ontwikkeling en druk
 - Maart-December verspreiding via Parantee-Psylos
- **Ondersteunen van verenigingen**
 - Geïndividualiseerde ondersteuning van opstartende verenigingen op basis van behoefte.
 - Informeren van G-verenigingen betreffende subsidiekanalen G-Sport Vlaanderen of andere opportuniteiten
- **Organisatie kampioenschappen**
 - Februari-maart BK/KVV AMH veldlopen

- Mei-juni BK AMH 5000m
- Juli-augustus BK AMH piste
- September BK AMH estafetten
- December-januari G-indoor : BK AMH indoor en recreatief event

3 GERICHT NAAR MENSEN IN ARMOEDE

3.1 Gegevens

- 56% van de verenigingen heeft een werking gericht naar kansengroepen (cfr. Receratiesportfonds, beleidsplan Recreatie)
- 34 verenigingen meldden in 2019 dat ze werken met verlaagde tarieven op basis van het omniostatuu
- 1,5% van de actieve leden is niet-Belg

De Vlaamse Atletiekliga heeft tijdens de afgelopen beleidsperiode ingezet op kansengroepen via het project Open Sportclub (subsidiëring kabinet Homans). Hierdoor konden verenigingen ondersteund worden die inzetten op diversiteit en daardoor ook een verhoogd aantal leden tellen met een armoedestatuu.

Bij de verenigingen is de wil aanwezig om een maatschappelijke rol op te nemen en te streven naar sociale integratie via een laagdrempelig aanbod. Tal van initiatieven werden al uitgewerkt om tegemoet te komen aan de behoeften van mensen in armoede, bv.:

- Kortingen voor lidmaatschap van personen met een armoedestatuu
- Tweedehandskledij ter beschikking stellen
- Samenwerking met sportzaken voor het ter beschikking stellen van loopschoenen
- Kortingen bij deelname aan sportkampen
-

3.2 SWOT

Sterktes	Zwaktes
▪ 56% van de verenigingen neemt initiatieven gericht naar kansengroepen. ▪ Atletiek, en in het bijzonder joggen, is de meest laagdrempelige vorm van sportbeoefening. ▪ Tegemoetkomingen vanuit de gemeenten bij aansluiting van personen in armoede. ▪ Enkele atletiekverenigingen hebben al veel ervaring, die met anderen kan gedeeld worden. ▪ Expertiseverzameling mogelijk binnen het EU-project Run Free •	▪ Verenigingen in een sterk allochtone buurt (grootsteden) hebben een verhoogde financiële druk indien ze té sterk inzetten op sociale inclusie. ▪ Wegvallen van projectsubsidies gericht naar diversiteit. ▪ Niet alle gemeenten hebben een systeem van kansenvouchers en niet overal is de participatie vanuit de gemeente even hoog. ▪ Begeleiding van verenigingen is moeilijk bij gebrek aan een eenvormige aanpak in Vlaanderen.
Kansen	Bedreigingen

▪ Verenigingen blijven sensibiliseren betreffende de maatschappelijke rol die ze met hun laagdrempelig aanbod kunnen invullen. ▪ EU-project Run Free waardoor zowel internationaal als op Vlaams niveau expertise verzameld wordt. ▪ Topatleten die een vluchtelingenstatuut hebben gekend als voorbeeld van good practice gebruiken.	▪ Financiële druk bij verenigingen wanneer té veel mensen met een armoedestatuuat aansluiten. ▪ Gebrek aan vrijwilligers en “trekkers” bij de verenigingen om de werking gericht naar mensen in armoede te optimaliseren.
---	--

3.3 Beleidsuitdagingen

De Vlaamse Atletiekliga zal haar laagdrempelig aanbod blijven promoten als middel tot sociale integratie en de verenigingen blijven sensibiliseren om zich open te stellen voor alle doelgroepen.

Binnen het EU-project Run Free wordt gewerkt aan een netwerk om vluchtelingen toe te leiden naar loopgroepen en deelname aan activiteiten in clubverband. Daarnaast worden trainers opgeleid en om deze doelgroep beter te kunnen begeleiden.

3.4 Doelstellingen

3.4.1 Strategische doelstelling

SD11 De Vlaamse Atletiekliga zal tijdens de komende beleidsperiode de clubwerking gericht naar kansengroepen ondersteunen door in te zetten op opleiding van begeleiders en het in de aandacht brengen van het aanbod van de verenigingen bij externe actoren.

3.4.2 Operationele doelstellingen

OD25 De Vlaamse Atletiekliga zal jaarlijks minstens 3 Co-Runner opleidingen organiseren, specifiek gericht naar de begeleiding van kansengroepen.

OD26 De Vlaamse Atletiekliga zal jaarlijks minstens één infosessie organiseren voor begeleiders betreffende het omgaan met kansengroepen.

3.5 Actieplan

De werking gericht naar personen in armoede wordt geïntegreerd in het project “Run Free”, dat gefinancierd wordt door de Europese Commissie.

4 RUN FREE - PROJECT

4.1 Doelstelling

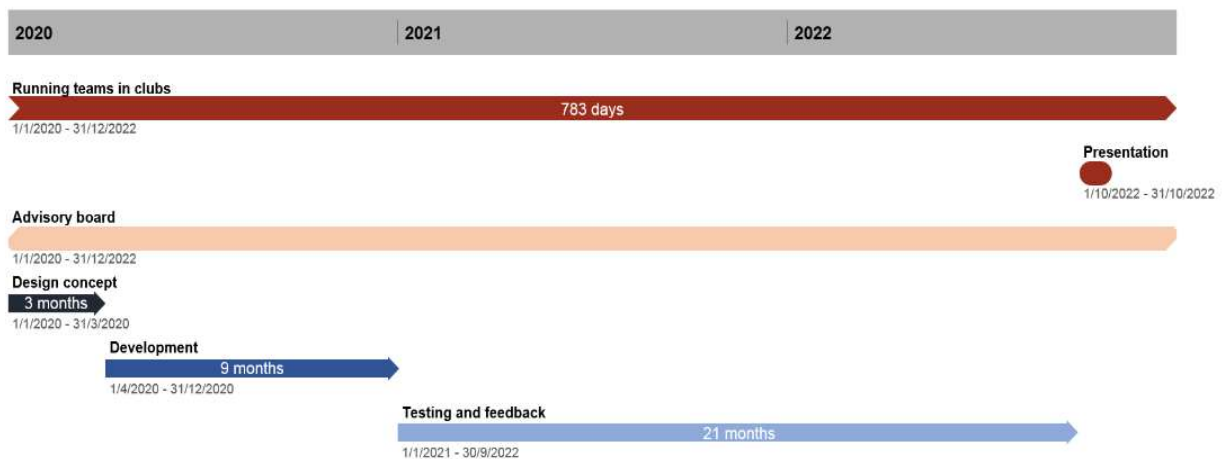
Onze atletiekverenigingen bewust maken van laagdrempeligheid om een zo breed mogelijk publiek te bereiken. In dit project wordt gefocust op vluchtelingen maar de tools en inzichten die ontwikkeld worden zijn van toepassing op alle personen die op een laagdrempelige manier kunnen aangemoedigd worden om te sporten.

