

@LETIEKLEVEN

PK VLAAMS-BRABANT



NIELS VANDEZANDE PIJLSNEL OP 100M EN 200M

Veel atleten vonden zaterdag en zondag de weg naar sportcentrum De Tumkens waar ROBA het PK Vlaams-Brabant inrichtte. 382 atleten op zaterdag en 356 op zondag zijn mooie statistieken voor een PK. We zagen een schitterende, tactische 5000m mannen. Eerstejaarscholiër Niels Vandezande pakte uit met stevige spurtchrono's van 10"89 en 22"07. Scholieren Emma Pill (winst 100m, 200m en 400m) en Eloïse Schets (winst hoog, ver, hinkstap) etaleerden hun veelzijdigheid met drie titels. Ook nog tal van andere sterke cadetten- en scholierenprestaties doen vermoeden dat de Vlaams-Brabantse clubs ROBA en DCLA met vertrouwen de BVV cadetten en scholieren tegemoet gaan.



Richard F Mayango
Foto Luc Dequick

SPECTACULAIRE 5000M

Een provinciale titel op de 5000m betekent nog iets in Vlaams-Brabant. Met 20 seniores en 3 juniors aan de start, was de 5000m-bezetting stukken beter dan in de andere Vlaamse provincies. Na een mooi spektakel stonden er drie lokale ROBA-atleten te blinken met een medaille. **Wouter Simons/ROBA** (1'5"18"60) gaf na een stevig slot zijn clubmakers **Yari Ward** en **Ruben Van Baelen** het nakijken. "Het was mooi om zien dat er 23 atleten aan de start verschenen, waardoor we zelfs in 2 groepen moesten starten, netjes verdeeld door de kegeltjes op de piste", vertelde winnaar Wouter Simons. "Maar liefst 12 onder hen droegen een aubergine ROBA-truitje, en u kan je zich wel voorstellen dat de plaatselijke supporters zich niet onberoerd lieten. Na twee relatief trage ronden zette ik me op kop omdat ik toch een degelijke tijd nodig heb later in het seizoen om in te schrijven. Weliswaar ook maar voor 2 ronden, omdat ik toen besepte dat ik niet geheel de wedstrijd op kop ging lopen en de rest in een zetel naar de finish ging brengen. Daardoor ben ik in baan 3 gaan lopen om de rest de kop op te dringen, hopen dat het tempo terug in de groep kwam. Daar was wel het plan om toch voor de zege te gaan begonnen. Want met een

Gijs Hubrechts van DCLA in je spoor, een man van een eind onder de 15 minuten, was alertheid geboden. Gijs deed zelf ook een aardige duit in het zakje, en dreef het tempo mee verder op, en mijn 2 jongere ploegmakers Yari Zwart en Ruben Van Baelen zaten netjes mee vooraan. Via het veldlopen en zijn trainingsstage van de afgelopen weken wist ik wat Yari in zijn mars heeft op het afstandgebeuren, en toen die er op 3 ronden van de meet een



Devlin Neyens
Foto Luc Dequick

lap op gaf, wist ik dat 'rustig reageren' de boodschap was. Door zijn actie viel alles vooraan wel uit mekaar, maar echt in paniek geraakte ik niet, want met zulke 1200m is het natuurlijk nog een eind te gaan. Toen ik zag dat Yari's abrupt verkregen voorsprong niet groter werd stak ik zelf een tandje bij, en kon de kloof stilaan maar zeker dichtten. Op een kleine 300m van de meet zat ik al in zijn spoor om erop en erover te gaan om de titel binnen te halen, en dat met een kleine 5 seconden voorsprong. Iets verder in het pak wist Ruben nog onze DCLA-vriend te remonteren, waardoor we finaal met een volledig ROBA-podium konden uitpakken. Onnodig te melden dat onze supporters langsheen de andere zijde van de balustrade uit hun dak gingen. Mijn eerste wedstrijd van de zomer was dus een voltreffer, en dat belooft voor de komende zomermaanden."

