

# RICHTLIJNEN VOOR SPORTKAMP- ORGANISATOREN

Update 12 oktober 2020

## Algemeen

Deze richtlijnen zijn bedoeld als hulpmiddel voor atletiekclubs die een sportkamp organiseren tijdens de vakantie. Het doel is om alle elementen binnen de organisatie van een sportkamp in kaart te brengen, zodat elke club goed geïnformeerd aan de slag kan gaan.

Kom je een situatie tegen waarop je niet meteen een antwoord hebt, vertrek dan vanuit deze richtlijnen bij het bedenken van een oplossing of vraag hulp bij de Vlaamse Atletiekliga of je lokaal bestuur. Uiteraard zijn de maatregelen, opgelegd door de federale overheid, verplichte maatregelen die gevolgd moeten worden.

## 1 Wie kan deelnemen of aanwezig zijn?

Het basisprincipe is dat iedereen kan deelnemen, rekening houdend met de volgende **voorwaarden**:

- Behoort een deelnemer tot een **risicogroep** of heeft die een **chronische ziekte**? Dan mag die meedoen:
  - Als hij/zij toestemming heeft van de ouders/voogd
  - Bij een chronische ziekte die onder controle is
  - Voor medicatie volstaat een ondertekende medische fiche
  - Mits toestemming van een behandelende (huis)arts
- Was je **ziek vóór de start** (minimaal 5 dagen terugtellen) van het sportkamp? Dan mag je niet (meer) **deelnemen**. Dat geldt zowel voor kinderen, trainers, begeleiders, enz.

# RICHTLIJNEN VOOR SPORTKAMP- ORGANISATOREN

## 2 Medische fiche, aanwezigheidsregister en contact tracing

Maak gebruik van medische fiches en aanwezigheidsregisters. Dit is noodzakelijk in het kader van eventuele contact tracing:

- Hou voor, tijdens en na activiteiten de **medische fiches** bij op een centrale plaats met daarin:
  - Persoonsgegevens van het kind
  - Contactgegevens van de ouders/voogd
  - Gegevens van de huisarts
  - Specifieke/noodzakelijke info over de gezondheid kind/jongere
  - Eventuele toestemming van de ouders/voogd of arts als de deelnemer tot een risicogroep behoort, maar toch mag deelnemen
- Hou een **aanwezigheidsregister** (contactlogboek) bij dat de contacten tussen de deelnemers onderling en met externen bijhoudt.
- Binnen elke contactbubbel wordt een verantwoordelijke aangeduid om het aanwezigheidsregister bij te houden.
- Een goed aanwezigheidsregister omvat de onderstaande informatie:
  - Overzicht van de leden per contactbubbel
  - Overzicht van de contacten met personen van buiten de bubbel en welke voorzorgsmaatregelen hierbij genomen worden (bv. begeleider die moet invallen voor een zieke begeleider, contact met externen i.f.v. activiteiten, ...)
  - Als er meerdere bubbels op hetzelfde sportkamp aanwezig zijn, zorg dan voor een duidelijk overzicht van de maatregelen die je nam om het contact tussen de bubbels te vermijden. Het geeft aan hoe elke bubbel zich verhoudt t.a.v. de andere bubbels (bv. er wordt op verschillende plekken gegeten of in verschillende shiften in dezelfde ruimte na reiniging, ...)
- Blijkt dat iemand besmet is met corona, tijdens of na het sportkamp, dan maakt het **Contact Tracing Team** van de overheid gebruik van het aanwezigheidsregister om na te gaan wie gecontacteerd moet worden in functie van een mogelijke besmetting.