4.1.1 Activiteiten

LAAGDREMPELIGE LOOPGROEPEN

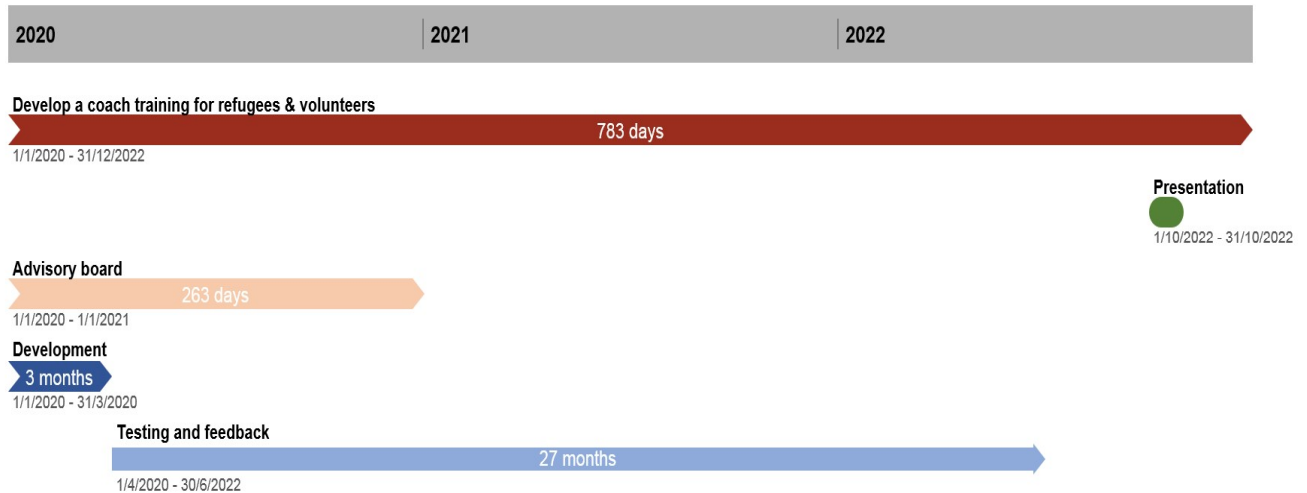
Ervaring van bestaande loopgroepen binnen en buiten de federatie verzamelen en delen met andere verenigingen. Voorrang voor verenigingen in grootsteden en de rand ervan.

De Vlaamse Atletiekliga telt 90 verenigingen waarvan 60 verenigingen een goed running-aanbod hebben. Van deze verenigingen zullen jaarlijks zo'n 5 nieuwe verenigingen betrokken worden om gelijkaardige werkingen uit te rollen.



COACHTRAINING VOOR NIEUWKOMERS EN LOOPBEGELEIDERS

- Aangepaste opleidingen voor nieuwkomers/vluchtelingen
- Infosessies over de achtergrond van vluchtelingen en hoe je er mee omgaat voor bestaande loopbegeleiders



INTEGRATIE VIA BUDDY-SYSTEEM

- Opleiding van buddy's
- Samen naar een doel werken

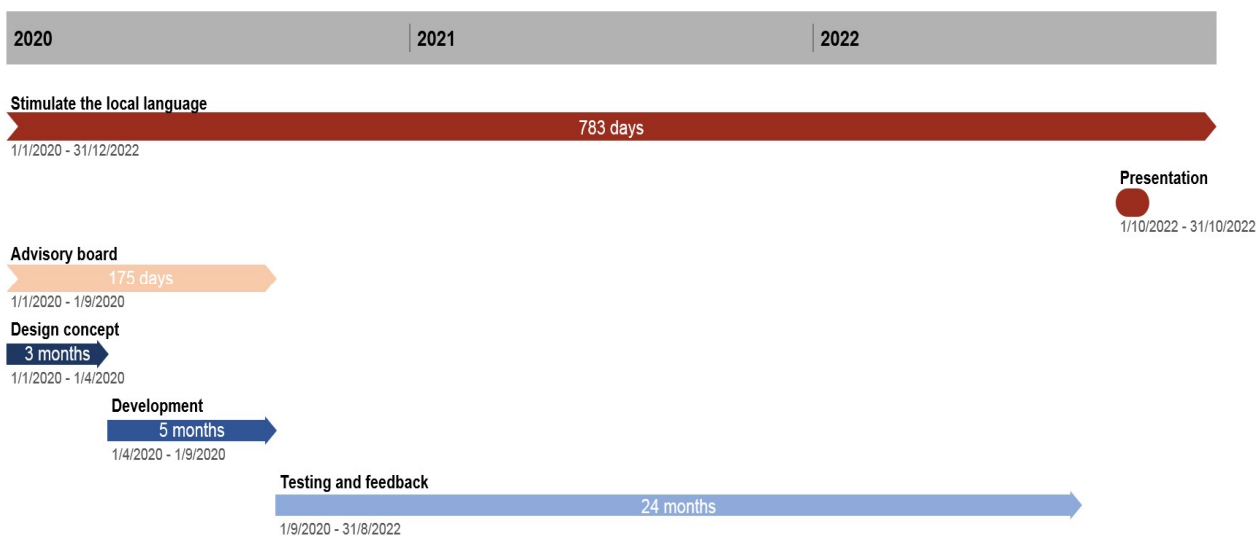
Opleiding voor buddy's ("Co-runner") met 1 dag opleiding waarbij ze leren hoe ze andere lopers op een veilige, gezonde en gevarieerde manier kunnen begeleiden.



TAALSTIMULATIE VIA RUNNING

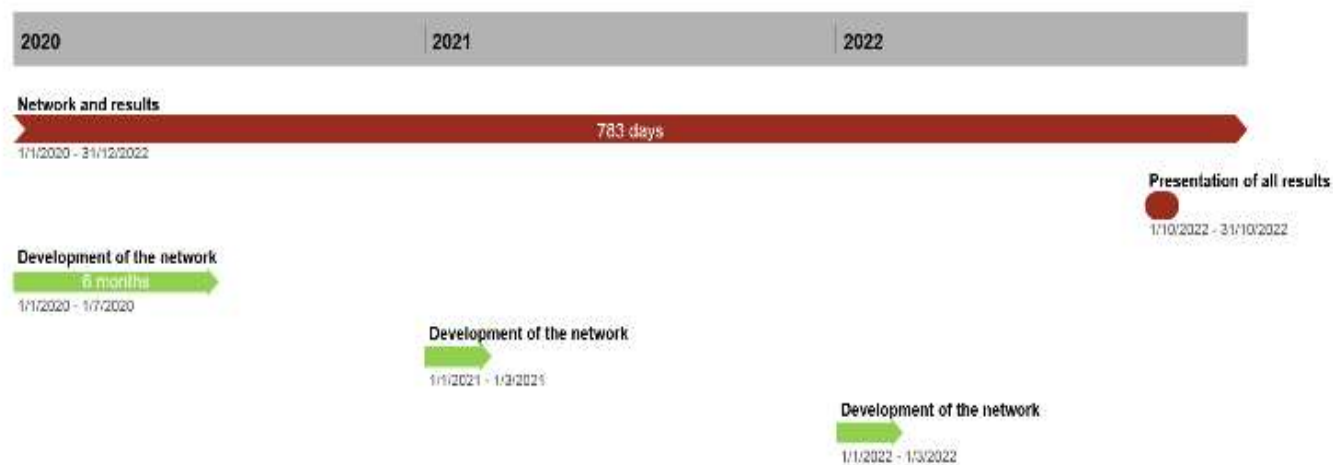
Taalstimulering prikkelen via

- Buddy's
- Praktische sport-taalwijzers
- Combinatieactiviteiten taal-running



NETWERK EN RESULTATEN

Netwerk = overleg met alle mogelijke partners in bovenstaande rubrieken + nieuwe partners (clubs) die jaarlijks aan het netwerk toegevoegd.



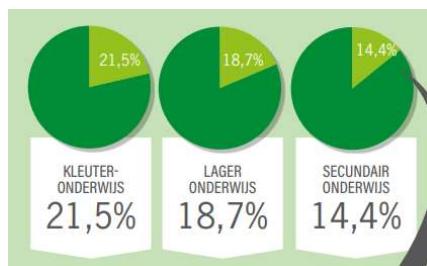
5 GERICHT NAAR ANDERSTALIGEN

5.1 Gegevens

- 62% van de verenigingen te maken heeft met anderstaligheid in de club, vooral binnen de jeugdwerking.
- Hoofdzakelijk de verenigingen die actief zijn in grootsteden en de rand ervan ervaren dit als een probleem. Zij spreken van gemiddeld 24% anderstaligen met pieken tot 70% in Brussel hoofdstad.
- Deze cijfers worden bevestigd door cijfers uit het onderwijs:

Aantal kinderen in het Vlaams onderwijs met een andere thuistaal dan het Nederlands

(bron: Onderwijsstatistieken Onderwijs Vlaanderen, 2015-2016)



Aantal kinderen in het Nederlandstalig onderwijs in Brussel met een andere thuistaal dan het Nederlands

(bron: BRIO-Taalbarometer Brussel)



Gevolgen van anderstalige deelnemers tijdens de trainingen

Ter gelegenheid van het Jonge Leeuwenproject werden 3 clubs vanuit Brussel en de rand ervan bevraagd naar de gevolgen van anderstaligen in hun club.