EDWIN NYS (39) SMIJT DISCUS 48M37 VER

Geen Kobe Hermans/DCLA op de 5000m. Hij opteerde voor de 800m om zijn seizoen te openen. De vinnige Leuvenaar won in 1'56"65, maar de chrono was bijzaak. **Jasper Vermaelen/DCLA** kroonde zich tot spurtkoning. Hij was de snelste man van het PK op de 100m in 10"88. Opvallend: ook bij de juniors, scholieren en cadetten mannen, viel de 100m-titel in handen van een DCLA-atleet. In de 200m verwees **Rune Wyns/DAC** met goud in 22"33 Vermaelen (22"34) naar het zilver. Wyns won ook het ver met 6m92. De onverslijtbare **Edwin Nys/DCLA** blijft in het discus de 50m-grens in het vizier houden. Hij deed zijn tuig 48m37 ver landen. **Devlin Ney-**

ens/VAC kwam met 42m79 niet in de buurt. De hamerspecialist had op zaterdag wel het speer gewonnen met een zeer aardige 58m68. In zijn derde werpproef, het kogel (14m66), stootte hij op een sterk duo van DCLA: **Kwinten Cools** (16m59) en **Kasper Verbeylen** (15m12). **Liselot Smolders/ROBA** pakte zaterdag uit met een stevige solo in de 800m. Ze deed de klok stoppen op 2'10"64. Ze won met een straat voorsprong op de 38-jarige **Ruth Sonck/DAC** (2'29"11). Een dag later bleek ze goed hersteld, want ook in de 400m greep ze met voorsprong het schildje. Haar tijd: 57"32. Nog een master van DAC die in het oog sprong was **Jessie Desmet**. Zij won het discus dankzij een voorlaatste worp van 35m18, waarmee nipt **Luna Verhulst/VAC** (35m09) van de 'hot seat' verdrong. Met 12m28 deed ze er nog een kogeltitel bij. **Nicasina Rossaert/VAC** combineerde verspringgoud (5m33) met winst in de 200m (25"80) en zilver in de 100m (12"54).

JUNIORES: VEELZIJDIGE STAN VERTOMMEN

De trend (op vrijwel alle PK's) is dat de junioren vaak de minst sterk bezette categorie is. Toch vielen er enkele mooie prestaties uit de bus. Eerstejaarsjunior **Louis Smeets/DCLA** dook netjes onder de 50 seconden: 49"69. **Stan Vertommen/ROBA** pikte bij de junioren ook enkele titels mee. De veelzijdige atleet won zaterdag de 110m horden (15"52) en het speerwerpen (48m36). Zondag werd het brons in het discus met 38m48 en een DNF in de 100m. De winst in het discus ging naar **Joran Croes/RCT** die een veelbelovende 43m12 liet optekenen. Bij de junioren vrouwen maakte **Noa Joos/ROBA** indruk met sterke spurtchronos: 12"28 in de reeksen 100m, winst in 12"33 in de finale van de 100m en



Yens Fleurus
Foto Luc Dequick

goud in de 200m in 24"91 (met +2.3m meewind). **Janne Hermans/DCLA** tekende voor één van de talrijke spursuccessen voor haar club met 400m-winst in 57"59.

SCHOLIEREN: KANONTIJD 100M NIELS VANDEZANDE

De scholieren kwamen opmerkelijk sterk voor de dag op het PK. Een van die vele betere prestaties was de 10"89 in de 100m-finale van **Niels Vandezande/DCLA** na een al even sterke 10"90 in de reeksen. Bij de cadetten vorig jaar tekende hij al voor een straffe duik onder de 11 seconden van 10"98. In zijn eerste 100m bij de scholieren trok hij de lijn helemaal door. Een opener van 10"89 is veelbelovend voor de eerstejaarscholier. In de 200m knalde hij naar goud in 22"07 (wind:+2.7m). Zijn clubgenoot **Julian Van Aken/DCLA** presteerde puik op de baanronde met goud in 49"91.

