

@LETIEKLEVEN

EK RUNNING LEUVEN EN BRUSSEL



EK RUNNING: VOLKSFEEST VOOR DE MASSA, MEDAILLEFEEST VOOR DE BELGISCHE TOPATLETEN

De eerste European Running Championships in Leuven en Brussel waren op sportief vlak een schot in de roos voor België. Met individuele medailles van Chloé Herbiet (goud), Juliette Thomas (zilver) en Isaac Kimeli (brons) en teammedailles voor de halve marathon vrouwen (goud), 10km mannen (brons), marathon mannen (zilver) en marathon vrouwen (brons) overtroffen de Belgen ruimschoots de verwachtingen. De combinatie van het EK met een massaloop bleek een succesformule. 28.000 lopers speldden een nummer op voor de 10km, halve of hele marathon. Allen genoten ze van de fantastische sfeer. De supporters stonden op veel plaatsen rijen dik langs de weg. Alleen al in Leuven was er sprake van 160.000 toeschouwers (60.000 op zaterdag en 100.000 op zondag). De term volksfeest was op z'n plaats.



Veel supporters langs de kant
Foto Jens Riskin

De groeiende populariteit van de loopsport is overal merkbaar. Bijna een op drie Vlamingen trekt regelmatig de loopschoenen aan. Steeds vlotter vinden joggers ook de weg naar wedstrijden. Grote loopevents zijn vaak binnen de kortste keren uitverkocht. De formule van het EK Running met als slogan 'Run with the Champions' sloeg aan. Vooral de unieke marathon van Brussel naar Leuven inspireerde 12.500 mensen om het loopavontuur aan te gaan. Bij onze Nederlandse burens zien we dit soort cijfers vaker. Zo draafden er op dezelfde zondag 18.000 deelnemers hun 42,195km in en rond Rotterdam. Maar in België is 12.500 een dik record. De marathon van Gent vestigde overigens nog maar recent het vorige deelnemersrecord met 5300 looplustigen.

Voor de toppers was het natuurlijk in de eerste plaats een Europees kampioenschap. Een primeur, want voor het eerst afzonderlijk van het 'klassieke' EK atletiek. 36 Belgen mochten in het Belgische truitje lopen. Allen hadden ze hun selectie dubbel en dik verdiend. De plaatsjes bleken zeer duur. Vooral op de 10km waren er topchronos nodig om de felbegeerde selectieplaats te verdienen. Zo haalde Noah Konteh/OLSE als zesde en laatste Belg de 10km-ploeg met 28'39. Om maar te zeggen dat het niveau in de breedte er absoluut mag wezen. Wat recent nog bewezen werd met teammedailles bij de elites op het EK cross in december.

HERBIET EN THOMAS 1 EN 2

Voor de Belgen kon het EK Running niet beter starten. In de halve marathon za-

Juliette Thomas/DAMP een ware masterclass ten berde. Ze nestelden zich meteen voorin samen met de Nederlandse topfavoriete Diane Van Es en de Spaanse Soler. De Spaanse kon het hoge tempo niet volgen en moest halfweg lossen. Herbiet voelde zich super. Ze had nog een flukse versnelling in de benen en ze snelde naar de grootste triomf in haar carrière. Duidelijk geëmotioneerd liep ze over de finish in 1u10'43. Toen Diane Van Es in de slotfase compleet crashte lag de weg voor zilver open voor Thomas. Goud en zilver! Een onverhoopt succes. "Voor eigen volk in eigen land Europees kampioen worden zorgt voor heel veel emoties", sprak de winnares die in januari nog brak met haar coach. Ook Thomas (zilver in 1u10'57) kon haar traantjes niet bedwingen toen het tot haar doordrong wat ze had gerealiseerd. "Een droom die uitgekomen is", reageerde de Europese vicekampioene. De Italiaanse Sara Nestola knokte zich nog naar de derde plaats. De Leuvense Victoria Warpy/DCLA streed voor wat ze waard was voor een dichte ereplaats om België aan teamgoud te helpen. Het publiek schreeuwde haar naar voren. Ze wist in de slotfase nog flink wat plekjes te winnen om finaal als veertiende binnen te bollen in 1u13'19. De zes Belgische halve marathonloopsters stonden op het podium te blinken met goud. Ook voor de overige drie teamleden Amélie Bihain/ARCH (23ste), Jolien Denis/DUFF (32ste) en Malejeva Mathijs/LOOI (33ste) werd het een ervaring om nooit te vergeten. Malejeva wilde aanvankelijk haar marathondebuut maken, maar ze haalde onverwachts nog het team van



