

@LETIEKLEVEN

BK VELDLOPEN



TITELS VOOR RUBEN QUERINJEAN EN LISA ROOMS

Voor het derde jaar op rij was het Sportpark Joris Verhaegen in Hulshout het strijdtonel van het Belgisch kampioenschap veldlopen. Naast de nationale titel stonden er ook EK-selecties op het spel, wat de wedstrijden bijzonder interessant maakte. Het aanwezige publiek kreeg een reeks spannende en kwalitatief hoogstaande duels voorgeschoteld. Zowel bij de mannen als bij de vrouwen moesten de titelverdedigers hun tricolore truitje afstaan. Ruben Querinjean klopte Isaac Kimeli, en Lisa Rooms was te sterk voor Jana Van Lent. In de korte cross gingen de zeges naar Antoine Senard en Laure Bilo.

Bij de beloften maakte **Noah Konteh/AVLL** een bijzonder sterke indruk. Hij eindigde algemeen op een schitterende zevende plaats en wordt het Belgische speerpunt bij de beloften in Portugal. Toch had hij geen recht op de Belgische beloftentitel: volgens de Belgische atletiekbond is Konteh geen belofte meer, terwijl European Athletics hem wel nog als dusdanig beschouwt. De nationale titel ging naar de één jaar jongere **Mathis Lievens/VAC**, die het haalde na een mooie strijd met zijn tweelingbroer **Casper Lievens/VAC**. Zij finishten respectievelijk als veertiende en vijftiende algemeen. Het brons was voor **Simon Jeukenne/HERV**, die als zeventiende over de streep kwam. Het volledige podium mag samen met Konteh naar het EK in Portugal.

Bij de vrouwen waren alle ogen gericht op **Jana Van Lent/RESC**. De Bornemse atlete kende een schitterend 2025 en is hét Belgische uithangbord van het langeafstandslopen. Haar voorbereiding op het BK werd echter verstoord door ziekte. **Lisa Rooms/CABW**, een echte kampioenschapssloopster, gold als te duchten concurrente en had indruk gemaakt in Roeselare. Ook **Chloé Herbiet/WACO** voegde zich bij de favorieten. Deze drie atletes staken erbovenuit en bleven lange tijd samen. Uiteindelijk plaatste Van Lent een versnelling, maar Rooms pareerde uitstekend en nam zelf de leiding. Ze maakte er een lange sprint van, en dat bleek de juiste tactiek. Herbiet moest als eerste lossen en ook Van Lent moest een gaatje laten. Rooms behield haar kleine voorsprong tot aan de finish. Daarachter vochten **Julie Voet/AVR** en **Victoria Warpy/DCLA** een verbe-



Ruben Querinjean
Foto Nadia Verhofs

Het parcours lag er, net als vorig jaar, goed beloopbaar bij. Enkele modderige stroken vormden geen beslissende factor in de strijd om de titels. Bij de mannen werd zesvoudig winnaar en uittredend kampioen **Isaac Kimeli/OEH** vooraf naar voren geschoven als favoriet. Toch verwachtte men een spannende wedstrijd. Met Robin Hendrix/OEH, Nicolai Saké/AVLL en Sander Vercauteren/ACME ontbraken enkele smaakmakers van de vorige editie, maar verder stonden alle toppers aan de start. Al snel vormde zich een ruime kopgroep, en lange tijd bleef het een gesloten wedstrijd. In de tweede ronde nam **Ruben Verheyden/EA** verrassend het voortouw. De 1500m-specialist koos ervoor om resoluut de wedstrijd te maken. In de slotronde kwamen ook Isaac Kimeli en **Ruben Querinjean/WACO** naar de kop, en onder hun impuls werd de groep uitgedund. Zij waren duidelijk de sterksten en zouden onder elkaar uitmaken wie de titel pakte. In de laatste kilometer sloeg de Belgisch-Luxemburger een kleine kloof op Kimeli, en die gaf hij niet meer uit handen. Querinjean pakte zo verdiend zijn eerste Belgische veldlooptitel. Achter dit tweetal won **John Heymans/RESC** de strijd om het brons van een ijzersterke Verheyden. Daarna volgden **Patrick Nimubona/RESC** en **Guillaume Grimard/DCLA**. Omdat Querinjean

internationaal uitkomt voor Luxemburg en Nimubona de Burundese nationaliteit heeft, gingen de EK-tickets naar Kimeli, Heymans, Verheyden en Grimard. Achteraf bleek dat Kimeli een lichte hamstringblessure had opgelopen, en hij besliste uit voorzorg af te zien van zijn EK-selectie. Zijn plaats werd ingenomen door **Arnaud Collard/HERV**, die als achtste finishte.