Hieruit bleek dat jeugdbegeleiders problemen hebben met anderstaligheid omdat:

- de trainers meer tijd moeten besteden aan het uitleggen van de spel- en oefenvormen
- anderstalige jongeren sneller afgeleid zijn omdat ze de uitleg niet begrijpen en daardoor ongepast gedrag vertonen.
- de beweegtijd voor de jongeren door bovenstaande argumenten verkleint waardoor het rendement van de training ook lager wordt.

De trainers merkten ook op dat anderstalige deelnemers minder integreren in de clubwerking doordat

- de informatie vanuit de club voor hen moeilijk begrijpbaar is
- de clubs zich onvoldoende open stellen voor mensen die de taal niet beheersen

5.2 SWOT

Sterktes	Zwaktes
▪ Expertise van vzw De Rand - Ervaringen met taaltools in voetbal en volleybal - Reeds uitgewerkte begeleidingstrajecten voor clubs, trainers en ouders.	▪ Jeugdtrainers zijn niet opgeleid om om te gaan met anderstaligheid in de club ▪ Veel clubs met ledenstop waardoor ze te weinig aandacht hebben voor bereikbaarheid en betrokkenheid.
Kansen	Bedreigingen
▪ Vzw De Rand toont interesse in een samenwerking. ▪ Kim Gevaert wil zich engageren om een taalproject te ondersteunen ▪ Mogelijkheid om tools te ontwikkelen die gemakkelijk kunnen geïntegreerd worden in de jeugdtrainingen.	▪ Te weinig interesse van clubs om met de tools aan de slag te gaan ▪ Trainers die onvoldoende veerkrachtig zijn om zich didactisch aan te passen

5.3 Doelstellingen

Strategische doelstelling

SD14 De Vlaamse Atletiekliga zal tijdens deze beleidsperiode een aanbod creëren voor clubs, gericht naar anderstalige jongeren, om

- inclusie van anderstaligen te bevorderen
- de efficiëntie van de jeugdtrainingen met anderstaligen te optimaliseren

We willen de clubs ondersteunen om anderstaligen beter op te vangen en te begeleiden zodat

- Jongeren de meest essentiële woorden tijdens de trainingen leren
- Jongeren sneller integreren in een Nederlandstalige groep
- Trainers weten hoe ze kunnen omgaan met anderstaligheid in de club
- Ouders gestimuleerd worden om een basis aan Nederlands te leren en te oefenen met hun kinderen
- Clubs hun informatie aanpassen aan behoeften van anderstaligen

Operationele doelstellingen

OD30 Tegen 2024 heeft de Vlaamse Atletiekliga tools ontwikkeld om de Nederlandse taal te stimuleren tijdens (jeugd)trainingen.

OD31 Vanaf 2024 organiseert de federatie jaarlijks minstens 5 opleidingen voor trainers en clubs om beter om te gaan met anderstaligheid en zich laagdrempeliger op te stellen.

5.4 Actieplan

Zie Projectplan “SporTaal”

TRAINERS

Meer trainers beter opleiden en begeleiden

1 GEGEVENSVERZAMELING

1.1 Aantal gediplomeerden per opleidingsniveau

In 2016:

ASP-INI	Initiator	Instr B (*)	Trainer B	Trainer A	TOTAAL
1735	1586	11	1182	627	5465

In 2020:

ASP-INI	Initiator	Instr B (*)	Trainer B	Trainer A	TOTAAL
2465	1989**	11	1264	651	6704

(*) opleidingstraject dat pas in 2013 werd ingevoerd en in 2015 werd stopgezet omwille van integratie in de Trainer B opleiding. Vanaf 2020 terug in de opleidingsstramien opgenomen. Eerste opleiding Instructeur B slechts gepland in 2021.

**Bij de Initiator Atletiek zitten ook 205 personen met een diploma Initiator Running.

Daarnaast werden nog 314 jogbegeleiders opgeleid en 10 begeleiders van Atleten met een Handicap.

Cfr. gehaald uit query (VOTAS).

1.2 Doorstroming van het aantal gediplomeerden per opleidingsniveau naar een hoger opleidingsniveau

ASP- INI → INI A	INI A → TrB	TrB → TrA
11.41%	5.17%	2.03%

Cfr. gehaald uit query (VOTAS).

1.3 Nieuw opgeleide trainers 2017-2019

	2017	2018	2019
Aspirant-Initiator	266	216	210
Jogbegeleider			
Initiator Atletiek	67	67	57
Initiator Running	2	156	40
Trainer B	53	15	13
Trainer A	8	14	2
TOTAAL	396	468	322

Cfr. Gegevens dashboard VOTAS (denkcelwerking)

1.4 Actieve trainers in de verenigingen anno 2019

Type kwalificatie	Opleidingsniveau	Aantal trainers
GEEN kwalificatie		1148
VTS-gekwalficeerd		986
	Initiator (VTS)	653
	Instructeur B (VTS)	2
	Trainer B (VTS)	214
	Trainer A (VTS)	117
LO-gekwalficeerd		27
	Bachelor LO	16
	Master LO	11
VTS- en LO- gekwalficeerd		198
	Bachelor LO - ASP	3
	Bachelor LO - INI	38
	Bachelor LO - TRB	33
	Bachelor LO - TRA	10
	Master LO - INI	9
	Master LO - INSTRB	2
	Master LO - TRB	42
	Master LO - TRA	61
Aantal gekwalficeerden		51.21%

Geslacht	Aantal actieve trainers	Gemiddelde leeftijd
Man	56.32%	41.96
Vrouw	43.68%	33.82
TOTAAL	51.21%	

<i>Provincie</i>	<i>Aantal actieve trainers</i>
Limburg	55.51%
Antwerpen	48.55%
Vlaams-Brabant	45.91%
Oost-Vlaanderen	51.83%
West-Vlaanderen	59.18%
TOTAAL	51.21%

Cfr. Gegevens VOTAS (dashboard actieve trainers)

1.5 Kwalificatiegraad anno 2019

2365 Actieve trainers			
<i>Jaartal</i>	<i>Actieve trainers</i>	<i>gekwalificeerd</i>	<i>Niet-gekwalificeerd</i>
2016	1963	735 (36.78%)	1228
2017	2494	1307 (52.13%)	1187
2018	2714	1338 (48.93%)	1376
2019	2365	1217 (51.21%)	1148

Cfr. Gegevens VOTAS (dashboard actieve trainers)

- 2365 actieve trainers voor 32595 atleten* = trainingsgraad van 13.78 atleten/trainer
- Gemiddelde alle sporten = 20.13 leden/trainer (cfr. gegevens Kennisplatform SV 2019)
- Gewogen trainers per 1000 leden = 46.15 in 2019
- Norm = 20 trainers/1000 leden
- 51.21% van de 2365 actieve trainers hebben een trainersdiploma= 1217 trainers
- Gemiddelde alle sporten = 45.15% (cfr. gegevens Kennisplatform SV 2019)
-
- = 26.78 atleten / gediplomeerd trainers
- Gemiddelde alle sporten = 44.59 leden/gediplomeerd trainer (cfr. gegevens Kennisplatform SV 2019)

*Atleten = zowel wedstrijdathleten als recreanten

1.6 Docenten

<i>Aantal docenten</i>	82
<i>Gemiddelde leeftijd</i>	45.3

<i>Jaartal</i>	<i>Aantal actieve docenten</i>
2016	37
2017	33
2018	19
2019	18

Cfr. Gegevens VOTAS (dashboard denkcelwerking)

1.7 Opleidingen

<i>Jaartal</i>	<i>Aantal cursusorganisaties (goedgekeurd)</i>	<i>Aantal cursusorganisaties (afgelast)</i>
2016	24	5
2017	28	2
2018	29	4
2019	27	5

Cfr. Gegevens VOTAS (dashboard denkcelwerking)

1.8 Bijscholing

De Vlaamse Atletiekliga organiseert jaarlijks bijscholing voor alle niveaus van trainers.

In sportjaar 2018-2019 volgden 16.8% van de actieve trainers minimaal 1 bijscholing.

1.9 Structuur

Dankzij een professionalisering van de omkadering van de trainersopleidingen vanaf 2016 kan de Vlaamse Atletiekliga de instroom, de doorstroom en de kwaliteit van de trainersopleidingen en -bijscholing tijdens de komende jaren blijvend optimaliseren.