Vrouwenteam halve marathon met goud
Foto Johnny De Ceulaerde

terdag gaven Chloé Herbiet/WACO en

de halve marathon. Bihain beleefde dit

jaar haar doorbraakseizoen en Jolien Denis was op haar 28ste dolgelukkig met de onverhoopte selectie voor de Belgische ploeg.

SIMON DEBOGNIES DEGELIJK

Bij de mannen startte **Simon Debognies/OEH** als de uitgesproken kopman. Na enkele mislukte marathonpogingen door maagproblemen, heeft hij van de halve marathon zijn specialiteit gemaakt. Hij bewees nog maar eens dat hij de 21.1km tot in puntjes beheerst. Een oerdegelijke wedstrijd bekoonde hij met een zesde plaats. De Franse geweldenaar **Jimmy Gressier** tekende voor één van de strafste exploten van het kampioenschap. Hij degradeerde de tegenstand en soleerde op het behoorlijk lastige parcours naar een pijlsnelle 59'45. Ook Simon Debognies profiteerde van het thuisvoordeel. In de langgerekte eindsprint legde hij er nog een paar Spanjaarden op met dank aan de steun van de supporters. Zijn eindtijd van 1u02'27 mag er wezen. De overige landgenoten acteerden op niveau en belandden op hun plek. **Amaury Paquet/SER** (1u04'34) werd 21 ste, **Nicolas Schyns/SER** (1u04'47) 25ste, duatleet **Vincent Bierinckx/ACHL** (1u04'48) 26ste en **Arnaud Collard/HERV** (1u05'07) 29 ste. Alleen de onfortuinlijke **Nicolaï Saké/AVLL**, die onlangs zijn afscheid van het veldlopen aankondigde om zich volop op weg te focussen, was door een blessure in de aanloop niet op volle sterkte. Hij werd 46 ste in 1u09'43. We vonden de mannenploeg terug op de vierde plaats in de landenrangschikking. **Laurent Bierinckx/ACHL** (de jongere broer van Vincent) liep zich ook in de kijker met een aardige 1u07'51. En zo waren op de diverse afstanden veel 'subtoppers' die zichzelf echt wel wisten te overtreffen.



Simon Debognies
Foto Yorben Audenaert

ISAAC KIMELI BRONS

Terwijl het zaterdag stralend weer was, kregen de lopers en supporters zondagochtend met regen te maken. De 10km-wedstijden verliepen razend spannend. Bij de mannen ging **Isaac Kimeli/OEH** resoluut voor goud. Samen met de twee Fransmannen **Etienne Daguinos** en **Yann Schrub** maakte hij de wedstrijd. Hij schuwde het kopwerk niet. Maar in de slotkilometer moest hij passen. **Yann Schrub** won voor zijn landgenoot. Kimeli's bonus op de rest was groot genoeg waardoor hij vlot het brons veiligstelde. De twee Walen **Clément Deflandre/USBW** (19 de in 28'39) en **Arnaud Dely/USBW** (22 ste in 28'45) kwamen uitstekend voor de dag. En zo pakten de mannen zowaar nog brons in het landenklassement. **Sander Vercauteren/ACME** (28ste in 29'03), **Marco Vanderpoorten/HAMM** (36 ste in 29'12) en **Noah**

Konteh/OLSE (48 ste in 29'38) mochten meedelen in de teamvreugde.

