

Verslag



Aanwezig:

Geert Verdoodt, Betty Autrique, Michel Nicasi, Wim Poelmans, Roland De Bois,
Fabienne Truyens, Marc Beullens, Paula Vanhoovels

1. Project “The sky is the limit”

In samenwerking met de Klim- en Bergsportfederatie werd een subsidieaanvraag ingediend voor een innovatief project dat als doel heeft het trailrunnen, het berglopen en het skyrunnen in Vlaanderen te promoten, uit te bouwen en te bestendigen.

Elementen die in de aanvraag zijn opgenomen:

- Expertise verzamelen
- Leerlijnen opstellen
- Workshops en trainingssessies organiseren
- Wedstrijden bundelen
- Een community uitbouwen
- ...

Binnen het project is een freelance medewerker voorzien om de doelstellingen te realiseren. Begin '24 zal bekend zijn of het project goedgekeurd is en de gevraagde budgetten toegewezen zijn.

2. Oriëntering Vlaanderen

Oriëntering Vlaanderen onderzocht de mogelijkheid om aan te sluiten bij de Vlaamse Atletiekliga doordat ze geen financiering meer krijgt van Sport Vlaanderen (té weinig leden). Na verschillende gesprekken besliste de federatie om niet aan te sluiten bij de VAL maar bij multisportfederatie FROS.

3. Omvorming BC Recreatie

Om in te spelen op de verschillende loopvarianten binnen de federatie wordt er over nagedacht om de Beleidscommissie recreatie om te vormen en te versterken met experts uit de verschillende domeinen. We denken hierbij aan trailrunnen, berglopen, ultralopen, mindfulrunnen, ... naast het gekende joggen.

De Beleidscommissie zal in december een speciale vergadering wijden aan dit item. Het is belangrijk om de doelstellingen van de commissie vast te leggen en een overzicht te maken van de taken en de bevoegdheden van de commissie gezien binnen berglopen en ultralopen ook selecties voor internationale kampioenschappen gemaakt worden.

4. Opleidingsdag 14/10

Running-programma

09u00

- Ontspannen natuurloop met mindfulrunprincipes Marleen Claeys Iedereen
- Ontspannen duurloop

10u00

- In 10 stappen starten met Mindfulrunnen
- Diversiteitswerking in de club

11u30

- De impact van de menstruatiecycclus op het sporten
- Van joggen naar trailrunnen, berglopen en skyrunnen

13u30

- Oriëntering: hoe begin ik er aan?
- Filosofie, een waardevolle ondersteuning voor langeafstandslopers – deel 1

15u00

- Multitask coördinatieoefeningen
- Filosofie, een waardevolle ondersteuning voor langeafstandslopers – deel 2
- Moeilijke gesprekken voeren

We kunnen medewerkers gebruiken voor

- aanmelding
- begeleiding van mensen naar de verschillende workshops
- controle lunch, ...

Commissieleden die meehelpen ontvangen een vergoeding van verplaatsingskosten, gratis lunch en kunnen gratis deelnemen aan alle workshops.

5. Recreatiesportfonds

Een aantal verenigingen voldoen net niet aan het vereiste % recreanten. Vanuit de commissie wordt gesuggereerd om de verenigingen hier nog eens attent op te maken én de mogelijkheid te geven dat ze hun % opvragen bij Paula.

MAAR: deze verenigingen moeten hun lijst van loopbegeleiders indienen om in aanmerking te komen.

Volgende vergadering: **maandag 11/12 om 19u30** in de lokalen van de Vlaamse Atletiekliga.