De atletiek telt 24 verschillende opleidingsstramien:

- Aspirant-initiator
- Initiator Atletiek
- Initiator Running
- Instructeur B
- Trainer B per disciplinegroep (10)
- Trainer A per disciplinegroep (10)

2 SWOT

Kansen	Bedreigingen
• Heel wat trainers willen zich bijscholen • Heel wat trainers willen zich opleiden • Bijscholing voor trainers van hoog niveau kunnen aangeboden worden via de Dag van de Trainer. • Trainers kunnen uitgestuurd worden op vraag naar buitenlandse clinics. • Trainers opleiden tot docent na afloop van cursus en vanuit universiteiten.	• Veranderde opleidingsstructuur (4trapsmodel) kan een bedreiging vormen voor jeugdtrainers aangezien 2 opleidingen i.p.v. 1 moeten gevolgd worden om training te geven aan jeugd. • Veranderde opleidingsstructuur (4trapsmodel) kan een bedreiging vormen voor competitietrainers aangezien het nog moeilijker wordt om door te stromen en de opleiding niet aansluit bij hun doelgroep. • Mensen gestimuleerd houden voor het volgen van opleidingen/bijscholing. • Verloning van atletiektrainers is te laag.

	• Uitval van docenten door tal van redenen (te oud, kinderen, ...) •
Sterktes	Zwaktes
• • Federatie bestaat uit toptrainers met internationale uitstraling • Kwaliteitsmanagers streven mee naar professionalisering van de trainers • Goede ondersteuning vanuit de Vlaamse Trainersschool in de opleiding van trainers. • Voldoende middelen aanwezig voor het organiseren van bijscholingen. • Jaarlijks grotere bijscholingen als Kids&Co, Atletiek&Co en Running&Co dag. • De trainersopleidingen van de Vlaamse Trainersschool kunnen modulair aangeboden worden. • Vaste waarden binnen docentencorps • Docentencorps is goed inzetbaar in verschillende opleidingsniveaus.	• • Deelname aan bijscholingsactiviteiten bij trainers is erg laag • Bijscholingsaanbod binnen het competitiegedeelte is onvoldoende • Coördinatie van bijscholingsaanbod verliep laatste jaar niet centraal. • Door de grote diversiteit van disciplines in de atletiek wordt niet voor elke discipline jaarlijks een bijscholing georganiseerd. • Gebrek aan “coachingsgesprekken” tussen trainers per disciplinegroep waar disciplinespecifieke items besproken kunnen worden • Gebrek aan leerlijnen als rode draad doorheen de opleidingen. • Te weinig gediplomeerde trainers die actief zijn op de piste/in het veld. • Onvoldoende instroom op initiatorniveau. • Gebrek aan trainers van hoog niveau in bepaalde disciplines. • Sommige opleidingen zijn te zwaar belastend in omvang. • Veel opleidingen en cursusteksten zijn niet klaar of onsamenhangend. • Minder actieve docenten per jaar. •

3 BELEIDSUITDAGINGEN

De grootste uitdaging voor de volgende periode is het trainerstekort in de clubs verminderen waardoor clubs kwaliteitsvolle jeugdwerking kunnen aanbieden. Een verdere grondige analyse is hierbij noodzakelijk. Een veranderende VTS-opleidingsstructuur is hierbij een stap in de goede richting om de drempel voor jeugdtrainers te verlagen en voldoende kennis voor de gehele jeugdwerking op te doen. Maar ook het aantrekkelijker maken van ‘opleidingen’ en het ‘trainerschap’ zijn belangrijke uitdagingen.

Om deze beleidsuitdaging zo goed mogelijk uit te voeren, is het van groot belang om te onderzoeken wat de instroom van trainers kan stimuleren alsook het trainersbehoud kan verbeteren.

4 DOELSTELLINGEN

4.1 Strategische doelstelling:

SD09 Trainerstekort in onze clubs verminderen + MEER trainers BETER opleiden en BIJSCHOLEN

4.2 Operationele doelstelling:

OD16 De diplomagraad van de actieve trainers tegen 2026 verhogen tot 55%

Nulmeting: 51,02% in 2022

ACTIES

▪ Opleidingen

Jaarlijkse organisatie van minstens

- 5 Start 2 Coach opleidingen
- 4 Initiator Atletiek opleidingen
- 2 Initiator Running opleidingen
- 1 Trainer C opleiding
- 1 Trainer B opleidingen

Vierjaarlijkse organisatie van de Trainer A opleiding

▪ Meer instroom naar basisopleidingen S2C, Initiator-Atletiek en Trainer C:

Project 'Trainers warm maken voor kwalitatief trainerschap.

○ Acties 2023:

- Begin 2023: opstarten projectteam
- Daarna: verdere analyse en bevraging over het trainersbeleid binnen clubs én bevraging van potentiële trainers, huidige trainers en trainers die niet meer actief zijn rond zaken als verloning, motivatie, trainersklimaat etc.
- Eind 2023: strategieën en actiepunten uitwerken i.f.v. 'meer instroom van trainers naar de instroomniveaus S2C ,Initiator Atletiek en Trainer C' + uitrol van reeds ontwikkelde producenten

○ Acties 2024:

- Acties verder uitrollen in de praktijk
- Mogelijke acties: campagnes, acties om trainerschap aantrekkelijker te maken, wervingsacties, ...
- Doelstelling 'instroom' evalueren en bijsturen
- Binnen projectgroep tool uitwerken om acties op lange termijn te doen slagen (bv. herwerking VAT-lidmaatschap, jeugdsportfonds, ...)

○ Acties 2025:

- Binnen projectgroep tool bijsturen

○ Acties 2026:

- Evaluatie en bijstellingen acties 'instroom' en 'valorisatie'
- Binnen projectgroep tool finaliseren

OD30 Drop-out cijfer mag jaarlijks niet hoger liggen dan 8% bij gediplomeerde jeugdtrainers U14 en niet hoger liggen dan 15% bij niet-gediplomeerde jeugdtrainers U14.

Nulmeting :

- 990 gediplomeerde jeugdtrainers U14 (eind oktober 2022)
- 464 niet-gediplomeerde jeugdtrainers U14 (eind oktober 2022)
- **Drop-out cijfer verlagen van (niet-)gediplomeerde jeugdtrainers U14**

Project 'Trainers warm maken voor kwalitatief trainerschap'.

- **Acties 2023**
 - o Begin 2023: opstarten projectteam
 - o Daarna: verdere analyse en bevraging over het trainersbeleid binnen clubs én bevraging van potentiële trainers, huidige trainers en trainers die niet meer actief zijn rond zaken als verloning, motivatie, trainersklimaat etc.
- **Acties 2024:**
 - o Binnen projectgroep tool uitwerken om acties op lange termijn te doen slagen (bv. herwerking VAT-lidmaatschap, jeugdsportfonds, ...)
 - o Eind 2024: strategieën en actiepunten uitwerken i.f.v. 'valorisatie van sportgekwalificeerden binnen de clubs' + uitrol van reeds ontwikkelde producten
- **Acties 2025:**
 - o Acties verder uitrollen in de praktijk
 - Mogelijke acties: campagnes, coach-to-coach projecten, jeugdcoördinator opleidingen, ...
 - o Doelstelling 'valorisatie' evalueren en bijsturen
 - o Binnen projectgroep tool bijsturen
- **Acties 2026:**
 - o Evaluatie en bijsturingen acties 'instroom' en 'valorisatie'
 - o Binnen projectgroep tool finaliseren

Trainers BETER opleiden

OD17 Eind 2024 is de volledige opleidingsstructuur gescreend en is de Aspirant-Initiator en Initiator reeds vernieuwd op basis van de resultaten van de screenings en in lijn met de opleidingsvisie, de aangepaste wedstrijdvormen en leerlijnen binnen atletiek

- **Optimalisering van cursusmateriaal**

Indicator: eind 2024 is er een vernieuwde cursus ASP-INI en INI

ACTIES:

2021

- Grondige analyse van de opleidingsstructuur / het opleidingsaanbod
- Opstellen van leerlijnen per disciplinegroep

2022

- Screenen van de verschillende opleidingen startend bij het laagste opleidingsniveau (ASP-INI) naar hoogste opleidingsniveau (TrA).
- Start uitwerking visieteksten (speerpuntdisciplines van het topsportbeleid zijn prioritair).