JANA VAN LENT BEVESTIGT

Bij de vrouwen startte **Jana Van Lent/RESC** als het speerpunt van de Belgische ploeg. De 23-jarige loopster kon met een vijfde plek op het EK cross en een knap BR 10km van 31'17 mooie adelbrieven voorleggen. En ze bevestigde opnieuw haar klasse. In een sterk veld (minstens evenwaardig aan het EK cross) knokte ze zich naar de vijfde plek. Tegen de Europese kampioene **Batoletti** was geen kruid gewassen. Maar de strijd om de overige ereplaatsen verliep bijzonder spannend. De Duitse **Eva Dietrich** (zilver), en de Sloveense **Klara Lukan** (brons) mochten mee op het podium. Heel de race hield Van Lent uitzicht op het podium. Op het einde verzwakte ze niet. Finaal strandde ze op slechts 7 seconden van het zilver. **Lisa Rooms/AVLO** was misschien wel de meest ervaren vrouw in het 10km-team. Ze liep een prima race en eindigde als tweede Belgische en als dertiende in totaal in 32'16. De 21-jarige **Julie Voet/AVR** (de jongste van de 36-koppige selectie) was de derde Belgische op de 26ste stek in 32'44. **Roxanne Cleppe/USBW** haalde net niet het niveau dat we van haar gewend zijn. Zij werd 33ste in 33'07. **Eline Dalemans/AVLO** liep voor haar doen een zeer sterke 10km. Ze benaderde met 33'23 zeer dicht haar PR. Goed voor de 43ste plek voor de steepspecialiste. **Febe Triest/ALVA** eindigde op de 73ste plaats in 35'10 bij haar senioresdebuut op een internationaal kampioenschap. Door een blessures kende ze geen ideale voorbereiding. Aan het einde van de rit kwamen de Belgische vrouwen vier tellen tekort voor de bronzen medaille in het landenklassement. Zeer zuur. Indien het klassement werd opgemaakt op basis van de



Mannenteam 10km
Foto Johnny De Ceulaerde

plaatsen in plaats van de opgetelde tijden, hadden de vrouwen wél brons gepakt.

DRAMA VOOR HANNE VERBRUGGEN IN DE MARATHON

Niemand minder dan Koning Filip gaf in zijn achtertuin het startschot van de marathon. Waarna hij nog 25 minuten bleef staan tot de laatste van de 12.500 starters vertrokken was. Daartussen enkele internationale namen, maar gezien de concurrentie met andere voorjaarsmarathons (Rotterdam en Parijs vielen zelfs op dezelfde dag) leek de interesse toch iets minder. En eerlijk is eerlijk. Het was ook qua Belgische topers niet de marathonbezetting waarop een jaar geleden stiekem gehoopt werd. Met uitzondering van **Hanne Verbruggen/VITA** ontbraken om diverse redenen enkele van onze grootste marathontoppers. Op de persconferentie klonk Verbruggen, ondanks een flink verstoorde voorbereiding, erg strijdvaardig. In de wedstrijd toonde ze ambitie. Ze draaide tot diep in de race mee in de kopgroep. Tot het grondig foutliep. De Spaanse **Majida Maayouf** en de Israëlische **Salpeter** begonnen misbaar te maken. Ze meenden dat Verbruggen zich had bevoorrad buiten de toegelaten zone. Ze bleven Verbruggen bestoken met verwijten ("cheater") en dat had effect. Verbruggen voelde zich bedreigd en geïntimideerd waarop ze begon te hyperventileren en zelfs flauwviel. De lerares zette nog wel dapper haar race voort en finishte ontredderd als twaalfde. De jury verwierp zowel de klacht van Spanje (voor de vermeende illegale bevoorrading) als de klacht van België (voor de intimidatie en pesterijen).

Kim Geypen/DCLA liep voor eigen publiek een dijk van een marathon. De moeder van drie eindigde 15de in 2u42'00. Een erg mooi resultaat op het pittige parcours. **Amélie Saussez/ACLO** volgde als derde landgenote



De marathonstart
Foto Jens Riskin

in 2u43'57. **Valentine Mathy/ARCH** bolde binnen als 19 de in 2u49'06. Een compleet leeg gestreden **Hanna Vandebussche/AVR** liep in haar afscheidsmarathon naar de 20ste plaats in 2u51'19. De filosofe was miselijk en uitgeput. Nog erger verging het de eveneens zeer ervaren **Karen Van Proeyen/ROBA**. Haar tweede wedstrijd helft was meer strompelen dan lopen. Maar opgeven wilde ze niet. Na een ware lijdensweg bereikte de Belgisch kampioene veldlopen bij de masters van 2024 de finish na 3u50'44. De vrouwenploeg legde beslag op het brons in de teamranking. Al moeten we er wel bij vertellen dat slechts 3 landen in aanmerking kwamen voor dat klassement.