Louis Heyrbaut zette zijn club BAV op het scorebord. Hij won het hoog met 1m80. **Jan Breugelmans/DCLA** won de spannende speercompetitie met 51m86 ten koste van zijn clubmaat **Sverre Deleu** (51m81) en opnieuw **Louis Heyrbaut** (48m87). Bij de scholieren meisjes wisten twee atleten drie schildjes te veroveren. **Emma Pil/DCLA** won alle vlakke spurtproeven: 100m, de 200m en de 400m. Bovendien vestigde ze telkens een persoonlijk record: 12"23, 25"11 en 59"34. De tweede driedubbele titel werd gerealiseerd door meerkampster **Eloïse Schets/ACP** die uitblonk in de springnummers. Ze won het hoog (1m53), het ver (5m24) en het hinkstap (11m34). "Van mijn provinciale titel bij het verspringen was ik vooraf al vrij zeker, maar dat ik ook goud zou binnenhalen op het hoogspringen en hinkstapspringen dat is toch eerder een verrassing voor mijzelf", bekende ze. "Als meerkampster van de groep van trainer **Benny Jacobs** stonden er 4 proeven op het programma, met gisteren naast het hoogspringen ook nog de 100m, in 13"16. Ik had 3 pogingen nodig voor die 1m53 hoog, maar de vreugde was des te groter, zeker daar het een nieuwe PR-hoogte is. Naast dat goud aan de hoogspringmat, kwamen er dus vandaag 2 extra schildjes bij, via die 5m24 bij mijn 4de sprong, en die nieuwe PR-afstand van 11m34 bij het hinkstapspringen, waarbij ik mijn clubvriendin **Annefien Casier** onverwacht wist te kloppen. Na mijn al meer dan geslaagde indoorcampagne is dit een schitterende start van het nog prille zomerseizoen", aldus de driedubbele provinciaal kampioene. In werpnummers zorgde **Ellen Schotte/DCLA** voor de betere prestaties. Ze won zowel het kogel (13m97) als het speer (43m06).



Fien Peeters
Foto Luc Dequick

CADETTEN: MEISJES ROBA IMPONEREN

Bij de cadetten meisjes maakte de lokale **Noa D'Hollander/ROBA** indruk in het hoogspringen. Ze zweefde over 1m65. Dat was de hoogste sprong van alle vrouwen over de verschillende categorieën heen. Met nog 200m-zilver (26"63), brons op de 80m horden (13"31) en een zevende plek in het speer (23m46) kon ze terugblikken op een geslaagd PK. De 80m horden werd trouwens een volledig ROBA-podium met **Nina Janssens** die na net als **Fien Peeters** 11"98 achter haar naam kreeg, maar het goud kreeg op basis van de fotofinish. Peeters pakte wel het 100m-goud in een fraaie 12"34. Ook **Mila Verheyen** deed haar duit in het zakje voor de thuisclub met goud in het speer met 38m40. Nog een ROBA-cadette die indruk maakte was **Joke Tytgat**. Na een schitterende veldloopcampagne was ze op de piste meteen op de afspraak met een overtuigende dubbel 800m (2'14"81) en 1500m (4'51"76).

Bij de cadetten jongens greep **Lenny Bara/OEH** de dubbel 400m (52"69) en 800m (2'02"88). In de werpproeven tekende cadet **Karsten De Weghe/DAC** voor één van de betere prestaties. Hij gooide zijn discus 42m45 ver. Met nog goud op de 100m horden (13"90) en zilver in het ver (5m83) toonde hij dat hij van alle markten thuis is. Ook de spurdubbel van **Mats Vangrunderbeek/DCLA** (100m in 11"30 en 200m in 22"89) is het vermelden waard. Net als de winnende 5m92 in het ver van **Briek Maes/OEH**.