2023

- Herwerking/aanpassing cursusmateriaal Aspirant-Initiator en Initiator Atletiek
- Vervolg uitwerking visieteksten (ook overige disciplines).

2024

- Verfijning/afwerking Aspirant-Initiator en Initiator Atletiek
- Herwerking/aanpassing cursusmateriaal Trainer B M2A en M2B en 3 (Sprint/horden, MK, Fond/Halve Fond)

MEER trainers BIJSCHOLEN

In samenspraak met de vereniging van de Vlaamse Atletiektrainers worden jaarlijks bijscholing voor alle niveaus van trainers georganiseerd met een minimum van:

- 6 bijscholing voor jeugdtrainers (ASP-INI, INI en INSTRB)
- 1 bijscholing gericht naar coördinatoren in de verenigingen
- 6 bijscholing gericht naar recreatiebegeleiders
- 3 bijscholing gericht naar Trainers B
- 3 bijscholing gericht naar Trainers A.

Jaarlijkse organisatie van Kids&Co dag, Atletiek&Co dag en Running&Co dag.

OD18 Minstens 600 trainers volgen jaarlijks minstens één bijscholing

Nulmeting: 16.8% van 2182 (= 367 trainers/jaar)

ACTIES:

- **Stimuleren tot het volgen van bijscholing**
 - Door in het kader van de **fondsen** van de federatie (jeugdsportfondsen - recreatiefondsen) méér belang te hechten aan het volgen van bijscholing en opleidingen kan het aantal deelnemers op alle niveaus toenemen.
 - Het onderzoeken van een mogelijk **licentiesysteem** voor trainers kan in de (nabije) toekomst er mee voor zorgen dat trainers gestimuleerd worden tot het volgen van bijscholing indien er een implementatie hiervan plaatsvindt.
- **Aanbieden van bijscholing op diverse manieren**
 - De organisatie van **Coach the Coach bijscholing** voor trainers op niveau Trainer B en Trainer A.
 - De organisatie van **Webinars** naast fysieke bijscholing
- **Een betere coördinatie van het bijscholingsaanbod** voor verschillende onderdelen (Running, Kids en Competitie).

Hiernaast wordt de mogelijkheid onderzocht voor de **uitwerking en eventuele introductie van een online platform** (eventueel in samenwerking met VSF) voor trainers waarop ze oefenstof, Webinars, artikels, ... kunnen raadplegen en bekijken

5 ACTIEPLAN

5.1 Bijscholing

2021

- Kids&Co dag, Running&Co dag, Atletiek&Co dag (oktober/november 2021)
- Locatie(s), data en onderwerpen van andere bijscholing(en) nog te bepalen

Minstens jaarlijks:

- 6 bijscholing(en) voor jeugdtrainers (ASP-INI, INI en INSTRB)
- 1 bijscholing gericht naar coördinatoren in de verenigingen
- 6 bijscholing(en) gericht naar recreatiebegeleiders
- 3 bijscholing(en) gericht naar Trainers B
- 3 bijscholing(en) gericht naar Trainers A

2022 - 2024

Telkens organisatie van enerzijds losse bijscholingsmomenten (onder welke vorm dan ook) voor alle types van trainers, anderzijds jaarlijkse organisatie Running&Co dag, Kids&Co dag, Atletiek&Co dag.

5.2 Planning van de opleidingen

5.2.1 Jeugd

Opleiding	Locatie	Jaar	Timing	Extra Info
Aspirant Initiator Atletiek	± 10	2021	Hele jaar	Op vraag van clubs
Initiator Atletiek	Herentals	2021	voorjaar	Lessenrooster in opmaak
Initiator Atletiek	Overijse	2021	voorjaar	Lessenrooster in opmaak
Instructeur B Atletiek	Oordegem	2021	Voorjaar	Lessenrooster in opmaak
Initiator Atletiek	Provincie West-VL	2021	Najaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Initiator Atletiek	Provincie Oost-VL	2021	Najaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Initiator Atletiek	Provincie Limburg	2021	Najaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Instructeur B Atletiek	Te bepalen	2021	Najaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Aspirant Initiator Atletiek	± 10	2022	Hele jaar	Op vraag van clubs
Initiator Atletiek	± 5	2022	Te bepalen	Lessenrooster in opmaak
Instructeur B Atletiek	± 3	2022	Te bepalen	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Aspirant Initiator Atletiek	± 10	2023	Hele jaar	Op vraag van clubs
Initiator Atletiek	± 5	2023	Te bepalen	Lessenrooster in opmaak
Instructeur B Atletiek	± 3	2023	Te bepalen	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling

Aspirant Initiator Atletiek	± 10	2024	Hele jaar	Op vraag van clubs
Initiator Atletiek	Provincie Limburg	2024	Te bepalen	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Instructeur B Atletiek	± 3	2024	Te bepalen	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling

Dit rooster is onder voorbehoud en afhankelijk van de opleidingsstructuur.

5.2.2 Recreatie

Opleiding	Locatie	Jaar	Timing	Extra Info
Initiator Running	Kortrijk	2021	Voorjaar	Lessenrooster in opmaak
Initiator Running	Brussel	2021	Voorjaar	Lessenrooster in opmaak
Initiator Running	Antwerpen	2021	Najaar	Lessenrooster in opmaak
Initiator Running	Hasselt	2021	Najaar	Lessenrooster in opmaak
Co-Runner	± 4	2021	Voorjaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Co-Runner	± 4	2021	Najaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Begeleider G-Atletiek	1	2021	Voorjaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Begeleider G-Atletiek	1	2021	Najaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Initiator Running	± 4	2022	Te bepalen	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Co-Runner	± 4	2022	Voorjaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Co-Runner	± 4	2022	Najaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Begeleider G-Atletiek	1	2022	Voorjaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Begeleider G-Atletiek	1	2022	Najaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Initiator Running	± 4	2023	Te bepalen	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Co-Runner	± 4	2023	Voorjaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Co-Runner	± 4	2023	Najaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Begeleider G-Atletiek	1	2023	Voorjaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Begeleider G-Atletiek	1	2023	Najaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Initiator Running	± 4	2024	Te bepalen	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Co-runner	± 4	2024	Hele jaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling

Co-Runner	± 4	2024	Najaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Begeleider G-Atletiek	1	2024	Voorjaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Begeleider G-Atletiek	1	2024	Najaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling

Voor meer informatie rond de opleidingen Begeleider G-Atletiek en Co-Runner zie luik 'Running&Co'.

5.2.3 Competitie

Opleiding	Locatie	Jaar	Timing	Extra Info
Trainer A M2A	Brussel	2021	Voorjaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer B M2A	Te bepalen	2021	Najaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer A M2B - 3 -4 Fond/Halve Fond	Brussel	2021	Najaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer B M2A	Te bepalen	2022	Voorjaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer B M2A	Te bepalen	2022	Najaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer B Speerwerpen	Te bepalen	2022	Najaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer B Discuswerpen	Te bepalen	2022	Najaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer B Hamerslingeren	Te bepalen	2022	Najaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer B Kogelstoten	Te bepalen	2022	Najaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer B Hoogspringen	Te bepalen	2022	Najaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer B Verspringen/hinkstapspringen	Te bepalen	2022	Najaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer B Polsstokspringen	Te bepalen	2022	Najaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer B M2A	Te bepalen	2023	Voorjaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer B M2A	Te bepalen	2023	Najaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer B Fond/Halve Fond	Te bepalen	2023	Najaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer B Sprint/Horden	Te bepalen	2023	Najaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer B Meerkamp	Te bepalen	2023	Najaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer B M2A	Te bepalen	2024	Voorjaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling

Trainer A M2A	Te bepalen	2024	Voorjaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer A M2B Hoogspringen	Te bepalen	2024	Najaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer A M2B Ver/ hss	Te bepalen	2024	Najaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer A M2B polsstokspringen	Te bepalen	2024	Najaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer A M2B speerwerpen	Te bepalen	2024	Najaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer A M2B discuswerpen	Te bepalen	2024	Najaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer A M2B kogelstoten	Te bepalen	2024	Najaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer A M2B hamerslingeren	Te bepalen	2024	Najaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer A M2B Fond/Halve fond	Te bepalen	2024	Najaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer A M2B Meerkamp	Te bepalen	2024	Najaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer A M2B Sprint/Horden	Te bepalen	2024	Najaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer B hoog	Te bepalen	2024	Najaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer B ver/hss	Te bepalen	2024	Najaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer B pss	Te bepalen	2024	Najaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer B speer	Te bepalen	2024	Najaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer B discus	Te bepalen	2024	Najaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer B hamer	Te bepalen	2024	Najaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer B kogel	Te bepalen	2024	Najaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer B M2A	Te bepalen	2024	Najaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling

Nota: elk jaar voor de start van een Trainer B en/of Trainer A opleiding wordt een bevraging uitgevoerd. Op basis van deze bevraging worden de opleidingen aangevraagd bij VTS.