BOULVIN EN DE BOCK TOP 10

Bij de mannen was **Thomas De Bock/OEH** de kopman door het niet starten van **Bashir Abdi** en **Koen Naert** en het jammerlijke wegvallen van **Michael Somers** door hartproblemen. Maar het was lichtjes verras-

send zijn trainingsmakker **Dorian Boulvin/CABW** die na een beresterke wedstrijd als beste Belg en als negende in totaal finishte in 2u11'43. Hij was erg diep gegaan. Afgaande op zijn laatste hectometers had de race voor hem niet veel langer hoeven te duren. Niet gek veel verder volgde **De Bock** als tiende in 2u12'03. Derde Belg was **Yohan Zaradzki/RFCL**. Op het zware parcours bleef hij maar net boven zijn persoonlijk record. Hij werd bij z'n EK-debuut veertiende in 2u14'53 en hielp daarmee België aan een zilveren medaille in het landenklassement. **Simon Mestdagh/HAC** (19 de in 2u17'24) en **Nathan Sevenois/RCG** (23 ste in 2u18'46) zijn mannen met een verhaal. Simon wordt op zeer korte termijn vader en had uitgemaakt dat dit z'n afscheidsmarathon werd. **Nathan** had getraind voor de halve marathon, maar depanneerde de ploeg na het wegvallen van **Michael Somers**. **Joris Keppens/AVLO** (32 ste in 2u27'05) wond er geen doekjes dat hij serieus afzag



Thomas De Bock (links) en Dorian Boulvin (rechts)
Foto Johnny De Ceulaerde



Hanna Vandebussche
Foto Jens Riskin

Get ready for the **best**

Allianz 

Peter Genyn
Allianz Ambassador

Allianz 

Memorial
van darne



na een flink verstoorde voorbereiding. Ook hij verwees in zijn wedstrijdinterviewtje naar zijn voormalige collega-marathonloper Michael Somers.

TOP 25 EN CLUBRANKING

Leuk nieuwigheidje op het EK Running was het speciale landenklassement op basis van de top 25 per land. Logischerwijze prijkte België, als inrichtend land met het meeste deelnemers, daar telkens bovenaan. Maar het klassement vertelt veel over de diepte van de nationale subtop. Zo dook in de marathon vrijwel de vol-

aangepakt. Ik ben redelijk rustig vertrokken, want ik vond dat iedereen er stevig invloog. Na de Keizersberg na drie kilometer ben ik de andere atleten beginnen inhalen. Ik ben nog van de positie van zesde Belg naar de vierde plek bij de Belgen gelopen. Ik heb het gevoel dat ik goed heb ingedeeld. Maar vanaf kilometer 18 begon het toch heel zwaar te worden. De laatste 500m kon ik nog versnellen. Het zal voor mij denk ik de eerste en de laatste selectie zijn omdat ik toch al iets ouder ben."

Nicolai Saké/AVLL (46 ste in 1u09'43): "Het gevoel is heel dubbel. De persoonlijke ambities waren heel anders op voorhand. Ik wist

been. Trots dat ik gefinisht ben. 1 en 2 van de vrouwen is echt een ongelofelijke prestatie die alle aandacht en lof verdient."

Victoria Warpy/DCLA (14de in 1u13'19): "Het was zalig om in Leuven te lopen. Ik woon en werk hier. Je werd overal aangemoedigd. Geen moment was het stil. De supporters dreeven je echt naar voren, maar ik heb ook afgezien. Op het einde was het vet van de soep. Ik hoorde de mensen roepen dat ik voor de teamranking moest gaan. Zalig gevoel om op dat podium te staan. Dit ga ik me voor altijd herinneren."