Het waren traditioneel DCLA en ROBA die met de meeste schildjes aan de haal gingen. DCLA totaliseerde maar liefst 40 stuks met vooral heel veel successen op de spurt en in het kogelstoten. ROBA landde op 30 gouden plakken met dank aan de veelzij-



Karsten De Weghe
Foto Luc Dequick

dige jeugdatleten en de sterk scorende cadetten meisjes. Maar ook DAC (14 stuks) en Vilvoorde Ac (negen gouden plakken) behaalden een grote buit. Wie de uitslagen van de cadetten en scholieren uitpluist kan concluderen dat ROBA en DCLA in de hoogste afdeling van de BVV cadetten en scholieren op papier over een sterke ploeg beschikken zondag.

REACTIES

Senior Sebastian Brink/BAV (zilver hoogspringen met 1m92):

"Finaal moet ik tevreden zijn met deze hoogte, want pijn ter hoogte van beide scheenbenen, t.g.v. beenvliesontsteking, heeft me de voorbije maanden met een trainingsachterstand opgezadeld. Sorry voor mijn niet-vlekkeloos Nederlands, maar ik ben Zuid-Afrikaan, aldaar geboren in Kaapstad, als zoon van een Zuid-Afrikaanse papa en Belgische mama, en nu sinds 8

maanden in het land van mijn moeder, en dat voor 3 jaar. Mijn persoonlijk record bedraagt 1m98, een hoogte die ik 3x wist te behalen daar aan de andere zijde van de wereld, maar de zo verhoopte 2m00 blijft voorlopig nog net iets te hoog gegrepen. In alle betekenissen van het woord. Al is en blijft dat natuurlijk het ultieme doel. Door dat ongemak in de benen was ditmaal mijn ambitie eerder terug wat positief 'wedstrijdgevoel' opdoen, en daar ben ik aardig in geslaagd. Alleen denk ik dat een paar splinternieuwe hoogspringschoenen nu wel echt nodig zijn, om blijvend van die ellen-de verlost te geraken. Die 2m00-barrière overschrijden blijft zo mijn hoofddoel."

Scholiere Emma Pil/DCLA (Goud 100m, 200m, 400m in 12"23, 25"11 en 59"34):

"Met finaal 3 titels kan ik niet anders dan bijzonder tevreden zijn. De conditie was oké, en de trainingsresultaten lieten het



1500m cadetten jongens
Foto Luc Dequick



Noa Joos
Foto Luc Dequick

Get
ready for
the **best**

Lea Bayekula
Allianz Ambassador

Allianz 

Memorial
van derme



beste vermoeden, maar met 3 provinciale schildjes vanuit Betekom huiswaarts keren is toch boven alle verwachtingen. De temperatuur was optimaal, alleen op de kortere nummers was de wind wat wispelturig. In mijn reeks van de 100m, waar ik een tijd van 12"07 liet optekenen, blies hij met een ruggensteun van + 2,3m/sec, terwijl in de 3 andere reeksen wel reglementair werd afgeklokt. In de finale kon ik de sterke thuisloopster Ella Hauquier achter mij houden, en dat met een persoonlijke record van 12"23, wat echt beter is dan ik had gedacht. Op de 200m was ik een stuk

naar Jasper Vermaelen met de gouden plak ging lopen. Maar die nieuwe PR-tijd gaf me inspiratie voor de 200m later op de dag. Doch dat ik daar mijn PR zou opkrikken van 22"67 naar meteen ... 22"33, neen dat had ik echt niet verwacht. De net genoemde Jasper en OEH-loper Jitse Mievis hier kloppen voelt machtig aan, en dat 2° provinciaal schildje doet het beste verhopende richting de komende zomermaanden. Mijn ploeg van Dilbeek rekt op mij over 14 dagen bij de Beker van Vlaanderen op een resem punten bij het hoogspringen en op de 200m, en ik kijk ook uit naar de Belgi-

Seniore Ruth Sonck/RCT (zilver 3000m in 10'58"21):