KONTEH EN VOET



Noah Konteh
Foto Nadia Verhofs

ten duel uit. Deze keer toonde Voet zich de sterkste en liep als vierde over de streep. Voor Warpy was dat geen domper: net als Rooms, Van Lent en Herbiet mag ze op 14 december voor Team Belgium deelnemen aan het EK veldlopen in Lagoa. Ook Julie Voet mag zich opmaken voor haar vierde opeenvolgende EK-deelname. Ze kwam als eerste belofte over de streep, maar mocht zich geen Belgisch kampioene noemen. Die eer was weggelegd voor **Hannah Enkels/LOOI**, die als elfde algemeen finishte en zich eveneens plaatste voor het EK. Dat gold niet voor zilveren **Charlotte Penne-man/OSP** en bronzen **Romane Willame/DAMP**. Hun plaatsen werden ingenomen door **Emma D'Haene/HAC** en **Yana Pauwelyn/OEH**, die respectievelijk als zevende en achtste algemeen finishten.

KORTE CROSS: SENARD EN BILO-TWEELING

De korte cross is traditioneel een van de spectaculairste wedstrijden van het BK. Ook dit keer was er veel belangstelling voor de 1600m-race. Naast het nationale eremetaal stond ook een plaats in het mixed relay-team voor het EK op het spel. Bij de mannen stond er geen maat op **Antoine Senard/SER**. Hij ging er van bij de start vandoor en werd met overmacht Belgisch kampioen. Omdat hij internationaal voor Frankrijk uitkomt, lag de strijd om de EK-tickets achter hem volledig open. **Tibaut Vandellannoote/HOPP** kwam bij de start ten val en moest een stevige inhaalrace lopen. Hij nestelde zich in een selecte kopgroep met **Ziad Audah/RIWA**, **Timon Inghelbrecht/HAC** en **Ward Leunckens/AVLL**. Met een fenomenale laatste rechte lijn greep hij het zilver. Leunckens pakte het brons. Vandellannoote en Leunckens vormen de mannelijke helft van de mixed



Laure Bilo (161), Marie Bilo (162) en Eline Dalemans (169)
Foto Luc Dequick

relays, terwijl Audah als reserve meegaat. Bij de vrouwen ging de aandacht vooral uit naar tweeling Laure en Marie Bilo. De ASV Oudenaarde-atletes domineerden eerder dit seizoen al in Roeselare en golden als topfavorieten. Voor **Eline Dalemans/AVLO**, de uittredende kampioene, was het bovendien haar eerste wedstrijd na een blessure. De Bilo-zusjes namen van bij de start het heft in handen en al snel was duidelijk dat ze onder elkaar zouden uitmaken wie de titel pakte. Net als in Roeselare toonde Laure zich de beste, maar dat deed niets af aan de vreugde van Marie. Voor haar was het allerbelangrijkste dat ze binnen twee weken samen mogen aantreden op het EK mixed relays. Achter dit tweetal liep Dalemans als derde binnen. Zij liet echter weten niet naar Portugal af te reizen, waardoor **Lucie Grandjean/BBS**, die als vierde finishte, als reserve wordt

afgevaardigd.

CADETTEN: FAVORIETEN MAKEN HET WAAR

Bij de cadetten meisjes eerstejaars maakte omnitalent **Maxine Libens-Thein/DAMP** de wedstrijd hard. De Luxemburgse liep zowat de hele wedstrijd op kop, maar kon **Anouk Van Bockstael/AVLO** niet afschudden. De Oost-Vlaamse plaatste haar aanval in het slot en won met een mooie voorsprong haar eerste nationale titel. Libens-Thein pakte het zilver, en daarachter vocht **Lily-Rose Peeters/ESAK** zich naar het brons. Bij de tweedejaars stond er geen maat op **Olivia Verbiest/AVR**. De West-Vlaamse maakte er een lange solrace van en pakte met ruime voorsprong haar eerste Belgische kampioenentruif. Achter haar verzekerde **Nora Roels/KAAG** zich van het zilver en mocht **Margot Sedeyn/STAX** als derde het podium op. Ook bij de cadetten jongens kreeg het publiek mooie wedstrijden voorgeschoteld. **Sepp Van Laethem/OEH** was de grote figuur bij de eerstejaars. Vlak voor de start werd hij door een spike aangetrapt in de hiel, maar dat leek hem niet te deren. Hij nam een grote kopgroep meteen op sleeptouw en zorgde er in zijn eentje voor dat die steeds kleiner werd. In het slot van de wedstrijd had hij een kloofje op zijn eerste achtervolgers, en dat gaf hij niet meer uit handen. Na zijn officiële titel van vorig jaar bij de miniemen mag hij zich nu voor het eerst écht Belgisch kampioen noemen. Achter hem won **Otis Nolf/HOPP** de sprint voor het zilver van **Arne Wilssens/LOOI**.