Juliette Thomas/DAMP (zilver in 1u10'57): "Ik voelde me van in het begin heel goed. We hebben in de kopgroep onderling het werk een beetje verdeeld. Bij de aanval van Chloé ben ik bij de Nederlandse gebleven. Toen ik even later op mijn beurt versnelde volgde ze niet. Het was voor mij dan stressen tot het einde. Ik was pas volledig gerust bij het ingaan van de laatste rechte lijn. Het is ongelofelijk. Dit had ik vooraf nooit durven dromen. Het is een droom die werkelijkheid werd."

Jolien Denis/DUFF (32ste in 1u17'46): "Ik ben heel content. Ik vond het persoonlijk toch iets te warm. De bevoorradingen waren echt wel nodig. De supporters waren echt niet normaal. Echt zot. Iedereen die riep voor de Belgen... Een zotte ervaring. Het is mijn eerste Europese selectie en om dan direct op podium te staan in eigen land is schitterend."

Malejeva Mathijs/LOOI (33ste in 1u19'01): "Een hele mooie ervaring. Ik ben heel dankbaar dat ik mocht meedoen. Ik ben er een beetje emotioneel van. Ik had niet de benen waarop ik hoopte, maar uiteindelijk was het superfijn om hier te staan tussen alle supporters."



Simon Mestdagh
Foto Johnny De Ceulaerde

tellige Belgische top 25 onder de 2u30. Wellicht nooit eerder vertoond. Ook leuk: voor de sterkst presterende atletiekclubs op de drie afstanden is er ook een prijs weggelegd. De clubranking komt een van de volgende dagen nog op onze website atletiek.be. Zowel de top 25-atleten als de clubs krijgen nog een gepaste huldinging.

REACTIES HALVE MARATHON

Simon Debognies/OEH (zesde in 1u02'27): "Ik zat eerlijk gezegd met de top vijf in mijn hoofd, maar ik mag zeker niet klagen. Er werd al vrij snel in de wedstrijd stevig tempo gemaakt. Dat had ik eigenlijk niet verwacht. Op de Keizersberg heb ik me bewust wat ingehouden. Daarna kwam ik in een mooi groepje terecht. Ik heb zolang mogelijk aangeklampt. Jammer dat ik net op stuk tegenwind alleen viel. De supporters waren fantastisch. Dat heeft me enorm geholpen bij het binnenlopen in Leuven met nog 3km te gaan. In de laatste rechte lijn dreigde ik ingesloten te geraken voor de spurt. Ik ben heel blij dat ik de eind-sprint van de Spanjaarden nog won."

Vincent Bierinckx/ACHL (26ste in 1u04'48): "Ik ben vrij tevreden. Ik heb de race verstandig

dat het zwaar zou worden. Ik miste een paar weken voorbereiding door een blessure. Het was een ongelofelijk volksfeest. Heel fijn om hier te lopen voor eigen volk. Ik zat ook in het achterhoofd met Michael die hier niet kon lopen. Ik had zo iets: in welke staat ik ook ben, ik ga de wedstrijd uitlopen. Desnoods op één



Malejeva Mathijs
Foto Yorben Audaenaert

REACTIES 10KM

Noah Konteh/OLSE (48ste in 29'38): "Fantastisch van Isaac. De prestaties van Arnaud Dely en Clément Deflandre waren ook héél sterk. Daardoor pakken we nog die teammedaille. We waren er met de mannenploeg vooraf wel over bezig. Ik denk dat ik er voor mezelf alles heb uitgehaald wat erin zat. Ik genoot superhard van de ervaring en de supporters waren geweldig. In de voorbereiding sukkelde ik met een achillespeesblessure. Daardoor moest ik veel alternatief trainen. Maar ik heb gewoon alles gegeven. De achillespees lijkt oké nu, wat goed nieuws is voor de rest van de zomer waar het EK U23 het doel wordt."

