



Beleid inzake sportmedisch onderzoek (maart 2026)

1. Doelstelling

Atletiek Vlaanderen streeft naar een kwaliteitsvolle, uniforme en wetenschappelijk onderbouwde sportmedische begeleiding van haar atleten.

Het sportmedisch onderzoek heeft als doel:

- Het bevorderen van een veilige sportbeoefening
- Het vroegtijdig detecteren van cardiovasculaire en musculoskeletale risicofactoren
- Het voorkomen van blessures
- Het optimaliseren van prestaties binnen een medisch verantwoord kader

Dit beleid onderscheidt twee doelgroepen:

1. **Elite-atleten**
2. **Niet-elite atleten**

2. Sportmedisch onderzoek bij elite-atleten

Voor elite-atleten volgt Atletiek Vlaanderen de aanbevelingen van Sport Vlaanderen, aangevuld met sportspecifieke onderzoeken op niveau van Atletiek Vlaanderen.

2.1 Basisprotocol (conform Sport Vlaanderen)

Het standaard sportmedisch onderzoek omvat:

- Gestandaardiseerde medische vragenlijst
- Klinisch onderzoek
- Rust-ECG
- Bloedname

Dit protocol is gericht op cardiovasculaire screening en algemene medische evaluatie.

2.2 Aanvullingen door Atletiek Vlaanderen

Gezien de hoge belasting binnen atletiek en het specifieke blessureprofiel, wordt het basisprotocol uitgebreid met:

a) Echografische screening

Gerichte echografie van:

- Achillespees
- Patellapees
- Fascia plantaris

Doel:

- Detectie van subklinische tendinopathieën
- Vroegtijdige identificatie van structurele afwijkingen
- Preventieve opvolging bij risicoprofielen

b) Sportspecifieke musculoskeletale screening

Een uitgebreide musculoskeletale screening aangepast aan de noden van atletiekdisciplines (loopnummers, springnummers, werpnummers, meerkamp).

Deze screening werd mede ontwikkeld en op punt gesteld in samenwerking met **KU Leuven** en omvat onder andere:

- Mobiliteitstesten
- Krachtbalansanalyse
- Core stability evaluatie
- Peesbelastingstesten
- Loop- en bewegingsanalyse waar aangewezen

Doel:

- Detectie van biomechanische risicofactoren
- Blessurepreventie
- Individueel advies inzake trainingsbelasting

2.3 Frequentie

- Jaarlijks verplicht voor elite-atleten
- Bijkomend bij hervatting na langdurige blessure of medische problematiek

3. Sportmedisch onderzoek bij niet-elite atleten

Voor niet-elite atleten volgt Atletiek Vlaanderen de aanbevelingen van:

- [SKA Vlaanderen](#)
- [Sport Vlaanderen](#)

3.1 Screening via sportkeuring.be

Niet-elite atleten worden verwezen naar **sportkeuring.be**, waar zij op basis van:

- Een gevalideerde vragenlijst
- Hun individueel risicoprofiel
- Het niveau en type van sportbeoefening

kunnen nagaan welke verdere medische onderzoeken noodzakelijk zijn.

3.2 Risicogebaseerde aanpak

Afhankelijk van de uitkomst van de online screening kan dit leiden tot:

- Geen bijkomend onderzoek
- Consultatie bij een arts
- Aanvullend cardiovasculair onderzoek
- Verdere specialistische evaluatie

Deze aanpak garandeert:

- Toegankelijkheid
- Proportionaliteit
- Evidence-based besluitvorming
- Efficiënt gebruik van medische middelen

4. Kwaliteitsbewaking en opvolging

- Het beleid wordt periodiek geëvalueerd in samenwerking met de medische commissie van de federatie.
- Nieuwe wetenschappelijke inzichten worden geïntegreerd.
- Er wordt gestreefd naar uniforme rapportering en opvolging binnen de federatie.

5. Slotbepalingen

Dit beleid bevestigt de ambitie van Atletiek Vlaanderen om:

- De gezondheid van haar atleten centraal te stellen
- Preventie structureel te verankeren
- Topsport en breedtesport medisch verantwoord te ondersteunen

Het sportmedisch onderzoek vormt een essentieel onderdeel van een duurzaam en kwalitatief atletiekbeleid.