

Verslag



Aanwezig: Geert Verdoodt, Betty Autrique, Michel Nicasi, Wim Poelmans, Roland De Bois, Fabienne Truyens, Paula Vanhoovels

Verontschuldigd: Marc Beullens

1. Goedkeuring verslag

Het verslag van 9 januari wordt goedgekeurd

2. Reglement Recreatiesportfonds 2023

Het reglement van het Recreatiesportfonds 2023 wordt definitief besproken en goedgekeurd.

Aanpassing: tijdens de Opleidingsdag van 14/10 moet minstens 1 loopbegeleider van de club deelnemen aan minstens 1 Running&Co sessie.

3. Opleidingsdag 14/10

Er zal geprobeerd worden om Karel Sabbe, ultraloper, als spreker te integreren.

Daarnaast sessies ronde loopvarianten, blootvoets lopen (Ken Gilbert?)

4. Opleidingen Vlaamse Trainersschool

4.a. Initiator Running

Het **mindfulrunnen** werd vanaf het voorjaar geïntegreerd in de opleiding Initiator Running. Cursisten kunnen, mits het volgen van nog een extra opleidingsmoment, aanvullend het brevet bekomen van RunMindful begeleider. Dat extra opleidingsmoment wordt georganiseerd in september.

Er werd beslist om de Initiator Running opleiding slechts **2 maal per jaar** aan te bieden en steeds meer centraal in het land. In het najaar zal de opleiding doorgaan in Aalst, in het voorjaar '24 in Mechelen.

4.b. Instructeur Running

Daarnaast wordt een hoger niveau voorzien vanaf 2024: Instructeur running. Hiermee spelen we in op vraag van loopbegeleiders die meer gevorderde lopers begeleiden.

Opleidingsstramien:

Module 1: Sporttakoverschrijdende module (18 u.)

Anatomie (basis)	6 u.
Motorisch leren	6 u.
Sportpsychologie (basis)	6 u.

Module 2: Module Sporttechnische aspecten Instructeur Running (9 u.)

Introductie tot de opleiding Instructeur Running	1 u.
Lactaatmeting in running	2 u.
Drank en voeding in running	4 u.
Loopvarianten en alternatieve trainingsvormen voor running	2 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Instructeur Running (19 u.)

Geïndividualiseerde loopbegeleiding gevorderd	12 u.
Gebruik van hartslagmeting in running	4 u.
Loopanalyse in running	3 u.

Module 4: Module Stage Instructeur Running (24 u.)

Stage Instructeur Running	20 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Running	4 u.

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (18 u.)

Coaching (niveau 1)	6 u.
Mentorschap (niveau 1)	6 u.
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 1)	6 u.

5. Docenten

David Evenepoel heeft aangegeven dat hij omwille van zijn nieuwe professionele invulling niet meer kan optreden als docent voor de VTS-opleidingen. Er worden nieuwe docenten gezocht voor zowel de Initiator opleiding als voor de Instructeur opleiding.

6. Samenwerking andere organisaties

Vanuit verschillende organisaties worden samenwerkingen aangevraagd met betrekking tot loopvarianten:

- trailrunnen
- oriëntatielopen (oriëntteering Vlaanderen)
- skyrunnen (klim- en bergsportfederatie)

Er zullen gesprekken gevoerd worden met deze organisaties om te bekijken waar samenwerkingen mogelijk zijn.

7. Varia

Geert Verdoodt vraagt om in het project “Meer trainers in de club” ook de recreatieve werking te betrekken.

Volgende vergadering: **11/9 om 20u op de VAL** (+ online voor wie niet fysiek kan volgen)

Instructeur Running													
Doelstellingen :													
Na het volgen van deze opleiding kan de cursist gevorderde recreatieve lopers begeleiden, rekening houdend met de individuele fysiologische, mentale en sociale behoeften van de sporter.													
Toelatingsvoorwaarde(n) :													
- Leeftijd (worden):													
o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start													
- Kwalificatievoorwaarde(n):													
o Kwalificatie : het diploma van Initiator Running bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.													
Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)							Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal	V T S
Anatomie (basis)							T	D	6			6 u.	
Module 1B: Motorisch leren (6 u.)							Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal	V T S
Motorisch leren							T	D	6			6 u.	
Module 1C: Sportpsychologie (basis) (6 u.)							Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal	V T S
Sportpsychologie (basis)							T	D	6			6 u.	
Module 2: Module Sporttechnische aspecten Instructeur Running													
Introductie tot de opleiding Instructeur Running							GE		1			1 u.	V A L
Lactaatmeting in running							OP	D	2		2 u.		
Drank en voeding in running							OP	D	2	2	4 u.		
Alternatieve trainingsvormen voor running							OP	D	2		2 u.		
Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Instructeur Running													
Trainingspraktijken Instructeur Running							OP	ND	4	8		12 u.	V A L
Gebruik van hartslagmeting in running							OP	D		4	4 u.		
Loopanalyse in running							OP	ND	1	2	3 u.		
Module 4: Module Stage Instructeur Running (24 u.)													
Stage Instructeur Running							PF	ND			20	20 u.	V A L
Feedback en reflectie stage Instructeur Running							GE			4 u.	4 u.		
Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (18 u.)													
Coaching (niveau 1)							PE	D	2	4		6 u.	V T S
Mentorschap (niveau 1)							PE	D	2	4	6 u.		
Competentieontwikkeling als trainer (niveau 1)							PE	D	2	4	6 u.		

OPLEIDINGSDAG 14/10 GENT

9u - 9u30	Natuurloop / mindful-loop	
9u30 - 10u	Onthaal	
10u - 11u	Sessie 1 theorie	Sessie 5 praktijk
11u15-12u15	Sessie 2 theorie	Sessie 6 praktijk
13u30-14u30	Sessie 3 theorie	Sessie 7 praktijk
14u45-15u45	Sessie 4 theorie	Sessie 8 praktijk
RUNNING	Trailrunning	Ken Gilbert
	Mindfulrunnen	Marleen Claeys
	Oriëntering	Oriëntering Vlaanderen
	Begeleiden van sportende senioren (S-Sport)	S-Sport
	??	
	??	
DOELGROEPEN	Begeleiden van G-atleten	Annelies Van Geyte
	AMH - werking atleten met fysieke handicap	Mieke Van Thuyne
	Running Blind	Joost Van Gent
	Diversiteitslabel	Thomas De Bock
CLUBS	Social media gebruiken om events te promoten	VSF
	Coördinatiefunctie in de club of Clubstructuur	Dennis Schoeters?
	Verloning van trainers	VSF
	Verzekeringen	Ethias
ETHIEK	Moeilijke gesprekken voeren	ICES
	Sport met grenzen	ICES
	Aan de slag als club-API	ICES
	Case-uitwisseling	ICES