Bij de tweedejaars vormde zich al snel een kopgroep van een tiental atleten, met daarin vier vertegenwoordigers van Eendracht Aalst. **Ruben Van der Straeten/EA** en **Eden Vanhee/EA** bepaalden afwisselend



De cadetten jongens 2011
Foto Luc Dequick

het tempo, waardoor de kopgroep stelselmatig werd uitgedund. Het werd een lange en spannende sprint waarin uittredend kampioen **Louis Meul/EA** zich uiteindelijk de sterkste toonde. Het zilver was voor **Siebe De Backer/OEH** en het brons voor **Émilin/RCT**.

SCHOLIEREN MEISJES: NENA GERNAEY EN ELISE PLETINCK

In tegenstelling tot vorig jaar liepen de scholieren meisjes in twee aparte reeksen. 3.940 meter kregen de meisjes voor hun spikes geschoven. **Marie-Alix Bonassi/AZW** en **Betina Kesteloot/AVR** zaten in de beginfase goed vooraan, maar zij zakten uiteindelijk terug naar plaats acht en negen. **Nena Gernaey/ACG** nam het commando van de ruime kopgroep en dicteerde het tempo. In de tweede ronde scheidde ze zich af samen met **Appoline Ramboux/SMAC**. **Juno Sterken/RAM** kon net niet mee met het leidersduo, maar vestigde zich wel stabiel in derde positie. In de slotfase liep Nena Gernaey met een mooie eindversnelling vlot weg van de Waalse op weg naar haar eerste nationale veldlooptitel. Juno Sterken bolde als derde over de finish. Bij de tweedejaars had titelhoudster **Fran Van Hollebeke/AVR** er veel zin in. Ze legde het tempo van bij de start bijzonder hoog. Al snel kon enkel **Elise Pletinck/DUFF** nog mee met de West-Vlaamse. Ze deed verwoede pogingen om Pletinck af te schudden, maar die kraakte niet en op het laatste heuveltje sloeg ze de beslissende kloof. Van Hollebeke moest vrede nemen met zilver. **Léonie Henderieckx/OSP** volgde op grote achterstand als derde, voor de twee Waalse loopsters **Manon Mahy/ACCO** (vierde) en **Lucie Widart/ARCH** (vijfde). Het nummer zes, **Lio Ramaekers/LOOI**, volgde na 14'39" crossen al op 57 seconden van de winnares.

SCHOLIEREN JONGENS: ROEL DAMMAN EN XIAM STEVENS

Bij de eerstejaarscholieren ontstond er in de beginfase een kopgroepje van een vijftal atleten. Onder impuls van **Xiam Stevens/EA** viel die groep al snel uiteen. **Sacha Hastir/RIWA** bood het langst weerwerk. In de laatste halve ronde schudde Stevens met een flukse versnelling zijn Waalse kompaan af om met vrij grote voorsprong te finishen. De steeplespecialist had nog genoeg energie over om over het finishlint te springen. Na Belgische cadettenrecordhouder 1500 m (3'54"25) Hastir (zilver), knokte **Wannes Aerts/AVLL** — die vrijwel de hele race in derde positie liep — zich naar het brons. **Cas Scheldeman/AZW** en **Wannes Van Uytven/VMOL** finishten tevreden als vierde en vijfde. Bij de tweedejaars gaf **Roel Damman/HCO** een onemanshow. Van bij de



Xiam Stevens
Foto Nadia Verhofs

start legde hij het tempo zeer hoog en al snel had hij een beslissende kloof geslagen. In de boeiende strijd om de overige podiumplaatsen namen de Walen **Barnabé Chilliade/ARCH** (zilver) en **Joan Denolin/FCHA** (brons) de bovenhand. **Malo Robert/ATC** werd vierde. **Kamiel Vermael/STAX** had zijn spikes half stuk gelopen om knap als vijfde te eindigen, vlak voor **Stef Janssens/DUFF** die de zesde plek claimde.