Sander Vercauteren/ACME (28ste in 29'03): "Ik heb op niveau gelopen. Ik had in het begin een beetje risico genomen. Op de Keizersberg werd al stevig versneld. Daar heb ik dan wijzigingen in mijn tempo gekozen. Ik zag dat Arnaud en Clément mee waren in de groep voor me, maar ik kon zelf net niet aanpakken. Al bij al is een tijd van laag in de 29 minuten een prima prestatie op dit parcours. Het is fantastisch om een eerste EK mee te maken. Dat smaakt absoluut naar mee. Wie weet kan ik eens meedingen naar een selectie voor een EK veldlopen. Dat is een mooie uitdaging. Vorige keer greep ik er zeer nipt naast. Vanaf dat ik twee jaar geleden hoorde dat dit event zou plaatsvinden, was ik verkocht. Ik hoop om de komende jaren te bevestigen en nog een beetje te groeien. Op termijn moet ik richting de sub 28 proberen te mikken, want dat is tegenwoordig nodig om mee te kunnen."

Isaac Kimeli/OEH (brons in 27'58): "Ik was voor meer dan een bronzen medaille gekomen. In het begin van de wedstrijd verspeelde ik misschien iets te veel energie waardoor ik op het einde niet kon sprinten. Maar ik ben uiteindelijk wel tevreden met brons. Bedankt

aan iedereen die me gesteund heeft. Nu neem en er stond ook heel veel wind."



Sander Vercauteren en Julie Voet
Foto Johnny De Ceulaerde

ik een paar weken rust en dan begin ik aan de voorbereiding van het zomerseizoen met als hoofddoel het WK in Tokio. Deze zomer is mijn laatste pisteseizoen. Volgend jaar begin ik een nieuw avontuur en ga ik voor de marathon als nieuwe uitdaging."

Marco Vanderpoorten/HAMM (36ste in 29'12): "Ik heb serieus afgezien. De benen waren goed, maar de concurrentie was ook sterk. Ik heb gewoon alles gegeven. Het parcours viel goed mee vond ik. Ik had het liever nog iets zwaarder gehad."

Jana Van Lent/RESC (vijfde in 31'32): "Ik wil iedereen bedanken om te komen supporters. Dat heeft me zeker en vast geholpen. Ik ben blij met de vijfde plaats, want de deelnemerslijst was van super hoog niveau. Ik liep een goeie tijd op dit parcours. Het was zwaar

Lisa Rooms/AVLO (13de in 32'16): "Leuven is een tweede thuis. Ik ken het parcours echt vanbuiten. De supporters... Fantastisch gewoon. Ik ben heel dankbaar dat ik dit mocht meemaken. Het is een voorrecht om afstandsloopster te zijn in België, want we worden verwend. Het was snel schakelen na het EK indoor. Het is mijn vierde kampioenschap op acht maanden tijd. Het is toch elke keer heel snel de knop omdraaien en weer vol aan de bak. Nu een weekje rust en nadien zal het weer heel snel richting zomer gaan en zo blijft de bal rollen."

Febe Triest/ALVA (73ste in 35'10): "Het ging niet zo goed, maar het feit dat ik hier liep tussen al dat publiek maakte het makkelijker. Het was niet mijn wedstrijd, maar ik hoorde overall mijn naam, zelfs van de andere mannen die me voorbijstaken. Ik ben geblesseerd geraakt in maart en moest af en toe alternatief trainen. 10km is ook heel ver voor mij. Ik ben een 1500m-3000m-loopster. Ik miste gewoon kilometers."

Eline Dalemans/AVLO (43ste in 33'23): "Ik ben tevreden. De laatste 500m kon ik echt niet meer. Het is helaas net niet gelukt om een teammedaille te halen. Ik heb echt alles gegeven. Meer kon ik niet doen. Jammer, maar we hebben ons best gedaan. Ik liep 33'23. Op dit parcours kon ik echt niet beter. Ik heb het gevoel dat mijn uithouding goed is. Voor de steeple is het een goed teken dat mijn basis zo goed zit."

