

# Verslag

Aanwezig: Geert Verdoodt, Roland Van Daele, Michel Nicasi, Fabienne Truyens, Roland De Bois, Wim Poelmans, Paula Vanhoovels  
Verontschuldigd: Betty Autrique

---



## 1 Rapportering Algemene Vergaderingen

In functie van de Algemene Vergaderingen van de Provinciale Comité's (januari) en van de VAL (maart) werd gevraagd om een overzicht te geven van de activiteiten in Running van het afgelopen jaar, de impact van Corona én een vooruitblik op de activiteiten in 2022.

Hieronder een overzicht:

### **Opleidingen en bijscholingen**

- 62 loopbegeleiders behaalden het diploma van Initiator Running
- 40 loopbegeleiders behaalden het diploma van Co-Runner
- 12 loopbegeleiders behaalden het diploma van RunMindful Begeleider
  
- Er werden 14 online bijscholingen in Running georganiseerd
- De 4<sup>de</sup> Running & Co dag werd fysiek georganiseerd met 115 deelnemers

### **Recreatiesportfonds**

In het kader van het Recreatiesportfonds werd 20.000 euro verdeeld over 54 clubs.

### **Start2Run**

De verenigingen organiseerden 54 Start2Run sessies in 2021.

### **Recreatieve leden**

Er was een daling van recreatieve leden in 2021 (89% behoud tov 2020).

De KAN worden sedert 2021 aangesloten als competitielid, we moeten daardoor voorzichtig omgaan met statistieken.

Ter gelegenheid van de Algemene Vergadering van de VAL in maart zal voorgesteld worden om over te schakelen naar een jeugd aansluiting.

### **Project Run4All – mindfulrunnen**

In het kader van het project RunMindful werden de volgende acties genomen:

- Uitwerking en organisatie van een opleiding RunMindful Begeleider
- Uitwerking van een handboek voor deze opleiding: "In10 stappen starten met mindfulrunnen"
- Organisatie van infosessies
- Organisatie van een praktijk sessie tgv. de Running&Co dag

### **Werd NIET georganiseerd omwille van de coronaperiode:**

- Het project "Run2Connect", een verbindende loop tussen clubs, dat reeds in 2020 voorzien was.
- Fysieke praktijk sessies IN de clubs, ter ondersteuning van het aanbod voor recreatieve lopers.

### **ACTIES 2022**

- Opleidingen en bijscholingen:
  - 4 organisaties van de Initiator Running opleiding
  - 6 organisaties van de Co-Runner opleiding

- 4 organisaties van de opleiding RunMindful Begeleider
- 9 bijscholingen
- Organisatie van de 5<sup>de</sup> Running&Co dag
- Promotie van Start2Run activiteiten in de clubs
- Organisatie van infosessies voor recreanten in de clubs
- Ondersteunen van loopbegeleiders die mindfulrunnen aanbieden (in het kader van het project Run4All)
- Recreatiesportfonds (indien het budget goedgekeurd wordt door de RvB)
- 5<sup>de</sup> Running&Co dag (indien het budget goedgekeurd wordt door de RvB)

## 2 Opleidingen en bijscholingen 2022

- 4 organisaties van de Initiator Running opleiding:
  - Voorjaar: Kortrijk geannuleerd / Gent is opgestart nieuwe module Start2Coach – e-learning platform
  - Najaar: Herentals en Alken zijn voorzien
- 6 organisaties van de Co-Runner opleiding
- 4 organisaties van de opleiding RunMindful Begeleider  
Voorjaar: Kortrijk – Kessel-lo – Antwerpen
- 9 bijscholingen  
Lessen van de Initiator Running opleiding zullen opengesteld worden als bijscholing: voeding / fysiologische basisbegrippen / looptechniek en looptechnische oefeningen (verdere info: zie bijscholingskalender Running)
- Organisatie van de 5<sup>de</sup> Running&Co dag

## 3 Running&Co dag

De commissie is van oordeel dat een samenwerking met de BC Jeugd een meerwaarde kan zijn, al moeten we bewaken dat we 1) volledig kunnen aanbieden wat we willen aanbieden en 2) de loopbegeleiders zich nog herkennen in de dag.

Er wordt voorgesteld om voor een centrale plaats te kiezen, bv. KU Leuven waar er voldoende accommodatie beschikbaar is.  
Paula neemt dit verder op met Sietske (vorming) en Liesl (jeugd).

## 4 Start2Run

Paula had een gesprek met Energy Lab, beheerder van Start2Run.  
De Beleidscommissie bespreekt het samenwerkingsvoorstel en formuleert een tegenvoorstel.  
Paula zal dit verder opnemen met Energy Lab.

## 5 Volgende vergadering

Maandag 21 maart om 19u30 op de VAL