JUNIORES: KYRA VERDONCK EN WILLEM RENDERS

Niet alleen de medailles, maar ook de EK-tickets stonden op het spel bij de junioren. **Kyra Verdonck/LOOI** nam het voortouw in de kopgroep met **Laure Verrijcken/AVLL**, **Clémentine Byl/RCB**, **Fien Paulussen/ACHL**, **Noor Jacques/DCLA** en **Anne Ornelis/EA**. Onder impuls van de Limburgse verbrokkelde het veld. De verrassend sterke **Laure Verrijcken/AVLL** hield eventjes stand in tweede positie, tot Byl haar voorbijstak. Na een kleine 16 minuten crossen maakte Verdonck het zegegebaar. Eerstejaars Byl en Verrijcken maakten het podium compleet. **Noor Jacques/DCLA** viel net naast het podium, maar kon zich troosten met een EK-ticket. **Fien Paulussen/ACHL** finishte als vijfde, op 30 seconden van winnares Verdonck. De wedstrijd bij de junioren mannen kondigde zich aan als een bijzonder hoogstaande titelstrijd, met kleppers als **Sem Serrano/ACME**, **Elliott Vermeulen/WS** en Europees juniorenskampioen 5000 m **Willem Renders/RESC**. Ze kregen in de kopgroep het gezelschap van **Mats Vervoort/AVLL** en **Ilyès Druetz/MOHA**. Renders maakte de wedstrijd hard. Toen hij plots een klein kloofje had op **Sem Serrano/ACME**, twijfelde hij niet meer en liep hij zonder omkijken naar de titel, met negen tellen voorsprong op Serrano. Vorig jaar waren de rollen nog omgekeerd.

Elliott Vermeulen/WS werd derde. Serrano en Vermeulen kwamen als laatstejaars niet in aanmerking voor de BK-medailles. **Ilyès Druetz** (vierde) kreeg het zilver en het laatste EK-ticket. **Romain Palm/ARCH** (vijfde) pakte brons, voor **Mats Vervoort/AVLL** die twee tellen later finishte.

REACTIES

Noah Konteh/AVLL (zevende en eerste belofte): "Na het EK Running in Leuven heb ik door een blessure geen wedstrijden meer gelopen. Het was dus moeilijk in te schatten waar ik stond. Op training ging alles goed en ik had enorm veel zin om te lopen, maar het blijft altijd afwachten. De wedstrijd begon niet ideaal: in de eerste bocht kwam ik ten val. Na twee ronden kon ik opnieuw aansluiten bij de kopgroep, maar uiteindelijk moest ik passen toen Kimeli en Querinjean de forcing voerden. Ik finishte als zevende en daar ben ik heel blij



Kyra Verdonck (381)
Foto Luc Dequick

Get
ready for
the **best**

Allianz 

Peter Genyn
Allianz Ambassador

Allianz 

Memorial
van darne



mee. Het is de eerste keer dat ik echt met de toppers vooraan kon meestrijden. Het EK in Portugal wordt mijn laatste wedstrijd als belofte. Wat ik daar kan betekenen, is moeilijk te voorspellen, want er duiken altijd nieuwe namen op. Een plaats in de top twintig zou mooi zijn. We zien wel wat het wordt. De vorm is goed en dat is het belangrijkste.”

Julie Voet/AVR (vierde en eerste belofte): “Mijn coach had me gevraagd om me vooraan te mengen en dat heb ik gedaan. Ik voelde me heel goed en besloot voluit

Op vorige EK's heb ik door omstandigheden nooit het niveau gehaald dat ik voor ogen had: in Brussel was de modder spelbreker en in Antalya kwam ik ten val. Hopelijk is het nu derde keer, goeie keer.”