JURY

Juryleden opleiden en begeleiden

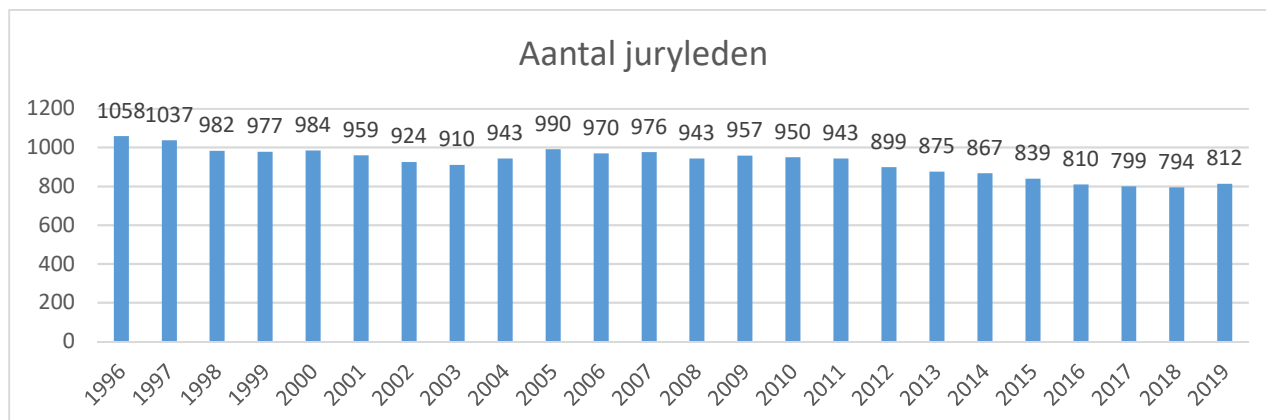
1 ANALYSE

De Vlaamse Atletiekliga heeft tijdens de voorbije beleidsperiode (2016-2020) een aantal belangrijke stappen gezet in de werking van het jurycorps:

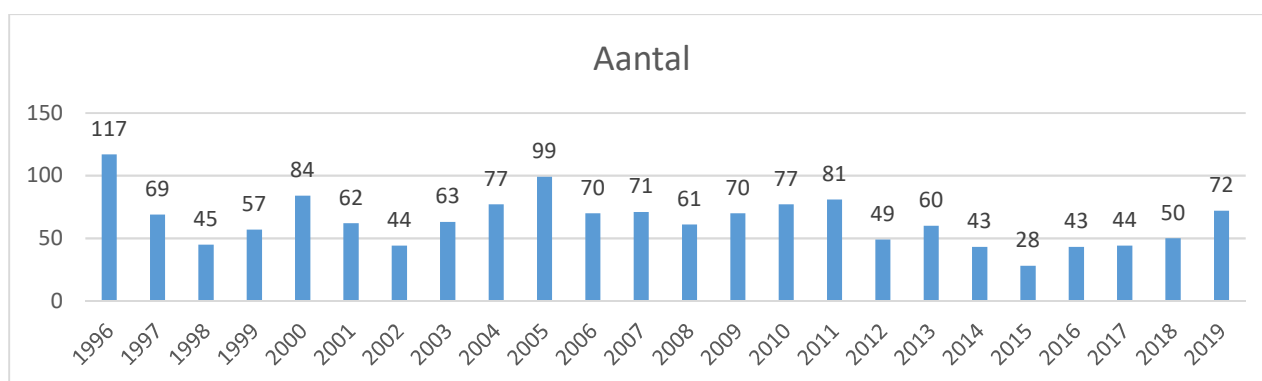
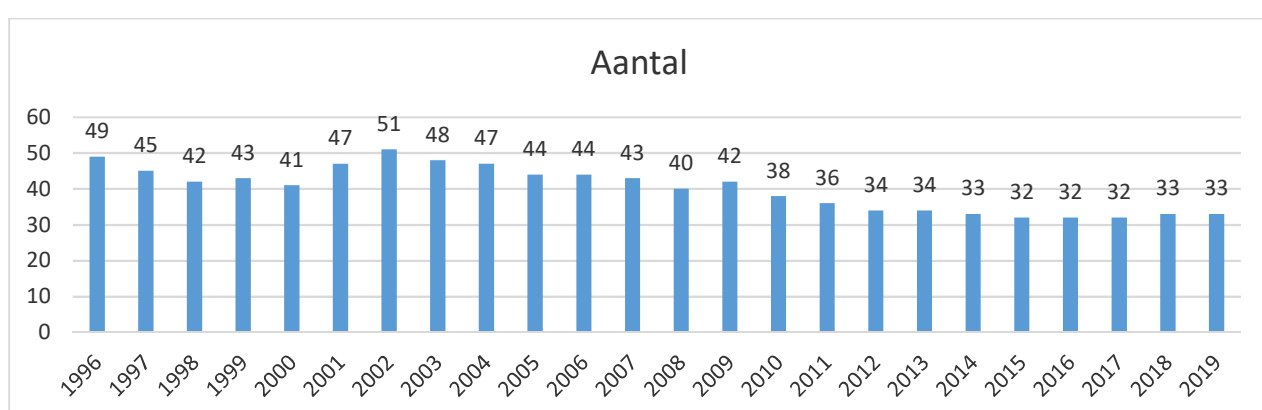
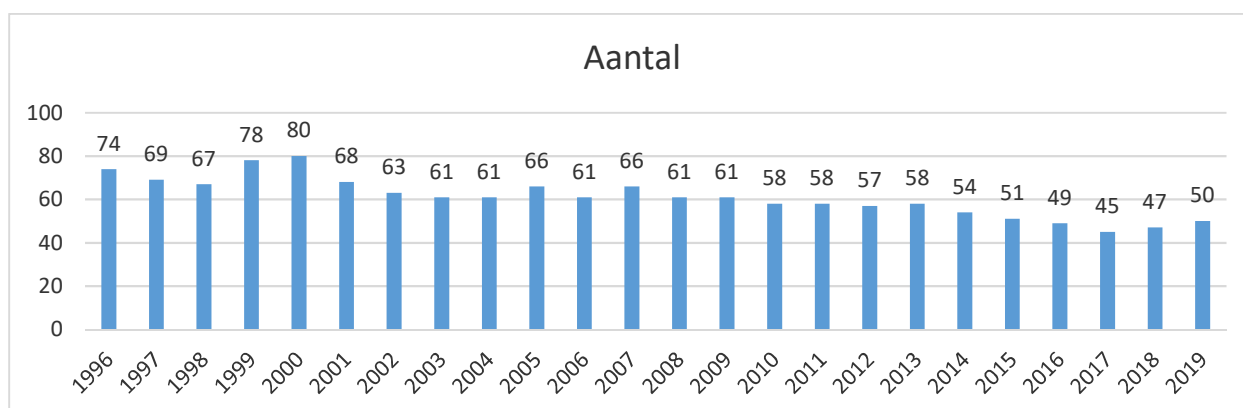
- Het verder uitwerken van de basisopleidingen en bijscholingen.
- Het waarderen van juryleden door hen minstens éénmaal per jaar persoonlijk aan te schrijven.
- Het voorzien van jurykledij.
- Alle juryleden voorzien van de WA-reglementen.