"Ik ben diep gegaan, want natuurlijk wilde ik graag de zege binnenhalen, maar vooral ook eindelijk eens onder die 11'-grens duiken. Meteen het initiatief nemen was dus de boodschap, en heb een zeer groot deel van het kopwerk voor mijn rekening genomen. Met een besttijd van 11'18" was het dus 'werken geblazen', maar het is mij gelukt, en daar ben ik heel blij mee. Nu staat er meteen een tijd van 10'58"21 achter mijn naam, en dat opent direct alweer nieuwe perspectieven, want het 3000m-clubrecord bij de masters in Tienen staat momenteel op 10'44". Gisteren heb ik trouwens ook deelgenomen aan de 800m, maar dat was eerder met als doel nog een 'snelle prikkel' te geven richting die 3000m van vandaag. En de weersomstandigheden waren oké, dus hier staat een gelukkige 39-jarige dame voor u. Wat ik op de Belgische titelstrijd bij de masters ga doen staat nog niet vast, het is nog kiezen tussen de 1500m en de 5000m."

Cadet Jannes Arnout/DCLA (goud kogel met 11m82, goud hinkstap met 10m04, vierde speer met 35m68):

"Het waren 2 pittige dagen, en vooral nu in de discuskooi voelde ik ook dat de frisheid wat weg was. Mogelijk kwam de vermoeidheid mede door mijn debuutdeelname aan het hinkstapspringen gisteren, waar ik als enige deelnemer bij de cadetten met 10m04 de gouden plak mocht gaan ophalen. Bij het speerwerpen viel ik net naast het podium, ondanks mijn PR-worp van 35m68 bij de 6° poging. 2 jongens van ROBA waren nog een stuk sterker, en ook mijn clubmaker Fons Brockhoven gaf me het nakijken. Deze middag viel alles in zijn plooi in de kogelring, waar ik bij mijn eerste poging



Ruth Sonck (l) en Charlotte Vermeulen (r)
Foto Luc Dequick

zekerder van mijzelf, en met een PR-tijd van 25"11 bleek dat ook gerechtvaardigd. Eén van mijn hoofddoelen dat nu stilaan in zicht komt is het verbeteren van het clubrecord bij de scholieren meisjes, dat op 24"95 staat, en op naam van niemand minder dan ... Hanne Claes. Dat wordt nog een pittige opdracht, maar wel een mooie uitdaging. En vandaag, op de 400m, werd het sportieve feest compleet, met een 3de zege en zeer fraaie PR-chrono van 59"34, voor 2 meisjes van de organiserende club. Wat een weekend!"

Senior Rune Wyns/DAC (goud : verspringen met 6m92 en goud 200m in 22"33):

"Met die 22"33-chrono op de 200m sloot ik een fraai 2-daags parcours af, dat op zaterdag begon met een zege aan de verspringbak. Bij de zesde en laatste poging werd er een 6m92 opgetekend, alleen de wind zat een heel eind voorbij de toegelaten 2m/sec, maar dat kon de pret niet bederven. Vandaag op dag twee was het een heerlijke zonnige dag, een bondgenoot dus voor mijn 100m- en 200m-optreden. Op de korte spurt viel ik nog net buiten het podium, 4° in 11"12, waar de Leuve-

sche titelstrijd meerkamp. Schrijf maar op dat onze club haar verleden als het mekka van de meerkamp volop terug nieuw leven aan het inblazen is, met onder meer terug voor het eerst sinds jaren een 'Dilbeekse meerkamp-organisatie', en ik zal er zeker present zijn!"



Hanne Declercq (l) en Pia Herremans (r)
Foto Luc Dequick

11m82 realiseerde, en de koppositie zou ik niet meer afstaan. Al is dat nog een eind verwijderd van mijn indoorbestprestatie van 12m12, geworpen in Heusden. Neen, hier in de discuskooi was het vet wat van de soep, met zelfs 4 nulpogingen, al maakte de laatste worp nog veel goed, met een PR-resultaat van 29m67."