Guillaume Grimard/DCLA (vijfde): “De afgelopen week was ik wat ziek en dat heeft zeker invloed gehad op mijn wedstrijd. Het tempolopen ging uitstekend, maar zodra er versneld werd, moest ik passen. De punch die ik in Roeselare nog had, ontbrak vandaag. Toch ben ik enorm blij dat ik me als vierde heb kunnen kwalificeren voor het

Ruben Verheyden/EA (vierde): “Door mijn prestatie in Roeselare had ik voor mezelf én voor de buitenwereld de druk volledig weggehaald. Toen had ik nog niet zoveel training in de benen, maar ik wist dat ik hier beter voor de dag zou komen. Bovendien lag het parcours in Hulshout me perfect. Ik wist dat ik kans maakte op een ereplaats en een mogelijke EK-kwalificatie, maar deze prestatie had ik niet meteen verwacht. De laatste kilometers deden ongelooflijk veel pijn, maar ik heb er wel van genoten. Ik heb al enkele keren deelgenomen aan de mixed relays op het EK veldlopen en daarin vond ik niet meteen nog een grote uitdaging. Daarom wou ik mijn kans wagen op de lange cross. Dat mijn naam in de voorbeschouwing op de website van Atletiek Vlaanderen niet tussen de kanshebbers voor EK-selectie stond, heeft me extra geprikkeld. Misschien was dat net het extraatje dat ik nodig had. Ik ben blij dat het gelukt is.”

Victoria Warpy/DCLA (vierde): “Het was een heel leuke wedstrijd en ik ben dolgelukkig dat ik me opnieuw heb kunnen plaatsen voor het EK. Het wedstrijdverloop was helemaal anders dan vorig jaar: toen kwam het aan op een eindsprint, nu lagen de posities min of meer vast. Toen ik de top drie moest laten gaan, werd het voor mij - net als in Roeselare - opnieuw een duel met Julie Voet. Omdat zij nog belofte is, wist ik dat ik het vierde EK-ticket zou grijpen als ik gewoon mijn tempo kon aanhouden. Dat is uiteindelijk gelukt.”

Jana Van Lent/RESC (zilver): “Het is jammer dat ik net voor de belangrijkste periode van het veldloopseizoen ziek ben geworden. De echte punch zat er vandaag niet in en bovendien viel ik net toen Chloé de kop nam. Dat kostte wat extra energie om terug aan te sluiten, maar ik denk niet

mee te strijden. Dat risico wou ik nemen, want ik wist dat er al veel verkeer moest gaan om de belofteselectie te missen. Na de tweede ronde moest ik de eerste drie laten gaan en volgde opnieuw het duel tussen Victoria en mezelf. Ik ben blij dat ik deze keer als winnaar uit de bus kwam. Met mijn vierde plaats algemeen ben ik heel tevreden. Ik herinner me dat Jana Van Lent in haar laatste jaar als belofte ook vierde werd, en dat geeft moed. De vorm is beter dan ooit en ik mag ambitie hebben om in Portugal een mooi resultaat neer te zetten. Wat die ambitie concreet is, hou ik voor mezelf, maar ik heb wel iets in gedachten. Het parcours ziet er speciaal uit, maar zonder modder, en dat is voor mij een pluspunt. Ik trek al een week voor het kampioenschap naar Portugal, los van de federatie, omdat ik mijn eigen ding wil doen. Ik heb er enorm veel zin in.”

Emma D'Haene/HAC (zevende en tweede belofte): “Het is de derde keer op rij dat ik me plaats voor het EK veldlopen, maar deze keer kwam het echt onverwacht. Ik zit momenteel in een drukke stageperiode met weinig slaap en dat is natuurlijk niet ideaal. Toch liep het vandaag uitstekend.

EK. Mijn vriendin verjaart datzelfde weekend en ik had al tickets voor haar gekocht. Het zou zuur geweest zijn mocht ik de selectie gemist hebben: dan moest ik nog extra tickets voor mezelf kopen én kon ik niet lopen.”



Sofie Van Accom (32), Emma d'Haene (midden) en Hannah Enkels (13)
Foto Luc Dequick

dat dit het grote verschil maakte. Lisa heeft gewoon heel slim en sterk gelopen en verdiend gewonnen. Ik hoop tegen het EK opnieuw beter te zijn, al trek ik door die ziekte wel met een ander gevoel naar Portugal dan enkele weken geleden.”