1.1 Evolutie van het aantal juryleden

AANTAL JURYLEDEN PER JAAR



(de cijfers van 2020 zijn nog niet definitief vermits er nog een opleiding tot jurylid niveau 1 en clubjurylid zal doorgaan)

AANTAL NIEUWE JURYLEDEN PER JAAR**AANTAL JURYLEDEN NIVEAU 3 (inclusief stagiairs)****AANTAL JURYLEDEN NIVEAU 2 (inclusief stagiairs)****1.2 Provinciale verdeling van de juryleden****Opsplitsing per provincie (2019):**

- Antwerpen: 183
 - Erejuryleden: 18
 - Niveau 1: 125
 - Stagiair niveau 1: 2
 - Niveau 2: 14
 - Niveau 3: 9

- Clubjuryleden: 15
- Vlaams-Brabant: 120
 - Erejuryleden: 4
 - Niveau 1: 96
 - Niveau 2: 11
 - Niveau 3: 4
 - Clubjuryleden: 5
- West-Vlaanderen: 149
 - Erejuryleden: 4
 - Niveau 1: 118
 - Niveau 2: 8
 - Niveau 3: 7
 - Clubjuryleden: 10
- Limburg: 118
 - Erejuryleden: 4
 - Niveau 1: 88
 - Stagiair niveau 1: 6
 - Niveau 2: 7
 - Niveau 3: 3
 - Clubjuryleden: 10
- Oost-Vlaanderen: 239
 - Erejuryleden: 13
 - Niveau 1: 186
 - Stagiair niveau 1: 3
 - Niveau 2: 10
 - Niveau 3: 10
 - Clubjuryleden: 17

Gemiddeld aantal juryleden per club

	Antw	Limb	O-VI	VI-Br	W-VI
Aantal clubs	28	11	21	17	11
Gem. aantal juryleden/club	5,8	10,3	10,7	6,8	13,1

Gemiddelde leeftijd van de juryleden in 2019

56 jaar

1.3 Activiteit van de juryleden in 2019

ANTWERPEN

<u>Type wedstrijd</u>	<u>Verzonden</u>	<u>Afgemeld</u>	<u>Afwezig</u>	<u>Ter plaatse aangeduid</u>
Veldlopen	274	27	4	2
Indoor wedstrijden	260	17	10	18
Pistewedstrijden	2343	312	64	76
Wegwedstrijden	3	0	0	0

TOTAAL:	2880	356	78	96
----------------	-------------	------------	-----------	-----------

AANTAL PRESTATIES:	2542
---------------------------	-------------

LIMBURG

<u>Type wedstrijd</u>	<u>Verzonden</u>	<u>Afgemeld</u>	<u>Afwezig</u>	<u>Ter plaatse aangeduid</u>
Veldlopen	187	23	1	2
Indoor wedstrijden	120	6	3	0
Pistewedstrijden	1343	190	42	7
Wegwedstrijden				

TOTAAL:	1650	219	46	9
----------------	-------------	------------	-----------	----------

AANTAL PRESTATIES:	1394
---------------------------	-------------

OOST-VLAANDEREN

<u>Type wedstrijd</u>	<u>Verzonden</u>	<u>Afgemeld</u>	<u>Afwezig</u>	<u>Ter plaatse aangeduid</u>
Veldlopen	320	39	6	3
Indoor wedstrijden	662	86	14	2
Pistewedstrijden	2901	491	116	23
Wegwedstrijden	82	11	0	0

TOTAAL:	3965	627	136	28
----------------	-------------	------------	------------	-----------

AANTAL PRESTATIES:	3230
---------------------------	-------------

VLAAMS-BRABANT

<u>Type wedstrijd</u>	<u>Verzonden</u>	<u>Afgemeld</u>	<u>Afwezig</u>	<u>Ter plaatse aangeduid</u>
Veldlopen	164	6	2	0
Indoor wedstrijden	63	8	0	0
Pistewedstrijden	791	69	21	8
Wegwedstrijden	12	1	0	0

TOTAAL:	1030	84	23	8
----------------	-------------	-----------	-----------	----------

AANTAL PRESTATIES:	931
---------------------------	------------

WEST-VLAANDEREN

<u>Type wedstrijd</u>	<u>Verzonden</u>	<u>Afgemeld</u>	<u>Afwezig</u>	<u>Ter plaatse aangeduid</u>
Veldlopen	179	14	1	2
Indoor wedstrijden	48	0	0	0
Pistewedstrijden	1792	278	27	12
Wegwedstrijden	55	2	0	0

TOTAAL:	2074	294	28	14
----------------	-------------	------------	-----------	-----------

AANTAL PRESTATIES:	1766
---------------------------	-------------

Aantal juryprestaties in 2019: 9.863

2 EVALUATIE

- De Vlaamse Atletiekliga beschikt over voldoende juryleden.
- Kwalitatief kunnen juryleden ondersteund worden door
 - de organisatie van bijscholingen en opleidingen
 - administratieve tools voor scheidsrechters
 - specifieke bijscholingen
- Juryleden voelen zich “goed in hun vel”.
- Jongvolwassenen (tot 30 jaar) die atletiek beoefend hebben moeten aangemoedigd worden om jurylid te worden.

3 DOELSTELLINGEN

De Vlaamse Commissie van Juryleden heeft op basis van bovenstaande gegevens de volgende doelstellingen bepaald:

3.1 Strategische doelstelling:

SD02 De jurystructuur aanpassen en de opleiding promoten bij jongeren

3.2 Operationele doelstelling:

OD03 De juryopleiding bij jongeren promoten zodat tegen 2024 minstens 20% van de juryleden jonger zijn dan 40 jaar.

Nulmeting: 93 juryleden zijn in 2019 jonger dan 40 jaar

OD04 Tegen 2024 is de structuur van de juryindeling aangepast (met een specifieke plaats voor jeugdjuryleden en clubjuryleden)

Er werd reeds een werkgroep juryhervorming opgericht. Deze werkgroep brainstormt over een nieuwe jurystructuur, nieuwe opleidingsvormen, ... Kortom alles om het jurygebeuren en het jurylid worden nog aantrekkelijker te maken.

4 ACTIEPLAN

2020 - 2024

- Uitwerken van een actieplan voor het aantrekken van jonge juryleden.
- Uitwerken van een nieuwe jurystructuur.
- In overleg met de provinciale aanduiders de methode voor het aanduiden van juryleden efficiënter maken.
- Het uitwerken van een nieuwe onkostenvergoeding structuur.

COMMUNICATIE EN INFORMATIEVERSCHAFFING

1 GEGEVENSVERZAMELING

De Vlaamse Atletiekliga informeert haar leden met betrekking tot het eigen beleid en de eigen organisatie via:

1.1 Wekelijkse Nieuwsflash “Officiële berichten”

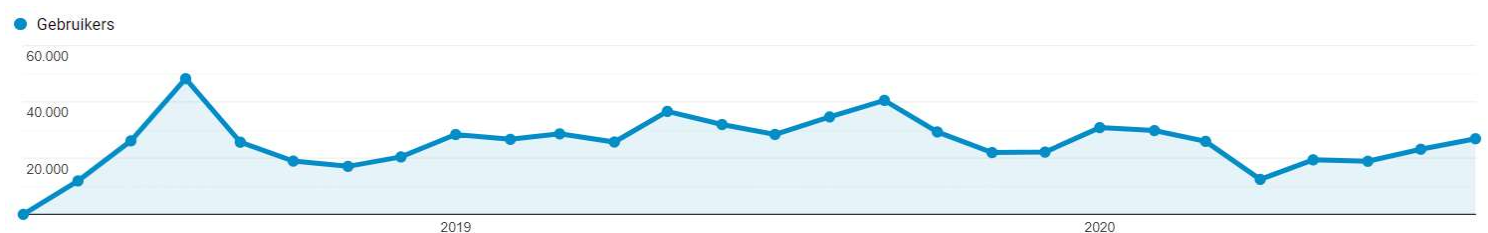
De Vlaamse Atletiekliga stuurt minstens 50 maal per jaar een nieuwsflash naar de verenigingen betreffende het eigen beleid en de eigen organisatie.

Hierin worden alle formele en officiële communicatie aan de club bezorgd via de officiële mailbox die elke club krijgt toegewezen.

1.2 Website

De website van de Vlaamse Atletiekliga werd in 2016. Daarbij werd er gepoogd om de verschillende doelgroepen (competitie, jeugd, recreatie, clubs) elke apart te bedienen van alle relevante communicatie.

AANTAL UNIEKE GEBRUIKERS VAN 1 MEI 2018 - 23 AUGUSTUS 2020



AANTAL PAGINAWEERGAVEN VAN 1 MEI 2018 - 23 AUGUSTUS 2020 (= TOTAAL AANTAL BEKEKEN PAGINA'S).