REACTIES MARATHON

Dorian Boulvin/CABW (negende in 2u11'43): "Met een toptienplaats in dit sterke deelnemersveld kan ik tevreden zijn. Extra tof dat zowel Thomas als ik in de top tien finishen. We hebben hier samen naar toegeleefd. Tho-



Jana Van Lent
Foto Johnny De Ceulaerde

mas en ik trainen al sinds december samen voor deze marathon. We probeerden de koplopers binnen schot te houden. Ik vond het parcours echt wel zwaar, maar sfeer was wel echt fantastisch. Na ongeveer 30km had ik een klein dipje, maar de supporters hielpen me er weer bovenop."

Thomas De Bock/OEH (tiende in 2u12'03): "Doel was top tien en ik heb dat net gehaald. Maar achteraf ben ik misschien net iets te rap gestart. Toen ik halfweg doorkwam in 1u04 dacht ik: oei, hoe ga ik dit volhouden? Misschien heb ik me een beetje vergalopperd. Ik zag Dorian en dat stimuleerde om te blijven doorzetten. Ik wist dat er een goed teamklasement inzat. Zilver met de ploeg in eigen land is fantastisch. De sfeer was subliem. Het is een ervaring die ik nooit zal vergeten."

Nathan Sevenois/RCG (23ste in 2u18'46): "Waanzinnig. De mooiste dag van mijn leven. Echt geweldig tussen al die supporters. Ik heb mijn eigen koers gelopen. Dat was de beste optie. Ik wist dat ik eerste reserve was voor de marathonploeg. Ik hield er altijd een beetje rekening mee. Toen het nieuws van Michael kwam, leefde ik heel hard mee. Dan moest ik toch snel de shift maken naar de marathon. Ik ben tevreden."

Simon Mestdagh/HAC (19de in 2u17'24): "Niet normaal wat een sfeer. Zoiets heb ik nog nooit meegemaakt. We hadden een enorm thuisvoordeel. Het was super. Ik voelde dat je direct een stuk sneller kan lopen in die sfeer. Het ging veel beter dan ik had verwacht en gehoopt. Ik kwam sneller door dan voorzien, maar hoe dichter ik bij Leuven kwam, hoe meer ik erin geloofde dat het zou lukken. Het was ook mijn laatste marathon. Ik heb er echt van genoten. De geboorte van mijn dochter is uitgerekend voor over twee weken. Dat is nu het volgende doel in m'n leven."

Hanne Verbruggen/VITA (12de in 2u35'40): ritme zoeken,... Zwaar om zo te lopen. Maar



De massa op de marathon
Foto Jens Riskin

"Na 18 km zijn Salpeter en Maayouf mij beginnen te intimideren. Ik had zagezegd vals gespeeld. Ik wist van niets, want dat was ook niet zo. Ze bleven constant 'cheater' roepen en dat ze ervoor gingen zorgen dat ik zou gediskwalificeerd worden. Ik ben beginnen te hyperventileren, omdat ik geïntimideerd werd. Ik denk echt wel dat er een medaille in zat. Het was niet eerlijk. Je moet elkaar niet op een negatieve manier proberen te benaderen. Zeker niet als het 42 km is, het is zo al zwaar genoeg."

Kim Geypen/DCLA (15de in 2u42'00): "Het was mijn vijfde marathon. Zelden zo genoten en tegelijkertijd zo afgezien. Genoten van het publiek, maar door de heuvels en het pittige parcours toch ook wel gestreden tegen mezelf. Je kon moeilijk je tempo vasthouden. Heel de tijd interval: sneller trager, terug

de laatste kilometer schreeuwde het volk me vooruit. Vanaf Egenhoven, waar ik zelf woon, was het echt kippenvol. De supporters stuwden me verder. Het was genieten."

TEKST: Bart Spruijt

REACTIES: Elise Mehuys, Lotte Stuer, Ward Callens, Bart Spruijt



COVER Chloé Herbiet (l) en Juliette Thomas (r)
FOTO Johnny De Ceulaerde

Atletiek Vlaanderen vzw

@letiekleven 12 - Dinsdag 15 april

FOTO'S: Johnny De Ceulaerde, Jens Riskin, Yorben Audenaert

TEKST: Bart Spruijt

REACTIES: Elise Mehuys, Lotte Stuer, Ward Callens

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.