# RICHTLIJNEN VOOR SPORTKAMP- ORGANISATOREN

## 3 Infrastructuur

- Tracht de **sanitaire voorzieningen** te organiseren **per bubbel**. Als dat niet mogelijk is, maak dan duidelijke afspraken over reinigen en desinfecteren.
- Tracht de omkleedruimtes te organiseren per bubbel. Als dat niet mogelijk is, maak dan duidelijke afspraken over reinigen en desinfecteren.
- Indien het bovenstaande wel mogelijk is, **visualiseer** heel duidelijk voor de deelnemers **welke delen** van het gebouw **voor welke bubbel bestemd zijn** (bv. een kleurcode of bepaalde symbolen die terugkomen in een armband of sticker van elke bubbel).
- Zorg voor een **fysieke afscheiding** wanneer **meerdere bubbels trainen op dezelfde accommodatie**, zowel indoor als outdoor (bv. mobiele scheidingswand, lint, horden, ...).
- **Reiniging en desinfecteer oppervlakken** die **regelmatig** worden **aangeraakt**, zoals deurknoppen, lichtschakelaars, ...
- Laat **veelgebruikte deuren open** staan om te vermijden dat deze voortdurend aangeraakt worden. Hou hierbij rekening met brandveiligheid (branddeuren mogen niet openstaan).
- **Gemeenschappelijke ruimten** (bv. omkleedruimtes of eetruimtes) worden **regelmatig verlucht** en bewaak dat deelnemers niet blijven hangen in de indooraccommodatie.
- Maak een **planning** op voor **elke bubbel** met duidelijke **tijdsloten** (bv. verschillend start- en einduur, verschillend uur als middagpauze)
- Voorzie **looprichtingen** (bv. éénrichtingsverkeer in bepaalde gangen) om ervoor te zorgen dat bubbels niet in contact komen met elkaar. Gebruik hiervoor **pijlen of symbolen** die direct en eenvoudig visualiseren wat de looprichting is.
- Voorzie in de planning **voldoende tijd tussen** het **gebruik** van een **gemeenschappelijke ruimte**. Je kan deze tijd gebruiken om een desinfecterende reiniging in te lassen.
- **Ophalen en brengen** van kinderen gebeurt meteen **bij de bubbel** waarin het kind terechtkomt en met volledige inachtneming van social distancing.
- Voorzie een **quarantaine plek** om **zieke deelnemers apart te plaatsen**, zonder contact met anderen. Het is belangrijk om dit op een zachte, veilige en **kindvriendelijke manier** te organiseren.

# RICHTLIJNEN VOOR SPORTKAMP- ORGANISATOREN

- Bedenk vooraf hoe de **logistieke medewerkers, materiaalmeesters, vrijwilligers** tijdens de middagpauze, ... enkel contact hebben met hun eigen bubbel. Als ze buiten de bubbel treden bij bijvoorbeeld het uitdelen van eten of materiaal moet er voldoende afstand zijn en met mondkmaskers gewerkt worden.
- Hou tijdens de voorbereiding rekening met een **noodweerplan**, welke ruimtes kan je innemen per bubbel bij noodweer.

## 4 Contactbubbels

- Alle activiteiten voor kinderen **onder de 12 jaar** worden georganiseerd en uitgevoerd in contactbubbels van **maximum 50 personen** (incl. trainers, toezichters en begeleiders) zowel binnen als buiten, en onderling moeten ze geen afstand houden van elkaar bij activiteiten.
- Bij binnenactiviteiten voor kinderen **ouder dan 12 jaar** wordt de groep verkleind tot **20 kinderen**. Buiten mogen kinderen ouder dan 12 nog steeds met 50 in totaal samenkomen.
- Voor kinderen ouder dan 12 jaar is de **mondmaskerplicht** voor binnenactiviteiten van kracht. Buiten is een mondkmasker niet nodig.
- **Binnen één contactbubbel** kan je **kleinere groepen** samenstellen die zowel apart als gezamenlijk trainen of rusten.
- Een sportkamp kan bestaan uit **meerdere contactbubbels** tegelijk. Er is geen maximumaantal voor de totaliteit van een sportkamp. Hou wel rekening met de beschikbare accommodatie om het aantal contactbubbels vast te leggen, zodat de bubbels onderling geen contact maken.
- **Broers en zussen** hoeven **niet tot dezelfde bubbel** te behoren, beschouw hen als twee aparte deelnemers.
- Organiseer en visualiseer de **samenstelling van contactbubbels** door gebruik te maken van vaste kleuren, symbolen of gekleurde armbandjes.
- **Contact met externen** (buiten de contactbubbels) wordt vermeden. Als contact toch nodig is, wordt het contact tussen de bubbel en de externen beperkt tot het absolute minimum.
- Trainers of begeleiders worden toegewezen per bubbel, maar een **overlegmoment met de trainers** samen is mogelijk. De **social distancing** is op dat moment verplicht en **mondmaskers** worden aangeraden.