TOP 10 VAN DE MEESTE BEZOCHTE PAGINA'S VAN 1 MEI 2018 - 23 AUGUSTUS 2020

Pagina		Paginaweergaven	% Paginaweergaven
1. /		1.885.791	27,53%
2. /competitie/atleten		734.381	10,72%
3. /competitie/atleten/ranglijsten		338.258	4,94%
4. /competitie/atleten/outdoor-piste		220.587	3,22%
5. /evenementen		147.169	2,15%
6. /competitie/atleten/indoor-piste		143.716	2,10%
7. /competitie		132.914	1,94%
8. /organisatie/clubs		78.508	1,15%
9. /competitie/topsporters		69.921	1,02%
10. /competitie/topsporters/internationale-kampioenschappen/2018-ek-outdoor-berlijn-g er		48.042	0,70%

1.3 Nieuwsbrieven

Ondersteunend aan de website worden regelmatig Nieuwsbrieven verspreid naar leden die zich hiervoor aanmelden. De Nieuwsbrieven omvatten redactionele verslagen van competitie evenementen. Deze Nieuwsbrieven vervangen sedert 2016 het tijdschrift Atletiekleven. Jaarlijks worden er een 70-tal verstuurd.

1.4 Social media

Facebook was het eerste uitgebouw kanaal van de federatie. Aanvankelijk vooral als reclame voor de website, maar gaandeweg kreeg het ook zijn eigen invulling (aankondigingen, fotoreeksen internationale kampioenschappen, livestream Gouden Spike,...). Naast de pagina van de Vlaamse Atletieliga kwamen er ook een pagina van Running&Co bij en eentje rond de promotie van het Jury-gebeuren.

Twitter werd gebruikt om “flashes” te sturen tijdens internationale kampioenschappen en uitzonderlijke gebeurtenissen. De bemanning van dit kanaal was een uitdaging.

2 EVALUATIE

De kanalen voor de basiscommunicatie werden in de voorbije beleidsperiode vernieuwd en evolueerden tot stabiele communicatiemiddelen. De uitbouw van de sociale media is nog een uitdaging.

Hiermee werd rekening gehouden bij de aanwerving van een nieuwe communicatieverantwoordelijke: De vorige communicatieverantwoordelijke had een profiel van hoofdredacteur/eindredacteur met een focus op het competitiegebeuren. Voor de opvolger werd er gekozen voor een breder profiel met aandacht voor het social media-gebeuren en ook een meer centrale plaats in alle communicatie van de federatie.

3 DOELSTELLINGEN

SD08 De Vlaamse Atletiekliga bouwt haar communicatiekanalen over de sociale media en haar netwerk van redacteurs verder uit.

OD14 Opstart Instagram en LinkedIn.

OD15 Vinden van 4 redacteurs recreatie en 4 redacteurs jeugd.

4 ACTIEPLAN

2021

- Optimaliseren van de nieuwe website
- Ontwikkelen van een app voor de ondersteuning van joggers
- Inzetten op de creatie van videocontent voor de verschillende sociale media kanalen
- Optimaliseren van het bereik op Instagram (bereik vergroten tot 2000 volgers = vertienvoudiging van bij de start in 2020)
- Ontwikkelen van een videokanaal (bv. YouTube of Vimeo) met content over competitie en topsport
- Ontwikkelen van een platform om de digitale nieuwsbrief ten aller tijde ter beschikking te stellen aan de lezers

2022

- Optimaliseren van het videokanaal met nieuwe content (jeugd en recreatie)
- Analyse van de nieuwsbrief (mogelijkheden onderzoeken tot longreads, frequentie en inhoud analyseren)
- Opbouwen van een pool met vrijwilligers en freelancers om online content te generen

2023

- Optimaliseren van het bereik van het videokanaal met gemiddeld 500 views per video
- Optimaliseren van het bereik op Instagram (vergroten naar 3000 volgers)
- Optimaliseren van het bereik van de nieuwsbrief na analyse (2000 actieve lezers)

2024

- Opvolgen van de nieuwe maatschappelijke ontwikkelingen op vlak van sociale media en toepassen op de eigen sociale media
- Optimaliseren van een pool met vrijwilligers en freelancers om online content te generen

PROMOTIE

1 GEGEVENSVERZAMELING

1.1 Promotie naar ledenbinding

- Door een bestaande grote instroom van jeugdleden en om de clubs niet te overbelasten ligt de focus bij promotieactiviteiten niet zwaar op ledenbinding eerder op naambekendheid van de sport en de federatie zelf in het bijzonder. De Vlaamse Atletiekliga promoot via:
 - De Vlaamse Veldloopweek voor scholen in samenwerking met MOEV en Sport Vlaanderen
 - De jeugddag tijdens het winterseizoen om instromers verder te binden aan onze sport
 - Medewerking aan sport-promotie activiteiten van het type Urban Youth Games, BOIC-activiteiten rond en tijdens de OS, Olympic moves, Dag van de trage weg, Sportsterrendagen, Zomersportpromotietoer,... (organisaties met brede uitstraling) en kleinere organisatie zoals de “Sport- en Vrijetijdsbeurs” in Limburg.
 - Het versterken van de clubs om de mogelijke groei op te vangen indien we een hogere retentie bereiken, maakt deel uit van de strategische oefening 2020 en is noodzakelijk om groei op te vangen.
- Op basis van het merk Running&Co (en de daarbij horende nog te ontwikkelen producten) wil de federatie meer recreatieve lopers aan zich binden door investeringen in kwaliteitsverhoging. Daarvoor worden allerlei initiatieven genomen om het merk in de loopmarkt bekendheid te geven.

2 ANALYSE

2.1 Promotie naar uitstraling van de sport

Atletiek is olympische sport nummer 1 en dat kunnen wij sinds 3 olympiades zelfs aflezen aan onze ledenevolutie. Atletiek (en zeker de loopsport) is in marketing termen ook “top of mind”. Bij het promoten van de sport op zich heeft de federatie nauwelijks toegevoegde waarde. Maar dat is eigenlijk een focus op “competitieve” atletiek. Voor recreatieve atletiek (loopsport) ligt dit helemaal anders. Daar is onze federatie geen voor de hand liggende keuze en is aangesloten zijn bij een sportclub ook geen evidentie.

Daarom is tijdens de vorige beleidsperiode bij het vernieuwen van de huisstijl het merk “Running&Co” ontworpen. Het is in deze beleidsperiode de bedoeling dit merk in de markt bekend te maken als een kwaliteitslabel voor de “jogger”. We mikken daarbij niet enkel op vrije lopers, maar zullen op zoek gaan naar dat marksegment waar we als federatie relevante toegevoegde waarde kunnen leveren. Deze positionering maakt deel uit van de strategische oefening die eind 2020 gepland staat.

2.2 Promotie naar ledenbinding

- Door een bestaande grote instroom van jeugdleden en om de clubs niet te overbelasten focust de Vlaamse Atletiekliga zich enkel op de Vlaamse Veldloopweek voor scholen in de promotie van de jeugdathletiek. Het versterken van de clubs om de mogelijke groei op te vangen indien we een hogere retentie bereiken, maakt deel uit van de strategische oefening 2020.
- Op basis van het merk Running&Co (en de daarbij horende nog te ontwikkelen producten) wil de federatie meer recreatieve lopers” aan zich binden door investeringen in kwaliteitsverhoging.

3 DOELSTELLINGEN

SD03 De Vlaamse Atletiekliga zet het merk “Running&Co” stevig in de running-markt.

OD05 De Running&CO opleiding tot loopbegeleider(Co-runner) wordt erkend als een kwaliteitsproduct in de loopmarkt.

OD06 Running&Co ontwikkelt een eigen (loop-)community in de schoot van de federatie.

4 ACTIEPLAN

Gericht naar recreatie

Ontwikkeling en promotie van de belangrijkste hefboom om Running&Co naambekendheid en kwaliteitsimago te geven: de opleiding tot Jogbegeleider/Co-runner

Ontwikkeling van een platform om aan klantenbinding te doen van de joggers/vrijetijdslopers in onze clubs.

Gericht naar Jeugd

Jaarlijkse veldloopweek

Jaarlijkse jeugddag