

# Verslag

Aanwezig: Geert Verdoodt, Roland Van Daele, Michel Nicasi, Fabienne Truyens, Betty Autrique, Paula Vanhoovels  
Verontschuldigd: Roland De Bois, Wim Poelmans, Marc Beullens

---



## 1 Rapportering Bestuursorgaan

- Geert geeft feedback betreffende de Algemene Vergadering van 19 maart. Daar werd enerzijds teruggeblikt over het voorbije sportjaar en anderzijds vooruitgeblikt naar de werking van het huidige sportjaar. Er waren geen bemerkingen of vragen vanuit de leden van de AV.
- Strategieoefening: wat is de stand van zake? Wat zijn de verdere stappen? Geert zal dit bespreken tgv. de volgende vergadering van de RvB op 28 maart.

## 2 Running&Co dag

De Running& Co dag zal samen met de Kids&Co dag georganiseerd worden op 15 oktober in Leuven (KUL). Daarnaast zullen nog enkele andere bestuurlijke items aan bod komen.

Vanuit Running&Co wil men het stramien wel wat behouden:

Voormiddag: 9u Natuurloop  
10u Plenair deel  
10u30 Workshop1 Workshop 2  
12u lunch & netwerken  
13u Workshop 3 Workshop 4  
14u30 pauze  
14u45 Workshop 5 Workshop 6  
16u15 Einde

Mogelijke items voor de workshops worden besproken.

Tarieven voor deelname worden afgestemd met Kids&Co.

## 3 Start2Run

Energy Lab wil het digitaal gebruik van Start2Run promoten door dit te linken aan fysieke sessies. De commissie is hier geen voorstander van gezien wij als federatie net het belang van het lopen in groep benadrukken en loopbegeleiders opleiden om te kunnen differentiëren volgens behoefte.

Mogelijk zal de naam Start2Run in de toekomst niet meer kunnen gebruikt worden indien er niet gelinkt wordt aan het digitale concept. De commissie bespreekt alternatieven.

## 4 Varia

- Michel Nicasi meldt dat in Herentals een nieuw loopnetwerk werd gerealiseerd. De officiële opening is zondag 27 maart 2022 (Sprt Vlaanderen centrum, Vorselaarsebaan 60, 2200 Herentals). Het loopnetwerk bestaat uit verschillende loopafstanden en bevat zelfs een volledige marathon.
- Paula meldt dat vanuit het Europees project "Spirit", waar de VAL aan deelneemt, op vrijdag 13 mei in Gent een symposium georganiseerd wordt "Goed in je vel, goed in je hoofd", waar het thema "mentaal welbevinden door sport" aan bod zal komen. Het symposium richt zich nu naar diversiteitwerkers binnen gemeentelijke sportdiensten, sociaal sportieve praktijken, instellingen. Een gelijkaardige sessie zal voor trainers gegeven worden tgv. de Running&Co dag van 15/10.

## 5 Volgende vergadering

Maandag 16 mei om 19u30 op de VAL

Geert is alvast verontschuldigd