

Verslag



Aanwezig: Michel Nicasi, Roland De Bois, Wim Poelmans, Paula Vanhoovels
Verontschuldigd: Fabienne Truyens, Betty Autrique, Marc Beullens, Geert Verdoodt, Roland Van Daele

1) Running&Co dag

De stand van zaken van de Running&Co dag wordt besproken. Alle sessies zijn ingevuld. In totaal zijn 6 specifieke Running-sessies voorzien, daarnaast kunnen loopbegeleiders aansluiten bij het aanbod van Kids&Co/Competitie, waar ook loopgerelateerde items aan bod komen.

Sessies met teveel deelnemers kunnen nog ontduddeld worden.

Promotie wordt gevoerd via

- Geïndividualiseerde mailing naar INI RUN en recreatieverantwoordelijken
- Off. berichten clubs
- Promofilmje over de hele dag (Ben)
- FB Running&Co

9u	Natuurloop met 1 groep die aan de slag gaat met mindful technieken	
10u-10u30	Structuur van de club	
10u30-12u	Leslokaal Verstandig en blessurepreventief de trainingen opbouwen Andreas Catteau	Labo (10u50 - 11u40) 45' Medisch-wetenschappelijke ondersteuning voor runners Energylab
12u-13u	Lunch	
13u-14u30	Leslokaal Lopen met diabetes Pieter Gillard	Sportzaal Krachttraining voor lopers Andreas Catteau
14u45-16u15	Leslokaal Invloed van lopen op de hersenen Jan Spaas	Outdoor/sportzaal Loopvarianten voor jongeren Erik Schroven

TER INFO:

KIDS

Leslokaal ALT werpen	Leslokaal differentiëren	Leslokaal Kaartspel
IAH Wercapaciteiten	GBDN Didactische tools	IAH (funct. Zone) Krachttraining jeugd
Atletiekpiste of IAH startblokken en looptechniek	GBDN veelgebruikte spelletjes	IAH Springen ???

COMPETITIE

Leslokaal Polstok	Leslokaal Tim Moriau	Leslokaal High performance
speerwerpzone Speerwerpen	Leslokaal Meerkamptraining	GBDN Lenigheidsoef
Leslokaal Speerwerpen	Leslokaal Atletische ontwikkeling	IAH (funct. Zone) Olympische lifts

2) **Reglement Recreatiesportfonds**

Het reglement van het Recreatiesportfonds werd gepubliceerd.

3) **Projecten Sport Vlaanderen**

Tegen 1/11 kunnen nieuwe projecten "Innovatie" ingediend worden. De beleidsfocus "Laagdrempelig sporten" werd geschrapt en wordt hierin geïntegreerd.

De raad van bestuur van de VAL zal in september de besluiten uit de strategische oefening bespreken. Op basis daarvan zal beslist worden of een project al dan niet wordt ingediend. Indien wél, dan zal begin oktober een vergadering hieraan besteed worden.

4) **Start 2 Run en samenwerking Energylab**

Paula meldt dat verschillende clubs al promotioneel materiaal aanvroegen en informatie vroegen betreffende de werking met de digitale app. De aanmeldingen voor Start2Run sessies komen ook vlot binnen.

Wim meldt dat de website nog moet aangepast worden. Paula zal dit opvolgen.

5) **Initiator opleidingen najaar**

In het najaar zijn opleidingen voorzien in Alken en Herentals.

Stand van zake inschrijvingen dd. 29/8:

7 deelnemers voor Herentals, 3 deelnemers voor Alken. Gezien de opleidingen pas begin oktober starten is dit positief.

Voor 2023 is aan FLAC Izegem, RA Mechelen en AV Lokeren gevraagd of er interesse is om de opleiding mee te organiseren.

6) **Volgende vergadering**

Woensdag 19/10 om 20u ONLINE

Agenda:

1) **organisatie Running&Co** sessies Opleidingsdag Atletiek:

- Deelnemers/sessie
- Uitstraling Running&Co
- Taken medewerkers beleidscommissie

2) **Project Sport Vlaanderen** (indien van toepassing)