Scholiere Ellen Schotte/DCLA (goud kogel met 13m97 en speer met 43m06):

"Ontzettend blij, en ook wel een beetje trots! Mijn tweede dag van de competitie kon onmogelijk nog beter beginnen dan met die uitstekende 43m06 bij het speerwerpen, meteen bij de eerste poging. Niet alleen een dik persoonlijk record, stond op 41m54, maar daarenboven ook een verbetering van het DCLA-clubrecord, dat op naam stond van Kirsten Meeus. Wat een schitterend moment was dat daar op het erepodium, met naast mij mijn 2 clubgenoten Phaedra Dirix en Mirte Leyssens. Reken daarbij nog die tweede gouden plak van gisteren bij het kogelstoten, waar ik een PR-stoot van 13m97 uit mijn mouwen wist te toveren, en je weet meteen dat mijn weekend niet meer stuk kan! Na de BVV-competitie wordt het eerste persoonlijke hoofddoel het KVV meerkamp in Aalst, op 10 mei. Het was niet voor niets dat ik hier ook van start ging op de 200m, 28"97, en de 100m horden, 16"87, en op dat laatste nummer werd ik hier trouwens nog 4°. En zelfs daar kon ik nog meevieren, want mijn clubgenote Lena Hombroux werd er kampioen."

Senior Kwinten Cools/DCLA (goud kogel met 16m59):

"Neen, de ambities waren ditmaal zeer beperkt, daar ik recent geplaagd werd met



Phaedra Dirix
Foto Luc Dequick

een spierscheurtje in de rechter wijsvinger, dat nu gelukkig wel herstellende is. Nog een 3 tal weken 'voorzichtig aan' is gezegd, dus het discuswerpen heb ik hier in Betekom aan mij laten voorbij gaan. Door dat euvel, waarschijnlijk ontstaan door te veel kracht te zetten op die ene vinger, was ik hier genooddaakt om vanuit de handpalm te stoten, en niet vanuit de gebruikelijke rustpositie op de vingers, en dat scheelt hem natuurlijk een slok op de borrel hé. Mijn 18m38 van voorbije winter in Gent was dus ditmaal totaal niet aan de orde, ik kon leven met de hier geworpen afstand van 16m59. Natuurlijk hoop ik snel terug voluit te kunnen trainen en werpen, want er is niets mooier dan me sportief te meten met Alexander Anthonissen en Andreas De Lathauwer, tijdens de nationale titelstrijd outdoor. Ook hier was het alvast een mooi podium, met ploegmakker Kasper Ver-

beylen en VAC'er Devlin Neyens aan mijn zijde!"

Cadette Fien Peeters/ROBA (goud 100m in 12"34, goud 200m in 25"67, zilver 80m horden in 11"98):

"Wat alweer een schitterend weekend, en ditmaal voor eigen volk, met heel veel ROBA-supporters langsheen de zijlijn. Kortom, genieten van de geweldige sfeer! Mijn afsluiter van de indoorcampagne, het Belgisch kampioenschap in Louvain-La-Neuve, was er eentje om nooit te vergeten, maar ook dit weekend zal ik blijven onthouden, met die vele clubgenoten en trainingsvrienden om mij heen. De weersomstandigheden waren goed, alleen gisteravond tijdens de 200m begon de wind wat lastig te doen, met onder meer een -2,1m/sec tegenwind tijdens die wedstrijd. Dus ik mocht nog best tevreden zijn met mijn 25"67-chrono. Ook op de 100m wist ik de provinciale titel binnen te halen, en dat via een mooie PR-tijd van 12"34. Wat die 2 spurtnummers zo leuk maakten was het feit dat er telkens een 2de ROBA-meisje mee op het podium stond. Op de 200m was dat onze hoogspringkampioene Noa D'Hollander, en op de 100m stond mijn vaste trainingsmakker Nina Janssens op positie drie, en dat met een mooie nieuwe besttijd van 12"85. Kortom vandaag mocht ik geen fouten maken op de 80m horden, want Nina is technisch heel bedreven en met haar 100m-tijd van gisteren wist ik dat haar conditie op punt stond. En juist nu zat ik na mijn start niet perfect boven de eerste horde en werd het 80m achtervolgen op Nina, die wel vlekkeloos op dreef was. Aan de meet kwam ik enkele duizendsten van een seconde te kort, beiden 11"98, maar het provinciale schildje was voor mijn leuke clubvriendin. Met de reeds genoemde



Noa D'Hollander
Foto Luc Dequick

Noa op de 3de plaats, was het feest compleet daar op het erepodium!"