Eline Dalemans/AVLO (brons korte cross): “Ook al was het mijn eerste wedstrijd sinds lange tijd, in mijn hoofd wou ik winnen. Ik heb vrede met mijn derde plaats, want de zusjes Bilo waren vandaag gewoon sterker. Ik hoef geen excuses te zoeken: welk wedstrijdplan ik ook had gevolgd, zij zouden altijd gewonnen hebben. Vandaag miste ik de kracht en de versnelling waarmee ik vorig jaar kon toeslaan. Vooraf had ik duidelijk afgesproken met mijn team en trainer dat ik naar Portugal zou gaan bij een eerste of tweede plaats. Bij een derde plaats zou ik mijn EK-ticket als reserve afstaan, in dit geval aan Lucie Grandjean. Ik ben acht weken uit geweest en wil deze winter graag een sterke 3000m indoor lopen. In dat opzicht is het logisch dat ik rustig verderbouw en niet als reserve naar het EK trek.”

Ward Leunckens/AVLL (brons korte cross): “Dit betekent enorm veel voor mij. Ik speel al enkele jaren mee in de top vijf van de CrossCup, maar op het BK kwam het er eigenlijk nog nooit echt uit. Na een woelige periode doet het enorm deugd om dit resultaat neer te zetten. Ik wist dat Antoine Senard niet te kloppen was, maar daarachter lag het niveau heel dicht bij elkaar. Dat het spannend zou worden, had ik verwacht, maar dat we met zo’n grote groep zouden strijden voor de EK-tickets, verraste me. In de laatste rechte lijn lag ik nog vijfde en dacht ik dat het verloren was. Uiteindelijk vond ik toch nog een kracht waarvan ik dacht dat ik die niet meer had, en sprintte ik naar de derde plaats.”



Ward Leunckens
Foto Nadia Verhofs

Fran Van Hollebeke/FLAC (zilver scholieren meisjes tweedejaars): “Jammer dat ik niet kon winnen, maar ik ben toch tevreden. Ik heb mijn best gedaan, heb tijdens de koers het werk gedaan en heb veel op kop gelopen. Ik wist dat Elise sowieso sterker is in de eindsprint. Daarom probeerde ik haar af te schudden, maar dat is niet gelukt. Vorig jaar en de jaren daarvoor won ik nog goud. De volgende keer hoop ik opnieuw te kunnen winnen.”

Léonie Henderieckx/OSP (brons scholieren meisjes tweedejaars): “Ik had wel verwacht dat een derde plaats het hoogst haalbare zou zijn, want ik wist dat Elise en Fran heel sterk waren. Dit is al de derde keer dat ik een medaille pak op het BK cross. Ik ben zeker wel tevreden. Op het KVV hoop ik sowieso opnieuw op een podium en ook het PK veldlopen is nog een

doel.”

Juno Sterken/RAM (brons scholieren meisjes eerstejaars): “Ik had ergens wel gehoopt op een derde plaats, maar ik wist niet goed wat ik mocht verwachten, want ik was deze week nog ziek. Op de cross in Mechelen eindigde ik vijfde, maar daar liepen we wel samen met de tweedejaars. Dit was nog maar mijn eerste BK cross. Pas vorig jaar ben ik gestart met competitieatletiek. Ik train bij RAM bij Jeroen Van Opstal. Voor de rest van het seizoen hoop ik nog op het KVV cross het podium te halen en om het provinciaal kampioenschap te winnen.”

Nena Gernaey/ACG (goud scholieren meisjes eerstejaars): “Ik kan het echt niet geloven. Ik bleef heel lang heel goed volgen. Op het einde ben ik lichtjes versneld en ik heb die versnelling kunnen volhouden. Het is mijn eerste Belgische titel in het veldlopen. Ik ben heel blij met de titel. Dit is tot hiertoe de mooiste overwinning van mijn carrière. Ik ga nu nog deelnemen aan het KVV en het PK.”

Roel Damman/HCO (goud scholieren jongens tweedejaars): “Ik heb van in het begin een redelijk hoog tempo opgelegd. Langzamerhand ontstond er dan een kloofje op de rest. Het is mijn tweede titel op rij. Bij de cadetten werd ik ook al eens tweede op het BK cross. Ik wil deze winter graag het CrossCup-klassement proberen te winnen. Dat is nog een groot doel. Op het KVV hoop ik om mee te strijden. Ik vind Hulshout een heel leuk parcours. Al mag er van mij gerust nog iets meer modder zijn.”