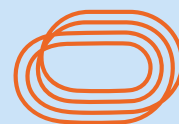
# RICHTLIJNEN VOOR SPORTKAMP- ORGANISATOREN

## 5 Persoonlijke hygiëne

- Voorzie regelmatig een **handen-was-sessie** met elke contactbubbel. Minimaal bij de start en bij het einde van de activiteiten, voor en na de maaltijden en voor en na een toiletbezoek.
- Hoesten in de elleboog, eenmalig gebruik van papieren zakdoeken en voorzien van gesloten vuilnisbakken op publieke gemeenschappelijke plaatsen.
- De kinderen en jongeren voorzien een **eigen drinkfles**.
- Zorg voor afwisseling in de oefeningen waar activiteiten met occasioneel **fysiek contact** regelmatig afgewisseld worden met oefeningen zonder fysiek contact.
- **Spelletjes met water** kunnen en houden **geen extra risico's** in.

## 6 Materiaal

- Het **materiaal** blijft zoveel mogelijk **binnen de bubbel**. Als materiaal toch van de ene naar de andere bubbel gaat, worden de contactoppervlakken ontsmet.
- Maak duidelijk wat voor welke bubbel bestemd is met kleurcodes of symbolen, zodat er ter plaatse ook geen verwarring kan ontstaan.
- Bij gebruik van sportmateriaal aangeboden door externen moet men erop toezien dat deze worden aangeboden en/of geleverd binnen de hygiënische maatregelen.
- Voorzie een basis **EHBO- en hygiëne-set per bubbel**. De hygiëne-set bestaat uit:
  - Handgels en zeep
  - Alcoholgel
  - Papieren zakdoeken
  - Afgesloten vuilnisbakken
  - Mondmaskers
  - Handschoenen
  - Koortsthermometer + ontsmettingsmiddel of contactloze thermometer



# RICHTLIJNEN VOOR SPORTKAMP- ORGANISATOREN

## 7 Activiteiten

- Activiteiten worden zoveel mogelijk in de **buitenlucht georganiseerd**. Pas je programma in de mate van het mogelijke aan om zoveel mogelijk in de openlucht te doen en informeer ouders/voogd en deelnemers hiervan zodat ze zich hierop kunnen voorbereiden.
- Voorzie een **maximale spreiding** van de deelnemers in de sportaccommodatie tijdens de activiteiten.
- Voorzie **regelmatig een pauze** en verplaats de bubbel naar buiten of naar een ruimte die zeer goed verlucht is.
- Werk steeds met **outdoor-afspreekplaatsen** die visueel duidelijk aangeduid zijn per bubbel.
- Activiteiten georganiseerd door personen buiten de contactbubbel worden vermeden.
- Uitstappen naar **recreatieplaatsen** (andere sportaccommodatie) kunnen enkel binnen de maatregelen die op dat moment gelden voor de samenleving.
- Wanneer je in **contact komt met anderen** in de openbare ruimte (bossen, sport/speelterreintjes, ...) hou je **voldoende afstand** t.a.v. degene die niet tot de bubbel behoren. Als dat niet mogelijk is, verplaats je de activiteit.

## 8 Noodprocedure

- Duid bij **1 medische contactpersoon** aan binnen **elke bubbel** die bij vermoeden van besmetting de taak op zich neemt om zich over de zieke te ontfermen en de nodige stappen te ondernemen. Zorg voor **gepast beschermingsmateriaal** voor deze persoon.
- **Communiceer** duidelijk **aan de ouders/voogd wat je van hen verwacht** bij een vermoeden van besmetting en met wie zij contact kunnen opnemen. Hieronder geven we een overzicht met de stappen die je kan volgen bij een (vermoedelijke) besmetting.
- Bekijk welke **huisarts(en)** in de buurt je kan contacteren wanneer je vermoedt dat er een besmetting is. Neem al eens contact op met hen om te kijken wat kan tijdens het sportkamp.
- **Informe**er de **deelnemers en de ouders/voogd over het stappenplan** bij ziekte. Enerzijds is het belangrijk om dit ter informatie mee te geven. Anderzijds wil je ook hun rol hierin duidelijk maken. Ouders/voogd worden bv. gevraagd om hun kind/jongere op te halen op sportkamp bij ziekte.