Scholier Arent Moens/DCLA (goud kogel met 15m26, zilver discus met 35m93):

"Als cadet werd ik twee jaar geleden tweede op het BK speerwerpen. Een elleboogkwetsuur hindert mij sinds vorig jaar bij het speerwerpen, vandaar dat ik me sinds deze winter meer op kogel en discus ben beginnen toeleggen. In het kogelstoten kwam ik hier vandaag met 15m25 voor het eerst boven de 15 meter uit. In het discuswerpen heb ik wat moeite om mijn voeten binnen de cirkel te houden, dus moest ik mij wat inhouden en dat leverde slechts 35m93 op, terwijl ik stiekem op een 40m-worp had gerekend, zeker afgaande op mijn trainingsresultaten. Zowel bij kogel als discus pakten we met de trainingsgenoten het volledige podium, dat was natuurlijk dubbel genieten, zeker met Quinten Saverwyns als verdiende winnaar in de discuskooi."

Cadet Lenny Barra/OEH (goud 400m en 800m in 52"69 en 2'02"88):

"Ik ben echt tevreden, met deze 2 provinciale titels. Gisteren op de 400m was het nog volop knokken tegen mijn clubmakker en goede vriend Elliot Deboskre, met voor beiden een PR-chrono van respectievelijk 52"69 en 52"70. En zeggen dat ik dat nummer eerder als een test zag voor vandaag, die 800m. Tijdens de opwarming deze namiddag voelde het pittig warm aan, maar eens het startschot viel had ik weinig last van. Ik sloeg meteen een kloof, en niemand van de andere jongens leek aanstalten te maken om te volgen. Geheel alleen liep ik naar een mooie tijd van 2'02"88, en daar ben ik best wel trots op. De vele toeschou-



Ibrahim Stitou (5924) en Arne Demont (5921)

Foto Luc Dequick

wers wisten mijn gedurfde aanpak duidelijk te appreciëren, aan hun reacties en aanmoedigingen te horen."

Cadette Mila Verheyen/ROBA (goud speer met 38m40):

"Ik wist niet goed wat ik er moest van verwachten, want door een wat hinderlijk ongemak in mijn been kan ik al een tijdje niet voluit trainen, althans niet op het aanlooponderdeel. Gelukkig zijn we in Diest met een mooi groepje speerwerpers, die goed met mekaar overweg kunnen, en dat zorgt ervoor dat ik niet te veel zit te piekeren over dat been. Ik was dan ook wel heel erg blij toen ik bij mijn 2° poging een 38m40 op het scorebord kon zetten, wat exact een evenaring is van mijn persoonlijk record. Alleen zat ik gans de wedstrijd door met het idee dat mijn PR 38m41 bedroeg,

(waardoor ik 4 beurten met een 'net niet gevoel' aan het werpen was. Even zag het er naar uit dat ook mijn goede clubvriendin Maya Frederickx de bronzen plak zou binnenhalen, maar in de 6de ronde kwam Elise Jordaan, een meisje van Dilbeek, er nog overheen. Dus even een 'dubbel gevoel' bij het einde van de competitie, enerzijds erg tevreden over mezelf, maar anderzijds meeleven met de gemiste medaille voor Maya. Maar dat is sport zeker hé ..."

TEKST: Bart Spruijt

REACTIES: Rudy Baumans



COVER Niels Vandezande
FOTO Luc Dequick

Atletiek Vlaanderen vzw

@letiekleven 17 - Donderdag 1 mei

FOTO'S: Luc Dequick
TEKST: Bart Spruijt
REACTIES: Rudy Baumans

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.