Wannes Aerts/AVLL (brons scholieren jongens eerstejaars): “Ik had deze bronzen medaille niet verwacht, maar ik had er wel een beetje op gehoopt. Ik probeerde te



Apolline Ramboux (785), Nena Gernaey (773)
Foto Luc Dequick

volgen en het podium in het vizier te houden. Op 800 meter van de finish heb ik een versnelling geplaats. De anderen konden niet mee en ik kon het doortrekken tot de finish. Ik ben heel tevreden. Op het KVV in Lokeren wil ik opnieuw meedoen voor het podium.”

Laure Verrijcken/AVLL (brons juniore vrouwen): “Nee, ik had dit niet durven dromen vooraf. Ik ben heel snel gestart. Snel starten is een van mijn sterke punten. Maar ik ben niet meegegaan toen Kyra Verdonck wegliep. Naarmate de wedstrijd vorderde voelde ik dat een medaille erin zat. Ik had ergens wel de hoop op het EK. Maar dit is natuurlijk super: mijn eerste EK-selectie en mijn eerste BK-podium! Vooraf had ik echt veel stress. Ik heb 's nachts geen oog dichtgedaan. Maar ik heb alle stress van mij af gelopen.”

Willem Renders/RESC (goud juniore mannen): “Het was wat afwachten na die elleboogbreuk. Ik wist niet wat te verwachten, maar ik ben heel blij met het resultaat. Na de start ben ik rustig naar voren opgeschoven. Toen ik op het bergje een beetje doortrok had ik plots een kleine voorsprong. Ik had niet het gevoel dat de kloof veel groter werd, maar ik heb mijn voorsprong wel kunnen vasthouden. Na mijn gouden EK-medaille kijken de mensen meer naar mij en ze verwachten misschien meer. Maar voor mezelf is er eigenlijk niets veranderd.”

Louis Meul/EA (goud cadetten jongens tweedejaars): “Het werd geen close finish zoals vorig jaar, maar spannend was het zeker. We waren met enkele atleten enorm aan elkaar gewaagd en dat bleek ook in de wedstrijd. Mijn tactiek was om me schuil te houden in de kopgroep en als eerste de



Willem Renders
Foto Nadia Verhoft

voorlaatste bocht in te gaan, want daarna is het heel moeilijk om nog terrein goed te maken. Dat plannetje werkte. Ook al voelde ik Siebe op het einde dichterbij komen, ik wou de overwinning niet meer uit handen geven.”

Sepp Van Laethem/OEH (goud cadetten jongens eerstejaars): “Vlak voor de start kreeg ik een spike in mijn hiel, maar door de adrenaline voelde ik er tijdens de wedstrijd gelukkig niets van. Mijn trainer had me opgedragen te wachten tot het begin van de C-ronde om een aanval te plaatsen. Toen ik merkte dat de tegenstand verzwakte, heb ik stelselmatig mijn tempo opgedreven. Het is mijn eerste officiële nationale veldlooptitel en dat betekent heel veel voor mij. Veldlopen is helemaal mijn ding; lopen op de piste vind ik eerder saai.”

Olivia Verbiest/AVR (goud cadetten meisjes tweedejaars): “Ik was van plan om traag te starten en geleidelijk mijn tempo op te drijven, maar uiteindelijk heb ik niet lang gewacht om er alleen vandoor te gaan. Ook al won ik dit seizoen al mijn wedstrijden, toch was ik er vooraf niet helemaal gerust in. Fien Van Hollebeke is altijd erg sterk op kampioenschappen. Het verraste me dan ook dat ik met zo'n mooie voorsprong kon winnen. Op het einde was het puur genieten en probeerde ik er zelfs nog een sprintje uit te persen.”

Anouk Van Bockstael/AVLO (goud cadetten meisjes eerstejaars): “Mijn tactiek was om in het spoor van Maxine te blijven en op het laatste moment een aanval te plaatsen. Ik ken haar kwaliteiten en had eerlijk gezegd niet verwacht dat ik haar kon verslaan. Daarom ben ik des te blijer met mijn eerste nationale veldlooptitel.”

TEKST: Gunther Dekie (seniores, beloften, cadetten) en Bart Spruijt (scholieren en juniore)



COVER Lisa Rooms
FOTO Luc Dequick

Atletiek Vlaanderen vzw
@letieklevn 36 - Donderdag 4 december

FOTO'S: Nadia Verhoft en Luc Dequick
TEKST: Gunther Dekie en Bart Spruijt
REACTIES: Gunther Dekie en Bart Spruijt

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.