# RICHTLIJNEN VOOR SPORTKAMP- ORGANISATOREN

- Is een deelnemer ziek en is er een **vermoeden van COVID-19**?
  - **Nee**, maar de deelnemer is ziek = ouders/voogd contacteren om deelnemer op te halen, de huisarts te raadplegen en de organisatie op de hoogte te houden. Bij letsels zoals zonnebrand of verstuiking is verdere deelname na verzorging mogelijk indien gewenst en haalbaar.
  - **Ja**, plaats de deelnemer in de quarantaine plek. Verwittig de ouders/voogd om de deelnemer op te halen en vraag hen om binnen 24u naar de huisarts te gaan, zodat een test kan worden afgenomen.
    - **Kamp met overnachting**: bubbel van de zieke deelnemer mag de locatie niet meer verlaten voor een uitstap en vermijd alle contact met externen.
    - **Kamp zonder overnachting**: verwittig de andere ouders dat er een vermoeden van COVID-19 is. Ouders worden gevraagd extra aandacht te besteden aan het niet mixen van bubbels voor en na het kamp. Tijdens het kamp blijft de bubbel steeds op locatie en vermijd alle contact met externen.
- Resultaat van de test?
  - **Negatief**: bubbel kan gewoon verder doen met het kamp. De locatie mag opnieuw worden verlaten. Deelnemer kan terug deelnemen na uitzieken en min. 3 dagen symptoomvrij.
  - **Positief**:
    - **Zieke deelnemer**: min. 7 dagen nergens aan deelnemen en min. 3 dagen symptomenvrij om opnieuw te kunnen deelnemen aan soortgelijk aanbod.
    - **Andere deelnemers**
      - Met overnachting: de hele bubbel van de zieke deelnemers gaat naar huis, laat een test afnemen en start de vastgelegde termijn voor thuisisolatie.
      - Zonder overnachting: het aanwezigheidsregister wordt gebruikt om de contacten van de besmette persoon te contacteren. Alle deelnemers waarmee men contact had tot 2 dagen voor de eerste symptomen, laten een test afnemen en starten de vastgelegde termijn voor thuisisolatie.
  - **Is het kamp al afgelopen?** Breng alle deelnemers op de hoogte van het resultaat en de bijhorende voorschriften, zoals hierboven beschreven.
  - **Opgelet**: bewaar de anonimiteit van de deelnemer met een (vermoedelijke) besmetting. Maak nooit zomaar medische gegevens bekend.

# RICHTLIJNEN VOOR SPORTKAMP- ORGANISATOREN

## 9 Aan de trainers/begeleiders

- **Communiceer** de genomen **maatregelen** en wijs hen op de mogelijke impact op hun training.
- Geef aan in **welke tijdsloten** ze hun trainingen kunnen organiseren.
- Eventuele restricties in functie van **ruimte en materiaal**.
- Nadruk op **routine en discipline hygiënische maatregelen**.
  - Zorg voor afwisseling in de oefeningen waar activiteiten met occasioneel fysiek contact regelmatig afgewisseld worden met oefeningen zonder fysiek contact.

## 10 Aan de ouders/voogd

- Vraag aan de ouders/voogd om voldoende **rekening te houden** met maatregelen m.b.t. **social distancing** en ook begrip en tijd om dit mogelijk te maken want het zal anders verlopen dan normaal: rustiger en meer tijd in beslag nemen.
- Ouders/voogd worden geadviseerd **geen spreiding** van verschillende **activiteiten** te plannen in dezelfde kampperiode. Jongeren wordt gevraagd binnen dezelfde bubbel te blijven voor de volledige kampperiode. Communiceer dit advies maximaal aan de ouders/voogd.